

Research Paper

Resenting a Paradigmatic Model of Effective Factors in the Lifestyle of Rural Women to Participate in Sports Activities

*Hossein Alimohammadi¹, Javad Adabi Firoozjah², Hossein Kordlu³, Maryam Karimi⁴

1. Associate Professor, Department of Sports Science, Faculty of Literature and Humanities, University of Qom, Qom, Iran.
2. Assistant Professor, Sports Science Department, Faculty of Literature and Humanities, Qom University, Qom, Iran.
3. PhD Student, Department of Sports Management, Faculty of Physical Education, Mohaghegh Ardabili University, Ardabil, Iran.
4. MSc., Department of Sports Sciences, Faculty of Literature and Humanities, University of Qom, Qom, Iran.



Citation: Alimohammadi, H., Adabi Firoozjah, J., Kordlu, H., & Karimi, M. (2024). [Resenting a Paradigmatic Model of Effective Factors in the Lifestyle of Rural Women to Participate in Sports Activities (Persian)]. *Journal of Rural Research*, 14(4), 748-763, <http://dx.doi.org/10.22059/jrur.2023.354870.1817>

doi: <http://dx.doi.org/10.22059/jrur.2023.354870.1817>

Received: 04 Feb. 2023

Accepted: 09 Oct. 2023

ABSTRACT

The purpose of this research was to identify the effective factors in the lifestyle of rural women to participate in sports activities. The research method is exploratory in terms of goal and qualitative in terms of method. The statistical population included experts in rural sports departments, rural women active in sports, trainers and rural women athletes of Ardel Chaharmahal Bakhtiari city. For sampling, the snow-ball method was used in a targeted manner. The data was collected in the field and based on semi-structured interviews, and theoretical saturation was reached after conducting 17 interviews. The validity of the questions was confirmed by expert professors in the field of sports management, and the within-subject agreement method was used to calculate reliability. In order to analyze the data, descriptive statistics and foundational data theory methods were used according to Strauss and Corbin. Based on the results, a total of 112 open codes and 18 central codes were identified and finally, 6 main categories were created. The findings showed that individual, cultural and economic factors, while paying attention to intervening and background factors, can ultimately lead to health and well-being and the development of rural women's communication. Therefore, it is suggested to pay attention to the mentioned variables and removing obstacles; To provide the necessary platforms and fields for the participation of rural women in sports activities.

Key words:

Lifestyle, Health, Strategic orientation, Structural development, Grounded Theory

Copyright © 2024, Journal of Rural Research. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-noncommercial 4.0 International License which permits copy and redistribute the material just in noncommercial usages, provided the original work is properly cited.

Extended Abstract

1. Introduction

Health has been one of the important necessities of human beings during their individual and social life and everyone

seeks to maintain or acquire it, meanwhile, sports activities are one of the important components of life that is closely related to health (Enayat et al., 2019). In the last twenty years, the social roles and status of women have changed very quickly, and women's participation in sports has increased significantly since this century, and many pieces of research have been conducted in the field of

* Corresponding Author:

Hossein Alimohammadi, PhD

Address: Department of Sports Science, Faculty of Literature and Humanities, University of Qom, Qom, Iran.

Tel: +98 (912) 8163651

E-mail: h_alimohamady@yahoo.com

sports activities and their inhibiting factors (BadriAzarin et al., 2021). that this increase in participation is due to the cultural changes in societies that emphasize gender equality. So that you will not find any sports field in which women do not participate or a special sport is considered for them, but the amount of their participation in sports activities in each field and different countries has been different, and in all countries, the number of women and girls Active in sports activities is less than men and boys (Lashkari & Khoshnam, 2018). Rural women have limited sports opportunities and significant barriers to physical activities (Sherman et al., 2007). Therefore, this research has targeted the community of women, especially rural women, as a group who, with extra effort, shoulder the responsibility of life and strengthening the foundation of the family, as well as the responsibility of profession and social work. Due to the fact that most of the researches conducted in the country focus on the obstacles and limitations of the participation of different strata of women in sports activities and so far few researches have been conducted in the form of identifying factors affecting the development of women's sports, so the purpose of this research is to It will be to identify the effective factors in the lifestyle of rural women to participate in sports activities and finally provide a paradigm model of these factors.

2. Methodology

The current research is exploratory and applied in terms of its purpose, and in terms of research method, it has a qualitative nature. The statistical population of this study included experts in the rural sports sector, rural women active in sports, trainers and rural female athletes; After being identified, if they volunteered to be interviewed, they were interviewed. In the current research, the snow-ball sampling method was used in a targeted manner and the sampling continued until the researchers reached theoretical saturation. This means that no new data was obtained from the interviews and the data became repetitive. Also, field methods and semi-structured interviews were used to collect data.

3. Results

In this research, in order to analyze the data obtained from the interviews, the three-stage process of open, central and selective coding was used. The analysis process begins in this way the researchers go through and read the typed interviews line by line regarding the feasibility of rural women's lifestyle to participate in sports activities and similar data that have the same meaning under common codes. They coded and classified and then assigned

appropriate concepts to each of the classes. During this stage, which is called recoding, various and numerous categories were extracted in relation to the lifestyle of rural women to participate in sports activities; These concepts were adapted from the writings and in some cases the same writings, which created a total of 112 primary codes from a total of 17 interviews; Then, due to the plurality of similar codes, based on conceptual and semantic affinity, they were placed in their own group and reduced to 18 subcategories, and finally, based on the secondary open codes, 6 main categories were created. When the categories were formed, the researchers chose a category whose traces are visible in all the different parts of the data; This category, which is called the central category, was extracted under data-centered coding, and one can find the origin and root of all the discussions related to the lifestyle of rural women in order to participate in sports activities. This work was done by using a paradigm model including causal conditions, phenomenon, context, intervening conditions, strategies and consequences.

4. Discussion

According to the results of the research, the causal conditions affecting rural women's sports participation are divided into three cases: individual factors, cultural factors, and economic factors. Therefore, in explaining the results of the present research, it can be said that managers and officials should pay special attention to women's sports in all age groups and also to women's sports in villages. In this research, the intervening factors were financial (economic) factors, infrastructural factors, informational factors, and policy-making factors. Therefore, in explaining the results of this research, it can be pointed out that the lack of investment in women's sports in the village, as well as the lack of access to facilities and equipment and providing them in this group of the country's population, which constitutes half of the country's population It is very important to give. Based on the results of the research, the background factors were behavioral factors, preparatory factors, communication factors and human factors. Therefore, it can be said that background factors such as attention to physical fitness, psychological motivations, having enough time and opportunity, family support and the support of provincial and city managers can contribute to the development and progress of women's interest in sports and Participation in physical activities is effective.

5. Conclusion

The results of this study show that the results can be checked in the two categories of communication develop-

ment and health and wellness development. In explaining the results of this research, it can be said that the officials of the matter by providing suitable facilities for the villagers have created the ground for their participation as much as possible in the related activities.

Acknowledgments

This research did not receive any specific grant from funding agencies in the public, commercial, or not-for-profit sectors.

Conflict of Interest

The authors declared no conflicts of interest



ارائه مدل پارادایمی عوامل مؤثر در سبک زندگی زنان روستایی جهت مشارکت در فعالیت‌های ورزشی

*حسین علی محمدی^۱، جواد ادبی فیروزجاه^۲، حسین کردلو^۳، مریم کریمی^۴

- ۱- دانشیار، گروه علوم ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه قم، قم، ایران.
- ۲- استادیار، گروه علوم ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه قم، قم، ایران.
- ۳- دانشجوی دکتری، گروه مدیریت ورزش، دانشکده تربیت‌بدنی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.
- ۴- کارشناس ارشد، گروه علوم ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه قم، قم، ایران.

حکیده

تاریخ دریافت: ۱۵ بهمن ۱۴۰۱

تاریخ پذیرش: ۱۷ مهر ۱۴۰۲

هدف از این پژوهش، شناسایی عوامل مؤثر در سبک زندگی زنان روستایی جهت مشارکت در فعالیت‌های ورزشی بود. روش پژوهش حاضر از لحاظ هدف، اکتشافی و از نظر روش، دارای ماهیتی کیفی است. جامعه آماری شامل کارشناسان بخش ورزش روستایی، زنان روستایی فعال در ورزش، مربیان و ورزشکاران زن روستایی شهرستان اردل چهارمحال بختیاری بود. برای نمونه‌گیری از روش گلوله برفی و به صورت هدفمند استفاده شد. داده‌ها به شکل میدانی و بر اساس مصاحبه نیمه ساختاریافته جمع‌آوری و بعد از انجام ۱۷ مصاحبه به اشباع نظری رسید. روایی سؤالات توسط اساتید متخصص حوزه مدیریت ورزش تأیید شد و از روش توافق درون موضوعی برای محاسبه پایایی استفاده گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و از روش نظریه داده بنیاد به شیوه اشتراوس و کوربین استفاده شد. بر اساس نتایج، در مجموع ۱۱۲ کد باز و ۱۸ کد محوری شناسایی و در نهایت، ۶ مقوله اصلی ایجاد شد. یافته‌ها نشان داد عوامل فردی، فرهنگی و اقتصادی می‌تواند ضمن توجه به عوامل مداخله‌گر و زمینه‌ای در نهایت موجب سلامتی و تندرستی و توسعه ارتباطات زنان روستایی شود. لذا پیشنهاد می‌گردد ضمن توجه به متغیرهای مذکور و با از بین بردن موانع؛ بسترها و زمینه‌های لازم برای شرکت بانوان روستایی در فعالیت‌های ورزشی فراهم شود.

کلیدواژه‌ها:

سبک زندگی، تندرستی، سیاست‌گذاری، توسعه ساختاری، نظریه داده بنیاد

مقدمه

می‌آورند که اوقات فراغت برای زنان و مردان مفهوم متفاوتی دارد و حتی برای زنان خانه‌دار با زنان شاغل نیز متفاوت است (BadriAzarin et al., 2021).

