

Quarterly Journal of Health Psychology

Open
Access

ORIGINAL ARTICLE

A Systematic Review of Psychological Interventions for Patients with Prostate Cancer

Samaneh Someloo^{1*}, Manijeh Firoozi², Atefeh Arabi^{3*}, Hoda Zaraj⁴

¹ Ph.D. Student in Health Psychology ,
Faculty of Psychology and Educational
Sciences, Caspian International
Campus, University of Tehran,
Rezvanshahr, Iran.

² Associate Professor, Faculty of
Psychology and Educational Sciences,
University of Tehran, Tehran, Iran.

³ Ph.D. Student in Health Psychology,
Faculty of Psychology and Educational
Sciences, Caspian International
Campus, University of Tehran,
Rezvanshahr, Iran.

⁴ Ph.D. Student in Health Psychology ,
Faculty of Psychology and Educational
Sciences, Caspian International
Campus, University of Tehran,
Rezvanshahr, Iran.

Correspondence

Atefeh Arabi

Email: Atefeh.arabi2616@gmail.com

How to cite

Someloo, S., Firoozi, M., Arabi, A. &
Zaraj, H. (2025). A Systematic Review of
Psychological Interventions for Patients
with Prostate Cancer. Quarterly Journal
Of Health Psychology, 14(1). 113-128.

ABSTRACT

Objective: The present study aimed to systematically review psychological interventions for individuals diagnosed with prostate cancer. Prostate cancer is one of the most prevalent cancers among men worldwide, and its diagnosis and treatment often lead to significant psychological distress, including anxiety, depression, and reduced quality of life. Addressing these psychological challenges is crucial for improving patients' overall well-being and treatment outcomes. This systematic review was conducted to identify and evaluate effective psychological interventions implemented for prostate cancer patients. **Method:** The research methodology involved a systematic search of international studies using keywords such as prostate cancer, psychological interventions, and systematic review. The search was conducted across several reputable databases, including Google Scholar, ScienceDirect, PubMed, Springer, PsycINFO, and ISI Web of Science. The review focused on studies published between 2015 and 2024 to ensure the inclusion of the most recent and relevant research. Studies were screened based on inclusion criteria, and selected articles underwent a thorough analysis to extract relevant data on psychological intervention strategies and their outcomes. **Results:** The findings of this systematic review identified five major psychological interventions commonly used for prostate cancer patients. These interventions include counseling, cognitive-behavioral therapy (CBT), mindfulness-based interventions, support groups, and couple therapy. Each of these approaches plays a significant role in addressing the emotional and psychological needs of patients. Counseling was found to provide a supportive environment where patients could openly discuss their fears, concerns, and coping mechanisms with trained professionals. This intervention helps in reducing emotional distress and promotes psychological adjustment to the cancer diagnosis and treatment process. Cognitive-behavioral therapy (CBT) was identified as an effective approach in altering negative thought patterns and behaviors associated with

anxiety and depression. CBT equips patients with coping strategies to manage stress, improve mood, and enhance overall psychological resilience. Mindfulness-based interventions, such as mindfulness-based stress reduction (MBSR) and mindfulness-based cognitive therapy (MBCT), were shown to significantly reduce stress, anxiety, and depressive symptoms. These practices encourage patients to focus on the present moment and develop greater acceptance of their experiences, thereby improving their emotional well-being. Support groups emerged as a vital resource, offering patients a platform to share experiences, gain emotional support, and receive practical advice from peers undergoing similar challenges. Participation in support groups fosters a sense of community and belonging, which can alleviate feelings of isolation and enhance coping abilities. Couple therapy was highlighted as an important intervention for addressing relationship dynamics and communication issues that may arise due to the impact of prostate cancer on intimacy and partnership. This therapy aims to strengthen relationship bonds, improve mutual understanding, and provide strategies for joint coping with the disease. Overall, the systematic review underscores the importance of integrating psychological interventions into the comprehensive care of prostate cancer patients. These interventions not only mitigate psychological distress but also contribute to better treatment adherence and improved quality of life. Future research should focus on the development and evaluation of tailored psychological programs that address the diverse needs of prostate cancer patients at different stages of their treatment journey. Additionally, greater emphasis on culturally sensitive interventions and accessibility to psychological support services can further enhance patient outcomes.

Conclusion: In conclusion, psychological interventions such as counseling, cognitive-behavioral therapy, mindfulness-based practices, support groups, and couple therapy are essential components of holistic care for individuals with prostate cancer. Implementing these strategies can significantly improve psychological well-being, emotional resilience, and overall quality of life for patients navigating the complexities of cancer diagnosis and treatment.

KEY WORDS

Prostate Cancer, Psychological Intervention, Systematic Review.

نشریه علمی

روان‌شناسی سلامت

«مقاله مروری»

بررسی مداخلات روانشناختی در افراد مبتلا به سرطان پروستات: یک مرور نظام‌مند

سمانه صومعلو^۱، منیژه فیروزی^۲، عاطفه عربی^{۳*}، هدی زرج^۴

چکیده

مقدمه: مطالعه حاضر با هدف مرور مداخلات روان‌شناختی در افراد مبتلا به سرطان پروستات انجام گرفت. **روش:** روش پژوهش، مرور نظام‌مند و جامعه آماری شامل کلیه پژوهش‌های خارجی بود که با استفاده از کلیدواژه‌های سرطان، پروستات، مداخلات روان‌شناختی، مرور نظام‌مند در پایگاه‌های اطلاعاتی گوگل اسکولار، ساینس دایرکت، پاب مد، اسپرینگر، سایک اینفو و آی اس آی مورد جستجو قرار گرفتند. **یافته‌ها:** در این مطالعه داده‌های مربوط به سال‌های ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۴ مورد جستجو قرار گرفتند. این مقالات براساس معیارهای ورود به پژوهش، غربالگری شدند و مقالات منتخب مورد بررسی عمیق‌تری قرار گرفتند. **نتیجه‌گیری:** نتایج نشان داد ۵ مداخله شامل مشاوره، درمان شناختی-رفتاری، مداخلات مبتنی بر ذهن‌آگاهی، گروه‌های حمایتی و زوج درمانی به عنوان مداخلات روان‌شناختی مهم در افراد مبتلا به سرطان پروستات شناسایی شدند.

واژه‌های کلیدی

سرطان پروستات، مداخلات روان‌شناختی، مرور نظام‌مند.

^۱ دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت، پردیس بین‌المللی کاسپین دانشگاه تهران، رضوانشهر، ایران.
^۲ دانشیار، گروه روانشناسی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.
^۳ دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت، پردیس بین‌المللی کاسپین دانشگاه تهران، رضوانشهر، ایران.
^۴ دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت، پردیس بین‌المللی کاسپین دانشگاه تهران، رضوانشهر، ایران.

نویسنده مسئول:

عاطفه عربی

رایانامه:

Atefeh.arabi2616@gmail.com

استناد به این مقاله:

صومعلو، سمانه، فیروزی، منیژه، عربی، عاطفه و زرج، هدی. (۱۴۰۴). بررسی مداخلات روانشناختی در افراد مبتلا به سرطان پروستات: یک مرور نظام‌مند. نشریه علمی روان‌شناسی سلامت، ۱۱۴(۱)، ۱۲۸-۱۱۳.

مقدمه

افزایش نگران‌کننده و بی‌سابقه موارد ابتلا به سرطان در دهه‌های اخیر، این بیماری را به یک بحران جهانی بهداشت عمومی تبدیل کرده است (نجفی و همکاران، ۱۴۰۲). سرطان که اکنون دومین علت مرگ و میر در جهان است، به عنوان یکی از جدی‌ترین تهدیدات سلامت انسان در قرن حاضر مطرح می‌شود (محمود فخره و رحیمی چم‌حیدری، ۱۴۰۳). میزان بروز سرطان در جهان به ۱۰ میلیون نفر می‌رسد و سالانه ۳۰۰ هزار نفر در ایران بر اثر بیماری سرطان فوت می‌کنند (نعمت‌پور درزی و همکاران، ۱۴۰۳). سرطان در دو دهه اخیر رشد نگران‌کننده‌ای را تجربه کرده است و به عنوان یک مشکل بهداشتی مبرم زندگی مدرن در نظر گرفته می‌شود (نجفی و همکاران، ۱۴۰۲).

