

موسیقی یکی از شاخه‌های هنری است که مفید بودن آموزش آن و نفس پاری رسانش به ذهن و روان انسان برکسی پوشیده نیست. این هنر تنها هنری است که در تفسیمات فلاسفه، مستقیماً با روح انسان پیوند برقرار ساخته و بی‌واسطه، گوش جان او را لبریز می‌کند. صدا به عنوان پدیده‌ای روانی، دارای بار عاطفی و یا هیجانی است، صدای هنری موزون به انسان آرامش عطا می‌کند و صدای ناهنجار در اوتیسم و اضطراب را افزایش می‌دهد.

آشنا ساختن انسان با این هنر، به نوعی در طبیعت آغاز می‌شود، ضربان قلب که با ریتمی خاص او را همراهی می‌کند، نغمه پرنده‌گان و مرغان خوش آواز، اورا با صوت خوش آشنا می‌سازد و به نوعی نیاز به موسیقی را در او بیدار می‌کند. در جوامع کنونی نیز افراد انسان بی نیاز از ارضای حس زیبایی دوستی خود نمی‌باشند و در این میان به هنر روی می‌آورند. و موسیقی نیز یکی از هنرهایی است که همیشه فرد را به خود جلب می‌کند.

مقاله‌ای را که می‌خوانید ترجمه و تألیفی است که



مربیان و معلمان بخوانند

● ترجمه و تالیف: گلناز گل صباحی **موسیقی**

عامل اعتلای

کلیات و مروهش

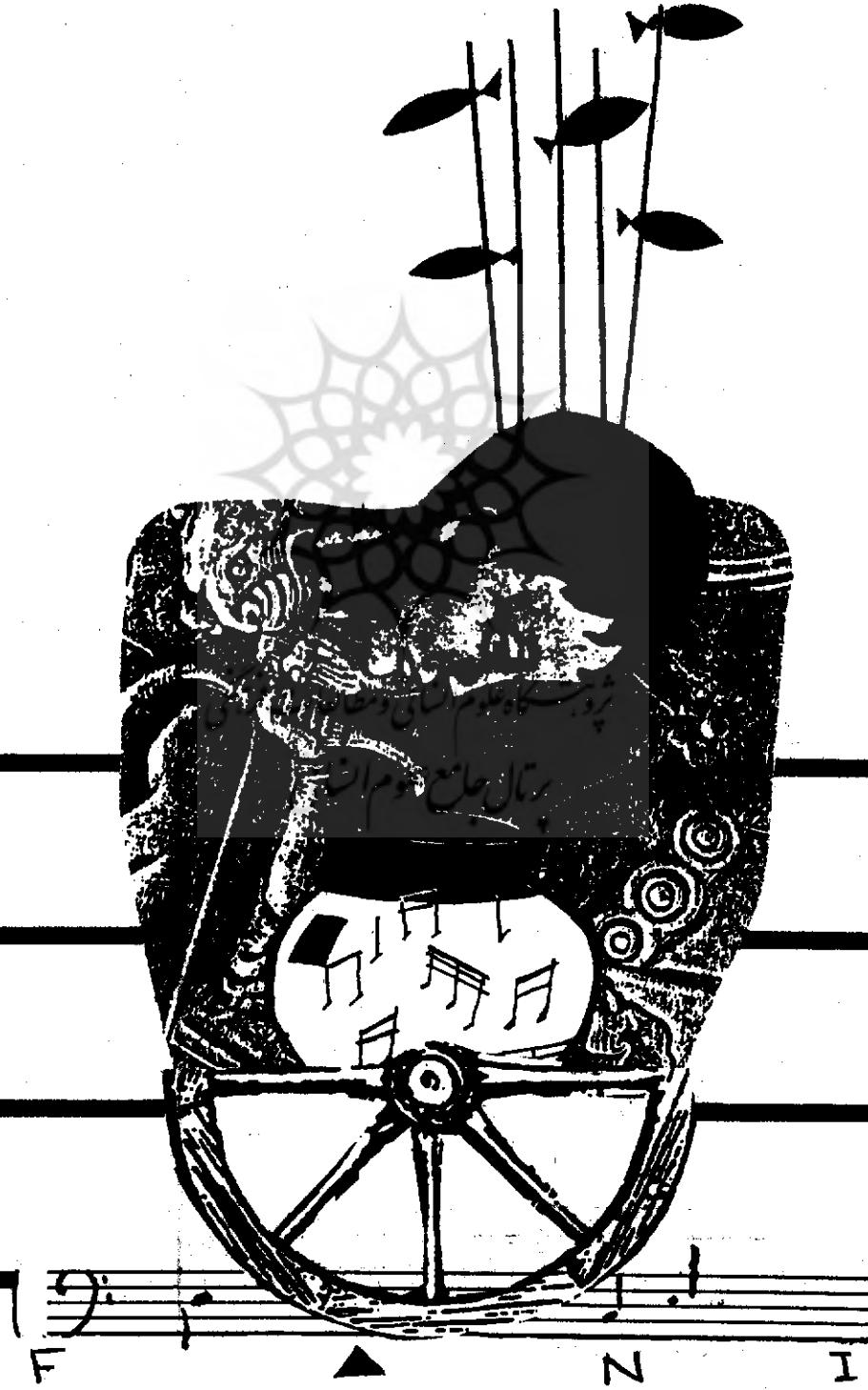
مهارت‌های کودکان

آموزش موسیقی و لزوم وجود آن در روند آموزشی را بررسی می کند؛ بخش های ترجمه شده مقاله، برگرفته از مقاله ای تحت عنوان «موسیقی متفاوت ساز است» نوشته‌ی جین آکین و تأثیفات نیز بخش هایی از پایان نامه کارشناسی ارشد نگارنده می باشد.

براساس تحقیقی که در دانشگاه کالیفرنیا، صورت

پذیرفته است، به روشنی مشخص شده که، اساس آموزش، نیازمند توسعه استعداد موسیقی در کودکان می باشد. کلاس های امروزی غالباً هیچ گاه استعداد موسیقی را به مرز خلاقیت نمی رسانند، اگرچه تا امروز

بحث و پژوهش، در خصوص استعدادهای روحی و موسیقی‌ای، حقیقتاً مبحث مهمی را در برمی گیرد، زیرا این استعدادها، غالباً با آموزش عادی دانش آموزان در روند تحصیل در مدرسه، حاصل نمی شود. توجه به نقاشی و



