

## پیش‌بینی گرایش به مصرف سیگار بر اساس جنبه تاریک شخصیت، شکست عشقی و

### سبک‌های فرزند پروری در دانشجویان مقطع کارشناسی شهر تهران

زهرا صاحب‌دل<sup>۱</sup>، پگاه برومند<sup>۲</sup>، امیدامانی<sup>۳</sup>، مسعود شیخی<sup>۴</sup>

۱. دانشجوی دکترای تخصصی روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، سمنان، ایران. (نویسنده مسئول).
۲. کارشناس ارشد، گروه روانشناسی بالینی، واحد علوم و تحقیقات اراک، دانشگاه آزاد اسلامی، اراک، ایران.
۳. کاندیدای دکترای روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی بالینی و سلامت، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران.
۴. کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم پزشکی، واحد همدان، دانشگاه آزاد، همدان، ایران.

فصلنامه راهبردهای نو در روان‌شناسی و علوم تربیتی، دوره چهارم، شماره پانزدهم، پاییز ۱۴۰۱، صفحات ۲۱۹-۲۰۵

#### چکیده

پژوهش حاضر باهدف پیش‌بینی گرایش به مصرف سیگار بر اساس جنبه تاریک شخصیت، شکست عشقی و سبک‌های فرزند پروری در دانشجویان مقطع کارشناسی شهر تهران انجام شد. این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان مقطع کارشناسی شهر تهران بود که از بین آن‌ها تعداد ۱۵۰ دانشجو به‌صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه سه جنبه تاریک شخصیت وبستر (۲۰۱۰)، پرسشنامه ضربه عشق (۱۹۹۹)، پرسشنامه شیوه‌های فرزند پروری بامریند (۱۹۷۳) بودند. داده‌ها با استفاده از روش رگرسیون مورد تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که بین گرایش به مصرف سیگار طبق جنبه‌های تاریک شخصیت، شکست عشقی و سبک‌های فرزند پروری در دانشجویان کارشناسی شهر تهران همبستگی معناداری وجود دارد.

**واژه‌های کلیدی:** گرایش به مصرف سیگار، جنبه تاریک شخصیت، شکست عشقی، سبک‌های فرزند پروری.

فصلنامه راهبردهای نو در روان‌شناسی و علوم تربیتی، دوره چهارم، شماره پانزدهم، پاییز ۱۴۰۱

## مقدمه

مصرف دخانیات به‌طور تقریبی با آغاز جوانی یا بزرگ‌سالی بروز می‌کند و افرادی که در این برهه سنی قرار دارند از اهداف عمده جهت تبلیغات مصرف‌کنندگان دخانی می‌باشند. امروزه در جامعه ما سیگار کشیدن و مصرف مکرر آن بیشتر از اعتقادات اشتباهی ریشه می‌گیرد که در ذهن افراد شکل گرفته است، به‌طوری‌که عمل استفاده از سیگار در بین دانشجویان یک مشکل بهداشت عمومی محسوب می‌شود و حتی با توجه به اینکه اثرات زیان‌آور شناخته‌شده آن بر سلامتی آشکار است، اما تعداد زیادی از افراد به‌سوی این رفتار پرخطر کشیده می‌شوند و مصرف این ماده دخانی را پارها تکرار می‌کنند که این مسئله نه‌تنها در بین افراد رایج شده است بلکه سن شروع به مصرف آن نیز پایین آمده است (امین‌الرعایا و همکاران، ۱۳۹۱). اولین علت رفتار در مرگ‌های زودتر از موعد و نداشتن توانایی جسمی و فکری که نهایتاً باعث بروز مرگ می‌شود اعتیاد به سیگار است و بر اساس آماری که ایالت متحده اعلام نموده حدود ۸۰٪ افرادی که سیگار مصرف می‌کنند قبل از ۱۸ سالگی مصرف سیگار را شروع کرده‌اند و تقریباً ۳۰۰۰ نفر از جوان‌های این محدوده سنی به کسانی که مصرف روزانه و منظم سیگار دارند شبیه شده‌اند (ابوالفتح، ۱۹۹۷). مصرف سیگار یک مشکل جهانی است به‌طوری‌که در حال حاضر میلیون‌ها مورد مرگ‌ومیر بر اثر مصرف سیگار در جهان گزارش شده و این مقدار تا ۲۰۱۵ به ۱۰ میلیون نفر خواهد رسید که ۷ میلیون آن مربوط به کشورهای در حال توسعه می‌باشد (حیدری، شریفی، حسینی، ۲۰۰۳). در مورد مسئله گرایش به سیگار، مطالعات متفاوتی نشان می‌دهند که علل زیادی چون عدم آگاهی یکی از زیان‌هایی است که از سیگار نشأت می‌گیرند، تقلید کردن از همسالان و والدینی که خودمصرف‌کننده سیگار هستند، کسب لذت‌هایی که بی‌هدف هستند، احساسات دوره بلوغ، احتیاج داشتن به موردتوجه بودن، سرکشی و طغیان نوجوانی، عقده‌های روانی، هزینه کم تهیه سیگار و دست یافتن راحت به سیگار را مطرح کردند (مسجدی، ۲۰۰۳). طبق پژوهشی که توسط رضوی و همکاران انجام شد، عواملی چون به آرامش رسیدن، عدم رضایت از زندگی، برطرف شدن خستگی، پافشاری دوستان و خویشاوندان، نداشتن شغل، پر کردن اوقات فراغت، جدایی از خانواده، میل فردی، رسیدن به لذت، ابراز وجود، نشان دادن استقلال شخصی و الگوبرداری در اعتیاد به سیگار مطرح شده است (رضوی، ۲۰۰۱). در دهه اخیر، مسئله مهمی که در زمینه آسیب‌شناسی شخصیت نیازمند توجه بسیاری می‌باشد صفات تاریک شخصیت است (یوسفی و همکاران، ۲۰۱۶؛ برتل، پیچینگ، تران و همکاران، ۲۰۱۷؛ یوسفی و ایمان زاد، ۲۰۱۸)؛ و از بین شخصیت‌های اجتماعی که به‌وسیله کووالسکی (کووالسکی، ۲۰۰۱) بیان شده است، سه شخصیت ماکیاولیسم، جامعه‌ستیزی و خودشیفتگی می‌باشند که جزو ناراحت‌کننده‌ترین و ناخوشایندترین شخصیت‌ها هستند که موجب می‌شود نیمرخ شخصیتی جدیدی به نام سه‌گانه‌های تاریک شخصیت معرفی شود (پال هاوس، ۲۰۰۲؛ فردر، ۲۰۱۱). این سه جنبه تاریک شخصیت با گرایش‌هایی مثل خیانت (لی، اشتون، ۲۰۰۸)؛ پرخاشگری (جان پاول، هاوس، ۲۰۱۰)؛ ناسازگاری (پاول هاوس، ۲۰۰۲) و استفاده از مواد

