

## ازدواج‌های پر خطر از نگاه مشاوران خانواده: یک مطالعه کیفی

### High-Risk marriages from the perspective of family counselors: A qualitative study

#### Mitra Elahi

Master's Degree in Family Counseling, Department of Educational Psychology and Counseling, Faculty of Psychology and Educational Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran.

#### Mohammad Hassan Asayesh \*

Associate Professor, Department of Educational Psychology and Counseling, Faculty of Psychology and Educational Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran. [asayesh@ut.ac.ir](mailto:asayesh@ut.ac.ir)

#### Somayeh Shahmoradi

Assistant Professor, Department of Educational Psychology and Counseling, Faculty of Psychology and Educational Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran.

#### میترا الهی

کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، گروه روان شناسی تربیتی و مشاوره، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

محمد حسن آسایش (نویسنده مسئول)

دانشیار، گروه روان شناسی تربیتی و مشاوره، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

#### سمیه شاهمرادی

استادیار، گروه روان شناسی تربیتی و مشاوره، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

### Abstract

The present study has identified the factors affecting the occurrence of high-risk marriages from the perspective of family counselors using a qualitative approach. The research population consisted of active family counselors in Tehran and Mashhad in 1402. Using purposive sampling, 21 counselors with at least five years of experience and a PhD in counseling were selected. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed using Braun and Clarke's thematic analysis method. The findings revealed three main themes: intrapersonal factors (psychological trauma, psychological disorders, personality incompatibility, physical-biological issues, one-dimensional partner selection, and economic immaturity), interpersonal factors (conflict with the family of origin, dysfunctional spousal interaction, lack of differentiation, lack of commitment, and harmful behaviors), and extrapersonal factors (convenience-based marriage, insufficient awareness, lack of compatibility, and unpreparedness for marriage). The results indicate that high-risk marriages are influenced by personal, interactional, and environmental factors, highlighting the necessity of addressing these factors in premarital counseling and couple therapy.

**Keywords:** Thematic Analysis, High-Risk Marriage, Family Counselors, Qualitative Study.

### چکیده

پژوهش حاضر به شناسایی عوامل مؤثر بر بروز ازدواج‌های پر خطر از دیدگاه مشاوران خانواده با رویکرد کیفی پرداخته است. میدان پژوهش شامل مشاوران خانواده فعال در شهرهای تهران و مشهد در سال ۱۴۰۲ بود که با استفاده از روش نمونه‌گیری هدفمند، ۲۱ مشاور با حداقل ۵ سال تجربه کاری و مدرک دکتری مشاوره انتخاب شدند. داده‌ها از طریق مصاحبه‌های نیمه‌ساختاریافته جمع‌آوری و با روش تحلیل مضمون براون و کلارک تحلیل شدند. یافته‌ها سه مضمون اصلی را نشان داد: عوامل درون‌فردی (آسیب‌های روان‌شناختی، اختلالات روان‌شناختی، ناهماهنگی شخصیتی، مسائل جسمانی - بیولوژیکی، انتخاب تک‌بعدی، ضعف بلوغ اقتصادی)، عوامل بین‌فردی (تعارض با خانواده اصلی، تعامل معیوب با همسر، تمایز نیافتگی، عدم تعهد، رفتارهای آسیب‌زا) و عوامل برون‌فردی (ازدواج مصلحتی، آگاهی ناقص، عدم کفویت، عدم آمادگی برای ازدواج). نتایج حاکی از آن است که ازدواج‌های پر خطر تحت‌تأثیر عوامل شخصی، تعاملی و محیطی قرار دارند و توجه به این عوامل در مشاوره پیش از ازدواج و زوج‌درمانی ضروری است.

**واژه‌های کلیدی:** تحلیل مضمون، ازدواج پر خطر، مشاوران خانواده، مطالعه کیفی.

## مقدمه

ازدواج به‌عنوان پیوندی حقوقی بین زن و شوهر است که بایستی باعث ایجاد رابطه رضایت‌بخش شود و به‌موجب آن رضایت‌بخشی، سلامت جسم و روان زوجین را به همراه داشته باشد (آسایش و وکیلی، ۱۳۹۵). به عبارتی، ازدواج نیاز اساسی انسان به حمایت عاطفی و همراهی را برآورده می‌کند و مطالعات نشان می‌دهد که روابط زناشویی پایدار به طور قابل‌ملاحظه‌ای سلامت روانی را با ارائه احساس امنیت و تعلق افزایش می‌دهد (شیفاو<sup>۱</sup>، ۲۰۲۴). در این میان، ازدواج‌هایی وجود دارند که رابطه زوجی را به عدم موفقیت و نارضایتی می‌کشاند و به‌عبارت‌دیگر، در آن‌ها عوامل و شرایطی وجود دارد که باعث بروز مسائل و چالش‌های جدی بین زوجین شده و می‌تواند بر سلامت عاطفی و روانی زوجین تأثیرگذار باشد (آسایش، ۱۳۹۶). بنابراین، پیوندی که در آن رابطه زوجی ناکارآمد و یا به واسطه آن طرفین مشمول آسیب‌های عاطفی و روانی شوند را می‌توان جزء ازدواج‌های پر خطر قلمداد کرد.

این نوع ازدواج‌ها معمولاً تحت تأثیر عوامل مختلفی از قبیل عوامل شخصی - فردی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی قرار دارند، به طور مثال، در مطالعه محمد جانی و فاضلی (۱۴۰۳) و به ویژگی‌های شخصیتی، روانی، جمعیت‌شناختی و جسمی که جزء عوامل فردی به‌حساب می‌آیند، اشاره شده است که به‌صورت جزئی‌تر، می‌توان به نارضایتی از روابط جنسی و عاطفی، سوءظن و بدبینی (دهقانیان و همکاران، ۲۰۲۳)، مشکلات شخصیتی، مهارت‌های نادرست ارتباطی، احساسات تنش‌زای درونی (رودیزگ و تامسون<sup>۲</sup>، ۲۰۲۴)، بیماری‌های مقاربتی، اختلال در عملکرد جنسی (زنوزبان و همکاران<sup>۳</sup>، ۲۰۲۴)، تفاوت‌های شخصیتی (سیتینجاک<sup>۴</sup>، ۲۰۲۵)، آسیب‌های روان‌شناختی دوران کودکی (تانبوی و اوزدمیر<sup>۵</sup>، ۲۰۲۴) اشاره کرد. عوامل اجتماعی مؤثر همانند ازدواج تحمیلی، دلبستگی به خانواده مبدأ و دخالت آنان، نحوه رابطه زوجین (عشق زوجین، تعهد زوجین و صمیمیت زوجین)، اختلاف نگرش بر سر نقش‌های جنسیتی، سن زوجین در هنگام ازدواج (رضانی‌فر و همکاران، ۱۴۰۰)، مثلث‌سازی در خانواده اصلی (سانگ و همکاران<sup>۶</sup>، ۲۰۲۲)، مداخله شخص ثالث در مسائل زوجین، بحران اخلاقی (لتیفا و ریتانگ<sup>۷</sup>، ۲۰۲۲)، عدم احترام متقابل و اختلال در ادراکات نقش‌های خانوادگی (سعاده و همکاران<sup>۸</sup>، ۲۰۲۴) هستند. با بررسی پژوهش‌های پیشین، عوامل فرهنگی اثرگذار در ازدواج پر خطر به اختلاف اعتقادی - مذهبی، تضاد فرهنگی، اختلاف تحصیلاتی و الگوی زندگی (مارتینز و کیم<sup>۹</sup>، ۲۰۲۴)، نظام درون خانواده (توزیع قدرت و سرمایه اجتماعی) (ذره‌پرور و بنی فاطمه شهربابکی، ۱۳۹۸)، تفاوت مذهبی همسران (لی و وانگ<sup>۱۰</sup>، ۲۰۲۴)، سطح تحصیلات زوجین (ژانگ و لیانگ<sup>۱۱</sup>، ۲۰۲۳)، اختلاف طبقاتی، شناخت شتاب‌زده، نبود آموزش پیش از ازدواج، باورها، ارزش‌ها، هنجارها، آداب‌ورسوم (نصرتی و کریمی، ۱۴۰۱) اشاره دارد. در پژوهش اسمیت و براون<sup>۱۲</sup> (۲۰۲۴) نیز به نقش شرایط اقتصادی مانند بیکاری مرد، تفاوت درآمدی، چالش‌های وضعیت شغلی در بروز طلاق و جدایی اشاره داشته است.

