

شناسایی عوامل بازدارنده مدیریت زمان در کتابخانه‌های دانشگاهی: مورد مطالعه کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران

مریم صفوی^۱ | علیرضا نوروزی^۲

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت اطلاعات، گروه علم اطلاعات و دانش شناسی، دانشکده مدیریت، دانشگاه تهران (نویسنده مسئول)

maryamsafavi4@gmail.com

۲. عضو هیئت علمی، گروه علم اطلاعات و دانش شناسی، دانشکده مدیریت، دانشگاه تهران. noruzi@ut.ac.ir

تاریخ دریافت: ۹۷/۳/۱۴ تاریخ پذیرش: ۹۷/۵/۱۶

چکیده

هدف: شناسایی عوامل بازدارنده مدیریت زمان در کتابخانه‌های دانشگاهی با تأکید بر کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران به عنوان مورد مطالعه است.

روش پژوهش: جامعه آماری این پژوهش را کلیه مدیران بخش‌های مختلف کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران تشکیل می‌دهد. در این پژوهش از مصاحبه‌های ساخت نیافته با تأکید بر رویکرد اکتشافی استفاده شده است. برای پاسخ به سؤال اصلی، ۱۲ مصاحبه انجام گرفت. برای بررسی پایایی مصاحبه از روش پایایی بازآزمون و بین کدگذاران استفاده شد. با توجه به پایایی بالای ۶۰ درصد، نتیجه گرفته شد که پژوهش از پایایی مورد نظر برخوردار است و روایی پژوهش از طریق هفت مرحله مورد بررسی قرار گرفت که می‌توان گفت پژوهش دارای روایی محتوای بالا است.

یافته‌ها: با توجه به بررسی‌های انجام شده تیم‌های اصلی استخراج شد که از جمله عوامل بازدارنده مدیریت زمان می‌توان به عدم برنامه‌ریزی و عدم رابطه مناسب سازمانی و عدم همکاری سازمان مادر اشاره کرد که در مطالعه حاضر در قالب یک مدل کلی ترسیم شده و روابط بین تیم‌های استخراج شده تشریح گردیده است. در پژوهش کنونی پس از انجام مرحله بازیبینی تیم‌ها، از میان ۱۹ تیم اصلی اولیه، ۸ تیم اصلی نهایی به وجود آمدند. داده‌های تیم متفرقه نیز در میان سایر تیم‌ها مورد استفاده قرار گرفته و در نهایت این تیم نیز حذف شد.

نتیجه‌گیری: در آخر عوامل بازدارنده در مدیریت زمان در کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران در قالب تیم‌های اصلی با نام عوامل فرهنگی (قابل نشدن مراجعه کنندگان به مدیریت زمان...)، عوامل استراتژیکی (عدم برنامه‌ریزی...) و عوامل سازمانی (عدم تفویض اختیارات و وظایف...) تقسیم‌بندی شد.

واژه‌های کلیدی: مدیریت زمان، عوامل بازدارنده مدیریت زمان، موائع مدیریت زمان، کتابخانه‌های دانشگاهی، کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران.

ناشی از عدم دستیابی به اهداف بلندمدت را از بین برند (مک کوین^۵، ۱۹۹۸). مدیریت زمان اساساً یک فرآیند برنامه ریزی است و از آنجا که مدیریت زمان در کتابخانه ها همچون سازمان های دیگر امری ضروری است، در این پژوهش به شناسایی عوامل بازدارنده مدیریت زمان در کتابخانه های دانشگاهی با تأکید بر کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران پرداخته شده است و هدف از این پژوهش شناسایی عوامل بازدارنده مدیریت زمان در کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران است.