1. Bertl, Pietschnig, Tran, Stieger, Voracek

2. Kowalski

3. Paulus, Furtner

4. Lee, Ashton

5. Jones, Paulus

6. Paulus

مخدر/الکل/سیگار (جانسون، کنینگ، ۲۰۱۰) که رفتارهای ضداجتماعی هستند مرتبط است. ماکیاویلیسم و جامعه‌ستیزی دو سازه جدا از هم هستند و به‌این‌علت که با نبود ارتباط عاطفی، هیجانی و عدم مشغولیت‌های اخلاقی توأم‌اند و به لحاظ مفهوم یکسان هستند و به‌طور آشکار نشان‌دهنده ویژگی افراد جامعه‌ستیز می‌باشد. (پال‌هاس، ۲۰۰۲؛ ورنون، ۲۰۰۸). نقطه مقابل آن‌ها ماکیاویلیسم‌ها هستند که با نشانه بهره‌کشی و سوءاستفاده و جامعه‌ستیزی به‌وسیله نداشتن گناه، فقدان صداقت، بدبینی و سنگدل و بی‌رحم بودن تعیین می‌شود. در پژوهشی که توسط امیری پیجا کلایی، خانجانی، پورشریفی، عظیمی، فهیمی، اکبری (۱۳۹۱) با عنوان بررسی مقدماتی علل تداوم بالینی شکست عاطفی دانشجویان با تأکید بر سبک‌های دل‌بستگی و طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه انجام شد، نشان دادند که افراد دارای شکست عاطفی، سبک دل‌بستگی ناپایمن دارند و شکست عشقی از جمله علائمی است که در پایان یک رابطه عاطفی به وجود آمده و اثرات منفی در حوزه‌هایی چون شغلی، اجتماعی و عملکرد تحصیلی از خود بر جای می‌گذارد که این آثار منفی می‌تواند در زمان طولانی به بروز رفتارهای غیر سازگارانه منجر شود (راس، ۲۰۰۷). مارتین و همکاران<sup>۳</sup> (۲۰۱۲) گزارش دادند، بین صفات جامعه‌ستیزی و ماکیاویلیسم با سبک‌های پرخاشگری و تحقیر کردن خود و نیز صفت خودشیفتگی با پیوند جویی و ارزنده سازی خود ارتباط وجود دارد. یکی از مفاهیم کهن در روانشناسی خصوصاً در مکتب روان تحلیل‌گری آمده است و یک‌گونه اختلالی که امروزه در سطح بالینی شناخته می‌شود خودشیفتگی است که سبکی از شخصیت می‌باشد و با ویژگی‌هایی مانند خودبزرگ‌بینی، تخیلات بیش‌ازحد در مورد توانمندی، زیبایی و موقعیت، حساس بودن فراوان نسبت به انتقاد و حس بی‌همتا بودن مشخص می‌شود (انجمن روان‌پزشکی آمریکا، ۲۰۱۳). خودشیفته در جستجوی توجه، موقعیت اجتماعی و یا مرتبه‌ای می‌باشد و عقیده دارد که برتری و شایستگی بیشتری در قیاس با دیگر افراد دارند (فوردهام<sup>۴</sup>، ۲۰۰۵). طبق دیدگاه راه‌آهوتن و کولار خودشیفته‌ها به نسبت دو سنخ جامعه‌ستیز و ماکیاویلیسم در دید افراد جامعه به‌مراتب موردپسند بیشتری قرار می‌گیرند (راثمن<sup>۵</sup>، ۲۰۱۲). هر یک از ابعاد سه‌گانه تاریک شخصیت به شکل ویژه‌ای از کمبود عاطفی در رابطه می‌باشد که جانسون و کروز پی به این مسئله برده‌اند، که در مورد شخصیت ضداجتماعی با خصیصه‌هایی چون همدلی ضعیف، اشکال در وصف احساسات و فکر کردن به‌سوی خارج در خودشیفته‌ها با همدلی عاطفی کم و نقص در شناختن احساسات و ماکیاویلیسم‌ها با تفکر خارج از خود مرتبط است (جانسون<sup>۶</sup>، ۲۰۱۳). در هر دوره‌ای از چرخه زندگی، انسان وارد رابطه ویژه‌ای با دیگران می‌شود که این روابط می‌تواند سلامت اجتماعی و فردی ما را ارتقاء دهد یا آسیب بزند و با وارد شدن به دانشگاه تجربه‌های تازه‌ای برای جوانان در رابطه با جنس کامل‌کننده خودشان ایجاد می‌شود و این عوض شدن موقعیت و دور شدن از خانواده منجر به خاص شدن نیازهای عاطفی جوانان شده و آن‌ها را به سمت برقراری ارتباط عاطفی با جنس مکمل خود سوق می‌دهد و مضاف بر آن این دوره سنی، اتفاق مهمی در زندگی که پیدا کردن شریک جنسی است نمایان می‌شود (جیرده و همکاران، ۲۰۱۴)؛ بنابراین پدیده عشق در این زمان ظاهر می‌شود و در حقیقت عشق

1. Jonason, Koenig

2. Paulus, Vernon

3. Martin, Lastuk, Jeffery, Vernon, Veselka

4. Fordham

5. Rauthmann,

6. Jonson

از شگفت‌انگیزترین هیجان‌انگیزی است که انسان تجربه می‌کند (فهیمی و همکاران، ۲۰۱۴). گونه‌ای از ارتباط عاطفی که به وسیله تلاشی توأم با چالش که به‌عنوان مقصد عمده در زندگی افراد وجود دارد و در جستجوی آن هستند روابط عاشقانه است و زمانی که به پایان برسد، عاقبت آن از نظر بعد عاطفی می‌تواند به بروز ناراحتی در افراد منجر شود (شیمد<sup>۱</sup>، ۲۰۱۴). پایان دادن به رابطه عاشقانه می‌تواند سلامت روانی فرد را در وضعیت نامطلوب قرار دهد و جنبه‌های زندگی اجتماعی و روانی و جسمانی فرد تأثیر بگذارد (تردست و امان الهی، ۱۳۹۴). حالتی که با ناکامی و حقارت در فرد بعد از جدا شدن از فرد موردعلاقه‌اش و طرد شدن از سوی وی، مورد رنجش واقع می‌شود شکست عشقی نامیده می‌شود (یعقوبی، ۱۳۸۹). درد هیجانی که از نبود عشق ریشه می‌گیرد می‌تواند به وخامت احساس فرد ختم شود که نهایتاً موجب بروز نشانگان ضربه عشق شود (دهقانی، عاطف وحید، ۱۳۹۰). نشانگان ضربه عشق پس از فروپاشی یک رابطه یکسری علائم و نشانه‌ها بروز می‌کند و عملکرد فرد را در زمینه‌های مختلف اجتماعی، تحصیلی و حرفه‌ای تحت تأثیر قرار می‌دهد و اختلال ایجاد می‌کند. این نشانگان همراه با استرس شدید تجربه می‌شود و می‌تواند برای فرد آسیب‌زا باشد (فیلد<sup>۲</sup>، ۲۰۱۱). نشانگان ضربه عشق پس از فروپاشی یک رابطه یکسری علائم و نشانه‌ها بروز می‌کند و عملکرد فرد را در زمینه‌های مختلف اجتماعی/تحصیلی و حرفه‌ای تحت تأثیر قرار می‌دهد و اختلال ایجاد می‌کند یک این نشانگان همراه با استرس شدید تجربه می‌شود و می‌تواند برای فرد آسیب‌زا باشد (فیلد، ۲۰۱۱) رویدادهایی که باعث نشانگان ضربه عشق می‌شود دو مدل هستند، نوع اول، مدل غیرمنتظره که فرد احساس ناتوانی و مغلوب شدن می‌کند. نوع دوم که مزمن هستند باعث به هم ریختن انتظارات مطلوب فرد از رابطه می‌شوند (فیشر<sup>۳</sup>، ۲۰۱۱). علائم نشانگان ضربه شامل، برانگیختگی، اجتناب، یادآوری خودکار و بی‌تفاوتی هیجانی (گیلبرت و سیفر<sup>۴</sup>، ۲۰۱۱). رویدادهایی که باعث نشانگان ضربه عشق می‌شود دو مدل هستند، نوع اول، مدل غیرمنتظره که فرد احساس ناتوانی و مغلوب شدن می‌کند. نوع دوم که مزمن هستند باعث به هم ریختن انتظارات مطلوب فرد از رابطه می‌شوند (فیشر، ۲۰۱۱). روابط دوستانه به‌عنوان یک منبع اصلی حمایت اجتماعی خود را نشان می‌دهند (فورمن و بورمستر<sup>۵</sup>، ۱۹۹۴). برخی مطالعات (هبرت و پاپادیوک، ۲۰۰۸، اوزگل، ۲۰۰۴، تاشیرو، ۲۰۰۳، سیمپسون، ۱۹۸۷) نشان می‌دهند که بین آغازکننده قطع رابطه و فرد طرد شونده در رابطه عاشقانه هیچ تفاوتی در رشد و تکامل و استرس پس از شکست وجود ندارد. به‌طورکلی افراد پاسخ‌های متفاوتی در پایان روابط عاشقانه نشان می‌دهند (امان الهی، تردست و اصلانی، ۱۳۹۵ الف). مک‌دونالد، پاچ و فیکوردو<sup>۶</sup> (۲۰۱۶) در مطالعه‌ای نشان دادند که بین سبک دل‌بستگی اجتنابی و عشق رابطه منفی معناداری وجود دارد، در این مورد هازن و شیور با بیان این موضوع که افرادی که سبک دل‌بستگی ایمن به دیگران را دارند به دلیل اعتمادشان به راحتی با افراد دیگر ارتباط برقرار می‌کنند و بدون هیچ‌گونه دلیلی نگران طرد شدن نیستند و از ارتباطی که با دیگران دارند لذت می‌برند و باثبات می‌باشند افرادی که سبک دل‌بستگی اجتنابی دارند به هنگام برقراری ارتباط با دیگران دچار اضطراب شده و میل به برقراری ارتباط با دیگران