با استناد به پژوهش‌های گذشته در رابطه با ازدواج پر خطر، به مسائلی مانند عدم استقلال و بلوغ فردی، مشکلات روان‌شناختی، تعارضات زناشویی، مستقل نبودن از خانواده مبدأ، خیانت (گونزالز و پرز<sup>۱۳</sup>، ۲۰۲۴)، روابط پیش از ازدواج، تفاوت سنی زوجین، میزان درآمد (رضازاده و همکاران، ۱۳۹۷)، عدم رضایت از روابط جنسی، سن پایین، تحصیلات پایین، وضعیت شغلی همسر و سطوح پایین ارتباط، خطرات قابل‌توجهی را برای ثبات زناشویی دارند (پفلیجر و همکاران<sup>۱۴</sup>، ۲۰۲۲)، سبک دلبستگی ناپایمن، فقدان اقتصادی، اختلاف عقاید، شخص سوم/خیانت، سلامت روانی، فعالیت‌های کاری بیش از حد که باعث کاهش کیفیت زمان برای خانواده می‌شود، عدم توجه هر یک از طرفین (حاکیم و جانه<sup>۱۵</sup>، ۲۰۲۴)، که سبب‌ساز تعارض و کشمکش میان زوجین می‌شود، مورد بررسی قرار گرفته‌اند.

به‌نوعی با مطالعه پژوهش‌های انجام‌شده، می‌توان شرایط و عوامل اثرگذار در بروز ازدواج پر خطر را به سه عامل پیش از ازدواج، حین ازدواج و دوره پایانی زندگی مشترک تقسیم کرد (تقی‌زاده، ۱۴۰۳). عوامل پیش از ازدواج، به عوامل بافتی، اجتماعی، شخصی و فردی اشاره دارد، به‌گونه‌ای که معیارهای همسرگزینی، جایگاه و نقش همسر در زندگی زوجین، انتظارات، اعتقادات مذهبی و باورهای برخاسته از الگوهای فرهنگی و اجتماعی در پدیداری زناشویی پرتنش و خالی از کیفیت مؤثر می‌باشد و دیگر عامل مؤثر در این دوره به نقش عوامل عاطفی، روانی،

1 - Shifaw  
2 - Rodriguez & Thompson  
3 - Zenoosian et al  
4 - Sittinjak  
5 - Tönbul & Özdemir  
6 - Song et al  
7 - Latifah & Ritonga  
8 - Sa'adah et al  
9 - Martinez & Kim  
10 - Li & Wang  
11 - Zhang & Liang  
12 - Smith & Brown  
13 - Gonzalez & Perez  
14 - Pflieger et al  
15 - Hakim & Jannah

شخصیتی و جسمی در سلامت رابطه زوجی و زناشویی اشاره دارد. عوامل دخیل در حین ازدواج و دوره پایانی زندگی مشترک به سبک‌های ارتباطی زوجین، خانواده‌های اصلی، شیوه مدیریت تعارض، شیوه تقسیم وظایف و قدرت درون خانواده ارتباط دارد. با نظر به پژوهش‌های پیشین و مطالعه بر روی زوجین دارای تعارض و در مرحله جدایی، باتوجه به آنکه اکثر پژوهش‌ها در این حوزه به شیوه کمی و آماری انجام شده است، به‌عنوان مثال، پژوهش محمدی (۱۴۰۰) به رابطه معنادار بین عوامل اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی با تمایل به طلاق در زنان اشاره داشته است و یا در پژوهش ترابی و همکاران (۱۴۰۰)، کیفیت زناشویی را با باورهای ارتباطی، سبک‌های دلبستگی و طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه قابل پیش‌بینی دانسته است، نپرداختن به دیدگاه شرکت‌کنندگان به‌صورت مستقیم و عدم بررسی بافت مورد مطالعه خلاصه این پژوهش‌ها محسوب می‌شود. تحقیقات متعدد دیگری نیز که به‌صورت کیفی انجام شده است، غالباً تجارب زوجین دارای تعارض را مورد بررسی قرار داده‌اند، نه تجربه و آرای متخصصان را؛ به‌عنوان مثال، در پژوهش (رهبری و همکاران، ۱۴۰۰) که الگوهای ارتباطی زنان دارای تعارض زناشویی را مورد مطالعه قرار داده‌اند منجر به شناسایی الگوهای ارتباطی سازگاران و ناسازگاران در روابط آن‌ها شده است، با این وجود، خلأ پژوهشی که نظر متخصصان ازدواج و زوج‌درمانی را در این امر از دیدگاه آنان به تصویر بکشاند، احساس می‌شد. بدین سبب، باتوجه به آنکه مشاوران و درمانگران تحصیلات مرتبط دانشگاهی را گذرانده‌اند و در حوزه‌های زوج‌درمانی و مشاوره طلاق دارای تجارب ارزنده‌ای می‌باشند، لذا پژوهش حاضر به بازپردازی دیدگاه آنان از ازدواج پرخطر پرداخته است.

اهمیت و ضرورت انجام این پژوهش از آنجایی ناشی می‌شود که نرخ طلاق در ایران در سال ۱۴۰۳ به ۲.۳ مورد در هر ۱۰۰۰ نفر رسیده و در هفت ماه نخست سال، حدود ۳۹ درصد از دواج‌ها به طلاق منجر شده است، و ازدواج‌های پرخطر به عنوان یکی از عوامل اصلی این پدیده، نیازمند بررسی عمیق از دیدگاه متخصصان است. با توجه به اینکه اکثر پژوهش‌های پیشین بر تجارب زوجین تمرکز داشته‌اند و کمتر به آرای مشاوران خانواده پرداخته‌اند، این مطالعه خلأ موجود را پر می‌کند و درک جامعی از عوامل مؤثر ارائه می‌دهد تا در بستر اجتماعی-فرهنگی ایران، با شناسایی عوامل پنهان به کاهش آسیب‌های روانی و اجتماعی ناشی از طلاق کمک کند (محمدجانی و فاضلی، ۱۴۰۳).

از نظر کاربردهای نظری، یافته‌ها می‌تواند به غنی‌سازی ادبیات روان‌شناسی خانواده کمک کند و مدل‌های تحلیلی جدیدی پیشنهاد دهد، مانند یکپارچه‌سازی عوامل درون‌فردی، بین‌فردی و برون‌فردی با چارچوب‌های نظری مانند نظریه بوئن در سیستم‌های خانوادگی. در بعد عملی، نتایج می‌تواند در طراحی برنامه‌های مشاوره پیش از ازدواج، زوج‌درمانی و مشاوره طلاق مورد استفاده قرار گیرد؛ برای مثال، مشاوران می‌توانند با تمرکز بر این عوامل، ابزارهای غربالگری مؤثرتری توسعه دهند و سیاست‌گذاران این حوزه از آن برای تدوین دوره‌های آموزشی بهره ببرند.

## روش

باتوجه به اینکه هدف اصلی این پژوهش شناسایی عوامل مؤثر بر بروز ازدواج پرخطر از دیدگاه مشاوران خانواده است، نیاز به مفهوم‌سازی تجارب و آموخته‌های آن‌ها احساس می‌شود. در این راستا، مناسب‌ترین رویکرد برای پاسخ به پرسش پژوهش، روش کیفی است. پژوهش کیفی با تأکید بر زمینه، دیدگاه، معنا و ذهنیت، دریچه‌ای منحصر به فرد برای کاوش و تفسیر پیچیدگی‌های پدیده‌های اجتماعی ارائه می‌دهد که در تقابل با تحقیقات کمی است. تحقیق کیفی بر عمق و غنای زمینه و صدا در درک پدیده‌های اجتماعی تأکید می‌کند و هدف آن آشکار کردن «چرا»، «چه موقع»، «چه کسی»، «پشت رفتارهای اجتماعی» و «چگونه» است (لیم<sup>۱</sup>، ۲۰۲۴). تحقیق کیفی شامل روش‌های مختلفی همچون پدیدارشناسی، تحلیل مضمون، نظریه زمینه‌ای می‌باشد (مونارو و همکاران<sup>۲</sup>، ۲۰۲۲). در ادامه به توصیف روش تحقیق این پژوهش می‌پردازیم. تحلیل مضمون<sup>۳</sup> روش تحقیقی است که برای شناسایی و تفسیر الگوها یا مضامین موجود در یک مجموعه داده استفاده می‌شود و اغلب منجر به بینش و درک جدید می‌گردد. روش تحلیل مضمون به شناسایی، استخراج، سازمان‌دهی و تفسیر مضامین نهفته در داده‌ها می‌پردازد. این روش به تحلیل و تفسیر الگوهای معانی در داده‌های کیفی تمرکز دارد و به پژوهشگران کمک می‌کند تا الگوهای موجود در داده‌های خود را شناسایی و تحلیل کنند. این روش به پژوهشگران امکان می‌دهد تا درک عمیق‌تری از معانی و الگوهای موجود در داده‌های کیفی خود پیدا کنند (براون و کلارک، ۲۰۰۶).

