



پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی

مینمایند یا ممکن است بیشتر که شده و بصورت جدی بودن بیش از یا آرامشی ظاهری که با کوچکتر جرقه‌ای منفجر میشود یا حس نید اجباری ، ایرادگیری ، مخالفت بالاخره بصورت يك ناراحتی واضط دائمی بروز نماید .

این حالت به هرصورتی به نماید موجبات ناراحتی افراد خانوادگی را بوجود آورده ، سبب میشود همواره آنها در هول و هراس برند و همین ترس و واهمه است از بوجود آمدن مناسبات حسنه روابط صمیمانه بین افراد خانوادگی جلوگیری میکند .

لطفاً ورق بز

بوجود آوردن این حالت در کودک موثر میباشد تا مسئله توارث ، بعلاوه میتوان افزود که تاثیر ارت درطفل درمقابل ناآبروی که محیط برطفل میگذارد هیچ است .

بنابراین لازم است که بیشتر روی تاثیر محیط تکیه نماییم . بهینیم که عصبانیت والدین ناشی از چیست؟ بطورکلی مجموع تظاهراتی که ناشی از بلك حالت هیجان و خشم بیش از اندازه میباشد عصبانیت را بوجودمی- آورد .

معمولاً تحریکات عصبی به طرق مختلفی ظاهر میکند ، این تحریکات یا به صورت تظاهرات آبی چون خشونت هیجان و ناراضایی بروز

کمتر اتفاق میافتد که پدر و مادری کودک عصبانی و ناراحت خود را نزد روانپزشک ببرند و اظهار دارند که خودشان عصبی نیستند . معمولاً پدران و مادران که فرزندشان عصبانی میباشد آخرالامر اعتراف میکنند که خودشان نیز افرادی عصبی هستند

عدهای معتقدند که این مسئله ارثی است و اگر کودک عصبی است این صفت را از والدین خود به ارث برده است . ولی آنچه مسلم است اینست که کودک این صفت را بیشتر از محیط خود کسب مینماید . ومیتوان صریحاً اظهارنظر نمود که محیط و اطرافیان کودک خیلی بیشتر در



پوشاک و لوازم خانگی
بازار تهران

عکس‌العمل های ناشی از این مسئله در طفل در سنین مختلف متفاوت است مثلاً در سنین پائین درغذا خوردن و درسین بالاتر در امر تحصیل و آموزش او تأثیر نامطلوب میگذارد. بطور کلی نوجوان همواره مایل است که آزادی و استقلال بیشتری بدست آورده و زندگی خود را با احتیاجات پدر و مادر وفق دهد. کودک در تمام سنین قادر است که بر بیکار های درونی خود فائق آید و این کار را به بهترین نحوی انجام دهد ولی موفقیت او بستگی مستقیم به دو مسئله اساسی زیر دارد :

خشم بی‌جهت والدین

دیدیم که عصبانیت معمولاً زائیده علتی میباشد و به صورت خشم و ناراحتی‌های مختلف بروز میکند . معمولاً هنگام شب که والدین خسته هستند و کار روزانه آنها را کوفته و گاه عصبانی کرده است مستعد عصبانی شدن و داد و فریاد کردن میباشند و یک جرقه کوچک کافی است که آنها را از کوره بدر کرده آتش خشمشان را شعله‌ور سازد . معمولاً این جرقه را فرزند خانواده بوجود میآورد و بوسیله اعلان نمرات بدش یا ریختن یک ظرف آب و یا بازیهای پرسرو صدا پدرخسته و مستعد خود را به داد و فریاد وامیدارد . این جریان به داد و قال خاتمه نمیباید و اغلب با تنبیه کردن طفل ، کتک زدن او و محروم کردنش از غذا همراه میباشد . گاه در این نزاع پدر یا مادر جانب کودک را

گرفته به پر خاش و سرزنش بکند دیگر میپردازند . در اینجا دیگر کودک از صحنه مبارزه خارج شده دعوا بین پدر و مادر ادامه مییابد ولی بعد از مدتی که به بررسی دعوا و مرافعه میپردازند می‌بینند که علت واقعی آن بسیار کوچک و ناچیز بوده است. در این گونه موارد فرزند نیز به نوبه خود تحت تأثیر موقعیت ناراحت کننده خانه قرار گرفته به فردی عصبانی ،

خشمگین ، ترسو و ناراضی تبدیل میشود در نتیجه حرف‌های نسنجید میزند که عدم موفقیت تحصیل و بسیاری از ناراحتیهای دیگر درد آن قرار دارد .

کودکی که در چنین موقعه قرار میگیرد اعتماد خود را از دست میدهد و در نتیجه متوسل به دروغگویی میشود بطوریکه همه میگویند «شاید بسیاری به والدینش دارد» .