رسیدن به توسعه‌ای برابر و پایدار در جامعه بدون در نظر داشتن زنان روستایی کشور، امری دست‌نیافتنی خواهد بود (Soroshmehr et al., 2010). در بیست سال اخیر نقش‌های اجتماعی و موقعیت زنان بسیار سریع تغییر کرد و مشارکت بانوان در ورزش از این قرن افزایش قابل توجهی داشته است و تحقیقات بسیاری هم در عرصه فعالیت‌های ورزشی و عوامل بازدارنده آن‌ها انجام شده است (BadriAzarin et al., 2021). البته میزان مشارکت آنان در فعالیت‌های ورزشی در هر رشته و کشورهای مختلف، متفاوت بوده است و در تمام کشورها تعداد زنان و دختران فعال در فعالیت‌های ورزشی نسبت به مردان و پسران کمتر است (Lashkari & Khoshnam, 2018). باتوجه به گزارش‌های مستند از مشارکت کمتر دختران و زنان نسبت به مردان و

فعالیت‌های ورزشی از مؤلفه‌های مهم زندگی است که ارتباط نزدیکی با سلامت دارد (Enayat et al., 2019). فعالیت‌های بدنی و ورزشی به بسیاری از جنبه‌های زندگی مربوط می‌شود و تأثیرات مثبتی بر سلامتی و رشد ذهنی دارند و سبک زندگی که فعالیت‌های بدنی و ورزشی جزء اساسی آن است در بیشتر جوامع پیشرفته اهمیت فزاینده‌ای پیدا کرده است. با وجود همه مزایای ورزش و فعالیت بدنی، اکثر مردم، به‌ویژه زنان و دختران به‌طور منظم در آن شرکت نمی‌کنند (Laar et al., 2019). شرط لازم برای مشارکت مستمر در فعالیت‌های ورزشی این است که فعالیت باید به شکل لذت‌بخش و از سنین پایین آموزش داده شود تا در بزرگسالی به آن گرایش مثبت داشته باشد و از عوارض جسمانی و روانی در میان‌سالی و بعد آن به‌صورت چشمگیری می‌کاهد و در درمان آن تأثیر بسزایی دارد (BadriAzarin et al., 2021). در همین ارتباط، برخی از محققین به‌صورت قانع‌کننده‌ای دلیل

* نویسنده مسئول:

دکتر حسین علی محمدی

نشانی: قم، دانشگاه قم، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، گروه علوم ورزشی.

تلفن: ۸۱۶۳۶۵۱ (۹۱۲) ۰۹۸

پست الکترونیکی: h_alimohamady@yahoo.com

پسران در فعالیت‌های ورزشی؛ به نظر می‌رسد شرایط اجتماعی، فرهنگی، تاریخی، مختلف بر فعالیت بدنی دختران تأثیر بسزایی دارد. سنت‌گرایی، محدودیت‌های اجتماعی و فرهنگی، مذهب، فقر، مسئولیت‌های خانوادگی، سطح پایین تحصیلات، امکانات ورزشی تفریحی ناکافی و فرصت‌های محدود ورزشی به‌ویژه برای بانوان، اغلب از مشارکت آنان در فعالیت‌های بدنی در جلوگیری می‌کند (Öztürk & Koca, 2019). از میان مشکلات زیادی که زنان و دختران در فعالیت‌های ورزشی با آن روبه‌رو هستند؛ وضعیت اقتصادی خانواده آن‌ها یک عامل مهم است که نقش عمده‌ای در مشارکت ورزشی، به‌ویژه برای دختران دارد. زنان با کلیشه‌های جنسیتی روبه‌رو هستند و ضعیف‌تر و مطیع تلقی می‌شوند. می‌توان نتیجه گرفت که تفاوت جنسیتی در همه جنبه‌ها مانند کار و سایر فعالیت‌های اوقات فراغت، کمبود انرژی و کمبود وقت از اصلی‌ترین محدودیت‌هایی است که مانع از حضور زنان در ورزش می‌شود (Laar et al., 2019).

باتوجه به اینکه بانوان سهم بسزایی در پیشرفت جوامع دارند، باید از سلامت کاملی برخوردار باشند و سلامت هر یک از اعضای خانواده به‌خصوص زنان به‌صورت مستقیم بر سلامت خانواده تأثیرگذار است و ازجمله عواملی که فعالیت ورزشی زنان را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد: محدود شدن زنان به کارهای خانه و تربیت کودکان که این باور نیز به دلیل جامعه‌پذیری جنسیتی است (Enayat et al., 2019). بر اساس نتایج مطالعه کربیمی و همکاران (۲۰۱۸) تعامل اجتماعی و مشارکت اجتماعی دارای همبستگی مثبت و معنی‌داری با متغیر سلامت روان زنان هستند. بنابراین به نظر می‌رسد ورزش به‌عنوان یک عامل تسهیل‌کننده تعامل و مشارکت اجتماعی نقش بی‌بدیلی در این خصوص خواهد داشت. آنچه اهمیت دارد این است که نه فقط جوامع به‌طور کلی، بلکه مناطق روستایی نیز در حال پیچیده‌تر شدن هستند که این پیچیدگی در تنوع‌پذیری و تغییر الگوهای فعالیت جابه‌جایی افراد خانوارها و نهادهای به‌خوبی قابل‌شناسایی است. در حقیقت بین روستاها و سبک زندگی انسان‌ها با نیازهای مختلف آن‌ها رابطه وجود دارد. به همین دلیل این خواسته‌ها در کشورهای در حال توسعه به‌خصوص در جوامع روستایی باعث شده است که زنان تحت تأثیر این تمایلات قرار بگیرند به‌گونه‌ای که تحقیقات نشان می‌دهند تغییراتی در زندگی زنان روستایی اتخاذ شده است، تغییراتی که باعث تغییر الگوی زندگی آن‌ها شده است و در مناطق روستایی از شدت بالاتری برخوردار است. بهره‌مندی اکثر مناطق روستایی از فناوری به معنای دگرگونی و تغییر در سبک زندگی و همچنین الگوی مصرفی روستاها است.

مروری بر ادبیات موضوع

مناطق روستایی در مقایسه با شهرهای بزرگ ۵۵ تا ۶۰ درصد، فعالیت کافی ندارند و این ممکن است تا حدی ناشی

از چالش‌های اجرای ارتقای فعالیت‌های بدنی مبتنی بر جامعه در مناطق روستایی باشد که دارای انزوای اجتماعی بیشتر، دسترسی کمتر به خدمات و فرصت‌های فعالیت بدنی و موانع زیست‌محیطی مانند آب‌وهوای شدید و آب آشامیدنی تازه، تردد وسایل نقلیه سنگین جاده‌های اصلی، مسیرهای پیاده‌روی با کیفیت پایین، روشنایی نامناسب خیابان‌ها در شهرها و مسافت بیشتر تا مقاصدی مانند فروشگاه‌ها و خدمات است (Mitchell et al., 2019). زنان روستایی دارای فرصت‌های محدود ورزشی برای انجام فعالیت‌های بدنی هستند. مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری نشان داد که زنان روستایی بیشتر از زنان شهری و حومه‌ای بر اساس داده‌های حاصل از نظرسنجی سیستم نظارت بر عوامل خطر کم‌تحرک هستند. زنان روستایی گزارش می‌دهند که فقدان برنامه‌های رسمی ورزشی، مسئولیت مراقبت، کمبود چراغ خیابان‌ها و پیاده‌روها و فرصت اندک برای ادغام ورزش‌های بدنی در فعالیت‌های روزانه، از تحرک بیشتر جسمی آن‌ها جلوگیری می‌کند (Sherman et al., 2007).

عنایت و همکاران (۲۰۱۹)، در پژوهشی با عنوان «عوامل اجتماعی-فرهنگی مرتبط با فعالیت‌های ورزشی زنان در شیراز» به این نتیجه رسیدند که ۵۸/۳ درصد از زنان، هیچ‌گونه فعالیت ورزشی ندارند که چیزی بیش از نیمی از زنان است. از طرفی ارتباط ارزش‌ها و سبک زندگی با مشارکت ورزشی زنان به‌وسیله پایزاده و نجف‌زاده (۲۰۲۱) انجام شد که نشان می‌داد، بین ارزش‌ها و سبک زندگی با مشارکت ورزشی زنان شهرستان مرند رابطه معنادار وجود دارد. بنابراین به نظر می‌رسد سبک زندگی می‌تواند به‌عنوان یکی از عوامل مؤثر در زمینه مشارکت زنان در حوزه ورزش همگانی تلقی گردد. بنابراین آنچه باید در مسیر کسب سلامت بانوان موردتوجه قرار گیرد، توجه به ارزش‌ها و سبک زندگی آن‌ها و تأثیر این مؤلفه‌ها بر مشارکت ورزشی بانوان است. از سوی دیگر حجی‌پور و همکاران (۲۰۲۰)، دریافتند که آثار شهرگرایی زمینه را برای تغییر سبک زندگی زنان در ابعاد اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی محیطی در روستاهای شهرستان الشتر به وجود آورده است. تأکید مطالعات داخلی بر نقش مؤلفه‌های مربوط به سبک زندگی و تغییرات ایجادشده در آن به‌ویژه در روستاها و رابطه آن با مشارکت در فعالیت‌های ورزشی زنان، بیش‌ازپیش اهمیت توجه به این عامل اثرگذار را افزایش داده است. مرور پیشینه خارجی نیز نشان داد که لار و همکاران (۲۰۱۹)، در پژوهشی در کشور پاکستان دریافتند که محدودیت‌های رسانه‌های جمعی و عوامل مذهبی و فرهنگی مهم‌ترین عوامل بودند. نتایج آن‌ها نشان داد که هشدار دادن به اعضای خانواده از مزایای ورزش و فراهم کردن امکانات برای زنان می‌تواند مشارکت آن‌ها را افزایش می‌دهد. در همین ارتباط اوزتورک و کوکا^۱ (۲۰۱۹) نشان دادند که به‌موازات تغییرات

1. Laar

2. Öztürk & Koca

آگاهی از وضعیت فعلی روستاها احساس می‌شود (Farazizade & Babaei, 2017).