دلایل زیر ضرورت این پژوهش را آشکار می کند:

۱. چون سازمان ها بسیاری از کارهای خود را بدون برنامه و بدون در نظر گرفتن زمان مناسب انجام می دهند و موجب بی نظمی و عدم تحقق اهداف سازمان می شوند، کتابخانه ها و از جمله کتابخانه های دانشگاهی جهت توسعه و پیشرفت خود و سایر نظام ها نیازمند آن هستند که با برنامه ریزی صحیح در قالب زمان به اهداف مورد نظر سازمان جامعه عمل پیشانند.
۲. سایر روش های مدیریت بدون تأکید بر مدیریت زمان ناکارآمد بودن آن را نشان داده اند و مدیریت زمان نقش محوری دارد.

این پژوهش در صدد پاسخ به این پرسش اساسی است که عوامل بازدارنده مدیریت زمان در کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران کدامند؟

مبانی نظری پژوهش به مرور ادبیات پژوهشی درباره مدیریت زمان می پردازد. در زیر مهمترین مباحث مدیریت زمان با استناد به پژوهش های پیشین آورده شده است.

اهمیت زمان در نوشه های نظری و همچنین علمی نشان داده شده است. تعدادی از پژوهشگران معتقدند که نیاز ضروری به ترکیب کردن و جا دادن بهتر زمان در مدل های نظری و طرح های پژوهشی داریم (جورج و جونز^۶، ۲۰۰۰؛ آنکونا^۷ و دیگران، ۲۰۰۱؛ رایت^۸، ۲۰۰۳). عده ای روی روش هایی که مردم در

مقدمه

مدیریت زمان، مجموعه ای از مهارت هایی است که منجر به استفاده مؤثر از زمان شده و از آن می توان در حوزه های مختلف از جمله خانه، دانشگاه و محیط کار استفاده کرد. گریگز^۱ می گوید: «مدیریت زمان آن دسته از توانایی ها و مهارت هایی است که به کنترل بهینه زمان توسط فرد منجر می شود» (تقی پور ظهیر و جواهری زاده، ۱۳۸۳، ص. ۶۰).

امروزه سازمان ها تنها با ساخت محصولات و ارائه خدمات با کیفیت، به رشد و ترقی دست پیدا نمی کنند؛ بلکه انجام کار در زمان کمتر یا با سرعت بیشتر نیز لازمه رشد و ترقی آن ها است. از این رو، عوامل محیطی تأثیرگذار بر کارایی سازمان ها و همچنین ایجاد تغییرات سریع و عمیق در خواسته ها و نیازهای مشتریان از یک سو، و رقابت تنگاتنگ بین سازمان ها از سوی دیگر، سبب شده است که مدیران سازمان های موفق، بیش از پیش به فنون و روش های مدیریت زمان توجه داشته باشند (زمپتکیس، ۲۰۰۸).

یکی از مسائل مهمی که در بحث مدیریت زمان مطرح می شود، از بین بردن یا کاهش اتلاف وقت است. از آنجا که بیشتر وقت مدیران کتابخانه ها، برای شرکت در جلسات و اتخاذ تصمیم های مهم در رابطه با مسائل سطوح پایین تر سازمان صرف می شود؛ بنابراین، استفاده از مدیریت زمان می تواند از اتلاف وقت جلوگیری نماید (ملک آرا، ۱۳۸۷).

در حقیقت، چگونگی استفاده از زمان می تواند تفاوت و تمایز مهم بین مدیران موفق و مدیران ناموفق باشد (آمabil، ۱۹۹۸، نقل شده در حافظی و همکاران، ۱۳۸۷). توانایی مدیریت صحیح زمان توسط مدیران سطوح بالا و ایجاد انگیزه لازم در کارکنان جهت استفاده از حداکثر توانایی های خود، دو شاخص و ملاک مهمی است که حضور سازمان ها در چرخه رقابت جهانی را تضمین می کند (کلاسنز^۲ و دیگران، ۲۰۰۴). مدیران کتابخانه ها نیز می توانند با تقویت فن مدیریت زمان از تداخل وظایف جلوگیری کرده و در نتیجه، استرس

^۵. MacQUEEN

^۶. George & Jones

^۷. Ancona

^۸. Wright

^۱. Griggs

^۲. Zampetakis

^۳. Amabil

^۴. Classens

ایجاد می‌شود، کمک می‌کند (فاکس و دوایر^۷، ۱۹۹۶؛ زیلسترا^۸ و دیگران، ۱۹۹۹).

