



## Developing a structural model of women's sense of happiness based on the quality of marital relationship and interpersonal trust with the mediating role of dark personality traits

Mehdi. Mahdavi<sup>1</sup>, Seyed Abolghasem. Mehrinejad\*<sup>2</sup>, Abolfazl. Karami<sup>3</sup> & Rasoul. Roshan Chesli<sup>4</sup>

1. PhD student, Department of Psychology, Semnan Branch, Islamic Azad University, Semnan, Iran

2. \*Corresponding Author: Associate Professor, Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Al-Zahra University, Tehran, Iran

3. Associate Professor, Department of Psychology, Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran

4. Professor, Department of Psychology, Shahed University, Tehran, Iran

### ARTICLE INFORMATION

### ABSTRACT

#### Article type

Original research

Pages: 88-101

Corresponding Author's Info

Email:

seyedabolghasemmehrinejad

@gmail.com

#### Article history:

Received: 2023/05/10

Revised: 2023/07/12

Accepted: 2023/07/28

Published online:

2023/11/02

#### Keywords:

feeling of happiness, interpersonal trust, dark personality traits, marital relationship quality.

**Background and Aim:** A happy marriage consists of factors such as commitment, respect, intimacy, trust, etc., in their absence, married life faces serious problems. The purpose of this research was to develop a structural model of women's happiness based on the quality of marital relationship and interpersonal trust with the mediating role of dark personality traits. **Methods:** The research method was descriptive correlation with structural equation approach. The statistical population of the research was all married women in Tehran in 2021. The sample size was 448 people who were selected by the purposeful available sampling method, which was filled with Taghizadeh and Shadmehri happiness questionnaires (2015), Enrich Olson's marital satisfaction (2006), Rempel et al.'s interpersonal trust (2001) and Johnson's dark personality traits. and Webster (2010) were evaluated. The method of analysis and analysis of the findings was done using structural equation modeling. **Results:** The analysis and analysis of the findings showed that the structural model of the research is suitable with the collected data and dark personality traits positively affect and significantly mediates the relationship between the quality of marital relationship and interpersonal trust with women's sense of happiness. **Conclusion:** According to the results of the research, it is possible to provide the necessary solutions regarding the relationships of couples according to the discussed variables.



This work is published under CC BY-NC 4.0 license.

© 2023 The Authors.

#### How to Cite This Article:

Mahdavi, M., Mehrinejad, S. A., Karami, A., & Roshan Chesli, R. (2023). Developing a structural model of women's sense of happiness based on the quality of marital relationship and interpersonal trust with the mediating role of dark personality traits. *jayps*, 4(8): 88-101.



## تدوین مدل ساختاری احساس خوشبختی بانوان براساس کیفیت رابطه زناشویی و اعتماد بین فردی با نقش میانجیگر صفات تاریک شخصیت

مهدی مهدوی<sup>۱</sup>، سید ابوالقاسم مهروی نژاد<sup>۲\*</sup>، ابوالفضل کرمی<sup>۳</sup> و رسول روشن چسلی<sup>۴</sup>

۱. دانشجوی دکتری، گروه روانشناسی، واحد سمنان، دانشگاه آزاد اسلامی، سمنان، ایران
۲. دانشیار، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران
۳. دانشیار، گروه روانشناسی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران
۴. استاد، گروه روانشناسی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

اطلاعات مقاله	چکیده
نوع مقاله: پژوهشی صفحات: ۸۸-۱۰۱ اطلاعات نویسنده مسئول ایمیل: seyedabolghasemmehrinejad@gmail.com سابقه مقاله	<b>زمینه و هدف:</b> ازدواج خوشبخت متشکل از عواملی مانند تعهد، احترام، صمیمیت، اعتماد و غیره است که در غیاب آن‌ها زندگی زناشویی با مشکلات جدی روبه‌رو می‌شود. هدف از پژوهش حاضر تدوین مدل ساختاری احساس خوشبختی بانوان براساس کیفیت رابطه زناشویی و اعتماد بین فردی با نقش میانجیگر صفات تاریک شخصیت بود. <b>روش پژوهش:</b> روش پژوهش از نوع توصیفی همبستگی با رویکرد معادلات ساختاری بود. جامعه آماری پژوهش، کلیه بانوان متأهل شهر تهران در سال ۱۴۰۰ بود. حجم نمونه ۴۴۸ نفر بود که با روش نمونه‌گیری به‌صورت در دسترس هدفمند انتخاب شدند که با پرسشنامه‌های احساس خوشبختی تقی زاده و شادمهری (۱۳۹۵)، رضایت زناشویی انریچ اولسون (۲۰۰۶)، اعتماد بین فردی رمپل و همکاران (۲۰۰۱) و صفات تاریک شخصیت جانسون و وبستر (۲۰۱۰) مورد ارزیابی قرار گرفتند. روش تجزیه و تحلیل یافته‌ها با استفاده از مدل یابی معادلات ساختاری انجام شد. <b>یافته‌ها:</b> تجزیه و تحلیل یافته‌ها نشان داد که مدل ساختاری پژوهش با داده‌های گردآوری‌شده برازش دارد و صفات تاریک شخصیت رابطه بین کیفیت رابطه زناشویی و اعتماد بین فردی با احساس خوشبختی بانوان را به‌صورت مثبت و معنادار میانجیگری می‌کند. <b>نتیجه‌گیری:</b> با توجه به نتایج پژوهش می‌توان راهکارهای لازم در خصوص روابط زوجین با توجه به متغیرهای مورد بحث ارائه کرد.
تاریخ دریافت مقاله: ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ تاریخ اصلاح مقاله: ۱۴۰۲/۰۴/۲۱ تاریخ پذیرش نهایی: ۱۴۰۲/۰۵/۰۶ تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۸/۱۰	
<b>واژگان کلیدی</b> احساس خوشبختی، اعتماد بین فردی، صفات تاریک شخصیت، کیفیت رابطه زناشویی	
انتشار این مقاله به‌صورت دسترسی آزاد مطابق با CC BY-NC 4.0 صورت گرفته است. تمامی حقوق انتشار این مقاله متعلق به نویسنده است.	



شیوه استناد به این مقاله

مهدوی، مهدی، مهروی نژاد، سید ابوالقاسم، کرمی، ابوالفضل، و روشن چسلی، رسول. (۱۴۰۲). تدوین مدل ساختاری احساس خوشبختی بانوان براساس کیفیت رابطه زناشویی و اعتماد بین فردی با نقش میانجیگر صفات تاریک شخصیت. *مطالعات روان‌شناختی نوجوان و جوان*، ۴ (۸): ۸۸-۱۰۱.

## مقدمه

خوشبختی مفهومی است که همه انسان‌ها در جستجوی آن هستند (دینر<sup>۱</sup>، ۲۰۱۳). خوشبختی از دیدگاه روانشناسی، به معنی شادی است و بسیاری معتقدند که می‌توان با افزودن بر لذت و کاستن درد و ناراحتی، به میزان خوشبختی افزود (تامیر، شوارتز، اویشی و کیم<sup>۲</sup>، ۲۰۱۷). ازدواج خوشبخت متشکل از عواملی مانند تعهد، احترام، صمیمیت، اعتماد و غیره است که در غیاب آنها زندگی زناشویی با مشکلات جدی روبه‌رو می‌شود (فاطمیما و اجمل<sup>۳</sup>، ۲۰۱۲) این عوامل، اساس کیفیت روابط زناشویی را تشکیل می‌دهد. کیفیت روابط زناشویی مفهومی چندبعدی می‌باشد که ابعاد گوناگون روابط زوجین مانند سازگاری، رضایتمندی، شادمانی و احساس خوشبختی، انسجام و تعهد را شامل می‌شود و لزوماً مفهومی مخالف اختلاف و تعارض زناشویی نیست، بلکه متشکل از ابعاد مثبت (شامل شادکامی و تعاملات زناشویی مثبت) و ابعاد منفی (شامل تعارض‌ها و نگرش‌های منفی) است که در روابط بین زوجین وجود دارند (فینچام و بیچ<sup>۴</sup>، ۲۰۰۷). فینچام و برادبوری (۱۹۸۷) معتقدند کیفیت روابط زناشویی تابع نحوه تعاملات زوجین و شیوه‌های مقابله‌ای آنها در موقعیت‌های تنش‌زا در زندگی است، به این دلیل که الگوهای ارتباطی ناکارآمد بین آنها، موجب می‌شود مسائل مهم زندگی مشترک حل‌نشده باقی بماند و منبع تعارضات تکراری در بین زوجین شود و موجب شروع تخریب تدریجی در سازگاری زوجین می‌شود (اسدی شیشه‌گران، قمری و شیخ‌الاسلامی، ۱۳۹۵). در این زمینه مطالعاتی مبنی بر تعیین پیش‌بینی‌کننده‌های کیفیت زناشویی انجام شده است که نتایج آن نشان‌دهنده این است که زوجین باکیفیت روابط، از رضایت و سازگاری زناشویی بالاتری نیز

