



Article history:  
Received 03 February 2025  
Revised 28 April 2025  
Accepted 07 May 2025  
Published online 23 September 2025

Volume 4, Issue 3, pp 1-13

## Compilation an Integrated Package of Divorce Prevention based on Compassion, Forgiveness and Transactional Analysis in Couples Seeking Divorce

Samaneh. Faghihi<sup>1</sup>, Hamid. Nejat<sup>1\*</sup>, Sosan. Rahimi<sup>2</sup>, Ali Akbar. Samari<sup>3</sup>, Ali. Hosseinaei<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Department of Counseling, Ma.C., Islamic Azad University, Mashhad, Iran

<sup>2</sup> Department of Psychology, ToJ.C., Islamic Azad University, Torbat-e-Jam, Iran.

<sup>3</sup> Department of Clinical Psychology, Kash.C., Islamic Azad University, Kashmar, Iran.

<sup>4</sup> Department of Psychology and Counseling, Az.C., Islamic Azad University, Azadshahr, Iran

\* Corresponding author email address: dr.nejat54@iau.ac.ir

### Article Info

#### Article type:

Original Research

#### How to cite this article:

Faghihi, Samaneh. Nejat, Hamid. Rahimi, Sosan. Samari, Ali Akbar. and Hosseinaei, Ali. (2025). Compilation an Integrated Package of Divorce Prevention based on Compassion, Forgiveness and Transactional Analysis in Couples Seeking Divorce. *Journal of Psychological Dynamics in Mood Disorders*, 4(3), 1-13.



© 2025 the authors. Published by Maher Talent and Intelligence Testing Institute, Tehran, Iran. This is an open access article under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0) License.

### ABSTRACT

**Background and Objective:** Nowadays, marital problems and challenges have increased significantly and the divorce rate has increased significantly compared to the past. Therefore, the aim of this study was compilation an integrated package of divorce prevention based on compassion, forgiveness and transactional analysis in couples seeking divorce.

**Methods and Materials:** The present research was applied in terms of purpose and qualitative in terms of implementation method. The research population was psychology and counseling experts of Sabzevar township in 2024 year, which 12 people of them were selected according to the principle of theoretical saturation with purposive sampling method. The tool of this study was a semi-structured interview with experts about an integrated package of divorce prevention based on compassion, forgiveness and transactional analysis in couples seeking divorce; so that after designing the aforementioned structure for each session were designed the goal, content and homework separately. The data obtained from the interview were analyzed with using methods of theme analysis coding and content validity ratio coefficients and content validity index in MAXQDA-2020 software.

**Findings:** The results of this research showed that the integrated package of divorce prevention based on compassion, forgiveness and transactional analysis in couples seeking divorce was designed for 10 sessions of 90 minute and each session had its own specific goal, content and homework. In addition, the content validity ratio and content validity index for the integrated package of divorce prevention based on compassion, forgiveness and transactional analysis in couples seeking divorce were calculated 0.76 and 0.83, respectively.

**Conclusion:** According to the results of this study, an integrated package of divorce prevention based on compassion, forgiveness and transactional analysis in couples seeking divorce can be used alongside other treatment packages by psychologists, counselors and therapists as an effective method to improve psychological characteristics in couples seeking divorce.

**Keywords:** Divorce Prevention, Compassion, Forgiveness, Transactional Analysis, Couples, Seeking Divorce.

## EXTENDED ABSTRACT

### Introduction

#### Introduction

Marital relationships decline as a result of factors such as inability to achieve goals and needs, poor coping strategies, inability to manage life events, poor emotional communication, irrational beliefs and decreased intimacy and flexibility (Afunts & Jurajda, 2024). If couples distance themselves affective, social and emotional on the one hand, they experience a decrease in happiness and well-being, and on the other hand, they experience an increase in physical, behavioral and psychological problems which these cases can lead to divorce (O'Hara et al., 2019). Divorce is one of the most important marital problems and challenges that has grown significantly today in compared to the past and leaves many negative effects and consequences on various aspects of marital and family life (Kravdal & Grundy, 2019). Divorce of couples not only endangers their mental health, but also has long-term complications and consequences on the health and social structure of the family (Jie et al., 2025).

To empower couples' married life must be designed solutions and strategies to prevent stagnation in married life. because the dynamism and constructiveness of marital relationships provide a suitable platform for the growth and development of family members and prevent the decline and collapse of the family (Engl et al., 2022). The integrated package of divorce prevention through improving the quality of communication, promoting empathy, and reducing communication conflicts in marital life led to manage marital relationships and reduce the likelihood of divorce in marital life (Bearkat et al., 2022). To reduce the consequences of divorce, using an integrated package of divorce prevention can be effective, which for this purpose can be called an integrated package of divorce prevention based on compassion, forgiveness and transactional analysis.

Compassion is the ability to deeply understand the pains, needs and desires of oneself and others and to respond to them with kindness and empathy (Zarotti et al., 2023). This therapy method is based on three components of self-kindness instead of self-judgment, human commonalities instead of isolation and mindfulness instead of excessive identification. Therefore, the basis of this therapy method is that external soothing factors, thoughts and behaviors must be internalized so that the mind reacts to them as if they were external and becomes calm when faced with them (Erekson et al., 2024). Also, forgiveness is an important factor in reducing resentment and creating the basis for positive and sustainable interactions between couples, and it teaches couples to focus on strengthening the marital relationship by forgiving and forgiving mistakes (Song et al., 2021). Forgiveness therapy is one of the multidimensional methods of increasing initiative, strengthening willpower, increasing expectation and hope for the future in marital life, which led to increases couples intimacy and improves marital satisfaction (Pernicano et al., 2022). In addition, interactional analysis focuses on improving marital relationships and enhancing their quality by identifying unhealthy behavioral patterns and interactions (Thiagarajan & McKimm, 2019). This therapy method is a rational method that helps each couple in understand and analyze their behavior and take responsibility for the present, so that couples can better understand their relationships and work together to solve problems and challenges (Messina et al., 2021).

Nowadays, marital problems and challenges have increased significantly and the divorce rate has increased significantly compared to the past. Therefore, the aim of this study was compilation an integrated package of divorce prevention based on compassion, forgiveness and transactional analysis in couples seeking divorce.

#### Methodology

The present research was applied in terms of purpose and qualitative in terms of implementation method. The aim of applied research is to develop applied knowledge in a specific field or the practical application of knowledge. The research population was psychology and counseling experts of Sabzevar township in 2024 year, which 12 people of them were selected according to the principle of theoretical saturation with purposive sampling method. According to the theoretical saturation principle before conducting the research, the sample size is not known and the sample size is known during the research process and the criterion for judging when to stop sampling and research on them is the lack of access to new information

by other experts or reaching information saturation. In this study, after interviewing the twelfth person, it was concluded that the research had reached saturation. The purposive sampling means that researchers consciously select experts who have sufficient knowledge, information and experience about the main phenomenon under study. The characteristics of the selected psychology and counseling experts who were approved by the supervisors and advisors were included sufficient knowledge and information about the research field, having an academic rank of assistant professor or higher, more than 15 years of work experience, ability to provide information during interviews while accepting recording of interviews and having expertise and experience in the field of treatment methods. The tool of this study was a semi-structured interview with experts about an integrated package of divorce prevention based on compassion, forgiveness and transactional analysis in couples seeking divorce; so that after designing the aforementioned structure for each session were designed the goal, content and homework separately. Before the interview began, a summary of the research design, the results of the background review along with the research objectives and questions was provided to the interviewees both physically and virtually for further study and preparation. The interviews were conducted individually using six main questions; so that in addition to the six questions mentioned, there were also a number of guiding questions for a better understanding of the questions. The duration of each interview was between 30 and 60 minutes and during the interviews in addition to noting important and key points, the audio of the interviews was recorded for review. The data obtained from the interview were analyzed with using methods of theme analysis coding and content validity ratio coefficients and content validity index in MAXQDA-2020 software.