به نظر فارنر (۱۹۹۴) مدیریت زمان فرآیندی است که شامل چهار مرحله کاملاً مجزا، اما مرتبط به هم می‌باشد که شامل موارد زیر است:

الف. تعهد: مرحله تعهد در مدیریت زمان، فردی و شخصی است. افراد باید به اهمیت زمان و عواقب اتفاق وقت آگاهی پیدا کنند.

ب. تجزیه و تحلیل: مرحله تجزیه و تحلیل در مدیریت زمان شامل دو قسمت: ۱. تجزیه و تحلیل وضع موجود؛ و ۲. ترسیم وضع مطلوب، است که هر دو قسمت در دو بعد فردی و سازمانی مورد بررسی قرار می‌گیرند.

ج. برنامه‌ریزی: مرحله سوم در مدیریت زمان، برنامه‌ریزی برای رسیدن به وضع مطلوب است. استفاده بهتر از زمان، مستلزم نه مرحله است:

✓ تدوین هدف؛

✓ تعیین وظایف اساسی برای رسیدن به اهداف؛

✓ تعیین نتایج قابل سنجش برای وظایف؛

✓ محک زدن مجدد اهداف با وظایف و نتایج قابل سنجش؛

✓ تعیین ترتیب و توالی مورد نیاز؛

✓ تعیین منابع مورد نیاز؛

✓ تعیین تاریخ‌های تخمینی برای رسیدن به اهداف؛

✓ اجراء؛

✓ ارزشیابی و بازخورد.

د. پیگیری و تحلیل مجدد: مرحله چهارم مدیریت زمان پیگیری و تحلیل مجدد است. این مرحله شامل انواع ارزشیابی تشخیصی، تکوینی و پایابی است که به صورت فرآیند مجدد مورد استفاده مرحله اول یعنی تعهد قرار می‌گیرد. این مرحله از مدیریت زمان در صدد تعیین میزان تحقق اهداف و پیگیری

سازمان‌ها وقت خود را مدیریت می‌کند و روی روش‌هایی که از طریق آن می‌توانند تلاش خود را بهبود بخشند تمرکز کرده‌اند (مکین^۱، ۱۹۹۴).

مدیریت زمان یا همان استفاده بهینه از زمان به این معناست که انسان کنترل زمان و کار خویش را به دست گیرد و اجازه ندهد که امور و حوادث او را هدایت کنند(خاکی، ۱۳۷۹ ص. ۲۴).

لیکین^۲ (۱۹۷۳) مدیریت زمان را به صورت فرآیند تشخیص نیازها، تعیین اهداف برای برآورده کردن نیازها، اولویت‌بندی و برنامه‌ریزی کارهای لازم برای رسیدن به این اهداف تعریف کرده است. مدیریت زمان، عبارت است از برنامه‌ریزی منظم زمان و هماهنگی به علاوه واکنش مناسب در مقابل تلف کنندگان وقت (فارنر^۳، ۱۹۹۴).

کلاستر و دیگران (۲۰۰۴) مدیریت زمان را به عنوان رفتارهایی که در دستیابی به استفاده کارا و مؤثر زمان، هنگام انجام دادن فعالیتهای هدف‌دار کمک می‌کند، تعریف کرده‌اند. این رفتارها سه عنصر اصلی دارند:

الف. رفتارهای ارزیابی زمان: که به آگاهی از اینجا، حال و گذشته، حال و آینده (کوفمن، لین و لیندکوئیست^۴، ۱۹۹۱) کمک می‌کند و خود آگاهی نسبت به استفاده از زمان خود (نگرش‌ها، شناخت‌ها) به پذیرفتن وظایف و مسئولیت‌هایی که مناسب با قابلیت‌های محدود شخص است، کمک می‌کند (راچر و جونز^۵، ۱۹۸۶).