برخورد دارند و شیوه‌های کارکردی مناسبی همچون مهارت‌های ارتباطی، ایفای نقش و حل تعارض را به کار می‌برند (پیرمردوند چگینی و کرمی، ۲۰۲۱؛ سامانی و بهبهانی، ۱۳۹۰؛ موسوی، ۱۳۹۲؛ امانی و لطافتی بریس، ۱۳۹۲).

از سویی دیگر، مطمئناً، اعتماد یکی از مهم‌ترین کیفیت‌ها در هر رابطه نزدیک و صمیمی است و اغلب در کنار تعهد و عشق به‌عنوان هسته مرکزی رابطه‌ایده آل در نظر گرفته می‌شود (براون<sup>۵</sup>، ۲۰۰۱). اعتماد لازمه‌ی استحکام تمام روابط بین فردی است و روابط زناشویی نیز همچون تمام روابط انسانی بدون اعتماد بین فردی دوام نخواهد آورد و از عواملی است که به‌طور بالقوه روی کارکرد مناسب او در رابطه زناشویی تأثیر می‌گذارد (موریس<sup>۶</sup>، ۱۹۸۱؛ به نقل از کامیابی، فتحی اقدم و رجنی، ۱۳۹۷). در این رابطه، جاونیک<sup>۷</sup> (۲۰۱۶) بیان کرد که زندگی بدون اعتماد، با اضطراب، کشمکش و تحمل‌ناپذیری همراه است و اعتماد بین فردی، رابطه‌ی انسان با دیگران را خلاق و کارآمد می‌سازد. اعتماد در رابطه زناشویی شامل سه بعد وفاداری، پیش‌بینی‌پذیری و قابلیت اتکا است (کروز<sup>۸</sup>، ۲۰۰۷). به نظر فان<sup>۹</sup> (۲۰۱۸) اعتماد حالتی روان‌شناختی است همراه با آسیب‌پذیری بالقوه و مبتنی بر انتظارات مثبت از اهداف یا رفتارهای دیگران است. از جمله عوامل دیگری که می‌تواند بر روابط زناشویی تأثیرگذار باشد، ویژگی‌های شخصیتی همسران است. اخیراً، پژوهش‌هایی در خصوص متغیر صفت تاریک شخصیت مورد بررسی قرار گرفته‌اند که صفات شخصیت تاریک بر روابط اجتماعی تأثیر گذار است (عبداللهی و همکاران، ۱۴۰۰؛ کیسر، لبرتون و هاگان<sup>۱۰</sup>،

5. Brown
6. Morris
7. Jovanovic
8. Kruse
9. Fan
10. Kaiser, LeBreton, & Hogan

1. Diener
2. Tamir, Schwartz, Oishi, & Kim
3. Fatima & Ajmal
4. Fincham & Beach

احساس خوشبختی بانوان بر اساس کیفیت رابطه زناشویی و اعتماد بین فردی با نقش میانجیگری صفات تاریک شخصیت با داده‌های گردآوری‌شده، برازش خواهد داشت؟ سؤال دوم پژوهش نیز به این صورت بیان می‌شود که آیا متغیر صفات تاریک شخصیت، به‌عنوان نقش میانجی می‌تواند روابط بین احساس خوشبختی بانوان با کیفیت رابطه زناشویی و اعتماد بین فردی را پیش‌بینی کند؟

### روش پژوهش

روش پژوهش حاضر از نوع توصیفی همبستگی و مدل معادلات ساختاری بوده است. جامعه آماری پژوهش، کلیه بانوان متأهل شهر تهران در سال ۱۴۰۱ بود. تعیین حداقل حجم نمونه لازم برای گردآوری داده‌های مربوط به مدل‌یابی معادلات ساختاری بسیار بااهمیت است (مک کیتی، ۲۰۰۴). با وجود آنکه در مورد حجم نمونه لازم برای تحلیل عاملی و مدل‌های ساختاری توافق کلی وجود ندارد (شریبر، ۲۰۰۶)، اما به زعم بسیاری از پژوهشگران حداقل حجم نمونه لازم ۲۰۰ می‌باشد. (هولتر، ۱۹۸۳؛ گارور و منتزر، ۱۹۹۹؛ سیوو و همکاران، ۲۰۰۶؛ هو، ۲۰۰۸) کلاین نیز معتقد در تحلیل عاملی اکتشافی برای هر متغیر ۱۰ یا ۲۰ نمونه لازم است اما حداقل حجم نمونه ۲۰۰ قابل دفاع است (کلاین، ۲۰۱۰). در پژوهش حاضر، تعداد حجم نمونه ۴۴۸ نفر مورد ارزیابی قرار گرفتند (لازم به توضیح است که تعداد نمونه مورد نظر پژوهش ۴۰۰ نفر بود که با توجه به آنلاین بودن انجام پژوهش، تعداد آزمودنی‌ها به لحاظ عدم کنترل ۴۴۸ نفر به پرسشنامه‌ها پاسخ دادند). روش نمونه با توجه به پراکندگی نمونه‌ها، به صورت در دسترس هدفمند انتخاب شد. ملاک‌های ورود به پژوهش عبارت بود از: متأهل بودن، تمایل به شرکت در پژوهش، جنسیت مونث، زندگی مشترک با همسر. ملاک‌های خروج نیز عبارت بود از عدم رضایت برای انجام پژوهش، در شرف طلاق بود.

۲۰۱۵). صفات سه‌گانه تاریک شخصیت (ماکیاولیسم، روان‌پریشی و خودشیفتگی) صفات مرتبط اما متمایزی هستند (جانسون، لئووانو و آدامز<sup>۱</sup>، ۲۰۱۲). این صفات از سه مؤلفه مرتبط اما متفاوت از هم تشکیل شده‌اند که عبارتند از: ماکیاولیستی، خودشیفتگی و پسیکوپاتی. این مؤلفه‌ها، همگی به استثمار، سردی عاطفی، دورویی، پرخاشگری و احساس مهم بودن مرتبطند (آردیک و اوزسوی<sup>۲</sup>، ۲۰۱۶). سازه شخصیتی ماکیاولی، به روابط بین فردی چندگانه و بدبینانه، خودمحور، بی‌توجه به اصول و ارزش‌های اخلاقی، تمایل به رفتارهای غیراخلاقی و نقض رفتارهای معمول افراد، فریبکاری و فقدان احساس اشاره دارد (جونز و پاولهاس<sup>۳</sup>، ۲۰۰۹). خودشیفتگی نیز با ویژگی‌هایی چون تکبر، خودخواهی، بزرگنمایی، پرخاشگری، کمال‌گرایی، فقدان همدلی، احساس برتری در زمینه‌های هوش، ثروت، زیبایی و شهرت مشاهده می‌شود (کمپل، هافمن، کمپبل و مارچیسو<sup>۴</sup>، ۲۰۱۱).