در این میان سرطان پروستات^۱ به عنوان یکی از شایع‌ترین انواع سرطان در بین مردان در سطح جهان است که نه تنها تأثیرات فیزیکی، بلکه تأثیرات روانی عمیقی بر افراد مبتلا دارد (ماگی^۲ و همکاران، ۲۰۱۹). به عنوان دومین سرطان شایع در مردان در سراسر جهان، مسیر تشخیص و درمان سرطان پروستات می‌تواند پاسخ‌های روان‌شناختی مختلفی مانند اضطراب^۳، افسردگی^۴، ترس^۵ و عدم اطمینان را برانگیزد و بر کیفیت زندگی^۶ بیماران تأثیر عمیقی بگذارد (کوانیر و سانگ^۷، ۲۰۱۹). با شناخت تعامل پیچیده بین ابعاد فیزیکی و روانی سرطان پروستات، ادغام مداخلات روان‌شناختی به عنوان بخشی از مراقبت جامع از بیمار توجه روزافزونی را به خود جلب کرده است (بوچارد^۸ و همکاران، ۲۰۱۹). در پاسخ به این نگرانی مبرم، این بررسی نظام‌مند کاوشی انتقادی در مورد اثربخشی و پیامدهای مداخلات روان‌شناختی در مدیریت بهزیستی روان‌شناختی بیماران مبتلا به سرطان پروستات را انجام می‌دهد، تا به هدف نهایی افزایش مراقبت و نتایج جامع برای افرادی که با این بیماری دست و پنجه نرم می‌کنند دست یابد.

سفر عاطفی پس از تشخیص سرطان پروستات اغلب مملو از چالش‌های بی‌شماری است، از مقابله با عوارض جانبی مرتبط با درمان تا دست و پنجه نرم کردن با پرسش‌های وجودی در مورد

مرگ و میر (آبراهامز^۹ و همکاران، ۲۰۲۰). این هیجانات شدید، همراه با عدم قطعیتی که در مسیر بیماری وجود دارد، بر نیاز قانع‌کننده به حمایت روان‌شناختی هدفمند متناسب با نیازهای منحصر به فرد بیماران مبتلا به سرطان پروستات تأکید می‌کند (اوکچیپینتی^{۱۰} و همکاران، ۲۰۱۹). مداخلات روان‌شناختی طیف گسترده‌ای از فنون، از جمله مشاوره^{۱۱} (ماندل^{۱۲} و همکاران، ۲۰۲۱)، درمان شناختی-رفتاری^{۱۳} (پندو^{۱۴} و همکاران، ۲۰۲۱)، درمان مبتنی بر ذهن‌آگاهی^{۱۵} (نات^{۱۶} و همکاران، ۲۰۲۱)، و گروه‌های حمایتی^{۱۷} (دان^{۱۸} و همکاران، ۲۰۲۰) را در بر می‌گیرد که با هدف کاهش پریشانی^{۱۹}، تقویت مکانیسم‌های مقابله^{۲۰}، بهبود کیفیت زندگی، و تقویت انعطاف‌پذیری^{۲۱} در مواجهه با ناملایمات انجام می‌شود. این مداخلات دارای پتانسیل تقویت بهزیستی روان‌شناختی، القای حس توانمندی، و ارتقای سازگاری انطباقی در میان بیماران سرطان پروستات است، در نتیجه راه را برای رویکردی یکپارچه‌تر و بیمار محور به مراقبت از سرطان هموار می‌کند (یانوپولو^{۲۲} و همکاران، ۲۰۲۰). هدف مداخلات روان‌شناختی در خصوص افراد مبتلا به سرطان پروستات، این است که ذهنیت بیماران نسبت به ادامه زندگی همراه با بیماری، احتمال وقوع مرگ و همچنین مسیر درمان تنظیم شوند و بیماران بتوانند با موفقیت بیشتر این مسیر را طی کنند (ماندل و همکاران، ۲۰۱۹). همچنین بهبود کیفیت زندگی (کوانیر و سانگ، ۲۰۱۹) و عملکرد اجتماعی^{۲۳} (اوکچیپینتی و همکاران، ۲۰۱۹) نیز دو هدف مهم دیگر در مداخلات روان‌شناختی در مبتلایان به سرطان پروستات است. مداخلات روان‌شناختی در مراقبت از سرطان پروستات چندوجهی است و روش‌ها و رویکردهای متنوعی را در بر می‌گیرد که نیازهای ناهمگون بیماران را در مراحل مختلف سفر سرطان برآورده می‌کند. در حالی که برخی از مداخلات ممکن است بر مدیریت علائم و تنظیم هیجانی تمرکز کنند،

9 Abrahams, H. J.

10 Occhipinti, S.

11 counseling

12 Mundle, R.

13 cognitive behavioral therapy

14 Penedo, F. J.

15 mindfulness based therapy

16 Nnate, D. A.

17 Supportive groups

18 Dunn, J.

19 distress

20 Coping mechanism

21 flexibility

22 Yiannopoulou, K. G.

23 social functioning

1 prostate cancer

2 Maggi, M.

3 anxiety

4 depression

5 fear

6 quality of life

7 Qan'ir, Y., & Song, L.

8 Bouchard, L. C.

پیوستار مراقبت سرطان شناختی تاکید کند و الگوی جامع تر و بیمار محور مدیریت سرطان را تقویت کند.

روش‌شناسی پژوهش

برای انجام پژوهش حاضر یک استراتژی جستجوی جامع برای شناسایی مطالعات مرتبط در مورد مداخلات روان‌شناختی برای بیماران مبتلا به سرطان پروستات ابداع شد. پایگاه‌های اطلاعاتی الکترونیکی، از جمله PubMed، PsycINFO، Scopus و science direct که به عنوان پایگاه‌های معتبر در این زمینه ساخته می‌شوند، به‌طور نظام‌مند برای مقالات منتشر شده از سال ۲۰۱۵ تا سال ۲۰۲۴ جستجو شدند. عبارات جستجویی مانند «سرطان پروستات»، «مداخلات روان‌شناختی»، «سلامت‌روان» و کلیدواژه‌های مرتبط در ترکیب‌های مختلف برای به حداکثر رساندن بازایی متون مرتبط مورد استفاده قرار گرفتند.

پس از جستجوی اولیه پایگاه داده، تمام رکوردهای بازایی شده بر اساس معیارهای ورود و خروج غربالگری شدند. مطالعات در صورتی که معیارهای زیر را برآورده می‌کردند، شامل می‌شدند: (الف) متمرکز بر مداخلات روان‌شناختی که بیماران سرطان پروستات را هدف قرار می‌داد، (ب) گزارش‌هایی بر پیامدهای روان‌شناختی مانند کیفیت زندگی، پریشانی، اضطراب، افسردگی، مقابله، یا سایر متغیرهای روانی اجتماعی مرتبط، یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده، طرح مطالعه نیمه تجربی، مشاهده ای یا کیفی بودند و (پ) به زبان انگلیسی منتشر شدند.

استخراج داده‌ها به کمک بازبینی مقالات انتخاب شده انجام شد (۴۳) مقاله بررسی شد و ۲۲ مقاله انتخاب شد. اطلاعات زیر از هر مطالعه شامل: نویسنده (ها)، سال انتشار، طرح مطالعه، حجم نمونه، ویژگی‌های شرکت کننده (به عنوان مثال، سن، مرحله سرطان)، نوع مداخله روان‌شناختی، مدت زمان و فراوانی مداخله، گروه مقایسه‌کننده (در صورتی که قابل اجرا بود)، پیامدهای اولیه و ثانویه اندازه‌گیری شده، و یافته‌های کلیدی مرتبط با اثربخشی مداخله بود.