1. Shimmed

2. Field

3. Fisher

4. Gilbert, & Sifers

5. MacDonald, Patch & Figueredo

6. MacDonald, Patch & Figueredo

ندارند و همچنین از انتظار صمیمی بودن با همسر و آشنایان خود ترس دارند (هازن و شیور<sup>۱</sup>، ۱۹۸۷). مطالعات صورت گرفته نشان می‌دهند که میان سبک دل‌بستگی با اختلالات رفتاری و اضطرابی (وودهاوس و همکاران، ۲۰۱۵)، مشکلات عاطفی (مارلن و همکاران، ۲۰۱۵)، شناختی (دن و همکاران<sup>۲</sup>، ۲۰۱۵) و سلامت روان (زیانگفای و همکاران<sup>۳</sup>، ۲۰۱۵) ارتباط وجود دارد. افسردگی پس از شکست عاطفی و واکنش‌های دفاعی که فرد در مقابله با این مسئله انتخاب می‌کند گاهی منجر به پیدا شدن رابطه عاطفی جدید می‌شود که همین عامل منفی در پیش‌بینی علائم بهبود شکست عاطفی است. به‌طوری‌که لاکر، مک کینتاش، هاکنی، ویلسون و یگند<sup>۴</sup> (۲۰۱۰) معتقدند پیش‌بینی نشانگان شکست عاطفی به مدت رابطه قبلی و شروع سریع یک رابطه مجدد دیگر بستگی دارد. همین عدم وجود رابطه عاطفی مناسب عامل مهمی برای ایجاد اختلال عملکردهای متفاوت فرد مثل تحصیلی، اجتماعی و حرفه‌ای می‌شود. همچنین در مطالعه‌ای که اشمیت و همکاران (۲۰۰۹) انجام دادند، مشخص شد که سطوح بالاتری از برون‌گرایی و توافق جویی با میزان بالاتری از سرمایه‌گذاری عاطفی در ارتباط است. در پژوهش‌های (رحمانیان و حسنی، ۱۳۸۴) مشخص شده که شیوه تربیت والدین بر میزان رفتارهای ناسازگارانه چون مبتلا شدن به اعتیاد اثرگذار است زیرا نقش خانواده و عنصرهای آن، یعنی والدین و مقام آن‌ها در جلوگیری از بروز سیگار و اعتیاد به‌طور ویژه‌ای مورد توجه است (فلدمن<sup>۵</sup>، ۲۰۰۷). هر خانواده شیوه‌های خاص خود را در تربیت فردی و اجتماعی فرزندان خود دارد این شیوه‌های فرزند پروری از عواملی چون عوامل فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و اقتصادی آن‌ها تأثیر می‌گیرد (پاور، جدیک و هاردی، ۱۹۹۳)؛ بنابراین نگرش و اعتقادات و رفتارهای والدین به شکل‌الگوی خانوادگی یا نحوه فرزند پروری نمود پیدا می‌کند و تأثیر بسیار مهمی در پیدایش شخصیت و ثبات خصوصیات اخلاقی و هویت فرزندان دارد (کارگر شمالی و پاک‌نژاد، ۱۳۸۲). در پژوهشی که توسط تردست (۱۳۹۳) انجام شد، نشان داد سبک‌های دل‌بستگی اضطرابی و اجتنابی به‌طور معناداری ایجاد ضربه عشق را در دانشجویان پیش‌بینی می‌کند. فرزند پروری فعالیت پیچیده‌ای است که می‌تواند به‌صورت مجزا یا با تعامل با دیگر عوامل بر رشد فرزند تأثیر بگذارد که این امر به تلاش‌های والدین برای کنترل و رشد اجتماعی فرزندان مربوط می‌شود (بامریند، ۱۹۹۱). روش‌های متفاوتی برای فرزند پروری بیان شده است (بامریند، ۱۹۹۱). با توجه به دو بعد پاسخ‌دهی و تقاضا چهار سبک فرزند پروری مطرح شده: بعد پاسخ‌دهی (صمیمیت و اطمینان بخشی)، به میزان تلاش والدین برای ابراز وجود و مستقل شدن در کودکان و حمایت از آن‌ها و اطمینان بخشی به آن‌ها اشاره دارد، اما بعد تقاضا (کنترل)، به تلاش والدین برای هماهنگی خانواده و جذب فرزندان از طریق داشتن تقاضاهای هماهنگ با توانایی‌های فرزندان و نظارت بر آن‌ها و وضع مقررات متناسب با توانایی آن‌ها اشاره دارد که بر اساس این دو بعد، چهار سبک فرزند پروری داریم: ۱- فرزند پروری مقتدرانه ۲- فرزند پروری مستبدانه ۳- فرزند پروری سهل‌گیرانه ۴- فرزند پروری مسامحه‌کارانه. خصیصه‌هایی چون مهار گری شدید، جدیت بالا، بی‌ثباتی نظم و میزان پابندی از صمیمیت عاطفی با فرزند پروری مستبدانه رابطه دارد (دیاز، ۲۰۰۵). در سبک سهل‌گیرانه