میدان پژوهش این تحقیق شامل کلیه مشاوران خانواده فعال در شهرهای تهران و مشهد در سال ۱۴۰۲ بود. انتخاب همزمان تهران و مشهد به دلیل تنوع فرهنگی بالای تهران (به عنوان اولویت پژوهشی) و عدم همکاری تعدادی از مشاوران انتخاب شده در شهر تهران و

1- Lim  
 2- Monaro et al  
 3- thematic analysis

## High-Risk marriages from the perspective of family counselors: A qualitative study

دسترسی به مشاوران در مشهد (برای نمایندگی از شهرهای بزرگ دیگر) مصاحبه صورت گرفت. برای انتخاب نمونه، از روش نمونه‌گیری هدفمند<sup>۱</sup> استفاده گردید به صورتی که شرکت‌کنندگان از طریق معرفی همکاران، مراکز مشاوره و جستجو در لیست مشاوران ثبت‌شده در سازمان نظام روان‌شناسی شناسایی شدند. در مجموع با ۲۱ نفر از مشاوران مصاحبه نیمه‌ساختاریافته<sup>۲</sup> انجام شد. که از این تعداد، ۱۹ نفر در تهران و ۲ نفر در مشهد بودند. معیارهای ورود به این تحقیق شامل: ۱- داشتن مدرک دکتری مشاوره، ۲- حداقل ۵ سال تجربه کاری و تخصص در زمینه مشاوره پیش از ازدواج، زوج‌درمانی و مشاوره طلاق بود. همچنین، عدم همکاری شرکت‌کنندگان به‌عنوان ملاک خروج از پژوهش در نظر گرفته شد. مصاحبه‌ها در سال ۱۴۰۲، عمدتاً تلفنی (به دلیل فاصله جغرافیایی) انجام شد و مدت هر مصاحبه بین ۳۰ تا ۵۰ دقیقه بود. در ابتدا مصاحبه‌ها با ۱۸ نفر انجام شد و برای اطمینان از اشباع داده‌ها، با ۳ نفر دیگر نیز مصاحبه صورت گرفت. پس از ۱۸ مصاحبه، داده‌ها تکراری شدند و مصاحبه‌های اضافی داده جدیدی اضافه نکردند درنهایت، مجموعاً با ۲۱ نفر مصاحبه انجام شد.

## ابزار سنجش

به دلیل ماهیت کیفی این پژوهش و هدف آن در کشف و بررسی موضوع موردنظر، از مصاحبه‌های نیمه‌ساختاریافته استفاده شده است. پس از اینکه افرادی که دارای معیارهای مشخص برای ورود به پژوهش بودند انتخاب شدند، این افراد از طریق مصاحبه‌های نیمه‌ساختاریافته موردبررسی قرار گرفتند. قبل از انجام مصاحبه، اطلاعات مربوط به تحصیلات و سابقه کاری شرکت‌کنندگان جمع‌آوری شد. سؤالات مصاحبه با همکاری اساتید معتبر این حوزه طراحی گردید و برای اطمینان از روایی آن، با دو نفر از کارشناسان این زمینه مشورت شد و پس از تأیید، مورد استفاده قرار گرفت.

در ابتدا، اطلاعات جمعیت‌شناختی شامل مقطع تحصیلی، جنسیت، سابقه پژوهش در زمینه مورد مطالعه، محل فعالیت و مدت زمان سابقه کاری بررسی شد. مصاحبه‌ها با یک سؤال باز آغاز شد (به نظر شما، ازدواج پر خطر چه ویژگی‌هایی دارد؟) و بر اساس پاسخ‌های شرکت‌کنندگان و اهداف پژوهش ادامه یافت. زمان هر مصاحبه بین ۳۰ تا ۵۰ دقیقه متغیر بود و رضایت شرکت‌کنندگان برای ضبط مکالمات به‌صورت کلامی اخذ گردید. همچنین به آن‌ها اطمینان داده شد که اطلاعات مطرح‌شده محفوظ خواهد ماند و برای حفظ حریم خصوصی، هر فرد با یک کد شناسایی مشخص خواهد شد.

به‌منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش براون و کلارک که شامل ۶ مرحله می‌باشد (کرناسی و آکسون<sup>۳</sup>، ۲۰۲۳)، استفاده شده است. در ابتدا متن مصاحبه به‌صورت مکتوب درآمد و سپس موردبررسی قرار گرفت و فرایند کدگذاری انجام شد. در مرحله سوم، شباهت‌ها و تفاوت‌های کدگذاری انجام‌شده موردبررسی قرار گرفتند و هر چند کد مشابه در یک مضمون فرعی یا تم جای گرفتند. پس از این مرحله، مضامین فرعی مشابه گردآوری و سپس با استفاده از تحقیقات پیشین و مبانی نظری موجود، مضامین اصلی نام‌گذاری شدند، به‌گونه‌ای که هر مضمون اصلی شامل چند مفهوم فرعی بود. در نهایت، گزارش هر یک از مضامین به‌تفصیل آورده شده است. جهت اعتبارسنجی و صحت اعتبار داده‌ها از شاخص اعتبار گوبا و لینکون<sup>۴</sup> (۱۹۹۴) استفاده شده است، به این صورت که پس از به‌نوشتار درآوردن متن مصاحبه‌ها، فایل‌های ضبط شده مجدداً موردبررسی قرار گرفتند تا صحت و سقم مطالب تأیید یا مورد تغییر قرار گیرد و کدها واقعاً نمایانگر گفته‌های شرکت‌کنندگان باشند. برای اطمینان از اعتبار و دقت داده‌ها، پژوهشگر سعی کرد تا حد امکان از پیش‌فرض‌های خود در فرایند جمع‌آوری اطلاعات اجتناب کند. به‌منظور افزایش قابلیت اطمینان و کیفیت داده‌ها، از نظارت و مشاوره همکاران متخصص، شامل اساتید راهنما و مشاوران، بهره‌گیری شد. همچنین، متن مصاحبه‌ها برای ارزیابی کدگذاری‌ها به اساتید و راهنما ارائه گردید. برای افزایش قابلیت تعمیم نتایج، تلاش شد تا در انتخاب شرکت‌کنندگان، از مشاوران خانواده شهر تهران جهت گسترده‌تری تنوع فرهنگی ساکن در اولویت پژوهشی قرار گیرند تا نمایانگر طیف گسترده‌تری از تجارب و دیدگاه‌ها باشد.

## یافته‌ها

تعداد مشاورانی که در حوزه ازدواج و زوج‌درمانی مشغول به فعالیت بوده‌اند و در این پژوهش مورد مصاحبه قرار گرفتند ۲۱ نفر بودند، میانگین سابقه کاری افراد شرکت‌کننده ۵۷/۱۲ سال می‌باشد، به‌طوری‌که حداکثر سابقه کاری در میان شرکت‌کنندگان ۴۰ سال و حداقل سابقه کاری ۵ سال بود. از تعداد کل شرکت‌کنندگان، ۱۲ نفر (۵۷/۱۴ درصد) مرد و ۱۰ نفر (۶۱/۴۷ درصد) زن بودند. ۲۰ نفر از شرکت‌کنندگان دارای مدرک دکتری مشاوره بودند و ۱ نفر دارنده مدرک دکتری روان‌شناسی بود. همچنین، ۸۵/۴۲ درصد دارای پژوهش در زمینه ویژگی‌های

1- Purposive sampling  
2- Semi-structured interview  
3- Cernasev & Axon  
4- Guba & Lincoln

شخصیتی زوجین بودند و ۴۷/۹۰ درصد در تهران مشغول فعالیت بودند. پس از تجزیه و تحلیل داده‌ها، در ادامه به این سؤال پژوهش پاسخ داده شده است که «ازدواج پر خطر چگونه ازدواجی است؟». پس از پیاده‌سازی مصاحبه‌ها و تحلیل آن‌ها، مضامین اصلی، مضامین فرعی و مفاهیم اولیه به شرح جدول ۱ استخراج شد.

جدول شماره ۱: مضامین اصلی، مضامین فرعی، مفاهیم اولیه ازدواج‌های پر خطر

مضامین اصلی	مضامین فرعی	مفاهیم اولیه
	چالش‌های روان‌شناختی	ترومای روانی آسیب درمان نشده ازدواج قبلی سبک دلبستگی نایمن زوجین طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه
	اختلالات روان‌شناختی	اختلال شخصیت انحرافات جنسی اختلال جنسی
عوامل درون فردی	مسائل شخصیتی	اعتیاد (مواد و الکل) ناپختگی شخصیتی در ازدواج تیب شخصیتی متفاوت
	مسائل جسمانی و بیولوژیکی	بیماری جسمی بیماری مقاربتی سابقه اختلال روانی و جسمی در خانواده مبدأ
	انتخاب تک‌بعدی	صرفاً رفع نیاز جنسی اکتفا به ثروت و مادیات اکتفا به عنوان شغلی اکتفا صرفاً به احساس و علاقه
	ضعف بلوغ اقتصادی	عدم استقلال مالی آقا وجود بدهی‌های مالی آقا
	تعارض با خانواده اصلی	ارتباط ناکارآمد با خانواده مبدأ ازدواج با وجود مخالف خانواده دخالت خانواده مبدأ
	تمایز نیافتگی	عدم مرزبندی با خانواده مبدأ وابستگی به خانواده مبدأ عدم آمادگی عقلی و هیجانی قبل ازدواج
عوامل بین فردی	عدم تعهد	روابط فرازنشویی روابط موازی
	تعامل معیوب با همسر	عدم حل تعارض عدم مهارت همدلی عدم صمیمت کلامی برآورده نشدن نیاز عاطفی
	رفتارهای آسیب‌زا	رابطه جنسی قبل ازدواج ارتباط با پارتنرهای متعدد قبل ازدواج
	ازدواج ناکارآمد	مورد پسند واقع شدن پدر یا مادر ازدواج زودهنگام ازدواج اجباری
	آگاهی ناقص	زمان محدود آشنایی

## High-Risk marriages from the perspective of family counselors: A qualitative study

عوامل برون فردی	عدم کفویت
شناخت ناکافی از خویش و شریک	
بعد مسافت برای آشنایی	
تفاوت فرهنگی	
اختلاف طبقاتی خانواده‌ها	
تفاوت اعتقادی و مذهبی زوجین	
تفاوت در سابقه ازدواج	
اختلاف سنی بالا	

همان‌طور که در جدول ۱ مشاهده می‌شود، تجزیه و تحلیل داده‌های کیفی در رابطه با ازدواج پر خطر منجر به تولید ۳ مضمون اصلی؛ الف: عوامل درون فردی، ب: عوامل بین فردی، ج: عوامل برون فردی و ۱۴ مضمون فرعی و ۴۵ مفهوم اولیه گردید.

