

# الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

فاطمه رضاپور<sup>۱</sup>

مهرداد محرمزاده<sup>۲</sup>

۱۴



10.22034/SSYS.2022.2020.2437

تاریخ دریافت مقاله: ۱۴۰۰/۶/۲۹

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۴۰۰/۱۰/۴

پژوهش حاضر با هدف تدوین الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس اجرا شد. روش پژوهش به شیوه کیفی و مبتنی بر نظریه پردازی داده بنیاد بود. تجزیه و تحلیل اطلاعات به روش استراوس و کوربین (۱۹۹۸) انجام گرفت. مشارکت کنندگان پژوهش، مسئولان فدراسیون، مربیان حرفه‌ای، ورزشکاران حرفه‌ای، پیشکسوتان، کارشناسان کشتی آزاد ایران و اعضای هیئت علمی دانشگاه‌ها بودند. در الگوی پیشنهادی نهایی که بر اساس کدگذاری و تحلیل داده‌ها شکل گرفت، شرایط علی (ضعف-های کشتی آزاد، خطرات موجود در کشتی آزاد، نیازهای کشتی آزاد و عوامل تاثیرگذار در کشتی آزاد برای عملکرد در المپیک) سبب توجه به پدیده محوری (الگوی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس) شد. با لحاظ شرایط زمینه‌ای موجود (عوامل مرتبط با فدراسیون، ورزشکاران، جامعه، دولت‌ها و سازمان‌ها) و عوامل مداخله‌گر موجود (عوامل فردی کشتی‌گیر، فنی، جسمانی، روانی و مدیریتی)، راهبردهایی (توسعه فردی کشتی‌گیر، فنی، جسمانی، روانی و مدیریتی) ارائه گردید که پیامدهای استفاده از آن (ارتقای عملکرد کشتی آزاد، ارتقای عملکرد کادر فنی کشتی آزاد، ارتقای عملکرد کشتی‌گیران آزاد و ارتقای وضعیت مدیریت کشتی آزاد ایران در المپیک) است. بدین ترتیب، می‌توان با استفاده از نقاط قوت، رفع موانع موجود و با به‌کارگیری راهبردهایی که در الگوی پیشنهادی این پژوهش ارائه شده، عملکرد کشتی آزاد ایران را در المپیک بهبود بخشید. این امر موجب کسب نتایج بهتر و ارتقای عملکرد کشتی آزاد ایران در المپیک ۲۰۲۴ پاریس می‌شود.

**واژگان کلیدی:** کشتی آزاد ایران، الگوی پیشنهادی، المپیک ۲۰۲۴ پاریس و مدیریت.

<sup>۱</sup>. دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

<sup>۲</sup>. استاد، مدیریت ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران (نویسنده مسئول)

## مقدمه

ورزش کشتی یکی از رشته‌های ورزشی ریشه‌دار و اصیل در ایران است که ریشه در تاریخ و سنت‌های ایرانی دارد. کشتی پرافتخارترین ورزش و ورزش اول ایران است و از دوران باستان در ایران تمرین داده می‌شد. در میان سبک‌های گوناگون ملی و محلی، کشتی پهلوانی فراگیرترین سبک کشتی بوده است (رمضانی نژاد و همکاران، ۱۳۹۸؛ گودرزی و هنری، ۱۳۸۵). علاقه فراوان به رشته ورزشی کشتی موجب گرایش نوجوانان به این رشته ورزشی شده است. افراد زیادی از سنین پایه انگیزه به قدم گذاشتن در مسیر ورزش کشتی و کسب موفقیت در میدان‌های ورزشی مختلف را دارند. از سوی دیگر، مسابقات کشتی به دو سبک کشتی آزاد و فرنگی برگزار می‌شود و از میان سبک‌های بین‌المللی کشتی، کشتی آزاد از محبوب‌ترین سبک‌ها به شمار می‌رود. ورزشکاران ایرانی از گذشته تاکنون مدال‌های زیادی در مسابقات آسیایی، جهانی و المپیک در این رشته ورزشی کسب نموده‌اند (مصطفوی و همکاران، ۱۳۹۹).

اگرچه کشتی، رشته ورزشی باستانی ایران است و ایران جزو کشورهای مدال آور در این رشته ورزشی محسوب می‌شود، اما با گذر زمان کشورهای دیگری همچون آمریکا، روسیه، چین و ..... هم مدال‌های زیادی در این رشته ورزشی کسب نموده‌اند. پس تنها فنون کشتی و به اصطلاح «صاحب سبک بودن» برای موفقیت کافی نیست و مدیریت ورزشی نیز باید در ورزش کشتی وجود داشته باشد (فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران، ۱۴۰۰). برای موفقیت در رشته ورزشی کشتی باید برنامه‌ریزی‌های اصولی برای همه مراحل وجود داشته باشد. زیرساخت‌های مناسب تدوین گردد و اهداف راهبردی تعیین شود. همچنین علوم و فنون جدید در مدیریت کشتی به کار گرفته شود. افراد با استعداد در سنین پایه شناسایی شوند و توسط مربیان زبده آموزش ببینند و پرورش پیدا کنند. در حین پرورش ورزشکاران، رهبری توسط مدیران صورت بگیرد و برای همه مراحل کنترل وجود داشته باشد. برای موفقیت کشتی در مسابقات آسیایی، جهانی و میدان بزرگ المپیک، مدیریت ورزش نقش پررنگی دارد و برای مدال‌آوری ورزشکاران در میدان‌های ورزشی بزرگ عوامل متعددی دخیل هستند که برای همه این مراحل باید مدیریت اصولی وجود داشته باشد. در این مرحله حمایت روحی، اجتماعی، شغلی و مالی ورزشکاران حرفه‌ای بسیار مهم است (طاری و همکاران، ۱۳۹۹).

با توجه به نتایج کشتی آزاد ایران در المپیک‌های اخیر، چالش‌هایی برای کشتی آزاد ایران به وجود آمده است و رقبای زیادی از کشورهای مختلف رشد فراوانی در این رشته ورزشی داشته‌اند. از جمله چالش‌های کشتی آزاد ایران در المپیک‌های اخیر، کاهش تعداد مدال‌ها در المپیک، کاهش رتبه کشتی ایران در المپیک، کاهش تعداد ورزشکاران، کمبود مربیان زبده و ..... می‌باشد (فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی

ایران، ۱۴۰۰). بررسی سوابق و نتایج حضور ایران در باز های المپیک نشان می‌دهد که می‌توان از جنب های ویژه‌ای، مدیریت کشتی آزاد ایران را مورد تجزیه و تحلیل قرار داد.

با توجه به جدید بودن موضوع مدیریت در کشتی آزاد برای مسابقات المپیک، پژوهش‌های اندکی به این موضوع پرداخته‌اند که به برخی از آن‌ها اشاره می‌گردد. نتایج پژوهش طاری و همکاران (۱۳۹۹) پیرامون تحلیل محیطی و تدوین راهبردهای توسعه ورزش کشتی استان لرستان نشان داد که برگزاری منظم مسابقات در تمامی سطوح، فقدان بازاریابی، جمعیت جوان با انگیزه و مستعد، مشکلات اقتصادی استان و همچنین مسائل مالی اکثر ورزشکاران به عنوان مهمترین قوت، ضعف، فرصت و تهدید بودند. نتایج پژوهش افروزه و عسگرپور (۱۳۹۹) نیز نشان داد که اخلاق در یک کشتی‌گیر ایرانی می‌تواند شامل چهار مؤلفه احترام به خود، حریف، کشتی و جامعه باشد. پژوهش مصطفوی و همکاران (۱۳۹۹) نشان داد که شبکه‌های اجتماعی به مثابه پل ارتباطی تأثیرگذار بر افکار عمومی نقش مهمی در فرایند اطلاع‌رسانی، گفت‌وگو، آموزش، مشارکت اجتماعی و فرهنگ‌سازی ورزشی در جامعه و اعتلای ورزش کشتی کشور و توسعه و فراگیر نمودن آن بر عهده دارند. رضانی نژاد و همکاران (۱۳۹۸) در تحقیقی پیرامون طراحی الگوی مسیر ورزشی و گذر شغلی در کشتی‌گیران حرفه‌ای نشان دادند که مدیریت استعداد، زمینه فردی و زمینه شغلی به طور مستقیم اثر معنی‌داری بر مطلوبیت گذر شغلی ندارند، اما به صورت غیرمستقیم و از طریق ساختار گذر شغلی اثر معنی‌داری دارند. بر اساس نتیجه پژوهش رشید لمیر و همکاران (۱۳۹۶) مشخص شد که سیستم بازاریابی، منابع مالی، تولید و عملیات، عوامل مدیریتی، منابع انسانی، سیستم اطلاعات و تحقیق و توسعه بیشترین نقش را در جذب حامیان مالی در کشتی دارند. نتایج تحقیق عسگری و همکاران (۱۳۹۴) نشان داد که حیطه مدیریت و برنامه ریزی به عنوان مهم‌ترین حیطه در نوسان نتایج کشتی ایران در بازی های المپیک نقش دارد و مؤلفه‌های مسائل علمی و آموزشی، روابط عمومی و رسانه، کشف و پرورش استعداد، شایستگی مدیریت و رویدادهای ورزشی در اولویت های بعدی قرار می‌گیرند. کوزه‌چیان و همکاران (۱۳۹۴) در پژوهشی نشان دادند که موانع فرهنگی، جغرافیایی و رسانه‌ای، مسائل مالی، مدیریت و برنامه‌ریزی، زیرساخت‌ها، امکانات و تجهیزات، برگزاری مسابقات و اردوها، مسائل آموزشی و فناوری، نیروی انسانی و کشف و پرورش استعداد به عنوان مهم‌ترین موانع کسب مدال در رشته کشتی در استان‌های ناموفق ایران می‌باشند. نتایج مقاله رضانی نژاد و همکاران (۱۳۹۲) نشان داد که انگیزه‌های هویت ورزشی و تیمی، پیروزی و لذت و عامل موقعیت فنی و اجرایی مهم‌ترین انگیزه‌های حضور تماشاگران کشتی بودند. نتایج پژوهش قاسمی و همکاران (۱۳۹۲) در مورد وضعیت پوشش خبری ورزش کشتی در مطبوعات ورزشی منتخب در سه ماهه منتهی به المپیک ۲۰۰۸ پکن نشان داد که کمتر از ۵ درصد مطالب و عکس‌ها مربوط به کشتی است و بیشتر از ۹۰ درصد به فوتبال اختصاص دارد. نتایج پژوهش گودرزی و هنری (۱۳۸۶) این