1. Hazan & shaver

2. Dan, Blalock, Alexis, Franzese., Kyla, Machell., Timothy, Strauman

3. Xiangfei, Carl, Camelia

4. Locker, McIntosh, Hackney, Wilson & Wigand

5. Feldman

والدین کنترل کمتری در مورد فرزندان خود اعمال می‌کنند و محبت آن‌ها بر فرزندان زیاد است (پرچم، فاتحی زاده و اله یاری، ۱۳۹۱). سبک مقتدرانه همراه با معیارهای حاکم بر خانواده به‌طور واضح بوده، والدین این سبک قاطع هستند درعین حال به نظر فرزندان توجه می‌کنند و والدین مطالبه‌کننده و پاسخگو هستند (کرامر، ۲۰۱۱). در مطالعه‌ای که سوزوکی و تومادا (۲۰۱۵) انجام دادند به این نتیجه رسیدند که سبک دل‌بستگی دوسوگرا، به‌طور مستقیم و غیرمستقیم افسردگی را پیش‌بینی می‌کند و نیز در پژوهش چگنی، بهروزی، شیخ‌شبان و همکاران (۱۳۹۱) نشان داده شد که سبک دل‌بستگی ایمن با افسردگی رابطه منفی دارد و رابطه مثبتی با خوش‌بینی و حمایت اجتماعی دارد. پژوهش‌های متعددی رابطه معکوس سبک فرزند پروری مقتدرانه را با سیگار (بهر، ۲۰۱۰ و پیکو، ۲۰۱۲)، آمادگی به اعتیاد (زینعلی، ۲۰۱۰؛ کلفت، ۲۰۱۴) و مصرف مواد (احمدی، کلفت، ۲۰۱۴) را آشکار نموده‌اند. طی مطالعه‌ای ارتباط مثبت و معناداری میان سبک دل‌بستگی دوسوگرا و اجتنابی و ضربه‌عشقی را نشان داده است (جبرده، ۲۰۱۴). با توجه به مطالعات مشابهی که در زمینه مصرف سیگار انجام شده است و مصرف آن در میان جمعیت جوان کشور خصوصاً دانشجویان رو به فزونی می‌باشد و این معضل به‌عنوان وارد شدن یک صدمه هم به اجتماع و هم به فرهنگ، منجر به تهدید سلامتی جوانان جامعه می‌شود. لذا با توجه به اینکه مسئله مصرف سیگار یکی از مشکلات اساسی بین جوانان است، به نظر می‌آید اولین اولویت در زمینه مبارزه با مصرف دخانیات به شکل تدوین برنامه‌ای جهت آموزش به جوانان در محیط‌های دانشگاهی باشد. بر این اساس اجرای پروژه‌های تحقیقاتی به‌منظور دستیابی به شناخت بهتر چگونگی وضعیت آسیبی که این مشکل بر جوانان وارد می‌کند می‌تواند از استراتژی‌های مهم و ضروری به‌منظور مبارزه با استعمال دخانیات باشد و از آنجایی که جوانان جمعیت فعال هر جامعه‌ای را تشکیل می‌دهند و اعتیاد به سیگار بین این قشر آسیب‌پذیر جامعه افزایش یافته است لذا هدف از مطالعه پژوهش حاضر پیش‌بینی اعتیاد به سیگار بر اساس جنبه تاریک شخصیت، شکست عشقی و سبک‌های فرزند پروری در دانشجویان دختر با شکست عاطفی می‌باشد.

### روش پژوهش

پژوهش حاضر از نوع توصیفی-همبستگی است و به‌منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها تحلیل رگرسیون بکار گرفته شد. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان مقطع کارشناسی شهر تهران می‌باشد و نمونه آماری تعداد ۱۵۰ نفر از بین این دانشجویان به شیوه نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند.

### ابزار پژوهش

پرسشنامه سه جنبه تاریک شخصیت جانسون و وبستر (۲۰۱۰): این پرسشنامه شامل ۱۲ ماده می‌باشد؛ دربرگیرنده سه خرده‌مقیاس ماکیاولیستی، جامعه‌ستیزی و خودشیفتگی است که در یک طیف ۵ درجه‌ای لیکرتی از کاملاً مخالفم=۱ تا کاملاً موافقم=۵ که سه جنبه تاریک شخصیت را آزمون می‌کند. جانسون و وبستر ساختار عاملی و همچنین اعتبار و روایی این مقیاس را در مطالعه‌شان تأیید نمودند. در مورد اعتبار نسخه فارسی این پرسشنامه باید عنوان کرد که به شیوه همسانی درونی (آلفای کرونباخ) برای خرده

مقیاس ماکیاولیستی، جامعه‌سنجی، خودشیفتگی و نمره کل آن به ترتیب برای هر یک از خرده مقیاس‌ها ۰/۹۲، ۰/۴۰، ۰/۶۸، ۰/۸۱ گزارش شد. ساختار عاملی این مقیاس مورد تأیید قرار گرفته است (قمرانی، ۲۰۱۵).

**پرسشنامه ضربه عشق راس (۱۹۹۹):** این پرسشنامه که نشانگان شکست عاطفی نام‌گذاری شده است؛ به‌منظور سنجش شدت ضربه عشق که متشکل از ۱۰ ماده می‌باشد و هر ماده آن به‌صورت ۴ گزینه‌ای است و فردی که به هر ماده پاسخ می‌دهد بنا بر تجربه ضربه عشقی خود گزینه مناسب را برمی‌گزیند. این پرسشنامه ارزیابی کلی از میزان آشفتگی فیزیکی، هیجانی، شناختی و رفتاری مهیا می‌نماید. نقطه برش این پرسشنامه با نمره ۲۰ مدنظر قرار می‌گیرد (سبارا، ۲۰۱۲). چنانچه نمره حاصل میان ۲۰ تا ۳۰ باشد یعنی تجربه جدی نشانگان ضربه عشق صورت گرفته است. نمره بین ۱۰ تا ۱۹ نشان‌دهنده این می‌باشد که نشانگان ضربه عشقی در سطح کاملاً قابل تحمل و به شکل کنترل‌شدنی است و به گونه جدی موجب تخریب زندگی نمی‌شود. در مطالعه دهقانی (۱۳۸۹) ضریب همسانی درونی ۰/۸۱ و پایایی آن به روش باز آزمایی برابر با ۰/۸۳ حاصل شده است. جهت بررسی روایی پرسشنامه، همبستگی نشانگان ضربه عشق با پرسشنامه افسردگی بک (۱۹۶۱) برابر با ۰/۶۴ و با قسمت صفت پرسشنامه اضطراب حالت-صفت اسپیلبرگر برابر با ۰/۶۱ و آلفای کرونباخ آن برابر با ۰/۷۸ به دست آمد.

**پرسشنامه شیوه‌های فرزند پروری بامریند (۱۹۷۳):** این پرسشنامه به‌وسیله دیانا بامریند طراحی شده و توسط حسین پور در سال (۱۳۸۱) ترجمه شده است. این پرسشنامه دارای ۳۰ ماده است که به شکل لیکرتی از کاملاً موافقم تا کاملاً مخالفم به ترتیب از ۰ تا ۴ نمره‌گذاری می‌شود. پرسشنامه مذکور شیوه‌های فرزند پروری والدین را در سه عامل اندازه‌گیری می‌کند. جمله شماره‌های ۱، ۲۸، ۱، ۶، ۱۰، ۱۳، ۱۴، ۱۷، ۱۹، ۲۱، ۲۴ به شیوه سهل‌گیرانه و جمله شماره‌های ۲۶، ۲۵، ۱، ۱۶، ۱۲، ۹، ۷، ۳، ۲، ۲۹، به شیوه مستبدانه و جمله شماره‌های ۸، ۵، ۴، ۳۰، ۲۷، ۲۳، ۲۲، ۲۰، ۱۵، ۱۱ به شیوه مقتدرانه مربوط است. میزان پایایی این پرسشنامه توسط بورای با روش باز آزمایی ۰/۸۱ برای آزاد‌گذاری، ۰/۸۵ برای استبدادی، ۰/۹۲ برای اقتدار منطقی اعلام نموده است (بیغم، ۱۳۷۹). ۱۰ نفر از صاحب‌نظران روانشناسی و روان‌پزشکی روایی محتوایی آزمون را مورد تأیید قرار دادند (اسفندیاری، ۲۰۰۷).