با توجه به مطالب بیان‌شده، آنچه که به نظر می‌رسد، در خصوص احساس خوشبختی در بانوان، عوامل بسیاری دخیل است که در پژوهش حاضر به بررسی برخی متغیرها پرداخته خواهد شد. پژوهش‌های گذشته بیشتر عوامل رضایت زناشویی و پایداری در ازدواج را مورد بررسی قرار داده‌اند؛ بنابراین، با توجه به اینکه تحقیقات کمی در این خصوص انجام شده است و نیز پیوند عملکرد جامعه به عملکرد خانواده است، پرداختن به این موضوعات گامی مهم در خصوص مسائل مرتبط با روابط زناشویی بر می‌دارد. پژوهش حاضر بر آن است که روابط متغیرها را به صورت مدل ساختاری ارائه دهد که به نوع خود جز پژوهش‌های اولیه در این خصوص می‌باشد؛ بنابراین، این پرسش مطرح می‌شود که آیا مدل ساختاری

1. Jonason, P, Luevano, & Adams
2. Ardic & Ozsoy
3. Jones, & Paulhus
4. Campbell, Hoffman, Campbell, & Marchisio

دست آمده از این پژوهش با استفاده از روش همسانی درونی آلفای کرونباخ  $0/97$  به دست آمد که نشانگر آن است که پرسشنامه احساس خوشبختی بانوان از پایایی و اعتبار مطلوبی برخوردار است و شما می‌توانید از همبستگی درونی گویه‌ها مطمئن باشید. اگر ضریب آلفای کرونباخ بیشتر از  $0/7$  باشد، پرسشنامه از پایایی مطلوبی برخوردار است و اگر ضریب آلفا برابر  $0/7$  یا کمتر باشد، پایایی و اعتبار آن متوسط و نامطلوب ارزیابی می‌شود و باید عبارات اضافی را حذف کرد تا مقدار ضریب آلفا افزایش پیدا کند. در پرسشنامه احساس خوشبختی بانوان ضریب آلفا  $0/97$  است که نشان‌دهنده پایایی بالا و اعتبار مطلوب این ابزار جهت سنجش احساس خوشبختی بانوان است. خرده مقیاس‌های پرسشنامه شامل ۱-اعتماد، همدلی، توجه، همکاری ۲-عشق، صمیمیت زناشویی، صداقت ۳-حمایت، همدردی، کنترل احساسات می‌باشد. طبقه بندی نتایج بدین شکل است: کمترین میزان احساس خوشبختی ۸۱-۴۸، میزان احساس خوشبختی قابل قبول ۱۲۳-۸۲، بیشترین میزان احساس خوشبختی ۱۶۴-۱۲۴. نقطه برش در مقیاس احساس خوشبختی بانوان  $102$  می‌باشد.

**۲. پرسشنامه کیفیت روابط زناشویی:** این متغیر با پرسشنامه ۳۵ سوالی پرسشنامه سنجیده شد. نسخه اصلی ۱۱۵ سوالی است که به دلیل طولانی بودن، فرم ۴۷ سوالی و ۳۵ سوالی آن ساخته شد. "پرسشنامه انریچ" دارای فرم‌های ۱۲۵، ۱۱۵، ۴۷ و ۳۵ عبارتی هست (خجسته مهر و همکاران، ۱۳۹۲). در این تحقیق از فرم ۳۵ سوالی استفاده شده است. فرم ۳۵ سوالی توسط اولسون در سال ۲۰۰۶ با تجدید نظر در فرم اصلی برای ارزیابی زمینه‌های بالقوه مشکل‌زا یا شناسایی زمینه‌های قوت و پربراری رابطه زناشویی ساخته شد. این پرسشنامه برای ارزیابی زمینه‌های بالقوه مشکل‌زا یا شناسایی زمینه‌های قوت و پربراری رابطه زناشویی به کار می‌رود. همچنین از این پرسشنامه برای تشخیص زوج‌هایی استفاده می‌شود که نیاز به مشاوره و تقویت رابطه خود

در پژوهش حاضر ابتدا متغیرهای مورد مطالعه با استفاده از آمارهای توصیفی (میانگین، انحراف استاندارد، ماتریس همبستگی) به صورت مقدماتی تحلیل شد. در ادامه به آماده سازی و سرند کردن داده‌های<sup>۱</sup> گردآوری شده پرداخته شد، به‌ویژه این که مفروضه‌های اصلی مدل یابی معادلات ساختاری (SEM) شامل مقادیر گم شده<sup>۲</sup>، نرمال بودن<sup>۳</sup>، خطی بودن<sup>۴</sup>، همخطی بودن<sup>۵</sup> و یکسانی پراکندگی<sup>۶</sup> مورد بررسی قرار گرفت (کلاین<sup>۷</sup>، ۲۰۰۵). در نهایت برای بررسی فرضیه‌های پژوهش تحلیل چند متغیری با استفاده از مدل یابی معادلات ساختاری انجام شد.

### ابزار پژوهش

**۱. احساس خوشبختی بانوان:** این پرسشنامه توسط تقی زاده و شادمهری (۱۳۹۵) در طی پژوهشی که به بررسی شاخص‌های روانسنجی این پرسشنامه می‌پرداختند، ساخته شد. در این ابزار از مقیاس اندازه گیری ۴ درجه لیکرتی استفاده شده است که در آن مقادیر، خیلی کم=۱، کم=۲، زیاد=۳، خیلی زیاد=۴ در نظر گرفته شده است. بیشترین نمره ۱۶۴ و کمترین نمره برابر ۴۱ است. بدین صورت کسانی که بیشترین نمره را به دست می‌آورند از بیشترین احساس خوشبختی و کسانی که کمترین نمره را به دست می‌آورند، از کمترین میزان احساس خوشبختی برخوردار است. روایی صوری پرسشنامه به تائید متخصصان روانشناسی رسیده و پس از اطمینان از روایی محتوایی گویه‌ها، پرسشنامه احساس خوشبختی بانوان که شامل ۴۱ گویه است، توسط ۶۰ نفر متأهل و معلم در مدارس حافظ که دارای مقاطع ابتدایی و راهنمایی و مدارس نوبهار و معلم ناحیه دو کرج فردیس در استان البرز هستند، پاسخ داده شد. نمره کل پایایی به

1. data preparation and screening
2. missing data
3. normality
4. linearity
5. multicollinearity
6. homoscedasticity
7. Kline



پایایی این مقیاس با روش آلفای کرونباخ  $0/81$  گزارش شده است. روایی همزمان برای مقیاس اعتماد توسط ستینکایا، کمر، بولگان و تزر (۲۰۰۸) بررسی شد. همچنین پایایی ابزار را مقدار  $0/85$  برآورد کردند. دو نمونه از ماده‌های این مقیاس عبارت اند از: «من می‌توانم روی پایبندی همسرم به قول‌هایی که به من می‌دهد، حساب کنم» و «من به همسرم اعتماد کامل دارم». در پژوهش فرزادی، فرامرزی، شهنی ییلاق و قاسمی (۱۳۹۵) ضریب پایایی با استفاده از روش آلفای کرونباخ مقدار  $0/86$  به دست آمد. ضریب آلفای کل آزمون برابر با  $0/81$  ضریب آلفای کرونباخ زیر مقیاس پیش‌بینی پذیری برابر با  $0/70$ ، قابلیت اعتماد  $0/72$  و وفاداری  $0/80$  گزارش شده است. میزان همبستگی میان زیر مقیاس‌ها نیز بدین شرح است: وفاداری و قابلیت اعتماد ( $0/46$ )، وفاداری و پیش‌بینی پذیری ( $0/27$ ) و قابلیت اعتماد و پیش‌بینی پذیری ( $0/28$ ).

**۴. صفات تاریک شخصیت:** پرسشنامه مثلث تاریک شخصیت توسط جانسون و وبستر (۲۰۱۰) در ۱۲ ماده در قالب یک پرسشنامه خود گزارشی تهیه شد که سه صفت شخصیت تاریک ماکیاولیستی، سایکوپاتی و خود شیفتگی را اندازه‌گیری می‌کند. این پرسشنامه بر اساس طیف لیکرت از کاملاً مخالف (۱) تا کاملاً موافق (۷) پاسخ داده می‌شود. جانسون و وبستر (۲۰۱۰) ضریب پایایی بازآزمایی این پرسشنامه را  $0/89$  برای کل مقیاس،  $0/86$  برای خرده مقیاس ماکیاولیسم،  $0/76$  برای سایکوپاتی و  $0/87$  برای خود شیفتگی گزارش کردند. در ایران این پرسشنامه توسط ترجمه و ویژگی‌های روانسنجی آن بررسی شد، همبستگی گویه‌ها با نمره کل مقیاس ( $0/75$  تا  $0/83$ ) گزارش شد. همچنین همسانی درونی آن با استفاده از آلفای کرونباخ  $0/81$  و پایایی تصنیف آن  $0/78$  گزارش شد.

