

بررسی ارتباط بین گفت‌وگوی جنسی با عملکرد جنسی زنان متأهل شهر شیراز

فاطمه زارعی^۱، کاظم خرم‌دل^{۲*}، هاجر کهن‌سال^۳

۱- کارشناس ارشد روان‌شناسی عمومی، گروه روان‌شناسی، مؤسسه آموزش عالی فاطمیه ع.ا.س. شیراز، شیراز، ایران.

Fatemehzareei.psy@gmail.com

۲- استادیار گروه روان‌شناسی، مؤسسه آموزش عالی فاطمیه ع.ا.س. شیراز، شیراز، ایران. (نویسنده مسئول)

khorramdel@fatemiyehshiraz.ac.ir

۳- استادیار گروه روان‌شناسی، مؤسسه آموزش عالی فاطمیه ع.ا.س. شیراز، شیراز، ایران.

kohansal.h@gmail.com

تاریخ پذیرش: [۱۴۰۲/۱۰/۱۷]

تاریخ دریافت: [۱۴۰۲/۷/۲۸]

چکیده

هدف ما در این پژوهش بررسی ارتباط بین گفت‌وگوی جنسی با عملکرد جنسی زنان متأهل شهر شیراز در سال ۱۴۰۲ بود. جامعه آماری ما زنان متأهل ساکن شهر شیراز هستند که تجربه رابطه جنسی را در حداقل شش ماه گذشته داشتند؛ که از بین آن‌ها ۲۰۰ نفر به شیوه نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به پرسشنامه‌ها پاسخ دادند. جهت جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه الگوی ارتباط جنسی و پرسشنامه تجارب جنسی آریزونا (فرم زنان) به‌علاوه پرسشنامه جمعیت شناختی استفاده شد. تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمون ضریب همبستگی پیرسون در نرم‌افزار SPSS انجام گرفت. نتایج نشان داد بین گفتگوی جنسی با عملکرد جنسی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد در تبیین این یافته می‌توان بیان کرد در بین زنان که گفتگوی جنسی بیشتری داشتند، در عملکرد جنسی آن‌ها رضایت بیشتری وجود داشت.

واژگان کلیدی: گفت‌وگوی جنسی، عملکرد جنسی، زنان، تأهل.

دهه‌ها تحقیق و مطالعه نشان می‌دهد که روابط عالی (استادانه) بر پایه احترام، همدلی و درک عمیق از یکدیگر بنا شده‌اند. هیچ رابطه‌ای بدون گفت‌وگو و صحبت کردن دوام نمی‌آورد (گاتمن، ۱۴۰۱). زنان هنوز هم در روابط خود محتاطانه و با ملاحظه رفتار می‌کنند و علی‌رغم آرزوهایی که در سر می‌پرورانند یک نوع بی‌زاری و نفرت در آن‌ها مشاهده می‌شود. در حال حاضر با وجود اینکه زنان از تحصیلات دانشگاهی برخوردار هستند، اما هنوز هم ناآگاهی جنسی بر آن حکم‌فرما است (فولی، کوپ، ساگرو، ۱۳۹۹). ارتباط جنسی^۱ شامل ارتباط کلامی و غیرکلامی در مورد مسائل جنسی است و تا حد زیادی با ارتباطات عمومی (به‌عنوان مثال ارتباط در مورد مسائل غیرجنسی) متفاوت است (Rehman, Rellini & Fallis, 2011). ارتباط جنسی به تعاملات زوجین در مورد مسائل جنسی اشاره دارد، به‌عنوان مثال، افشای ترجیحات جنسی یا بحث درباره مشکلات جنسی (Mark & Jozkowski, 2013). برقراری ارتباط و احساس صمیمیت با شریک جنسی از عوامل مربوط به جنبه‌های رابطه‌های کیفیت زندگی جنسی است (Arrington, Cofrancesco & Wu, 2004). برقراری ارتباط کلامی در مورد موضوعات جنسی یکی از جنبه‌های ارتباط جنسی است و شرکای عاشقانه باید انتخاب کنند که اطلاعات جنسی یا افشا کنند (Hullman, Weigel & Brown, 2023). بسیاری از مردم از بحث در مورد صمیمیت جنسی با شریک زندگی خود واهمه دارند. (Anderson, Kunkel & Dennis, 2011) موانع خاصی برای ارتباط جنسی وجود دارد که مانع از مشارکت آشکار زوج‌ها در بحث‌های مربوط به جنبه جنسی رابطه‌شان می‌شود (Metts & Cupach, 1998). مکالمه بین همسران در رابطه با جنسیت، بیشتر با سکوت و بی‌میلی به صحبت مشخص می‌شود تا بیان کلامی. (Anderson et al., 2011). شایع‌ترین دلیل این امر این است که زنان، در بسیاری از موقعیت‌ها، قرار نیست در مورد رابطه جنسی آگاه باشند. انتظار می‌رود که آن‌ها در مسائل جنسی منفعل باشند و ممکن است در بحث جنسی، به‌ویژه رضایت جنسی خود، راحت‌تر از مردان باشند. علاوه بر این، زنانی که این موضوع را با شوهران خود مطرح می‌کنند ممکن است به‌عنوان بی‌بندوبار تلقی شوند (Golish, 2000).

