

# موسیقی در آیین مهر و نقش سازها در

## گشت گیلان همانند سایر بخش‌های ایران



رامش سرگرم بودند. هاشم رضی در این باره می‌نویسد: نمفها همسران میترا بودند که در مهرابه زندگی کرده و نوازندگی و خوانندگی می‌کردند. در مراسم مذهبی میترا سرود خواندن و نواختن موسیقی نیز مرسوم بوده است. بایستی دسته همسران و نوازندگان همین «نمفها» بوده باشند در پایان سرودخوانی زنگ زده و صدای ناقوس را بلند می‌کردند و چون یکی از مراسم زرتشتی که در آتشکده‌ها انجام می‌گرفت صدای زنگ بود و هنوز در آتشکده‌ها در مواقعی زنگ می‌نوازند.<sup>۲</sup>

زنگ هنوز در زورخانه کاربرد خویش را داراست که از عهد قدیم تا به امروز به علامت احترام به افتخار افراد مورد نظر زورخانه طبق شرایط خاصی نواخته می‌شود.

پارسی: مرحله پنجم آیین مهر در این مرحله ارتباطی از رویش گیاهان و طبیعت دیده می‌شود. علامت آن چنانچه قبلاً ذکر گردید یک نیم ماه و ستاره، یک داس بزرگ درودگری و یک داس کوچک شاخه‌زنی است. در نقاشیهای این مرحله مرد پارسی با خوشه‌های بلند گندم در دست نشان داده شده همراه با جامه‌ای به رنگ خاکستری که به صورت کشاورزی است. ابزار کشاورزی داس منصوب به ساتورن است، او درودگری است الهی که خرمن را به خانه می‌برد، خرمنی که حاصل مغز و خون گاو قربانی شده است.<sup>۳</sup> ساتورن در افسانه میترا وجود دارد در نقشی که در دورا یافت شده او عصایی در دست و چهارقدی بر سر دارد در نقش برجسته نوین هایم ساتورن روی آرنج خود تکیه زده و آذر خشی به دست دارد و در بزمی تصاویر ساتورن در حال اهدای خنجری با داسی قلاب‌دار به میترا دیده می‌شود. برخی موارد، ساتورن در حال قربانی کردن قربانی گاو دیده می‌شود.<sup>۴</sup> به هر روی ساتورن رومیها در یونان کروئوس یا زمان خوانده شده است که در ایران به آن زروان<sup>۵</sup> نیز گفته‌اند. زروان بسیاری از صفات خورشید را هم داراست. زروان حاکم بر باد بود و دو جفت بال او اشاره بر آن

پس اگر مرحله کلاغ را مورد بررسی قرار دهیم باز هم نقش ساز بربط در این مرحله درخور تعمق است. ورمازرن شباهتهای مرکور و میترا را پذیرفتنی دانسته و این دو خدا را در واقع راهنمای مسافرانی دانسته که راه آخرت را به آنها نشان می‌دهند.<sup>۱</sup> در مهرابه سنت پرسیک<sup>۲</sup> جمله‌ای نوشته شده که آن را چنین نوشته‌اند: درود بر کلاغ که مرکور حافظ اوست. با توجه به موارد گفته شده آیا این نوشته ورمازرن را که بربط ساخته مرکور است می‌توان پذیرفتنی دانست؟ او در بخشی از نوشتار خویش ساز عود را منسوب به ایزیس و در جای دیگر مرکور را سازنده بربط دانسته است و ما هم در توضیحاتی در ارتباط با جایگاه اصلی این ساز در ایران مواردی را بیان نموده‌ایم که بر اساس نظر صاحب‌نظران ساز بربط همان عود است. با توجه به قرار گرفتن ساز بربط در کنار مرکور، آیا نظر مدعای ما درباره اینکه ریشه‌های اصلی را باید در ایران جست صحیح نمی‌باشد؟ حتی درباره سازی قدیمی‌تر از بربط یا عود، سازهایی فراموش شده یا گم شده مانند ساز مهری و نظایر آن، متأسفانه در کشور ما از لحاظ باستان‌شناسی و تاریخی و ... کارهای عمیق و درخور بحثی صورت نگرفته و در عوض اگر اروپاییان، آثاری را بیابند به نحو احسن برای شناسایی خود استفاده می‌نمایند و ما باید به انتظار روزی بمانیم که کاوشهای باستان‌شناسی در این سرزمین پرده از بعضی رازهای نهفته در دل زمین یا کوهها و ... بردارد.