یافته‌ها

مداخلات روان‌شناختی در بیماران مبتلا به سرطان پروستات شامل طیف وسیعی از راهبردها و رویکردها با هدف پرداختن به جنبه‌های عاطفی، شناختی و اجتماعی تجربه بیماری است. این مداخلات برای کمک به بیماران برای مقابله با پریشانی روانی، عدم اطمینان و چالش‌هایی که اغلب با تشخیص و درمان سرطان

برخی دیگر ممکن است به نگرانی‌های وجودی، مهارت‌های ارتباطی یا تقویت شبکه‌های حمایت اجتماعی بپردازند (آبراهامز و همکاران، ۲۰۲۰). اثربخشی این مداخلات نه تنها به فنون خاص به کار گرفته شده، بلکه به عواملی مانند ترجیحات بیمار، تخصص پزشک، تبعیت از درمان، و زمینه اجتماعی فرهنگی گسترده‌تری که در آن مراقبت ارائه می‌شود، بستگی دارد (لای^۱ و همکاران، ۲۰۲۰). با بررسی تفاوت‌های ظریف این مداخلات و نتایج آن‌ها، این مرور نظام‌مند تلاش می‌کند تا شواهد تجربی زیربنای کاربرد آنها را استخراج کند و عوامل کلیدی تعیین‌کننده موفقیت در ادغام مراقبت‌های روان‌شناختی در حوزه مدیریت سرطان پروستات را روشن کند.

هسته اصلی بحث پیرامون مداخلات روان‌شناختی در مراقبت از سرطان پروستات، به رسمیت شناختن ارتباط متقابل بین پیامدهای سلامت روانی و جسمی است (سویر-گای^۲ و همکاران، ۲۰۲۱). تحقیقات نشان داده است که پریشانی روانی نه تنها علائم فیزیکی و عوارض جانبی درمان را تشدید می‌کند، بلکه بر پایبندی به درمان، پیشرفت بیماری و میزان بقای کلی در بیماران سرطان پروستات تأثیر می‌گذارد (آدیکاری^۳ و همکاران، ۲۰۲۰). سرطان پروستات به عنوان یکی از شایع‌ترین انواع سرطان در میان مردان، تأثیرات جسمی، روانی و اجتماعی گسترده‌ای بر زندگی بیماران و خانواده‌های آنان دارد. با توجه به اینکه این بیماری و درمان‌های آن نظیر جراحی، پرتودرمانی و هورمون‌درمانی ممکن است با عوارض جانبی جسمی و روان‌شناختی همراه باشد، کیفیت زندگی و سلامت روانی افراد مبتلا تحت تأثیر قرار می‌گیرد. اضطراب، افسردگی، کاهش اعتماد به نفس و تغییر در نقش‌های خانوادگی و اجتماعی از جمله مشکلات رایجی است که این بیماران با آن مواجه می‌شوند. در نتیجه، بررسی و ارزیابی روش‌های مداخله روان‌شناختی جهت کاهش این تأثیرات منفی و بهبود کیفیت زندگی بیماران ضروری به نظر می‌رسد. در پرتو این ارتباطات پیچیده، پرداختن به نیازهای روان‌شناختی بیماران از طریق مداخلات اختصاصی اهمیت زیادی در عصر پزشکی شخصی می‌گیرد. با روشن کردن پویایی پیچیده بین بهزیستی روان‌شناختی و پیامدهای سرطان، این بررسی نظام‌مند تلاش می‌کند تا بر ضرورت یکپارچه‌سازی مراقبت‌های روان‌شناختی به‌عنوان یک جزء جدایی‌ناپذیر از

1 Ilie, G.

2 Sevier Guy, L. J.

3 Adikari, A.

پروستات همراه است، طراحی شده‌اند. بر اساس مرور انجام شده، برخی از مداخلات روان‌شناختی رایج مورد استفاده در مراقبت از سرطان پروستات عبارتند از:

مشاوره:

جلسات مشاوره با متخصصان سلامت روان، مانند روانشناسان یا مددکاران اجتماعی، فضای امنی را برای بیماران فراهم می‌کند تا احساسات، ترس‌ها و نگرانی‌های خود را در ارتباط با سرطان پروستات بیان کنند. مشاوره روان‌شناختی می‌تواند نقش مهمی در کمک به افراد مبتلا به سرطان پروستات ایفا کند تا چالش‌های عاطفی و روانی مرتبط با این بیماری را کنترل کنند. تشخیص سرطان پروستات می‌تواند طیفی از احساسات از جمله ترس، اضطراب، غم و تردید و عدم اطمینان را برانگیزد (مایرز^۱ و همکاران، ۲۰۱۱). مشاوره محیطی امن و حمایتی را برای بیماران فراهم می‌کند تا احساسات خود را بیان کنند، احساسات خود را پردازش کنند و مسائل مربوط به تشخیص و درمان خود را بررسی کنند. مشاوران می‌توانند به افراد کمک کنند تا راهبردهای مقابله‌ای موثری را برای مدیریت استرس، اضطراب و سایر چالش‌های عاطفی که ممکن است در طول درمان سرطان پروستات ایجاد شود، توسعه دهند. مشاوران با آموزش تکنیک‌های تمدد اعصاب، شیوه‌های تمرکز حواس و مهارت‌های شناختی-رفتاری، بیماران را قادر می‌سازند تا بهتر با تأثیرات روانی بیماری کنار بیایند (هافمن^۲ و همکاران، ۲۰۱۹). هدف مشاوره روان‌شناختی بهبود کیفیت کلی زندگی افراد مبتلا به سرطان پروستات با پرداختن به پریشانی عاطفی، افزایش انعطاف‌پذیری و ارتقای دیدگاه مثبت است. با تمرکز بر بهزیستی روان‌شناختی، مشاوره می‌تواند به بیماران کمک کند تا با تغییرات زندگی سازگار شوند، حس کنترل خود را حفظ کنند و در طول سفر سرطان خود معنا و هدف پیدا کنند (وارتولومی^۳ و همکاران، ۲۰۱۸). ویسر و ون آندل^۴ (۲۰۰۰) در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که مشاوره روان‌شناختی می‌تواند منجر به وضعیت روان‌شناختی بیماران مبتلا به سرطان پروستات شود. بریدنباخ^۵ و همکاران

(۲۰۲۱) نیز در پژوهش خود مشاوره روان‌شناختی را به عنوان یکی از گزینه‌های مناسب برای بهبود وضعیت روان‌شناختی بیماران مبتلا به سرطان پروستات دانستند. لیبرتور^۶ و همکاران (۲۰۰۳) در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که مشاوره روان‌شناختی به تصمیم‌گیری‌های بهتری در بیماران مبتلا به سرطان پروستات می‌شود.

درمان شناختی-رفتاری:

درمان شناختی - رفتاری می‌تواند یک رویکرد درمانی ارزشمند برای کمک به افراد مبتلا به سرطان پروستات برای مقابله با چالش‌های عاطفی و روانی مرتبط با این بیماری باشد. درمان شناختی - رفتاری به افراد کمک می‌کند تا الگوهای فکری و باورهای منفی را که به اضطراب، افسردگی یا سایر ناراحتی‌های عاطفی مرتبط با سرطان پروستات کمک می‌کند، بشناسند و به چالش بکشند (برجی^۷ و همکاران، ۲۰۱۷). با شناسایی تحریف‌های شناختی، بیماران می‌توانند دیدگاهی متعادل‌تر و واقعی‌تر از وضعیت خود ایجاد کنند. درمان شناختی - رفتاری بیماران را با مهارت‌های مقابله‌ای عملی برای مدیریت استرس، اضطراب و سایر واکنش‌های احساسی به چالش‌های سرطان پروستات مجهز می‌کند. بیماران تکنیک‌های تمدد اعصاب، تمرین‌های ذهن‌آگاهی و استراتژی‌های مدیریت استرس را یاد می‌گیرند تا به آنها کمک کند تا احساسات خود را تنظیم کنند و به طور موثر با فراز و نشیب‌های سفر سرطان خود کنار بیایند. درمان شناختی - رفتاری تکنیک‌های فعال‌سازی رفتاری را برای تشویق بیماران به شرکت در فعالیت‌هایی که حس لذت، موفقیت و رضایت را برای آنها به ارمغان می‌آورد، ترکیب می‌کند. با تعیین و تلاش برای رسیدن به اهداف معنی‌دار، بیماران می‌توانند با احساس ناامیدی یا درماندگی که ممکن است در طول درمان ایجاد شود مبارزه کنند (تراگر^۸ و همکاران، ۲۰۱۳). همچنین، درمان شناختی - رفتاری به افراد استراتژی‌های حل مسئله را برای مقابله با چالش‌های خاص مرتبط با سرطان پروستات، مانند مدیریت عوارض جانبی درمان، برقراری ارتباط با ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی، یا تغییر در روال‌های روزمره، آموزش