ارتباط جنسی، با روابط صمیمی مرتبط است. رضایت از ارتباط جنسی از نظر مفهومی به‌عنوان رضایت از ارتباط در مورد رفتار جنسی بین همسر و رضایتی که خود رفتار جنسی با آن ارتباط برقرار می‌کند، تعریف می‌شود. این نوع رضایت ارتباطی در چهار مفهوم مرتبط منعکس می‌شود: (۱) رضایت از ارتباط در مورد رفتار جنسی (۲) ارتباط در مورد اینکه چه رفتار جنسی رضایت‌بخش است. (۳) رضایت حاصل از آنچه توسط برخی رفتارهای جنسی منتقل می‌شود. (۴) تمایل یا توانایی برقراری ارتباط در مورد جنسی با شریک زندگی خود (Wheless, Wheless & Baus, 1984). تحقیقات به‌طور کلی از این ایده حمایت می‌کند که ارتباطات جنسی برای شرکای روابط متعهدانه مفید است. با این حال، بسیاری از تحقیقات ارتباطات جنسی موجود، سوگیری ارتباط کلامی دارند و ارتباطات جنسی را در زمینه‌های غیرجنسی مورد بررسی قرار داده‌اند، و تنوع گسترده‌ای از سایر اشکال ارتباطی را که در طول رابطه جنسی رخ می‌دهند نادیده می‌گیرند (Séguin, 2024). صحبت درباره احساس‌ها و امیال جنسی، بهترین راه شناخت خواست‌های حسی همسر برای برقراری ارتباط جنسی لذت‌بخش است (Chiou & Wan, 2006). کیفیت زندگی جنسی شامل احساسات و افکار فرد در مورد جذابیت جنسی، علاقه جنسی و مشارکت در رابطه جنسی و درک عملکرد جنسی^۲ خود است (Dogan, Tugut & Golbasi, 2013). عملکرد جنسی بخشی از زندگی و رفتار انسان است و چنان با شخصیت فرد در هم آمیخته است که صحبت از آن به‌عنوان پدیده مستقل، غیرممکن به نظر می‌رسد. تمایلات جنسی همواره مرکز توجه، علاقه و کنج‌کاو بوده است و بر کیفیت زندگی فرد و شریک او تأثیر غیرقابل‌انکاری دارد (سادوک، سادوک و روئیز، ۱۴۰۰). منظور از عملکرد جنسی زنان توانایی رسیدن به برانگیختگی جنسی، لوبریکاسیون^۳، ارگاسم و درنهایت ایجاد حس رضایت‌مندی است. گذر از این مراحل درنهایت منجر به تندرستی و سلامتی جسمی و روانی و افزایش کیفیت زندگی زناشویی می‌شود (Leite, Campos, Dias, Amed, De Souza & Camano, 2009). شواهد نشان می‌دهد که ارتباط جنسی