کشور در حال توسعه ایران برای پیشرفت و رقابت با جوامع پیشرفته باید شاخص‌های حضور در دنیای مدرن را داشته باشد یکی از این شاخص‌ها وضعیت زنان جامعه است. زنان ایرانی نیازمند محیط و امکاناتی مطلوب برای انجام فعالیت‌های بدنی و ورزش هستند، لذا این تحقیق جامعه زنان به‌خصوص بانوان روستایی را به‌عنوان گروهی که با تلاش و کوشش مضاعف هم بار مسئولیت زندگی و تحکیم بنیان خانواده و هم مسئولیت ناشی از حرفه و شغل اجتماعی را بر دوش دارند هدف قرار داده است. از منظر نویسندگان بیشتر پژوهش‌های صورت گرفته در ایران متوجه موانع و محدودیت‌های مشارکت قشرهای متفاوت بانوان در فعالیت‌های ورزشی است و تاکنون پژوهشی در خصوص عوامل مؤثر بر توسعه ورزش بانوان روستاها و به‌ویژه روستاهای شهرستان اردل به‌عنوان یکی از شهرستان‌های نیازمند توجه در استان چهارمحال بختیاری انجام نشده است، درحالی‌که ورزش یکی از مهم‌ترین عوامل توسعه در جوامع محسوب می‌شود و این منطقه از جهت این عامل مهم توسعه، بی‌بهره مانده است لذا به‌منظور بررسی دقیق‌تر عوامل اثرگذار و بعضاً محدودکننده مشارکت ورزشی زنان روستایی، هدف از پژوهش حاضر اقدام به شناسایی عوامل مؤثر در سبک زندگی بانوان روستایی جهت مشارکت در فعالیت‌های ورزشی و درنهایت ارائه الگوی پارادایمی این عوامل خواهد بود.

روش‌شناسی تحقیق

پژوهش حاضر از لحاظ هدف، اکتشافی و کاربردی و از نظر روش تحقیق، دارای ماهیتی کیفی است. یکی از روش‌های تحقیق کیفی که برای توسعه نظریه مناسب است، تحقیق نظریه داده بنیاد یا گرند تئوری (GT) است (Marshall & Rossman, 2014). نظریه داده بنیاد یکی از روش پژوهش کیفی است که به‌طور خاص برای پژوهش‌های اکتشافی که به دنبال نظریه‌پردازی یا دستیابی به الگو هستند، مناسب است چراکه به پژوهشگر اجازه می‌دهد با ذهن باز و به دور از پیش‌دوری یا فرضیه به گردآوری و تحلیل داده‌ها بپردازد (Nasrollahzadeh, 2015).

جامعه آماری مطالعه حاضر شامل کارشناسان بخش ورزش روستایی، زنان روستایی فعال در ورزش، مربیان و ورزشکاران زن روستایی بودند؛ که پس از شناسایی در صورتی که داوطلب انجام مصاحبه بودند مورد مصاحبه قرار گرفتند. در پژوهش حاضر از روش نمونه‌گیری گلوله برفی و به‌صورت هدفمند استفاده شد و نمونه‌گیری تا جایی ادامه پیدا کرد که پژوهشگران به اشباع نظری، رسیدند. بدین معنی که دیگر، داده جدیدی از مصاحبه‌ها به دست نیامده و داده‌ها، تکراری شدند. همچنین جهت جمع‌آوری داده‌ها از روش میدانی و از مصاحبه نیمه ساختاریافته

تاریخی چندوجهی در ترکیه، عوامل فردی، اجتماعی، جسمی و سیاسی مدل اجتماعی - بوم‌شناختی تعیین می‌کند که مشارکت اوقات فراغت فعالیت بدنی زنان در نسل‌های مختلف متفاوت است. در همین زمینه کادموس-برترام^۳ و همکاران (۲۰۲۰)، دریافتند که مداخلات مربوط به فعالیت بدنی برای زنان روستایی نیازهای خاص آن‌ها را برطرف می‌کند و درکل، درک نحوه استفاده از محیط فیزیکی و منابع اجتماعی مناطق روستایی ضروری است. از آنجاکه جوامع روستایی از نظر تعداد و تراکم جمعیت کم برخوردار هستند، به‌طورمعمول نمی‌توانند از طیف گسترده‌ای از برنامه‌های فعالیت بدنی که ممکن است در مناطق شهری یا حومه شهری امکان‌پذیر باشد، پشتیبانی کنند؛ بنابراین، مداخلات باید انعطاف‌پذیر طراحی شوند تا متناسب با نیازهای افراد در طیف سنی و سطح تناسب‌اندام، از جمله افرادی که دارای بیماری‌های مزمن و محدودیت‌های عملکردی هستند، باشد. گورزلیتز^۴ و همکاران (۲۰۲۰)، به این نتیجه رسیدند که تعداد بسیار کمی از پاسخ‌دهندگان اطلاعات کافی در مورد تمرینات مقاومتی داشتند و این نگران‌کننده است زیرا فعالیت‌های تقویت عضلات برای زنان برای حفظ سلامتی مطلوب در طول عمر حیاتی است. چراکه در مناطق روستایی که عموماً دارای جمعیت مسن‌تر و شیوع چاقی بالاتری نسبت به مناطق شهری هستند مهم است. پیشینه موردبررسی فوق‌الذکر در تحقیقات خارجی نیز محدودیت‌ها و نگرانی‌ها از کاهش یا عدم مشارکت ورزشی مناطق روستایی و به‌ویژه بانوان را به‌عنوان یک چالش اجتماعی موردتوجه قرار داده است.

به دلیل اینکه مشارکت ورزشی بانوان از جمله مهم‌ترین راه‌های تأمین و تضمین سلامت جسمی و روانی آن‌ها است بررسی راهبردها و علت حضور زنان و افزایش انگیزه و تعهد آنان به فعالیت‌های بدنی به‌عنوان ابزار مستمری برای شرکت بیشتر این قشر اهمیت بسزایی دارد (Nimroozi & Sahneh, 2020). تغییر کردن سلیقه و بالا رفتن توقعات خانواده‌های روستایی باعث شده که نتایجی که برای جوامع در سطح کلان داشته باشد قابل توجه باشد. پرداختن و بررسی موضوع سبک زندگی روستائیان به خاطر پیامدها و نتایجی است که برای عملکرد خانواده‌ها در جوامع دارد. سبک زندگی روستائیان به دلیل تولید، کار، ارزش‌ها و تداوم آن‌ها ضرورت و اهمیت بحث را نشان می‌دهد و از طرفی چون تغییرات فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی که به روستائیان کشیده شده است اهمیت موضوع را چند برابر کرده است (Khorshidi Zaglouljeh et al., 2018). توجه به اینکه در برخی روستاها، سبک زندگی شهری افزایش یافته است و دگرگونی‌های ارزشی هنجاری به‌خصوص در میان قشر جوان پدید آمده است درنتیجه زمان بیشتری برای فراغت دارند اما کمبود امکانات تفریحی مناسب به‌خصوص برای بانوان باعث شده است که ضرورت انجام دادن مطالعاتی برای

3. Cadmus-Bertram

4. Gorzelitz

در مرحله کدگذاری انتخابی که همراه با بررسی دقیق داده‌ها و کدگذاری دو مرحله قبلی است، پژوهشگر در عمق داده‌ها به تحلیل پرداخته، آن‌ها را در قالب نظریه‌ای که همان نظریه زمینه‌ای و هدف اصلی پژوهش برای درک موقعیت بوده است، ارائه می‌دهد (Creswell, 2007).

به منظور اعتباربخشی به نتایج پژوهش معیارهای ارزشیابی لینکلن و گابا (۱۹۸۵) شامل اعتبار، قابلیت تعمیم و قابلیت اعتماد که به عنوان معیارهای قابلیت اعتماد پژوهش کیفی محسوب می‌شوند مدنظر قرار گرفتند. این مفاهیم مشابه واژگان معمول در تحقیق کمی استفاده می‌شوند؛ اصطلاح اعتبار متناسب با روایی داخلی، تعمیم معادل روایی بیرونی و قابلیت اعتماد معادل پایایی یا قابلیت اطمینان است. به منظور بررسی قابلیت اعتبار، مصاحبه‌ها به صورت استاندارد با پاسخ‌های باز و برای تمام شرکت کنندگان یکسان برگزار شد؛ همچنین اعتبار یافته‌ها با استفاده از منابع مختلف و بررسی چندگانه و دقیق بهبود یافت و با بررسی مجدد رونوشت مصاحبه‌ها، انسجام پاسخ‌های شرکت کنندگان بررسی شد. در تحقیق حاضر از روش توافق درون موضوعی برای محاسبه پایایی مصاحبه‌های انجام گرفته استفاده شده است. برای محاسبه پایایی مصاحبه با روش توافق درون موضوعی دو کدگذار (ارزیاب)، از یک دانشجوی مقطع دکتری آمار درخواست شد تا به عنوان همکار پژوهش (کدگذار) در پژوهش مشارکت کند؛ آموزش‌ها و تکنیک‌های لازم جهت کدگذاری مصاحبه‌ها به ایشان انتقال داده شد. در هر کدام از مصاحبه‌ها، کدهایی که در نظر دو نفر هم مشابه هستند با عنوان «توافق» و کدهای غیرمشابه با عنوان «عدم توافق» مشخص می‌شوند. سپس پژوهشگران به همراه این همکار پژوهش، تعداد سه مصاحبه را کدگذاری کرده و درصد توافق درون موضوعی که به عنوان شاخص پایایی تحلیل به کار می‌رود با استفاده از فرمول زیر محاسبه شد. نتایج آن در جدول شماره ۱ ارائه شده است.

$$100 \times (\text{تعداد کل کدها} / 2 \times \text{تعداد توافقات}) = \text{درصد پایایی}$$

همان‌طور که داده‌های جدول شماره ۱ نشان می‌دهند، پایایی کل بین دو کدگذار برابر با ۷۶ درصد است و باتوجه به اینکه پایایی بیش از ۷۰ درصد است، قابلیت اعتماد کدگذاری‌ها تأیید می‌شود.