1 Myers, R. E.

2 Hoffman, K. E.

3 Vartolomei, L.

4 Visser, A., & Van Andel, G.

5 Breidenbach, C.

6 Liberatore, M. J.

7 Borji, M., Borji, M.

8 Traeger, L.

آموزش ذهن‌آگاهی مهارت‌های تنظیم هیجانی را تقویت می‌کند و افراد را قادر می‌سازد تا احساسات خود را به طور موثرتری تشخیص دهند و مدیریت کنند. بیماران با ایجاد یک نگرش غیر واکنشی و پذیرفته شده نسبت به افکار و احساسات خود، می‌توانند فراز و نشیب‌های عاطفی سفر سرطان را با آرامش و انعطاف‌پذیری بیشتری طی کنند (تجگان^۷، ۲۰۲۳). نشان داده شده است که تکنیک‌های ذهن‌آگاهی با افزایش تحمل درد، کاهش پریشانی مرتبط با درد و بهبود مدیریت کلی درد به افراد مبتلا به درد مزمن، از جمله دردهای مرتبط با سرطان، کمک می‌کند. با آگاهی دادن به احساسات فیزیکی و یادگیری ایجاد یک پاسخ دلسوزانه به درد، بیماران می‌توانند تسکین و راحتی را تجربه کنند (اسنایدر^۸ و همکاران، ۲۰۲۴). نات و همکاران (۲۰۲۱) در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که مداخلات مبتنی بر ذهن‌آگاهی منجر به بهبود بهزیستی روان‌شناختی و کیفیت زندگی افراد مبتلا به سرطان پروستات می‌شود. چمبرز^۹ و همکاران (۲۰۱۶) در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که ذهن‌آگاهی با کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان پروستات رابطه مثبت دارد. ویکتورسون^{۱۰} و همکاران (۲۰۱۷) در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که مداخله مبتنی بر ذهن‌آگاهی منجر به بهبود وضعیت روان‌شناختی بیماران مبتلا به سرطان پروستات می‌شود. باسیو^{۱۱} و همکاران (۲۰۱۹) نیز در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که مداخلات مبتنی بر ذهن‌آگاهی منجر به بازیابی سلامت جنسی افراد مبتلا به ذهن‌آگاهی می‌شود.

مداخله بالینی مبتنی بر ذهن‌آگاهی به افزایش بهزیستی روان‌شناختی در بیماران سرطانی منجر می‌شود (براون و رایان، ۲۰۰۳؛ برانسترام کویلمو، براندربرگ و مسکوویچ، ۲۰۱۰؛ به نقل از کربلایی، یزدانبخش، کریمی، ۱۴۰۰).

گروه‌های حمایتی:

گروه‌های حمایتی، افرادی را که با چالش‌های مشابهی مانند تشخیص سرطان پروستات یا عوارض جانبی درمان مواجه هستند، گرد هم می‌آورند تا تجربیات خود را به اشتراک بگذارند، حمایت

می‌دهد. بیماران با تقسیم کردن مشکلات به مراحل قابل کنترل و بررسی راه‌حل‌ها، اعتماد به نفس و خودکارآمدی خود را در مدیریت نگرانی‌های مرتبط با سرطان ایجاد می‌کنند (پندو^۱ و همکاران، ۲۰۱۸). منگ و ژو^۲ (۲۰۲۰) در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که درمان شناختی - رفتاری می‌تواند به حل مشکلات جنسی افراد مبتلا به سرطان پروستات کمک کند. اسپینوزا-بلو^۳ و همکاران (۲۰۲۳) در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که درمان شناختی - رفتاری منجر به بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا به سرطان پروستات می‌شود. فوچ^۴ و همکاران (۲۰۱۹) در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که درمان شناختی - رفتاری منجر به بهبود مهارت‌های شناختی افراد مبتلا به سرطان پروستات می‌شود. کمرر^۵ و همکاران (۲۰۲۳) در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که درمان شناختی - رفتاری و ذهن‌آگاهی منجر به بهبود پریشانی جنسی و رضایت جنسی در افراد مبتلا به سرطان پروستات می‌شود.

مداخلات مبتنی بر ذهن‌آگاهی:

تمرینات ذهن‌آگاهی، مانند مدیتیشن و تمرینات تنفسی، به طور فزاینده‌ای در مراقبت از سرطان برای کمک به بیماران در پرورش آگاهی لحظه حال، کاهش اضطراب و ارتقای انعطاف‌پذیری عاطفی استفاده می‌شود. برنامه‌های کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاهی در بهبود نتایج روان‌شناختی در بیماران مبتلا به سرطان پروستات نویدبخش بوده است (فیروزی^۶، ۲۰۲۳). مداخلات مبتنی بر ذهن‌آگاهی، رویکردی جامع برای حمایت از افراد مبتلا به سرطان پروستات با پرورش آگاهی لحظه‌ای، پذیرش و خودمراقبتی دلسوزانه ارائه می‌دهد. تمرینات ذهن‌آگاهی، مانند مدیتیشن، تنفس عمیق و تمرینات اسکن بدن، به افراد مبتلا به سرطان پروستات کمک می‌کند تا سطح استرس را کاهش دهند و آرامش را تقویت کنند. با تمرکز بر لحظه حال و مشاهده افکار و احساسات بدون قضاوت، بیماران می‌توانند اضطراب، تنش و سایر علائم مرتبط با استرس را کاهش دهند.

1 Penedo, F. J.

2 Meng, F. P., & Zhou, L. N.

3 Espinoza-Bello, M.

4 Focht, B. C.

5 Kemerer, B. M.

6 Firoozi, M.

7 Teigen, A.

8 Snyder, S.

9 Chambers, S. K.

10 Victorson, D.

11 Bossio, J. A.

درمانگران می‌توانند به افراد کمک کنند تا احساسات ترس، اضطراب، غم یا خشم را در یک محیط حمایت‌کننده و تأییدکننده هدایت کنند و تاب‌آوری عاطفی و مهارت‌های مقابله‌ای را در خانواده تقویت کنند. جلسات درمانی فرصتی را برای زوجها و خانواده‌ها فراهم می‌کند تا راهبردهای مقابله و تاب‌آوری را با هم توسعه دهند. اعضای خانواده با بررسی مکانیسم‌های مقابله سازگار، تکنیک‌های مدیریت استرس و مهارت‌های حل مسئله، می‌توانند از یکدیگر در مدیریت جنبه‌های عاطفی و عملی سفر سرطان حمایت کنند (کولینز^۶ و همکاران، ۲۰۱۳). کوپر^۷ و همکاران (۲۰۱۵) در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که زوج درمانی می‌تواند مهارت‌های مقابله افراد مبتلا به سرطان پروستات و شریک عاطفی آنها را ارتقا دهد. فوربات^۸ و همکاران (۲۰۱۸) در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که زوج درمانی می‌تواند وضعیت روان‌شناختی افراد را بعد از اقدامات درمانی سرطان پروستات بهبود دهد. چین^۹ و همکاران (۲۰۲۰) در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که مداخلات مبتنی بر زوج‌درمانی برای افراد مبتلا به سرطان پروستات مفید است. کولینز^{۱۰} و همکاران (۲۰۱۳) نیز در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که زوج درمانی باعث بهبود وضعیت روان‌شناختی افرادی که به تازگی تشخیص سرطان پروستات دریافت کرده‌اند می‌شود. خلاصه پژوهش‌های انجام شده در خصوص مداخلات روان‌شناختی در سرطان پروستات در جدول ۱ آمده است.