موضوع را نشان داد که از قوت‌های نظام جامع کشتی کشور، وجود استعداد‌های اقلیمی در ورزش کشور و همکاری رسانه‌های گروهی و پرداختن به ورزش، از ضعف‌ها نبود برنامه‌های راهبردی برای ورزش کشور و عدم وجود شایسته‌سالاری، از فرصت‌ها علاقه مردم به ورزش کشتی و برگزاری مسابقات منظم برای همه سنین، از تهدیدها وجود مدیریت سنتی حاکم بر ورزش کشتی کشور و باندبازی‌های مختلف در اهالی کشتی کشور است.

سیلیسنیکی و همکاران<sup>۱</sup> (۲۰۲۱) در پژوهشی خود نشان دادند که قدرت بی‌هوای، زمان عکس العمل، استقامت ویژه بدنی و مهارت‌های فنی در موفقیت ورزشکاران تاثیر گذار است. نتایج پژوهش سینولنگا و همکاران<sup>۲</sup> (۲۰۲۰) نشان داد که تمرین بدنی، اهداف مربی، سبک مربی، برنامه‌ریزی، انگیزه ورزشکار، مدیریت رفتار ورزشکار، آموزش‌های مهارت‌های فنی، شخصیت‌سازی، برقراری ارتباط مناسب مربی با ورزشکار، بدنسازی درست، تغذیه مناسب بر موفقیت کشتی در انواع مسابقات نقش دارد. بررسی لاتشف و همکاران<sup>۳</sup> (۲۰۱۹) نشان داد که مسابقات قبل از المپیک بر نتایج ورزشکاران در مسابقات المپیک تاثیر دارد. نتایج پژوهش کینار<sup>۴</sup> (۲۰۱۹) تاثیر آزمون‌های استعدادیابی برای شناخت ورزشکاران با استعداد، دارای فیزیک بدنی مناسب کشتی و هوش بالا را بیان می‌کند. بررسی نتایج پژوهش گولد و همکاران<sup>۵</sup> (۲۰۱۷) نشان می‌دهد که توسعه مهارت‌های روانشناسی ورزشکاران در مسابقات آسیایی، جهانی و المپیک نقش بسیار مهمی در موفقیت ورزشکاران دارد.

توجه به ورزش کشتی به خصوص کشتی آزاد به علت ریشه‌دار بودن این ورزش در کشور ما بسیار حائز اهمیت است. از طرف دیگر، المپیک بزرگ‌ترین میدان ورزشی به حساب می‌آید و عملکرد کشورها در این ورزش بیشتر در المپیک به نمایش گذاشته می‌شود. تحلیل نتایج چند المپیک گذشته ایران و کشورهای دیگر و اهمیت ورود مدیریت ورزشی در کشتی، این ضرورت را نشان می‌دهد که باید یک الگوی جامع برای مدیریت کشتی آزاد در ایران وجود داشته باشد. همچنین تاکنون در هیچ مقاله داخلی و خارجی به مدیریت کشتی آزاد برای مسابقات المپیک پرداخته نشده است. بنابراین پژوهش حاضر با توجه به ضرورت و اهمیت مسئله مدیریت کشتی آزاد ایران، شکاف تحقیقاتی موجود به علت جدید بودن موضوع و اولویت زمانی اجرایی به دلیل نیاز فدراسیون کشتی ایران برای المپیک پیش رو، به دنبال طراحی الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس می‌باشد.

<sup>1</sup> Cieśliński et al.

<sup>2</sup> Sinulingga et al.

<sup>3</sup> Latyshev et al.

<sup>4</sup> Kaynar

<sup>5</sup> Gould et al.

## روش‌شناسی پژوهش

روش اجرای این پژوهش به صورت کیفی و بر اساس نظریه داده بنیاد<sup>۱</sup> می باشد که با هدف ارائه الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس انجام پذیرفت. به علت نوظهور بودن پدیده مدیریت در کشتی آزاد برای مسابقات المپیک، پیشینه پژوهشی اندک، فقدان ابزار پرسشنامه‌ای مرتبط و پاسخگویی به این پرسش که با چه الگویی می توان بهترین مدیریت را در کشتی آزاد برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس داشت، از روش تحقیق کیفی از نوع نظریه داده بنیاد با رویکرد استراوس و کوربین<sup>۲</sup> (۱۹۹۸) استفاده شد. در روش استراوس کوربین، محقق ضمن تعیین پدیده محوری، سه مرحله کدگذاری باز، محوری و انتخابی را در قالب شرایط علی، شرایط زمینه‌ای، عوامل مداخله‌گر، راهبردها و پیامدها انجام می‌دهد. جامعه آماری پژوهش، مسئولان فدراسیون، مربیان حرفه‌ای، ورزشکاران حرفه‌ای، پیشکسوتان، کارشناسان کشتی آزاد ایران و اعضای هیئت علمی دانشگاه‌ها بودند. مصاحبه‌ها نیز تا حد اشباع نظری ادامه یافت و در نهایت ۱۷ مصاحبه انجام پذیرفت. در جدول ۱ اطلاعات مشارکت کنندگان در پژوهش نشان داده شده است:

جدول ۱: اطلاعات مشارکت کنندگان در پژوهش

مشارکت کنندگان	جنسیت	سن	سمت
۱	مرد	۴۵	پیشکسوت کشتی
۲	مرد	۲۶	کشتی‌گیر حرفه‌ای
۳	مرد	۳۲	کشتی‌گیر حرفه‌ای
۴	مرد	۶۶	کارشناس کشتی
۵	مرد	۴۴	پیشکسوت کشتی
۶	مرد	۴۳	مسئول فدراسیون کشتی
۷	مرد	۶۵	کارشناس کشتی
۸	مرد	۵۷	مربی حرفه‌ای و کارشناس کشتی
۹	مرد	۵۷	دکتری فیزیولوژی ورزشی و هیئت علمی دانشگاه
۱۰	مرد	۵۰	مربی حرفه‌ای کشتی
۱۱	مرد	۵۵	کارشناس کشتی
۱۲	مرد	۴۳	کارشناس کشتی
۱۳	مرد	۲۰	ورزشکار حرفه‌ای
۱۴	مرد	۲۷	ورزشکار حرفه‌ای
۱۵	مرد	۵۷	دکتری مدیریت ورزشی و هیئت علمی دانشگاه
۱۶	مرد	۴۹	مربی حرفه‌ای
۱۷	مرد	۴۵	مسئول فدراسیون کشتی