استفاده شده است. مجموعه‌ای از سؤالات از پیش طراحی شده و از نوع باز پاسخ و مرتبط با موضوع تحقیق، برای هدایت جریان مصاحبه و گردآوری داده‌ها استفاده گردید و روایی سؤالات بر اساس نظر متخصصین مدیریت ورزشی تأیید شد. هر مصاحبه ۱۵ تا ۲۰ دقیقه به طول انجامید و ملاحظات اخلاقی در شیوه جلب رضایت مصاحبه‌شوندگان برای انجام مصاحبه از طریق بیان اهداف تحقیق، محرمانه ماندن اطلاعات ضبط شده و حق قطع همکاری در هر زمان از انجام تحقیق، مدنظر قرار گرفت. همچنین باتوجه به محدودیت‌های به وجود آمده مرتبط با بیماری کرونا، برخی مصاحبه‌ها به صورت مجازی برگزار شد. پس از انجام هر مصاحبه، پژوهشگران آن‌ها را به دقت پیاده‌سازی کرده و مراحل کدگذاری را انجام می‌دادند و سپس مصاحبه بعدی صورت می‌گرفت. مصاحبه‌ها تا جایی ادامه پیدا کرد که پژوهشگران به اشباع نظری رسیدند، به این معنی که دیگر یافته‌های مصاحبه و داده‌ها به گونه‌ای نبوده است که کدهای جدیدی از آن‌ها استخراج شود. در این تحقیق، تجزیه و تحلیل داده‌ها بر اساس نسخه اشتراوس و کوربین که شامل: کدگذاری باز، کدگذاری محوری و کدگذاری انتخابی است انجام شد. در کدگذاری محوری پژوهشگران یکی از مقوله‌ها را به عنوان مقوله محوری انتخاب کرده و آن را تحت عنوان پدیده محوری در مرکز فرایند مورد کاوش قرار داده و ارتباط سایر مقوله‌ها را با آن مشخص می‌کند. ارتباط سایر مقوله‌ها با مقوله محوری در پنج عنوان به شرح ذیل می‌تواند تحقق داشته باشد.

الف) شرایط علی: این شرایط به حوادث و وقایعی دلالت می‌کند که به وقوع یا رشد پدیده‌ای منجر می‌شود؛

ب) زمینه: شرایط خاصی که بر راهبردها تأثیر می‌گذارند؛

ج) شرایط مداخله‌گر: شرایط زمینه‌ای عمومی که بر راهبردها تأثیر می‌گذارند؛

د) راهبردها: کنش‌ها یا برهم‌کنش‌های خاصی که از پدیده محوری منتج می‌شود؛

ه) پیامدها: خروجی‌های حاصل از استخدام راهبردها؛ (Shokri et al., 2018).

جدول ۱. نتایج پایایی بین دو کدگذار.

عنوان مصاحبه	کل کدها	تعداد توافقات	تعداد عدم توافقات	درصد پایایی
اول	۳۴	۱۵	۲۹	۸۱ درصد
پنجم	۳۲	۱۳	۱۹	۷۰ درصد
دوازدهم	۲۸	۱۲	۱۶	۶۴ درصد
کل	۱۰۴	۴۰	۶۴	۷۶ درصد

یافته‌ها

همان‌طور که در جدول شماره ۲ نیز مشاهده می‌شود از کل ۱۷ نفری که مورد مصاحبه قرار گرفته شد ۱۳ نفر (۷۶/۵۰ درصد) زن و ۴ نفر (۲۳/۵۰ درصد) مرد بودند. همچنین، از کل ۱۷ نفر مورد مطالعه ۷ نفر (۴۱ درصد) دارای تحصیلات کارشناسی، ۷ نفر (۴۱ درصد) دارای تحصیلات کارشناسی ارشد و ۳ نفر (۱۸ درصد) دارای تحصیلات دکتری بودند. علاوه بر این، ۷ نفر (۴۱ درصد) رئیس هیئت‌های مختلف، ۵ نفر (۲۹/۵۰ درصد) مربی، ۴ نفر (۲۳/۵۰ درصد) کارمند اداره ورزش و ۱ نفر (۶ درصد) رئیس اداره ورزش بودند. و در نهایت ۱۵ نفر (۸۸ درصد) متأهل و ۲ نفر (۱۲ درصد) مجرد بودند.

در پژوهش حاضر، جهت تجزیه و تحلیل داده‌های حاصل از مصاحبه‌ها، از فرایند سه مرحله‌ای کدگذاری باز، محوری و

انتخابی استفاده شد. فرایند تجزیه و تحلیل این گونه آغاز می‌شود که پژوهشگران اقدام به مرور و خواندن خط به خط مصاحبه‌های تایپ‌شده در ارتباط امکان‌سنجی سبک زندگی زنان روستایی جهت مشارکت در فعالیت‌های ورزشی نموده و داده‌های مشابه و همانندی که دارای بار معنایی یکسانی بودند را تحت کدهای مشترک کدگذاری و طبقه‌بندی نموده و سپس مفاهیم متناسبی به هر یک از طبقه‌ها اختصاص دادند. طی این مرحله که کدگذاری باز نامیده می‌شود مقوله‌های مختلف و متعددی در رابطه با سبک زندگی زنان روستایی جهت مشارکت در فعالیت‌های ورزشی استخراج شد؛ این مفاهیم اقتباسی از نوشته‌ها و در برخی موارد عین خود نوشته بود که در مجموع ۱۱۲ کد اولیه از مجموع ۱۷ مصاحبه ایجاد شد؛ سپس به دلیل کثرت کدهای مشابه بر پایه قرابت مفهومی و معنایی در گروه خاص خود قرار گرفتند و به ۱۸ مقوله فرعی تقلیل یافتند و نهایتاً بر اساس کدگذاری انتخابی، ۶ مقوله اصلی ایجاد شد.

جدول ۲. ویژگی‌های جمعیت شناختی نمونه.

تأهل	تعداد	درصد	وضعیت شغلی	تعداد	درصد	تحصیلات	تعداد	درصد
متأهل	۱۵	۸۸	رئیس هیئت	۷	۴۱	کارشناسی	۷	۴۱
مجرد	۲	۱۲	مربی	۵	۲۹/۵۰	ارشد	۷	۴۱
جنسیت	تعداد	درصد	کارمند اداره ورزش	۴	۲۳/۵۰	دکتری	۳	۱۸
زن	۱۳	۷۶/۵۰	رئیس اداره ورزش	۱	۶	کل	۱۷	۱۰۰
مرد	۴	۲۳/۵۰	کل	۱۷	۱۰۰			

فصلنامه پژوهش‌های روستایی

منبع: یافته‌های پژوهش، ۱۴۰۰

جدول ۳. کدگذاری نهایی نتایج تحلیل محتوای مصاحبه‌ها.

مقوله اصلی	کدهای محوری	کدهای باز اولیه (مفاهیم)
عوامل مالی (اقتصادی)	عوامل مالی (اقتصادی)	عدم سرمایه‌گذاری در ورزش روستایی، عدم تخصیص بودجه‌های دولتی به ورزش بانوان روستایی، عدم و کمبود تخصیص بودجه‌های نهادی عمومی (شهرداری‌ها)، کمبود حمایت‌کنندگان مالی، عدم کمک‌های مالی مردمی، بالا بودن هزینه تهیه وسایل انجام فعالیت‌های حرکتی و ورزشی
عوامل زیرساختی	عوامل زیرساختی	عدم توسعه زیرساخت‌ها و تجهیزات ورزشی، عدم تسهیل دسترسی به تجهیزات و امکانات ورزشی، کیفیت نامناسب تجهیزات و امکانات ورزشی، عدم توزیع مناسب و عادلانه امکانات و تجهیزات ورزشی، ایمنی ناکافی تجهیزات و امکانات ورزشی
عوامل اطلاع‌رسانی	عوامل اطلاع‌رسانی	عدم استفاده از سخت‌افزارها و نرم‌افزارهای رایانه‌ای، عدم استفاده از فناوری اطلاعات، شبکه‌های اجتماعی محدود، اطلاع‌رسانی محدود رویدادهای ورزش روستایی از طریق رسانه‌ها
عوامل سیاست‌گذاری	عوامل سیاست‌گذاری	عدم تدوین اسناد ورزش روستایی، تدوین نامناسب اسناد توسعه ورزش روستایی، عدم وحدت سیاست‌گذاری در بین سازمان‌های مرتبط با ورزش روستایی، تقسیم نامناسب کار در بین سازمان‌های مرتبط با ورزش روستایی، دیدگاه متفاوت سیاستمداران، اسناد فرباختی (قانون اساسی)
عوامل زمینه‌ای	عوامل زمینه‌ای	علاقه‌مندی به تناسب‌انداز در بین زنان روستایی، علاقه‌مندی به توسعه سلامتی و تندرستی، نگرش مثبت زنان روستایی به تأثیرات روانی و اجتماعی فعالیت‌های ورزشی، انگیزه‌های روان‌شناختی بانوان روستایی نسبت به ورزش، داشتن زمان و فرصت کافی برای فعالیت ورزشی، مشغله‌های کاری، شخصی و اجتماعی، عضویت در گروه‌ها و شبکه‌های اجتماعی، تفریحی و ورزشی، ارتباط و تعامل با بانوان ورزشکار، حمایت و تشویق خانواده
عوامل اجتماعی	عوامل اجتماعی	داشتن وقت کافی، داشتن بدن سالم، شیوه زندگی، امنیت اجتماعی، فضاهای طبیعی، وضعیت اقلیمی
عوامل ارتباطی	عوامل ارتباطی	داشتن همراه، داشتن روابط عمومی و توانایی برقراری ارتباط، همراهی خانواده، ارتباط با همسالان
عوامل انسانی	عوامل انسانی	مدیران استانی، مدیران شهرستان، مدیران روستا، داوطلبین

ادامه جدول ۳. کدگذاری نهایی نتایج تحلیل محتوای مصاحبه‌ها.