### روش اجرا

دارند. به علاوه، این پرسشنامه به‌عنوان یک ابزار معتبر در تحقیقات متعددی برای بررسی رضایت زناشویی مورد استفاده قرار گرفته است (آسوده، ۱۳۸۹). پرسشنامه زوجی اینریچ توسط دیوید السون و امی السون در سال ۲۰۰۰ روی  $25501$  زوج متأهل اجرا شد. ضریب آلفای پرسشنامه برای خرده مقیاس‌های رضایت زناشویی، ارتباط، حل تعارض و تحریف آرمانی به ترتیب از این قرار است  $0/86$ ،  $0/80$ ،  $0/84$  و  $0/83$  و اعتبار بازآزمایی پرسشنامه برای هر خرده آزمون به ترتیب  $0/86$ ،  $0/81$ ،  $0/90$  و  $0/92$  بوده است؛ و ضریب آلفای پرسشنامه در پژوهش آسوده (۱۳۸۹) با تعداد  $365$  زوج « $730$  نفر» به ترتیب برابر با  $0/68$ ،  $0/77$  و  $0/62$  به دست آمد. پرسشنامه به صورت پنج گزینه‌ای (که در اصل یک نگرش سنج از نوع لیکرت است) می‌باشد. این پرسشنامه برای هر یک از ماده‌ها پنج گزینه، «کاملاً موافقم»، «موافقم»، «نه موافق و نه مخالف»، «مخالفم» و «کاملاً مخالفم» می‌باشد؛ که برای آن‌ها نمره‌ای از ۱ تا ۵ تعلق می‌گیرد.

**۳. پرسشنامه اعتماد بین فردی:** این مقیاس را رمپل و همکاران (۲۰۰۱) ساختند. مقیاس اعتماد (TS) یک ابزار خودگزارشی ۱۸ ماده‌ای است که میزان اعتماد افراد نسبت به همسرشان را می‌سنجد. آزمودنی در یک مقیاس لیکرت ۷ درجه‌ای از کاملاً مخالفم تا کاملاً موافقم) میزان موافقت یا مخالفت خود را با جملات مربوط به اعتماد بیان می‌کند. بعضی از ماده‌های این پرسشنامه از مقیاس روابط بین فردی «(IRS) ساخته شده است که شلاین، گورنی و استورر تهیه کرده‌اند (رمپل و هولمز، ۱۹۸۶). پایین‌ترین نمره ۱۸ (نشان‌دهنده اعتماد پایین فرد نسبت به همسر) و بالاترین نمره ۱۲۶ (گویای اعتماد زیاد فرد) است. بر اساس روایی پیش بین و افتراقی، وفاداری با مقیاس عشق همبستگی قوی دارد ( $0/46 = 3$ )، (رابین، ۱۹۷۵). این پرسشنامه را زارعی و همکاران (۱۳۹۲) به فارسی ترجمه کردند. ضریب روایی  $0/84$  با استفاده از روش روایی ملاکی به دست آمد، همچنین

در بین شرکت کنندگان ۲۱۴ نفر (۴۷/۸ درصد) شاغل، ۱۷ نفر (۳/۸ درصد) در حال تحصیل و ۲۱۷ نفر (۴۸/۴ درصد) خانه دار بودند. همچنین ۱۲۳ نفر (۲۷/۵ درصد) از شرکت کنندگان فاقد فرزند، ۱۷۲ نفر (۳۸/۳ درصد) یک فرزند، ۱۲۰ نفر (۲۶/۸ درصد) دو فرزند و ۳۳ نفر (۷/۴ درصد) بیشتر از دو فرزند داشتند. میزان تحصیلات ۲۳ نفر (۵/۱ درصد) از شرکت کنندگان زیر دیپلم، ۶۶ نفر (۱۴/۷ درصد) دیپلم، ۵۴ نفر (۱۲/۱ درصد) کاردانی، ۱۸۹ نفر (۴۲/۲ درصد) کارشناسی و ۱۱۶ نفر (۲۵/۹ درصد) کارشناسی ارشد یا بالاتر بود. گفتنی است که میانگین و انحراف استاندارد مدت زمان ازدواج در بین شرکت کنندگان به ترتیب ۱۳/۱۸ و ۱۰/۱۲ سال بود. جدول ۱ میانگین، انحراف استاندارد و ضرایب همبستگی بین متغیرهای پژوهش را نشان می‌دهد.

نحوه اجرای پژوهش به این شکل بود که پرسشنامه‌های مورد نظر پژوهش در ابتدا به صورت آنلاین تدوین شد. سپس، لینک پرسشنامه‌ها در گروه‌های مجازی ارسال شد. نحوه‌ی اجرای پژوهش و اهداف پژوهش، در توضیحات پرسشنامه برای آنها ارائه شد. به لحاظ اخلاقی، توضیح داده شد که در صورت رضایت به انجام پرسشنامه، به تکمیل آن بپردازند و نیز نیاز به ذکر نام و نام خانوادگی افراد نیست و نتایج پژوهش به صورت کلی در پایان نامه استفاده خواهد شد و اطلاعات کاملاً محرمانه می‌باشد. پس از اجرای پژوهش، نمره‌های خام با استفاده از روش‌های آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

### یافته‌ها

در پژوهش حاضر ۴۴۸ شرکت کننده با میانگین و انحراف استاندارد سنی به ترتیب ۳۶/۹۸ و ۸/۷۰ حضور داشتند.

جدول ۱. میانگین، انحراف استاندارد و ماتریس همبستگی بین متغیرهای پژوهش

متغیرهای تحقیق	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱. رضایت زناشویی	-												
۲. ارتباطات	۰/۶۰**	-											
۳. حل تعارض	۰/۶۱**	۰/۶۷**	-										
۴. تحریف آرمانی	۰/۴۹**	۰/۵۶**	۰/۴۸**	-									
۵. قابلیت اعتماد	۰/۱۸**	۰/۲۰**	۰/۱۷**	۰/۰۵	-								
۱۶. پیش بینی پذیری	۰/۱۹**	۰/۱۸**	۰/۲۵**	۰/۰۳	۰/۵۲**	-							
۱۷. وفاداری	۰/۲۷**	۰/۲۱**	۰/۱۸**	۰/۰۸	۰/۵۱**	۰/۶۷**	-						
۸. ماکیاولیستی	-۰/۲۱**	-۰/۱۴**	-۰/۲۴**	۰/۰۷	-۰/۱۲*	-۰/۲۳**	-۰/۲۹**	-					
۹. سایکوپاتی	-۰/۴۲**	-۰/۳۳**	-۰/۳۶**	-۰/۱۹**	-۰/۲۹**	-۰/۳۶**	-۰/۴۰**	۰/۵۵**	-				
۱۰. خود شیفتگی	-۰/۴۰**	-۰/۲۵**	-۰/۳۱**	-۰/۰۵	-۰/۲۴**	-۰/۳۸**	-۰/۳۲**	۰/۴۰**	۰/۶۰**	-			
۱۱. اعتماد/همدلی/توجه	۰/۳۸**	۰/۲۷**	۰/۲۰**	۰/۱۹**	۰/۲۶**	۰/۳۴**	۰/۴۱**	-۰/۴۱**	-۰/۴۶**	-۰/۴۳**	-		
همکاری													
۱۲. عشق/اصمیمیت/صداقت	۰/۴۲**	۰/۳۳**	۰/۳۹**	۰/۲۱**	۰/۳۰**	۰/۳۷**	۰/۴۴**	-۰/۴۶**	-۰/۵۳**	-۰/۴۷**	۰/۶۲**	-	
۱۳. حمایت/همدردی/کنترل احساسات	۰/۳۹**	۰/۳۰**	۰/۳۲**	۰/۱۷**	۰/۲۵**	۰/۳۴**	۰/۳۷**	-۰/۵۰**	-۰/۴۹**	-۰/۵۱**	۰/۵۷**	۰/۴۸**	-
میانگین	۳۰/۷۷	۲۸/۴۰	۲۸/۰۲	۱۱/۲۲	۲۴/۴۱	۱۷/۹۰	۳۸/۴۴	۸/۳۹	۸/۹۵	۱۳/۵۱	۲۸/۰۳	۴۷/۹۸	۲۴/۴۰
انحراف استاندارد	۸/۶۱	۹/۰۲	۷/۵۵	۳/۲۷	۶/۱۱	۴/۷۸	۹/۶۲	۲/۷۱	۲/۴۴	۲/۸۷	۷/۵۰	۱۰/۹۲	۶/۱۹

\*\* $p < 0.01$

از طریق ارزیابی مقادیر کشیدگی و چولگی تک تک متغیرها و مفروضه همخطی بودن به کمک عامل تورم واریانس (VIF) و ضریب تحمل مورد بررسی قرار گرفت که نتایج آن در جدول ۲ قابل ملاحظه است.