<sup>1</sup> Grounded Theory

<sup>2</sup> Strauss & Corbin

جهت تعیین روایی و پایایی در روش تحقیق کیفی از معیارهای اعتبار، انتقال‌پذیری، قابلیت اعتماد و تاییدپذیری استفاده شد. به منظور اعتبار بخشی، متن مصاحبه‌ها و روش کدگذاری برای چند نفر از مشارکت‌کنندگان ارسال و نقطه نظرات آن‌ها اعمال شد. به منظور انتقال‌پذیری، گزارش همه مراحل پژوهش و ویژگی‌های جمعیت‌شناختی نمونه‌ها صورت گرفت. برای بررسی پایایی از روش توافق درون موضوعی دو کدگذار استفاده شد. در این روش، دو کدگذار (ارزیاب) که با فرآیند کدگذاری آشنا هستند، در یک فاصله زمانی کوتاه، چند مصاحبه یکسان را کدگذاری می‌کنند و در هر کدام از مصاحبه‌ها، کدهایی که در نظر دو نفر مشابه هستند با عنوان «توافق» و کدهایی که غیرمشابه هستند با عنوان «عدم توافق» مشخص می‌شوند. به همین منظور در این پژوهش، دو کدگذار متخصص در رشته مدیریت ورزشی و آشنا به روش کدگذاری، مصاحبه‌ها را کدگذاری کردند و درصد توافق بین دو کدگذار با استفاده از فرمول زیر، ۸۰ درصد به دست آمد که با توجه به اینکه این میزان بالای ۶۰ درصد است، پایایی پژوهش مورد تایید قرار گرفت. نتایج در جدول ۱ آمده است:

$$\text{درصد پایایی} = \frac{\text{تعداد توافقات}}{\text{تعداد کل کدها}} \times 100$$

جدول ۲: نتایج بررسی پایایی دو کدگذار

شماره مصاحبه	تعداد کل کدها	تعداد توافقات	تعداد عدم توافقات	درصد پایایی
۳	۲۷	۱۱	۵	٪۸۱/۴۸
۸	۳۹	۱۵	۹	٪۷۶/۹۲
۱۱	۲۴	۱۰	۴	٪۸۳/۳۳
کل	۹۰	۳۶	۱۸	٪۸۰

برای تاییدپذیری، چند نفر از جامعه آماری مربوط که خارج از فرآیند پژوهش بودند، همه مراحل پژوهش را بازبینی کردند و نقطه نظرات آن‌ها اعمال شد.

## یافته‌های پژوهش

پس از کدگذاری متن تمامی مصاحبه‌ها، با کدگذاری باز، کد اولیه و با کدگذاری محوری، کد ثانویه شناسایی شدند که در قالب کدگذاری انتخابی در ۵ مقوله شرایط علی، شرایط زمینه‌ای، عوامل مداخله گر، راهبردها و پیامدهای الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس تقسیم‌بندی شدند. اغلب نظرات، حول محور مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس بودند. در نتیجه پدیده

## الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

محوری، الگوی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس در نظر گرفته شد. در ادامه هر یک از مقوله‌ها، مفاهیم و کدهای استخراج شده شرح داده می‌شود.

### شرایط علی استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

شرایط علی، شرایطی هستند که سبب ایجاد و نیاز به توسعه پدیده محوری می‌شوند. در این زمینه، ۱۱ کد به عنوان شرایط علی استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس شناسایی شدند. کدهای مربوط، در چهار مفهوم ضعف‌های کشتی آزاد ایران در المپیک، خطرات موجود در کشتی آزاد ایران برای المپیک، نیازهای کشتی آزاد ایران برای المپیک، عوامل تاثیرگذار در عملکرد کشتی آزاد ایران برای المپیک قرار گرفتند. این کدها و مفاهیم شرایط علی در جدول ۳ نمایش داده شده است:

مقوله کلی	مفهوم	کد	فراوانی
		۱- نیاز به بهبود عملکرد کشتی‌گیران آزاد برای المپیک	۱۰
		۲۰۲۴ پاریس	
	ضعف‌های کشتی آزاد ایران	۲- نیاز به بهبود عملکرد کادرفنی کشتی آزاد برای المپیک	۵
	در المپیک	۲۰۲۴ پاریس	
		۳- نیاز به مدیریت صحیح کشتی آزاد ایران برای المپیک	۱۱
		۲۰۲۴ پاریس	
	خطرات موجود در کشتی	۴- دور شدن ایران از قدرت برتر کشتی در جهان	۶
	آزاد ایران برای المپیک	۵- دور شدن کشتی‌گیران آزاد از سبک کشتی ایرانی	۹
		۶- اهمیت عملکرد رشته کشتی به عنوان ورزش سنتی و اول	۷
شرایط علی		ایران در المپیک	
	نیازهای کشتی آزاد ایران	۷- نیاز به مدال‌آوری بیشتر برای مسابقات المپیک ۲۰۲۴	۱۰
	برای المپیک	پاریس	
		۸- راهبردهای لازم برای استفاده حداکثری از ظرفیت-	۵
		های کشتی در ایران	
		۹- اهمیت بدنسازی و آمادگی جسمانی مناسب برای	۱۷
	عوامل تاثیرگذار در	مسابقات المپیک	
	عملکرد کشتی آزاد ایران	۱۰- اهمیت عوامل روانی برای مسابقات المپیک	۱۷
	برای المپیک	۱۱- راهبردهای موردنیاز برای استفاده از علوم و فنون	۹
		جدید در کشتی آزاد	

شرایط زمینه‌ای استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

شرایط زمینه‌ای، شامل مجموعه‌ای از متغیرها و مقوله‌های خاص است که بر پدیده محوری و راهبردهای آن تاثیر می‌گذارد. در این زمینه، ۱۴ کد به عنوان شرایط زمینه‌ای استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس شناسایی شدند. کدهای مربوط، در چهار مفهوم عوامل مرتبط با فدراسیون، عوامل مرتبط با ورزشکاران، عوامل مرتبط با جامعه و عوامل مرتبط با دولت‌ها و سازمان‌ها قرار گرفتند. کدها و مفاهیم شرایط زمینه‌ای در جدول ۴ آمده است:

جدول ۴: کدها و مفاهیم شرایط زمینه‌ای استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

مقوله کلی	مفهوم	کد	فراوانی
		۱- حمایت و پشتیبانی فدراسیون کشتی	۳
	عوامل مرتبط با فدراسیون	۲- امکانات مالی مناسب فدراسیون کشتی	۴
		۳- برگزاری اردوهای تمرینی و مسابقات ورزشی	۶
		۴- وجود استعدادها فراوان در کشور	۱۰
		۵- بالابودن ظرفیت کشتی ایران	۸
	عوامل مرتبط با ورزشکاران	۶- با انگیزه بودن کشتی‌گیران جوان در میدان مسابقه	۴
		۷- جسارت کشتی‌گیران جوان در میدان مسابقه	۳
شرایط زمینه‌ای		۸- غیرت کشتی‌گیران در میدان المپیک برای کسب مدال	۵
		۹- تمایل و علاقه مردم به ورزش کشتی	۵
		۱۰- حمایت مردم از ورزش کشتی	۴
	عوامل مرتبط با جامعه	۱۱- کشتی به عنوان ورزش سنتی کشور	۶
		۱۲- حمایت مردم از کشتی‌گیران حتی پس از باخت در میدان مسابقه	۴
	عوامل مرتبط با دولت‌ها و سازمان‌ها	۱۳- حمایت دولت از کشتی به عنوان ورزش اول کشور	۵
		۱۴- همکاری صدا و سیما و پرداختن به کشتی	۷

عوامل مداخله‌گر استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس



## الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

عوامل مداخله‌گر، عواملی هستند که همراه با شرایط زمینه‌ای، راهبردهای استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس را تحت تاثیر قرار می‌دهند. در این زمینه، ۲۸ کد به عنوان عوامل مداخله‌گر استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس شناسایی شدند. کدهای مربوط، در پنج مفهوم عوامل فردی کشتی‌گیر، عوامل فنی، عوامل جسمانی، عوامل روانی و عوامل مدیریتی قرار گرفتند. کدها و مفاهیم عوامل مداخله‌گر در جدول ۵ نمایش داده شده است:



جدول ۵: کدها و مفاهیم عوامل مداخله گر استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران

برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

مقاله کلی	مفهوم	کد	فراوانی
عوامل فردی کشتی گیر		۱- اشتباهات فردی کشتی گیران در میدان مسابقه	۳
		۲- ایرادات تکنیکی و فنی برخی کشتی گیران	۶
		۳- نداشتن راهبرد و برنامه توسط کشتی گیر برای مسابقه	۲
		۴- تهاجمی نبودن برخی کشتی گیران در میدان مسابقه	۳
		۵- زود تسلیم شدن کشتی گیران در طول رقابت	۴
		۶- واگذار کردن کشتی های پایاپای توسط کشتی گیران	۲
		۷- سرحال و جنگنده نبودن کشتی گیران در میدان مسابقه	۳
		۸- خطر تبدیل کشتی گیران از کشتی گیر تهاجمی به تدافعی	۲
عوامل فنی		۹- برطرف نکردن اشکالات فنی و تاکتیکی کشتی گیران در رده های پایه	۴
		۱۰- استفاده نکردن از فنون کشتی ایرانی و ساده کشتی گرفتن	۸
		۱۱- عدم آموزش آموخته های جدید به کشتی گیران	۴
		۱۲- عدم استفاده از فنون و تکنیک های جدید کشتی	۵
		۱۳- پایین بودن توان کادر فنی	۳
		۱۴- استفاده نکردن کشتی گیران از فنون کشتی مانند زیرگیری و... و اتکا به خارج کردن پای حریف از تشک برای کسب امتیاز	۴
		۱۵- ضعف شدید در بدنسازی کشتی گیران	۱۷
		۱۶- کم آوردن کشتی گیران از لحاظ آمادگی بدنی در زمان دوم مسابقه	۱۷
		۱۷- آماده نبودن کشتی گیران از لحاظ بدنی برای میدان بزرگ المپیک	۶
		۱۸- مشکلات روانی ورزشکاران در میدان مسابقه	۱۷
عوامل روانی		۱۹- فشار روانی وارده بر برخی کشتی گیران مدال- آور المپیک گذشته برای مدال آوری مجدد	۴
		۲۰- واکنش های مخرب و استرس زا کادر فنی بعد از باخت کشتی گیر نسبت به او	۶
		۲۱- ناراحتی شدید کشتی گیران بعد از باخت	۳

## الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

۲	۲۲- فشار روانی وارده بر کشتی گیران برای مبارزه با قهرمانان شکست ناپذیر کشورهای دیگر	
۴	۲۳- عدم استفاده از پیشکسوتان مدال آور کشتی در کنار کادر فنی در مسابقات المپیک	
۵	۲۴- ارتقا ندادن سطح کشتی با علوم و فنون جدید	
۶	۲۵- دیده نشدن مربیان سازنده	
۴	۲۶- استرس شغلی مربیان	عوامل مدیریتی
۵	۲۷- عدم استفاده از مربیان زبده در مربیگری رده- های مختلف	
۳	۲۸- هزینه های مالی بالا برای شرکت در مسابقات خارج از کشور	

### راهبردهای استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

راهبردها، استراتژی هایی هستند که در واکنش به پدیده محوری و تحت تاثیر عوامل مداخله گر و شرایط زمینه ای اتخاذ می شوند. در این زمینه، ۳۵ کد به عنوان راهبردهای استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس شناسایی شدند. کدهای مربوط، در پنج مفهوم توسعه فردی کشتی گیر، توسعه فنی، توسعه جسمانی، توسعه روانی و توسعه مدیریتی قرار گرفتند. کدها و مفاهیم راهبردها در جدول ۶ آمده است:

جدول ۶: کدها و مفاهیم راهبردهای استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

مقوله کلی	مفهوم	کد	فراوانی
راهبردها	توسعه فردی کشتی گیر	۱- کاهش اشتباهات فردی کشتی گیر با رعایت دقت و عملکرد مناسب	۳
		۲- تدوین راهبرد و برنامه کشتی گرفتن توسط کشتی گیر برای رقابت	۳
		۳- استفاده نمودن از شیوه های مختلف برای کشتی با افراد مختلف	۲
		۴- جمع آوری امتیاز توسط کشتی گیر در وقت اول مسابقه	۴
	توسعه فنی	۵- داشتن سبک کشتی توسط هر کشتی گیر	۳
		۶- بالابردن اعتماد به نفس کشتی گیران	۲
		۷- بهبود عملکرد فنی و تکنیکی کشتی گیران	۷
		۸- استفاده از فنون و تکنیک های جدید کشتی	۵
		۹- توجه مربیان به مشکلات تکنیکی کشتی گیران و حل آن ها	۵

- ۱۰- استفاده از فنون کشتی ایرانی، کشتی رو به جلو،  
کشتی زیرگیری و ...
- ۱۱- استفاده از مربیان با دانش و آشنا با فنون جدید
- ۱۲- آموزش مناسب فنون کشتی توسط مربیان رده‌های پایه
- ۱۳- آزاد گذاشتن کشتی‌گیران برای کشتی گرفتن به  
سبک شخصی خود
- ۱۴- استفاده از تیم بدنسازی مجرب برای بهبود بدنسازی  
کشتی‌گیران
- ۱۵- آماده نمودن حداکثری ورزشکاران از لحاظ بدنی  
برای میدان بزرگ المپیک
- ۱۶- بهبود آمادگی جسمانی کشتی‌گیران
- ۱۷- بهبود وضعیت تغذیه و خواب کشتی‌گیران
- ۱۸- استفاده از روانشناس و تیم روانشناسی در کنار  
کشتی‌گیران در میدان المپیک
- ۱۹- ارائه بازخوردهای سازنده توسط مربیان به کشتی  
گیران در میدان مسابقه
- ۲۰- حمایت نمودن مربی از ورزشکار شکست‌خورده در  
میدان مسابقه
- ۲۱- وارد نکردن فشار روانی به کشتی‌گیران مدال‌آور  
المپیک‌های گذشته برای مدال‌آوری مجدد
- ۲۲- آماده نمودن کشتی‌گیران از لحاظ روانی برای  
مسابقات المپیک
- ۲۳- برگزاری مسابقات مختلف در همه اوزان و سطوح
- ۲۴- استفاده از پیشکسوتان مدال‌آور المپیک‌های گذشته  
در کنار کادر فنی در مسابقات المپیک
- ۲۵- تدوین و اجرا فرآیند مدیریت استعداد اصولی
- ۲۶- استفاده از بهترین مربیان در رده‌های پایه
- ۲۷- انتخاب نکردن تیم ملی توسط کادر فنی
- ۲۸- استفاده از قهرمانان در حال حاضر المپیک برای مربیگری
- ۲۹- برگزاری عادلانه مسابقات انتخابی
- ۳۰- برگزاری برنامه‌ی استعدادیابی کشتی در صدا و سیما
- ۳۱- شناسایی و آموزش نوجوانان با استعداد از همه نقاط  
کشور و پرورش آن‌ها برای المپیک
- توسعه جسمانی
- توسعه روانی
- توسعه مدیریتی

## الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

- ۴-آموزش و ارتقای علم مربیان رده‌های پایه ۴  
 ۳۳-برگزاری کلاس‌های مربیگری ۴  
 ۳۴-مدیریت بحران توسط سرمربی در میدان المپیک ۶  
 ۳۵-استفاده از همه ظرفیت‌ها، حامیان، پیشکسوتان ۶  
 کشتی و سایر افراد در هریک از بخش‌های کشتی آزاد

### پیامدهای استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

پیامدها، نتایج استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس است. در این زمینه، ۱۳ کد به عنوان پیامدهای استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس شناسایی شدند. کدهای مربوط، در چهار مفهوم ارتقای عملکرد کشتی آزاد در المپیک، ارتقای عملکرد کادر فنی کشتی آزاد در المپیک، ارتقای عملکرد کشتی‌گیران آزاد در المپیک، ارتقای وضعیت مدیریت کشتی آزاد ایران قرار گرفتند. کدها و مفاهیم پیامدها در جدول ۷ نمایش داده شده است:

جدول ۷: کدها و مفاهیم پیامدهای استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

مقوله کلی	مفهوم	کد	فراوانی
		۱-مدال‌آوری بیشتر کشتی آزاد در المپیک ۲۰۲۴ پاریس	۱۱
	ارتقای عملکرد کشتی آزاد در المپیک	۲-تبدیل کشتی آزاد ایران به چند قدرت برتر کشتی در جهان	۷
		۳-بهبود رتبه کشتی آزاد ایران در رده‌بندی کلی المپیک	۶
		۴-حضور کادر فنی قوی در المپیک ۲۰۲۴ پاریس	۵
	ارتقای عملکرد کادر فنی کشتی آزاد در المپیک	۵-حضور مربیان سازنده در همه رده‌ها	۴
		۶-حضور سرمربی کارآزموده و دارای قدرت مدیریت بحران در المپیک	۶
پیامدها		۷-بدنسازي و شرایط آمادگی بدنی مناسب کشتی-گیران برای المپیک	۱۶
	ارتقای عملکرد کشتی‌گیران آزاد در المپیک	۸-کاهش فشارهای روانی کشتی‌گیران در میدان المپیک	۱۵
		۹-استفاده حداکثری کشتی‌گیران از فنون کشتی ایرانی	۷
		۱۰-عملکرد مناسب کشتی‌گیران آزاد در المپیک ۲۰۲۴ پاریس	۵
	ارتقای وضعیت مدیریت کشتی آزاد ایران	۱۱-پرورش کشتی‌گیران فراوان از نقاط مختلف کشور	۶
		۱۲-ورود مدیریت و علوم و فنون جدید در کشتی آزاد ایران	۴

۱۳- جذب و همکاری همه افراد سازنده،

پیشکسوتان، مربیان، حامیان و... در بخش‌های ۳

مختلف فدراسیون کشتی

الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس در شکل ۱ نمایش داده شده است. شرایط علی، ضرورت‌های پدیده محوری را الگوی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس است، نشان می‌دهند و راهبردها با توجه به شرایط زمینه‌ای و عوامل مداخله‌گر معین شده است. در نتیجه، پیامدهای استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس نیز مشخص شده است.