هیچ فرهنگی بر روی این کره خاکی، بدون موسیقی، نبوده است. موسیقی قادر است در پایه گذاری روند آموزشی، مدخلی به دروازه‌های دانش باشد. نوازنده‌گی و یا تصنیف پک قطعه کوچک موسیقی شاید بتواند، شفاف تراز کلمات، رابطه برقرار نماید. کشف و پژوهش در ریتم، من تواند به دانش آموزان در درک مفاهیم دیگر دروس یاری رساند. آموزش آواز و یا یک ساز با دیگر درس فیزیک و فهم آن اثری راهبردی دارد.

باید گفت که موسیقی در واقع تنها هنری است که کمترین توجه به آن شده و بیشتر از هر دیگر جهانی است.

طرفذاران آموزش هنر، معتقدند که، آموزش موسیقی به کودکان یاری می‌کند تا در مدرسه، بهتر بیاموزند. در واقع استفاده از موسیقی برای بادگیری بهتر و تأثیر در آموزش، امری است که سپاسگزاران و برنامه‌ریزان مدارس، می‌باید کاملاً به ارزش آن اعتقاد داشته باشند. در واقع اعتقاد و اعمال تحقیقات آموزشی در روند آموزش موسیقی، تأثیر به سزایی بر توسعه توانایی‌های آکادمیک و دستیابی به آنها، خواهد گذاشت.

مباحثی که در ادامه خواهید خواند در واقع تحقیقاتی هستند که در مورد آموزش هنر انجام یافته‌اند و مشخص من سازند که در کار توسعه مدارس و در یک برنامه ریزی گسترده عمومی، موسیقی به عنوان بخش جدایی ناپذیر و کامل می‌باید مورد بررسی و طرح، قرار گیرد.

مطالعاتی در تحقیقات آموزشی:

مریبان آگاهند که، کودکان، فرآیند بادگیری را، هنگامی که موسیقی بخشن از دروس آموزشی قرار می‌گیرد، راحت‌تر می‌گذرانند. گواه این مدعای آزمایش هایی بود که در آن، ۶۵ آواز، در برنامه درسی آموزشی کودکان کلاس سوم فرار گرفته بود و درین نتایج آن، مشخص گشت که این کودکان، عمل ضرب را بسیار سریعتر از دیگر کودکان آموخته‌اند و در واقع دروس سالهای پیش خود را نیز به دلیل بادگیری با آواز، بهتر

آموزش موسیقی

دانش آموزانی که در دبیرستان، دروس موسیقی را می‌گذراند اند دارای میانگین ارزشی بالاتری از دیگر دانش آموزان بودند. در مدرسه میون ویزه (دبیرستان) حد فاصل سالهای ۸۲ - ۱۹۸۱، دانش آموزان موسیقی، دارای

آموزش موسیقی مهارت‌های شنوایی کودکان را اعتلا می‌بخشد.