جدول ۱ ضرایب همبستگی بین متغیرها را نشان می‌دهد که بر اساس آن جهت همبستگی بین متغیرها منطبق بر انتظار و همسو با تئوری‌های حوزه پژوهش بود. در این پژوهش مفروضه نرمال بودن توزیع داده‌های تک متغیری

جدول ۲. بررسی مفروضه‌های نرمال بودن و همخطی بودن				
متغیر	مفروضه نرمال بودن		مفروضه همخطی بودن	
	چولگی	کشیدگی	ضریب تحمل	تورم واریانس
کیفیت رابطه زناشویی - رضایت زناشویی	-۰/۰۹	-۰/۵۰	۰/۴۵	۲/۲۳
کیفیت رابطه زناشویی - ارتباطات	۰/۳۱	-۰/۶۳	۰/۴۲	۲/۳۷
کیفیت رابطه زناشویی - حل تعارض	۰/۱۸	-۰/۱۱	۰/۴۵	۲/۲۲
کیفیت رابطه زناشویی - تحریف آرمانی	۰/۲۵	-۰/۹۸	۰/۵۸	۱/۷۲
اعتماد بین فردی - قابلیت اعتماد	-۰/۶۰	-۰/۵۱	۰/۶۵	۱/۵۳
اعتماد بین فردی - پیش بینی پذیری	-۰/۰۱	-۱/۰۴	۰/۴۶	۲/۱۶
اعتماد بین فردی - وفاداری	-۰/۶۲	-۰/۴۹	۰/۴۷	۲/۱۲
صفات تاریک شخصیت - ماکیاولیستی	۰/۶۴	-۰/۵۱	۰/۶۲	۱/۶۱
صفات تاریک شخصیت - سایکوپاتی	۱/۰۱	۰/۵۹	۰/۴۱	۲/۴۷
صفات تاریک شخصیت - خود شیفتگی	۰/۵۱	-۰/۲۵	۰/۴۹	۲/۰۴
احساس خوشبختی - اعتماد/همدلی/توجه/همکاری	-۱/۱۴	۰/۷۳	-	-
احساس خوشبختی - عشق/اصمیمیت/اصداقت	-۱/۳۵	-۰/۲۸	-	-
احساس خوشبختی - حمایت/همدردی/کنترل احساسات	-۰/۴۶	۰/۹۳	-	-

جدول ۲ نشان می‌دهد که مقادیر کشیدگی و چولگی همه مؤلفه‌ها در محدوده  $\pm 2$  قرار دارد. این یافته بیانگر آن است که مفروضه نرمال بودن توزیع داده‌های تک متغیری برقرار است. همچنین جدول ۲ نشان می‌دهد که مفروضه همخطی بودن در بین داده‌های پژوهش حاضر برقرار است. زیرا که مقادیر ضریب تحمل متغیرهای پیش بین بزرگتر از ۰/۱ و مقادیر عامل تورم واریانس هر یک از آنها کوچکتر از ۱۰ است. منطبق بر دیدگاه میرز و همکاران (۲۰۰۶) ضریب تحمل کمتر از ۰/۱ و ارزش عامل تورم واریانس بالاتر از ۱۰ نشان دهنده عدم برقراری مفروضه همخطی بودن است.

در این پژوهش به منظور ارزیابی برقراری یا عدم برقراری مفروضه نرمال بودن توزیع داده‌های چند متغیری، از تحلیل اطلاعات مربوط به «فاصله مهلبوبایس» استفاده شد. مقادیر چولگی و کشیدگی اطلاعات مربوط به فاصله مهلبوبایس به ترتیب برابر با ۰/۵۰ و ۰/۲۲ - به دست آمد که نشان می‌دهد، ارزش مقادیر چولگی و کشیدگی اطلاعات مزبور در محدوده  $\pm 2$  قرار دارد. این یافته بیانگر

برقراری مفروضه نرمال بودن توزیع داده‌های چند متغیری در بین داده‌هاست. در نهایت به منظور ارزیابی همگنی واریانس‌ها نمودار پراکنندگی واریانس‌های استاندارد شده خطاهامورد بررسی قرار گرفت و نتایج نشان داد که مفروضه یاد شده در بین داده‌ها برقرار است. به دنبال ارزیابی مفروضه‌ها، داده‌ها به روش مدل یابی معادلات ساختاری و نرم افزار AMOS 24.0 و برآورد بیشینه احتمال (ML) تحلیل شد. با توجه به شکل ۱ هر چهار متغیر کیفیت رابطه زناشویی، اعتماد بین فردی، صفات تاریک شخصیت و احساس خوشبختی بانوان مکنون بوده و فرض شده بود که به وسیله نشانگرهای خود اندازه گیری می‌شوند. همچنین در مدل پژوهش چنین فرض شده بود که کیفیت رابطه زناشویی و اعتماد بین فردی با میانجیگری صفات تاریک شخصیت، احساس خوشبختی بانوان را پیش بینی می‌کند. جدول ۳ چگونگی برآزش مدل ساختاری پژوهش با داده‌های گردآوری شده را نشان می‌دهد.

برقراری مفروضه نرمال بودن توزیع داده‌های چند متغیری در بین داده‌هاست. در نهایت به منظور ارزیابی همگنی واریانس‌های استاندارد شده خطاهامورد بررسی قرار گرفت و نتایج نشان داد که مفروضه یاد شده در بین داده‌ها برقرار است. به دنبال ارزیابی مفروضه‌ها، داده‌ها به روش مدل یابی معادلات ساختاری و نرم افزار AMOS 24.0 و برآورد بیشینه احتمال (ML) تحلیل شد. با توجه به شکل ۱ هر چهار متغیر کیفیت رابطه زناشویی، اعتماد بین فردی، صفات تاریک شخصیت و احساس خوشبختی بانوان مکنون بوده و فرض شده بود که به وسیله نشانگرهای خود اندازه گیری می‌شوند. همچنین در مدل پژوهش چنین فرض شده بود که کیفیت رابطه زناشویی و اعتماد بین فردی با میانجیگری صفات تاریک شخصیت، احساس خوشبختی بانوان را پیش بینی می‌کند. جدول ۳ چگونگی برآزش مدل ساختاری پژوهش با داده‌های گردآوری شده را نشان می‌دهد.