### **Findings**

Most of the psychology and counseling experts in the present study were male (58.33%), had an academic rank of assistant professor (83.33%), had 21-25 years of work experience (41.67%) and were 41-45 years old (50.00%). The results of this research showed that the integrated package of divorce prevention based on compassion, forgiveness and transactional analysis in couples seeking divorce was designed for 10 sessions of 90 minute and each session had its own specific goal, content and homework. In addition, the content validity ratio and content validity index for the integrated package of divorce prevention based on compassion, forgiveness and transactional analysis in couples seeking divorce were calculated 0.76 and 0.83, respectively.

### **Discussion and Conclusion**

According to the results of this study, an integrated package of divorce prevention based on compassion, forgiveness and transactional analysis in couples seeking divorce can be used alongside other treatment packages by psychologists, counselors and therapists as an effective method to improve psychological characteristics in couples seeking divorce.



## تدوین بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق

سمانه فقیهی<sup>۱</sup>، حمید نجات<sup>۱\*</sup>، سوسن رحیمی<sup>۲</sup>، علی اکبر ثمری<sup>۳</sup>، علی حسینی<sup>۴</sup>

۱. گروه مشاوره، واحد مشهد، دانشگاه آزاد اسلامی، مشهد، ایران

۲. گروه روان‌شناسی، واحد تربت جام، دانشگاه آزاد اسلامی، تربت جام، ایران

۳. گروه روان‌شناسی بالینی، واحد کاشمر، دانشگاه آزاد اسلامی، کاشمر، ایران

۴. گروه روان‌شناسی و مشاوره، واحد آزادشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، آزادشهر، ایران

\*ایمیل نویسنده مسئول: dr.nejat54@iau.ac.ir

### چکیده

### اطلاعات مقاله

### نوع مقاله

پژوهشی اصیل

### نحوه استناد به این مقاله:

فقیهی، سمانه، نجات، حمید، رحیمی، سوسن، ثمری، علی اکبر، و حسینی، علی. (۱۴۰۴). تدوین بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق. پویایی‌های روانشناختی در اختلال‌های خلقی، ۴(۳)، ۱-۱۳.



© ۱۴۰۴ تمامی حقوق انتشار این مقاله متعلق به نویسنده است. انتشار این مقاله به صورت دسترسی آزاد مطابق با گواهی (CC BY-NC 4.0) صورت گرفته است.

**زمینه و هدف:** امروزه، مشکل‌ها و چالش‌های زناشویی افزایش چشمگیری یافته و آمار طلاق در مقایسه با گذشته رشد زیادی داشته است. بنابراین، هدف این مطالعه تدوین بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق بود. **روش و مواد:** پژوهش حاضر از نظر هدف، کاربردی و از نظر شیوه اجرا، کیفی بود. جامعه پژوهش خبرگان روان‌شناسی و مشاوره شهرستان سبزوار در سال ۱۴۰۳ بودند که ۱۲ نفر از آنان طبق اصل اشباع نظری با روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند. ابزار این مطالعه مصاحبه نیمه‌ساختاریافته با خبرگان درباره بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق بود؛ به طوری که پس از طراحی سازه مذکور برای آن به تفکیک هر جلسه هدف، محتوا و تکلیف خانگی طراحی شد. داده‌های حاصل از مصاحبه با روش‌های تحلیل مضمون و ضرایب نسبت روایی محتوایی و شاخص روایی محتوایی در نرم‌افزار MAXQDA-2020 تحلیل شدند. **یافته‌ها:** نتایج این پژوهش نشان که بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق برای ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای طراحی شد و هر جلسه دارای هدف، محتوا و تکلیف خانگی ویژه خود بود. علاوه بر آن، نسبت روایی محتوایی و شاخص روایی محتوایی برای بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق به ترتیب ۰/۷۶ و ۰/۸۳ محاسبه شد. **نتیجه‌گیری:** طبق نتایج این مطالعه، بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق می‌تواند در کنار سایر بسته‌های درمانی توسط روان‌شناسان، مشاوران و درمانگران به عنوان روشی موثر جهت بهبود ویژگی‌های روان‌شناختی در زوجین متقاضی طلاق مورد استفاده قرار گیرد.

**کلیدواژگان:** پیشگیری از طلاق، شفقت، بخشش، تحلیل رفتار متقابل، زوجین، متقاضی طلاق.



## مقدمه

ازدواج یکی از مهم‌ترین رسم‌های اجتماعی در راستای تحقق نیازها و خواسته‌های عاطفی، روانی، اجتماعی و جنسی است که در نتیجه پیوند میان زن و شوهر شکل می‌گیرد (Altobrando et al., 2022). ارتباط زناشویی در نتیجه برخی عوامل مانند ناتوانی در تحقق هدف‌ها و نیازها، راهبردهای مقابله‌ای ضعیف، ناتوانی در مدیریت رویدادهای زندگی، ضعف در انتقال احساس‌ها، باورهای غیرمنطقی و کاهش صمیمیت و انعطاف‌پذیری افت می‌کند (Afunts & Jurajda, 2024). اگر زوجین از نظر عاطفی، اجتماعی و هیجانی از یکدیگر فاصله بگیرند از یک سو دچار افت شادی و خوشبختی و از سوی دیگر دچار افزایش مشکل‌های جسمی، رفتاری و روان‌شناختی می‌شوند که این موارد می‌توانند زمینه‌ساز طلاق شوند (O'Hara et al., 2019). در واقع، افزایش سرخوردگی‌ها و تنش‌های روزمره زندگی زناشویی از طریق کاهش تدریجی دلبستگی در روابط زناشویی باعث افزایش احساس بیگانگی، بی‌علاقگی و بی‌اعتنایی زوجین و بروز طلاق می‌گردد (Van Dijk et al., 2022). طلاق یکی از مهم‌ترین مشکل‌ها و چالش‌های زناشویی است که امروز در مقایسه با گذشته رشد چشمگیری داشته و آثار و پیامدهای منفی بسیاری بر جنبه‌های مختلف زندگی زناشویی و خانوادگی بر جای می‌گذارد (Kravdal & Grundy, 2019). طلاق زوجین نه تنها سلامت روان آنان را به خطر می‌اندازد، بلکه عوارض و پیامدهای بلندمدتی بر سلامت و ساختار اجتماعی خانواده دارد (Jie et al., 2025).