تیزی شناویان است. وی نتیجه گرفت که بادگیری نوازنده‌گی یک ساز به طور مستمر، باعث توسعه‌ی قوای ذهنی، فکر و تأثیرگذاری بر نظام جریان عصبی می‌شود (Mueller, 1984).

موسیقی و برنامه ریزی برای آموزش یک ساز در جریان فرآیند تحصیل، آموزش را سریع می‌کند. در یک دوره آموزش، این پیشرفت تحصیلی و تأثیرات آن بر دانش آموزان بلغاری که دوسال مداوم و در دوره‌های چهار ماهه، آموزش موسیقی می‌دیدند مشاهده شد. کلاس اویل‌ها، خواندن و نوشتن را در عرض چند هفته آموختند و کلاس سومی هادر حدی متوسط به فراگیری جبر پرداختند. بیان گذار این عمل، دکتر جرجی لازانف بود که روش آموزش سریع او به سرعت در مدارس ایالت متحده، فراگیر شد (Deehanty, 1982).

شیوه لازانف و بکارگیری آن در مدارس ایالت متحده، پیشرفت قابل توجهی را برای دانش آموزان، در خواندن، درک مفاهیم ریاضی، نوشتن و ترکیب بندی، به ارمغان آورد. ۸۵ دانش آموز مدرسه پارادایس کالیفرنیا (یک مدرسه ابتدایی) تمارین آموزشی را با روش برنامه ریزی شده آموزش سریع در ۱۹۸۱-۸۲ و ۸۲-۸۳، آغاز کردند. از موسیقی در این بین برای هماهنگ کردن فضای کلاس در روند آموزش، استفاده می‌شد و این امر ارتباطی عمیق مابین خود ادراکی، درک بالای مفاهیم، خودباری همگانی و علاقه به موسیقی به وجود آورد.

میانگین ارزشی (معدل) برابر ۵/۷ و دانش آموزانی که در کلاس‌های موسیقی شرک نداشته اند دارای میانگین معدلی برابر ۹۱/۲ بوده‌اند. همچنین ۱۶ درصد دانش آموزان موسیقی دارای پیشرفت تحصیلی با میانگین مدل ۴ و دانش آموزان عادی تنها ۱۰٪ از این میانگین را به خود اختصاص داده بودند (Hornd, 1983).

این آزمایشات و نتایج آنها، راهنمایی در زمینه مطالعات بر روی دانش آموزان ابتدایی شد، و گسترش استعدادهای درخشنان موسیقی و فراهم کردن زمینه بادگیری این هنر، برای آنها را، فراهم کرد. در واقع آموزش موسیقی به دانش آموزان کمک می‌کند تا مهارت‌های وابسته به دانش آموزان را افزایش دهد و گستره‌ای فراهم می‌آورد تا زمینه پیشرفت‌های گوناگون تحصیلی فراهم آید. در سال ۱۹۸۱، سنجشی، آشکار کرد که ۴۰ درصد از افراد موفق و مستعد در علوم، از آموزش موسیقی و تمرینات آن بهره برده‌اند (در کالیفرنیا ۱۹۸۶). بادگیری نواختن یکی از آلات موسیقی به دانش آموزان کمک می‌کند که در زمینه‌های حسی، روحی، ذهنی و جامعه شناختی، توانایی‌های خود را گسترش بخشدند. دکتر فرانک. ار. ویلسن، معاون کلینیک تخصصی عصب شناسی بخش پزشکی دانشگاه کالیفرنیا، گزارش داده است که تحقیقات، نمایانگر این نتیجه اند که تمرینات موسیقی، باری رسان حافظه، افزایش دهنده تمرکز و پیشرفت دید و بینایی و