1 Sexual communication

2 sexual function

3 Lubrication

مؤثر، عامل مهمی در افزایش رضایت و عملکرد جنسی در میان مردان و زنان در روابط متعهد است. (Mark & Jozkowski, 2013). یکی از راه‌های ارتقا رضایت جنسی، ارتباط سازنده است (MacNeil & Byers, 2005). زوج‌ها برای اینکه زندگی جنسی خود را متزلزل نکنند. از استراتژی‌های مختلفی استفاده می‌کنند، از جمله برقراری ارتباط با خواسته‌های خود با شریک زندگی‌شان، امتحان کردن موقعیت‌ها و فعالیت‌های جنسی جدید، مطالعه مجلات، کتاب‌ها و ویدیوهای خودیاری جنسی. باین‌حال، اطلاعات کمی در مورد اثربخشی چنین استراتژی‌هایی در ترویج احساسات بیشتر از اشتیاق و رضایت جنسی در رابطه آن‌ها وجود دارد (Frederick, Lever, Gillespie & Garcia, 2017). ناراضی‌تبی از رابطه جنسی ممکن است به مشکلات عمیق در رابطه زوج‌ها و ایجاد تنفر از همسر و دلخوری، حسادت، رقابت، حس انتقام‌گیری، احساس تحقیر، نداشتن اعتماد به نفس و نظایر آن‌ها منجر شود. این مسائل با تنش‌ها و اختلافات تقویت شده یا در قالب آن‌ها تجلی و بروز می‌یابد و شکاف بین همسران را تعارضات عمیق‌تر می‌سازد (Christopher & Sprecher, 200). به نظر می‌رسد بسیاری از زوج‌های ایرانی از نارضایت‌مندی جنسی رنج می‌برند اما از مطرح کردن آن و صحبت درباره آن احساس شرم و گناه می‌کنند و از تأثیر آن بر نارضایتی زناشویی و در نتیجه نارضایتی از زندگی خود غافل‌اند (هنرپروران، تبریزی، نوابی‌نژاده و شفیع‌آبادی، ۱۳۸۹). برای افراد بدیهی به نظر می‌رسد که عوامل روانی و بین فردی نقش عمده‌ای در ایجاد و حفظ مشکلات جنسی دارند شیوه‌های ابراز عشق و محبت در خانواده اصلی، تجربیات جنسی آسیب‌زا در دوران رشد، پیام‌های مذهبی، فرهنگی و اجتماعی در مورد رابطه جنسی و تأثیر رو افزون رسانه‌ها بر اعتقادات و رفتار فرد به‌وضوح بازی می‌کند نقشی در ارتقای سلامت یا اختلال عملکرد جنسی دارد. به‌طور قابل توجهی، آسیب‌پذیری فردی در برابر اختلالات جنسی ناشی از شخصیت و تمایلات اساسی بیولوژیکی به بیماری‌های روان‌پزشکی و پزشکی و همچنین توانایی ایجاد و حفظ رابطه صمیمانه است (Althof, Leiblum, Chevret-Measson, Hartmann, Levine, McCabe et al., 2005). در بسیاری از نقاط جهان رابطه جنسی یک موضوع تابو باقی می‌ماند (Baxter & Wilmot, 1985). علیرغم به رسمیت شناختن ارتباط جنسی به‌عنوان یک نیروی مثبت در روابط عاشقانه، همچنین نقش خودافشایی جنسی در درک اینکه چگونه در عملکرد جنسی تأثیر می‌گذارد، مطالعات اندکی در این زمینه صورت گرفته است. با توجه به شواهدی مبنی بر اینکه بسیاری از زوج‌ها برای بحث در مورد رابطه جنسی خود در تلاش هستند و اطلاعات کم در مورد اینکه کدام جنبه از ارتباطات جنسی بیشتر اهمیت دارد، ارتباط جنسی منبعی دست نخورده است که محققان از آن برای کمک به زوج‌ها برای تقویت روابط خود استفاده کنند. یکی از دلایل این امر تابو بودن مسائل جنسی و صحبت در این موارد در جامعه هست و این را باید در نظر داشت در جامعه‌ای که کمتر درباره چنین روابطی صحبت به میان می‌آید، بدیهی است که مشکلات و ناآگاهی و عدم شناخت کافی در این زمینه وجود دارد. لذا بنا به‌ضرورت درک شده در این مسئله، در پژوهش حاضر ما قصد داریم رابطه بین گفت‌وگوی جنسی با عملکرد جنسی را مورد بررسی قرار دهیم.

۲- مرور مبانی نظری و پیشینه

فرج‌نیا، حسینیان، شهیدی و صادقی (۱۳۹۳) در پژوهشی نشان دادند، بین کیفیت ارتباط و عملکرد جنسی رابطه مثبت وجود دارد همچنین آقاسی‌زاده (۱۳۹۸) پژوهشی را انجام دادند که یافته‌های این مطالعه حاکی از آن بود که آموزش مهارت ارتباط جنسی مطلوب بر رضایت‌مندی زناشویی زنان مبتلا به اختلال واژینوسموس تأثیر دارد. در پژوهشی دیگر نشان داده‌شد که ارتباطات جنسی دوتایی بیشتر با رضایت جنسی و عملکرد جنسی بیشتر و علائم افسردگی کمتر و رضایت جنسی بیشتر زنان مرتبط بود (Rancourt, Rosen, Bergeron & Nealis, 2016). مروین و روزن^۱ (۲۰۲۰) در مطالعه خود نشان دادند، گفتگوی متقابل بیشتر با عملکرد جنسی زنانه بالاتر همراه بود، درحالی‌که صحبت‌های فردگرایانه بیشتر با رضایت کمتر از رابطه همراه بود. همچنین در مطالعه‌ای دیگر نشان داده