**الف) عوامل درون فردی**

منظور از عوامل درون فردی، مسائل و چالش‌های فردی و شخصیتی زوجین در ازدواج‌های پر خطر می‌باشد. این مضمون شامل مضامین فرعی ۱- چالش‌های روان‌شناختی، ۲- اختلالات روان‌شناختی، ۳- مسائل شخصیتی، ۴- مسائل جسمانی - بیولوژیکی، ۵- انتخاب تک‌بعدی و ۶- ضعف بلوغ اقتصادی می‌باشد.

الف-۱- **چالش‌های روان‌شناختی**: اکثر شرکت‌کنندگان به نقش تروما و چالش‌های روان‌شناختی که حل‌وفصل نشده‌اند، در روند سازگاری و پایداری زناشویی اشاره داشتند. این مضمون شامل مفاهیم ترومای روانی، آسیب درمان‌نشده ازدواج قبلی، سبک دلبستگی ناایمن، طرحواره‌های ناسازگار اولیه می‌شود. در این رابطه شرکت‌کننده شماره ۱۲ افزود: «خانم یا آقای که سبک دلبستگی‌شان ایمن نیست، مثلاً دیرتر مراجعی داشتم که خانم به شدت سبک دلبستگی ناایمن اجتنابی بود. رابطه‌شان رو بررسی می‌کردم، این‌ها مرتب قهر و آشتی داشتن، کاملاً بد، یک وقت‌هایی خوب و یک وقت‌هایی کاملاً بد».

الف-۲- **اختلالات روان‌شناختی**: اکثر شرکت‌کنندگان یکی از موارد بسیار مؤثر در انحلال رابطه زناشویی را اختلالات روانی می‌دانستند. این مضمون شامل مفاهیم اختلال شخصیت، انحرافات جنسی، اختلال جنسی، اعتیاد (مواد و الکل) می‌باشد. در این رابطه یکی از شرکت‌کننده شماره ۱۱ افزود: «ازدواج‌هایی که رابطه جنسی در آن به مخاطره افتاده، کسی که بیان می‌کند ۱۰ ساله ازدواج کردم و رابطه جنسی وجود ندارد و خیلی اتفاقی باردار شده، ولی هیچ رابطه جنسی وجود نداشته، خب این یک ازدواج پرخطر».

الف-۳- **مسائل شخصیتی**: مسائل شخصیتی در جنبه‌های مختلف زناشویی اعم از سبک‌های ارتباطی، نیازهای روان‌شناختی و مسائل مدیریتی نمایان می‌شود. این مضمون مفاهیم ناپختگی شخصیتی در ازدواج، تیپ شخصیتی متفاوت را شامل می‌شود. در این رابطه شرکت‌کننده شماره ۱۳ افزود: «ازدواج با ویژگی‌های شخصیتی مختلف خطرآفرین، مثلاً خانمی که دوست داره هر ماه مسافرت بره، مثلاً مسافرت ۵ یا ۶ ساعته تا دریا، ولی آقا وقتی نوجوئی‌اش پایین هست، مسافرت برایش زیاده، خب این به‌مرور جدایی و کناره‌گیری میاره».

الف-۴- **مسائل جسمانی - بیولوژیکی**: اکثر شرکت‌کنندگان به تأثیرات بیماری‌های جسمی که ناشی از محیط یا ژنتیک هستند، در ثبات زناشویی اثرگذار می‌دانستند. این مضمون شامل مفاهیم بیماری جسمی، بیماری مقاربتی و سابقه اختلال روانی در خانواده مبدأ اشاره دارد. در این رابطه شرکت‌کننده شماره ۲ افزود: «برخی از آنها سابقه بیماری‌های خطرناک دارند، مثل ایدز که جزء پرخطرها محسوب می‌شود».

الف-۵- **انتخاب تک‌بعدی**: برخی از شرکت‌کنندگان به نقش معیارهای انتخاب همسر در تداوم زندگی زناشویی اشاره داشتند. این مضمون شامل مفاهیم صرفاً رفع نیاز جنسی، اکتفا به پول و مادیات، اکتفا به عنوان شغلی، اکتفا به احساس و علاقه می‌باشد. در این رابطه شرکت‌کننده شماره ۱ افزود: «بعضی‌ها ازدواج عاشقانه (عشق شورانگیز) دارند و چشمشان روی بقیه موارد می‌بندند، این خوب نیست و آسیب‌زاست».

الف-۶- **ضعف بلوغ اقتصادی**: برخی از شرکت‌کنندگان نقش عوامل اقتصادی را یکی از مهم‌ترین فاکتورهای ازدواج پر خطر می‌دانستند. این مضمون شامل مفاهیم عدم استقلال مالی و وجود بدهی‌های مالی آقا می‌باشد. در این رابطه شرکت‌کننده شماره ۱۱ اشاره داشت: «مثلاً ازدواج‌هایی که به‌واسطه نداشتن درآمد آقا مختل میشه و یا خرجشان رو پدر یا مادر آقا می‌دهند که بایی می‌شود برای دخالت و مخارج».

**ب) عوامل بین فردی**

منظور از عوامل بین فردی، تعاملات و ارتباطات ناکارآمد شخص با همسر و دیگران می‌باشد. این مضمون شامل مفاهیم فرعی ۱- تعارض با خانواده اصلی، ۲- تعامل معیوب با همسر، ۳- تمایز نیافتگی، ۴- عدم تعهد و ۵- رفتارهای آسیب‌زا را شامل می‌شود.

ب-۱- **تعارض با خانواده اصلی:** برخی از شرکت کنندگان شیوه ارتباط افراد با خانواده اصلی را موارد مؤثر می دانستند. این مضمون شامل مفاهیم ارتباط ناکارآمد با خانواده مبدأ، ازدواج با وجود مخالفت خانواده و دخالت خانواده می شود. در این رابطه شرکت کننده شماره ۸ افزود: «یکی از عوامل اصلی که من تو زوج های پرخطر می بینم و مشکلات عمیقی دارند با همسرشان، ارتباط معیوب و ناکارآمدی با پدر و مادرشان داشتن».

ب-۲- **تعامل معیوب با همسر:** به نحوه ارتباط و رفتار در رابطه که منجر به بروز مشکلات و تنش در رابطه زوجین می شود اشاره دارد. این مضمون به مفاهیم عدم حل تعارض، عدم مهارت همدلی، عدم صمیمیت کلامی، برآورده نشدن نیاز عاطفی اشاره دارد. در این رابطه شرکت کننده شماره ۴ افزود: «بخشی از ازدواج پرخطر به این ارتباط داره که آیا بابت ترمیم و اصطلاحاً ساخت و سازش انرژی بذاره».

ب-۳- **تمایز نیافتگی:** برخی از شرکت کنندگان به شیوه استقلال فرد از خانواده اصلی در بروز اختلاف زوجی اذعان داشتند. این مضمون مفاهیم عدم مرزبندی با خانواده مبدأ، وابستگی به خانواده مبدأ، عدم آمادگی عقلی و هیجانی قبل از ازدواج را در برمی گیرد. در این رابطه شرکت کننده شماره ۱۰ افزود: «ازدواجی که طرفین نمی توان حریمی با خانواده خودشان بذارن، مثلاً حتماً باید خونشان نزدیک باشه یا برای هر چیزی اجازه بگیرند برن یا نرن».

ب-۴- **عدم تعهد:** به عدم پایبندی و وفاداری به تعهدات در رابطه زناشویی اشاره دارد. این مضمون شامل مفاهیم روابط فرازناشویی و روابط موازی می شود. در این رابطه شرکت کننده شماره ۱۵ افزود: «ازدواجی که طرف مقابل خیانت می کند».

