

خشم فروخورده = فریاد

بخشی از ریشه‌های خشم فروخورده و فریاد از دیدگاه روانی:

هر موجود زنده و خصوصاً هر انسان در تلاش و تکاپوست که در جهت برآورده شدن خواسته‌ها، نیازها و انگیزه‌های خود تلاش نماید تا بتواند با یک احساس نسبی رضایتمندی از زندگی و در آرامش روزگار بگذراند. آنگاه که نیازها و خواسته‌های انسان‌ها در دوران‌های رشد: کودکی، بلوغ، نوجوانی و جوانی نه تنها برآورده نشود بلکه سرکوب گردد، احساسات خشم و عصبانیت به شکل نهفته در روان آنان باقی می‌ماند و زمانی می‌رسد که این خشم به صورت فریاد و رفتارهای جبرانی بروز خواهد نمود.

نیازهای اساسی انسان‌ها زمانی به شکل گروهی تظاهر می‌نماید، این نیازهای اساسی می‌تواند شامل نیازهای اقتصادی، خواسته‌های اجتماعی، کار و در نتیجه پیشرفت افراد در جامعه‌ای که در آن زندگی می‌نمایند شامل گردد، بنابراین، این وظیفه‌ی قانون‌گزاران و دولت‌مردان است که برای جلوگیری از خشم و عصبانیت‌های گروهی به نیازهای اولیه انسان‌ها توجه نمایند.

خانواده‌ها با ابراز محبت و رفتارهای معقولانه، نه به شکل سرکوب‌گرانه در پیشگیری از خشم و عصبانیت‌های نهفته نقش اساسی دارند خصوصاً در رشد روانی دوران: کودکی، بلوغ، نوجوانی و جوانی.

سردبیر