ب. رفتارهای برنامه‌ریزی: مانند تعیین اهداف، برنامه‌ریزی وظایف، اولویت‌بندی، تهیه کردن فهرست کارها با هدف استفاده مؤثر از زمان (بریتن و تسر^۶، ۱۹۹۱؛ مکین، ۱۹۹۶).

ج. رفتارهای بررسی کردن: که به نظرارت کردن بر استفاده شخصی از زمان هنگام اجرای فعالیتها و ایجاد کردن حلقه بازخورد که به محدود کردن تأثیر وقفه‌هایی که توسط دیگران

¹. Macan

². Lakein

³. Farner

⁴. Kaufman, Lane., & Lindquist

⁵. Wratcher & Jones

⁶. Britton & Tesser

من می دهید». پژوهش های انجام شده در کشورمان نشانگر این است که حدود ۱۱ دقیقه، متوسط زمانی است که فرد توسط این کلمات سلب می شود (شروعتمداری و توانگر، ۱۳۹۰).

۴. فقدان اهداف و اولویت بندی: عدم تعیین هدف موجب می شود که زمان بسیاری صرف مسائل جزئی و غیرمهم شود (شروعتمداری و توانگر، ۱۳۹۰).

۵. عدم توانایی برای گفتن نه: این یک قانون عمومی است که اگر فرد بتواند کار یا مشکلات را به گردن دیگری بیندازند، این کار را خواهد کرد (شروعتمداری و توانگر، ۱۳۹۰).

۶. تفویض اختیار غیر اثربخش: در این زمینه قانون عمومی این است. اگر یکی از کارکنان شما بتواند کاری را ۸۰ درصد به خوبی شما انجام دهد، بایستی آن را تفویض اختیار کنید (شروعتمداری و توانگر، ۱۳۹۰). بنابراین مدیریت کردن بر زمان یک فرد هدر دهنده زمان، نمی تواند مشکل را حل کند؛ در عوض شما باید نیاز او به کنترل و ترس وی از مورد ارزیابی قرار گرفتن را در ک کنید (برگلاس و جونز، ۱۹۷۸).

در جدول ۱ مهمترین عوامل بازدارنده مدیریت زمان بر اساس ادبیات پژوهش دسته بندی شده است.

راه های بهبود فعالیت ها در راه تحقق مؤثر اهداف است (فارنر، ۱۹۹۴).

تاریخ به ما می گوید که مدیریت ضعیف زمان یک مسئله قدیمی است. مسئله ای است که فناوری آن را به وجود نیاورده است و آن را نمی توان حل کند.

قبل از اینکه بتوان از زمان بهتر استفاده کرد لازم است بدانیم که چگونه زمان ما سپری می شود. می توان از این عوامل به عنوان سارقان زمان یاد کرد:

۱. تلفن: تلفن به عنوان بزرگترین و اصلی ترین ابزار ارتباطی یک مدیر محسوب می شود؛ چنانچه مدیر نداند چگونه تهدیدهای آن را کنترل کند. می تواند به بزرگترین دشمن برای اثربخشی وی مبدل شود (شروعتمداری و توانگر، ۱۳۹۰).

۲. جلسات: مطالعات پیشین نشان می دهد که مدیران میانی حدود ۱۷ ساعت در هفته را در جلسات می گذرانند و حدود ۶ ساعت را صرف برنامه ریزی برای آن و ساعات زیادی را نیز به دنبال آن هدر می دهند (شروعتمداری و توانگر، ۱۳۹۰).