شکل ۱: الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

## بحث و نتیجه‌گیری

مطابق نتایج پژوهش، الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس بر اساس شرایط علی، شرایط زمینه‌ای، عوامل مداخله‌گر، راهبردها و پیامدها (با تأکید بر بررسی المپیک ۲۰۲۰ توکیو) ارائه شده است. شرایط علی دربرگیرنده ضعف‌های کشتی آزاد ایران در المپیک، خطرات موجود در کشتی آزاد ایران برای المپیک، نیازهای کشتی آزاد ایران برای المپیک، عول تاثیرگذار در کشتی آزاد برای المپیک است که ضرورت تدوین الگویی به منظور مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس را نشان می‌دهد. ضعف‌هایی که در کشتی آزاد ایران در چندسال اخیر وجود داشته، نشان‌دهنده این

## الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

موضوع است که کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس، نیازمند بهبود عملکرد کشتی گیران، بهبود عملکرد کادر فنی و همچنین نیازمند مدیریت صحیح کشتی آزاد است. این موضوع خطراتی را برای کشتی آزاد ایران در المپیک ایجاد کرده و باعث شده که ایران از اینکه جزو قدرت‌های برتر کشتی در جهان باشد، دور شود و همچنین کشتی‌گیران آزاد از سبک کشتی ایرانی فاصله بگیرند؛ در حالی که کشتی آزاد جزو ورزش‌هایی است که پیشینه تاریخی در ایران دارد. به دلیل اینکه رشته ورزشی کشتی، ورزش اول و سنتی ایران است، عملکرد کشتی آزاد در انواع مسابقات ورزشی به‌خصوص رویداد بزرگ ورزشی مثل المپیک بسیار حائز اهمیت است. ایران در این رشته ورزشی نیاز به مدال‌آوری بیش‌تری نسبت به المپیک‌های گذشته در المپیک ۲۰۲۴ پاریس دارد و راهبردهایی لازم است اتخاذ شود تا از ظرفیت کشتی آزاد ایران که در کشور بسیار بالاست، استفاده حداکثری شود. همچنین عواملی در عملکرد کشتی آزاد ایران در المپیک تاثیرگذار هستند که نیاز است در کشتی ایران به آن‌ها توجه شود. در همه کشورها نیز به این عوامل توجه می‌شود و برای آن‌ها برنامه‌ریزی‌های دقیقی صورت می‌گیرد. یکی از این موارد، توجه به بدنسازی و آمادگی جسمانی ورزشکار و پرورش آن‌هاست. از سوی دیگر، عوامل روانی مانند آزمون روانی ورزشکاران در عملکرد آن‌ها تاثیر دارد. در بخش فنی نیز لازم است راهبردهایی اتخاذ شود که از علوم و فنون جدید در کشتی آزاد ایران نیز استفاده گردد، چرا که با توجه به نتایج کشتی آزاد در المپیک‌ها، ثابت شده است تنها استفاده از فنون قدیمی در این دوره فناوری و رشد، نتیجه قابل قبولی نمی‌دهد. یافته‌های پژوهش با نتایج پژوهش کوزه‌چیان و همکاران (۱۳۹۴) همسوست. در این پژوهش نشان داده شد که شرایطی مانند ضعف در مدیریت کشتی آزاد ایران، مشکلاتی که در نیروی انسانی و آموزش آن‌ها وجود دارد و همچنین امکانات و زیرساخت‌های موجود از عواملی است که در حال حاضر در کشتی آزاد ایران، نیازمند توجه و برنامه‌ریزی برای دستیابی به یک مدیریت صحیح و همه‌جانبه در کشتی آزاد است. دلیل همسویی این پژوهش با پژوهش حاضر این است که حیطه مدیریت و برنامه‌ریزی و عوامل مرتبط به آن، به عنوان مهم‌ترین حیطه در نوسان نتایج کشتی ایران در بازی‌های المپیک است.

شرایط زمینه‌ای که کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس دارد شامل عوامل مرتبط با فدراسیون، عوامل مرتبط با ورزشکاران، عوامل مرتبط با جامعه، عوامل مرتبط با دولت‌ها و سازمان‌هاست. فدراسیون کشتی ایران دارای نقاط قوتی نیز می‌باشد. به طور مثال، حمایت و پشتیبانی خوبی از ورزشکاران توسط فدراسیون صورت می‌گیرد. امکانات مالی مناسبی از سمت فدراسیون کشتی به این رشته اختصاص می‌یابد و همچنین اردوهای تمرینی و مسابقات ورزشی زیادی به طور منظم در این فدراسیون برگزار می‌شود. وجود حمایت، داشتن امکانات مالی و برگزاری اردوهای تمرینی شرایط خوبی را برای ورزشکاران رشته کشتی آزاد و کادر فنی آن‌ها فراهم می‌کند تا بتوانند عملکرد خوبی در رویدادهای ورزشی از خود نشان

بدهند. جامعه ایران، شرایط مناسبی برای رشته ورزشی کشتی دارد. استعدادهای فراوانی در سرتاسر این کشور وجود دارند که می‌توانند با آموزش و پرورش مناسب برای ایران افتخارآفرینی کنند. این موضوع نشان‌دهنده ظرفیت بالای کشتی آزاد در ایران است. از سوی دیگر، کشتی‌گیران جوان ایرانی در میدان مسابقه با وجود هر شرایطی بسیار با انگیزه هستند و در میدان مسابقه جسارت و غیرت زیادی برای کسب مدال طلا از خود نشان می‌دهند که از دلایل آن علاقه به ورزش اول کشور خود، عرق ایرانی و علاقه به خوشحال کردن مردم کشورشان است. همچنین از سوی جامعه نیز تمایل و علاقه زیادی به ورزش کشتی وجود دارد و مردم ایران از ورزش اول کشور خود در هر صورتی حمایت می‌کنند. این علاقه به کشتی در مردم ایران به حدی است که حتی اگر کشتی‌گیران کشورشان در مسابقه کسب مدال نکنند هم از آن کشتی‌گیر حمایت می‌کنند. دولت و سازمان‌های مختلف در ایران نیز از ورزش سنتی و اول ایران حمایت می‌کنند و از سوی صدا و سیما نیز این حمایت و همکاری وجود دارد؛ به طوری که همه مسابقات و رویدادهایی که رشته ورزشی کشتی در آن حضور دارد را به نمایش می‌گذارند. برنامه‌های مناسب و گزارش‌های خوبی از این مسابقات تهیه می‌کنند. با حضور کارشناسان، ورزشکاران، مربیان و اعضای فدراسیون، نقاط قوت و ضعف این رشته ورزشی را تحلیل می‌کنند و تلاش خوبی برای بهبود عملکرد و حمایت از رشته کشتی در ایران دارند. یافته‌های پژوهش با نتایج پژوهش گودرزی و هنری (۱۳۸۶) و طاهری و همکاران (۱۳۹۹) همسو می‌باشد، زیرا در این پژوهش‌ها نیز از نقاط قوت کشتی آزاد ایران، جوانان با انگیزه و مستعد، منابع مالی مناسب، برگزاری مسابقات ورزشی در همه سطوح، حمایت انواع سازمان‌ها یاد شده است. وجود این نقاط قوت می‌تواند زمینه‌های مثبتی برای رشد کشتی آزاد ایران و مدال‌آوری بیشتر در رویدادهای بزرگ ورزشی مانند المپیک باشد.