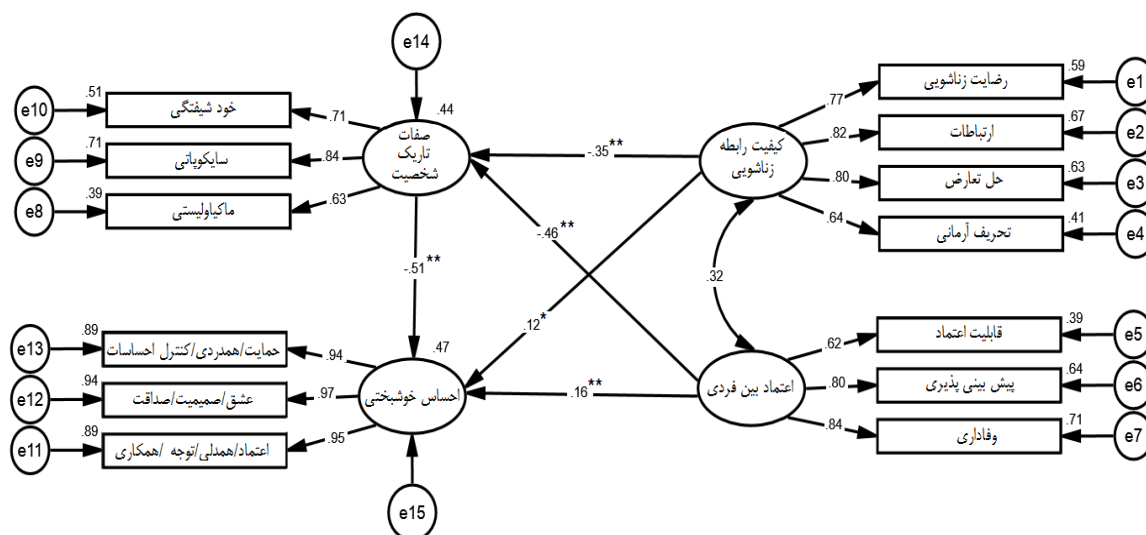
جدول ۳. شاخص‌های برازش مدل ساختاری		
شاخص‌های برازندگی	مدل ساختاری	نقطه برش
مجذور کای	۲۰۲/۲۳	-
درجه آزادی مدل	۵۹	-
$\chi^2/df$	۳/۴۳	کمتر از ۳
GFI	۰/۹۳۷	۰/۹۰ >
AGFI	۰/۹۰۲	۰/۸۵۰ >
CFI	۰/۹۶۲	۰/۹۰ >
RMSEA	۰/۰۷۴	۰/۰۸ <

جدول ۳ نشان می‌دهد که همه شاخص‌های برازندگی حاصل از تحلیل از برازش قابل قبول مدل ساختاری با داده‌های گراوری شده حمایت می‌کنند ( $\chi^2/df=3/43$ ). متغیرها در مدل ساختاری را نشان می‌دهد.  $AGFI=0/902$ ،  $GFI=0/937$ ،  $CFI=0/962$  و  $RMSEA=0/074$ . جدول ۴ ضرایب مسیر بین

جدول ۴. ضرایب مسیر در مدل ساختاری				
مسیرها	b	SE	$\beta$	p
ضریب مسیر بین اعتماد بین فردی - صفات تاریک شخصیت	-۰/۲۴۴	۰/۰۴۱	-۰/۴۶۴	۰/۰۰۱
ضریب مسیر بین کیفیت رابطه زناشویی - صفات تاریک شخصیت	-۰/۱۲۱	۰/۰۲۰	-۰/۳۴۶	۰/۰۰۱
ضریب مسیر بین صفات تاریک شخصیت - احساس خوشبختی	-۱/۳۴۹	۰/۱۹۰	-۰/۵۰۹	۰/۰۰۱
ضریب مسیر مستقیم بین اعتماد بین فردی - احساس خوشبختی	۰/۲۲۵	۰/۰۸۴	۰/۱۶۲	۰/۰۰۴
ضریب مسیر مستقیم بین کیفیت رابطه زناشویی - احساس خوشبختی	۰/۱۱۰	۰/۰۴۲	۰/۱۱۸	۰/۰۱۱
ضریب مسیر غیرمستقیم بین اعتماد بین فردی - احساس خوشبختی	۰/۳۲۹	۰/۰۶۵	۰/۲۳۶	۰/۰۰۱
ضریب مسیر غیرمستقیم بین کیفیت رابطه زناشویی - احساس خوشبختی	۰/۱۶۳	۰/۰۳۶	۰/۱۷۶	۰/۰۰۱
ضریب مسیر کل بین اعتماد بین فردی - احساس خوشبختی	۰/۵۵۴	۰/۰۹۱	۰/۳۹۸	۰/۰۰۱
ضریب مسیر کل بین کیفیت رابطه زناشویی - احساس خوشبختی	۰/۲۷۳	۰/۰۴۶	۰/۲۹۵	۰/۰۰۱

جدول ۴ نشان می‌دهد که ضریب مسیر بین صفات تاریک شخصیت و احساس خوشبختی بانوان ( $P < 0/01$ )،  $\beta = 0/118$  و اعتماد بین فردی ( $P < 0/01$ )،  $\beta = 0/236$  با احساس خوشبختی بانوان مثبت و در سطح  $0/01$  معنادار است. برای اساس می‌توان گفت صفات تاریک شخصیت رابطه بین کیفیت رابطه زناشویی و اعتماد بین فردی با احساس خوشبختی بانوان را به صورت مثبت و معنادار میانجیگری می‌کند.  $P < 0/01$ ،  $\beta = 0/509$  منفی و در سطح  $0/01$  معنادار است. ضریب مسیر کل بین کیفیت رابطه زناشویی ( $P < 0/01$ )،  $\beta = 0/295$  و اعتماد بین فردی ( $P < 0/01$ )،  $\beta = 0/398$  با احساس خوشبختی بانوان مثبت و در سطح  $0/01$  معنادار بود. جدول ۴ نشان می‌دهد که ضریب مسیر غیر

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی  
 مقاله علمی پژوهشی  
 فصلنامه علمی پژوهشی



شکل ۱. پارامترهای استاندارد در مدل ساختاری پژوهش

خاکساری (۱۴۰۱)، هوران و همکاران (۲۰۱۵)، علی و چمارو-پرمیوزیک (۲۰۱۰) و هه و همکاران (۲۰۱۸)، جوشن لو (۲۰۲۱) همسو می‌باشد.

خانواده محل ارضاء نیازهای جسمانی، عقلانی و عاطفی است و داشتن آگاهی از آنها و مجهز شدن به فنون شناخت تمایلات زیستی و روانی، ضرورتی انکارناپذیر است؛ رضایت یک فرد از زندگی زناشویی به معنی رضایت از زندگی بوده (روحلمن، گالس و دورتچی، ۲۰۱۸) است. در این میان و از مهمترین اجزای کیفیت روابط زناشویی، احساس خوشبختی زوجین است که نشان‌دهنده سطح شادکامی در ابعاد متنوع از روابط زناشویی است. به نوعی می‌توان گفت که احساس خوشبختی به‌عنوان شاخص مهمی نشان‌دهنده موفقیت و تداوم یک ازدواج است. درک مفهوم و به کارگیری مناسب احساس شادمانی و خوشبختی در زندگی زناشویی، از موارد مهم روانشناسی مثبت‌گرا است و مفهوم وسیعی است که تجربه هیجان‌های مطلوب، سطوح پائین هیجان‌های منفی و رضایت بالا از زندگی را در بر می‌گیرد (آرگایل، ۲۰۰۳).

مطالعات همچنین نشان داده‌اند که سه‌گانه تاریک، به‌ویژه ماکیاولیسم و روان‌پریشی، می‌تواند تعارضات در ارتباطات را پیش‌بینی کند که اغلب منجر به خاتمه رابطه می‌شود

شکل ۱ نشان می‌دهد که مجموع مجذور همبستگی‌های چندگانه ( $R^2$ ) برای متغیر احساس خوشبختی بانوان برابر با ۰/۴۷ به بدست آمده است، این موضوع بیانگر آن است که کیفیت رابطه زناشویی، اعتماد بین فردی و صفات تاریک شخصیت در مجموع ۴۷ درصد از واریانس احساس خوشبختی بانوان تبیین می‌کند.