ب-۵- **رفتارهای آسیب زا:** به رفتارها یا الگوهای رفتاری آسیب زای پیش از ازدواج اشاره دارد. این مضمون شامل مفاهیم رابطه جنسی پیش از ازدواج و ارتباط با پارتنرهای متعدد پیش از ازدواج را شامل می شود. در این رابطه شرکت کننده شماره ۱۶ افزود: «زوجی بودن که پیش از ازدواج رابطه جنسی داشتند، چون پیش از ازدواج رابطه جنسی باشه، اون رابطه از دل بستگی تبدیل می شود به وابستگی و اون وقت این ازدواج خیلی پرخطر خواهد بود».

### ج) عوامل برون فردی

این مضمون اصلی شامل مضامین فرعی چون ازدواج ناکارآمد، آگاهی ناقص، عدم کفویت ازدواج می باشد.

ج-۱- **ازدواج ناکارآمد:** اکثر شرکت کنندگان بیان داشتند ازدواجی که طرف مقابل مورد علاقه و انتخاب فرد نباشد، باعث آسیب فردی و زوجی می شود. این مضمون شامل مفاهیم فقط مورد پسند واقع شدن پدر یا مادر، ازدواج اجباری، ازدواج با وجود اختلال روانی و ازدواج زودهنگام می باشد. در این رابطه شرکت کننده شماره ۱۱ افزود: «ازدواج هایی که دخترخانم یا آقا پسر در شرایط سختی قرار می گیرند، جهت پذیرش کسی که بهش علاقه مند نیستند و یا مد نظرشان نیست و بنا به دلایلی، پدر یا مادر در اون شرایط قرار می دهند یا احساسات رو تحریک می کند».

ج-۲- **آگاهی ناقص:** اکثر شرکت کنندگان به نقش عدم شناخت لازم و کافی طرفین در بروز ازدواج ناموفق اشاره داشتند. این مضمون شامل مفاهیم زمان محدود آشنایی، شناخت ناکافی از خویش و شریک و بعد مسافت برای آشنایی می باشد. در این رابطه شرکت کننده شماره ۸ افزود: «ازدواج از راه دور داشتند و صرفاً با صحبت تلفنی با هم آشنا شدند و منجر به جدایی شد، چون نمی شناختند طرف مقابل را».

ج-۳- **عدم کفویت:** به عدم تطابق و تناسب بین طرفین در جنبه های مختلف زندگی اشاره دارد. این مضمون به مفاهیم تفاوت فرهنگی، تفاوت اعتقادی و مذهبی زوجین، اختلاف طبقاتی خانواده ها، تفاوت سابقه ازدواج و اختلاف سنی بالا اشاره دارد. در این رابطه شرکت کننده شماره ۱۶ افزود: «ازدواجی که بین خانواده های طرفین از نظر جایگاه اجتماعی و مالی تفاوت وجود داشته باشه، پر خطره».

### بحث و نتیجه گیری

هدف کلی این پژوهش واکاوی ازدواج پرخطر از نگاه مشاوران خانواده بود. یافته های پژوهش نشان داد ازدواج پرخطر در سه طبقه کلی (الف) عوامل درون فردی، (ب) بین فردی و (ج) عوامل برون فردی قابل شناسایی است که در ادامه به تبیین یافته ها پرداخته می شود.

عوامل درون فردی یکی از مضامین اصلی ازدواج های پرخطر می باشد. برای عوامل فردی؛ چالش های روان شناختی، اختلالات روان شناختی، مسائل شخصیتی، مسائل جسمانی و بیولوژیکی، انتخاب تک بعدی و ضعف بلوغ اقتصادی استخراج گردید. این یافته ها پژوهش های و انگ و چن<sup>۱</sup>

## High-Risk marriages from the perspective of family counselors: A qualitative study

(۲۰۲۴)، استوار<sup>۱</sup> (۲۰۲۴)، کاور و همکاران<sup>۲</sup> (۲۰۲۴)، پژوهش چن و لی<sup>۳</sup> (۲۰۲۳)، گالاتی و همکاران<sup>۴</sup> (۲۰۲۳)، یوسف زای و همکاران<sup>۵</sup> (۲۰۲۴)، اپستولو و وانگ<sup>۶</sup> (۲۰۲۵) و نگوین و تران<sup>۷</sup> (۲۰۲۳) همسو بوده است، که در ادامه به آنها اشاره شده است.

در پژوهش وانگ و چن (۲۰۲۴) مشکلات شخصیتی، عدم بلوغ عاطفی - فکری و اختلالات عاطفی و روانی را جز عوامل روان‌شناختی تأثیرگذار بر انحلال رابطه زناشویی می‌شمارد. به طوری که وجود عواملی مانند ازدواج با وجود افسردگی، اختلال دوقطبی و مرزی با تأثیرگذاری بر روند بهزیستی عاطفی زوجین باعث بروز تنش و تعارض می‌شود، علاوه بر اختلالات روانی بیماری‌های جسمی و مقایسه‌ی نیز زندگی زناشویی را تحت تأثیر قرار می‌دهد که هر دوی این عوامل (اختلال روانی و بیماری جسمی) می‌تواند نشئت‌گرفته از شرایط ژنتیکی یا اکتسابی باشد. عوامل فردی مؤثر دیگر حاکی از نقش تجارب متعدد فقدان، شکست و محرومیت‌های هیجانی بر تعاملات متقابل زوجین می‌باشد (استوار، ۲۰۲۴). به صورتی که طرحواره رهاشدگی زنان با کاهش رضایت عاطفی برای هر دو شریک همراه است (کاور و همکاران، ۲۰۲۴). دیگر مؤلفه عوامل فردی مسائل شخصیتی است که در مواردی مانند، صفت‌های برون‌گرایی و درون‌گرایی، تفاوت در شیوه‌های تفکر، حل مسئله، مدیریت هیجانات و سبک‌های ارتباطی زوجین نمود پیدا می‌کند، این یافته با پژوهش چن و لی (۲۰۲۳) همسو است که به تأثیرات صفات و ویژگی‌های شخصیتی در بروز نارضایتی و اختلافات زوجین پرداخته است. اختلال در عملکرد جنسی از دیگر عوامل مؤثر است (گالاتی و همکاران، ۲۰۲۳) به طوری که ناتوانی در مشارکت کامل درگیری جنسی رضایت‌بخش، می‌تواند توصیف کاملی از اختلال در عملکرد جنسی باشد، اگرچه این شرایط به‌ندرت سلامت جسمی را تهدید می‌کند، اما می‌تواند پیامدهای روانی مضرمانند ناامیدی، اضطراب، درماندگی و کاهش بهره‌وری داشته باشد و نارضایتی زناشویی و پریشانی روانی از عوارض اجتناب‌ناپذیر یک رابطه زوجی با اختلال عملکرد جنسی می‌باشد که اغلب باعث طلاق و جدایی می‌شود (یوسف زای و همکاران، ۲۰۲۴). مشکلات مالی و اقتصادی (اپستولو و وانگ، ۲۰۲۵) نیز که یکی از پرتکرارترین عوامل در بروز ناسازگاری و مشکلات میان زوجین می‌باشد. وجود بدهی‌های مالی آقا و وابستگی اقتصادی عوامل خطرآفرین محسوب می‌شود و در اکثر اوقات نشانه‌ای از وجود این موارد در پیش ازدواج و هنگام ازدواج را می‌توان به عدم بلوغ و سوءمدیریت اقتصادی نسبت داد و از سویی وابستگی مالی به خانواده اصلی می‌تواند مسبب دخالت و تجسس خانواده همسر در مسائل زوجینی شود و چالش‌هایی را برای آنان رقم بزند، این یافته با پژوهش نگوین و تران (۲۰۲۳) همسو است که به تأثیرات این مهم بر روابط زوجی پرداخته است. با توجه به نتیجه پژوهش و ذکر یافته‌های پژوهشی دیگر به نظر می‌رسد عوامل مربوط به شخص و مسائل درون‌فردی که به‌نوعی چالش‌ها و مسائل روان‌شناختی و جسمانی را در برمی‌گیرد، یکی از عوامل خطرآفرین در امر ازدواج و زناشویی به شمار می‌رود.

عوامل بین‌فردی یکی دیگر از عوامل تأثیرگذار در بروز ازدواج پر خطر، عوامل بین‌فردی شامل تعارض با خانواده اصلی، تمایز نیافتگی، عدم تعهد زناشویی، تعامل معیوب با همسر رفتارهای آسیب‌زای قبل از ازدواج می‌باشد. این یافته با پژوهش‌های اوگان و همکاران<sup>۸</sup> (۲۰۲۴)، اسمیت و جانسون<sup>۹</sup> (۲۰۲۴)، سینگ و شان بانگ<sup>۱۰</sup> (۲۰۲۵)، موزاس النسو و همکاران<sup>۱۱</sup> (۲۰۲۲)، فینزی و دوتان<sup>۱۲</sup> (۲۰۲۳)، تامپسون و دیویس<sup>۱۳</sup> (۲۰۲۴)، اسمیت و ولفینجر<sup>۱۴</sup> (۲۰۲۴) همسو بوده است، که در ادامه به آنها اشاره شده است.