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
پرتال مجله علوم انسانی

در پژوهه‌ی تحقیقاتی دیگری در آکادمی علوم و انسان شناسی نزدیک، مابین دانش آموزانی که استعداد موسیقی‌ای داشتند و اشتباق به پیشرفت در تحصیل، رابطه‌ای عمیق یافته شد^۹ (Lilemyre, 1983). پیشرفت در یادگیری موسیقی، در مدارس، کودکان و دانش آموزان را چنان خود باور می‌سازد که آنرا به یادگیری دروس دانشگاهی راغب می‌کند. در واقع درسهای موسیقی، راهبری برای جلب علاقه به دروس دانشگاهی هستند. کودکان استثنایی و عقب‌مانده از نظر ذهنی نیز از این امر مستثنی نمی‌باشند، هنگامی که آنان مورد تعلیم موسیقی قرار می‌گیرند، قادر به بسط و پرورش قوای ذهنی خود خواهند شد (Olanoff & lar schnner, 1969)^۹.

آموزش موسیقی، مهارت‌های شناوری کودکان را نیز، اعتلا می‌بخشد. در پاسائیک نیوجرسی، برنامه‌ای تابستانه برای کلاس‌های دوم تا ششم، در نظر گرفته شده بود که در آنها موسیقی، به هنگام آموزش انگلیسی به کودکان اسپانیایی زبان و خواندن انگلیسی به کودکان انگلیسی زبان به کار گرفته می‌شد. برنامه، گاهی به صورت سازی و گاه به صورت آوازی دنبال می‌شد و نهایتاً همه دانش آموزان این دوره به موفقیت دست یافتند (Kohanski, 1970)^{۱۰}.

بازی با موسیقی همچنین، آموزنده‌ی بسیاری از مفاهیم بنیادین است. دکتر لاس گالکین، کودکانی را مورد مطالعه قرار داده بود که قادر به یادگیری مفاهیم در

مدارس عادی نبوده‌اند و از طریق بازی و آوازهای خیابانی و فولکلوریک، توانستند که به یادگیری آن پردازنند. او شیوه «یادگیری وابسته» را گسترش داد و بازی با موسیقی را نیز به منظور دستیابی به مهارت‌های پایه‌ای تحصیلی و آموزشی وارد مدارس کرد^{۱۱} (Hillery, 1976).

انجمن روانشناسان امریکا نیز، تحقیقاتی را صورت داد که طی آن تجربه و تحلیل هایی در خصوص فرایند متابولیستی «احساس آرامش» انجام گرفت. در این پژوهش ۲۰ دانش آموز که عملکرد متفاوت و متغیری در خصوص دریافت آموزش، داشتند، از طریق موسیقی به آرامش و ثبات فراینده‌ای دست یافتند که با گوش کردن به آن حاصل آمده بود^{۱۲} (Moon, 1985).

همچنین از این تحقیقات حاصل شد که رابطه نزدیکی بین موسیقی به مثابه ابزاری آرامش بخش ذهن و روان کودکانی که امتحان‌های کلاس اول را می‌گذراند وجود دارد. در این امتحانات از موسیقی به عنوان «تنظیم کننده روان» استفاده شده بود^{۱۳} (همان مأخذ).

پیشرفت در موسیقی، به کودکان استثنایی که از نظر ذهنی عقب‌مانده‌اند، یاری می‌بخشد تا در زمینه‌های مختلف پیشرفت حاصل نمایند. در واقع آموزش موسیقی، عملکردی را شامل می‌شود که به موجب آن، درمان و توانبخشی در این کودکان رشد فراینده‌ای می‌یابد و سازگار پذیری این کودکان را افزون می‌سازد. و نهایتاً این سازگار پذیری است که زمینه دستیابی به پیشرفت‌های



پیرامون، پیوندی اندامواره‌ای (ارگانیک) دارد. بنابراین، عناصر اصلی موسیقی (صدا، ضرباهنگ، حرکت) به طور طبیعی با کودک ارتباط دارد. به همین جهت از مجموعه این عناصر می‌توان در آموزش و پرورش شناخت کودکان و رفع مشکلات آنان استفاده نمود.

کودکان نارسی که به موسیقی گوش می‌دهند، درک و شناخت بهتر و توانایی بیشتری از پیش، می‌یابند. ضبط موسیقی کلاسیک و پخش آن برای کودکان نارس، در تحقیقات دانشکده پژوهشی فلوریدا، نتایج چشمگیری را به دنبال آورد. کودکانی که تحت پوشش چنین برنامه‌ای (پخش موسیقی) واقع شده بودند مشخصاً از کودکانی دیگر (با همین شرایط) دارای توانایی‌های ذهنی و فکری بهتری بودند.