نمفوس یا همسری: نماد همسری یک مشعل و چراغ و یک روسری بوده است و نماد آن آب بوده است. مستوران یا پوشیده‌ها به گونه نمادین همچون همسران در خانه در مهرابه‌ها سکونت داشته‌اند و کارهایی را که مربوط به معبد می‌شد را سرپرستی می‌کردند. در آیین مهری فقط مردان حق تشریف به مراحل را داشته و در این مرحله سکوت و دم فرو بستن را می‌آموختند. در اساطیر یونان نمفها در غارهای کوهستانی زندگی می‌کردند و در حکم همسران خدایان بودند. آنها در غارها به آواز خوانی و

است بنابراین زروان درست مانند سل خدای خورشید و کروئوس فرمانروای فصول است.

جشنهایی که به افتخار ساتورن در رم گرفته می‌شد روز ۲۴ دسامبر پایان می‌یافت روز ۲۵ دسامبر میترای جوان با ساتورن نوحاسته همچون خدای فروغ از دل صخره زاییده می‌شد. به همین علت است که ساتورن همچون حامی و مراقب مرشد، نماینده میترا در جهان خاکی تعیین شده است.

ورمازن چگونگی تبدیل وجود خدایان در اطراف میترا را این‌گونه می‌نویسد: پاسخ این است که این خدایان نیروی ابتدایی آفرینش هستند و در هنگام تولد میترا (خدای آفرینش) حاضر و ناظر بوده‌اند و مدام از او حمایت کرده‌اند. نام ساتورن میوه‌بر است. میترا با کشتن گاو میوه زمین را به آدمیان خواهد داد.<sup>۷</sup>

نام پارسی خود بیانگر این است که خاستگاه اولیه آن از ایران است. رنگ لباس آن خاکستری یا آبی است. در بندهشن لباس بزرگران در ایران باستان را خاکستری یا آبی نام برده است که این پیوند و تشابه، یک دفعه به وجود نیامده بلکه این تشابه را باید متأثر از همان دیدگاههای اولیه دانست که قبلاً در این باره توضیح لازم را داده‌ایم و بعضی از آداب و رسوم که در بعضی از مناطق برگزار می‌گردد با توجه به گذشت زمان طولانی نشانه‌هایی از اعتقادات اولیه را داراست که به نمونه‌ای اکتفا می‌نماییم. چندین سال قبل مقاله‌ای درباره مراسمی در رابطه با آفتاب‌خواهی به نام خورده تابی نوشته بودم که در آنجا ذکر نموده بودم که کشاورزان منطقه در هنگام بهار جوی پاک‌شده را در جایی به نام توم جار *tum jār* یا خزانه قرار می‌دادند و به انتظار رشد سبزه می‌ماندند و پس از اینکه سبزه یا توم *tum* به اندازه مورد نظر می‌رسید با یاری گرفتن از یکدیگر یا اجیر نمودن کارگر آن را از توم جار خارج می‌کردند و در زمین کشاورزی می‌کاشتند. اما زمانی می‌رسید که باران می‌بارید و طولانی شدن آن باعث می‌گردید که تومها در خزانه باقی بماند و در نتیجه باعث می‌گردید که تومها خراب می‌شوند. برای همین