در پژوهش اوگان و همکاران (۲۰۲۴) نشان داده شده است که عوامل بین‌فردی مؤثر شامل مفاهیم نقص در مهارت‌های ارتباطی، عوامل خانوادگی و دخالت اطرافیان می‌باشد. عدم برقراری ارتباط مؤثر فرد با اعضای خانواده خویش می‌تواند زنگ خطری برای زندگی زناشویی شود و شیوه انطباق و الگوی رفتاری زوجینی را تحت تأثیر قرار دهد؛ به‌گونه‌ای که کارکرد ناسالم خانواده اصلی سبب‌ساز ناسازگاری زناشویی می‌شود. این یافته با پژوهش اسمیت و جانسون (۲۰۲۴) نیز هم‌راستا است، در این پژوهش یکی از عواملی که بر ارتباط و تعامل فرد با همسر خویش تأثیر می‌گذارد، تجارب و رفتار فرد با خانواده اصلی اش برشمرده است. دخالت اطرافیان یا عدم به‌رسمیت‌شناختن زندگی زوجین توسط خانواده اصلی از دیگر عوامل مؤثر است که مختل شدن زندگی زوجی و ایجاد سوگیری در رفتار و شناخت نسبت به همسر را در پی دارد (سینگ و شان بانگ، ۲۰۲۵). مضمون تمایز نیافتگی به دلیل نقص در حفظ استقلال از خانواده اصلی رخ می‌دهد. این یافته با پژوهش موزاس النسو و همکاران (۲۰۲۲) هم جهت است. این امر تنش زناشویی ایجاد می‌کند به این صورت که اگر یکی از همسران تمایز نیافته باشد و دیگری مستقل عمل کند، همسر تمایز نیافته او را غیرمنعطف می‌بیند. این موضوع فاصله عاطفی و تعارض زوجی را افزایش می‌دهد (فینزی و دوتان، ۲۰۲۳). سطح

1- Ostovar  
2- Kover et al  
3- Chen & Li  
4- Galati et al  
5- Youssefzai et al  
6- Apostolou & Wang  
7- Nguyen & Tran  
8- Ogan et al  
9- Smith & Johnson  
10- Singh & Shanbhag  
11- Mozas-Alonso et al  
12- Finzi-Dottan  
13- Thompson & Davis  
14- Smith & Wolfinger

تمایز هر همسر رفتار عاطفی و عملکرد زوجی را شکل می‌دهد. مضمون ارتباط فرازنشویی و بی‌تعهدی در زندگی زوجینی می‌تواند تعیین‌کننده ازدواج بی‌ثبات باشد به‌گونه‌ای که پژوهش تامپسون و دیویس (۲۰۲۴) نیز این مهم را در پژوهش خود خاطر نشان کرده‌اند که عوامل رابطه‌ای اعم از پیمان‌شکنی و روابط فرازنشویی، در ازدواج ناپایدار و پر تنش نقش بسزایی دارند. تحقیقات مبنی بر این است رابطه جنسی قبل ازدواج به طور مستقیم بر روابط جنسی زناشویی و به طریق غیرمستقیم، با واسطه‌گری بر نگرش مثبت یا عادی‌انگاری روابط فرازنشویی بعد ازدواج رابطه مثبت معناداری دارد، به طریقی که روابط جنسی قبل از ازدواج با همان فرد یا افراد دیگر زمینه بروز خیانت زناشویی را تسهیل می‌کند (اسمیت و ولفینجر، ۲۰۲۴) که این امر موجب فروپاشی و از هم گسستگی زوجینی می‌شود. مضمون تعامل معیوب با همسر باتوجه‌به آنکه برقراری ارتباط سالم و کارآمد به مهارت‌هایی همانند مهارت شنیداری، مدیریت هیجانی و درک متقابل نیازمند است، بنابراین عدم وجود و ارتقای مهارت‌های ارتباطی در تعاملات زوجی می‌تواند مسبب تعارض و درگیری بین زوجینی شود؛ بنابراین عوامل بین‌فردی که به‌نوعی ضعف در برقراری ارتباط مؤثر و کارآمد را در برمی‌گیرد سبب‌ساز انحلال و جدایی زوجین از یکدیگر می‌باشد.

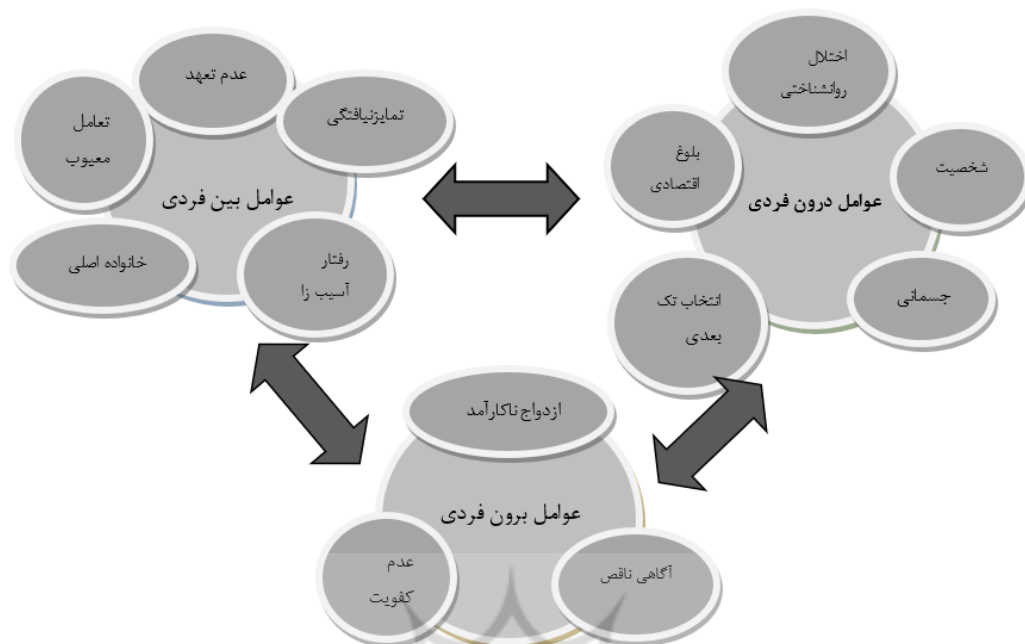
از دیگر عوامل مؤثر، عوامل برون فردی است که شامل مضامین ازدواج ناکارآمد، آگاهی ناقص و عدم کفویت می‌باشد. این یافته با کومار و شارما<sup>۱</sup> (۲۰۲۴)، حسن و احمد<sup>۲</sup> (۲۰۲۳)، تان و لیم<sup>۳</sup> (۲۰۲۴)، لی و پارک<sup>۴</sup> (۲۰۲۴) همسو بوده است، که در ادامه به آنها اشاره شده است.

پژوهش‌ها نشان داده‌اند که ازدواج اجباری و بدون عشق و علاقه، فقدان دوره نامزدی و شناخت اولیه، تفاوت سنی و اختلاف طبقاتی در اقدام زوجین به طلاق مؤثرند. به این صورت که نبود آشنایی کافی قبل ازدواج با تأثیرگذاری بر عدم شناخت نیازها، باورها، اهداف و توقعات فرد از شریک زندگی خویش باعث ناسازگاری و تشدید اختلافات بین زوجین می‌شود. در باب عدم کفویت که ناشی از عدم تطابق یا تناسب بین دو نفر در جنبه‌های مختلف اعم از فرهنگ، طبقه، مذهب و همسان نبودن در سابقه ازدواج طرفین می‌شود، پژوهش‌هایی اشاره داشته‌اند، به‌عنوان مثال عدم همسانی وضعیت تأهل قبلی، ازدواج فرد مجرد با مطلقه، بر بی‌ثباتی و ناپایداری زناشویی اثربخش است. فرهنگ و مسائل زمینه‌ای به عبارتی، اختلافات عمیق اجتماعی، بافتی؛ مانند گروه‌های خونی ناسازگار عمل کرده و به همان اندازه می‌تواند برای رابطه زناشویی مخرب، چالش‌زا و فرساینده باشد. این یافته با پژوهش تان و لیم (۲۰۲۴) که به نقش ازدواج‌های ناهم‌ساز در بروز تعارض‌های زناشویی و گرایش به طلاق اشاره داشته است، همخوانی دارد. پژوهش لی و پارک (۲۰۲۴) نیز به این مهم اشاره کرده‌اند که؛ میان ناهمسانی اعتقادات مذهبی و سن پایین در زمان ازدواج با طلاق عاطفی ارتباط معناداری وجود دارد. به عبارتی عدم توجه زوجین به الگوهای فرهنگی، قومیتی و نژادی زمینه بروز تنش‌ها و اختلافات زوجینی را افزایش می‌دهد و بر کیفیت و رضایت زوجی اثرگذار است؛ بنابراین باتوجه‌به یافته پژوهش و نتایج پژوهش‌های دیگر، عوامل برون فردی زمینه‌های فرهنگی و موقعیتی را شامل می‌شود که در اثرگذاری به سمت‌وسوی ازدواج پر خطر و نافرجام نقش بسزایی دارند.