برای توانمندسازی زندگی زناشویی زوجین باید راهکارها و راهبردهایی طراحی تا از ایستایی و رکود زندگی زناشویی جلوگیری شود. چون که پویایی و سازندگی روابط زناشویی بستر مناسبی را برای رشد و بالندگی اعضای خانواده و جلوگیری از افول و فروپاشی خانواده فراهم می‌آورد (Engl et al., 2022). بنابراین، فقط ایجاد آگاهی و شناخت نمی‌تواند به بهبود رابطه زوجین کمک کند و برای این منظور باید از راهکارهای درمانی و مداخله‌های چندبعدی و یکپارچه پیشگیری از طلاق استفاده کرد که به حل بهتر مشکل‌ها و چالش‌های ارتباطی در زندگی زناشویی کمک نماید و فروپاشی زندگی زوجین جلوگیری کند (Russo-Netzer & Ameli, 2021). بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق از طریق بهبود کیفیت ارتباطات، ارتقای همدلی و کاهش تعارض‌های ارتباطی در زندگی زناشویی باعث مدیریت روابط زناشویی و کاهش احتمال وقوع طلاق در زندگی زناشویی می‌شود (Bearkat et al., 2022). برای کاهش پیامدهای طلاق استفاده از بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق می‌تواند موثر واقع شود که برای این منظور می‌توان بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل را نام برد.

شفقت به معنای درک عمیق دردها، نیازها و خواسته‌های خود و دیگران و پاسخگویی به آنها بر اساس مهربانی و همدلی است (Zarotti et al., 2023). درمان مبتنی بر شفقت روشی برای کمک به افراد جهت گذار از رابطه سلطه‌گر تسلیم‌شده و گسترش بیشتر یک رابطه محبت‌آمیز با خود است. در واقع، هدف این روش درمانی تسهیل تغییر عاطفی برای مراقبت بیشتر و حمایت از خود می‌باشد که حمله به خود و آشفتگی عاطفی را تضعیف و پذیرش خود و انعطاف‌پذیری روان‌شناختی را تقویت می‌نماید (Gilbert et al., 2022). این روش درمانی مبتنی بر سه مولفه مهربانی با خود به جای قضاوت خود، اشتراک‌های انسانی به جای انزوا و ذهن‌آگاهی به جای همانندسازی افراطی است. بنابراین، اساس این روش درمانی این است که عوامل، افکار و رفتارهای بیرونی تسکین‌بخش باید درونی شوند تا ذهن به آنها همانند موارد بیرونی واکنش نشان دهد و در مواجهه با آنها آرام گردد (Erekson et al., 2024). همچنین، بخشش عامل مهمی برای کاهش کینه و رنجش و زمینه‌ساز تعامل‌های مثبت و پایدار میان زوجین می‌باشد و به زوجین یادمی‌دهد که با گذشت و بخشش اشتباه‌ها بر تقویت ارتباط زناشویی تمرکز نمایند (Song et al., 2021). بخشش درمانی یکی از روش‌های چندبعدی پربارسازی پیش‌قدم‌بودن، تقویت اراده، افزایش انتظار و امید بیشتر به آینده در زندگی زناشویی است که باعث افزایش صمیمیت زوجین و بهبود رضایت زناشویی می‌گردد (Pernicano et al., 2022). در این روش درمانی به زوجین مطالبی درباره اصلاح و بهبود نگرش و جهان‌بینی نسبت به خود، همسر و هستی و تشویق به بخشش همسر از طریق بازتفسیر اتفاق‌ها و رویدادهای تنش‌زای پیش‌آمده آموزش داده می‌شود (Yu et al., 2021). علاوه بر آن، تحلیل رفتار متقابل با شناسایی الگوهای رفتاری و تعامل‌های ناسالم بر بهبود روابط زناشویی و ارتقای کیفیت آن تمرکز می‌کند (Thiagarajan & McKimm, 2019). این روش درمانی، روشی عقلانی است که به هر یک از زوجین در درک و تحلیل رفتار خود و قبول مسئولیت با توجه به زمان حال کمک می‌کند تا زوجین روابط خود را بهتر درک کنند و برای حل مشکل‌ها و چالش‌ها با یکدیگر بیشتر همکاری نمایند (Messina et al., 2021). هدف این روش درمانی افزایش آگاهی



و قدرت زوجین برای گرفتن تصمیم‌های تازه و مسئولیت‌پذیری شخصی است تا روند زندگی خود را در جهت مثبت تغییر دهند و زمینه را برای بهبود زندگی زناشویی مهیا سازند (Muller et al., 2019).

پژوهش‌ها نشان دادند که درمان زوجی مبتنی بر شفقت بر کیفیت زندگی زناشویی (Haghighi Shokouhi et al., 2024; Sarbazi et al., 2022; Shojaei KalateBali et al., 2022; Derikvandi & Esfahaniasl, 2024; Hasani & Parandin, 2022; Yousefi & Karimnezhad, 2018) موثر بودند. همچنین، درمان مبتنی بر شفقت نقش موثری در افزایش رضایت زناشویی (Izadi et al., 2022; Ghafoori et al., 2013) و صمیمیت زوجین (Bagherzadeh Moghaddam et al., 2021; Pouryahya et al., 2011; Noori Tirtashi et al., 2019) داشت. علاوه بر آن، درمان تحلیل رفتار متقابل توانست سبب بهبود سازگاری زناشویی (Kharazi & Boostan, 2021; Jolayni et al., 2020) و صمیمیت زوجین (Shakouee & Abolmaali Alhoseyni, 2020; Fazel Hamedani & Ghorban, 2014) را افزایش بخشد. افزایش بر موارد فوق، نتایج پژوهش Karimi et al (2014) نشان داد که زوج درمانی یکپارچه‌نگر باعث کاهش افسردگی و علائم استرس پس از سانحه و افزایش بخشودگی و روابط صمیمانه پس از خیانت همسر شد.

هر یک از روش‌های درمانی بر یکی از جنبه‌های زندگی زناشویی تأثیرگذار است و مداخله جهت پیشگیری از طلاق نیازمند توجه به نیازهای زوجین در ابعاد مختلف جسمی، روانی، رفتاری، هیجانی، اجتماعی و غیره می‌باشد. بنابراین، برای پیشگیری از طلاق زوجین متقاضی طلاق باید از شیوه‌های درمانی مختلفی بهره برد که پژوهش حاضر به دنبال تدوین بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل بود. همچنین، آمار طلاق در جوامع امروزی بالا و در حال افزایش است و از آنجایی که مشکل‌ها و چالش‌های زناشویی افزایش چشمگیری یافته و آمار طلاق در مقایسه با گذشته رشد زیادی داشته، هدف این مطالعه تدوین بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق بود.

## مواد و روش پژوهش

پژوهش حاضر از نظر هدف، کاربردی و از نظر شیوه اجرا، کیفی بود. هدف پژوهش‌های کاربردی، توسعه دانش کاربردی در یک زمینه خاص یا کاربرد عملی دانش می‌باشد. جامعه پژوهش خبرگان روان‌شناسی و مشاوره شهرستان سبزوار در سال ۱۴۰۳ بودند که ۱۲ نفر از آنان طبق اصل اشباع نظری با روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند. طبق اصل اشباع نظری قبل از انجام پژوهش، حجم نمونه مشخص نیست و حجم نمونه در خلال فرآیند پژوهش مشخص و معیار قضاوت درباره زمان توقف نمونه‌گیری و پژوهش بر روی آنان عدم دستیابی به اطلاعات جدید توسط خبرگان دیگر می‌باشد یا همان رسیدن به اشباع اطلاعات است. در این پژوهش پس از مصاحبه با نفر دوازدهم این نتیجه حاصل شد که پژوهش به اشباع رسیده است. نمونه‌گیری هدفمند به این معنا است که پژوهشگران به‌صورت آگاهانه خبرگانی را انتخاب می‌کنند که درباره پدیده اصلی مورد بررسی دانش، اطلاعات و تجربه کافی را داشته باشند. ویژگی‌های خبرگان روان‌شناسی و مشاوره منتخب که به تأیید اساتید راهنما و مشاوران رسیدند شامل آگاهی و اطلاعات کافی درباره حیطه پژوهش، داشتن رتبه دانشگاهی استادیار و بالاتر، سابقه کار بالاتر از ۱۵ سال، توانمندی ارائه اطلاعات در حین مصاحبه‌ها ضمن قبول ضبط مصاحبه‌ها و داشتن تخصص و تجربه در زمینه روش‌های درمانی بودند.