جوانان و بعضی  
از کودکان مراسم  
خورده تابی را انجام  
می‌دادند. آنها قوطی  
حلبی یا دیگهای مسی  
را همراه با ساقه‌های  
خشکیده برنج یا کلش *kolš*

در دست می‌گرفتند و یکی از آنها  
ساجه *sāje* یا جارویی را بر سر چوب بلندی  
می‌بست و با هم شعر خورده تابی را ترنم می‌کردند. گاهی اوقات  
پیرزنی لباسی از پوست حیوانات را در بر می‌کرد و دو کفشش را به  
صورت وارونه می‌پوشید و ریشه پیازی را به عنوان دمش بر کمرش  
می‌بست و با آنها برای خواستن آفتاب همراهی لازم را می‌نمود  
که در آن مقاله علت اینکه چرا پیرزنی خود را به چنین هیئتی در  
می‌آورد توضیح لازم را دادم و نوشتم بر اساس باور مردم، خدایان  
بر اثر خشمی انسانها را به صورت حیوانات در آورده بودند. که به  
بخشی از آن اشعار اشاره می‌گردد:

الهی خورده تابی، خورده تابی  
*elāhi - xurd6 - tābey - xurd6 - tābey*

فردا افتو بتابی، خورده تابی  
*fardā - aftu - betābey - xurd6 - tāboy*

(الهی خورده تابی، خورده تابی، فردا آفتاب بتابد)

توم جار توم بیسه، وری سم بیسه  
*tume - jār - tum - bapis6 - varay - som - bapis6*

(سبزه درون توم جار پوسیده، سم بچه گوسفند پوسیده)

کولی سم بیسه، گیل چموش پا بیسه  
*Ku - laye - som bapis6 - gil - čamuš - pā - bapis6*

(سم گوساله پوسیده، کفش مرد گیل پوسیده)

پیرزن دم بیسه - می‌ورزا سم بیسه  
*Pir-zan-dom-bapis6-mi-var-zā-dom-bapis6*

(دم پیرزن پوسیده، دم ورزای من پوسیده)

کارگر بوما خانه، پلا پتن، نشانه  
*Kār- gar- bumā- xān6- polā- patan- nešan6*

(کارگر به خانه آمده، نمی‌توان برنج پخت «همی‌توان غذا پخت»<sup>۸</sup>)

مدتی بعد از آن نوشتار خانم فرشته عبدالهی یکی از محققین مطرح شمال که صاحب‌نظر در مسائل باستان‌شناسی، ایران‌شناسی و اسطوره، مخصوصاً در مراسم آیینی شمال می‌باشد در مقاله‌ای، این مراسم را منسوب به آیین مهر دانست که بحث و نمادشناسی آن مقاله در رابطه با این مراسم برای اهل فن خالی از فایده نخواهد بود.<sup>۹</sup> به هر روی انجام چنین مراسمی و شبیه آن را می‌توان متأثر از آن آیین کهن دانست. البته در رابطه با تشابه آیین مهر و مراسمی شبیه به آن که در دورانی دیگر به اسماء گوناگون همراه با موسیقی و ساز و آواز که با شادی و خوشی نشاط بود در کشورهای دیگر انجام می‌شد، که بررسی و نام بردن آنان صفحات بسیاری را در بر می‌گیرد که فعلاً لزومی برای توضیح آنها نمی‌بینم و آنها را به مقاله‌ای دیگر وا می‌نهم.