مقوله اصلی	کدهای محوری	کدهای باز اولیه (مفاهیم)
پیامدها	توسعه ارتباطات	ایجاد تصویر مثبت در ذهن اهالی روستا از ورزش بانوان روستایی؛ تغییر نگرش مدیران و مقامات روستا نسبت به ورزش بانوان روستایی؛ توسعه شبکه‌های همکاری متقابل با سایر نهادهای ورزشی
	توسعه سلامتی و تندرستی	دستیابی به زیبایی و تناسب‌اندام، کاهش دردهای عصبی عضلانی، افزایش نشاط، بهبود سلامت جسمانی، بهبود سلامت روانی، افزایش رضایت از زندگی، افزایش امید به زندگی، ایجاد شادابی، ایجاد حس آرامش، جلوگیری از افسردگی و انزوا، کاهش هزینه‌های درمان، افزایش اعتماد، بهبود کیفیت زندگی
راهبردها	طراحی نظام مدیریت	ایجاد یک ارگان برای زنان روستا، ایجاد خیریه برای ارتقای سلامت زنان روستا، سازمان‌های درگیر را فعال کنیم، تدوین برنامه همگانی کردن ورزش زنان روستا، تقویت کمیته ورزش همگانی با تأکید بر ورزش زنان روستا
	راهبرد فرایند محور	ایجاد رقابت در این حرفه، طرح‌های خلاقانه، توسعه فرهنگ ورزش، آموزش به خانواده، افزایش دانش و آگاهی، برگزاری برنامه‌های خانوادگی و برگزاری مسابقات محله‌ای
راهبردها	آموزش	تقویت و توسعه ورزش‌های تخصصی و عمومی؛ آموزش و فرهنگ‌سازی و ارتقای مهارت‌های بدنی زنان روستایی؛ برگزاری کلاس‌های آموزشی ورزشی برای کارکنان و مدیران اداره ورزش روستا؛ توسعه و آموزش ورزش‌های متناسب با ورزش زنان روستایی؛ اجرای جشنواره‌های فرهنگی ورزشی
	توسعه ساختاری، سیستم‌ها و فرایندها	ایجاد برنامه جامع ورزش بانوان روستایی؛ راه‌اندازی نظام پژوهش و توسعه در ورزش بانوان روستایی؛ ارتقا و بهبود ساختار و تربیت‌بدنی در روستا؛ انتخاب افراد باصلاحیت و حرفه‌ای در مشاغل مدیریت ورزشی؛ جذب نیروی انسانی متخصص و کارآمد؛ انجام پژوهش در موضوعات مشارکت ورزشی زنان روستایی
شرایط علی	عوامل فردی	احساس نیاز به ورزش در زنان روستایی، داشتن عادت به مشارکت ورزشی، سلامت جسمانی، روحیه مناسب، امید به زندگی، اعتمادبه‌نفس، آرامش فکری، سن، تعداد اعضای خانوار، سطح تحصیلات، تعداد فرزند، سابقه زندگی مشترک، متوسط درآمد ماهانه خانوار، میزان متوسط مراجعه به پزشک
	عوامل فرهنگی	دید مردم روستا نسبت به مشارکت ورزشی بانوان، توجه به ورزش در تمام سنین، توجه به جایگاه بانوان در روستا، توجه به جایگاه مشارکت ورزشی و فعالیت ورزشی در زنان روستا، باور به مفید بودن ورزش، سبک زندگی، نگرش به ورزش و فعالیت بدنی زنان روستایی
عوامل اقتصادی	عوامل اقتصادی	اختصاص بودجه، تأمین مالی بانوان روستا، کاهش هزینه‌های درمانی، ایجاد ظرفیت شغلی و اقتصادی برای بانوان روستا، عدم وجود منابع مالی کافی خانواده‌ها در حمایت از بانوان روستا
محوری	نگرش ویژه به سبک زندگی فعال زنان روستایی	شرکت دادن گروهی (همسالان و خانواده‌ای)، حمایت (ارگان‌های دولتی و خصوصی)، برنامه‌ریزی و تأمین منابع انسانی، ایجاد انگیزه (انگیزش درونی، حس موفقیت و آسایش و رفاه)، آگاهی (نسبت به فواید ورزش، دیدن الگوی موفق، مقایسه کردن آن‌ها با افرادی که ورزش می‌کنند، مراکز تحقیقاتی، مدارس، هشدارهای بهداشتی و سلامتی، بسته آموزشی، گذاشتن نشست‌های علمی، توجه پزشکان)، برگزاری جشنواره (ایجاد رقابتی تفریحی، برگزاری اردو و برنامه متنوع، اوقات فراغت به‌دوراز خستگی و نشاط‌آور)

فصلنامه پژوهش‌های روستایی

منبع: یافته‌های پژوهش، ۱۴۰۰

پیامدها انجام شد که نتایج در تصویر شماره ۱ ارائه شده است.

بحث و نتیجه‌گیری

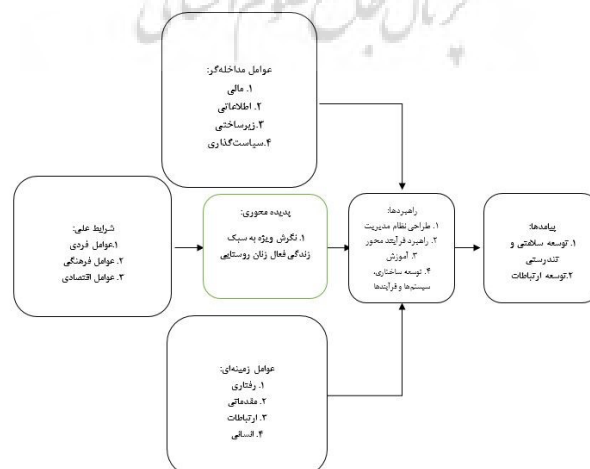
نظری کلی به سوابق پژوهش‌های انجام‌شده نشان می‌دهد که شرکت در فعالیت‌های ورزشی باعث جلوگیری از بیماری‌ها و بسیاری از عوامل زمینه‌ای و مداخله‌گر می‌شود. لذا باتوجه‌به اینکه هدف اصلی از پژوهش حاضر شناسایی عوامل مؤثر در سبک زندگی زنان روستایی جهت مشارکت در فعالیت‌های ورزشی است درمجموع ۱۱۲ کد اولیه از مجموع ۱۷ مصاحبه ایجاد شد؛ سپس به دلیل کثرت کدهای مشابه بر پایه قرابت مفهومی و معنایی در گروه خاص خود قرار گرفتند و به ۱۸ مقوله فرعی تقلیل یافتند و نهایتاً بر اساس کدهای محوری، ۶ مقوله اصلی ایجاد شد.

هنگامی که مقوله‌ها شکل گرفتند پژوهشگران اقدام به انتخاب یک مقوله که ردپای آن در تمام بخش‌های مختلف داده‌ها نمایان است، کردند؛ این مقوله که مقوله محوری نام دارد تحت کدگذاری محوری داده‌ها استخراج‌شده و می‌توان سرمنشأ و ریشه تمامی مباحث مربوط به سبک زندگی زنان روستایی جهت مشارکت در فعالیت‌های ورزشی را در آن یافت. در این مرحله پژوهشگران تلاش نمودند تا دریابند رابطه هر یک از دیگر مقوله‌ها با مقوله محوری به چه نحوی است. در این مرحله جایگاه دیگر مقوله‌ها حول مقوله محوری مشخص شده است؛ یعنی پژوهشگران از میان دیگر مقوله‌ها، اقدام به شناسایی شرایط علی، شرایط مداخله‌گر، شرایط زمینه‌ای، راهبردها و پیامدها نموده‌اند؛ سپس نحوه دخالت هر یک از این مقوله‌ها در رخداد مقوله محوری به‌صورت روایت گونه تشریح شد. این کار با به کار بردن یک الگوی پارادایمی شامل شرایط علی، پدیده، زمینه، شرایط مداخله‌گر، راهبردها و

انجام دادند، دریافتند که به موازات تغییرات تاریخی چندوجهی در ترکیه، عوامل فردی، اجتماعی، جسمی و سیاسی مدل اجتماعی-بوم‌شناختی تعیین می‌کند که مشارکت اوقات فراغت فعالیت بدنی زنان در نسل‌های مختلف متفاوت است. نتایج همچنین نشان داد روابط جنسیتی همچنان بر مشارکت اوقات فراغت فعالیت بدنی زنان در میان نسل‌ها تأثیر می‌گذارد.

بنابراین در تبیین نتایج پژوهش حاضر می‌توان گفت که مدیران و مسئولین باید توجه ویژه‌ای به ورزش بانوان در تمام رده‌های سنی و همچنین به ورزش بانوان در روستاها نگاه ویژه‌ای داشته باشند هنگامی که زنان به ورزش و فعالیت بدنی بپردازند اعتمادبه‌نفس آنان افزایش و از روحیه و آرامش فکری بیشتری برخوردار می‌شوند و همچنین امید به زندگی و در روابط خانوادگی برای استحکام خانواده تلاش بیشتری می‌کنند که بنیان خانواده را حفظ کنند و میزان مراجعه آن‌ها هم در زمانی که فعالیت بدنی و مشارکت در ورزش مشغول هستند خیلی کم می‌شود و می‌توانند این هزینه‌ها را پس‌انداز و برای آینده خانواده خود با آن‌ها کاری بکنند که از لحاظ اقتصادی هم به مشکلی برخورد نکنند. همچنین مسئولین می‌توانند با تأمین منابع مالی در روستاها و اختصاص بودجه‌های ویژه به ورزش بانوان در روستاها و به کارگیری و افزایش فرصت‌های کاری و اقتصادی در بین بانوان در روستاها و حمایت از آنان می‌توانند باعث بهبود و گسترش ورزش بانوان در روستاها شوند و این نگاه ویژه باعث می‌شود که سبک زندگی و روحیه و امید به زندگی هم در بین بانوان در روستاها افزایش و با اشتیاق و علاقه بیشتری به ورزش و فعالیت بدنی بپردازند و هنگامی که مردم روستاها دریابند که مدیران و مسئولین از ورزش بانوان در روستاها به شکل ویژه حمایت و استقبال می‌کنند، دید آنان هم از شرکت بانوان برای شرکت در فعالیت‌های بدنی تغییر می‌کند و این موضوع باعث می‌شود که تمام بانوان با آرامش خاطر بیشتری برای شرکت در فعالیت‌های ورزشی اقدام کنند.