۳. بازدید کنندگان سرزده: مهلهک ترین کلماتی که زمان مدیران را می گیرد، این چند کلمه اند «یک دقیقه وقت تان را به

جدول ۱. پژوهش های گذشته در مورد موانع بازدارنده مدیریت زمان

روش پژوهش	عوازل بازدارنده مدیریت زمان
مروری	تلفن، جلسات، بازدید کنندگان سرزده، فقدان اهداف و اولویت ها، عدم توانایی برای نه گفتن، تفویض اختیار غیر اثربخش (شروعتمداری و توانگر، ۱۳۹۰).
کمی	نیاز به کنترل و ترس از مورد ارزیابی قرار گرفتن از عوامل اتفاف وقت است (برگلاس و جونز، ۱۹۷۸).
مروری	از عوامل اتفاف وقت می توان به «آفاتی» که به خود فرد مربوط است، آفاتی که دیگران عامل آن محسوب می شوند، و آفاتی که اتفاقات مولد آن هستند، اشاره کرد (اسلامی، ۱۳۸۵).
کیفی	فقدان توجه مدیران به وظایف مهم و اولویت بندی اهداف، از ضعف های اساسی مدیریت زمان مدیران محسوب می شود (گریگز و مورگان ^۱ ، ۱۹۸۸).
کمی	ضعف در اولویت بندی اهداف و فعالیت ها بین اغلب مدیران مشترک است که از ضعف های مدیریت زمان می باشد (ملایجردی، ۱۳۸۵).
مطالعه میدانی، کیفی	تلفن های گاه و بی گاه، مراجعه کنندگان گاه و بی گاه، پاسخ گویی به تلفن، قادر نبودن به نه گفتن، اطلاعات نامناسب، غیر واضح یا با تأخیر، وجود بحران های خاص اعم از شخصی یا مربوط به محیط کار، کمبود یا غیر واضح بودن دستور العمل ها و به هم ریختگی میز کار و بی نظمی های شخصی (گوتبرگ و ریگس ^۲ ، ۱۹۹۸).

¹. Griggs, & Morgan

². Gothenberg & Riggs

و به منظور روشن تر شدن مفهوم پاسخهای ارائه شده، مطرح گردید. در پایان هر جلسه مصاحبه نیز از مصاحبه شدگان درخواست شد که چنانچه مطالب دیگری برای طرح دارند اضافه کنند.

متن مصاحبه‌ها به دقت پیاده‌سازی شدند و به همراه یادداشت‌های برداشته شده از تنها یک مورد مصاحبه که در آن اجازه ضبط صدا داده نشده بود برای تجزیه و تحلیل مورد استفاده قرار گرفت. برای تجزیه و تحلیل متن مصاحبه از روش تجزیه و تحلیل تم^۲ که در پژوهش‌های کیفی کاربرد گسترده‌ای دارد استفاده شد.

فراگرد تحلیل تم زمانی شروع می‌شود که تحلیل‌گر الگوهای معنی و موضوعاتی که جذابیت بالقوه دارند را مورد نظر قرار می‌دهد. مراحل شش‌گانه تحلیل تم در ادامه توضیح داده شده‌اند. تحلیل تم فراگردی بازگشتی^۳ است که در آن حرکت به عقب و جلو در بین مراحل ذکر شده وجود دارد (براون و کلارک^۴، ۲۰۰۶، ص. ۸۶). به علاوه تحلیل تم فراگردی است که در طول زمان انجام می‌پذیرد.

مرحله ۱. آشنایی با داده‌ها: برای اینکه پژوهشگر با عمق و گستره محتوایی داده‌ها آشنا شود، لازم است که خود را در آن‌ها تا اندازه‌ای غوطه‌ور سازد (براون و کلارک، ۲۰۰۶، ص. ۸۸).

در پژوهش کنونی، پژوهشگر قبل از اینکه کدگذاری داده‌ها را شروع کند یک بار کل داده‌های حاصل از مصاحبه‌ها را خوانده است. در واقع، از آغاز همین مرحله، یادداشت‌برداری و علامت‌گذاری معانی که در مراحل بعدی به آن‌ها نیاز پیدا خواهد شد شروع شده است.

