

مقیاس کمالگرایی چندبعدی تهران-۱۵: پرسشنامه، روش اجرا و نمره‌گذاری

Tehran Multidimensional Perfectionism Scale-15: Questionnaire, Instruction and Scoring

Mohammad Ali Besharat, PhD
University of Tehran

محمدعلی بشارت
دانشگاه تهران

پژوهشگر گرامی

مقیاس کمالگرایی چندبعدی تهران-۱۵ (TMPS-15)، نسخه کوتاه مقیاس کمالگرایی چندبعدی تهران-۳۰ (بشارت، ۱۳۸۶ الف، ۲۰۱۱) است و بر حسب و بر اساس مقیاس‌های قبلی (فروست و همکاران، ۱۹۹۰؛ فلت و هویت، ۲۰۰۲؛ هویت و فلت، ۱۹۹۱ الف) توسط بشارت (۱۳۸۶ ب) ساخته شده است. این مقیاس، سه بعد کمال-گرایی خودمحور^۲، کمالگرایی دیگرمحور^۳ و کمالگرایی جامعه‌محور^۴ را در اندازه‌های پنج درجه‌ای لیکرت از نمره ۱ تا ۵ می‌سنجد. حداقل و حداکثر نمره فرد در زیرمقیاس‌های سه‌گانه آزمون به ترتیب ۵ و ۲۵ است. ضرایب آلفای کرونباخ زیر مقیاس‌های کمالگرایی خودمحور، کمالگرایی دیگرمحور و کمالگرایی جامعه‌محور در نمونه‌ای متشکل از پانصد دانشجوی دانشگاه تهران، به ترتیب $r = 0.89$ ، $r = 0.85$ و $r = 0.87$ محاسبه شد که نشانه همسانی درونی^۵ خوب مقیاس است. ضرایب همبستگی بین نمره‌های ۱۰۴ نفر از آزمودنی‌ها در دو نوبت با فاصله دو تا چهار هفته برای سنجش پایایی بازآزمایی^۶ محاسبه شد. این ضرایب برای کمالگرایی خودمحور، کمالگرایی دیگرمحور و کمالگرایی جامعه‌محور به ترتیب $r = 0.83$ ، $r = 0.85$ و $r = 0.87$ در سطح $p > 0.001$ معنادار بودند که نشانه پایایی بازآزمایی رضایت بخش مقیاس است. روایی همزمان مقیاس کمال-گرایی چندبعدی تهران-۱۵ از طریق اجرای همزمان مقیاس مشکلات بین‌شخصی-۶۰ (IIP-60؛ بشارت، ۱۳۸۸ الف؛ هرویتز و همکاران، ۱۹۸۸)، مقیاس سلامت روانی^۸ (MHI-28؛ بشارت، ۱۳۸۸ ب؛ ویت و ویر، ۱۹۸۳) و زیر مقیاس‌های نوروزگرایی و برون‌گرایی مقیاس شخصیتی NEOPI-R (کاستا و مک کرا، ۱۹۹۲) در مورد آزمودنی‌ها محاسبه شد. نتایج ضرایب همبستگی پیرسون نشان داد که بین نمره آزمودنی‌ها در زیر مقیاس کمالگرایی خودمحور با مشکلات بین‌شخصی (۰/۴۷)، بهزیستی روانشناختی (۰/۵۶-)، درماندگی روانشناختی (۰/۵۳) و نوروزگرایی (۰/۶۱) در سطح $p > 0.001$ همبستگی معنادار وجود دارد. نتایج همچنین نشان داد که بین نمره آزمودنی‌ها در زیر مقیاس کمالگرایی دیگرمحور با مشکلات بین‌شخصی (۰/۲۱)، بهزیستی روانشناختی (۰/۳۳-)، درماندگی روانشناختی (۰/۲۴)، نوروزگرایی (۰/۲۵) و برون‌گرایی (۰/۲۱-)؛ و بین نمره آزمودنی‌ها در زیر مقیاس کمالگرایی جامعه‌محور با بهزیستی روانشناختی (۰/۲۹-)، نوروزگرایی (۰/۲۵) و برون‌گرایی (۰/۴۰-) در سطح $p > 0.001$ همبستگی معنادار وجود دارد. این نتایج روایی همزمان مقیاس کمالگرایی چندبعدی تهران-۱۵ را تایید می‌کنند (بشارت، ۱۳۸۶ ب).