بنا بر نتایج تحقیق شرایط علی تأثیرگذار بر مشارکت ورزشی زنان روستایی به سه مورد عوامل فردی، عوامل فرهنگی و عوامل اقتصادی تقسیم شده است که عوامل فردی شامل احساس نیاز به ورزش در زنان روستایی، داشتن عادت به مشارکت ورزشی، سلامت جسمانی، روحیه مناسب، امید به زندگی، اعتمادبه‌نفس، آرامش فکری، سن، تعداد اعضای خانوار، سطح تحصیلات، تعداد فرزند، سابقه زندگی مشترک، متوسط درآمد ماهانه خانوار، میزان متوسط مراجعه به پزشک و عوامل فرهنگی شامل دید مردم روستا نسبت به مشارکت ورزشی بانوان، توجه به ورزش در تمام سنین، توجه به جایگاه بانوان در روستا، توجه به جایگاه مشارکت ورزشی و فعالیت ورزشی در زنان روستا، باور به مفید بودن ورزش، سبک زندگی، نگرش به ورزش و فعالیت بدنی زنان روستایی و عوامل اقتصادی شامل اختصاص بودجه، تأمین مالی بانوان روستا، کاهش هزینه‌های درمانی، ایجاد ظرفیت شغلی و اقتصادی برای بانوان روستا، عدم وجود منابع مالی کافی خانواده‌ها در حمایت از بانوان روستا بوده است. ایمان و بنی فاطمه (۲۰۱۴) دریافتند که سبک زندگی بر مشارکت ورزشی زنان جوان شهر یزد تأثیر بسزایی دارد. همچنین نجاتی (۲۰۱۶) دریافت که انگیزه‌های مشارکت و سبک زندگی بانوان رابطه مثبت و معناداری باهم دارند و همچنین موانع مشارکت در امور ورزشی با انگیزه‌های مشارکت بانوان ورزشکار و همین‌طور موانع ورزشی با سبک زندگی آن‌ها رابطه عکس و معناداری دارد. در پژوهشی لشکری و خوشنام (۲۰۱۸) به این نتیجه رسیدند که عدم آگاه‌سازی مناسب خانواده‌ها به ورزش زنان، توجه کمتر مسئولان به ورزش زنان، امکانات و بالا بودن هزینه ورودی مکان‌های ورزشی، عدم دسترسی مناسب زنان به این مراکز و مناسب نبودن ساعات استفاده آن‌ها از مهم‌ترین عوامل دخیل در این موضوع است. در نهایت پینار اوزتورک و کوکا (۲۰۱۹)؛ در پژوهشی با هدف تجزیه و تحلیل اوقات فراغت سه نسل از زنان ترکیه در چهارچوب مدل اجتماعی - بوم‌شناختی و مطالعات فرهنگی فمینیستی



تصویر ۱. الگوی پارادایمی کدگذاری محوری سبک زندگی زنان روستایی جهت مشارکت در فعالیت‌های ورزشی. منبع: یافته‌های پژوهش، ۱۴۰۰

اجتماعی محدود، اطلاع رسانی محدود رویدادهای ورزش روستایی از طریق رسانه‌ها عوامل سیاست گذاری شامل عدم تدوین اسناد ورزش روستایی، تدوین نامناسب اسناد توسعه ورزش روستایی، عدم وحدت سیاست گذاری در بین سازمان‌های مرتبط با ورزش روستایی، تقسیم نامناسب کار در بین سازمان‌های مرتبط با ورزش روستایی، دیدگاه متفاوت سیاستمداران، اسناد فرابخشی (قانون اساسی) بوده است. محدودیت‌ها و موانع اشاره شده در تحقیقات دیگران مورد حمایت قرار گرفته است چنانکه **فتاحی نافچی (۲۰۱۴)** به این نتیجه رسید که ورزش زنان روستایی از جایگاه مناسبی برخوردار نیست و محدودیت‌های اوقات فراغت، انگیزه افراد و میزان غلبه بر محدودیت‌های اوقات فراغت بر مشارکت ورزشی آنان اثر می‌گذارد. **همچنین لار و همکاران (۲۰۱۹)**، به این موضوع اشاره کرد که فراهم کردن امکانات برای زنان می‌تواند مشارکت آن‌ها را در فعالیت‌های بدنی و ورزش افزایش می‌دهد. از سوی دیگر **نیز سندرسون^۵ و همکاران (۲۰۰۲)** در پژوهش خود به این موضوع اشاره کرده‌اند که محیط اجتماعی تأثیر شدیدی بر سطح فعالیت بدنی زنان دارد. به‌زعم آن‌ها عوامل محیط اجتماعی شامل مسئولیت خانوادگی و حمایت اجتماعی بود. موانع محیط زیستی و سیاست مانند عدم دسترسی به مکان‌های ورزشی و نگرانی‌های ایمنی نیز مورد توجه قرار گرفت. **نجاتی (۲۰۱۶)** در پژوهش خود به این نتیجه رسید که انگیزه‌های مشارکت و سبک زندگی بانوان رابطه مثبت و معناداری باهم دارند و همچنین موانع مشارکت در امور ورزشی با انگیزه‌های مشارکت بانوان ورزشکار و همین‌طور موانع ورزشی با سبک زندگی آن‌ها رابطه عکس و معناداری دارد. **درنهایت علیشاهی و همکاران (۲۰۱۵)** در پژوهش خود که بر روی زنان روستایی شهرستان فسا انجام داده‌اند به این موضوع اشاره کرده‌اند که کم‌اهمیت‌ترین مانع برای شرکت کردن آنان در انجام فعالیت‌های بدنی را عدم برگزاری مسابقات ورزشی در روستا بیان کرده‌اند.

بنابراین در تبیین نتایج این تحقیق می‌توان به این موضوع اشاره کرد که عدم سرمایه‌گذاری در ورزش زنان در روستا و همچنین عدم دسترسی به امکانات و تجهیزات و مهیا کردن آنان در این گروه از جمعیت کشور که نیمی از جمعیت کل کشور را تشکیل می‌دهند بسیار حائز اهمیت است زیرا بانوان به‌عنوان مادران و کسانی که فرزندان خود را در خانواده پرورش می‌دهند که اگر از روحیه و سلامت جسمانی و روانی بالایی برخوردار باشند می‌توانند فرزندان خود را به نحوه بهتری پرورش و آماده حضور در جامعه نمایند و از بسیاری از معضلات و بزه‌کاری‌های که در خانواده‌ها و جامعه رخ می‌دهند، می‌توانند جلوگیری کنند. جامعه‌ای که بها و ارزش بسیاری را به مشارکت ورزشی زنان و بانوان خود بدهد از بسیاری از مشکلات و هزینه‌های هنگفتی که صرف درمان آن‌ها می‌کند، جلوگیری کند. همچنین باید امکانات

یافته‌های حاصل در این بخش نشان داد که عوامل مؤثر بر سبک زندگی زنان روستایی در فعالیت‌های ورزشی شامل مالی، زیرساختی، اطلاعاتی، سیاست‌گذاری، رفتاری، مقدماتی، ارتباطات، انسانی، توسعه ارتباطات، سلامتی و تندرستی، طراحی نظام مدیریت، راهبرد فرایند محور آموزش، توسعه ساختاری و سیستم‌های فرایند، عوامل فردی، فرهنگی، اقتصادی و نگرش ویژه به سبک فعال زنان است. در این دسته‌بندی‌ها مشخص شد که نیازهای مالی می‌تواند کمک کند تا زنان روستایی بتوانند بر اساس درآمد مالی خانوار در فعالیت‌های ورزشی شرکت کنند. دولت و شهرداری‌های استان نیاز دارند تا زیرساخت‌های لازم از جمله راهاندازی باشگاه چندمنظوره که بتوانند اقشار مختلف روستا به‌خصوص زنان فعالیت کنند دلیل آن هم سلامتی بانوان تأثیر ویژه‌ای بر تربیت فرزندان دارند و هم از بیماری‌هایی که ممکن است زودتر به سراغ زنان بیاید کمتر گردد. در کنار آنکه زنان روستا تعاملاتی با همدیگر دارد ولی می‌توان آن را از طریق مشارکت آنان در ورزش توسعه داد و مشارکت اجتماعی را بیشتر نمایان ساخت. سلامتی و تندرستی نیاز اساسی همه افراد است بنابراین فعالیت‌های ورزشی فقط مختص آقایان نبود و بانوان هم سهمی در این خصوص دارند. یک شاخص مهم دیگر عوامل فردی است که چطور می‌توان انگیزه فعالیت‌های ورزشی را در بین زنان روستای بیشتر کرد و این امر می‌تواند از طریق اطلاع‌رسانی، طراحی پوسترهایی برای سلامتی زنان طراحی کرد تا آن‌ها بیشتر راغب شوند. یک بخش دیگر شاخص فرهنگی است شاید به دلیل ماهیت روستا و به‌نوعی احساس مسئولیت افراد هنوز آن‌قدر در روستاها جا افتاده نشده که زنان در باشگاه‌ها فعالیت‌های ورزشی انجام دهند و فقر فرهنگی شاید در اینجا بیشتر نمایان باشد بنابراین نیاز به فرهنگ‌سازی و توجه بیشتر زنان در این امر ضروری است. نگرش ویژه به سبک فعال زنان حاکی از آن است که می‌توان زنان روستایی را هر چه بیشتر به ورزش و فعالیت‌های آن راغب کرد.

در این پژوهش کدهای محوری عوامل مداخله‌گر عبارت بودند از عوامل مالی (اقتصادی)، عوامل زیرساختی، عوامل اطلاعاتی و عوامل سیاست‌گذاری. عوامل مالی خود شامل عدم سرمایه‌گذاری در ورزش روستایی، عدم تخصیص بودجه‌های دولتی به ورزش بانوان روستایی، عدم و کمبود تخصیص بودجه‌های نهادهای عمومی (شهرداری‌ها) کمبود حمایت‌کنندگان مالی، عدم کمک‌های مالی مردمی، بالا بودن هزینه تهیه وسایل انجام فعالیت‌های حرکتی و ورزشی بوده است. عوامل زیرساختی شامل عدم توسعه زیرساخت‌ها و تجهیزات ورزشی، عدم تسهیل دسترسی به تجهیزات و امکانات ورزشی، کیفیت نامناسب تجهیزات و امکانات ورزشی، عدم توزیع مناسب و عادلانه امکانات و تجهیزات ورزشی، ایمنی ناکافی تجهیزات و امکانات ورزشی بوده است. عوامل اطلاعاتی شامل عدم استفاده از سخت‌افزارها و نرم‌افزارهای رایانه‌ای، عدم استفاده از فناوری اطلاعات، شبکه‌های

به‌طور عادلانه در بین زنان و مردان در داخل شهرها و روستاها تقسیم شود و درصدد بالا بردن روحیه آنان برای مشارکت در ورزش و فعالیت بدنی بود. درنهایت به نظر می‌رسد اگر شرایط محیطی مناسبی مانند دسترسی راحت به اماکن ورزشی، وجود مسیری امن برای رفت‌وآمد برای افراد فراهم گردد، میزان مشارکت بانوان در انجام فعالیت‌های ورزشی نیز بیشتر می‌شود.