مرحله ۲. ایجاد کدهای اولیه: این مرحله شامل ایجاد کدهای اولیه از داده‌های کدگذاری از داده‌ها. کدهای اولیه از داده‌های کدگذاری معرفی می‌نمایند که به نظر تحلیل‌گر جالب می‌رسد. (براون و کلارک، ۲۰۰۶، ص. ۸۸).

در پژوهش کنونی کدگذاری به روش دستی انجام گرفته

پرسش‌های مصاحبه عبارت بودند از:

۱. ویژگی‌های یک سازمان با مدیریت زمان مناسب کدامند؟
۲. مدیر کتابخانه برای رسیدن به اجرای مدیریت زمان نیازمند چه معیارها و یا قابلیت‌هایی است؟
۳. به نظر شما موانع مدیریت زمان با توجه به شرایط کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران کدامند؟
۴. برای پیشرفت و بهبود پژوهش‌ها در زمینه مدیریت زمان چه پیشنهادهایی دارید؟
۵. به نظر شما آیا تحقق مدیریت زمان در کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران امکان‌پذیر است؟

روش پژوهش

با توجه به جدید بودن پژوهش‌ها درباره عوامل بازدارنده مدیریت زمان به خصوص در ایران، تصمیم گرفته شد که در این پژوهش از مصاحبه‌های ساخت نیافته با تأکید بر رویکرد اکتشافی^۱ استفاده شود. این تصمیم گیری به این دلیل بود که هدف پژوهش شناسایی ایده‌هایی اولیه و عمیق برای توسعه الگوهای نظری برای پژوهش‌های تجربی آتی بر اساس یافته‌های کیفی بود. در نظر است که بر اساس نتایج این پژوهش بتوان ایده‌هایی را شناسایی کرد که برای انجام پژوهش‌های کمی با نمونه‌های آماری بزرگ با رویکرد تست نظریه مورد استفاده قرار گیرد. در ابتدای این پژوهش در نظر بود تا با توجه به زمان پیش‌بینی شده برای انجام آن، با کلیه مدیران بخش‌های مختلف کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران مصاحبه شود، اما علی‌رغم تلاش زیاد به علل گوناگون مانند عدم تمايل برخی از افراد به انجام مصاحبه و برخی مشکلات اجرائی، امکان مصاحبه با همه این افراد فراهم نشد. در نهایت، با تلاش فراوان با ۱۲ نفر از مدیران کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران مصاحبه‌هایی انجام گرفت.

با توجه به پرسش‌های پژوهش، پرسش‌های زیر در مصاحبه به عنوان پرسش‌های اصلی در نظر گرفته شدند و با توجه به ماهیت ساخت نیافته آن، پرسش‌های دیگری نیز با توجه به پاسخ‌ها

². Theme analysis

³. Recursive

⁴. Braun & Clarke

¹. Exploratory

مرحله ۵. تعریف و نام‌گذاری تم‌ها: مرحله پنجم زمانی شروع می‌شود که یک نقشه رضایت‌بخش از تم‌ها وجود داشته باشد. پژوهشگر در این مرحله، تم‌هایی را که برای تحلیل ارائه کرده، تعریف کرده و مورد بازبینی مجدد قرار می‌دهد؛ سپس داده‌های داخل آن‌ها را تحلیل می‌کند (براؤن و کلارک، ۲۰۰۶، ص. ۹۲).

مرحله ۶. تهیه گزارش. مرحله ششم زمانی شروع می‌شود که پژوهشگر مجموعه‌ای از تم‌های کاملاً آبدیده^۱ در اختیار داشته باشد. این مرحله شامل تحلیل پایانی و نگارش گزارش است (براؤن و کلارک، ۲۰۰۶، ص. ۹۳).