عوامل مداخله‌گر یا مشکلاتی که کشتی آزاد ایران بر اساس بررسی در عملکرد المپیک ۲۰۲۰ توکیو دارد شامل عوامل فردی کشتی‌گیر، عوامل فنی، عوامل جسمانی، عوامل روانی، عوامل مدیریتی می‌باشد. در بخش عوامل فردی، خود کشتی‌گیران نیز دارای برخی اشتباهات فردی در میدان مسابقه بودند. ایرادات تکنیکی و فنی در تعدادی از کشتی‌گیران در المپیک‌های گذشته به‌خصوص المپیک ۲۰۲۰ توکیو مشاهده شد. برخی از کشتی‌گیران راهبرد و برنامه مناسبی برای مسابقه نداشتند. برخی دیگر در میدان مسابقه، شیوه کشتی تهاجمی را نداشتند و زود در میدان مسابقه تسلیم می‌شدند- در حالی که برای مسابقات بزرگی مثل المپیک، دفاعی کشتی گرفتن موجب شکست ورزشکار می‌شود و در این میدان بزرگ باید تهاجمی کشتی گرفت تا قهرمان شد. برخی از ورزشکاران ما بعد از عقب افتادن از لحاظ امتیازی، روحیه خود را از دست می‌دادند و زود تسلیم می‌شدند. این موضوع حتی تا حدی بود که کشتی‌های پایاپای از لحاظ امتیازی را نیز واگذار می‌کردند. یک کشتی‌گیر در میدانی مانند المپیک باید سرحال و جنگنده باشد، اما در برخی از



کشتی‌گیران ما این موضوع دیده نمی‌شود. در بخش عوامل فنی، خطرات و مشکلاتی در کشتی آزاد ایران مشاهده شد. از لحاظ فنی اکثر کشتی‌گیران، از کشتی‌گیر تهاجمی به کشتی‌گیر تدافعی تبدیل شدند و بعد از کسب حتی یک یا دو امتیاز می‌خواستند کشتی را به اصطلاح مدیریت کنند و به دنبال کسب امتیاز نبودند. این موضوع از عواملی بود که باعث شکست آن‌ها می‌شد. برخی اشکالات فنی و تاکتیکی در المپیک‌های گذشته به خصوص المپیک ۲۰۲۰ توکیو در کشتی‌گیران مشاهده شد. این مشکلات تاکتیکی بیشتر باید در رده‌های پایه حل شود و میدان بزرگی مانند المپیک، جایی برای حل این مشکلات نیست. از سوی دیگر، با اینکه خیلی از فنون کشتی آزاد مانند زیرگیری، ایرانی هستند، اما کشتی‌گیران ما از این فنون خیلی کم استفاده می‌کردند، ساده گشتی می‌گرفتند و اتکا به خارج کردن پای حریف از تشک برای کسب امتیاز داشتند و در حالی که این نکته باید نقطه قوت کشتی آزاد ایران به شمار می‌رفت، تبدیل به یک نقطه ضعف شده بود. دیگر نمی‌توان تنها با اتکا به شیوه‌های قدیمی در رویدادهای بزرگی مانند المپیک کسب مدال کرد، بلکه باید فنون و تکنیک‌های جدید کشتی را آموخت و دائماً اطلاعات را به روز کرد. در حالی که این امر در کشتی آزاد ایران دیده نشد و همه این مسائل، پایین بودن توان کادر فنی کشتی آزاد در المپیک ۲۰۲۰ توکیو را نشان می‌داد. همچنین ضعف‌های جسمانی نیز در ورزشکاران به طور شدیدی نمود پیدا کرده بود. کشتی‌گیران ایرانی ضعف شدیدی از لحاظ بدنسازی در میدان مسابقه داشتند. این کشتی‌گیران از لحاظ بدنی در وقت دوم مسابقه کم می‌آوردند و خسته می‌شدند. این موضوع نشان دهنده آماده نبودن کشتی‌گیران از لحاظ بدنی برای میدان بزرگی همچون المپیک است. در کنار عوامل جسمانی، عوامل روانی زیادی به عنوان نقطه ضعف در کشتی آزاد ایران دیده شد. ورزشکاران در میدان مسابقه دچار مشکلات روحی می‌شدند. آن‌ها نمی‌توانستند عقب افتادن در زمان مسابقه از جنبه امتیازی، باخت یک مسابقه و... را از لحاظ روانی تحمل کنند. فشار روانی زیادی بر روی برخی کشتی‌گیران مدال آور المپیک‌های پیشین بود. این فشار تا حدی بود که نگاه جامعه به این کشتی‌گیران به صورتی بود که وظیفه این ورزشکاران است که باخت کاروان ایران در المپیک ۲۰۲۰ توکیو در سایر رشته‌ها را جبران کنند و حتماً باید کسب مدال طلا کنند. مورد بعدی که جزو نقاط ضعف بسیار مهم به حساب می‌آید، این بود که بعد از باخت کشتی‌گیر، کادر فنی، واکنش‌های مخرب و استرس‌زایی برای کشتی‌گیر ایجاد می‌کردند. کشتی‌گیران ایرانی نیز بعد از باخت دچار ناراحتی‌های شدیدی می‌شدند. این کشتی‌گیران، برای مبارزه با قهرمانان شکست‌ناپذیر کشورهای دیگر هم دچار فشار روانی می‌شدند. همچنین از ضعف‌های مدیریتی که در کشتی آزاد ایران مشاهده می‌شد، می‌توان به مواردی از جمله عدم استفاده از پیشکسوتان مدال‌آور کشتی در کنار کادر فنی در مسابقات المپیک اشاره کرد. همچنین مربیان سازنده و زبده که می‌توانند کمک زیادی به کشتی آزاد ایران کنند، در بخش‌های مختلف دیده نشدند. از سوی دیگر، خود مربیان هم از لحاظ شغلی مشکلاتی داشتند که فشار روانی برای آن‌ها ایجاد می‌کرد. مورد

بعدی که می‌توان به آن اشاره کرد و فدراسیون کشتی را با مشکل مدیریتی روبه‌رو کرده است، هزینه‌های مالی بالا برای شرکت در مسابقات خارج از کشور می‌باشد. این یافته‌ها با نتیجه پژوهش رضانی نژاد و همکاران (۱۳۹۸)، عسگری و همکاران (۱۳۹۴) و قاسمی و همکاران (۱۳۹۲) همخوانی دارد. در پژوهش رضانی نژاد و همکاران (۱۳۹۸) به مشکلات فردی و شغلی ورزشکاران و کادر فنی اشاره شده است و اهمیت این دو موضوع را در عملکرد ورزشکاران نشان می‌دهد. در پژوهش عسگری و همکاران (۱۳۹۴) و قاسمی و همکاران (۱۳۹۲)، مسائل مدیریتی، فنی، امکاناتی، نیروی انسانی و شغلی به عنوان نقاط ضعف کشتی آزاد ایران مطرح شدند.

راهبردهای مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس شامل توسعه فردی کشتی‌گیر، توسعه فنی، توسعه جسمانی، توسعه روانی و توسعه مدیریتی می‌باشد. از راهکارهای توسعه فردی کشتی‌گیر برای عملکرد موفق در المپیک ۲۰۲۴ می‌توان به مواردی اشاره نمود. خود کشتی‌گیر باید با رعایت دقت و عملکرد مناسب، اشتباهات فردی را کاهش دهد. کشتی‌گیر برای اینکه عملکرد مناسبی در میدان مسابقه داشته باشد، باید از قبل راهبرد و برنامه‌ای برای کشتی گرفتن تدوین کند. این برنامه باید شامل راهبردی خاص برای هر مسابقه و هر حریف باشد؛ به طوری که ورزشکار برای رقابت با هر حریفی باید برنامه خاص خودش را داشته باشد و بدون برنامه وارد تشک مسابقه نشود. از سوی دیگر، برای اینکه یک احساس امنیت و قوتی برای ورزشکار ایجاد شود، بهتر است ورزشکار در وقت اول مسابقه، امتیازات خود را جمع‌آوری کند. همچنین در طول مسابقه باید با افزایش اعتماد به نفس به رقابت خود ادامه دهد که همه این موارد باید توسط ورزشکار خودسازی جسمی و ذهنی شود. نتایج پژوهش با نتایج پژوهش سینولنگا و همکاران (۲۰۲۰) همسوست، زیرا آن‌ها در پژوهش خود بیان کردند که انگیزه ورزشکار، شخصیت‌سازی و برقراری ارتباط مناسب مربی با ورزشکار، در انواع مسابقات نقش دارد. توسعه فنی که از راهبردهای بسیار مهم است و به این نکات اشاره دارد که باید عملکرد فنی و تکنیکی کشتی‌گیران توسط مربیان بهبود بخشیده شود. از فنون و تکنیک‌های جدید کشتی در کنار فنون قدیمی استفاده شود. کادر فنی باید این موارد را به طور تخصصی بررسی کند. مربیان در همه رده‌ها باید به مشکلات تکنیکی ورزشکاران توجه نمایند. مشکلات را ریشه‌یابی و حل کنند. مربیان در آموزش کشتی‌گیران خود باید از فنون کشتی ایرانی که شامل کشتی رو به جلو، کشتی زیرگیری و... است، استفاده حداکثری را ببرند. فدراسیون کشتی باید از مربیان با دانش و متخصص استفاده کند تا این مربیان باعث رشد ورزشکاران شوند. از سوی دیگر، کادر فنی باید کشتی‌گیران را برای کشتی گرفتن به سبک شخصی خود آزاد بگذارند و نباید از یک کشتی‌گیر تهاجمی بخواهند تدافعی کشتی بگیرد. این یافته‌ها با نتایج پژوهش‌های لاتشف و همکاران (۲۰۱۹) و کینار (۲۰۱۹) همخوانی دارد، زیرا آن‌ها در پژوهش‌های خود به مواردی از جمله استفاده از ورزشکاران فنی در مسابقات، استفاده از