شد زنانی که به تظاهر به ارگاسم ادامه دادند، از صحبت صریح در مورد رابطه جنسی با شریک جنسی‌شان خجالت می‌کشند و موافق نبودند که آن‌ها و شریکشان می‌توانند به‌طور خاص در مورد آنچه رابطه جنسی را برایشان لذت‌بخش می‌کند، صحبت کنند. همچنین بیش از نیمی از زنان گزارش کردند که می‌خواستند با شریک جنسی خود در رابطه جنسی ارتباط برقرار کنند، اما از انجام این کار منصرف شدند (Herbenick, Eastman-Mueller, Fu, Dodge, Ponander & Sanders, 2019).

۳- روش‌شناسی

پژوهش حاضر، مطالعه‌ای توصیفی از نوع همبستگی و همبستگی بود. نمونه مورد مطالعه شامل ۲۰۰ نفر از زنان متأهل شهر شیراز در سال ۱۴۰۲ که حداقل در شش ماه گذشته رابطه جنسی دگر جنس‌گرا را تجربه کردند به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شد. به‌منظور بررسی متغیرهای پژوهشی از دو پرسشنامه استفاده شد.

الف) مقیاس ارتباط جنسی زوجی کاتانیا^۱ (۱۹۹۸): پرسشنامه دارای ۱۳ گویه است و ماده‌ها از طریق یک طیف لیکرت ۶ درجه‌ای (۱= کاملاً مخالف تا ۶= کاملاً موافق) رتبه‌بندی می‌شوند. نمرات بالاتر در این مقیاس نشان‌دهنده ارتباط با کیفیت بالاتر در زوجها است. در مطالعه مارک و جوزفسکی (۲۰۱۳) ضریب همسانی درونی این مقیاس به اندازه کافی برای زنان (۰/۷۹) و مردان (۰/۸۲) بالا بود. به‌علاوه زاجیلی، هندریک و هندریک^۲ (۲۰۰۹) در پژوهش خود ضریب همسانی درونی این پرسشنامه را ۰/۸۱ گزارش کرد. این مقیاس در ایران توسط شاهوری (۱۳۹۴) ترجمه شد و روایی صوری و محتوایی آن مورد تأیید قرار گرفت. همچنین در پژوهش وی نتایج بررسی پایایی با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ مقدار ۰/۸۷ را به دست آورد (شاهوری، ۱۳۹۴).

ب) پرسشنامه تجارب جنسی آریزونا ASES-فرم زنان: جهت ارزیابی عملکرد جنسی به‌ویژه تمایلات جنسی، برانگیختگی، توانایی رسیدن به ارگاسم و رضایت از ارگاسم را در طول ۵ هفته آینده استفاده شد. یک پرسشنامه ۵ آیتمی است و آیتم‌های بر روی مقیاس ۶ گزینه‌ای با دامنه ۱ (پرکاری) و ۶ (کم‌کاری) نمره‌گذاری می‌شود. جمع کل نمرات نمره‌ای با دامنه ۵ تا ۳۰ را به دست می‌آورد. این پرسشنامه توسط یکی از اساتید روان‌پزشکی دانشگاه آریزونا طراحی گردیده است. در پژوهشی ثابت شد این پرسشنامه روایی خوبی داشته و گزینه‌های آن ارتباط نسبتاً خوبی با گزینه‌های سایر ابزارها مانند شاخص عملکرد جنسی کاهش یافته دارد. همچنین نشان داده شده که این ابزار از استحکام درونی و آلفای کرونباخ ۰/۹۰ و پایایی آزمون مجدد برخوردار است (McGahuey, Gelenberg, Laukes, Moreno, Delgado, McKnight et al., 2000). روایی و پایایی این پرسشنامه در مطالعات پزمانی، برگرون، ورهاگه، وان-اودنهاو و انزلین^۳ (۲۰۱۴) مورد تأیید قرار گرفته است. پس از گردآوری اطلاعات توسط تکمیل پرسشنامه، داده‌ها به‌دست‌آمده را با استفاده از نرم‌افزار SPSS، در دو سطح آمار توصیفی و آمار استنباطی مورد تجزیه تحلیل قرار گرفتند. در این مطالعه علاوه بر آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار، فراوانی و درصد فراوانی) برای بررسی مشخصات دموگرافیک آزمودنی‌ها، برای تجزیه و تحلیل داده‌ها نیز از دو روش همبستگی پیرسون استفاده شد.