کودکان خردسال، هنگامی که موسیقی به مجموعه دروس هنری‌شان اضافه شد، توانایی‌های پایه‌ای پیشرفت‌های ترقی را دارا شدند. در سال ۸۲ - ۱۹۸۱ مجمع هنری کالیفرنیا، آزمایشی را برروی کودکان پیش دستانی، به منظور سنجش افزایش توانایی‌های آن‌ها با وجود آموزش هنری در جریان آموزشی، تدارک دید. این آزمایش نشان داد که، این کودکان که به مدت ۵ سال (از ۱۹۷۶) در جریان روند آموزششان از دروس هنری استفاده شده بود، رشد بیشتری را در مهارت‌های پایه از خود نشان داده‌اند (Minicucci, 1981).

نقش آموزشی موسیقی، علاوه بر اینکه ایجاد نوعی انگیزه است، به عنوان نوعی نظام نشانه‌ای نیز عمل می‌کند. وجود این نظام دریادگیری تأثیر فراوان دارد. موسیقی و آموزش‌های مختلف به کودک کمک می‌کند تا در یادگیری، به یاد سپردن و به خاطر آوردن مطالب، از آن به عنوان نشانه و جایگزین استفاده کند.

موسیقی و تأثیرات آن در آموزش خواندن و ریاضیات:

موسیقی در جریان آموزش خواندن، قادر است نتایج درخشانی را برای دانش آموزان به ارمغان آورد. در طرحی

مختلف می‌شود^{۱۴} (Reigold, 1987). دانش آموزان عقب مانده، مشخصاً با آموزش از طریق موسیقی، پیشرفت می‌یابند. ایجاد یک دوره سه ساله هنرها در برنامه آموزش ۵ ساله دبستان کودکان استثنایی توکوما و واشنگتن، ثابت کرد که هنگامی که مهارت‌های آموزشی پایه از طریق موسیقی، آمخته می‌شوند، شاخص‌های پیشرفت حاصل آمده، دائمی و پایدار می‌گردند. در واقع موسیقی و آموزش آن، در خصوص کسب مهارت‌های دائمی و توسعه علایق و مهارت‌های کلاسی بسیار موفق عمل می‌کند (Appell & Goldberg, 1976).

خواندن آواز به کودکان خردسال (مهد کودکی) یاری می‌کند تا بهتر بیاموزند. در آزمایشی که طی آن مری مهد کودک بجهه‌های دوگروه تقسیم نموده بود، گروه اول با آواز، لغاتی را آموختند و عیناً همان لغات بدون آواز به گروه دوم آموزش داده شد، نهایتاً کودکان گروه اول لغات بیشتری را آموخته بودند^{۱۵} (Blackborn, 1986).

موسیقی و تاثیر آن در دوره پیش آموزشی: صدا به مثابه‌ی پدیده‌ای روانی، دارای بار عاطفی یا هیجانی است و بر حسب موزون یا ناموزون بودن، حالت‌های عاطفی متفاوتی در انسان ایجاد می‌کند. به علاوه در فرایند رشد کودکان نیز اهمیت فراوان دارد. تحقیقات چنین شناسی، نشان داده است که کودک حتی پیش از تولد نیز به واکنش نشان می‌دهد. ازین رو توصیه می‌شود که مادران در دوران بارداری، از صدای‌های ناهنجار پرهیز کنند و به موسیقی آرام گوش فرا دهند. زیرا صدای‌های موزون به کودک آرامش می‌بخشد و صدای‌های ناهنجار ترس و اضطراب در او ایجاد می‌کند، البته اصولاً انسان باریتم، ارتباطی طبیعی دارد و بدن هم از ریتم خاصی پیروی می‌کند (ضریان قلب، نبض، تنفس...). طبیعت نیز آنگ خاص خود را دارا است تا حدی که می‌توان از آن به عنوان موسیقی طبیعت نام برد. صدای باد، باران و پرندگان، درختان، دریا و... اجزای تشکیل دهنده این موسیقی هستند. به این ترتیب انسان با ریتم بدن خود و طبیعت

موسیقی قادر است در

پایه کذاری روند آموزشی، مدخلی به دروازه‌های دانش باشد.