آزمون‌های استعدادیابی توسط مربیان برای شناسایی استعدادها اشاره نمودند. همچنین نتایج پژوهش‌ها نشان داد که بهبود عملکرد فنی و تکنیکی ورزشکاران در عملکرد ورزشی آن‌ها تاثیرگذار است. با توجه به ضعف‌های جسمی که در کشتی گیران ایرانی در المپیک ۲۰۲۰ توکیو مشاهده شد، باید راهکارهای لازم اتخاذ شود. به طور مثال، از یک تیم بدنسازی مجرب در کادر فنی تیم کشتی آزاد ایران استفاده گردد. امروزه فوائد استفاده از تیم بدنسازی بر هیچ کسی پوشیده نیست و همه کشورها برای این مورد برنامه‌ریزی دارند. به علت اینکه کشتی گیران در میدان مسابقه به‌خصوص وقت دوم مسابقه از لحاظ بدنی کم می‌آورند، تیم بدنسازی باید ورزشکاران را از لحاظ آمادگی بدنی و آمادگی جسمانی به رشد حداکثری برساند تا آماده حضور در میدان بزرگی مانند المپیک باشند. همچنین وضعیت تغذیه و خواب کشتی گیران، در عملکرد آن‌ها در مسابقه بسیار تاثیر می‌گذارد و باید به این مسائل رسیدگی شود. اگر ورزشکار شب قبل از مسابقه مهم خود، خواب مناسبی به علت استرس نداشته باشد، بر عملکرد در میدان مسابقه تاثیر می‌گذارد. این یافته‌ها با نتایج پژوهش سیلیسنیکی و همکاران (۲۰۲۱) همسوست، زیرا آن‌ها در پژوهش خود بیان کردند که قدرت بی‌هوازی، زمان عکس العمل، استقامت ویژه بدنی، مهارت‌های فنی در موفقیت کشتی گیران تاثیرگذار است. همچنین توسعه روانی ورزشکاران المپیک به علت شرایط اهمیت این مسابقات و استرس‌ها و فشارهایی که ممکن است برای ورزشکار پیش بیاید، بسیار حائز اهمیت است. باید از روانشناس و تیم روانشناسی در کنار کشتی گیران در میدان المپیک استفاده کرد. این تیم با روش‌های روانشناسی خود، استرس و فشارهای ورزشکاران را کاهش می‌دهد و آن‌ها را آماده رقابت در میدان بزرگ المپیک می‌کند. از سوی دیگر، سرمربی و مربی که در کنار ورزشکار در میدان مسابقه است باید بازخوردهای مناسب را به ورزشکار بدهد و نباید بر فشار روانی کشتی گیران بیافزاید. مربی خود باید فشار روانی را کنترل و از ورزشکار در میدان مسابقه در هر صورتی حتی باخت، حمایت کند. همچنین نباید به کشتی گیران مدال‌آور المپیک‌های پیشین برای مدال‌آوری مجدد، فشار روانی وارد کرد، چرا که خود کشتی گیر برای رقابت در این میدان بزرگ دچار استرس می‌شود و این کار استرس او را چند برابر می‌کند و بر عملکردش تاثیر می‌گذارد. این یافته‌ها با نتایج پژوهش گولد و همکاران (۲۰۱۷) همسوست. نتایج این پژوهش نشان داد که توسعه مهارت‌های روانشناسی ورزشکاران در مسابقات آسیایی، جهانی و المپیک عامل بسیار مهمی در موفقیت ورزشکاران است. علم مدیریت برای مدیریت تیم‌های ورزشی در رویداد بزرگی مانند المپیک باید وجود داشته باشد. راهکارهای مدیریتی برای الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۰ توکیو توصیه می‌شود. از جمله این موارد، برگزاری مسابقات ورزشی در همه اوزان و سطوح است. با این مسابقات استعدادها شناسایی می‌شود و کشتی گیران پرورش پیدا می‌کنند. نکته بعدی استفاده از پیشکسوتان مدال آور المپیک‌های گذشته در کنار کادر فنی است. حضور این پیشکسوتان به عنوان قوت قلبی برای کشتی گیران

می‌باشد و می‌تواند راهکارهای فنی و مدیریتی مناسب را در شرایط حساس به کشتی‌گیران گوشزد کنند. از سوی دیگر، برای شناسایی و پرورش ورزشکاران در این رشته باید فرآیند مدیریت استعداد اصولی وجود داشته باشد. در این فرآیند باید از بهترین مربیان در رده‌های پایه استفاده نمود و همچنین نباید تیم ملی توسط کادر فنی انتخاب شود، بلکه بهتر است بر اساس مسابقات و عملکرد چندساله ورزشکاران این تصمیم لحاظ گردد. مسابقات انتخابی نیز باید کاملاً عادلانه برگزار شود تا همه ورزشکاران شانس یکسانی داشته باشند و هر ورزشکاری عملکرد بهتری دارد، انتخاب شود. از قهرمانان در حال حاضر المپیک نیز می‌توان برای مربیگری استفاده نمود. این عمل را سایر کشورهای موفق و مدال‌آور در رشته ورزشی کشتی نیز انجام می‌دهند. استفاده از این افراد به عنوان مربی کمک زیادی به عملکرد کشتی می‌کند. همچنین باید از همه ظرفیت‌ها و سازمان‌ها برای بهبود عملکرد تیم کشتی ایران استفاده نمود. هر کسی به هر نحوی که می‌تواند کمک کند، حامیان، پیشکسوتان، جامعه و... از هر طریقی که می‌تواند به ورزش اول کشور کمک کنند. صدا و سیما نیز با برگزاری برنامه استعدادیابی برای کشتی می‌تواند کمک زیادی به شناسایی استعدادها کند. این امر برای رشته فوتبال انجام شده است و اگر برای رشته کشتی هم انجام شود، بسیار مفید خواهد بود. نکته بعدی اینکه برای شناسایی استعدادها در کشتی آزاد فقط نباید به استان مازندران بسنده نمود و باید استعدادیابی از همه نقاط کشور صورت بگیرد و پرورش استعدادها هم در استان‌های بیشتری انجام شود. برگزاری کلاس‌های مربیگری و آموزش و ارتقای مربیان نیز از نکات مدیریتی دیگری است که باید به آن توجه نمود. سرمربی و مربی که در کنار کادر فنی در میدان ورزشی المپیک حضور می‌یابند، باید مدیریت بحران بلد باشند و این جزو وظایف مهم یک مربی در این سطح است. این یافته‌ها با نتیجه پژوهش مصطفوی و همکاران (۱۳۹۹) همسوست، زیرا آن‌ها در پژوهش خود به اهمیت رسانه و صدا و سیما برای اطلاع رسانی و فراگیر شدن کشتی در جامعه اشاره کردند. همچنین یافته‌ها با نتایج پژوهش رشید لمیر و همکاران (۱۳۹۶) همخوانی دارد، زیرا آن‌ها در پژوهش خود این نکته را بیان کردند که کمک‌های جامعه، حامیان مالی و... در رشد و بهبود عملکرد تیم کشتی آزاد ایران موثر است.