#### یافته‌ها

از آزمون کلموگروف-اسمیرنف جهت شناسایی وضعیت نرمال بودن توزیع داده‌های پژوهش استفاده شد. نتایج نشان داد مقدار Z در همه متغیرها معنی‌دار نبوده و سطح خطای معناداری بالاتر از ۵ درصد می‌باشد که حاکی از نرمال بودن توزیع داده‌های نمونه می‌باشد. شاخص‌های آمار توصیفی متغیرهای مورد بررسی، از جمله میانگین و انحراف استاندارد در جدول شماره ۱ گزارش شده است.

جدول ۱. میانگین و انحراف استاندارد نمرات آزمودنی‌ها در متغیرهای پژوهش

متغیر	مینیمم	ماکزیمم	میانگین	انحراف استاندارد
سبک فرزند پروری مقتدرانه	۲۴	۴۴	۳۴٫۲۷	۴٫۳۷
سبک فرزند پروری استبدادی	۱۱	۳۷	۲۴٫۱۶	۵٫۸۱
سبک فرزند پروری سهل‌گیرانه	۱۴	۳۰	۲۳٫۱۷	۴٫۰۵
گرایش به مصرف سیگار	۱۷	۳	۲۶٫۰۴	۳٫۹۹
ضربه عشق	۲۱	۷۳	۴۷٫۷۸	۱۲٫۶۳
ماکیاولیسم	۷	۲۴	۱۵٫۷۵	۳٫۸۷
جامعه‌ستیز	۵	۲۴	۱۵٫۴۶	۴٫۳۱
خودشیفته	۴	۲۴	۱۵٫۴۹	۴٫۲۴

به‌منظور تعیین رابطه بین متغیرهای پژوهش از آزمون همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج نشان داد بین گرایش به مصرف سیگار با سبک فرزند پروری مقتدرانه رابطه منفی و با سبک فرزند پروری سهل‌گیرانه و استبدادی، ضربه عشق و رگه‌های تاریک شخصیت رابطه مستقیم و معنادار وجود دارد (جدول ۲).

برای پیش‌بینی گرایش به مصرف سیگار از تحلیل رگرسیون به روش هم‌زمان استفاده شد. نتایج نشان داد متغیرهای پژوهش به‌صورت هم‌زمان ۸۳ درصد از تغییرات واریانس گرایش به مصرف سیگار را پیش‌بینی می‌کنند. (جدول شماره ۳). همچنین ضرایب بتا نشان داد سبک‌های فرزند پروری، ضربه عشق و رگه شخصیتی جامعه‌ستیز می‌توانند به‌طور معنی‌داری گرایش به مصرف سیگار را پیش‌بینی کنند (جدول شماره ۴).

جدول ۲. نتایج تحلیل همبستگی پیرسون

متغیر پیش‌بین	متغیر ملاک	ضریب همبستگی	سطح معناداری
سبک فرزند پروری مقتدرانه	گرایش به مصرف سیگار	-۰/۶۷۵	۰/۰۰۰
سبک فرزند پروری استبدادی	گرایش به مصرف سیگار	۰/۸۶۹	۰/۰۰۰
سبک فرزند پروری سهل‌گیرانه	گرایش به مصرف سیگار	۰/۳۶۲	۰/۰۰۰
ضربه عشق	گرایش به مصرف سیگار	۰/۳۳۹	۰/۰۰۰
خودشیفته	گرایش به مصرف سیگار	۰/۵۴۹	۰/۰۰۰
ماکیاولیسم	گرایش به مصرف سیگار	۰/۶۵۵	۰/۰۰۰
جامعه‌ستیز	گرایش به مصرف سیگار	۰/۷۶۶	۰/۰۰۰

جدول ۳. خلاصه تحلیل رگرسیون به‌منظور بررسی پیش‌بینی پذیری گرایش به مصرف سیگار

مدل	متغیرهای واردشده	R	R Square	Adj R Square	F	Sig.
ایترا (هم‌زمان)	سبک‌های فرزند پروری، رگه‌های تاریک شخصیت و ضربه عشق	۰/۹۱۳	۰/۸۳۴	۰/۸۱۹	۵۸/۶۷۹	۰/۰۰۰



جدول ۴. ضرایب سبک‌های فرزند پروری، ضربه عشق و رگه‌های تاریک شخصیت

Sig	T	ضرایب غیراستاندارد		مدل
		Beta	B	
۰/۰۰۱	۳/۵۱۹	*	۸/۴۸۶	ثابت
۰/۰۲۰	-۲/۳۷۸	-۰/۱۴۵	۰/۱۷۶	مقتدرانه
۰/۰۰۰	۶/۹۷۴	۰/۶۱۹	۰/۱۹۳	استبدادی
۰/۰۱۵	۲/۴۷۲	۰/۶۳۹	۰/۸۰۵	سهل‌گیرانه
۰/۰۰۹	-۲/۶۸۷	-۰/۷۰۳	۰/۸۲۸	عشق
۰/۴۱۷	-۱/۲۴۴	-۰/۰۸۲	۰/۲۱۴	خودشیفته
۰/۰۶۸	۱/۸۴۸	۰/۱۲۸	۰/۲۰۳	ماکیاولیسم
۰/۰۰۹	۲/۶۷۲	۰/۲۱۶	۰/۲۴۱	جامعه‌ستیز