۴- یافته‌ها

بر اساس بررسی‌های انجام شده در ویژگی‌های دموگرافیک نمونه آماری، سطح تحصیلات شرکت‌کنندگان ۱۹ نفر سیکل، ۶۳ نفر دیپلم، ۵ نفر فوق‌دیپلم، ۷۳ نفر لیسانس، ۳۷ نفر فوق‌لیسانس، ۳ نفر دکتری است. همچنین وضعیت اشتغال شرکت‌کنندگان، ۱۳۸ نفر خانه‌دار، ۳۱ نفر در مشاغل آزاد، ۳۰ نفر کارمند می‌باشند. در این تحقیق از افراد خواسته شد، مخاطبشان را درباره مسائل جنسی ذکر

1 Catania

2 Zacchilli, Hendrick & Hendrick

3 Pazmany, Bergeron, Verhaeghe, Van Oudenhove & Enzlin

کنند؛ که بر اساس پاسخ‌ها ۲۱ نفر پزشک، ۱۴۶ نفر همسر، ۹ نفر خانواده، ۲۱ نفر دوستان است؛ از میان نمونه ۳ نفر مخاطب گفتگوی جنسی خود را بیان نکردند.

بررسی نمونه آماری بر اساس گفتگوی جنسی نشان‌دهنده این بود که حداقل میزان ارتباط جنسی شرکت‌کنندگان ۲۶ و حداکثر آن ۷۱ است. همچنین بررسی نمونه آماری بر اساس سطح عملکرد جنسی حداقل سطح عملکرد جنسی شرکت‌کنندگان ۵ و حداکثر آن ۲۴ است.

پس از بررسی و تأیید پیش‌فرض‌های آزمون‌های پارامتریک، تحلیل‌های اصلی ارائه می‌شود.

جدول ۱- ارتباط گفتگوی جنسی و عملکرد جنسی بر اساس ضریب همبستگی پیرسون

متغیر	ضریب پیرسون	تعداد	معناداری	رابطه
گفتگوی جنسی	**۰/۲۵۶	۲۰۰	۰/۰۰۱	رابطه مثبت دارد

** معناداری کمتر از ۰/۰۱

* معناداری کمتر از ۰/۰۵

نتایج بررسی آزمون آماری ضریب همبستگی نشان داد، بین گفتگوی جنسی و عملکرد جنسی رابطه معنادار (**۰/۲۵۶) مثبت وجود دارد ($P > 0/01$). با توجه نتایج به‌دست‌آمده در تحلیل آزمون آماری ضریب همبستگی متغیرهای گفتگوی جنسی و عملکرد جنسی نشان‌دهنده نسبتاً قوی بین آن‌ها است؛ و این رابطه در سطح ۰/۰۱ معنا دارد است. با توجه به معنادار شدن همبستگی بین گفتگوی جنسی و عملکرد جنسی، برای تعیین سهم پیش‌بینی کنندگی متغیر گفتگوی جنسی برای عملکرد جنسی از تحلیل رگرسیون استفاده کردیم. به این منظور از ضریب رگرسیون تک متغیره به شیوه هم‌زمان استفاده شد.

جدول ۲- نتایج تحلیل رگرسیون

مدل	SS	DF	MS	F	P		
رگرسیون	۷۷۹/۳۵۲	۱	۷۷۹/۳۵۲	۱۳/۵۹۸	۰/۰۰۱		
مقدار باقیمانده	۱۱۱۱۹/۱۷۹	۱۹۴	۵۷/۳۱۵				
مقدار کل	۱۱۸۹۸/۵۳۱	۱۹۵					
متغیر پیش‌بین	R	R2	ARS	ضرایب غیراستاندارد	ضریب استاندارد	T	P
	۰/۶۶۶	۰/۵۵۵	۰/۱۱۱	B	SE	BETA	
عدد ثابت	-	-	-	۴۴/۹۹۹	۱/۰۰۰	-	۸۸/۴۴۴
عملکرد جنسی	-	-	-	۰/۲۲۲	۰/۱۱۱	۰/۶۶۶	۳/۷۷۷

همان‌طور که در جدول (۲) مشاهده می‌شود میزان F مشاهده شده معنادار است و استفاده از مدل خطی رگرسیون بلامانع است. (f=13/598) نتایج نشان می‌دهد مدل رگرسیون در کل را تبیین می‌کند. همچنین در این مطالعه بررسی ارتباط گفت‌وگوی جنسی و عملکرد جنسی با متغیرهای جمعیت شناختی سن و تحصیلات پرداخته شد. نتایج آزمون آماری ضریب همبستگی پیرسون نشان داد

بین گفتگوی جنسی با سن ارتباط مثبت و معناداری وجود دارد. در نهایت بین عملکرد جنسی با سن رابطه وجود ندارد. بین گفتگوی جنسی با تحصیلات رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. در حالی که بین عملکرد جنسی با تحصیلات رابطه وجود ندارد.