سیزده هزار دانش آموز از ۴۲ مدرسه مورد بررسی قرار گرفتند و هنرها به انضمام موسیقی وارد برنامه آموزشی - تحصیلی شان شد. کسب گستردگی تعلیم موسیقی توانست برای گستردگی شدن پیشرفت‌های درسی و ریاضیات بسیار شمر ثمر باشد. مجمع هنرها کالیفرنیا نیز در این برنامه آموزشی دخیل بود و در این برنامه مدارس از سال ۱۹۷۶، دسته‌بندی و برگزیده شده بودند. در این طرح، هنرها، سازنده ادراک و شناخت‌های گوناگون، یافت شدند. هنگامی که دوره‌ی موسیقایی، افزایش می‌یافتد، کودکان موفقیت بیشتری را در میانگین متوسط دریافت ریاضیات در یک ساعت یا یک نمیه وقت، نشان می‌دادند (Maltese, 1986).

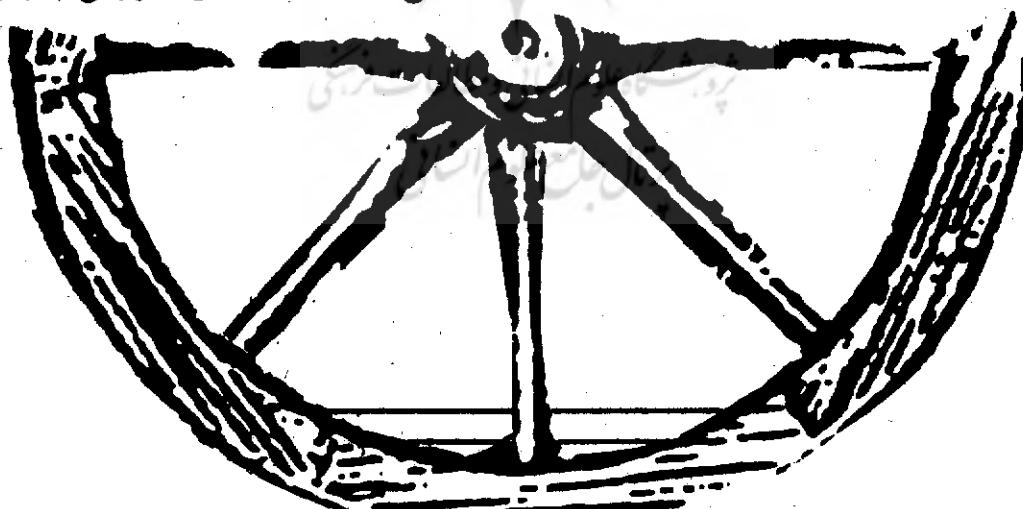
آموزش هنرها، علی‌الخصوص موسیقی، نیازمند دیدی است که آن را به عنوان عنصری سازنده در روند آموزش، پذیرد. این امر رابطه‌ای نزدیک و دوچاره مابین تخلیل و عقلانیت، برقرار می‌سازد. در واقع ارزش آموزش هنرها، پایه‌ای است برای ارتباط آنها با تخلیل و دیگر صور فکر. در آموزش هنرها، تصور و تصورها خلق می‌شوند که در واقع مدخلی برای درک و فهم، به شمار می‌روند.

تحقیقانی در خصوص عملکرد هنر، روشن ساخته که موسیقی و هنرها، فعالیت‌های فکری و ذهنی را افزایش می‌دهد. وقتی که کودک فعالیت‌های هنری انجام می‌دهد، ذهن نابالغ او ظرفیت و گنجایش بیشتری می‌یابد و در واقع

آزمایشی که در مدرسه شماره ۹ بروکلین نیویورک اجرا شد، موسیقی و هنرهای دیگر در جریان آموزشی، قرار گرفتند. این جای گیری هنرها در روند آموزش، تأثیر قابل ملاحظه‌ای بر توانایی «خوانش» دانش آموزان داشت. دانش آموزانی که پیشرفت قابل ملاحظه‌ای در خواندن نداشتند، پس از وارد شدن موسیقی و هنرهای دیگر به روند آموزشی، موفق‌تر عمل کردند. در تحقیقی که از بیش از سیزده هزار دانش آموز در ۴۲ مدرسه، به عمل آمد، جریان پیشرفت فرایند «خواندن» با کمک موسیقی، مورد بررسی قرار گرفته و ثابت شد^{۱۹} (Esea, 1969). دانش آموزانی از کلاس دوم تا ششم که انگلیسی زبان نیز نبودند، از طریق آواز، به راحتی انگلیسی آموختند و در تلفظ لغات، بخاطر سپاری آنها و خواندن صحیح، پیشرفت قابل ملاحظه‌ای به دست آوردند.