### بحث و نتیجه‌گیری

بر اساس تجزیه و تحلیل یافته‌های پژوهش، فرضیه اول پژوهش تأیید و چنین نتیجه‌گیری شد که مدل ساختاری با داده‌های گردآوری شده برازش قابل قبول دارد. در مدل ساختاری چنین فرض شده بود که کیفیت رابطه زناشویی و اعتماد بین فردی با میانجیگری صفات تاریک شخصیت، احساس خوشبختی بانوان را پیش‌بینی می‌کند. مدل با استفاده از روش مدل‌یابی معادلات ساختاری تحلیل و با توجه به این که در مدل ساختاری و مدل اندازه‌گیری تعداد نشانگرها، تعداد مکنون‌ها و تعداد مسیرها یکسان بود، بنابراین شاخص‌های برازندگی مشابهی برای مدل ساختاری بدست آمد. همچنین مشخص شد که صفات تاریک شخصیت رابطه بین کیفیت رابطه زناشویی و احساس خوشبختی بانوان را به صورت مثبت و معنادار میانجیگری می‌کند. نتایج پژوهش با نتایج پژوهش‌های

رضایت از زندگی مشترک هستند، اعتماد داشتن و مورد اعتماد بودن از خصوصیات این افراد است، این نتایج را می توان چنین تبیین کرد که در رابطه زناشویی، اعتماد بین فردی عامل و مقدم ضروری در احساس خوشبختی و رضایت یا عدم رضایت می باشد. ساختار یک خانواده متعادل بر پایه ی روابط زناشویی صمیمی استوار است و یکی از عوامل مهم در استحکام خانواده، اعتماد بین فردی می باشد. حال برای تبیین در مورد نقش میانجی صفات تاریک شخصیت در ارتباط بین اعتماد بین فردی و احساس خوشبختی، توضیحاتی داده می شود: در این میان، مطالعات نشان می دهند که صفات شخصیت، نقش کلیدی در ثبات زندگی زناشویی دارند (هه و همکاران، ۲۰۱۸). به طوری که سه جنبه تاریک شخصیت می تواند منجر به عدم رضایت زناشویی (هوران و همکاران، ۲۰۱۵) شود. به طور مثال، از میان مؤلفه های جامعه ستیزی و ماکیاولی به صورت مثبت دلزدگی زناشویی زنان را پیش بینی می کند. صفات تاریک شخصیت ویژگی های مشترکی مانند ناسازگاری، سنگدلی، فریبکاری، خودمحوری، فقدان صداقت و فروتنی و گرایش به بهره کشی بین فردی دارند. این صفات، موجب کاهش همدلی و افزایش تعارضات زناشویی می شود.

در فرایند انجام پژوهش، محدودیت هایی همچون، نمونه گیری در دسترس، انجام پژوهش در زمان بحران کرونا، خودگزارشی بودن پرسشنامه ها، در نظر نگرفتن متغیرهای فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی بود. با توجه به نتایج پژوهش نیز در پژوهش های آتی از ابزارهای مختلفی مانند مشاهده، مصاحبه و درجه بندی رفتار آزمودنی ها استفاده شود. این پژوهش می تواند برای محققان، حوزه ی جدیدی در کشور در زمینه روابط زناشویی باز کند که با پژوهش های بیشتر و ساخت پروتکل های درمانی، کمکی در جهت بهبود زندگی زناشویی مقدور می باشد. همچنین می توان از نتایج پژوهش در راستای مشاوره های پیش از ازدواج و زوج درمانی به منظور ارتقای کیفیت روابط زوجین استفاده شود. با توجه به اهمیت زندگی

(هوران و همکاران، ۲۰۱۵). همچنین، مطالعات نشان داده اند که ماکیاولیسم و روان پریشی با کیفیت روابط صمیمانه ارتباط منفی دارند (علی و چامارو-پرمیوزیک، ۲۰۱۰). از سوی دیگر، ارتباط بین خودشیفتگی و روابط صمیمی همچنان نامشخص است (فورنهام، ریچاردز و پاولهوس، ۲۰۱۳). در همین حال، مطالعات نشان دادند که ماکیاولیسم و روان پریشی به طور قابل توجهی رضایت از رابطه را در نمونه های چینی و غربی پیش بینی می کنند (گریجالوا و همکاران، ۲۰۱۵)، اما خودشیفتگی با پیش بینی ناسازگار است. در این زمینه می توان به مدل سازگاری استرس آسیب پذیری اشاره کرد که پیشنهاد شده توسط کارنی و برادبری (۱۹۹۵) تأثیر شخصیت را بر رضایت و ثبات رابطه در قالب آسیب پذیری های پایدار در نظر می گیرد و تأثیر غیرمستقیم ویژگی های شخصیتی بر روابط شریک زندگی را از طریق رویدادهای استرس زا و ظرفیت سازگاری با چنین رویدادهایی پیشنهاد کردند. به عنوان مثال، خودارزیابی همسران از دوران کودکی خود در خانواده اصلی خود با تعداد شکایات خاص در مورد ازدواج خود و همچنین نگرش کلی نسبت به سیستم ازدواج مرتبط است (فرانکلین، جانوف-بولمن و رابرتز، ۱۹۹۰).

از سوی دیگر، براساس یافته های پژوهش چنین نتیجه گیری شد که صفات تاریک شخصیت رابطه بین اعتماد بین فردی و احساس خوشبختی بانوان را به صورت مثبت و معنادار میانجیگری می کند. نتایج پژوهش حاضر با نتایج پژوهش های جوشن لو (۲۰۲۱)، فیاضی احسان آباد و جاجرمی (۱۳۹۵)، خندان دل و کاویان فر (۱۳۹۴)، رمپل، هولمز و زانا (۱۹۹۶)؛ به نقل از زارعی و همکاران، (۱۳۹۰) و نوریس و زویگنهافت (۲۰۰۹) همسو می باشد. در توضیح این یافته به نظر می رسد که اعتماد بین فردی با تأثیرات مثبت از وفاداری، پیش بینی پذیری و قابلیت اعتماد بیشتر زوجین با یکدیگر در زندگی ارتباط دارد. افرادی که در اعتماد بین فردی نمره بالا می گیرند، معمولاً سلامت روانی بیشتری دارند و دارای

خندان دل، سحر، کاویان فر، حسین. (۱۳۹۴). نقش اعتماد در روابط بین فردی و تاب آوری خانواده در رضایت زناشویی زوج‌های شاغل. *مشاوره و غنی سازی خانواده*. ۳۱-۱۵: (۱)۱

زارعی، سلمان و فرحبخش، کیومرث و اسمعیلی، معصومه. (۱۳۹۰). تعیین سهم خودمتمایزسازی، اعتماد، شرم و

گناه در پیش بینی سازگاری زناشویی، <https://civilica.com/doc/444172>

سامانی، سیامک، بهبهانی، مینا. (۱۳۹۰). الگوهای ارتباطی در گونه‌های مختلف خانواده در مدل بافت نگر فرایند و محتوای خانواده. *دو فصلنامه مشاوره کاربردی*. ۱۱۹-۱۳۴: (۲)۱

عبداللهی، معصومه، سعادت، نادره، رهسپار منفرد، فرناز. (۱۴۰۰). تجارب آسیب‌های دوران کودکی و صفات تاریک شخصیت در زنان: نقش میانجیگری حمایت اجتماعی.

*فصلنامه روانشناسی زن*. ۲ (۳): ۶۸-۷۸

فیاضی احسان آباد، ندا، جاجرمی، محمود (۱۳۹۵). رابطه بین اعتماد بین فردی و تنظیم هیجان با رضایت زناشویی سازمان بهزیستی، چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان، قوچان

کامیابی، سحر و فتحی اقدم، قربان و رجنی، امیرعلی (۱۳۹۷). مروری سیستماتیک بر مطالعات حوزه ذهن آگاهی در افزایش اعتماد زناشویی و کیفیت زندگی، پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی، قزوین.

موسوی، فاطمه (۱۳۹۲). نقش عملکرد خانواده (مبتنی بر الگوی مک مستر) در پیش‌بینی نگرش‌های صمیمانه و توافق زوجین در خانواده‌های شهر قزوین. *مشاوره و روان درمانی خانواده*. ۳ (۱۰): ۴۱۸-۴۰۱

Abdollahi, M., Saadati, N., Rahsepar Monfared, F. (2021). Childhood trauma experiences and dark personality traits in women: The mediating role of social support. *Women's Psychology Quarterly*, 2(3), 68-78. (In Persian)  
Ali, F. & Chamorro-Premuzic, T. (2010). The dark side of love and life satisfaction: Associations with intimate relationships, psychopathy and Machiavellianism. *Personality and Individual Differences*, 48(2), 228-233.