۵- بحث و نتیجه‌گیری

بر اساس آزمون ضریب همبستگی پیرسون بین گفت‌وگوی جنسی و عملکرد جنسی رابطه معنادار مثبت وجود دارد. همچنین آزمون تحلیل رگرسیون نشان داد که گفت‌وگوی جنسی، عملکرد جنسی را به‌طور مثبت و معناداری پیش‌بینی می‌کند. به این معنی که با افزایش گفتگوی جنسی، سطح عملکرد جنسی افزایش می‌یابد. این نتایج با پژوهش‌های پیشین آقاسی‌زاده (۱۳۹۸)؛ باسبی، اسپینتسر، باتلر و اندرسون^۱ (۲۰۲۴)؛ مروین و روزن (۲۰۲۰)؛ رنکورت و همکاران (۲۰۱۶)؛ پزمانی و همکاران (۲۰۱۴)، دنیس^۲ (۲۰۱۳)؛ مارک و جوزکووسکی (۲۰۱۳) و هنرپروران و همکاران (۱۳۸۹) همسو است. بر اساس یافته‌های این پژوهش می‌توان بیان داشت که گفت‌وگوی جنسی زنان با شریک عاطفی جنسی یا همسرشان می‌تواند عملکرد جنسی آن‌ها را افزایش دهد. در این پژوهش منظور از گفت‌وگوی جنسی، صحبت در مورد تمایلات و ترجیحات و حتی مشکلات جنسی است. با توجه به اینکه اغلب مردان از میهم بودن خواسته شریکشان گلایه می‌کنند، زمانی که این خواسته به مذاکره گذاشته شود و دو طرف به‌راحتی در مورد آن صحبت کنند، زنان در این رابطه منفعل نیستند و عاملیت جنسی آن‌ها اجازه می‌دهد بدون هیچ ترس و احساس خجالت احقاق جنسی صورت گیرد. در این رابطه زنان فعال‌تر و بنا به نتایج عملکرد جنسی بهتری خواهند داشت. رفتار گفت‌وگوی جنسی از طرفی به دلیل این افزایش کیفیت جنسی زندگی برای زنان در روابط بعدی می‌تواند به خاطر اینکه پاداش دریافت کرده، تقویت و احتمال اتفاق افتادن آن، افزایش یابد. از طرف دیگر بیان شفاف مسائل و مشکلات و تمایلات و ترجیحات جنسی، انعطاف‌پذیری و پاسخگویی مردان را در فرایند رابطه جنسی تسهیل می‌کند که به نوبه خود عامل دیگری برای بهبود عملکرد جنسی محسوب می‌شود.

۶- منابع

- ۱- آقاسی‌زاده، زینب (۱۳۹۸). اثربخشی آموزش مهارت ارتباط جنسی مطلوب بر رضایتمندی زناشویی زنان مبتلا به اختلال واژینیس‌موس. دومین همایش بین‌المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی.
- ۲- سادوک، بنجامین جیمز؛ سادوک، ویرجینیا آلکوت؛ و روئیز، پدرو (۱۴۰۰). خلاصه روانپزشکی. ترجمه فرزین رضاعی. تهران: انتشارات ارجمند.
- ۳- شاهوری، شیوا (۱۳۹۴). رابطه عملکرد ارتباطی و رضایت جنسی با میانجیگری رضایت زناشویی، ارتباط، خودارزایی و اضطراب ارتباط جنسی. پایان‌نامه کارشناسی ارشد رشته مشاوره و راهنمایی. دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز.
- ۴- فرج‌نیا، سعیده؛ حسینیان، سیمین؛ شهیدی، شهریار؛ و صادقی، منصوره‌السادات (۱۳۹۳). تهیه و ارزیابی ویژگی‌های روانسنجی مقیاس عملکرد جنسی زناشویی. دوفصلنامه مشاوره کاربردی، ۴(۱)، ۸۵-۱۰۲. doi:10.22055/JAC.2014.12563
- ۵- فولی، سالی؛ کوپ، سالی؛ و ساگرو، دنیس (۱۳۹۹). ۳ گانه جنسی زنان: بلوغ، جوانی، یائستگی. ترجمه نیاز جاودانی و آرزو صارم. تهران: انتشارات کتاب‌درمانی.
- ۶- گاتمن، جان (۱۴۰۱). نسخه‌ای برای عشق ورزیدن راهکارهایی هفت روزه برای صمیمیت، همدلی و شادی بیشتر. ترجمه فرزاد

1 Busby, Spencer, Butler & Anderson

2 Dennis

مرتضوی. اصفهان: خانه رود.