## بحث و نتیجه‌گیری

نیاز به تعلق داشتن به یک جامعه، از ارکان مهم و اساسی طبیعت انسانی است که این نیاز از طریق روابط صمیمی انسان با دیگران تجربه می‌شود در تمام زندگی مشهود است (بومستیرولیری، ۱۹۹۵). در زندگی هر فردی مقطعی حساس وجود دارد که آن، زمان وارد شدن به دانشگاه می‌باشد که این دوره بیشتر با تغییرات اساسی در زندگی است که به‌طور ویژه همراه با برقراری ارتباطات اجتماعی و انسانی می‌باشد و از این رو حائز اهمیت است (کنارث و همکاران، ۲۰۱۴). شکست در روابط عاطفی آسیب‌هایی را با خود به همراه دارد که در بعضی موارد نمی‌توان آسیب‌های ناشی از آن را جبران نمود (اسبارا، اسمیت، مهل، ۲۰۱۲). بر این اساس هدف از پژوهش حاضر پیش‌بینی گرایش به مصرف سیگار بر اساس جنبه تاریک شخصیت، شکست عشقی و سبک‌های فرزند پروری در دانشجویان مقطع کارشناسی شهر تهران بود. نتیجه این پژوهش با پژوهش تردست (۱۳۹۳)، امیری پیجا کلایی و همکاران (۱۳۹۱)، سوزوکی و تومادا (۲۰۱۵)، چگنی و همکاران (۱۳۹۱)، اکبری و همکاران (۱۳۹۱)، اشمیت و همکاران (۲۰۰۹) همسو بوده است. در تبیین یافته‌های تردست و امیری و همکاران می‌توان این‌گونه بیان کرد که افراد با سبک دل‌بستگی اجتنابی در مدت‌زمان شکل‌گیری دل‌بستگی در کودکی خود مورد بی‌توجهی قرار گرفته‌اند و به جهت آنکه نتوانسته‌اند از موهبت تکیه‌گاه امن مراقبت‌کننده خود برخوردار شوند لذا در مورد اعتماد به آن‌ها احساس بدبینی و خشم دارند و همین مسئله موجب می‌شود که تجربه ناخوشایند قبلی خود را به روابط عاشقانه خود در بزرگسالی تعمیم دهند که می‌تواند موجبات طرد و شکست خوردن را فراهم آورد که پیامد آن بی‌اعتمادی به دیگران یعنی والدینی که غیرقابل اطمینان هستند می‌باشد (کرین، ۱۹۴۳؛ ترجمه فدایی، ۱۳۸۲). در تبیین دیگری که در راستای مطالعات سوزوکی و تومادا می‌توان بیان کرد این است که می‌توان سبک دل‌بستگی را به ویژگی‌های شخصیتی افراد نسبت داد و از این روی می‌توان بیان کرد که افرادی که یک سبک خاص دل‌بستگی‌اند ویژگی‌های باثبات و پایداری دارند و در مقابل افرادی که سبک دل‌بستگی ناایمن را دارند، افسردگی که به‌عنوان یک ویژگی پایدار نامطلوب است زمینه‌ای برای آسیب‌پذیری آن‌ها می‌باشد (هاگا، یارموس، هوبارد، برادی، سولومون، کیرکو چمبرلین، ۲۰۰۲). در رابطه با حوزه‌های پنج‌گانه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه نتایج نشان دادند که در پیش‌بینی نشانگان ضربه عشق، حوزه خودگردانی و عملکرد مختل بالاترین سهم را به خود اختصاص می‌دهند که به موازات این مسئله راس (۱۹۹۹) اعتقاد دارد که افراد روان‌رنجور با حالاتی مثل اضطراب، افسردگی و بدبینی به ضربه

1. Konrath, Chopik, Hsing, and O'Brien

عشق واکنش نشان می‌دهند و موجب می‌شود که قطع رابطه و شکست عشقی را به‌عنوان بی‌کفایتی خود تعبیر نمایند که این موضوع نکته تأمل‌برانگیزی می‌باشد زیرا نشان‌دهنده ارتباطی بین عامل باوجدان بودن و نشانگان ضربه عشقی است. در تبیین یافته‌های دیور و گینسبرگ می‌توان این‌گونه بیان کرد که والدینی که در شیوه فرزند پروری خود به‌طور مطلوب عمل کنند به میزان زیادی در پیشگیری از سیگار و رفتارهای پرخطر جوانان مؤثر واقع خواهند شد به عبارت بهتر بکارگیری روش مقتدرانه موجب کیفیت ارتباط بهتر بین والدین و جوانان می‌شود که این موضوع در جلوگیری جوانان به گرایش به سیگار و اعتیاد با نتایج مطلوب‌تری همراه است زیرا موجب کنترل بهتر رفتارها و تعاملات جوانان می‌شود. به دلیل اینکه انسان به‌طور ذاتی موجود اجتماعی است لذا برقراری روابط عاشقانه اهمیت بسیاری دارد و جایگزین کردن یک رابطه عاشقانه‌ای که از هم‌پاشیده شده به لحاظ تعهد و صمیمیت عاطفی که با خود به همراه داشته است به‌سختی ایجاد می‌شود لذا اغلب افرادی که تجارب چنین روابطی را داشته‌اند به‌نوعی ناکامی، احساس ناامیدی و بی‌هدفی دچار شده که از نظر هیجانی به هیجان‌هایی چون غمگینی و خشم رو می‌آورند (ویدرا و بلاک، ۲۰۱۲). از دست دادن افرادی که برای هر انسانی موردعلاقه و اهمیت هستند توأم با اندوه و ناراحتی زیادی است لذا در مواردی که جدا شدن در ارتباطات عاشقانه اتفاق می‌افتد پیامد چنین روابطی است که انسان‌ها متحمل می‌شوند که این اندوه و رنج یکی از مصادیقی است که در ارتباط با ضربه ناشی از جدایی یک رابطه عاشقانه بروز می‌کند (بالزاروتی و همکاران، ۲۰۱۶). ابتدائی‌ترین و اساسی‌ترین عاملی که در شکل‌گیری شخصیت انسان دخیل است محیط خانواده است که روابط موجود در این محیط پیش‌بینی‌کننده رشد جسمانی، اخلاقی، اجتماعی و عاطفی شخص است (شکیبایی، اسماعیلی و کرمی، ۱۳۸۷؛ به نقل از کرامتی، شعاع کاظمی و حسینیان، ۱۳۹۱). از سوی دیگر دوران دانشجویی دوره‌ای حساس است که در آن فرد درگیر روابط اجتماعی و عاطفی می‌شوند و با توجه به اینکه دانشجویان نیروی انسانی کارآمد در مدیریت آتی کشور هستند لذا هرگونه شکست عاطفی در روابط موجب ایجاد مانع در پیشرفت آن‌ها می‌شود. از این‌رو به نظر می‌رسد با استفاده از روش‌های نوین در جهت مدد رساندن به جهت رفع مشکلات ارتباطی و تقویت سایر مهارت‌هایی که در رابطه با مدیریت هیجانات می‌شود یاری نمود و بتوان از آسیب‌های احتمالی پیشگیری کرده و به میزان بالایی این گروه از جوانان را توانمند کرد و همچنین نظر به اینکه ایجاد روابط دختر و پسر در کشور با ورود به دانشگاه شکی می‌گیرد بنابراین آموزش انواع مهارت‌های کنترل ارتباطی و هیجانی به این قشر جوان پیشنهاد می‌گردد.

### تشکر و قدردانی

پژوهشگران از تمامی دانشجویانی که در پژوهش حاضر شرکت کردند تشکر و قدردانی می‌نمایند و برای آنان آرزوی موفقیت دارند.

### تضاد منافع

لازم به ذکر است که هیچ‌گونه تضاد منافی برای نویسندگان این مقاله وجود ندارد.

### منابع مالی

این پژوهش با هزینه شخصی و بدون هیچ‌گونه حمایت مالی از سازمان‌ها انجام شده است.