#### تأثیر موسیقی بر کشتی‌گیران گیلان و مازندران

موسیقی نقش بسزایی در کشتی دارد چنانچه حرکاتی که در هنگام کشتی گرفتن، مابین دو کشتی‌گیر انجام می‌گیرد نوازنده ساز، بر اساس آن حرکات بر ساز خود می‌کوبد یا می‌دمد، که دانستن جزئیات کمی از انجام و حرکات کشتی برای درک بهتر خوانندگان گرامی ضروری می‌باشد، اگر چه در رابطه با انجام کشتی و بعضی از فنون و آداب آن از گذشته‌های دور تا دوران معاصر و پوشیدن لباس و جایزه مخصوص و غیره قبلاً به صورت کامل نوشته بودم<sup>۱۰</sup> و اکنون برای بیان مقصود خود به بخشی کوچک از آداب آن اکتفا می‌نمایم. مراسم کشتی بیشتر در مراسم عروسی و جشنهای خاص، یا در زمان برداشت محصول انجام می‌گرفت، چنانچه مقدسی در قرن چهارم می‌نویسد: دیلمیان در آن دشت، هفته بازارها دارند برای هر دیه یک روز نهاده‌اند. پس از پایان بازار زنان و مردان به جایگاه کشتی گرفتن روند داور بر آنجا نشسته طنابی به دست گرفته هر کس پیروز شود یک گره بر آن می‌بندد.<sup>۱۱</sup> یا در مراسم کشتی در گذشته‌های دور هر کس که به عنوان پهلوان شناخته می‌شد می‌توانست با هر دختری که به سن ازدواج رسیده باشد ازدواج نماید و ... حدود یک قرن پیش در منطقه گیلان برنامه‌ریزی کشتی توسط کدخدا انجام می‌گرفت. وی از تمام کشتی‌گیرهای سرشناس منطقه دعوت می‌نمود تا در روز معین به مکان تعیین شده بیایند. در روز موعود مردم دور تا دور منطقه کشتی را که به صورت دایره‌ای خط‌کشی می‌شد، قرار می‌گرفتند. پهلوانان

هر منطقه با شاگردان خود که به آنها تنگوله *tangul6* می‌گفتند وارد میدان می‌شدند. در گیلان پهلوان کشتی از شلواری به نام لاسپاره استفاده می‌نمود که از پارچه‌ای مخصوص دوخته و هنرمندی روی آن را قلابدوزی کرده بود. پهلوان ابتدا وارد میدان کشتی می‌شد و با دست راست با انگشت سبابه، خاک را لمس می‌کرد و آن را می‌بوسید و بر پیشانی می‌مالید. پس از او تنگوله‌ها وارد میدان می‌شدند. آنها پس از ورود مراسم نیایش را انجام می‌دادند یعنی ابتدا به سوی قبله قرار می‌گرفتند، پهلوان ابتدا با پای راست حرکت می‌کرد و پس از اینکه دو سه گام برمی‌داشت به صورت عمودی به هوا می‌جهید که به آن واز *vāz* کردن می‌گفتند که این واژه هنوز هم کاربرد خود را دارد. بعد به سوی شرق یا مشهد مقدس و در انتها به سوی مکه مراسم خویش را انجام می‌داد و ... تنگوله‌ها هم همان کاری را انجام داده بود. پس از اینکه تمام کشتی‌گیران مناطق مختلف عمل نیایش را انجام می‌دادند که پهلوان خویش انجام می‌دادند و در جایگاه خویش استقرار می‌گرفتند، نوبت به کشتی گرفتن می‌رسید. کسی که خواهان کشتی گرفتن با کسی بود به نزدیک او می‌رفت و دو کف دست را به هم می‌زد (البته هنوز هم این رسم پابرجاست و بیشتر آداب کشتی کماکان انجام می‌گیرد). اگر طرف مقابل رضایت به کشتی با وی را داشت او هم به اصطلاح کف می‌زد و آن دو نفر آداب کشتی را قبل از کشتی گرفتن انجام می‌دادند یعنی دو کشتی‌گیر با هم ده قدم گام برمی‌داشتند و بر می‌گشتند که به آن فامج می‌گفتند پس از آن در مقابل همدیگر قرار می‌گرفتند و به چشمان یکدیگر نگاه می‌کردند در حالی که با مشت بسته دست را تکان می‌دادند و یک نوع حرکات نمایشی را انجام می‌دادند که به آن فازوما یا فوزوما می‌گفتند. پس از اینکه کشتی شروع می‌شد هر کس که بدنش اندکی با خاک تماس پیدا می‌کرد بازنده می‌گردید. پس