بر اساس نتایج به‌دست‌آمده در این پژوهش کدهای محوری عوامل زمینه‌ای عبارت بودند از عوامل رفتاری، عوامل مقدماتی، عوامل ارتباطات و عوامل انسانی. عوامل رفتاری شامل علاقه‌مندی به تناسب‌اندام در بین زنان روستایی، علاقه‌مندی به توسعه سلامتی و تندرستی، نگرش مثبت زنان روستایی به تأثیرات روانی و اجتماعی فعالیت‌های ورزشی، انگیزه‌های روان‌شناختی بانوان روستایی نسبت به ورزش، داشتن زمان و فرصت کافی برای فعالیت ورزشی، مشغله‌های کاری، شخصی و اجتماعی، عضویت در گروه‌ها و شبکه‌های اجتماعی، تفریحی و ورزشی، ارتباط و تعامل با بانوان ورزشکار، حمایت و تشویق خانواده است. عوامل مقدماتی شامل داشتن وقت کافی، داشتن بدن سالم، شیوه زندگی، امنیت اجتماعی، فضاهای طبیعی، وضعیت اقلیمی بوده است عوامل ارتباطات شامل داشتن همراه، داشتن روابط عمومی و توانایی برقراری ارتباط، همراهی خانواده، ارتباط با همسالان بود. عوامل انسانی شامل مدیران استانی، مدیران شهرستان، مدیران روستا و داوطلبین بوده است. رضایی و همکاران (۲۰۱۷)، نیز در این خصوص نشان دادند که توجه به سبک زندگی سلامت‌محور و به‌کارگیری رفتارهای ارتقادهنده سلامت از سوی زنان روستایی شامل مدیریت بهتر تغذیه، برقراری روابط صمیمی با اطرافیان و ابراز احساسات و عواطف خود به آن‌ها، مسئولیت‌پذیری بیشتر درباره وضعیت سلامت خود، انجام ورزش و فعالیت بدنی مستمر و منظم، کنترل و مدیریت اثربخش استرس در زندگی روزانه و خوش‌بین و ارزشمند دانستن زندگی به‌طور مستقیم منجر به بهبود کیفیت زندگی مرتبط با سلامت زنان روستایی در ابعاد مختلف جسمانی، روانی، روابط اجتماعی و محیطی می‌شود؛ همچنین ادعان داشتند که زنان روستایی متأهل به دلیل داشتن سبک زندگی سلامت‌محورتر، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت بالاتری نیز نسبت به افراد مجرد دارند. همچنین لشکری و خوشنام (۲۰۱۸)، تأیید کردند که عدم آگاه‌سازی مناسب خانواده‌ها به ورزش زنان، توجه کمتر مسئولان به ورزش زنان، امکانات و بالا بودن هزینه ورودی مکان‌های ورزشی، عدم دسترسی مناسب زنان به این مراکز و مناسب نبودن ساعات استفاده آن‌ها از مهم‌ترین عوامل دخیل در این موضوع است. درنهایت مونگه-روخاس^۶ و همکاران (۲۰۰۹) دریافتند که محیط مدرسه، جامعه و خانواده از اهداف بالقوه مداخلات مربوط به فعالیت بدنی برای بزرگسالان است. مطالعات آینده باید تأثیر

الگوهای اجتماعی شدن نوجوانان (به‌ویژه برای زنان) را در ایجاد یک سبک زندگی فعال عمیقاً کشف کنند.

بنابراین در تبیین نتایج این پژوهش می‌توان گفت که عوامل زمینه‌ای مانند توجه به تناسب اندام، انگیزه‌های روان‌شناختی، داشتن زمان و فرصت کافی، حمایت خانواده و حمایت مدیران استانی و شهرستانی می‌تواند در توسعه و پیشرفت و علاقه زنان به ورزش و مشارکت در فعالیت‌های بدنی مؤثر باشد. باید با فراهم کردن این عوامل زمینه توسعه و پیشرفت ورزش را در بین زنان روستایی رواج و گسترش داد زیرا باتوجه‌به نتایج پژوهش‌های گذشته هر جامعه‌ای که زنان و بانوان آن به ورزش و فعالیت بدنی مشغول باشند جامعه سالم‌تر و پویایی خواهد بود و برای دولت هم هزینه‌های درمانی و دارویی بسیار کمی را بر جای می‌گذارد. به نظر می‌رسد باید امکانات و دستورالعمل‌هایی را برای پرداختن به ورزش به‌صورت دو بار در هفته در دسترس افراد باشد تا بتوانند به‌راحتی به ورزش و فعالیت بدنی در روستاها بپردازند. همچنین حمایت و تشویق خانواده‌ها هم باعث می‌شود که بانوان نسبت در شرکت در ورزش و فعالیت‌های بدنی تشویق و روحیه آنان برای شرکت در فعالیت‌های ورزشی افزایش می‌یابد و از این طریق می‌توانند در درون خانواده هم اعضای خانواده سالم‌تر و امید به زندگی و شادابی و نشاط بیشتری برخوردار باشند و روحیه جسمی و روانی آنان هم سالم‌تر و شیوه زندگی سالم‌تری و باکیفیت‌تری برخوردار باشند.

نتایج این مطالعه نشان می‌دهد پیامدها در دو مقوله توسعه ارتباطات و توسعه سلامتی و تندرستی قابل‌بررسی است. مقوله توسعه ارتباطات شامل زیرمجموعه‌های بوده که عبارت‌اند از: ایجاد تصویر مثبت در ذهن اهالی روستا از ورزش بانوان روستایی؛ تغییر نگرش مدیران و مقامات روستا نسبت به ورزش بانوان روستایی؛ توسعه شبکه‌های همکاری متقابل با سایر نهادهای ورزشی. از طرف دیگر مقوله توسعه سلامتی و تندرستی شامل دستیابی به زیبایی و تناسب‌اندام، کاهش دردهای عصبی عضلانی، افزایش نشاط، بهبود سلامت جسمانی، بهبود سلامت روانی، افزایش رضایت از زندگی، افزایش امید به زندگی، ایجاد شادابی، ایجاد حس آرامش، جلوگیری از افسردگی و انزوا، کاهش هزینه‌های درمان، افزایش اعتماد، بهبود کیفیت زندگی بوده است. چن^۷ و همکاران (۲۰۱۷) نیز به این نتیجه رسیدند که شرکت‌کنندگانی که در محیط‌های روستایی زندگی می‌کردند کمتر از هم‌تایان شهری خود به ورزش‌های تفریحی علاقه‌مند بودند. جنسیت، پیشرفت تحصیلی، دفعات مشارکت، علاقه به انگیزه سلامتی و علاقه به‌ظاهر نیز باعلاقه به مشارکت در ورزش‌های تفریحی همراه بود.

در تبیین نتایج این پژوهش می‌توان گفت که مسئولین امر

اداره ورزش روستا؛ توسعه و آموزش ورزش های متناسب با ورزش زنان روستایی؛ اجرای جشنواره های فرهنگی ورزشی، راهبردهای پیشنهاد شده برای مقوله توسعه ساختاری، سیستم ها و فرایندها عبارت بودند از: ایجاد برنامه جامع ورزش بانوان روستایی؛ راه اندازی نظام پژوهش و توسعه در ورزش بانوان روستایی؛ ارتقا و بهبود ساختار و تربیت بدنی در روستا؛ انتخاب افراد با صلاحیت و حرفه ای در مشاغل مدیریت ورزشی؛ جذب نیروی انسانی متخصص و کارآمد؛ انجام پژوهش در موضوعات مشارکت ورزشی زنان روستایی.

فعالیت های بدنی و ورزش در شرایط کنونی در جوامع مختلف دنیا به صورت ضرورتی انکارناپذیر پذیرفته شده است. ارتقا هر جامعه ای، بستگی به افراد آن جامعه دارد و افول و اضمحلال هر اجتماعی نیز، به تک تک افراد آن اجتماع وابسته است. از طرفی شاخص مشارکت زنان در جامعه، عامل قابل تأملی در اندازه گیری توسعه یک کشور است، حضور پررنگ بانوان در عرصه فعالیت های گوناگون اجتماعی، مستلزم سلامت جسمانی و روانی آنان است، لذا ضروری است بستری فراهم شود تا بتوانند به فعالیت های ورزشی تفریحی سالم بپردازند که خود نشان دهنده اهمیت موضوع است. بر این اساس و با تکیه بر نتایج این پژوهش می توان پیشنهادها ذیل را مطرح ساخت:

۱- یک نهاد برای راه اندازی ورزش زنان روستا ایجاد گردد. همچنین می توان نسبت به ایجاد خیریه برای ارتقای سلامت زنان روستا و نیز فعال کردن سازمان های درگیر و متولی ورزش و سلامت بانوان اقدام کرد.

۲- تدوین برنامه همگانی کردن ورزش زنان روستا، تقویت کمیته ورزش همگانی با تأکید بر آموزش و پژوهش ورزش زنان روستا می تواند برای توسعه ورزش بانوان در روستاها بسیار مفید و کارساز باشد.

۳- آگاه سازی اعضای خانواده های روستائیان از مزایای ورزش و فراهم کردن امکانات برای زنان می تواند مشارکت آن ها را افزایش می دهد.

۴- راه اندازی یک برنامه جامع و مدون و انتخاب افراد با سابقه و صلاحیت حرفه ای در بحث مدیریت ورزش بانوان و روستاها برای هدایت آنان به سمت جلو و به کارگیری نیروی انسانی متخصص و مربیان با دانش در زمینه ورزش بانوان در روستاها می تواند توسعه و رشد چشمگیر این بخش از بانوان کشور را از سلامت جسمی و روانی بالایی قرار دهند. هزینه های درمانی زیادی که سالانه در شهرها به دلیل ورزش نکردن بر روی دولت میگذرانند می توانند این هزینه ها را برای صرف امور عمرانی و طراحی ها و اماکن ورزش در داخل روستاها به کار ببرند و سالن های مجهزی را برای این دسته از قشر کشور مهیا و راه اندازی کنند.