## منابع

- امین الرعايا، مهين؛ عطاری، عباس؛ مرآتی، محمدرضا (۱۳۹۱). عوامل مؤثر در گرایش به مصرف سیگار در دانشجویان دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، مجله تحقیقات علوم رفتاری، ۱۰(۷)، ۷۳۴-۷۲۶.
- امیری پیچا کلایی، احمد؛ خانجانی، زینب؛ پورشریفی، حمید؛ عظیمی، زینب؛ فهیمی، صمد؛ اکبری، ابراهیم؛ محمود علیلو، مجید و قاسم پور، عبدالله (۱۳۹۱). بررسی مقدماتی علل تداوم نشانگان بالینی شکست عاطفی دانشجویان با تأکید بر سبک‌های دل‌بستگی و طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه. اندیشه و رفتار، ۶(۲۳)، ۲۱-۳۰.
- بیغم، ح. (۱۳۷۹). رابطه بین اختلال وسواس فکری-عملی و شیوه‌های فرزند پروری اقتدار منطقی، آزاد گذاری و استبدادی. پایان نامه کارشناسی ارشد انستیتوی تحقیقات روان‌پزشکی تهران.
- تردست، کوثر (۱۳۹۳). پیش‌بینی نشانگان ضربه عشق بر اساس خود شفقتی، سبک‌های دل‌بستگی و تمایز یافتگی در دانشجویان دختر دانشگاه‌های شهر اهواز. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه چمران اهواز.
- پرچم، اعظم؛ فاتحی زاده، مریم؛ اله یاری، حمیده (۱۳۹۱). مقایسه سبک‌های فرزند پروری بامریند با سبک فرزند پروری مسئولانه در اسلام. پژوهش در مسائل تعلیم و تربیت اسلامی. سال ۲۰، شماره ۱.
- دهقانی، محمود؛ عاطف وحید، محمدکاظم و غرائی، بنفشه (۱۳۹۰). نشانگان ضربه عشق، فصلنامه سلامت روان، ۵(۸)، ۶۷-۷۴.
- کرین، ویلیام سی. (۱۹۴۳). پیشگامان روانشناسی رشد. ترجمه فرید فدایی (۱۳۸۲). تهران: انتشارات اطلاعات.
- کرامتی، راضیه؛ شعاع کاظمی، مهرانگیز و حسینیان، سیمین (۱۳۹۱). اثربخشی آموزش گروهی تحلیل رفتار متقابل برافزایش تمایز یافتگی مشاوران مدارس. فصلنامه مشاوره شغلی و سازمانی، ۴(۱۱)، ۸۷-۱۱۴.
- نظری چگنی، اکرم؛ بهروزی، ناصر؛ شیخ شبانی هاشمی، سید اسماعیل و مهربانی زاده هنرمند، مهناز. (۱۳۹۱). رابطه سبک‌های ایمن و نایمن اجتنابی با افسردگی و رضایت از زندگی با میانجیگری خوش‌بینی و حمایت اجتماعی در دانشجویان. دست آورده‌ای روان‌شناختی ۱۹ (۲)، ۸۱-۱۰۰.
- یعقوبی، حمید (۱۳۸۹). مشکلات شکست عاطفی، ماهنامه پیام مشاور: دفتر مرکزی مشاوره وزارت علوم و مرکز مشاوره دانشگاه تهران. شماره ۷۶.
- Fotouh, A. (1997). Smoking intervention programme for male secondary-school students in south-western Saudi Arabia. *EMHJ-Eastern Mediterranean Health Journal*, 3 (1), 90-100, 1997.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders*. Washington, D. C.: American Psychiatric Association.
- Amani, A., Yousifi, N., Ahmadi, S. (2014). The efficacy of group logotherapy on resilience and loneliness of female students with love trauma syndrome. *Journal of Counseling Research*, 13(49), 81-103.
- Angelini, K., Sutherland, M.A., Fantasia, H.C. (2017). Reported Alcohol and Tobacco Use and Screening Among College Women. *J Obstetric, Gynecologic Neonatal Nurs*, 46(3), 75-82.
- Alafat, A., Garc, F., Juan, M., Beco, E., Fernandez- Hermida, J. (2014). High parenting style is more protective against adolescent substance use Evidence within the European context. *rug Alcohol Depend*, 138, 185-92.

- Ahmadi, V., Ahmadi, S., Nasrolahi, A., Abedini, S., Azar-Abdar, T. (2014). the relationships between students. *JP*, 5(3), 2008-49 8.
- BahramiEhsan, Z., BahramiEhsan, H., Sadeghi, S.H., Karkhane, S. (2011). Relationship between consequences of love-failure and health's dimensions. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 30, 405–2407.
- Balzarotti, S., Biassoni, F., Villani, D., Prunas, A., Velotti, P. (2016). Individual differences in cognitive emotion regulation: Implications for subjective and psychological well-being. *Journal of Happiness Studies*, 17(1), 125-43.
- Bertl, B., Pietschnig, J., Tran, U.S., Stieger, S., Voracek, M. (2017). More or less than the sum of its parts? Mapping the Dark Triad of personality onto a single Dark Core. *Personality and Individual Differences*, 114, 140–144.
- Baughman, H. M., Dearing, S., Giammarco, E., & Vernon, P. A. (2012). Relationships between bullying behaviours and the dark triad: A study with adults. *Personality and Individual Differences*, 52, 571–575.
- Baumeister, R. F., & Leary, M. R. (1995). The need to belong: Desire for interpersonal attachments as a fundamental human motivation. *Psychological Bulletin*, 117, 497-529.
- Bahr, S.J., Hoffmann, J.P. (2010). Parenting Style, eligiosity, Peers, and Adolescent Heavy rin ing. *Journal of Studies on Alcohol and rugs*, 1(4), 539–543.
- Cong, C., Kepner, J., Tsokos, CP. (2009). Statistical Modeling of Lung Cancer: Answering Relative Questions. *Int J Biomedical Sci*, 7(1), 70–6.
- Cramer, P. (2011) "Young Adult Narcissism: A 20 Year Longitudinal Study of the Styles, Contribution of Parenting Preschool Precursors of Narcissism, and Denial". *Journal of Research in Personality*, 45 (1), 19-28.
- Dan, V., Blalock. Alexis, T., Franzese, A., Machell, T.J. (2015). Attachment style and self-regulation: How our patterns in relationships reflect broader motivational styles. *Personality and Individual Differences*, 87, 90-98.
- Dihghani, M. (2010). The effect of short-term psychotherapy of Anxiety moderator on love Trauma syndrome. PhD thesis in Clinical Psychology. Tehran Psychiatric Institute.
- Diaz, Y. (2005). Association between parenting and child behavior problems among Latino mothers and children. Unpublished Master Thesis, University of Maryland, Maryland. Disabilities. *The Internet Journal of Mental Health*, 1(2), 48-61.
- Esfandiari, GH. (1996). Study of parenting styles in mothers of children with behavior disorders, and normal children and effect of parental education on children s behavioral disorders. MA Dissertation. Tehran: Psychiatric Institute, college of psychology and education science, 112-18. (Persian)
- Further, MR., Rauthmann, J.F., Sachse, P. (2011). The self-loving self-leader: an examination of the relationship between self-leadership and the dark triad. *Soc Behave Pers*, 39(3), 369-380.
- Fordham, A., & Crump, J. (2005). Personality traits, types and disorders. *European Journal of Personality*, 19, 167–184
- Feldman, S. S., Wentzel, K. R. (2007). Relations of marital satisfaction to peer outcomes in adolescent boys: A longitudinal study. *Journal of Early adolescence*, 15, 220-237.