یا نوع دیگری از این ساز که در مراسم ویژه مورد استفاده قرار می‌گیرد بدین شکل است که از دو کاسه سفالین بزرگ و کوچک استفاده می‌نمایند که کاسه سفالین بزرگ در حدود ۲۲ سانتی‌متر و کاسه کوچک‌تر در حدود ۱۶ سانتی‌متر می‌باشد که هر دو کاسه به صورت مخروطی است که ته کاسه بسته و طرف دیگر کاسه باز است که پوست بر روی آن کشیده می‌شود. کناره‌های پوست را سوراخ می‌کنند و روده‌ای از داخل آن جهت بستن پوست به بدنه استفاده می‌کنند و آن را با دو قطعه چوب به اندازه ۲۵ تا ۲۷ سانت می‌نوازند<sup>۱۲</sup> (شکل ۱).

از اینکه پهلوانی تمام کشتی‌گیران یا پهلوانان دیگر را از میدان به در می‌نمود به عنوان پهلوان شناخته می‌شد و به او جایزه‌ای به نام بَرَم یا بَرَم می‌دادند. (BARAM – BAROM) که شامل گاو، گوسفند، پارچه، بود و در تنکابن علاوه بر جایزه، قبایی به نام الجِه قبا به پهلوان می‌دادند. (ELEJĠ gabä) دریافت الجِه قبا برای هر پهلوان نهایت آرزو بود چنانچه قبلاً نوشته شد کشتی به نامهای مختلف در مناطق گیلان و مازندران انجام می‌گرفت که البته هنوز هم مراسم کشتی به خصوص در بهار و تابستان انجام می‌گیرد که به صورت اجمال موسیقی گیلهمردی، کشتی لوچو، باوج و موسیقی در کشتیهای محلی تنکابن را شرح می‌دهیم.

#### موسیقی در کشتی گیلهمردی:

هنگامی که پهلوان همراه تنگوله‌های خویش وارد میدانگاه کشتی می‌شدند نوازندگان با صدای آهنگ سرنا و نقاره آنها را تهییج می‌نمودند و رابینو در این مراسم از همان سازی نام می‌برد که در آهنگ ورزا جنگ استفاده می‌شد. پاینده لنگرودی در رابطه با آهنگ سازها در هر حرکت کشتی، یا آهنگ کشتی مقام می‌نویسد: ۱. وزما Vazmä = دزمه، حرکت دستها با ریتم خاص در امتداد سینه ۲. هلنگه waz – halange یعنی پرش در هر گام، به سوی قبله یا امام رضا(ع) ۳. مشت mušt آهنگ به نشانه گلاویز شدن ۴. بیگن bigan بینداز، بیفکن، افکندن ۵. پا بازی pābāzi نوعی رقص کشتی‌گیران با ریتم ظریف در برابر تماشاگران کشتی، کشتی‌گیر پیروز، در برابر دوستداران کشتی می‌برد. دوران می‌کند. آهنگهای مورد استفاده در کشتی مقام عبارت‌اند است: افشاری، شور، ابوعطا، دشتی.<sup>۱۳</sup>

#### آهنگ در کشتی باوج تالش:

از آهنگی به نام گشتینه هوا برای تهییج کشتی‌گیران استفاده می‌شود. موسیقی تالش عموماً به سه بخش، دستونها، قطعه و تصنیف تقسیم می‌گردد که در مراسم جشن و شادی اجرا می‌گردد. علی‌عبدلی محقق گیلانی درباره آهنگ گشتینه هوا می‌نویسد: این آهنگ جزء قطعه است که به بخش آهنگ بدون کلام گویند. و قطعه خود به سه گروه وصفی، تقلیدی و تهییجی تقسیم می‌شود<sup>۱۴</sup> البته درباره دستونها، باید گفت که از نظر لغوی آن را همان دستان پارسی دانسته‌اند که در فرهنگها به معنی نغمه و افسانه آمده.<sup>۱۴</sup> و فریدون جنیدی نظرش این است که این نام نخست به جای دستگاه به کار می‌رفته است.<sup>۱۵</sup>