زناشویی و نقش تعیین‌کننده متغیر صفات تاریک شخصیت و اعتماد بین فردی در پیش بینی احساس خوشبختی، با برگزاری کارگاه‌ها و کلاس‌های آموزشی برای زنان جهت کنترل صفات شخصیتی منفی و آگاهی و پرورش عناصر شناختی تا حد امکان از شدت اثر این متغیر کاسته شود.

## موازن اخلاقی

در تمام مراحل پژوهش سعی شد اصول اخلاقی مورد توجه قرار گیرد. ضمن دادن آزادی انتخاب به شرکت‌کنندگان و دادن اطمینان جهت رعایت اصول رازداری، سعی بر آن بود تا به حریم شخصی زندگی افراد احترام گذاشته شود.

## تشکر و قدردانی

نویسندگان این مقاله از تمامی شرکت‌کنندگانی که وقت خود را صرف کمک به اجرای این پژوهش نمودند، صمیمانه سپاس‌گزاری می‌کنند.

## مشارکت نویسندگان

همه نویسندگان در مراحل جمع‌آوری داده‌ها، تحلیل داده‌ها و نگارش مقاله نقش داشتند.

## تعارض منافع

طبق اظهار نویسندگان هیچ تعارض منافی وجود نداشت.

## References

اسدی شیشه گران، سارا، قمری کیوی، حسین، شیخ‌الاسلامی، علی. (۱۳۹۵). اثربخشی آموزش مهارت‌های ارتباطی در دوران نامزدی بر سبک‌های حل تعارض سازنده و غیر سازنده زوجین، پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی، تهران.  
امانی، احمد. لطافتی بریس، رامین. (۱۳۹۲). اثربخشی آموزش گروهی مهارت‌های ارتباطی بر کاهش تعارضات زناشویی زوجین. *دو فصلنامه مشاوره کاربردی*. ۳ (۲): ۳۶-۱۷  
خاکساری، بهار. (۱۴۰۱). رابطه صفات تاریک شخصیت با آشفته‌گی‌های زناشویی زوجین پرستار شهر کرمانشاه در بحران کووید-۱۹. *علوم پیراپزشکی و بهداشت نظامی*. ۱۶ (۳): ۳۷-۳۰

- Grijalva, E., Newman, D. A., Tay, L., Donnellan, M. B., Harms, P. D., Robins, R. W., & Yan, T. (2015). Gender differences in narcissism: A meta-analytic review. *Psychological bulletin*, 141(2), 261
- He, Q., Wang, Y., Xing, Y. & Yu, Y. (2018). Dark personality, interpersonal rejection, and marital stability of Chinese couples: An actor-partner interdependence mediation model. *Personality and Individual Differences*, 134, 232–238.
- Horan, S.M., Guinn, T.D. & Banghart, S. (2015). Understanding Relationships Among the Dark Triad Personality Profile and Romantic Partners' Conflict Communication. *Communication Quarterly*, 63, 156 - 170.
- Jonason, P. K., Luevano, V. X. & Adams, H. M. (2012). How the Dark Triad traits predict relationship choices. *Personality and Individual Differences*, 53, 180–184.
- Joshanloo M. (2021) Conceptions of Happiness Mediate the Relationship Between the Dark Triad and Well-Being. *Front Psychol.* 11;12:643351.
- Jovanovic, V. (2016). Trust and subjective well-being: The case of Serbia, *Personality and Individual Differences*, 98, 284-288.
- Kaiser, R. B., LeBreton, J. M. & Hogan, J. (2015). The dark side of personality and extreme leader behavior. *Applied Psychology: An International Review*, 64, 1, 55–92.
- Kamyabi, S., Fathi Aghdam, G., Rajabi, A. (2018). A systematic review of mindfulness studies in increasing marital trust and quality of life. Proceedings of the 5th International Conference on Psychology, Educational Sciences, and Lifestyle, Qazvin. Retrieved from <https://civilica.com/doc/815124>
- Khakssari, B. (2022). The relationship between dark personality traits and marital distress of nurse couples in the COVID-19 crisis. *Military Medical Sciences and Health*, 16(3), 30-37. (In Persian)
- Khandan Del, S., Kavyanfar, H. (2015). The role of trust in interpersonal relationships and family resilience in marital satisfaction of working couples. *Family Counseling and Enrichment*, 1(1), 15-31. (In Persian)
- Mousavi, F. (2013). The role of family functioning (based on the McMaster model) in predicting intimate attitudes and marital agreement in families of Qazvin city. *Family Counseling and Psychotherapy*, 10(3), 401-418. (In Persian)
- Amani, A., Latafatipouris, R. (2013). The effectiveness of group communication skills training on reducing marital conflicts of couples. *Applied Counseling Journal*, 3(2), 17-36. (In Persian)
- Argyle, M. (2003) *The Psychology of happiness Great Britain*: Routledge.
- Asadi, S., Ghamari Kiwi, H., Sheikh Al-Eslami, A. (2016). The effectiveness of communication skills training during engagement on constructive and non-constructive conflict resolution styles of couples. Proceedings of the 5th International Conference on Psychology and Social Sciences, Tehran. Retrieved from <https://civilica.com/doc/526730> (In Persian)
- Brewer, G. & Abell, L. (2017a). Machiavellianism and romantic relationship dissolution. *Personality and Individual Differences*, 106, 226–230.
- Carton, H. & Egan, V. (2017). The dark triad and intimate partner violence. *Personality and Individual Differences*, 105, 84–88.
- Diener, E. (2013). "The remarkable changes in the science of subjective wellbeing. Perspectives on Psychological Science, 8, 663– 666. <http://dx.doi.org/10.1177/1745691613507583>
- Fan, X. (2018). Discrimination experience, family relations, and generalized trust in China, *Social Science Research*, 111, 425-433.
- Fatima, M. & Ajmal, M. A. (2012). Happy Marriage: A qualitative study. *Pakistan Journal of Social and Clinical Psychology*, 9, 37-49
- Fayyazi Ehsanabad, N., Jajarmi, M. (2016). The relationship between interpersonal trust and emotion regulation with marital satisfaction in the Welfare Organization. Proceedings of the 4th National Conference on Counseling and Mental Health, Goochan. (In Persian)
- Fincham, F.D. & Beach, S.R.H., (2007). Forgiveness and marital quality: Precursor or consequence in well established relationship? *The Journal of Positive Psychology*, 92, 26
- Franklin, K.M., Janoff-Bulman, R. & Roberts, J.E. (1990). Long-term impact of parental divorce on optimism and trust: changes in general assumptions or narrow beliefs? *Journal of personality and social psychology*, 59 4, 743-55.
- Furnham, A., Richards, S. C. & Paulhus, D. L. (2013). The dark triad of personality: A 10 year review. *Social and Personality Psychology Compass*, 7(3), 199–216.



- Norris, S.L. & Zweigenhaft, R.L. (2009). "Self-monitoring, trust and commitment in romantic relationship". *Journal of social psychology*, 139, 215- 221.
- Pirmardvand chegini B, Karami M. (2021). Evaluation and comparison of marital relationship quality components in divorced couples and normal couples. *JARAC*; 3 (4) :68-79
- Ruhlmann, L. M. Gallus, K. L. & Durtschi, J. A. (2018). Exploring relationship satisfaction and attachment behaviors in single -and dual -trauma couples: A *pilot study*. *Traumatology*, 24(1), 27.
- Samani, S., Behbahani, M. (2011). Communication patterns in different types of families in the systemic family process and content model. *Applied Counseling Journal*, 1(2), 119-134. (In Persian)
- Tamir, M. Schwartz, S. H. Oishi, S. & Kim, M. Y. (2017). The secret to happiness: Feeling good or feeling right? *Journal of Experimental Psychology: General*, 146(10), 1448–1459.
- Zarei, S., Farahbakhsh, K., Esmaili, M. (2011). Determining the contribution of differentiation of self, trust, shame, and guilt in predicting marital adjustment. Retrieved from <https://civilica.com/doc/444172> (In Persian)