متقابل را ارائه دهند و راهبردهای مقابله‌ای را مبادله کنند. گروه‌های حمایتی می‌توانند به کاهش احساس انزوا، تقویت ارتباطات اجتماعی و تقویت حس اجتماعی در بین بیماران کمک کنند. هابر^۱ و همکاران (۲۰۱۱) در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که گروه‌های حمایتی می‌تواند منجر به بهبود کیفیت تصمیم‌گیری در افراد مبتلا به سرطان پروستات شود. هک^۲ و همکاران (۲۰۱۸) در پژوهش خود دریافتند که عضویت در گروه‌های حمایتی منجر به بهبود وضعیت روان‌شناختی افراد مبتلا به سرطان پروستات می‌شود. اولایف^۳ و همکاران (۲۰۱۵) در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که گروه‌های حمایتی منجر به بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا به سرطان پروستات می‌شود. اوستر^۴ و همکاران (۲۰۱۳) نیز در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که گروه‌های حمایتی تجارب بهتری را برای افراد مبتلا به سرطان پروستات ایجاد می‌کند. زوج درمانی:

تشخیص سرطان پروستات نیز می‌تواند بر پویایی و روابط خانواده تأثیر بگذارد. خانواده درمانی و مشاوره زوجین می‌تواند به رفع مشکلات ارتباطی، حل تعارضات و تقویت سیستم‌های حمایتی کمک کند و بهزیستی کلی بیماران و عزیزانشان را بهبود بخشد. زوج درمانی و خانواده درمانی می‌تواند منبع ارزشمندی برای افراد مبتلا به سرطان پروستات و عزیزانشان باشد و رویکردی حمایتی و مشارکتی برای پرداختن به چالش‌های عاطفی، رابطه‌ای و ارتباطی که ممکن است در نتیجه تشخیص سرطان ایجاد شود، ارائه دهد. زوج درمانی فضایی امن و ساختار یافته را برای زوجها و خانواده‌ها فراهم می‌کند تا مهارت‌های ارتباطی خود را بهبود بخشند، احساسات خود را ابراز کنند و نگرانی‌های مربوط به تشخیص سرطان پروستات و تأثیر آن بر روابط را برطرف کنند. با تقویت ارتباطات باز و سازنده، درمان می‌تواند روابط را تقویت کند، اعتماد ایجاد کند و درک را در میان اعضای خانواده افزایش دهد (جونز^۵، ۲۰۱۵). زوج درمانی و خانواده درمانی به تأثیر عاطفی سرطان پروستات بر بیماران و اعضای خانواده آنها می‌پردازد.

6 Collins, A.
7 Couper, J.
8 Forbat, L.
9 Chien, C. H.
10 Collins, A. L.

1 Huber, J.
2 Haack, M.
3 Oliffe, J. L.
4 Öster, I.
5 Jones, T.

جدول ۱. خلاصه مقالات بررسی شده

نویسنده	سال	نوع مداخله	نتیجه
۱ ویسر و ون آندل	۲۰۰۰	مشاوره	مشاوره روان‌شناختی می‌تواند منجر به وضعیت روان‌شناختی بیماران مبتلا به سرطان پروستات شود.
۲ بریدنباخ و همکاران	۲۰۲۱	مشاوره	در پژوهش خود مشاوره روان‌شناختی را به عنوان یکی از گزینه‌های مناسب برای بهبود وضعیت روان‌شناختی بیماران مبتلا به سرطان پروستات دانستند.
۳ لیبریتور و همکاری	۲۰۰۳	مشاوره	مشاوره روان‌شناختی به تصمیم‌گیری‌های بهتری در بیماران مبتلا به سرطان پروستات می‌شود.
۴ منگ و ژو	۲۰۲۰	درمان شناختی-رفتاری	درمان شناختی-رفتاری می‌تواند به حل مشکلات جنسی افراد مبتلا به سرطان پروستات کمک کند.
۵ اسپینوزا-بلو و همکاران	۲۰۲۳	درمان شناختی-رفتاری	درمان شناختی-رفتاری منجر به بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا به سرطان پروستات می‌شود.
۶ فوج و همکاران	۲۰۱۹	درمان شناختی-رفتاری	درمان شناختی-رفتاری منجر به بهبود مهارت‌های شناختی افراد مبتلا به سرطان پروستات می‌شود.
۷ کمرر و همکاران	۲۰۲۳	درمان شناختی-رفتاری	درمان شناختی-رفتاری منجر به بهبود رضایت جنسی در افراد مبتلا به سرطان پروستات می‌شود.
۸ نات و همکاران	۲۰۲۱	ذهن‌آگاهی	مداخلات مبتنی بر ذهن‌آگاهی منجر به بهبود بهزیستی روان‌شناختی و کیفیت زندگی افراد مبتلا به سرطان پروستات می‌شود.
۹ چمبرز و همکاران	۲۰۱۶	ذهن‌آگاهی	ذهن‌آگاهی با کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان پروستات رابطه مثبت دارد.
۱۰ ویکتورسون و همکاران	۲۰۱۷	ذهن‌آگاهی	مداخله مبتنی بر ذهن‌آگاهی منجر به بهبود وضعیت روان‌شناختی بیماران مبتلا به سرطان پروستات می‌شود.
۱۱ باسیو و همکاران	۲۰۱۹	ذهن‌آگاهی	مداخلات مبتنی بر ذهن‌آگاهی منجر به بازیابی سلامت جنسی افراد مبتلا به ذهن‌آگاهی می‌شود.
۱۲ تجگان	۲۰۲۳	ذهن‌آگاهی	مداخله مبتنی بر ذهن‌آگاهی منجر به بهبود سلامت روانی بیماران مبتلا به سرطان پروستات می‌شود.
۱۳ اسنایدر و همکاران	۲۰۲۴	ذهن‌آگاهی	مداخله مبتنی بر ذهن‌آگاهی منجر به بهبود وضعیت روان‌شناختی بیماران مبتلا به سرطان پروستات می‌شود.
۱۴ هابر و همکاران	۲۰۱۱	گروه‌های حمایتی	گروه‌های حمایتی می‌تواند منجر به بهبود کیفیت تصمیم‌گیری در افراد مبتلا به سرطان پروستات شود.
۱۵ هک و همکاران	۲۰۱۸	گروه‌های حمایتی	عضویت در گروه‌های حمایتی منجر به بهبود وضعیت روان‌شناختی افراد مبتلا به سرطان پروستات می‌شود.

۱۶	اولایف و همکاران	۲۰۱۵	گروه‌های حمایتی	گروه‌های حمایتی منجر به بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا به سرطان پروستات می‌شود.
۱۷	اوستر و همکاران	۲۰۱۳	گروه‌های حمایتی	گروه‌های حمایتی تجارب بهتری را برای افراد مبتلا به سرطان پروستات ایجاد می‌کند.
۱۸	کوپر و همکاران	۲۰۱۵	زوج‌درمانی	می‌تواند مهارت‌های مقابله افراد مبتلا به سرطان پروستات و شریک عاطفی آنها را ارتقا دهد.
۱۹	فوربات و همکاران	۲۰۱۸	زوج‌درمانی	زوج درمانی می‌تواند وضعیت روان‌شناختی افراد را بعد از اقدامات درمانی سرطان پروستات بهبود دهد.
۲۰	چین و همکاران	۲۰۲۰	زوج‌درمانی	مداخلات مبتنی بر زوج‌درمانی برای افراد مبتلا به سرطان پروستات مفید است.
۲۱	کولینز و همکاران	۲۰۱۳	زوج‌درمانی	زوج درمانی باعث بهبود وضعیت روان‌شناختی افرادی که به تازگی تشخیص سرطان پروستات دریافت کرده‌اند می‌شود.
۲۲	جونز	۲۰۱۵	زوج‌درمانی	زوج درمانی منجر به بهبود وضعیت روان‌شناختی افراد مبتلا به سرطان پروستات می‌شود.

پیشانی روانی و چالش‌های مرتبط با سرطان پروستات، این مداخلات به یک رویکرد جامع‌تر و بیمار محور در مراقبت از سرطان کمک می‌کند و در نهایت بهزیستی کلی و نتایج درمانی افراد مبتلا به این بیماری را افزایش می‌دهد.

تشخیص سرطان و نگرانی‌های مربوط به آینده دست و پنجه نرم می‌کنند، مفید است. مشاوره فردی با کمک به بیماران در پردازش عواطف منفی و ایجاد یک درک بهتر از بیماری‌شان، به کاهش افسردگی و اضطراب کمک کرده و اعتماد به نفس آنان را تقویت می‌کند. در واقع، داشتن یک مشاور که به طور منظم جلسات مشاوره فردی را با بیمار برگزار می‌کند و به او راهنمایی‌های لازم را در خصوص مقابله با بیماری، ترس از مرگ و ترس از مسیر درمانی ارائه کند می‌تواند کمک زیادی به طی کردن مسیر درمان به روحیه و انگیزه بهتر کند.

