



ارتباط با حیوانات

ترجمه: فرزانه فرهنگمند

خلاصه‌سازی و تدوین: میترا صالح‌زاده

شاید بسیاری از تشویش‌های انسان معاصر ناشی از جدایی اش از طبیعت باشد چون فقط در آغوش آن است که می‌تواند هماهنگ عمل کند و به آرامش برسد همان‌طور که در کتاب تاثیر حیوانات بر سر نوشت ما^(۱) هم می‌خوانیم: هر چه برای ما رخ دهد، در طبیعت نیز انعکاس می‌یابد و هر چه برای طبیعت اتفاق افتد، پیامد آن به ما نیز بازمی‌گردد به همین علت تلاش در جهت درک زبان طبیعت و برقرار ساختن ارتباط با آن به شیوه‌ای جدید، حایز اهمیت می‌باشد. کلید این رابطه نورا در قلمرو حیوانات یافته‌اند. با این توضیح آشکار می‌شود حیوانات به عنوان بخشی از طبیعت چه نقشی می‌توانند در ایجاد ارتباط دوباره‌ی ما با طبیعت بازی کنند آن‌ها مثل پلی هستند که ما را به خاستگاه آغازینمان بازمی‌گردانند پس ایجاد ارتباط به راه‌های مختلف می‌تواند بسیار حایز اهمیت باشد.

همین‌طور است. یکی از ابزارهای مهم برای درمان حیوانات ارتباط‌گیری با آنهاست و یکی از راه‌های ارتباط صحبت کردن با آنهاست.

او معتقد است که می‌توان از طریق حرف زدن با حیوانات آنها را درمان کرد. بدن حیوانات از نظر جذب احساسات بسیار حساس است و توانایی فوق‌العاده‌ای برای جذب احساسات مثبت و منفی اطراف انسان‌ها دارد.

ارتباط تله‌پاتیک (حس ششم) با حیوانات نیز یک مهارت است که به صورت فطری در همه‌ی انسان‌ها وجود دارد. هر چند که

برای آشنایی بیشتر با این قضیه خوب است به سراغ (نیکی پراوست) برویم. او یک درمان‌گر حیوانات است که کلینیک درمان‌گری حیوانات در شهر ترنتز را تاسیس کرده است. در این کلینیک هر روز بیشتر از ۷۰۰ حیوان برای درمان برده می‌شوند. او می‌گوید:

فرآیند درمان‌گری خیلی ساده است، هر کسی می‌تواند آن را یاد بگیرد. همانند هر کار دیگری که هر چه آن را بیشتر انجام بدهد، بیشتر تجربه و اطمینان کسب می‌کند، درمان‌گری نیز

را برای آن چیزی که حیوان می خواهد در ارتباطش بگوید، بالا ببرد. اگر بخواهید با افکاری از پیش شکل گرفته و یا افزایش تصاویری به تصاویر ارتباطی قبلی با حیوان، ارتباط بگیرید، به دلیل تغییرات ایجاد شده امکان دارد که حیوان دیگر مفاهیم آن ارتباط را درک نکند.

تمرین برای ارتباط با حس ششم (تله پاتیک):

می توان برای ارتباط بهتر تمریناتی را انجام داد و مولفه های تجربه شده ای را در نظر گرفت. چیزهایی مانند:

- برای شروع ارتباط بی صدا با حیوانی که با او دوست هستید در محیطی آرام بنشینید. سعی نکنید که به حیوان خیلی توجه کنید، اجازه دهید تمام افکاری که باعث حواس پرتی شما هستند محو شوند، زمانی که بر روی حیوان تمرکز می کنید، سعی نکنید که ارتباط چشمی با حیوان برقرار کنید، مگر این که خود به خود اتفاق بیافتد. به همین شکل ادامه دهید تا زمانی که احساس آرامش کنید و کاملاً راحت باشید. ذهن شما باید کاملاً متمرکز باشد. صبور باشید. بدانید که ذهن آرام و پذیرش ارتباط تله پاتیک به سرعت به دست نمی آید. معمولاً فقط بعد از چند

انسان خود را برتر از آنها می داند و برتر از همه ی چیزهایی که در زمین وجود دارد. به همین دلیل تماس ما با آنها در سطوح عمیق از دست رفته است. اگر چه که توانایی ارتباط تله پاتیک (حس ششم) انسان با حیوانات در اغلب مردم به حالت انجماد و خواب در آمده است اما این توانایی را می توان از طریق انجام تمرینات عملی، بیدار کرد.