- ۷- هنرپروران، نازنین؛ تبریزی، مصطفی؛ نوایی‌نژاد، شکوه؛ و شفیع‌آبادی، عبدالله (۱۳۸۹). اثربخشی آموزش رویکرد هیجان‌مدار بر رضایت جنسی زوجین. نشریه اندیشه و رفتار، ۴(۱۵)، ۵۹-۷۰.
- 8- Althof, S. E., Leiblum, S. R., Chevret-Measson, M., Hartmann, U., Levine, S. B., McCabe, M., ... & Wylie, K. (2005). Psychological and interpersonal dimensions of sexual function and dysfunction. *The journal of sexual medicine*, 2(6), 793-800. doi:10.1111/j.1743-6109.2005.00145.x
- 9- Anderson, .. , Kunke,, A., & Dennis, .. R. (2011). "Let's 'not) takk about that": Bridging the psst sexual experiences taboo to build healthy romantic relationships. *Journal of sex research*, 48(4), 381-391.
- 10- Arrington, R., Cofrancesco, J., & Wu, A. W. (2004). Questionnaires to measure sexual quality of life. *Quality of life research*, 13, 1643-1658. doi:10.1007/s11136-004-7625-z
- 11- Baxter, L. A., & Wilmot, W. W. (1985). Taboo topics in close relationships. *Journal of Social and Personal Relationships*, 2(3), 253-269. doi:10.1177/0265407585023002
- 12- Busby, D. M., Spencer, S., Butler, M. H., & Anderson, S. R. (2024). Sexual beliefs in couple relationships: Exploring the pathways of mindfulness, communication, and sexual functioning on sexual passion and satisfaction. *Family process*, 63(1), 130-150. doi:10.1111/famp.12917
- 13- Chiou, W. B., & Wan, C. S. (2006). Sexual self-disclosure in cyberspace among Taiwanese adolescents: Gender differences and the interplay of cyberspace and real life. *CyberPsychology & Behavior*, 9(1), 46-53. doi:10.1089/cpb.2006.9.46
- 14- Christopher, F. S., & Sprecher, S. (2000). Sexuality in marriage, dating, and other relationships: A decade review. *Journal of Marriage and Family*, 62(4), 999-1017. doi:10.1111/j.1741-3737.2000.00999.x
- 15- Denes, A. (2013). Doing It| Engaging Pillow Talk: The Challenges of Studying Communication After Sexual Activity. *International journal of communication*, 7(12), 2495- 2506.
- 16- Dogan, T., Tugut, N., & Golbasi, Z. (2013). The relationship between sexual quality of life, happiness, and satisfaction with life in married Turkish women. *Sexuality and Disability*, 31, 239-247. doi:10.1007/s11195-013-9302-z
- 17- Frederick, D. A., Lever, J., Gillespie, B. J., & Garcia, J. R. (2017). What keeps passion alive? Sexual satisfaction is associated with sexual communication, mood setting, sexual variety, oral sex, orgasm, and sex frequency in a national US study. *The Journal of Sex Research*, 54(2), 186-201. doi:10.1080/00224499.2015.1137854
- 18- Golish, T. D. (2000). Is openness always better?: Exploring the role of topic avoidance, satisfaction, and parenting styles of stepparents. *Communication Quarterly*, 48(2), 137-158. doi:10.1080/01463370009385587
- 19- Herbenick, D., Eastman-Mueller, .. , Fu, T. C., Dodge, B., Ponander, .. , & Sanders, .. A. (2019). Women's sexual satisfaction, communication, and reasons for (no longer) faking orgasm: Findings from a US probability sample. *Archives of Sexual Behavior*, 48, 2461-2472. doi:10.1007/s10508-019-01493-0
- 20- Hullman, G. A., Weigel, D. J., & Brown, R. D. (2023). How Conversational Goals Predict Sexual Self-Disclosure Decisions. *The Journal of Sex Research*, 60(7), 1068-1080. doi:10.1080/00224499.2022.2035310
- 21- Leite, A. P. L., Campos, A. A. S., Dias, A. R. C., Amed, A. M., De Souza, E., & Camano, L. (2009). Prevalence of sexual dysfunction during pregnancy. *Revista da Associação Médica Brasileira*, 55, 563-568. doi:10.1590/S0104-42302009000500020
- 22- MacNeil, S., & Byers, E. S. (2005). Dyadic assessment of sexual self-disclosure and sexual satisfaction in heterosexual dating couples. *Journal of Social and Personal Relationships*, 22(2), 169-181. doi:10.1177/02654075050509
- 23- Mark, K. P., & Jozkowski, K. N. (2013). The mediating role of sexual and nonsexual communication between relationship and sexual satisfaction in a sample of college-age heterosexual couples. *Journal of sex & marital therapy*, 39(5), 410-427. doi:10.1080/0092623X.2011.644652
- 24- McGahuey, C. A., Gelenberg, A. J., Laukes, C. A., Moreno, F. A., Delgado, P. A., McKnight, K. M., Manber, R. C. (2000). The Arizona sexual experience scale (ASEX): reliability and validity. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 26(1), 25-40. doi:10.1080/009262300278623
- 25- Merwin, K. E., & Rosen, N. O. (2020). Perceived partner responsiveness moderates the associations between sexual talk and sexual and relationship well-being in individuals in long-term relationships. *The Journal of Sex Research*, 57(3), 351-364. doi:10.1080/00224499.2019.1610151
- 26- Metts, S., & Cupach, W. R. (1989). *The role of communication in human sexuality*. Westport, CT: Ablex Publishing
- 27- Pazmany, E., Bergeron, S., Verhaeghe, J., Van Oudenhove, L., & Enzlin, P. (2014). Sexual communication, dyadic adjustment, and psychosexual well-being in premenopausal women with self-reported dyspareunia and their partners: A controlled study. *The journal of sexual medicine*, 11(7), 1786-1797. doi:10.1111/jsm.12518