با فراهم آوردن امکانات مناسب برای روستائیان زمینه را برای حضور هرچه بیشتر آن ها در فعالیت های مرتبط برای مشارکت در ورزش و فعالیت های بدنی فراهم کنند زیرا با وجود امکانات و دسترسی راحت به اماکن ورزشی با اشتیاق بیشتری به مشارکت و انجام فعالیت های بدنی می پردازند و با مشارکت در ورزش امید به زندگی، ایجاد شادابی و آرامش و عدم افسردگی و انزوا و همچنین کاهش هزینه های درمانی را برای بانوان در خانه و جامعه به همراه دارد. بنابراین آنچه باید در مسیر کسب سلامت بانوان مورد توجه قرار گیرد، توجه به ارزش ها و سبک زندگی آن ها و تأثیر این مؤلفه ها بر مشارکت ورزشی بانوان است. در نهایت توجه به سلامتی زنان روستایی به علت اینکه آنان نیمی از جمعیت جامعه و کشور را تشکیل می دهند و همچنین سهم بزرگی از نیروی کار را تشکیل می دهند و رسالت مهم فرزندآوری را بر عهده دارند، از اهمیت زیادی برخوردار است. باید همه کسانی که در این حوزه مسئولیتی بر عهده دارند به این بخش از جامعه باید نگاه ویژه و اصولی و همچنین کارشناسانه ای داشته باشند که تمامی برنامه ها به شکل اصولی در روستاها اجرا و بازخوردهای بسیار خوبی دارند و این عوامل زمینه ساز بهبود و افزایش کیفیت زندگی بانوان در بین اعضای خانواده آنان می شود و در نهایت این بهبود کیفیت زندگی باعث رضایت بانوان و تلاش دوباره برای شرکت در ورزش و فعالیت های بدنی در بین دیگر بانوان و اعضای خانواده و دوستان آنان می شود. در نهایت می توان برای برقراری ارتباط و حمایت اجتماعی از زنان و خط مشی هایی برای ایجاد تغییرات اصولی در باورها و نگرش ها ارائه شود تا با بالا بردن اعتماد به نفس و خودباوری زنان سقف شیشه ای را بشکنند و بر توانمندی زنان بیفزایند. البته برای غلبه بر این سقف شیشه ای می توان از مشاوران خبره ورزشی استفاده نمود و استفاده از این مشاوران پیشنهاد می شود که باعث بالا بردن روحیه و افزایش خودباوری در بین زنان می شود.

بر اساس نتایج پژوهش راهبردهای پیشنهاد شده شامل طراحی نظام مدیریت، راهبرد فرایند محور، آموزش، توسعه ساختاری سیستم ها و فرایندها است. راهبردهای پیشنهاد شده برای مقوله طراحی نظام مدیریت عبارت بودند از: ایجاد یک ارگان برای زنان روستا، ایجاد خیریه برای ارتقای سلامت زنان روستا، سازمان های درگیر را فعال کنیم، تدوین برنامه همگانی کردن ورزش زنان روستا، تقویت کمیته ورزش همگانی با تأکید بر ورزش زنان روستا. راهبردهای پیشنهاد شده برای مقوله راهبرد فرایند محور عبارت بودند از: ایجاد رقابت در این حرفه، طرح های خلاقانه، توسعه فرهنگ ورزش، آموزش به خانواده، افزایش دانش و آگاهی، برگزاری برنامه های خانوادگی و برگزاری مسابقات محله ای. راهبردهای پیشنهاد شده برای مقوله آموزش عبارت بودند از: تقویت و توسعه ورزش های تخصصی و عمومی؛ آموزش و فرهنگ سازی و ارتقای مهارت های بدنی زنان روستایی؛ برگزاری کلاس های آموزشی ورزشی برای کارکنان و مدیران

تشکر و قدردانی

بنا به اظهار نویسندگان، مقاله حامی مالی نداشته است.



References

- Alishahi, M., Mirzaei, M., Mirzaei, A. (2015). Investigating the leisure status of rural women in the central part of Fasa city with a sports approach, the third national sports science student conference of Shahid Beheshti University, Tehran.
- Babazadeh, N., & Najafzadeh, M. (2021). The relationship between values and lifestyle with women's sports participation. *Sociology and lifestyle management*, 7(17), 70-91.
- BadriAzarin, Y., Khalilnezhad, H., & Delshad, M. (2021). Investigating the factors hindering the sports participation of high school girls (Case study: Southern cities of East Azerbaijan province). *Sociology and lifestyle management*, 6(16), 21-39.
- Cadmus-Bertram, L. A., Gorzelitz, J. S., Dorn, D. C., & Malecki, K. (2020). Understanding the physical activity needs and interests of inactive and active rural women: a cross-sectional study of barriers, opportunities, and intervention preferences. *Journal of Behavioral Medicine*, 43(4), 638-647.
- Chen, C., Tsai, L. T., Lin, C. F., Huang, C. C., Chang, Y. T., Chen, R. Y., & Lyu, S. Y. (2017). Factors influencing interest in recreational sports participation and its rural-urban disparity. *PLoS one*, 12(5), e0178052.
- Creswell, J. W. (2007). *Qualitative inquiry and research design: choosing among five approaches*. Thousand oaks, ca; sage publications.
- Enayat, H., Hassanzadeh, L., & Alborzi, S. (2019). Investigating Socio-Cultural Factors Contributing to Women's Sports Activities in Shiraz. *Quarterly Journal of Women and Society*, 10(39), 81-98.
- Farazizade, Z., Babaei, M. (2017). Study women's leisure in rural community (Case Study: Hasan Abad village in the Delfan). *Woman in Development & Politics*, 15(1), 101-122.
- Fatahi Nafchi, F. (2014). Recognizing and evaluating the place of sports in the lives of rural women in Isfahan city and the factors affecting its development, Master of Agriculture, Faculty of Agriculture and Natural Resources, Isfahan University of Technology.
- Gorzelitz, J. S., Malecki, K. M., & Cadmus-Bertram, L. A. (2020). Awareness of physical activity guidelines among rural women. *American journal of preventive medicine*, 59(1), 143-145.
- Hejipoor, M., Roomiyani, A., Sheykhi, M., Haghnazari, S., Ni-yazi, H. (2020). Analysis Of The Effects Of Urbanism On The Changes And Changes In Lifestyle Of Rural Women Case Study: Aleshtar Township. *Geography and Territorial Spatial Arrangement*, 10(37), 143-166. doi: 10.22111/gaij.2020.5960
- Iman, M. T., Bani Fatemeh, Z. (2014). Considering Relationship between Women's social capital and Their Participation in sporting Activities in the Yazd City. *Social Science Quarterly*, 8(25), 25-50.
- Karimi, H., Hallaj, Z., & Valizadeh, N. (2018). The effects of Social Capital Components on the Mental Health of Rural and Nomadic Women: A Case of the Members of Micro-credit Funds in Kerman Province. *Journal of Rural Research*, 9(2), 210-221. doi: 10.22059/jrur.2017.236368.1131
- Khorshidi Zagloujeh, R., Habib Pour, C., Cream Pour, R. (2018). Study of lifestyle factors in rural families (Case Study: Rural Families in Bostanabad Town in Eastern Azarbayjan). *Sociological studies*, 11(38), 119-137.
- Laar, R., Zhang, J., Yu, T., Qi, H., & Ashraf, M. A. (2019). Constraints to women's participation in sports: A study of participation of Pakistani female students in physical activities. *International journal of sport policy and politics*, 11(3), 385-397.
- Lashkari, F. L., & Khoshnam, E. (2018). Determination of barriers to women's participation in Jahorm city in sports activities. The second national conference on sports science and health achievements of Ahvaz, Ahvaz.
- Marshall, C., & Rossman, G. B. (2014). *Designing qualitative research*. Sage publications.
- Mitchell, B. L., Smith, A. E., Rowlands, A. V., Frayse, F., Parfitt, G., Lewis, N. R., & Dollman, J. (2019). Promoting physical activity in rural Australian adults using an online intervention. *Journal of science and medicine in sport*, 22(1), 70-75.
- Monge-Rojas, R., Garita-Arce, C., Sánchez-López, M., & Colón-Ramos, U. (2009). Barriers to and suggestions for a healthful, active lifestyle as perceived by rural and urban Costa Rican adolescents. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 41(3), 152-160.
- Nasrollahzadeh, S. (2015). Health information-seeking behavior of pregnant women: A grounded theory study. 1(4): 270-281.
- Nejati, H. (2016). The relationship between motivations for participation and lifestyle and sport obstacles of female athletes in Tonkabon, Master of Sports Management, Faculty of Humanities, Shafaq Tonkabon Institute of Higher Education.
- Nimrooz, N., & Sahnesh, B. (2020). A comparative study of women's sports participation in Golestan province. *Quarterly Journal of Women and Society*, 11(43), 323-338.
- Öztürk, P., & Koca, C. (2019). Generational analysis of leisure time physical activity participation of women in Turkey. *Leisure Studies*, 38(2), 232-244.
- Rezaei, R., Norouzi, S., Safa, L. (2017). An Analysis of Relationship between Health-Promoting Lifestyle and Rural Women's Health Related Quality of Life in Eslamabad-e Gharb County of Iran. *Village and Development*, 20(1), 25-49.
- Sanderson, B., Littleton, M., & Pulley, L. V. (2002). Environmental, policy, and cultural factors related to physical activity among rural, African American women. *Women & health*, 36(2), 73-88.
- Sherman, B. J., Gilliland, G., Speckman, J. L., & Freund, K. M. (2007). The effect of a primary care exercise intervention for rural women. *Preventive medicine*, 44(3), 198-201.
- Shokri, E., Heydarzadeh Hanzaei, K., & Zaboli, R. (2018). Design the online shopping model for women (using the Grounded Theory). *Journal of Woman and Family Studies*, 6(2), 145-163.
- Soroshmehr, H., Rafiee, H., Kalantari, K., & Shabanali Fami, H. (2010). Investigation of Socioeconomic Status of Rural Women and Effective Factors on its Improvement (Case Study: Hamedan County). *Journal of Rural Research*, 1(1), 143-166.