ابزار این مطالعه مصاحبه نیمه‌ساختاریافته با خبرگان درباره بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق بود؛ به‌طوری که پس از طراحی سازه مذکور برای آن به‌تفکیک هر جلسه هدف، محتوا و تکلیف خانگی طراحی شد. دلیل انتخاب مصاحبه نیمه‌ساختاریافته از میان سایر مصاحبه‌ها از جمله بدون ساختار و باساختار این بود که در این نوع مصاحبه امکان تبادل نظر بین مصاحبه‌کننده و مصاحبه‌شونده جهت دستیابی به هدف‌های پژوهش وجود دارد. افزون بر آن، در حین فرآیند مصاحبه، امکان مشاهده احساس‌ها و هیجان‌های و رسیدن به باورها و اعتقادهای مصاحبه‌شوندگان وجود دارد. مصاحبه نیمه‌ساختاریافته با استفاده از سوال‌های باز، یادداشت‌برداری از مصاحبه با خبرگان روان‌شناسی و مشاوره و ضبط مصاحبه‌ها جهت بررسی مجدد و عدم ازدست‌رفتن اطلاعات انجام شد. در مصاحبه‌ها تلاش شد تا مولفه‌های درمان مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتاری متقابل که در پیشگیری از طلاق موثر هستند، شناسایی گردند.

قبل از شروع مصاحبه، خلاصه‌ای از طرح پژوهش، نتایج بررسی پیشینه به همراه هدف‌ها و سوال‌های پژوهش جهت مطالعه و آمادگی بیشتر مصاحبه‌شوندگان به‌صورت فیزیکی و مجازی در اختیار مصاحبه‌شوندگان گذاشته شد. مصاحبه‌ها به‌صورت انفرادی با استفاده از شش سوال اصلی (جدول ۱) انجام شد؛ به‌طوری که علاوه بر شش سوال مذکور برای درک بهتر سوال‌ها تعدادی سوال راهنما نیز وجود داشت. مدت زمان هر یک از مصاحبه‌ها بین ۳۰ تا ۶۰ دقیقه طول کشید و در حین مصاحبه‌ها علاوه بر یادداشت مطالب مهم و کلیدی، صدای مصاحبه‌ها جهت بررسی مجدد ضبط شد.

### جدول ۱. سوال‌های اصلی مصاحبه با خبرگان روان‌شناسی و مشاوره

| ردیف | سوال |
|------|------|
|------|------|



- ۱ به نظر شما برای پیشگیری از طلاق، شفقت و مولفه‌های مطرح‌شده در آن (یعنی مهربانی با خود به جای قضاوت خود، اشتراک‌های انسانی به جای انزوا و ذهن‌آگاهی به جای همانندسازی افراطی) چگونه می‌توانند کمک‌کننده باشند؟
- ۲ تحلیل شما از آموزش‌های لازم درباره شفقت به منظور پیشگیری از طلاق چگونه است؟
- ۳ چه عواملی از بخشش می‌تواند در یک رابطه زناشویی بر طلاق تأثیر بگذارند؟
- ۴ از دیدگاه شما آموزش‌هایی که در قالب بخشش می‌تواند به منظور پیشگیری از طلاق مدنظر داشت، چه چیزی و چگونه است؟
- ۵ به نظر شما تحلیل رفتار متقابل چگونه می‌تواند در فهم روابط زناشویی موثر باشد؟
- ۶ برای پیشگیری از طلاق چه مولفه‌هایی از تحلیل رفتار متقابل می‌توانند به‌عنوان یک آموزش موثر مورد استفاده قرار گیرند و چگونه؟

داده‌های حاصل از مصاحبه با روش‌های تحلیل مضمون و ضرایب نسبت روایی محتوایی و شاخص روایی محتوایی در نرم‌افزار MAXQDA-2020 تحلیل شدند.

### یافته‌ها

نمونه‌های پژوهش حاضر ۱۲ نفر از خبرگان روان‌شناسی و مشاوره بودند که فراوانی و درصد فراوانی اطلاعات جمعیت‌شناختی آنها در **جدول ۲** ارائه شد.

**جدول ۲.** فراوانی و درصد فراوانی اطلاعات جمعیت‌شناختی خبرگان روان‌شناسی و مشاوره

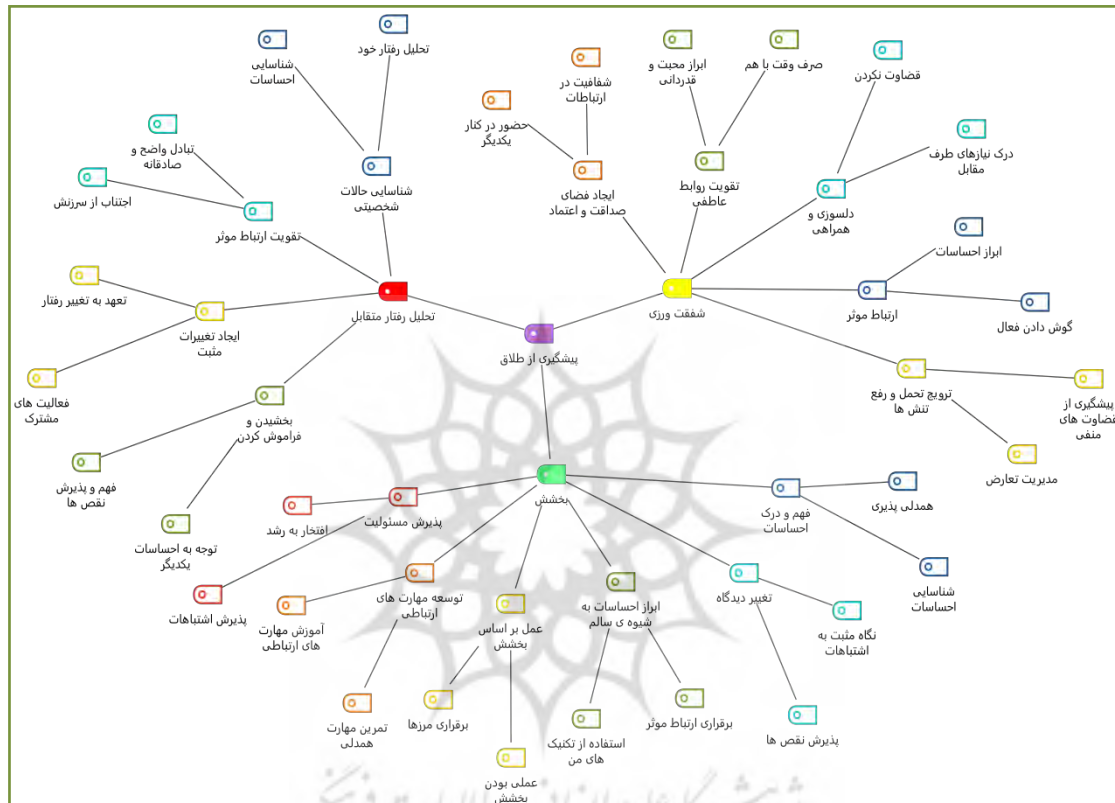
| متغیر      | سطح       | فراوانی | درصد فراوانی |
|------------|-----------|---------|--------------|
| جنسیت      | زن        | ۵       | ۴۱/۶۷        |
|            | مرد       | ۷       | ۵۸/۳۳        |
| مرتبه علمی | استادیار  | ۱۰      | ۸۳/۳۳        |
|            | دانشیار   | ۲       | ۱۶/۶۷        |
| سابقه کار  | ۱۶-۲۰ سال | ۴       | ۳۳/۳۳        |
|            | ۲۱-۲۵ سال | ۵       | ۴۱/۶۷        |
|            | ۲۶-۳۰ سال | ۳       | ۲۵/۰۰        |
| سن         | ۳۶-۴۰ سال | ۲       | ۱۶/۶۷        |
|            | ۴۱-۴۵ سال | ۶       | ۵۰/۰۰        |
|            | ۴۶-۵۰ سال | ۴       | ۳۳/۳۳        |

