

## معرفی کتاب



### ○ درمان کوتاه مدت راه حل محور

○ مؤلفان: هاروی رانتر، ایوان جورج،

کریس ایوسون

○ مترجم: دکتر یاسر مدنی

○ انتشارات دانشگاه تهران

□ مایکل هویت (Michael F. Hoyt)، درمان کوتاه مدت را اینگونه تعریف کرده است: «درمان حساس به زمان، جهت کاستن از رنجش روانی و یا ارتقای شکوفایی از طریق تغییرات در فکر، احساس و عملکرد.» گرچه به طور متداول، رویکرد راه حل محور معادل درمان کوتاه مدت در نظر گرفته شده است. □ همان طور که از واژه راه حل محور برداشت می شود، با این رویکرد می توان به خوبی راه حل ها را جستجو، دسته بندی و جهت مقابله با مشکلات عدیده ای که جامعه ماشینی امروزه برای افراد و خانواده ها پدید آورده استفاده نمود. برعلاوه بر مشغولیت های واقعی، تعداد زیادی از مردم گرفتار مشغولیت هایی از جنس مجازی شده اند، و این تنیدگی قرن جدید طیف گسترده تری از انسان ها را داوطلب دریافت خدمات یاری رسان مشاوره و روانشناسی ساخته است. از مزیت های واضح رویکرد مشاوره و درمان کوتاه مدت صرفه جویی در زمان با استفاده بهینه از منابع موجود در خود مراجعو نیز توانایی های مشاور است.

□ کتاب توسط سه تن از درمانگران فعال در زمینه مشاوره و روان درمانگری کوتاه مدت نگارش شده است. کتاب شامل ۱۶ فصل متنوع و ۱۰۰ بخش است، که به نحوی منطقی دسته بندی شده است. نگارش هنرمندانه، به همراه مثال ها و نمونه های ملموس و کاربردی از تعامل درمانی با مراجعان واقعی انتقال مفاهیم و فنون به خواننده را تسهیل بخشیده است.