- Ghomrani, A., Samadi, M., Taghinejad, M., Shamsi, A. (2015). The Study of the Validity and Reliability of the dark personality scale in students. *J Psychol Mod Methods*, 6(20), 73-86.
- Haenle, M.M., Brockmann, OS., Kron, M., Bertling, U., Mason, AR., Steinbach, G, et al. (2006). Overweight, physical activity, tobacco and alcohol consumption in a cross-sectional random sample of German adult. *BMC Public Health*, 6, 233.
- Heidari, G.R., Sharifi, H., Hosseini, M., Masjedi, M.R. (2006). The effect of family on cigarette consumption among high school students in Tehran 2003. *Journal of Medical Council of I.R.I*, 24(1), 24-31. [Persian].
- Harvey, J.H., Miller, ED. (2000). editors. *Loss and trauma: General and close relationship perspectives*. Philadelphia: Brunner/ Mazel.
- Jones, D.N., Paulhus, D.L. (2010). Different provocations trigger aggression in narcissists and psychopaths. *Social Psychological and Personality Science*, 1(1), 12-8.
- Jonson, P K., Koenig, B.L., Tost, J. 2010). *Living a fast life*. *Human Nature*, 21(4):428-42.
- Jonason, P. K., & Krause, L. (2013). The emotional deficits associated with the Dark Triad traits: Cognitive empathy, affective empathy, and alexithymia. *Personality and Individual Differences*.
- Jonason, PK., Webster, GD. (2010). The dirty dozen: a concise measure of the dark triad. *Psychol Assess*, 22(2), 420-32.
- Kowalski, RM. (2001). (Ed). *Behaving badly: Aversive behaviors in interpersonal relationships*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Konrath, S, Chopik, W. J, Hsing, C. K and O'Brien, E. (2014) Changes in Adult Attachment Styles in American College Students over Time: A Meta-Analysis. *Personality and Social Psychology Review*, 18(4) 326–348.
- Kozlouski, LT., Goldberg, ME., Yost, BA. (1998). Smokers misperceptions of light and at traplight cigarettes may keep them smoking. *American Journal of Preventive Medicine*, 15, 9-16.
- Lee, K., Ashton, MC. (2005). Psychopathy, machiavellianism, and narcissism in the Five-Factor Model and the HEXACO model of personality structure. *Personality and Individual Differences*, 38(7), 1571-82.
- Moradi, G., Delavari, A., Mehrabi, S., Pooladi, A., Bahram Rezaie, M. (2007). Epidemiologic study of smoking among population of 15 to 64 years old in Kurdistan province. *Scientific Journal of Kurdistan University of Medical Sciences*, 12(45), 40-50. [Persian].
- Mohammad, K., Zali, MR., Masjedi, MR., Majdzadeh, SR. (1998). Cigarette smoking in Iran based on a national health survey. *Journal of Med Council of IRI*, 1(16), 37-33. [Persian].
- Masjedi, MR., Azaripour Masooleh, H., Heydari, G.R., Alinejad Taheri, S., Velayati, AA. (2003). Smoking prevalence among universities students of Tehran. *Journal of Medical Council of IRI*, 20(4), 283-287. [Persian].
- Manteghi, M. (2011). *Fervent love psychology*. Tehran: Besat Publication Institute. (Persian)
- Merrill, R.M. J.A., Folsom & S.S. (2005). The Influence of Family Religiosity on Adolescent Substance Use According to Religious Preference, Social Behavior and Personality, 33(8), P. 821-836.
- Marlene, T., Jessica, V., Rika, T., Susan, Wnuk. R., Hawa. S. (2015). Attachment style and emotional eating in bariatric surgery candidates: The mediating role of difficulties in emotion regulation. *Eating Behaviors*, 18, 36-40.

- Martin, R.A., Lastuk, J.M., Jeffery, J., Vernon, P.A., Veselka, L. (2012). Relationships between the Dark Triad and humor styles: A replication and extension. *Pers Individ Dif*, 52(2), 178-82.
- Naing, N.N., Ahmad, Z. (2001). Factors related to smoking habits of male secondary school teachers. *Southeast Asian J Trop Med Public Health*, 32(2), 434-439.
- Paulus, D.L., Williams, K.M., (2002). The dark triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy. *J Research in Personality*, 36(6), 556-63.
- Pio, B.F., Bal zs, M.A. (2012). Authoritative parenting style and adolescent smoking and drinking. *Addict Behav*, 3 (3), 353-356.
- Rauthmann, J. F., & Kolar, G. P. (2012). The perceived attractiveness and traits of the Dark Triad: Narcissists are perceived as hot, Machiavellians and psychopaths not. *Personality and Individual Differences*.
- Rahmat Jirdeh, S., Sodagar, S., Jomeheri, F (2015) prediction of love affair failure based on styles of attachments and emotional blackmail. *Indian Journal of Fundamental and Applied Life Sciences*, 5 (S2), 2597-2602.
- Razavi, S.M. (2001). The earliest Age, place and recommendation and most important motivation for cigarette smoking in city of Yazd. *Journal of Yazd University of Medical Sciences and Health Services Shahid Sadoughi*, 8(1), 12-17.
- Rosse, R.B. (1999). *The love trauma syndrome: free yourself from the pain of a broken*. Perseus Publishing, a Member of the Perseus Books Group.
- Sbarra, D., Smith, H., Mehl, M. (2012). When leaving your ex, love yourself: observational ratings of self-compassion predict the course of emotional recovery following marital separation. *Journal of Psychological Science*, 23(3), 261-9.
- Suzuki, H., & Tomoda, A. (2015). Roles of attachment and self-esteem: impact of early life stress on depressive symptoms among Japanese institutionalized children. *BMC Psychiatry*, 15(1), 8.
- Shimmed, C., Bello, R. (2014). Coping with Break-Ups: Rebound Relationships and Gender Socialization. *Soc Sci*, (3), 24-43.
- Schmitt, D.P., Youn, G., Bond, B., Brooks, S., Frye, H., Johnson, S., Klesman, J., Peplinski, C., Sampias, J., Sherrill, M., Stoka, C. (2009). When will I feel love? The effects of culture, personality, and gender on the psychological tendency to love. *Journal of Research in Personality*, 43, 830-846.
- Velman, R. (2005). Alcohol and drug problems. In W.Dryden and R.Rentoul. (Eds). *Adult clinical problems: A cognitive-behavioural approach*. (138-170). London: Routledge
- Xiangfei, M., Carl, D'A., Camelia, A. (2015). Associations between adult attachment style and mental health care utilization: Findings from a large-scale
- Vernon, P. A., Villani, V. C., Vickers, L. C., & Harris, J. (2008). A behavioral genetic investigation of the Dark Triad and the Big 5. *Personality and Individual Differences*, 44 (2), 445-452.
- Widera, W., Block, D. (2010). Managing grief and depression at the end of life. *American Family Physician Journal*, 1(86), 259-64.
- Woodhouse, S., Susan, A., Andy, P. F. (2015). The Relationship between Adult Attachment Style and Post-traumatic Stress Symptoms: A Meta-Analysis. *Journal of Anxiety Disorders*, In Press, Accepted Manuscript, Available online 8 August 2015.
- World Health Organization. (2003). *Tobacco Free Initiative*. Geneva: WHO, Noncommunicable Disease and Mental Health, 1-2.

- Yousefi, R., Imanzad, A. (2018). Validating the Dark Tetrad Personality Model. Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology, 24 (2), 190-201 (Persian).
- Yousefi, R, Piri, F. (2016). Psychometric Properties of Persian Version of Dirty Dozen Scale. Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology. 22 (1):67-76 (Persian).
- Zeinali, A., Vahdat, G. K. (2010). relationship between parenting style talented addiction in children. J fam res, 23(6), 335-52. (Persian)
- Baumeister, R. F. & Leary, M. R. (1995). The need to belong: Desire for interpersonal attachments as a fundamental human motivation. Psychological Bulletin, 117, 497-529.