طبق نتایج **جدول ۲**، بیشتر خبرگان روان‌شناسی و مشاوره پژوهش حاضر دارای جنسیت مرد (۵۸/۳۳ درصد)، مرتبه علمی استادیار (۸۳/۳۳ درصد)، سابقه کار ۲۱-۲۵ سال (۴۱/۶۷ درصد) و سن ۴۱-۴۵ سال (۵۰/۰۰ درصد) بودند.

در پژوهش حاضر برای تدوین بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق سه گام شامل تحلیل متن، اکتشاف متن و یکپارچه‌سازی اکتشاف‌ها انجام شد. در گام اول و تحلیل متن، مصاحبه‌های ضبط‌شده مکتوب و یادداشت‌ها به آنها اضافه شد. پس از آن با مطالعه دقیق متون، ابتدا برای هر یک از مصاحبه‌های تهیه‌شده همه ایده‌های مستقل در قالب مضامین پایه شناسایی و به هر کدام یک کد اختصاص داده شد. این کار برای هر کدام از مصاحبه‌ها انجام و در صورت وجود بخش‌هایی با مضامین مشابه در متن مصاحبه‌های قبلی از همان کدهای قبلی به‌عنوان نشانگر آنها استفاده شد. در این گام تعداد ۲۸ مضمون پایه (شامل گوش‌دادن فعال، ابراز احساس‌ها، درک نیازهای طرف مقابل، قضاوت‌نکردن، صرف وقت با همدیگر، ابراز محبت و قدردانی، مدیریت تعارض، پیشگیری از قضاوت‌های منفی، شفافیت در ارتباط‌ها، حضور در کنار همدیگر، شناسایی احساس‌ها، همدلی‌پذیری، نگاه مثبت به اشتباه‌ها، پذیرش نقص‌ها، برقراری ارتباط موثر، استفاده از تکنیک‌های من، عملی‌بودن بخشش، برقراری مرزها، آموزش مهارت‌های ارتباطی، تمرین مهارت همدلی، پذیرش اشتباه‌ها، افتخار به رشد، تحلیل رفتار خود، شناخت هیجان‌ها، تبادل واضح و صادقانه، اجتناب از



سرزنش، فهم و پذیرش نقص‌ها، توجه به احساس‌های همدیگر، تعهد به تغییر رفتار و فعالیت‌های مشترک) استخراج شد. در گام دوم و اکتشاف متن، پس از دستیابی به مضامین پایه، مضامین سازمان‌دهنده و فراگیر با توجه به مضامین پایه انتزاع شدند. در این مرحله سعی شد با سازماندهی مجدد مضامین اولیه یا همان مضامین پایه به مضامین انتزاعی‌تر دست یافت که به شناسایی مضمون‌های اصلی، فراگیر و مرکزی کمک می‌کند. در این گام تعداد ۱۵ مضمون سازمان‌دهنده (شامل ایجاد فضای صداقت و اعتماد، ترویج تحمل و رفع تنش، تقویت روابط عاطفی، دلسوزی و همراهی، ارتباط موثر، پذیرش مسئولیت، توسعه مهارت‌های ارتباطی، عمل بر اساس بخشش، ابراز احساس‌ها به شیوه سالم، تغییر دیدگاه، فهم و درک احساس‌ها، ایجاد تغییرهای مثبت، بخشیدن و فراموش کردن، تقویت ارتباط موثر و شناسایی حالت‌های شخصیتی) استخراج شد. در گام سوم و یکپارچه‌سازی اکتشاف‌ها با بررسی و تحلیل مضمون‌های مرتبط، سه مضمون فراگیر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل استخراج شد. بنابراین، شبکه مضامین جهت تدوین بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق در شکل ۱ ارائه شد.



شکل ۱. شبکه مضامین جهت تدوین بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق

با توجه به شبکه مضامین بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق، بسته مداخله مذکور برای ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای طراحی که هدف، محتوا و تکلیف خانگی ویژه هر جلسه آن در جدول ۳ ارائه شد.

جدول ۳. هدف، محتوا و تکلیف خانگی بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق

| جلسه | هدف                  | محتوا                                                                                                                                                                                 | تکلیف خانگی                                                   |
|------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| ۱    | آشنایی و تعیین اهداف | برقراری ارتباط اولیه با زوجین (یخ‌شکنی)، معرفی اعضای گروه و مداخله‌کننده، مروری بر قوانین و ساختار جلسه‌ها، تعیین هدف‌ها و انتظارات هر شرکت‌کننده و مقدمه‌ای بر اهمیت پیشگیری از طلاق | صحبت درباره صمیمیت و بررسی مشکل‌ها و چالش‌های زناسویی         |
| ۲    | مفهوم‌سازی موردی     | معرفی مفاهیم شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل و شناسایی افکار، احساس‌ها و رفتارهای خود                                                                                                 | نوشتن یک نامه به شریک زندگی همراه با بیان احساس‌ها و انتظارات |





|    |                                                     |                                                                                                                              |                                                                                           |
|----|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۳  | آشنایی با خود و شریک زندگی و شناسایی نقاط قوت و ضعف | خودآگاهی و شناخت احساس‌ها، معرفی و تشریح تحلیل رفتار متقابل و شناسایی نقاط قوت و ضعف در ارتباط با دیگران و شریک زندگی        | تهیه لیست نقاط قوت و ضعف خود و شریک زندگی                                                 |
| ۴  | ارتباط مؤثر                                         | آموزش مهارت‌های گوش دادن فعال و بیان احساس‌ها بدون قضاوت                                                                     | تمرین گوش دادن فعال در مکالمه‌های روزمره و ثبت و گزارش تجربه خود                          |
| ۵  | درک اهمیت شفقت و همدلی در روابط                     | تشریح شفقت و همدلی، آموزش نگرش غیرقضاوت‌گرایانه، یاری‌رسانی به یکدیگر و شریک زندگی و آموزش واکنش دادن به اقدام طرد           | انجام یک عمل دلسوزانه برای شریک زندگی و ثبت تجربه خود                                     |
| ۶  | بخشش و رهایی از کینه                                | تعریف بخشش و تفاوت آن با فراموشی و یادگیری مفهوم بخشش و چگونگی رهایی از کینه                                                 | تمرین عملی رهایی از کینه و نوشتن نامه به کسی که از او دلخور هستید (می‌توانید ارسال نکنید) |
| ۷  | تکنیک‌های مدیریت تعارض سازگار                       | آموزش شناسایی منابع تعارض، آموزش روش‌های مؤثر مدیریت تعارض با استفاده از تکنیک‌های سازگار و تمرین شبیه‌سازی موقعیت‌های تعارض | شناسایی یک تعارض در زندگی و برنامه‌ریزی برای حل آن با استفاده از تکنیک‌های یادگرفته‌شده   |
| ۸  | درک بهتر رفتارها و الگوهای ارتباطی                  | معرفی نظریه تحلیل رفتار متقابل و آموزش نقش الگوهای ارتباطی در ارتباط با دیگران و شریک زندگی                                  | تجزیه و تحلیل یک مکالمه اخیر با شریک زندگی با مفاهیم تحلیل رفتار متقابل                   |
| ۹  | تقویت روابط عاطفی                                   | آموزش اهمیت وقت‌گذرانی مشترک، فعالیت‌های مشترک برای تقویت روابط و آموزش تکنیک‌های ابراز عشق و محبت                           | برنامه‌ریزی برای یک فعالیت مشترک با شریک زندگی                                            |
| ۱۰ | خلاصه و جمع‌بندی                                    | مرور نکات کلیدی دوره آموزشی، بحث درباره تجربه‌های شرکت‌کنندگان و ارائه راهکارهای منسجم و پیوسته برای پیشگیری از طلاق         | تمرین کاربست راهکارهای یادگرفته‌شده در زندگی واقعی                                        |