۲- درمان شناختی‌رفتاری: درمان شناختی‌رفتاری یکی از روش‌های اثبات‌شده در کاهش اضطراب و افسردگی است که با تغییر الگوهای فکری منفی و کمک به بیمار در شناسایی و اصلاح این افکار، به بهبود سلامت روانی کمک می‌کند. مطالعات نشان داده‌اند که این درمان به ویژه در بیماران مبتلا به سرطان پروستات که نگرانی‌های زیادی در مورد سلامتی، زندگی جنسی و تغییرات جسمانی ناشی از درمان دارند، موثر بوده است. این روش‌ها از

اثربخشی مداخلات روان‌شناختی در مراقبت از سرطان پروستات با تحقیقاتی که بهبود کیفیت زندگی، رفاه عاطفی، تبعیت از درمان و مهارت‌های مقابله‌ای را در میان بیمارانی که در چنین مداخلاتی شرکت می‌کنند، پشتیبانی می‌کند. با پرداختن به

نتیجه‌گیری و بحث

این مطالعه مروری بر نقش مداخلات روان‌شناختی در بهبود کیفیت زندگی و سلامت روانی افراد مبتلا به سرطان پروستات نشان داد که مداخلات روان‌شناختی گوناگون می‌توانند نقش اساسی در کاهش مشکلات روانی و جسمی ناشی از این بیماری ایفا کنند. از جمله مداخلاتی که بیشترین تأثیرات مثبت را در مطالعات مختلف نشان داده‌اند، می‌توان به مشاوره فردی، درمان شناختی‌رفتاری، مداخلات مبتنی بر ذهن‌آگاهی، گروه‌های حمایتی، و زوج‌درمانی اشاره کرد. هریک از این مداخلات دارای ویژگی‌ها و مکانیسم‌های اثرگذاری منحصر به فردی هستند که در ادامه به تفصیل مورد بررسی قرار می‌گیرند.

۱- مشاوره فردی: مشاوره روان‌شناختی فردی با تمرکز بر نیازها و تجربیات خاص هر بیمار به او کمک می‌کند تا احساسات و چالش‌های مرتبط با بیماری و درمان را شناسایی کرده و مهارت‌های مقابله‌ای مؤثرتری برای مواجهه با آن‌ها پیدا کند. این مداخلات به خصوص برای بیمارانی که با ترس‌های ناشی از

سرطان پروستان کمک کند.

۵- زوج درمانی: سرطان پروستات نه تنها فرد بیمار، بلکه زندگی مشترک و روابط زناشویی وی را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. زوج درمانی به بیماران و همسران‌شان کمک می‌کند تا با تغییرات ناشی از بیماری و درمان بهتر کنار بیایند و از روابط قوی‌تر و صمیمانه‌تری برخوردار شوند. این روش درمانی به زوجها کمک می‌کند که از نظر عاطفی و روانی یکدیگر را حمایت کرده و به مشکلات و چالش‌های رابطه خود از دیدگاهی مثبت‌تر و همدلانه‌تر بنگرند. شواهد نشان می‌دهند که این مداخلات، نه تنها به افزایش رضایت زناشویی کمک می‌کند بلکه نقش مهمی در کاهش استرس و نگرانی‌های ناشی از بیماری نیز ایفا می‌کند. وقتی فرد متأهلی به یک بیماری دشوار مانند سرطان مبتلا می‌شود، همسر فرد نقش مهمی در وضعیت روانشناختی وی دارد. بنابراین بهتر است مداخلاتی برای این دوران در نظر گرفته شود که همسر فرد بیماری نیز در آن شرکت داشته باشد. زوج درمانی بهترین گزینه برای این هدف است.

با توجه به اینکه سرطان پروستات علاوه بر مشکلات جسمانی، تأثیرات روانی و اجتماعی گسترده‌ای بر زندگی بیمار دارد، نتایج این مطالعه اهمیت قابل توجه مداخلات روان‌شناختی را در بهبود کیفیت زندگی و سلامت روانی این بیماران برجسته می‌سازد. این مداخلات به بیمار کمک می‌کنند تا با عواطف منفی و ترس‌های مرتبط با بیماری بهتر کنار بیاید و به طور مؤثری با چالش‌های زندگی مواجه شود. در نتیجه، توجه به مداخلات روان‌شناختی در کنار درمان‌های پزشکی، می‌تواند تأثیرات مثبت و ماندگاری بر روند بهبودی و کیفیت زندگی این بیماران داشته باشد.

بنابراین، لازم است که مداخلات روان‌شناختی به عنوان بخش حیاتی برنامه‌های درمانی و حمایتی برای بیماران مبتلا به سرطان پروستات در نظر گرفته شوند. به کارگیری این روش‌ها به عنوان ابزاری توانمند برای بهبود روانی و جسمی بیمار، نه تنها اضطراب و استرس بیماران را کاهش می‌دهد، بلکه شانس بهبودی آن‌ها را نیز افزایش داده و به تأخیر پیشرفت بیماری کمک می‌کند. در نهایت، پیشنهاد می‌شود که تیم‌های درمانی و سیاست‌گذاران بهداشتی، با ارتقای آگاهی و افزایش دسترسی به این مداخلات، گامی مهم در جهت بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پروستات بردارند.

ملاحظات اخلاقی

این مقاله یک مطالعه مروری بدون مشارکت‌کننده انسانی یا حیوانی است.

طریق آموزش مهارت‌های شناختی و رفتاری، به بیماران کمک می‌کنند تا راهکارهای سازنده‌تری برای مقابله با استرس و مشکلات روانی به کار گیرند. درمان شناختی رفتاری به بیماران کمک می‌کند تا افکار خودآیند و ناکارآمد خود را در خصوص مسائل مختلف مرتبط با بیماری بشناسند و کمک می‌کند که این افراد نشخوار فکری کمتری را تجربه کنند. در ضمن، این مداخله درمانی به تنظیم و مدیریت هیجانات نیز کمک می‌کند و از طریق تنظیم رفتارهای کارآمد، بیمار را در مسیر درمان یاری می‌کند و منجر به ارتقای کیفیت زندگی بیمار می‌شود.

۳- مداخلات مبتنی بر ذهن‌آگاهی: ذهن‌آگاهی شامل تکنیک‌هایی مانند تمرینات مدیتیشن، تمرکز بر تنفس و آگاهی به زمان حال است. این روش به بیماران کمک می‌کند تا توجه خود را از افکار منفی دور کرده و بر لحظات فعلی تمرکز کنند. برای بیماران مبتلا به سرطان پروستات که با استرس و نگرانی‌های مداوم مواجه هستند، این مداخلات نه تنها استرس را کاهش می‌دهند، بلکه به آن‌ها کمک می‌کنند احساسات و تجربیات خود را بدون قضاوت بپذیرند و با آرامش بیشتری با چالش‌های زندگی کنار بیایند. به‌ویژه در بیمارانی که با ناامیدی و افکار منفی دست و پنجه نرم می‌کنند، تکنیک‌های ذهن‌آگاهی به عنوان راهی برای تنظیم عاطفی و بهبود روحیه بسیار اثربخش بوده است. حضور در لحظه که در واقع عصاره رویکرد ذهن‌آگاهی است، به بیماران کمک می‌کند تا آرامش بیشتری را تجربه کنند و اضطراب و استرس کمتری داشته باشند. بیماران مبتلا به سرطان پروستات، به دلیل ابهامی که نسبت به آینده دارند، مدام در معرض تنش‌های مختلفی هستند که تمرینات و مداخلات ذهن‌آگاهی می‌تواند در کاهش این تنش‌ها به آنها کمک کند.