#### آهنگ در کشتی لوچو

این کشتی در مازندران انجام می‌شود و فرقی با کشتی گیلهمردی و محلی، در آن است که اگر دست با زمین تماس پیدا نماید کشتی‌گیر بازنده محسوب نمی‌شود. در این کشتی از سرنا و دو سر کتن (نقاره) استفاده می‌شود که تشکیل می‌شود از دو دیگ مسی کوچک فاقد زیرین و به جای آن از پوست گاو برای پوشاندن قسمت زیرین استفاده می‌گردد و این دو دیگ را به وسیله بندهای چرمی به هم متصل می‌کنند و هم‌زمان با نواختن سرنا آن را با دو چوب کوچک به صدا در می‌آورند.<sup>۱۶</sup>



دوسرکتن (نقاره) سرنا

در کلاردشت هم هنگامی که کشتی‌گیران در حال کشتی گرفتن هستند از سرنا و نقاره استفاده می‌کنند. البته در مدت زمان پیشین نوازنده حتماً می‌بایست دانش و آگاهی درباره کشتی آن منطقه را دارا می‌بود تا توان عوض نمودن ریتم را همسو و همگام با کشتی‌گیران انجام دهد، که سرعت و بداهه‌نوازی آنها تأثیری به سزا در کشتی داشت. مثلاً هنگامی که کشتی‌گیرها تیش TİŞ یا به هم نگاه می‌کردند در ابتدا آهنگی به صورت ریتم ملایم نواخته می‌شد و آن‌گاه که دو کشتی‌گیر با هم در می‌آویختند ریتم آهنگ تندتر و ملودی آن حماسی‌تر می‌گردید و زمانی که کشتی‌گیر پیروز می‌شد آهنگ بنا به مقتضیات خود از اوج به فرود منتهی می‌گردید.

#### آهنگ و رقص کشتی در کشتی محلی تنکابن

در بیشتر محلات تنکابن هنوز هم از ساز سرنا و نقاره استفاده می‌کنند. در قدیم هنگامی که دو کشتی‌گیر برای زورآزمایی آماده می‌شدند آهنگی به نام کشتی‌نما Kōšti – namā نواخته می‌شد که به قول پهلوانان آن منطقه این آهنگ چنان بر روح و روان آنها تأثیر می‌نهاد که احساس می‌نمودند قدرت آنها چند برابر شده است. زمانی که یک کشتی‌گیر همه کشتی‌گیران را شکست می‌داد و سَرپهلوانی او مسجل می‌گردید نوازندگان همه یک صدا به صورت

جنگ در گیلان و مازندران توضیحات لازم را داده‌ام.<sup>۲۰</sup> و بالاخره ساز نقاره‌ای که هم در مراسم جشن و سرور و هم در مراسم کشتی استفاده می‌گردید، در هنگام مراسم مذهبی در گیلان نوعی از آن، صدایش به قولی خاموش می‌گردید، چنانچه استاد محمدرضا درویشی می‌نویسد: در گیلان نقاره‌ای استفاده می‌شود که به آن نقاره کوچک یا شیطان‌ه گویند و عده‌ای عقیده دارند که آن صدای شیطان را می‌دهد و در هنگام جشن و عروسی صدای آن هیچ‌گونه ایرادی ندارد ولی در مراسم مذهبی نقاره کوچک یا شیطان‌ه را با کهنه و پارچه می‌پوشانند تا صدایش در نیاید زیرا در هنگام مراسم مذهبی صدای آن جایز نمی‌باشد.<sup>۲۱</sup>

به هر روی مطالب مورد بررسی قرار گرفته با توجه به جایگاه کشتی در گیلان و مازندران بوده که در کتب محلی و متون گذشته، درباره آنها ذکر گردیده بود با توجه به اینکه بررسی ریشه‌های اصلی هر مراسمی همراه با موسیقی هر منطقه‌ای همراه با آداب و رسوم از طریق اهل فن و عاشقان این مرز و بوم می‌تواند هویت فرهنگی و اجتماعی و ... را روشن گرداند.