طبق نتایج جدول ۳، بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق در ۱۰ جلسه طراحی و هر جلسه هدف، محتوا و تکلیف خانگی ویژه خود را داشت. در این پژوهش نسبت روایی محتوایی و شاخص روایی محتوایی جهت اعتبارسنجی بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق مورد بررسی قرار گرفت که بر اساس آنها و به ترتیب با مقادیر ۰/۷۶ و ۰/۸۳ بسته مذکور دارای اعتبار مناسبی بود.

### بحث و نتیجه‌گیری

تخریب روابط زناشویی از دلایل اصلی عدم صمیمیت و افزایش طلاق است و پدیده طلاق بر فرد، خانواده و جامعه آثار و پیامدهای مخرب بسیاری بر جای می‌گذارد. با توجه به آمار بالا و در حال افزایش طلاق، هدف این مطالعه تدوین بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق بود.

یافته‌های این مطالعه نشان داد که بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق در ۱۰ جلسه طراحی و هر جلسه دارای هدف محتوا و تکلیف خانگی بود. نتایج تحلیل مضمون پژوهش حاضر حاکی از وجود ۲۸ مضمون پایه و ۱۵ مضمون سازمان‌دهنده در ۳ مضمون فراگیر شامل شفقت (با پنج مضمون سازمان‌دهنده ایجاد فضای صداقت و اعتماد، ترویج تحمل و رفع تنش‌ها، تقویت روابط عاطفی، دلسوزی و همراهی و ارتباط مؤثر)، بخشش (با شش مضمون سازمان‌دهنده پذیرش مسئولیت، توسعه مهارت‌های ارتباطی، عمل بر اساس بخشش، ابراز احساسات به شیوه سالم، تغییر دیدگاه و فهم و درک احساسات) و تحلیل رفتار متقابل (با چهار مضمون سازمان‌دهنده ایجاد تغییرات مثبت، بخشیدن و فراموش کردن، تقویت ارتباط مؤثر و شناسایی حالات شخصیتی) بود. نتایج بررسی اعتبار نیز نشان داد که بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل دارای اعتبار مناسبی بود.



طبق نتایج این پژوهش بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل دارای ۲۸ مضمون اولیه، ۱۵ مضمون سازمان‌دهنده در ۳ مضمون فراگیر شامل شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل بود؛ به‌طوری که مضمون فراگیر شفقت ۱۰ مضمون اولیه در ۵ مضمون سازمان‌دهنده ایجاد فضای صداقت و اعتماد (با دو مضمون اولیه حضور در کنار یکدیگر و شفافیت در ارتباطات)، ترویج تحمل و رفع تنش‌ها (با دو مضمون اولیه پیشگیری از قضاوت‌های منفی و مدیریت تعارض)، تقویت روابط عاطفی (با دو مضمون اولیه ابراز محبت و قدردانی و صرف وقت با هم)، دلسوزی و همراهی (با دو مضمون اولیه قضاوت‌نکردن و درک نیازهای طرف مقابل) و ارتباط موثر (با دو مضمون اولیه ابراز احساسات و گوش‌دادن فعال)، مضمون فراگیر بخشش ۱۰ مضمون اولیه در ۶ مضمون سازمان‌دهنده پذیرش مسئولیت (با دو مضمون اولیه افتخار به رشد و پذیرش اشتباهات)، توسعه مهارت‌های ارتباطی (با دو مضمون اولیه تمرین مهارت همدلی و آموزش مهارت‌های ارتباطی)، عمل بر اساس بخشش (با یک مضمون اولیه برقراری مرزها)، ابراز احساسات به شیوه سالم (با یک مضمون اولیه عملی‌بودن بخشش)، تغییر دیدگاه (با دو مضمون اولیه پذیرش نقص‌ها و نگاه مثبت به اشتباهات) و فهم و درک احساسات (با دو مضمون اولیه همدلی‌پذیری و شناسایی احساسات) و مضمون فراگیر تحلیل رفتار متقابل ۸ مضمون اولیه در ۴ مضمون سازمان‌دهنده ایجاد تغییرات مثبت (با دو مضمون اولیه تعهد به تغییر رفتار و فعالیت‌های مشترک)، بخشیدن و فراموش کردن (با دو مضمون اولیه توجه به احساسات یکدیگر و فهم و پذیرش نقص‌ها)، تقویت ارتباط موثر (با دو مضمون اولیه اجتناب از سرزنش و تبادل واضح و صادقانه) و شناسایی حالات شخصیتی (با دو مضمون اولیه شناسایی احساسات و تحلیل رفتار خود) داشت.