کودکانی که آموزش‌های موسیقی یا هنر دیگری دریافت می‌کنند، پیشرفت‌های قابل ملاحظه‌ای در گوش دادن، صحبت کردن، خواندن و مهارت‌های نوشتاری، تمرکز و... به نسبت سایر دانش آموزان می‌یابند.

کودکانی که درس‌های موسیقی را دریافت می‌کنند در ریاضیات و تاریخ نیز از دیگر دانش آموزان پیشرفت‌های ترند. ولی گفتنی است که IQ یا ضریب هوشی آنان تفاوتی با دیگر دانش آموزان ندارد. این نتایج توسط هارل، مدیر برنامه ریزی هنری موسیقی در مدارس عمومی کانزاس، مطرح شد. او گزارشی ارایه نمود که در آن طی تحقیقی،



آموزش هنرها، به خصوص موسیقی، نیازمند دیدی است که

coouncil For Science and The Humanities.

9- Olanoff ,M,& Kirschner, L. (1964) Musical ability Utilization program . Final Report. Washington D.C. Office Of Education (D.H.E.W.), Bureau Of Research.

10- Kohanski D.D (1970)passaic N.J.report on E SEA Title I summer program , July 1970

11-Hillery , M.A(1977)Aguide to the use of street Folk musical games in classroom. Vol.1 Washington D.C. office of Education (D.H.E.W.)

12- Moon, C.,Render,GF&pendley ,D(1985)Relaxation and Educational Outcomes: A Meta analysis. Chicayoil; the American Education Research Association.

13- مهنجا

14-Reigold, F>(1987,March 2) they all have high hopes. time,P,61.

15- Apple,L.S & Goldberg J. (1979). Arts in education for handicapped children. Rinal report. Washiyton.DC: Bureau of Education for The handicapped.

16- Blackburn,GB(1986). The effects of a video taped Musical treatment on learning of Dolch sicht words by Kinder garten students. Oissement Abstract, International, 47, (7) 184. (university microfilm No. 86 - 13,468)

17- Minicucci,p. (1981), september) Arts inschool,an a genda for The &os. California school Boards Journal, 10.

18- EsE ATiTle Evaluation Report (1964) Widuta program for educationaly deprived children. september 1968. August 1969.

19- Maltester,J. (1980,January). music - the social and academic edge. Thrast, 25- 27.

بردانش زیبایی شناسی او افزوده می شود. این ذهن نابالغ نیازمند است تا تحریک شود و از این طریق به رشد طبیعی دست یابد. استدلال گرانی فرضی و قیاسی معمولاً تا سن یازده سالگی برای انسان، ناممکن است. تلفیق یکی از هنرها در جهان آموزش، ابزاری برای دانش آموزان در توسعه ادارک خواهد شد (Sinatva, 1986)

ارجاعات:

1- Medeja,S.Sceti. The Arts,cognition and Basic skill. st Louis,Mo: central Midwestern Regional Education lab Inc (CEMEREL)

2- Milley , J,Buchen ,1. Okerlunci,A.& Morterotti, J.(1983) . The Arts: An Essential Anjreclient in Education. Positin Paper of the California Council of Fine Arts Deans.

3- Ostrander ,S. Fushroder, L. (1979). super learning. New York, De lacorte press

4- Kaufman, B. (1976,November -December) Where every child is special. Todayis Education.

5- Home, C.(1983,February , March). If you donot do it, no body els will. C.M.E.A News, 11-13,26

6-Maeller, M, (1984). Right brain strategies for the full development of the individual through study of the Arts. A review of General Sessionii , ACC-VACC Conference , Sacramento,CA Febreuary 21,1984 San Franscisco,CA: The music Department Bulletin, City College Of San Francisco

7-Dale hanty,HJ. (1983) Harnessing the brains hidden powers,optimallearning: The art of Learniny Through The arts. sam Franscisco Focus, 4,44 - 45,85 - 86.

8- Lilleinrye,O.F.(1983). Achievement motivation as a facor in self - Preception. Norway. Norway an Research

آن را به عنوان عنصری سازنده در روند آموزش بپذیرند.