۴- گروه‌های حمایتی: حضور در گروه‌های حمایتی امکان تبادل تجربیات و احساسات را در محیطی امن و دوستانه فراهم می‌کند. این گروه‌ها علاوه بر ارائه اطلاعات عملی و عاطفی، به بیماران کمک می‌کنند تا احساس تنهایی و انزوا را کاهش دهند و از حمایت اجتماعی برخوردار شوند. بیماران با شرکت در این گروه‌ها، با افراد دیگری مواجه می‌شوند که تجربیات مشابهی دارند و این امر به افزایش اعتماد به نفس و حس همبستگی منجر می‌شود. همچنین، گروه‌های حمایتی فرصتی فراهم می‌کنند تا بیماران در مورد شیوه‌های مواجهه با مشکلات روحی و جسمی بیشتر بیاموزند و از دیدگاه‌های مثبت دیگران بهره‌مند شوند. پژوهش‌های متعددی تأثیر مثبت حمایت اجتماعی را در سلامت روانی افراد مورد تأیید قرار داده‌اند. بنابراین مداخلات مبتنی بر حمایت اجتماعی می‌تواند به ارتقای کیفیت زندگی و عملکرد اجتماعی بیماران مبتلا به

References

- Abrahams, H. J., Knoop, H., Schreurs, M., Aaronson, N. K., Jacobsen, P. B., Newton, R. U., & Buffart, L. M. (2020). Moderators of the effect of psychosocial interventions on fatigue in women with breast cancer and men with prostate cancer: Individual patient data meta analyses. *Psycho Oncology*, 29(11), 1772-1785.
<https://doi.org/10.1002/pon.5522>
- Adikari, A., De Silva, D., Ranasinghe, W. K., Bandaragoda, T., Alahakoon, O., Persad, R., & Bolton, D. (2020). Can online support groups address psychological morbidity of cancer patients? An artificial intelligence based investigation of prostate cancer trajectories. *Plos one*, 15(3), e0229361.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0229361>
- Asadollah Najafi, M., Aminjafari, B., & Marvi, M. (2022). The Effect of Group Self-Healing Training on Distress Tolerance, Emotional Reactivity and Anxiety in Women with Breast Cancer . *Health Psychology*, 12(47), 19-32. (inpersian).
<https://doi.org/10.30473/hpj.2024.66318.5692>
- Borji, M., Nourmohammadi, H., Otaghi, M., Salimi, A. H., & Tarjoman, A. (2017). Positive effects of cognitive behavioral therapy on depression, anxiety and stress of family caregivers of patients with prostate cancer: A randomized clinical trial. *Asian Pacific journal of cancer prevention: APJCP*, 18(12), 3207.
<https://doi.org/10.22034/APJCP.2017.18.12.3207>
- Bossio, J. A., Miller, F., O'Loughlin, J. I., & Brotto, L. A. (2019). Sexual health recovery for prostate cancer survivors: the proposed role of acceptance and mindfulness-based interventions. *Sexual medicine reviews*, 7(4), 627-635.
<https://doi.org/10.1016/j.sxmr.2019.03.001>
- Bouchard, L. C., Yanez, B., Dahn, J. R., Flury, S. C., Perry, K. T., Mohr, D. C., & Penedo, F. J. (2019). Brief report of a tablet-delivered psychosocial intervention for men with advanced prostate cancer: acceptability and efficacy by race. *Translational behavioral medicine*, 9(4), 629-637.
<https://doi.org/10.1093/tbm/iby089>
- Breidenbach, C., Ansmann, L., Sibert, N. T., Wesselmann, S., Dieng, S., Carl, E. G., & Kowalski, C. (2021). Predictors for the utilization of social service counseling by prostate cancer patients. *Supportive Care in Cancer*, 1-13.
<https://doi.org/10.1007/s00520-021-06620-z>
- Chambers, S. K., Foley, E., Clutton, S., McDowall, R., Occhipinti, S., Berry, M., & Smith, D. P. (2016). The role of mindfulness in distress and quality of life for men with advanced prostate cancer. *Quality of Life Research*, 25, 3027-3035.
[DOI10.1007/s11136-016-1341-3](https://doi.org/10.1007/s11136-016-1341-3)
- Chien, C. H., Chung, H. J., Liu, K. L., Pang, S. T., Wu, C. T., Chang, Y. H., & Chuang, C. K. (2020). Effectiveness of a couple based psychosocial intervention on patients with prostate cancer and their partners: A quasi experimental study. *Journal of advanced nursing*, 76(10), 2572-2585.
<https://doi.org/10.1111/jan.14471>
- Collins, A. L., Love, A. W., Bloch, S., Street, A. F., Duchesne, G. M., Dunai, J., & Couper, J. W. (2013). Cognitive existential couple therapy for newly diagnosed prostate cancer patients and their partners: a descriptive pilot study. *Psycho Oncology*, 22(2), 465-469.
<https://doi.org/10.1002/pon.2085>
- Collins, A., Love, A., Street, A., Bloch, S., Duchesne, G., & Couper, J. (2013, November). The Efficacy of Cognitive Existential Couple Therapy (CECT) for

- Men With Early Stage Prostate Cancer and Their Partners: Longitudinal Findings From a Randomised Controlled Trial. In *psycho-oncology* (Vol. 22, pp. 17-18). 111 river st, hoboken 07030-5774, nj usa: wiley-blackwell.
<https://doi.org/10.1111/bju.12991>
- Couper, J., Collins, A., Bloch, S., Street, A., Duchesne, G., Jones, T., ... & Love, A. (2015). Cognitive existential couple therapy (CECT) in men and partners facing localised prostate cancer: a randomised controlled trial. *BJU international*, 115, 35-45. <https://doi.org/10.1111/bju.12991>
- Dunn, J., Green, A., Ralph, N., Newton, R. U., Kneebone, A., Frydenberg, M., & Chambers, S. K. (2021). Prostate cancer survivorship essentials framework: guidelines for practitioners. *BJU international*, 128, 18-29. <https://doi.org/10.1111/bju.15159>
- Espinoza-Bello, M., Galindo-Vázquez, O., Penedo, F. J., Jiménez-Ríos, M. Á., Ortega-Andeane, P., Scavuzzo, A. & Meneses-García, A. (2023). Cognitive behavioral therapy for quality of life in patients with prostate cancer, a narrative review of the literature. *Revista Mexicana de Urología*, 83(5), 1-14.
<https://doi.org/10.48193/revistamexicanadeurologia.v83i5.937>
- Focht, B. C., Lucas, A. R., Grainger, E., Simpson, C., Fairman, C. M., Thomas-Ahner, J. M., & Clinton, S. K. (2019). Effects of a group-mediated cognitive behavioral lifestyle intervention on select social cognitive outcomes in prostate cancer patients undergoing androgen deprivation therapy. *Integrative cancer therapies*, 18, 1534735419893764.
<https://doi.org/10.1177/1534735419893764>
- Forbat, L., Robertson, J., & McNamee, P. (2018). Couple therapy following prostate cancer surgery: A manual to guide treatment. *Journal of Family Therapy*, 40, S86-S110.
<https://doi.org/10.1111/1467-6427.12129>
- Haack, M., Kofahl, C., Kramer, S., Seidel, G., von dem Kneesebeck, O., & Dierks, M. L. (2018). Participation in a prostate cancer support group and health literacy. *Psycho Oncology*, 27(10), 2473-2481.
<https://doi.org/10.1002/pon.4854>
- Hoffman, K. E., Volk, R., Chapin, B., Tang, C., Allen, P. K., Anscher, M. S., & Kuban, D. A. (2019). Impact of multidisciplinary counseling on awareness of prostate cancer treatment options. *International Journal of Radiation Oncology, Biology, Physics*, 105(1), E442.
<https://doi.org/10.1177/1534735419893764>
- Huber, J., Ihrig, A., Peters, T., Huber, C. G., Kessler, A., Hadaschik, B., & Hohenfellner, M. (2011). Decision making in localized prostate cancer: lessons learned from an online support group. *BJU international*, 107(10), 1570-1575.
<https://doi.org/10.1111/j.1464-410X.2010.09859.x>
- Ilie, G., Mason, R., Bell, D., Bailly, G., Rendon, R. A., Mann, R., & Rutledge, R. D. (2020). Development and initial evaluation of a multifaceted intervention to improve mental health and quality of life among prostate cancer survivors. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 18, 1067-1080.
<https://doi.org/10.1007/s11469-019-00108-y>
- Jones, T. (2015, August). Couple therapy for men and their partners following prostate cancer diagnosis. In *bju international* (Vol. 116, pp. 50-51). 111 river st, hoboken 07030-5774, nj usa: wiley-blackwell.
<https://doi.org/10.1177/1534735419893764>