پی‌نوشت:

۱. آیین میترا، ص ۱۵۲.
۲. در یکی از تپه‌های روم به نام اوانتین مشرف بر رود تیسر کاخی به نام اوانتن ساخته شده بود که در سال ۱۹۳۴ - ۱۹۳۷ تصاویری از آیین مهر در آنجا کشف گردید. ظاهراً در هنگام ساخت و ساز و بازسازی آنجا زنی به نام پرسیک خانه‌ای در زیر آن معبد را تصاحب کرد. زمانی که مسیحیان بر مهران پیروز شدند بسیاری از آثار را از بین بردند. بعدها بر روی آن قصر کلیسایی را ساختند که آنجا را به نام آن زن سنت پرسیک نام نهادند. البته کشف آن مهرابه توسط کشیشان منسوب به فرقه آگوستین انجام گرفت که آن کشف باعث گردید بعضی از اسرار آیین مهر باز گشوده گردد.
۳. آیین مهر، ص ۳۵۱.
۴. آیین میترا، ص ۲۰.
۵. آیین میترا، ص ۱۴۶.
۶. زروان پهلوی *zurvan* - اوستا *zrvan* - به معنی زمان، بنا بر اسناد و مدارک زروان دارای دو فرزند شد یک اهریمن (شک) و دیگری هرمز بود. در اغلب نوشته‌های پهلوی به نام زمان از او یاد می‌شود. خندا پدري که از او همه خدایان نرو دیوان و همه نیروهای خوب و بد جهان پدید آمده است. پژوهشی در اساطیر ایران، صص ۱۵۸ و ۱۵۹.
۷. آیین میترا، ص ۱۱۱.
۸. دانای علمی، جهانگیر، آفتاب‌خواهی و باران‌خواهی در تنکابن، ماهنامه گیلوا، شماره ۱۶ و ۱۷، ص ۲۴.
۹. عبدالمهدی، فرشته، نمادشناسی یا نشان‌شناسی چند مراسم آیینی در شمال ایران، ماهنامه گیلوا، شماره ۴۸، صص ۴۰ و ۴۱.
۱۰. دانای علمی، جهانگیر، سال ۱۳۷۹، آداب و رسوم کشتی محلی گیلان و مازندران از گذشته تا کنون، فصل‌نامه گیلان، انتشارات گیلان، صص ۸۹ - ۱۰۲.
۱۱. مقدسی، ابو عبدالله محمد بن احمد، احسن التقاسیم فی معرفه الاقالیم، ترجمه دکتر علی‌نقی منزوی، چاپ اول، شرکت مترجمان ایران، ص ۵۴۶.
۱۲. فرهنگ گیل و دیلم، ص ۷۱۷.
۱۳. عبدلی، علی، تالشیا کیستند، ص ۹۷ و ۹۸.
۱۴. تالشیا کیستند، ص ۹۷.
۱۵. جنیدی، فریدون سرگذشت موسیقی ایران، ص ۱۳۷.
۱۶. یزدان‌نژاد، مراد علی، لوچو کشتی مازندران، ص ۳۸.
۱۷. قلی‌نژاد، جمشید، ۱۳۷۹، موسیقی بومی مازندران، ساری، چاپ رضایی بابل، ص ۹۳ - ۹۴.
۱۸. فرهنگ سازها، ص ۴۱۶.
۱۹. زندیاف، حسن، ۱۳۷۶، دایره‌المعارف سازهای جهان، چاپ اول، انتشارات روزنه، ص ۴۴.
۲۰. دانای علمی، جهانگیر، ۱۳۷۳، مقاله شیوه‌ها، فنون و آداب و رسوم جنگ در گیلان و مازندران، فصل‌نامه تنکا، چاپ اول، انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن.
۲۱. درویشی، محمدرضا، اتنوموزیکولوژی، کتاب ماه، سال اول، ص ۱۱.