نخستین نوآوری این پژوهش، ارائه یک مدل مفهومی یکپارچه است که عوامل درون فردی، بین فردی و برون فردی در قالب یک چارچوب منسجم ترکیب می‌کند (شکل ۱). این مدل، برخلاف مطالعات پیشین که عوامل را به‌صورت جداگانه بررسی کرده‌اند (مانند تمرکز بر عوامل روان‌شناختی در ولنگ و چن، ۲۰۲۴ یا عوامل اجتماعی در محمدی، ۱۴۰۰)، تعامل پویا بین این عوامل را نشان می‌دهد. برای مثال، مدل پیشنهادی نشان می‌دهد که چگونه چالش‌های روان‌شناختی درون فردی (مانند سبک دلبستگی ناایمن) می‌تواند به تعاملات معیوب بین فردی (مانند عدم حل تعارض) منجر شوند، و این تعاملات در بستر عوامل برون فردی (مانند تفاوت‌های فرهنگی) تشدید می‌شوند. این چارچوب یکپارچه، به مشاوران کمک می‌کند تا به‌صورت سیستمیک به مسائل زوجین نگاه کنند.

1- Kumar & Sharma  
2- Tan & Lim  
3- Hassan & Ahmed  
4- Lee & Park

## High-Risk marriages from the perspective of family counselors: A qualitative study



شکل ۱- مدل مفهومی ازدواج پرخطر: "نشان‌دهنده تعامل پویا بین عوامل درون فردی، بین فردی و برون فردی بر اساس تحلیل مضمون مصاحبه‌های مشاوران خانواده"

بر اساس یافته‌های این پژوهش ازدواج پر خطر حاصل عوامل درون فردی، بین فردی و برون فردی می‌باشد. بدین ترتیب می‌توان به عوامل شخصی، ارتباطی و محیطی در تأثیرگذاری به سمت‌وسوی ازدواج پر خطر اشاره داشت. محدودیت این پژوهش به انجام مصاحبه تلفنی به دلیل دوری از شهرهای مورد نمونه موجب تسلط کمتر پژوهشگر بر فرایند مصاحبه شد و به دلیل انجام مصاحبه در شهر تهران و مشهد، در مناطق کمتر برخوردار می‌تواند تعمیم‌دهی نتایج را تحت تأثیر قرار دهد. ازدواج پر خطر دلایل مختلفی دارد که لازم است در جریان مشاوره پیش از ازدواج و زوج‌درمانی و مشاوره طلاق به این موارد توجه گردد. برخی از مشاوران در جریان مشاوره زوجی صرفاً یک یا دو جنبه از این عوامل را در نظر می‌گیرند که می‌تواند تأثیرات سویی بر کارآمدی جلسات مشاوره خصوصاً مشاوره پیش از ازدواج بگذارند. پیشنهاد می‌شود در تحقیقات آتی به پیامدهای ازدواج پر خطر در زوجین پرداخته شود. این تحقیق باتوجه به نمونه جدید و متمرکز بر متخصصان حوزه ازدواج و زوج می‌تواند، راهنمایی برای درمانگران و مشاوران این حوزه باشد. از دیگر راهکارهای مورد استفاده این پژوهش می‌توان به موارد زیر اعم از: آموزش و فرهنگ‌سازی شناخت قبل از ازدواج، آگاه‌سازی خانواده‌ها نسبت به وابستگی فرزندان و دخالت در زندگی آنان و آسیب‌های اجتماعی همچون ازدواج اجباری، اعتیاد و بیکاری اشاره داشت.

## منابع

- آسایش، م. ح، فرحبخش، ک.، سلیمی بجستانی، ح.، و دلاور، ع. (۱۳۹۶). تبیین تجارب و واکنش‌های عاطفی زنان قربانی بی‌وفایی همسر: یک مطالعه کیفی. <https://magiran.com/p1815246>. ۳۷۲-۳۵۵، (۴)۶. *تحقیقات کیفی در علوم سلامت*.
- آسایش، م. ح؛ و کیلی، م. ع؛ (۱۳۹۵). راهنمای تخصصی مشاوره قبل از ازدواج. انتشارات پژوهشگران نشر دانشگاهی. <https://ketab.ir/Book/328B73AF-614B-4FD5-A3A0-8B699A1184BA>
- ترابی، ف.، بشارت، م. ع، و علی‌پور، ا. (۱۴۰۰). رابطه باورهای ارتباطی و طرواره‌های ناسازگار اولیه با کیفیت زناشویی در زوجین شهر تهران. *روان‌شناسی کاربردی*، ۱۴ (۳)، ۶۲-۴۵. DOI: 10.34785/J012.2021.123
- تقی‌زاده، م. (۱۴۰۳). چرخه‌های زندگی زناشویی و تصمیم به طلاق. *مطالعات جمعیتی*، ۲۸ (۲)، ۳۸۴-۳۴۹. <https://magiran.com/p2828669>
- ذره‌پور، م. و بنی فاطمه شه‌ریبایی، ز. (۱۳۹۸). بررسی عوامل جامعه‌شناختی مؤثر بر طلاق عاطفی در بین خانواده‌های کرمانی (مطالعه موردی مراجعه‌کنندگان به مراکز مشاوره در شهر کرمان نیمسال دوم ۹۵-۹۶). <https://civilica.com/doc/1281868>
- رضانی‌فر، ح.، کلدی، ع.، و قدیمی، ب. (۱۴۰۰). تحلیل عوامل مؤثر بر طلاق عاطفی در زنان متأهل شهرستان تنکابن. *زن در توسعه و سیاست (پژوهش زنان)*، ۱۹ (۲)، ۱۶۷-۱۹۱. DOI: 10.22059/JWDP.2021.123456