یکی از کلیدها برای ارتباط با حیوانات گسترش مفاهیم ارتباط و نحوه ی تفکرمان نسبت به آن هاست، هم چنین تصاویر ذهنی ای که از شکل ارتباط مان با آنها داریم بسیار مهم است. حیوانات معمولاً و به ندرت کلماتی را که انسان ها در ارتباطاتشان با آنها به کار می گیرند، فهم می کنند و اغلب پیام هایی را دریافت می کنند که از ارتعاشات انرژی انسان ها می گیرند نه از مفاهیم صوتی کلمات ما.

چیز دیگری که موجب ارتباط بهتر می شود توانایی ایجاد و نگه داری یک تصویر خاص از ارتباط با حیوان است که باید بر آن مسلط شد. در حقیقت این تصویرسازی، ماهیت وجودی ارتباط است. برای ارتباط گرفتن نیاز است که فرد پذیرش خود





● در زمان دریافت پیام از حیوان، آهسته و با نرمی و پذیرندگی و بدون داشتن انتظار خاصی اجازه دهید که اطلاعات از طرف دیگر به شما برسد. صبور باشید، این اطلاعات همیشه فوری نمی آیند. ممکن است تا زمانی که از این کار دست نکشیدید و به سراغ چیزهای دیگر نرفتید به سراغتان نیایند. پاسخ حیوان ممکن است به شکل یک احساس بیاید. اگر حیوان دارای مشکل جسمی باشد، در بدن شما یک احساس مطابق با احساس ناراحتی که حیوان می کند به وجود می آید یا شاید یک تصویر در ذهن شما ایجاد شود یا چیزی شبیه به خواب روزانه. به خودتان اعتماد داشته باشید اگر شما صادق باشید، اطلاعات اشتباه را دریافت نخواهید کرد.

● در پایان از روان و جان حیوان تشکر کنید. هر نوع احساس برتری نسبت به او را دور بریزید همه ی موجودات با هم برابرند و همه شعور و هوش دارند.

اگر اطلاعات یا تصویری که دریافت کردید با مساله ی ارتباطی شما مطابقت نداشت، ممکن است که حیوان از یافتن استعداد جدید شما متعجب شده باشد و از فرصت استفاده کرده و چیزی را که برایش بیشتر مهم بوده را ارسال کرده است. به آن احترام بگذارید و به خودتان تبریک بگویید شما فقط با حیواناتان از طریق تله پاتی صحبت کرده اید.

mt_salehzadeh@yahoo.com

منبع:

۱- کتاب تاثیر حیوانات بر سرنوشت ما تا اندروز

پی نوشت:

تاثیر حیوانات بر سرنوشت: 1-Nicky prouost

هفته یا چند ماه خواستن صبورانه ی شما این اتفاق می افتد.
● در مرحله ی بعد یک تصویر از پیامی که می خواهید بفرستید را در ذهنتان ایجاد کنید. فقط از پیام های مثبت و قطعی استفاده کنید. به عنوان یک قانون کلی در نظر داشته باشید، همیشه آن چیزی را که می خواهید انجام شود تصور کنید نه آن چیزی را که نمی خواهید انجام شود. اگر آن یک رفتار در حیوان است که شما می خواهید آن را عوض کند، رفتاری که می خواهد از او به بینید را تصور کنید.

● پس از آن که به طور واضح پیام مورد نظر را در ذهنتان تصور کردید، همراه با احساسات خود با حیوان ارتباط بگیرید. نوع احساسی بسیار مهم است و حتماً باید مثبت باشد. این خیلی تعیین کننده است. به طور مثال وقتی که از گربه ی خود می خواهید یک رفتار منفی مثل ادرار کردن بر روی فرش مورد علاقه تان را ترک کند و به جای آن در ظرف خود ادرار کند، اگر احساسات شما مضطرب و عصبانی باشد، حیوان یک پیام مخدوش را دریافت می کند. این امر فقط باعث می شود که حیوان گیج شود و این رفتار منفی در او دایمی گردد.