- 1 - Tehran Multidimensional Perfectionism Scale-30 (TMPS-30)
- 2 - self-oriented perfectionism
- 3 - other-oriented perfectionism
- 4 - socially prescribed perfectionism

- 5 - internal consistency
- 6 - test-retest reliability
- 7 - Inventory of Interpersonal Problems-60 (IIP-60)
- 8 - Mental Health Inventory-28 (MHI-28)

پاسخ دهنده گرامی

با سلام و احترام، این پرسشنامه شامل ۱۵ جمله است. هر جمله را با دقت بخوانید و یکی از پنج گزینه را که بیشتر با ویژگی شخصیتی شما مطابقت دارد انتخاب کنید. هیچ یک از جمله‌ها را بدون پاسخ نگذارید. از همکاری شما سپاسگزاریم!

ماده‌ها	کاملاً موافقم	موافقم	نمی‌دانم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۱. نمی‌توانم حتی یک اشتباه را در کارم تحمل کنم.					
۲. به چیزی کمتر از کامل و ایده آل بودن قانع نمی‌شوم.					
۳. هرچقدر کاری را خوب انجام داده باشم باز هم از عملکردم ناراضی هستم.					
۴. اگر حتی یک اشتباه در کارم باشد ناراحت و آشفته می‌شوم.					
۵. احساس می‌کنم خیلی کمال گرا هستم.					
۶. وقتی از کسی می‌خواهم کاری انجام دهد، انتظار دارم آن را کامل و بی نقص انجام دهد.					
۷. نمی‌توانم اشتباه دیگران را تحمل کنم.					
۸. انتظار دارم دیگران همواره منظم و دقیق باشند.					
۹. وقتی کسی کاری را نصف و نیمه انجام می‌دهد احساس می‌کنم اصلاً انجام نداده است.					
۱۰. تصور نمی‌کنم دیگران بتوانند انتظارات مرا برآورده سازند.					
۱۱. اطرافیانم انتظار دارند در هر کاری کاملاً موفق باشم.					
۱۲. وقتی کاری انجام می‌دهم احساس می‌کنم دیگران با دیدی انتقادی در مورد آن قضاوت خواهند کرد.					
۱۳. هر چقدر کاری را کامل و بی نقص انجام می‌دهم باز هم دیگران انتظار دارند که کاملتر انجام دهم.					
۱۴. احساس می‌کنم دیگران بیش از حد از من توقع دارند.					
۱۵. اگر اشتباهی از من سر بزنند، دیگران به دیده تحقیر به من نگاه می‌کنند.					

روش نمره‌گذاری

ابتدا نمره هر گزینه را به این صورت مشخص کنید: کاملاً مخالفم = ۱، مخالفم = ۲، نمی‌دانم = ۳، موافقم = ۴، کاملاً موافقم = ۵. سپس نمره هر یک از زیرمقیاس‌های کمالگرایی خودمحور، کمالگرایی دیگرمحور و کمالگرایی جامعه‌محور را با جمع نمره گویه‌های هر زیرمقیاس بر حسب جدول زیر محاسبه کنید.

مقیاس کمال‌گرایی چندبعدی تهران-۱۵

زیرمقیاس	گویه
کمالگرایی خودمحور	۱ تا ۵
کمالگرایی دیگرمحور	۶ تا ۱۰
کمالگرایی جامعه‌محور	۱۱ تا ۱۵

منابع

- بشارت م. ع. (۱۳۸۱الف). ساخت و اعتبار یابی مقیاس کمالگرایی چند بعدی تهران. پژوهشهای روانشناختی، ۹۱، ۷۶-۹۴.
- بشارت م. ع. (۱۳۸۱ب). پایایی و روایی مقیاس کمالگرایی چند بعدی تهران-۵۱. گزارش پژوهشی، دانشگاه تهران.
- بشارت، م. ع. (۱۳۸۱الف). بررسی پایایی، روایی و تحلیل عاملی فرم ۰۶ سوالی مقیاس مشکلات بین شخصی در جمعیت ایرانی. روانشناسی معاصر، ۸، ۶۳-۵۲.
- بشارت، م. ع. (۱۳۸۱ب). پایایی و روایی فرم ۸۲ سولی مقیاس سلامت روانی در جمعیت ایرانی. مجله علمی پزشکی قانونی، ۴۵، ۱۹-۷۸.
- Besharat, M. A. (2011). Development and validation of Tehran Multidimensional Perfectionism Scale. *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 30, 79- 83.
- Costa, P. T., & McCrae, R. R. (1992). *Revised NEO Personality Inventory (NEO-PI-R) and NEO Five Factor Inventory (NEO-FFI) professional manual*. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources.
- Horowitz, L. M., Rosenberg, S. E., Baer, B. A., Ureno, G., & Villasenor, V. S. (1988). Inventory of Interpersonal Problems: psychometric properties and clinical applications. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56, 885-892.
- Veit, C. T. & Ware, J. E. (1983). The structure of psychological distress and well-being in general population. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 51, 730-742.