ریتم می‌خواندند: پهلوان، پهلوان، ماشالله و پهلوان رقص ریتمیک و نرم خود را عارفانه و عاشقانه بر روی میدانی که نمایانگر پهلوانی و آزادگی بود انجام می‌داد. البته این رقص پهلوانی فراموش گشته و دیگر انجام نمی‌شود و نگارنده حدود بیست سال قبل در هنگام تحقیقات خود در رابطه با فرهنگ عامه غرب مازندران از پیران کشتی محلی درباره آن رقص کشتی، مواردی را سؤال نمودم که متأسفانه امروز دیگر در میان ما نیستند و نقاب در خاک کشیده‌اند. رقص کشتی به دو طریق انجام می‌گرفت. جفت‌پا و تک‌پا.

۱. رقص جفت‌پا (*joft pā*): پهلوان به صورت نشست و به طور جفت‌پا می‌پرید و با هر پرشی که به چالاک و نرمی، همراه با انعطاف بدن انجام می‌داد دو دستش را یک بار به طرف راست و یک بار به طرف چپ پرتاب می‌کرد و آن رقص در حول محور دایره‌ای انجام می‌گرفت.

۲. رقص تک‌پا (*takpā*): برخلاف رقص جفت‌پا به صورت ایستاده انجام می‌گرفت که کشتی‌گیر باید آن حرکات را خیلی سریع و با حرکات منظم پا در دور میدان انجام می‌داد.

به هر روی چنانچه که نوشته گردید دو ساز نقاره و سرنا نقش اصلی سازها را در کشتیهای منطقه گیلان و مازندران انجام می‌دادند که البته این سازها علاوه بر مراسم کشتی و عروسی کاربرد خاص خویش را داشته‌اند. و اما درباره ساز سرنا عده‌ای از محققین مانند حسین علی ملاح آن را مخفف سورنا دانسته‌اند به معنی نای بزم و سور<sup>۱۸</sup> که چنین تفسیری در کتاب دایره‌المعارف سازهای جهان نیز آورده شده است. چنانچه درباره این ساز نوشته شده است: سورناها دارای صدای تیز و (وز) گونه بوده و اکثراً در جشنها نواخته می‌شد (سور به معنی جشن + نای = سورنا)<sup>۱۹</sup> به هر روی این تفسیر و ایده از طریق بعضی محققین رد شده است که بحث درباره آن را به مقاله‌ای دیگر وا می‌نهمیم. و اما درباره نقاره، سازی بوده است که در جنگهای زمان قدیم، در گیلان و مازندران، کاربرد خاص داشته است. چنانچه در هنگام جنگ برای اعلام پیروزی و آگاه نمودن سربازان به شیوه مخصوصی نواخته می‌شده است که نوع و ریتم نواختن آن در حالات گوناگون، باعث می‌گردید تا سربازان، اطلاعات مربوط به میدانگاه جنگ را در اختیار داشته باشند، یا، با به صدا درآوردن سازی دیگر آن سربازان بر اساس تمرینات و ممارست هنگام تمرین، بر اساس آن آهنگ، متوجه می‌شدند که چه دستوری را باید انجام دهند که تنظیم حمله یا عقب‌نشینی بر اساس صدای سازی بود که درباره این سازها و شیوه جنگ‌آوری در مقاله شیوه‌ها، فنون و آداب رسوم