پیامد استفاده از الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس، ارتقای عملکرد کشتی آزاد در المپیک، ارتقای عملکرد کادر فنی کشتی آزاد در المپیک، ارتقای عملکرد کشتی‌گیران آزاد در المپیک و ارتقای وضعیت مدیریت کشتی آزاد ایران می‌باشد. اگر عملکرد کشتی آزاد ایران در المپیک با مدیریت صحیح ارتقا یابد، باعث مدال‌آوری بیشتر در المپیک ۲۰۲۴ پاریس می‌شود و این مسئله سبب می‌گردد که کشتی آزاد ایران به چند قدرت برتر کشتی در جهان تبدیل شود. از سوی دیگر، رتبه کشتی آزاد ایران در رده‌بندی کلی المپیک هم ارتقا می‌یابد. همه این موارد، ظرفیت‌های کشتی آزاد ایران را نشان می‌دهند که با یک مدیریت صحیح می‌توان به آن رسید. ارتقای عملکرد کادر فنی کشتی آزاد ایران سبب به وجود

## الگوی پیشنهادی مدیریت کشتی آزاد ایران برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس

آمدن یک کادر فنی قوی و حضور این کادر فنی قوی در المپیک ۲۰۲۴ می‌شود که از همه لحاظ به تیم کشتی کمک می‌کند. حضور مربیان سازنده در همه رده‌ها و داشتن یک سرمربی کارآزموده و دارای قدرت مدیریت بحران، باعث موفقیت کشتی آزاد ایران در المپیک ۲۰۲۴ توکیو می‌شود. از سوی دیگر، بهبود آمادگی بدنی و بدنسازی مناسب کشتی‌گیران، کاهش فشارهای روانی کشتی‌گیران در میدان المپیک و استفاده حداکثری از فنون کشتی ایرانی باعث می‌شود عملکرد کشتی‌گیران در المپیک ۲۰۲۴ پاریس، عملکرد قابل قبول و رو به رشدی باشد. بهبود عملکرد کشتی‌گیران منجر به موفقیت تیم کشتی ایران، رشد آن در رده‌بندی المپیک و مدال‌آوری بیشتر می‌شود. همچنین اگر وضعیت مدیریت کشتی آزاد ایران ارتقا یابد، کشتی‌گیران بیشتری از نقاط مختلف کشور پرورش می‌یابند، مدیریت و علوم و فنون جدید در کشتی آزاد ایران وارد می‌شود و همچنین همکاری همه افراد سازنده، پیشکسوتان، حامیان و... در بخش‌های مختلف فدراسیون کشتی لحاظ می‌شود.

بررسی عملکرد کشتی آزاد ایران در چند المپیک اخیر به‌خصوص المپیک ۲۰۲۰ توکیو، لزوم بررسی همه جانبه و تدوین الگوی مدیریتی برای کشتی آزاد ایران به منظور بهبود عملکرد در المپیک ۲۰۲۴ پاریس را نشان داد. با توجه به شرایط علی (ضعف‌های کشتی آزاد ایران در المپیک، خطرات موجود در کشتی آزاد ایران برای المپیک، نیازهای کشتی آزاد ایران برای المپیک، عوامل تاثیرگذار در کشتی آزاد برای عملکرد در المپیک) که برای کشتی آزاد ایران وجود دارد، ضرورت تدوین یک الگوی مدیریتی کارآمد برای کشتی آزاد ایران را نشان می‌دهد. با لحاظ شرایط زمینه‌ای (عوامل مرتبط با فدراسیون، عوامل مرتبط با ورزشکاران، عوامل مرتبط با جامعه، عوامل مرتبط با دولت‌ها و سازمان‌ها) و عوامل مداخله‌گر (عوامل فردی کشتی‌گیر، عوامل فنی، عوامل جسمانی، عوامل روانی، عوامل مدیریتی)، راهبردهایی (توسعه فردی کشتی‌گیر، توسعه فنی، توسعه جسمانی، توسعه روانی و توسعه مدیریتی) ارائه شد که پیامدهای استفاده از آن (ارتقای عملکرد کشتی آزاد در المپیک، ارتقای عملکرد کادر فنی کشتی آزاد در المپیک، ارتقای عملکرد کشتی‌گیران آزاد در المپیک و ارتقای وضعیت مدیریت کشتی آزاد ایران) می‌باشد. استفاده از این الگوی پیشنهادی باعث ارتقای عملکرد و کسب نتایج بهتر کشتی آزاد ایران در المپیک ۲۰۲۴ پاریس می‌شود.

گفتنی است که نبود پیشینه پژوهشی در زمینه علم مدیریت در کشتی آزاد ایران از محدودیت‌های انجام این پژوهش بود. در پایان پیشنهاد می‌شود که فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران بر اساس الگوی پیشنهادی پژوهش و با توجه به شرایط علی موجود و با لحاظ شرایط زمینه‌ای و عوامل مداخله‌گر از راهبردهای پژوهش که با جزئیات کامل در قسمت راهبردها بیان شده است، استفاده کند تا پیامدهای مثبت آن برای کشتی آزاد ایران در المپیک ۲۰۲۴ پاریس ظاهر گردد.

## منابع

- افروزه، محمدصادق و عسگرپور، داود. (۱۳۹۹). «شناسایی مولفه‌های اخلاقی کشتی گیر ایرانی». پژوهش در ورزش تربیتی. ۸(۱۹)، صص ۱۴۱-۱۶۲.
- رایبزن، استیون. پی. (۱۳۸۲). مبانی مدیریت. محمد اعرابی، محمدعلی حمیدرفیعی و بهروز اسراری ارشاد. تهران: دفتر پژوهش های فرهنگی
- رشیدلمیر، امین؛ خبیری، محمد؛ گودرزی، محمود و جلالی فراهانی، مجید. (۱۳۹۶). «الگو سازی عوامل درون سازمانی موثر بر جذب حامیان مالی در ورزش کشتی کشور». پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش. ۲(۲)، صص ۸۵-۹۲.
- رضضانی نژاد، رحیم؛ اشکانی، علی و گوهر رستمی، حمیدرضا. (۱۳۹۸). «طراحی الگوی مسیر ورزشی و گذر شغلی در کشتی گیران حرفه‌ای». پژوهش های کاربردی در مدیریت ورزشی. ۷(۴)، صص ۲۱-۳۶.
- رضضانی نژاد، رحیم؛ اسدی، حسن؛ زمردی، دانا و هژبری، کاظم. ( ). «بررسی انگیزه حضور و رضایت تماشاگران مسابقات کشتی آزاد و فرنگی لیگ برتر ایران». مدیریت منابع انسانی در ورزش. ۱۱(۱)، صص ۴۹-۵۹.
- طاری، سجاده؛ خسروی زاده، اسفندیار و شاه منصور، عزت اله. (۱۳۹۹). «تحلیل محیطی و تدوین راهبردهای توسعه ورزش کشتی (مورد مطالعه: هیئت کشتی استان لرستان)». ۱(۱)، صص ۴۲-۶۳.
- عسگری، بهمن؛ کوزه چیان، هاشم و ضیائی، علی. (۱۳۹۴). «شناسایی و رتبه بندی موانع توسعه کشتی در استان های ناموفق ایران». مطالعات مدیریت ورزشی. ۳۳(۳)، صص ۴۷-۶۰.
- قاسمی، حمید؛ کهندل، مهدی؛ قره، علی و میرزا محمدی، عباس. (۱۳۹۲). «وضعیت پوشش خبری ورزش کشتی در مطبوعات ورزشی منتخب در سه ماهه منتهی به المپیک ۲۰۰۸ پکن». مدیریت و توسعه ورزش. ۲(۱)، صص ۲۱-۴۰.
- کوزه چیان، هاشم؛ عسگری، بهمن؛ ضیائی، علی؛ علیزاده، موسی و پیرجمادی، ناهید. (۱۳۹۴). «شناسایی و رتبه بندی عوامل نوسان عملکرد کشتی ایران در بازی های المپیک». مدیریت و توسعه ورزش. ۱(۱)، صص ۱-۱۷.
- گودرزی، محمود و هنری، جیبیب. ( ). «طراحی و تدوین نظام جامع ورزش کشتی کشور». پژوهش در علوم ورزشی. ۱۴(۱)، صص ۳۳-۵۴.
- مصطفوی، فرحناز؛ زارع، رحیم و قادیان انار مرزی، فاطمه. (۱۳۹۹). «نقش شبکه های اجتماعی بر توسعه ورزش کشتی در بین نوجوانان شهرستان جویبار». مطالعات نوین ارتباطی. ۱(۱)، صص ۵۵-۷۹.
- Cieśliński, I., Gierczuk, D., & Sadowski, J. (2021). "Identification of success factors in elite wrestlers—An exploratory study". Plos one, 16(3), e0247565.
- Gould, D., Pierce, S., Cowburn, I., & Driska, A. (2017). "How coaching philosophy drives coaching action: A case study of renowned wrestling coach J Robinson". International Sport Coaching Journal/IS CJ, 4(1), 13-37.
- Kaynar, Ö. (2019). "Investigation of the effects of the talent identification tests used by the coaches in wrestling on success". Universal Journal of Educational Research, 7(3), 885-891.
- Latyshev, M., Latyshev, S., Korobeynikov, G., Kvasnytsya, O., Shandrygos, V., & Dutchak, Y. (2019). The analysis of the results of the Olympic free-style wrestling champions.
- Sinulingga, G., & Sinulingga, A. (2020). "Analysis of Sports Management Coaching, Wrestling Karo District". Paper presented