بر اساس مضمون‌های شناسایی‌شده، هدف و محتوای بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل به شرح زیر می‌باشد. هدف جلسه اول آشنایی و تعیین اهداف بود که در آن ضمن برقراری ارتباط اولیه با زوجین، هر یک از زوجین و فرد آموزش‌دهنده معرفی شدند، ساختار جلسه‌ها و قوانین آنها مرور، انتظارات و هدف‌های هر شرکت‌کننده بررسی و مقدمه‌ای بر اهمیت پیشگیری از طلاق تشریح شد. هدف جلسه دوم مفهوم‌سازی موردی بود که در آن مفاهیم شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل تشریح و تبیین شدند. هدف جلسه سوم آشنایی با خود و شریک زندگی و شناسایی نقاط قوت و ضعف بود که در آن مفاهیمی مانند خودآگاهی و شناخت احساسات معرفی، فنون تحلیل رفتار متقابل تبیین و نقاط قوت و ضعف در رابطه زناشویی شناسایی شدند. هدف جلسه چهارم ارتباط موثر بود که در آن مهارت‌های گوش‌دادن فعال، حل تعارض و بیان احساسات بدون قضاوت آموزش داده شد. هدف جلسه پنجم درک اهمیت شفقت و همدلی در روابط بود که در آن به تعریف شفقت و همدلی، نگرش غیرقضاوت‌گرایانه، یاری‌رسانی به زوجین، واکنش‌دادن به اقدام‌های طرد و یاری‌رسانی به یکدیگر پرداخته شد. هدف جلسه ششم بخشش و رهایی از کینه بود که در آن بخشش تعریف و تفاوت آن با فراموشی تشریح شد، چگونگی بخشش تبیین گشت و چگونگی رهایی از کینه آموزش داده شد. هدف جلسه هفتم یادگیری تکنیک‌های مدیریت تعارض به شیوه‌ای سالم بود که در آن منابع تعارض در زندگی زناشویی شناسایی شدند، روش‌های موثر مدیریت تعارض آموزش داده شد و در نهایت، اقدام به تمرین شبیه‌سازی موقعیت‌های تعارض شد. هدف جلسه هشتم درک بهتر رفتارها و الگوهای ارتباطی بود که در آن نظریه تحلیل رفتار متقابل معرفی و الگوهای ارتباطی در رابطه زناشویی شناسایی و تقویت شدند. هدف جلسه نهم تقویت روابط عاطفی بود که در آن اهمیت وقت‌گذرانی با همسر، فعالیت‌های مشترک برای تقویت رابطه زناشویی و تکنیک‌های ابراز عشق و محبت آموزش داده شد. هدف جلسه دهم خلاصه و جمع‌بندی جلسه‌های قبلی بود که در آن نکات کلیدی و راهکارهای جلسه‌های قبلی مرور شد، تجربه‌های شرکت‌کنندگان مورد بحث و بررسی قرار گرفت و در نهایت، راهکارهایی ادامه‌دار برای پیشگیری از طلاق ارائه شد.

در این پژوهش، مهم‌ترین محدودیت‌ها شامل صرفاً کیفی‌بودن پژوهش حاضر و محدودشدن نمونه پژوهش به ۱۲ نفر از خبرگان روان‌شناسی و مشاوره بود و در صورت استفاده از سایر خبرگان می‌توان انتظار دستیابی به مضمون‌های دیگری را نیز داشت. بنابراین، انجام پژوهش درباره اثربخشی بسته درمانی پژوهش حاضر یعنی بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق می‌تواند به ارزیابی اثربخشی این بسته درمانی کمک نماید. در بسته درمانی یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل در زوجین متقاضی طلاق به زوجین متقاضی طلاق راهکارها و برنامه‌هایی را جهت بهبود ویژگی‌های مرتبط با زندگی زناشویی نشان می‌دهد. به عبارت دیگر، این بسته درمانی برای درک روابط زوجی و تلاش برای بهبود آن طراحی شده تا بتواند نقش موثری در کاهش تمایل به طلاق در زوجین ایفا کند. بنابراین، این بسته درمانی می‌تواند توسط متخصصان و درمانگران حوزه سلامت مورد استفاده قرار گیرد و برای آنها تلویحات کاربردی بسیاری داشته باشد. در نتیجه، پیشنهاد می‌شود که در مراکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی، برای کاهش تقاضای طلاق و بهبود ویژگی‌های مختلف زوجین از بسته یکپارچه پیشگیری از طلاق مبتنی بر شفقت، بخشش و تحلیل رفتار متقابل استفاده شود. همچنین، این نتایج می‌تواند برای نهادهای مسئول حفظ کیان خانواده مفید باشد و آنان را به سمت طراحی و اجرای تدابیری جهت کاهش تمایل زوجین به طلاق و بهبود سایر ویژگی‌های آنها هدایت کند.

## تعارض منافع

بین نویسندگان این پژوهش هیچ تضاد منافی وجود نداشت.



## مشارکت نویسندگان

نویسندگان این مطالعه با همدیگر مشارکت و همکاری فعال داشتند.

## موازن اخلاقی

در پژوهش حاضر، برای نمونه‌ها اهمیت و ضرورت پژوهش و لزوم رعایت موازن اخلاقی تبیین و شد و فرم رضایت‌نامه شرکت در پژوهش به امضای آنها رسید.

## شفافیت داده‌ها

در این پژوهش، داده‌ها و منابع ضمن رعایت اصول کپی‌رایت ارسال می‌شود.

## حامی مالی

این پژوهش با هزینه شخصی نویسندگان انجام شد و هیچ حامی مالی نداشت.

## تشکر و قدردانی

نویسندگان این پژوهش بر خود لازم می‌دانند تا از همه کسانی که سهمی در انجام این پژوهش داشتند، تشکر و قدردانی کنند.

## References

- Afunts, G., & Jurajda, S. (2024). Who divorces whom: Unilateral divorce legislation and the educational structure of marriage. *Demography*, 61(4), 1097-1116. <https://doi.org/10.1215/00703370-11462868>
- Altobrando, A. D., Vara, G., Filippi, F., Sacchelli, L., Patrizi, A., & Bardazzi, F. (2022). The impact of psoriasis on marriage. *Italian Journal of Dermatology and Venereology*, 157(3), 235-239. <https://doi.org/10.23736/s2784-8671.21.06974-7>
- Bagherzadeh Moghaddam, F., Khayatan, F., & Yosefi, Z. (2021). Compilation of forgiveness-oriented schema therapy package and its comparison with schema therapy and cognitive-behavioral therapy and its effect on commitment, intimacy of women with marital conflicts referred to counseling clinics in Shiraz family. *Psychological Models and Methods*, 12(44), 69-90. <https://doi.org/10.30495/jpmm.2021.27485.3334>
- Bearkat, F., Amini, N., Deyreh, E., & Shafiabady, A. (2022). The effectiveness of integrated pattern for divorce prevention, based approach encouragement and approach based on compassion and forgiveness on emotional intimacy and family adaptability in divorced spouses. *Counseling Culture and Psychotherapy*, 13(49), 249-278. <https://doi.org/10.22054/qccpc.2020.48694.2281>
- Derikvandi, A., & Esfahaniasl, M. (2024). The effectiveness of compassion-focused couple therapy on marital attachment and emotional intimacy of incompatible couples. *Journal of Psychological Science*, 23(133), 233-250. <http://dx.doi.org/10.52547/JPS.23.133.233>
- Engl, J., Thurmaier, F., & Hahlweg, K. (2022). Prevention of divorce: Results of a 25-year follow-up study. *Verhaltenstherapie*, 32(1), 96-106. <https://doi.org/10.1159/000502393>
- Erekson, D. M., Griner, D., & Beecher, M. E. (2024). Compassion focused therapy for groups: Transdiagnostic treatment for turbulent times. *International Journal of Group Psychotherapy*, 74(2), 149-176. <https://doi.org/10.1080/00207284.2024.2314278>
- Fazel Hamedani, N., & Ghorban Jahromi, R. (2018). Effectiveness of group therapy using transactional analysis (TA) on cognitive emotion regulation and marital intimacy of betrayed women. *Journal of Psychological Science*, 17(70), 745-753. <https://dor.isc.ac/dor/20.1001.1.17357462.1397.17.70.12.4>
- Ghafoori, S., Mashhadi, A., & HasanAbadi, H. (2013). The effectiveness of spiritual psychotherapy based on forgiveness in order to increase marital satisfaction and prevent marital conflicts of couples in