- 28- Rancourt, K. M., Rosen, N. O., Bergeron, S., & Nealis, L. J. (2016). Talking about sex when sex is painful: Dyadic sexual communication is associated with women's pain, and couples' sexual and psychological outcomes in provoked vestibulodynia. *Archives of Sexual Behavior*, 45, 1933-1944. doi:10.1007/s10508-015-0670-6
- 29- Rehman, U. S., Rellini, A. H., & Fallis, E. (2011). The importance of sexual self-disclosure to sexual satisfaction and functioning in committed relationships. *The journal of sexual medicine*, 8(11), 3108-3115. doi:10.1111/j.1743-6109.2011.02439.x
- 30- éguin, L. J. (2024). "I've learned to convert my sensations into sounds:: Understanding during-sex sexual communication. *The Journal of Sex Research*, 61(2), 169-183. doi:10.1080/00224499.2022.2134284
- 31- Wheelless, L. R., Wheelless, V. E., & Baus, R. (1984). Sexual communication, communication satisfaction, and solidarity in the developmental stages of intimate relationships. *Western Journal of Communication (Includes Communication Reports)*, 48(3), 217-230. doi:10.1080/10570318409374158
- 32- Zacchilli, T. L., Hendrick, C., & Hendrick, S. S. (2009). The romantic partner conflict scale: A new scale to measure relationship conflict. *Journal of Social and Personal Relationships*, 26(8), 1073-1096. doi:10.1177/02654075093479



Investigating the Relationship Between Sexual Conversation and Sexual Performance of Married Women in Shiraz

Fateme Zarei¹, Kazem Khorramdel^{2*}, Hajar Kohensal³

- 1- Master's degree in psychology, Department of Psychology, Fatemiyeh S. Shiraz Institute of Higher Education, Shiraz, Iran.

Fatemehzare.i.psy@gmail.com

- 2- Assistant Professor, Department of Psychology, Fatemiyeh S. Shiraz Institute of Higher Education, Shiraz, Iran. (Corresponding Author)

khorramdel@fatemiyehshiraz.ac.ir

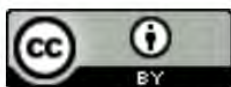
- 3- Assistant Professor, Department of Psychology, Fatemiyeh S. Shiraz Institute of Higher Education, Shiraz, Iran.

kohansal.h@gmail.com

Abstract

This research aimed to investigate the relationship between sexual dialogue and the sexual performance of married women in Shiraz in the year 1402 (Shamsi). Our statistical population was married women living in Shiraz who had experienced sexual intercourse within the past six months. From this population, 200 people were selected using convenience sampling and responded to the questionnaires. Data were collected using the Sexual Relationship Pattern questionnaire, the Arizona sexual experience scale questionnaire (women's form), and a demographic questionnaire. Data analysis was conducted using Pearson's correlation coefficient test in SPSS software. The results showed a significant positive relationship between sexual conversation and sexual performance. It can be explained that among women who had more sexual dialogue, there was greater satisfaction in their sexual performance.

Keywords: Sexual dialogue, Sexual performance, Women, Marriage.



This Journal is an open access Journal Licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 International License

(CC BY 4.0)