گاه عصبانیت والدین بصورت
 و صدا و خشم جلوه‌گر نمیشود به این
 نیتی که عصبانیت آنها علائم ظاهری
 شسوسی ندارد ولی در این حال پدر
 مادر در خود فرومیروند چشمانشان
 شدت خشم سرخ میشود در موقع
 همه ساکت هستند در خانه کسی
 رأت نمیکنند صحبت کند و با کمترین
 دانی همه برآشفته میشوند و بازار
 بدید و انهام و محکوم کردن بین اعضاء
 نوازه رواج کامل دارد. البته کودک
 زمانی که سن کمی دارد این مسائل
 درک نمیکنند ولی پس از مدتی
 بزرگتر شد احساس میکند که
 نافی در خانه افتاده است و وضع
 برعادی ای در خانه حکمفرماست در
 ن حال پدر یا مادر گاه و بیگاه
 کودک خود را با صحبت‌های نیش‌دار
 پنهان‌های ناراحت‌کننده و بی دلیل
 آزارند. کودک با مواجه شدن بسا
 نین موقعیتی به حالانی از قبیل ،
 کس العمل شدید ، بی تفاوتی و نظاهر
 دروغگویی و اقسام آن پناه میرد .
 هنمایی‌ها و نصایحی که والدین از
 شکان و متخصصین میخواهند اغلب
 طالبی بسیار مفید است ولی بنظر
 برسد که گفتنش از انجام دانش
 یلی آسان‌تر است . بدون شك خیلی
 سان میتوان گفت : « استراحت کنید ،
 رام‌تر باشید ، صبور باشید و باید
 رجه داشت که کودک يك فرد بالغ
 بست و احتیاجات ، امکانات و اشتغالات
 و با ما متفاوت است » .

بعضی از والدین فکر میکنند که
 ید برای تمام اوقات کودک برنامه
 ییزی نمایند حتی برای اوقات

فراغت او . آنها با اینکه خود نه تنها
 روح اعتماد به نفس را در فرزند
 از بین میبرند بلکه يك برنامه‌یكناخت
 وخته‌کننده برای زندگی طرح
 میکنند که با احتیاجات و تمایلات
 او هماهنگی ندارد . باین ترتیب والدین
 انتظار دارند که فرزندشان کودکی
 نمونه بوده بسیار مؤدب خوش رفتار
 با هوش و فهمیده باشد این قبیل پدران
 و مادران فراموش کرده‌اند که کودک
 احتیاج به آزادی و استقلال دارد تا
 بتواند تجربیاتی برای زندگی خود
 کسب نماید .

والدین پرتوقع اگر برنامه‌ای
 خشک و غیرقابل تغییر در خانه بوجود
 میآورند برای اینسکه از فکر کردن
 و تصمیم‌گرفتن راجع به هر چیزی از
 سرگرمیهای ناشی از اتفاقات و جارم
 جوئیها و از هرگونه تردید بیزارند ،
 آنها یکدفعه برای همه چیز قوانین و
 مقرراتی وضع میکنند دیگر در خانه
 این رویه بهیچوجه درست نیست نباید
 دیسیپلین نظامی در خانه برقرار کرد .
 البته مقصود این نیست که کودک را
 کاملا آزاد بگذاریم تا بی بند و بار
 برآید بلکه باید يك آزادی حساب‌شده
 بکودک داد تا روح آزادی طلب او را
 قانع نماید . کودک را نباید از پدرش
 ترساند و به مجردی که کار خلاق
 انجام میدهد به او گفت « صبر کن
 پدرت بیاید حساب‌ترا میرسد » . باید
 به کودک فرصت داد تا حرف بزند
 عقابنش را ابراز دارد و ناراحتی
 های روزانه‌اش را مطرح کند . والدین
 باید مشتاقانه به صحبت‌های او گوش
 دهند و اگر طفل کار اشتباهی انجام

داد بلافاصله درصدد تنبیه و سرزنش
 او برنیایند .

گاه مقداری پول توجیبی که
 کودک بتواند به میل خود آنرا خرج
 کند ، کمی آزاد و استقلال راحت
 گذاشتن او سرمیز غذا و کمی انعطاف
 پذیری در مقابل تمایلاتش بسیاری از
 ناراحتی‌ها را رفع میکند .

توقعات خود را محدودتر کنید ،
 فرصت بیشتری به طفل بدهید کمی او
 را آزاد بگذارید و بقین بدانید محیط
 خانواده مطلوب‌تر خواهد شد . توجه
 داشته باشید که کودک مثل يك فرد
 بالغ نیست و نمیتواند هر چیزی را مثل
 ما درک کند و کارها را با سرعت انجام
 دهد . بنابراین طفل را نباید بخاطر
 بجه بودنش سرزنش نمود زیرا با این
 وضع او از دوران کودکی خود هیچ
 چیزی نمی‌فهمد و مایل است هرچه
 زودتر از این سنین بیرون آید .