- the city of Mashhad. *Journal of Fundamental of Mental Health*, 15(4), 45-57. <https://doi.org/10.22038/jfmh.2013.771>
- Gilbert, P., Basran, J. K., Raven, J., Gilbert, H., Petrocchi, N., Cheli, S., & et al. (2022). Compassion focused group therapy for people with a diagnosis of bipolar affective disorder: A feasibility study. *Frontiers in Psychology*, 13(841932), 1-33. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.841932>
- Haghighi Shokouhi, F., Sarbazi, F., Pourjafar, M., & Smkhani Akbarinejad, H. (2024). The effectiveness of compassion-based couple therapy on forgiveness and marital life quality of women affected by marital infidelity. *Journal of Health and Care*, 26(3), 253-264. <http://dx.doi.org/10.61186/jhc.26.3.253>
- Hasani, E., & Parandin, Sh. (2022). Comparison of the effectiveness of couple therapy based on acceptance and commitment of couple therapy based on compassion on marital conflicts and sexual intimacy of infertile couples in Kermanshah. *Quarterly Journal of Health Psychology and Social Behavior*, 3(2), 19-31. <https://doi.org/10.30495/hpsbjournal.2022.1956173.1077>
- Izadi, Z. S., Rezapour Mirsaleh, Y., & Choubforoushzadeh, A. (2022). The effectiveness of forgiveness-based life review therapy on increasing women's marital satisfaction and forgiveness in the face of their husbands' marital infidelity. *The Islamic Journal of Women and the Family*, 10(1), 81-102. <https://doi.org/10.22034/pzk.2022.6747>
- Jie, C. L. K., Yramategui, J. J., & Huang, R. (2025). Children and divorce: A rapid review targeting cognitive dissonance, in the context of narrative therapy. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 30(2), 465-478. <https://doi.org/10.1177/13591045251314908>
- Jolayni, M., Aghaei, H., & Sharifi Daramadi, P. (2020). The effectiveness of transactional analysis training on marital adjustment of married people referring to Tehran counseling centers. *Journal of Islamic Life Style Centered on Health*, 6(1), 692-701. [https://www.islamiilife.com/article\\_187798.html?lang=en](https://www.islamiilife.com/article_187798.html?lang=en)
- Karimi, J., Sodani, M., Mehrabizade, M., & Neisi, A. (2014). The efficacy of integrative couple therapy on depression, posttraumatic stress symptoms, forgiveness and intimate relationship of couples with men trespasser referred to counseling centers in Isfahan. *Research in Clinical Psychology and Counseling*, 4(2), 51-68. <https://doi.org/10.22067/ijap.v4i2.15693>
- Kharazi, M., & Boostan, A. (2021). The effectiveness of transactional analysis approach on marital adjustment and life satisfaction of primary school male students' mothers. *Journal of Social Psychology*, 9(61), 149-164. <https://dori.net/dor/20.1001.1.23455098.1400.9.61.11.3>
- Kravdal, Q., & Grundy, E. (2019). Children's age at parental divorce and depression in early and mid-adulthood. *Population studies*, 73(1), 37-56. <https://doi.org/10.1080/00324728.2018.1549747>
- Messina, I., Scotta, F., Marchi, A., Benelli, E., Grecucci, A., & Sambin, M. (2021). Case report: Individualization of intensive transactional analysis psychotherapy on the basis of ego strength. *Frontiers in Psychology*, 12(618762), 1-12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.618762>
- Muller, T., Suetani, S., Cutbush, J., & Parker, S. (2019). Gaming the system: using transactional analysis to explore dysfunctional processes in clinical supervision. *Australasian Psychiatry*, 27(6), 645-650. <https://doi.org/10.1177/1039856219848830>
- Noori Tirtashi, E., Shafiabadi, A., & Karami, A. (2011). The effectiveness of forgiveness on couples, intimacy. *Journal of Applied Counseling*, 1(2), 17-30. [https://jac.scu.ac.ir/article\\_10246.html?lang=en](https://jac.scu.ac.ir/article_10246.html?lang=en)
- O'Hara, K. L., Sandler, I. N., Wolchik, S. A., Tein, J. Y., & Rhodes, C. A. (2019). Parenting time, parenting quality, interparental conflict, and mental health problems of children in high-conflict divorce. *Journal of Family Psychology*, 33(6), 690-703. <https://doi.org/10.1037/fam0000556>
- Pernicano, P. U., Wortmann, J., & Haynes, K. (2022). Acceptance and forgiveness therapy for veterans with moral injury: spiritual and psychological collaboration in group treatment. *Journal of Health Care Chaplaincy*, 28(2), 57-78. <https://doi.org/10.1080/08854726.2022.2032982>





- Pouryahya, S., Shirkavand, F., Salimi, A., Davarniya, R., & Shakarami, M. (2019). The effect of group forgiveness-based intervention on marital intimacy of women affected by infidelity of spouse. *Journal of Internal Medicine Today*, 25(2), 102-109. <https://imtj.gmu.ac.ir/article-1-3043-en.html>
- Russo-Netzer, P., & Ameli, M. (2021). Optimal sense-making and resilience in times of pandemic: Integrating rationality and meaning in psychotherapy. *Frontiers in Psychology*, 12(645926), 1-11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.645926>
- Sarbazi, F., Ghavvasi Heris, M., & Smkhani Akbarinejad, H. (2024). Effectiveness of compassion-based couple therapy in family functioning and marital life quality of couples with spouses suffering from breast cancer. *Iranian Journal of Breast Diseases*, 17(3), 16-32. <http://dx.doi.org/10.61186/ijbd.17.3.16>
- Shakouee, F., & Abolmaali Alhoseyni, K. (2020). The Effectiveness of Interaction Analysis Training on Dependency and marital intimacy of married employees. *Medical Journal of Mashhad University of Medical Sciences*, 63(Special Psychology), 43-50. <https://doi.org/10.22038/mjms.2020.16177>
- Shojaei KalateBali, N., Samari, A., & Akbarzadeh, M. (2022). The effectiveness of couple therapy with compassion therapy method on depression, marital life quality and optimism in cardiovascular patients. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*. 2022;9(6):86-97. <https://ijpn.ir/article-1-1941-en.html>
- Song, M. J., Yu, L., & Enright, R. D. (2021). Trauma and healing in the underserved populations of homelessness and corrections: Forgiveness therapy as an added component to intervention. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 28(3), 694-714. <https://doi.org/10.1002/cpp.2531>
- Thiagarajan, P., & McKimm, J. (2019). Mapping transactional analysis to clinical leadership models. *British Journal of Hospital Medicine*, 80(10), 600-604. <https://doi.org/10.12968/hmed.2019.80.10.600>
- Van Dijk, R., Vander Valk, I. E., Dekovic, M., & Branje, S. (2022). Triangulation and child adjustment after parental divorce: Underlying mechanisms and risk factors. *Journal of Family Psychology*, 36(7), 1117-1131. <https://doi.org/10.1037/fam0001008>
- Yousefi, Z., & Karimnezhad, R. (2018). The effectiveness of spouse treating based compassion training on improving family relations, marital conflicts, forgiveness and intimacy among deaf and semi-deaf couples. *Journal of Woman and Family Studies*, 6(2), 199-223. <https://doi.org/10.22051/jwfs.2017.15408.1452>
- Yu, L., Gambaro, M., Song, J. Y., Teslik, M., Song, M., Komoski, M. C., & et al. (2021). Forgiveness therapy in a maximum-security correctional institution: A randomized clinical trial. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 28(6), 1457-1471. <https://doi.org/10.1002/cpp.2583>
- Zarotti, N., Poz, R., & Fisher, P. Compassion-focused therapy for an older adult with motor functional neurological disorder: A case study. *Clinical Gerontologist*, 46(3), 457-466. <https://doi.org/10.1080/07317115.2022.2130124>