- Kemerer, B. M., Zdaniuk, B., Higano, C. S., Bossio, J. A., Camara Bicalho Santos, R., Flannigan, R., & Brotto, L. A. (2023). A randomized comparison of group mindfulness and group cognitive behavioral therapy vs control for couples after prostate cancer with sexual dysfunction. *The Journal of Sexual Medicine*, 20(3), 346-366. <https://doi.org/10.1093/jsxmed/qdac038>
- Liberatore, M. J., Myers, R. E., Nydick, R. L., Steinberg, M., Brown, E. R., Gay, R., & Powell, R. L. (2003). Decision counseling for men considering prostate cancer screening. *Computers & Operations Research*, 30(10), 1421-1434. [https://doi.org/10.1016/S0305-0548\(02\)00186-7](https://doi.org/10.1016/S0305-0548(02)00186-7)
- Maggi, M., Gentilucci, A., Salciccia, S., Gatto, A., Gentile, V., Colarieti, A., & Sciarra, A. (2019). Psychological impact of different primary treatments for prostate cancer: A critical analysis. *Andrologia*, 51(1), e13157. <https://doi.org/10.1111/and.13157>
- Mahmoud fakhe, H, & Rahimi Cham Heydari. (2024). The Effectiveness of Schema Therapy on Post-Traumatic Growth and Psychological Capital in Women with Breast Cancer. *Health Psychology*, 13(50), 63-76. (inpersian).
- Meng, F. P., & Zhou, L. N. (2020). Positive role of cognitive-behavioral therapy on sexual dysfunction and behavioral problems in prostate cancer-treated patients. *Journal of Biological Regulators and Homeostatic Agents*, 34(3), 1049-1052. <https://doi.org/10.23812/20-139-1-14>
- Mundle, R., Afenya, E., & Agarwal, N. (2021). The effectiveness of psychological intervention for depression, anxiety, and distress in prostate cancer: a systematic review of literature. *Prostate Cancer and Prostatic Diseases*, 24(3), 674-687. <https://doi.org/10.1111/and.13157>
- Myers, R. E., Daskalakis, C., Kunkel, E. J., Cocroft, J. R., Riggio, J. M., Capkin, M., & Braddock III, C. H. (2011). Mediated decision support in prostate cancer screening: a randomized controlled trial of decision counseling. *Patient education and counseling*, 83(2), 240-246. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2010.06.011>
- Nematpour darzi, A. A., basharpoor, S. and Moslemi, D. (2024). The Effectiveness of Mindfulness-Based Cancer Recovery Training on Pain Catastrophizing and Perceived Stress of Cancer Patients. *Health Psychology*, 13(51), 67-82. [doi: 10.30473/hpj.2024.70011.5985](https://doi.org/10.30473/hpj.2024.70011.5985)
- Nnate, D. A., Anyachukwu, C. C., Igwe, S. E., & Abaraogu, U. O. (2021). Mindfulness based interventions for psychological wellbeing and quality of life in men with prostate cancer: A systematic review and meta analysis. *Psycho Oncology*, 30(10), 1680-1690. <https://doi.org/10.1002/pon.5749>
- Occhipinti, S., Zajdlewicz, L., Coughlin, G. D., Yaxley, J. W., Dungleison, N., Gardiner, R. A., & Chambers, S. K. (2019). A prospective study of psychological distress after prostate cancer surgery. *Psycho oncology*, 28(12), 2389-2395. <https://doi.org/10.1002/pon.5263>
- Oliffe, J. L., Han, C. S., Lohan, M., & Bottorff, J. L. (2015). Repackaging prostate cancer support group research findings: an e-KT case study. *American Journal of Men's Health*, 9(1), 53-63. <https://doi.org/10.1177/1557988314528238>

- Öster, I., Hedestig, O., Johansson, M., Klingstedt, N., & Lindh, J. (2013). Sharing experiences in a support group: men's talk during the radiotherapy period for prostate cancer. *Palliative & supportive care*, 11(4), 331-339.
<https://doi.org/10.1017/S1478951512000661>
- Penedo, F. J., Antoni, M. H., Moreno, P. I., Traeger, L., Perdomo, D., Dahn, J., & Yanez, B. (2018). Study design and protocol for a culturally adapted cognitive behavioral stress and self-management intervention for localized prostate cancer: the Encuentros de Salud study. *Contemporary clinical trials*, 71, 173-180.
<https://doi.org/10.1016/j.cct.2018.06.010>
- Penedo, F. J., Fox, R. S., Walsh, E. A., Yanez, B., Miller, G. E., Oswald, L. B., & Moreno, P. I. (2021). Effects of web-based cognitive behavioral stress management and health promotion interventions on neuroendocrine and inflammatory markers in men with advanced prostate cancer: A randomized controlled trial. *Brain, behavior, and immunity*, 95, 168-177.
<https://doi.org/10.1016/j.bbi.2021.03.014>
- Qan'ir, Y., & Song, L. (2019). Systematic review of technology based interventions to improve anxiety, depression, and health related quality of life among patients with prostate cancer. *Psycho oncology*, 28(8), 1601-1613.
<https://doi.org/10.1002/pon.5158>
- Sevier Guy, L. J., Ferreira, N., Somerville, C., & Gillanders, D. (2021). Psychological flexibility and fear of recurrence in prostate cancer. *European Journal of Cancer Care*, 30(6), e13483.
<https://doi.org/10.1111/ecc.13483>
- SHarifi Saki, sh., Alipor, A., Aghayuosefi, A., Mohamadi, M., & Ghobari-Bonab, B., (2019). The Relationship between Self-Compassion with Depression in Women with Breast Cancer with Mediation Death Anxiety. *Health Psychology*, 8(29), 52-67. (inpersian).
<https://doi.org/10.30473/hpj.2019.39663.3959>
- Snyder, S., Secinti, E., Chinh, K., Wu, W., Johns, S. A., & Mosher, C. E. (2024). Preliminary validation of the Cognitive Affective Mindfulness Scale—Revised in cancer populations. *Psycho Oncology*, 33(1), e6260. <https://doi.org/10.1002/pon.6260>
- Teigen, A. (2023). Mindfulness for depression management in men with prostate cancer. *JAAPA*, 36(3), 28-31.
<https://doi.org/10.1097/01.JAA.0000911220.25098.91>
- Traeger, L., Penedo, F. J., Benedict, C., Dahn, J. R., Lechner, S. C., Schneiderman, N., & Antoni, M. H. (2013). Identifying how and for whom cognitive behavioral stress management improves emotional well being among recent prostate cancer survivors. *Psycho Oncology*, 22(2), 250-259.
<https://doi.org/10.1002/pon.2074>
- Vartolomei, L., Shariat, S. F., & Vartolomei, M. D. (2018). Psychotherapeutic interventions targeting prostate cancer patients: a systematic review of the literature. *European urology oncology*, 1(4), 283-291. <https://doi.org/10.1016/j.euo.2018.04.011>
- Victorson, D., Hankin, V., Burns, J., Weiland, R., Maletich, C., Sufrin, N., & Brendler, C. (2017). Feasibility, acceptability and preliminary psychological benefits of mindfulness meditation training in a sample of men diagnosed with prostate cancer on active surveillance: results from a

randomized controlled pilot trial. *Psychology, 26*(8), 1155-1163.

<https://doi.org/10.1002/pon.4135>

Visser, A., & Van Andel, G. (2000). Education and counseling in cancer: the neglected case of the prostate cancer patients. *Patient Education and Counseling, 40*(3), 197-199.

[https://doi.org/10.1016/s0738-3991\(00\)00133-6](https://doi.org/10.1016/s0738-3991(00)00133-6)

Yiannopoulou, K. G., Anastasiou, A. I., Kontoangelos, K., Papageorgiou, C., & Anastasiou, I. P. (2020). Cognitive and psychological impacts of different treatment options for prostate cancer: a critical analysis. *Currenturology, 14*(4), 169-177.

<https://doi.org/10.1159/000499242>