- رضازاده، س. م.، بهرامی احسان، ه.، فاضل، م.، و فلاح، م. (۱۳۹۷). بررسی عوامل زمینه‌ای و علل مؤثر بر طلاق: یک تحلیل اکتشافی. *علوم روان‌شناختی*، ۱۷(۷۱)، ۷۶۵-۷۷۴. <https://www.magiran.com/p1947730>
- رهبری، ش.، نعیمی، ا.، و اسمعیلی، م. (۱۴۰۰). شناسایی الگوهای ارتباطی در زنان دارای تعارض زناشویی: یک مطالعه کیفی. *فصلنامه فرهنگی - تربیتی زنان و خانواده*، ۱۵(۵۵)، ۸۳-۱۱۳. <https://www.civilica.com/P/182030>
- نصرتی، م.، و کریمی، ع. (۱۴۰۱). بررسی نقش عوامل فرهنگی و اجتماعی در گرایش به طلاق در میان زوجین شهر اصفهان. *مجله جامعه‌شناسی ایران*، ۲۳(۴)، ۱۵۴-۱۲۷. <https://sid.r/paper/1023456/fa>
- محمدی، ز. (۱۴۰۰). بررسی رابطه بین سرمایه اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی با تمایل به طلاق در میان زنان بندر ديلم. *پژوهش‌های راهبردی مسائل اجتماعی ایران*، ۱۰(۲)، ۵۵-۷۲. <https://magiran.com/p2380026>
- Apostolou, M., & Wang, Y. (2025). Economic development and divorce rates: A non-linear perspective across 107 societies. *Social Sciences*, 14(3), Article 145. <https://doi.org/10.3390/socsci14030145>
- Braun, V., & Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3(2), 77–101. DOI: 10.1191/1478088706qp063oa
- Cernasev, A., & Axon, D. R. (2023). Research and scholarly methods: Thematic analysis. *Journal of the American College of Clinical Pharmacy*, 6(7), 751–755. <https://doi.org/10.1002/jac5.1789>
- Chen, Z., & Li, Y. (2023). Attachment styles and marital conflict: A cross-cultural study in East Asian couples. *Family Process*, 62(4), 1567–1583. <https://doi.org/10.1111/famp.12845>
- Dehghanian, A., Rahimi, M., Mohsenzhad, S., & Aghazadeh, J. (2023). Presenting a cognitive-emotional model for assessing sexual dissatisfaction among Iranian women. *Proceedings of the 9th International Conference on Psychology, Counseling, and Educational Sciences, Tehran*. <https://civilica.com/doc/1651379>
- Finzi-Dottan, R. (2023). The role of fear of intimacy as a mediator between self-differentiation and marital relationship satisfaction: A dyadic model. *The Family Journal*, 31(3), 392–398. <https://doi.org/10.1177/10664807231157094>
- Galati, M. C. R., Hollist, C. S., do Egito, J. H. T., Osório, A. A. C., Parra, G. R., Neu, C., & de Moraes Horta, A. L. (2023). Sexual dysfunction, depression, and marital dissatisfaction among Brazilian couples. *The Journal of Sexual Medicine*, 20(3), 260–268. <https://doi.org/10.1093/jsxmed/qdac027>
- Shifaw, Z. G. (2024). Marital communication as moderators of the relationship between marital conflict resolution and marital satisfaction. *The American Journal of Family Therapy*, 52(3), 249–260. <https://doi.org/10.1080/01926187.2022.2086692>
- Gonzalez, M., & Perez, R. (2024). Interpersonal dynamics and attachment styles in high-risk marriages: A cross-cultural perspective. *Journal of Social and Personal Relationships*, 41(6), 1456–1478. <https://doi.org/10.1177/02654075241234567>
- Guba, E. G., & Lincoln, Y. S. (1994). Competing paradigms in qualitative research. In N. K. Denzin & Y. S. Lincoln (Eds.), *Handbook of qualitative research* (pp. 105–117). <https://us.sagepub.com/en-us/nam/home>
- Hakim, A., & Jannah, M. (2024). Factor analysis of high divorce rate in Ujung Tanjung Religious Court. *Enrichment: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 1(11), 724–727. <https://doi.org/10.61594/enrichment.v1i11.408>
- Hassan, S., & Ahmed, F. (2023). Religious beliefs and marital discord: A study in the Middle Eastern context. *Journal of Family Issues*, 44(8), 2015–2033. <https://doi.org/10.1177/0192513X221134567>
- Kover, L., Szollosi, G. J., Frecska, E., Bugan, A., Berecz, R., & Egerhazi, A. (2024). The association between early maladaptive schemas and romantic relationship satisfaction. *Frontiers in Psychology*, 15, Article 1460723. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1460723>
- Kumar, P., & Sharma, R. (2024). Cultural norms and marital stability: A study of arranged marriages in India. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 55(3), 312–328. <https://doi.org/10.1177/0022022123123456>
- Latifah, L., & Ritonga, I. (2022). Difference of divorce determination in Indonesia: A systematic literature review. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan (Journal of Biometrics and Population)*, 11(2), 223–235. <https://doi.org/10.20473/jbk.v11i2.2022.223-235>
- Lee, H., & Park, J. (2024). Religious dissimilarity and early marriage: Their impact on emotional disconnection and marital instability. *Family Relations*, 73(4), 1897–1914. <https://doi.org/10.1111/fare.13012>
- Li, J., Wang, Q., & Zhou, X. (2024). Spousal religious difference, marital satisfaction, and psychological well-being of Chinese older adults. *Family Relations*, 73(3), 2120–2133. <https://doi.org/10.1111/fare.12959>
- Lim, W. M. (2024). What is qualitative research? An overview and guidelines. *Australasian Marketing Journal*, 32(3), 256–267. <https://doi.org/10.1177/14413582241264619>
- Martinez, L., & Kim, S. (2024). Lifestyle incongruence and marital conflict: A global study on the impact of cultural values and daily routines. *Family Relations*, 73(3), 845–862. <https://doi.org/10.1111/fare.12987>
- Monaro, S., Gullick, J., & West, S. (2022). Qualitative data analysis for health research: A step-by-step example of phenomenological interpretation. *The Qualitative Report*, 27(4), 1040–1057. <https://doi.org/10.46743/2160-3715/2022.5089>
- Mozas-Alonso, M., Oliver, J., & Berástegui, A. (2022). Differentiation of self and its relationship with marital satisfaction and parenting styles in a Spanish sample of adolescents' parents. *PLoS ONE*, 17(3), Article e0265436. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0265436>

## High-Risk marriages from the perspective of family counselors: A qualitative study

- Naeem, M., Ozuem, W., Howell, K., & Ranfagni, S. (2023). A step-by-step process of thematic analysis to develop a conceptual model in qualitative research. *International Journal of Qualitative Methods*, 22, 1–18. <https://doi.org/10.1177/16094069231205789>
- Nguyen, T. H., & Tran, L. M. (2023). Financial dependence on family and in-law interference: Implications for marital conflict and couple dynamics. *Journal of Social and Personal Relationships*, 40(5), 1456–1478. <https://doi.org/10.1177/02654075221134589>
- Ogan, M. A., Monk, J. K., Thibodeau-Nielsen, R. B., Vennum, A., & Soloski, K. (2024). The role of emotional dysregulation in the association between family-of-origin conflict and romantic relationship maintenance. *Journal of Marital and Family Therapy*, 50(1), 28–44. <https://doi.org/10.1111/jmft.12677>
- Ostovar, N. (2024). The role of early maladaptive schemas on the relationship between couples: A meta-analysis. *Journal of Modern Psychological Researches*, 19(74), 133–145. <https://doi.org/10.22034/jmpr.2024.59614.5974>
- Pflieger, J. C., Richardson, S. M., Stander, V. A., & Allen, E. S. (2022). Risk and protective factors predictive of marital instability in U.S. military couples. *Journal of Family Psychology*, 36(5), 791–802. <https://doi.org/10.1037/fam0000956>
- Rodriguez, A., & Thompson, C. (2024). Personality traits, ineffective communication, and emotional stress as predictors of marital discord: A longitudinal study. *Journal of Family Psychology*, 38(6), 921–938. <https://doi.org/10.1037/fam0001234>
- Sa'adah, M. A., Atho'Mudzhaz, M., Abdullah, A. G., & Subhan, Z. (2024). From financial to moral-ethical concerns: Changing pattern of divorce reasons at the Religious Court of Bekasi, Indonesia. *Al-Hukama': The Indonesian Journal of Islamic Family Law*, 14(2), 142–170. <https://doi.org/10.15642/alhukama.2024.14.2.142-170>
- Singh, A., & Shanbhag, T. (2025). Parental interference and marital stability: A scoping review of sociocultural influences on Indian families. *Indian Journal of Community Medicine*, 10, 4103. (DOI: 10.4103/ijcm.ijcm\_470\_24 | DOI: 10.4103/ijcm.ijcm\_470\_24)
- Sitinjak, C. (2025). Cultural nuances and marital intimacy: Exploring sexual fantasies, communication, and personality in Indonesian couples. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 7(1). <https://doi.org/10.51214/00202406814000>
- Smith, J., & Wolfinger, N. H. (2023). Premarital sexual experience and its impact on marital stability: The mediating role of attitudes toward infidelity. *Journal of Family Issues*, 45(3), 674–696. <https://doi.org/10.1177/0192513X231155673>
- Smith, J. A., & Brown, K. L. (2023). The role of financial stress and economic inequality in marital dissolution: A longitudinal analysis. *Journal of Marriage and Family*, 85(4), 623–640. <https://doi.org/10.1111/jomf.12912>
- Smith, J. A., & Johnson, K. L. (2024). Family of origin influence on marital adjustment: The mediating role of relational self-construal. *Journal of Marriage and Family*, 86(5), 1234–1250. <https://doi.org/10.1111/jomf.12945>
- Song, Y., Liu, S., & Liu, Y. (2022). Family-of-origin triangulation and marital stability: A multiple mediation model. *Social Behavior and Personality: An International Journal*, 50(5), 1–10. <https://doi.org/10.2224/sbp.11420>
- Tan, J., & Lim, W. (2024). Incompatible cultural values and marital instability: Evidence from Southeast Asian couples. *Marriage & Family Review*, 60(5), 456–473. <https://doi.org/10.1080/01494929.2024.2314567>
- Thompson, L. E., & Davis, R. M. (2024). Infidelity as a catalyst for marital instability: A longitudinal study of relational dynamics. *Journal of Marriage and Family*, 86(2), 345–362. <https://doi.org/10.1111/jomf.12987>
- Tönbüll, Ö., & Özdemir, A. (2024). Childhood trauma and relationship satisfaction in married Turkish individuals: Mediating the role of attachment injuries. *The Family Journal*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/10664807241256667>
- Wang, Y., & Chen, X. (2024). Psychological distress and marital instability: The mediating role of emotional regulation difficulties. *Journal of Social and Personal Relationships*, 41(6), 1234–1256. <https://doi.org/10.1177/02654075231234567>
- Yousefzai, H. A., Ismail, S. I. F., Hussain, S., & Alimuddin, A. S. (2024). Unveiling intimacy: Sexual dysfunction and marital satisfaction among Pakistani males in Karachi. *Sexual Medicine*, 12(6), Article qfae070. <https://doi.org/10.1093/sexmed/qfae070>
- Zenoozian, S., Bayat, F., Soltani, A., Mirloo, M. M., & Kharaghani, R. (2024). The prevalence of sexual problems in the divorced population and the prevalence of separation in populations with sexual problems: A meta-analysis. *International Journal of Impotence Research*, 37(5), 347–355. <https://doi.org/10.1038/s41443-024-00918-2>
- Zhang, C., & Liang, Y. (2023). The impact of education level on marital satisfaction: Evidence from China. *Social Sciences & Humanities Open*, 7(1), Article 100487. <https://doi.org/10.1016/j.ssaho.2023.100487>