والدین پریشان و مضطرب

بعضی اوقات عصبانیت والدین
 به صورت يك ناراحتی و سواس دائمی
 جلوه‌گر میگردد برای این قبیل پدر
 و مادرها تصادفات ، بیماریها شکست‌های
 تحصیلی کودک و معاشرت‌های ناخوشایند
 او همه وهمه به صورت يك فاجعه بزرگ
 جلوه‌گر شده آنها را رنج میدهد .
 با تظاهر کوچکترین آثار بیماری نزد
 پزشک میشناسند ، هر نمره بد فرزند
 آنها را شتابان بطرف مدرسه و معلم
 میکشاند و بازگو کردن يك حرف بد از
 دهان کودک آنها را سخت ناراحت
 کرده از تربیت او مایوس میشوند .
 بقیه در صفحه ۳۹

مجلات کودکان

بقیه از صفحه ۱۷

آموزشی و استفاده از مجلات پیک و راهنمایی است برای بحث و گفتگو با کودکان درباره مطالب مجله پیک. تصاویر مجلات پیک بسیار زیبا و رنگها شفاف و زنده و مطالب و نوشته ها خوانا و ساده تنظیم شده‌اند. با تمام این اوصاف مجلات پیک بعلاوه اینکه جنبه انتفاعی ندارند و از طرف مرکز تهیه‌خواندنیهای نوسادان با کمک انتشارات فرانکلین تهیه می‌شوند با قیمتی بسیار ارزان (چنانکه در ابتدا ذکر شد) از طریق اداره آموزش و پرورش و مدارس در دسترس تمام بچه‌های شهرستانی و روستاها قرار می‌گیرد.

مجله پیش‌آهنگی که نامش آمده اگر چه گاهی مطالبی در خور فهم بچه‌ها دارد ولی اغلب آن بخاطر جوانان طبع و نشر یافته واز موضوع مورد بحث است ●

منابعی که برای تهیه این مقاله از آنها استفاده شد :

- ۱ - شعاری نژاد - علی‌اکبر .
- اصول ادبیات کودکان ، تهران .
- سروش ۱۳۴۷ .

این قبیل والدین دائم خود را سرزنش بهتر است از خود بیرسد که آیا میکنند که نتوانسته‌اند خوب به بچه انجام کارهایی که از او انتظار رسیدگی کنند و هر نمره بد یا کار دارند برایش مقدور است یا نه ؟ اشتباه او این احساس را در آنها تقویت آیا بیشتر این انتظارات ناشی از میکند بعلاوه معاشرت‌های او را نیز عصبانیت و تمایل شخصی والدین نیست. شدیداً کنترل مینمایند. این ناراحتی والدین برای جلوگیری از و سواس والدین در طفل تأثیر فراوان دارد. از ظرفی آزادی و استقلال او را سلب مینماید و از طرف دیگر او را از دوستان و همسالانش جدا میسازد. تفاوت بسیار دارد. بعلاوه باید قبول این مسئله در مورد کودکی که تنها کرد که عصبانیت والدین که ظاهراً فرزند خانواده میباشد به صورت شديدي ترى میباشد. بچه‌ای که در این ریشه‌های عمیقتری دارد و معمولاً موقعیت قرار میگیرد طفلی ناآرام و ناراحت بار می‌آید که از هرگونه مسئولیتی شانه خالی میکند و از انجام هر کاری میترسد اگر چه تنبیهی در انتظارش نباشد. بعلاوه سعی میکند که خیلی بیش از آنچه لازم است مواظب رفتار و کردار خود باشد خیلی حرف گوش کن. سر بزیر و مطیع میشود و به این طریق دائم عرصه آزادی را بر خود تنگ‌تر مینماید. آن بگوشند.

این قبیل فرزندان اغلب دروغگو و متظاهر و دنی بار می‌آیند. درمان بدون شك نمیتوان يك نسخه کامل و قاطع برای معالجه عصبانیت داد باید علت عصبانیت را جستجو کرد اگر پدر و مادر از رفتار و کردار طفل عصبانی هستند قبل از اینکه طفل را تنبیه یا تهدید کنند و اصول و قوانین خشک و قاطعی برایش وضع نمایند آورد ●

طفل را باید به زندگی خانوادگی علاقمند ساخت باید در خوشی‌ها، غم‌ها با او شریک شد و به عقاید و حوادثی که برایش اتفاق می‌افتد اشکالات و مسائل تحصیلی‌اش توجه نمود و با علاقمندی به سخنانش گوش فراداد. تنها در محیطی مملو از اعتماد و محبت است که میتوان تعلیم و تربیتی متناسب و متعادل برای فرزند بوجود