در این روش، ابتدا متن مصاحبه از روی صدای ضبط شده از جلسه مصاحبه پیاده‌سازی شد و با استفاده از یادداشت‌های برداشت شده در طی جلسات مصاحبه تکمیل گردید. سپس با مطالعه دقیق این متن، در ابتدا برای هر یک از مصاحبه‌های تهیه شده تمام ایده‌های مستقل در قالب مفاهیم (مانند «مدیران همه تصمیم‌گیری‌ها را خودشان اتخاذ می‌کنند») و تم‌های فرعی («عدم تفویض اختیار») شناسایی و سپس به هر کدام یک کد اختصاص داده شد. برای بررسی پایایی مصاحبه از روشن پایایی بازآزمون و بین کدگذاران استفاده شد. با توجه به اینکه میزان پایایی پژوهش بیش از ۶۰ درصد است؛ پژوهش حاصل از پایایی مورد نظر برخوردار است و روایی به طور کلی در روش مصاحبه، باقیستی برای هر کدام از مراحل هفت‌گانه پژوهش (انتخاب موضوع، طراحی، مصاحبه، نسخه برداری، تحلیل، تأیید و گزارشگری) مورد توجه قرار گیرد تا نتایج به دست آمده موثق و قابل انکا باشند (کوال^۲، ۱۹۹۶)، که می‌توان گفت پژوهش دارای روایی محتوایی بالایی است.

جدول ۲ حاوی مثال‌هایی از مفاهیم شناسایی شده در متن پیاده شده یک نمونه مصاحبه است که در قالب تم‌های فرعی دسته‌بندی شده است. چنین کاری برای هر کدام از مصاحبه‌ها انجام شد و در صورت وجود بخش‌هایی با مضامین مشابه در متن مصاحبه‌های قبلی، از همان کدهای قبلی اختصاص داده شده به

است. پژوهشگر از سه آیتم برای کدگذاری داده‌ها استفاده کرده است. پس از تایپ مصاحبه‌ها با نرم‌افزار Word، ابتدا کدهای هر مصاحبه مشخص و زیر آن‌ها با استفاده از دستور (Ctrl+U) خط کشیده شده است. سپس یک کد شامل سه آیتم به هر کدام از این عبارت‌های مشخص شده اختصاص یافته است. به مثال زیر توجه کنید:

قدرت ارگانیسم کردن کتابخانه با سایر کتابخانه‌ها را داشته باشند، کتابخانه‌های الکترونیک مزایای ویژه‌ای دارند که زیر گروه فضای مدیریتی قرار می‌گیرند. کتابخانه دانشکاه تهران در بخش کتاب الکترونیکی با مشکل مواجه است.^۳

این کد به سه آیتم دسته‌بندی می‌شود. عدد اول از سمت چپ نشان‌دهنده شماره کد در این مصاحبه است. در این مثال، این کد دهمین کد در مصاحبه است. حروف انگلیسی که بین دو عدد قرار می‌گیرند شامل (m) نشان‌دهنده مدیران می‌باشد. عدد آخر سمت راست نیز نشان‌دهنده شماره مصاحبه است؛ عدد (۱۲) در مثال بالا نشان می‌دهد که این کد مربوط به دوازدهمین مصاحبه‌ای است که با مدیران انجام گرفته است.

مرحله ۳. جستجوی تم‌ها: این مرحله شامل دسته‌بندی کدهای مختلف در قالب تم‌های بالقوه، و مرتب کردن همه خلاصه داده‌های کدگذاری شده در قالب تم‌های مشخص شده است (براؤن و کلارک، ۲۰۰۶، ص. ۸۹).

پژوهش کنونی، پس از کدگذاری اولیه مصاحبه‌ها، دسته‌بندی کدهای مختلف در قالب تم‌های اولیه انجام شده است. در پایان این مرحله در مجموع ۱۹ تم اصلی و فرعی و یک تم با عنوان متفرقه به دست آمد.

مرحله ۴. بازبینی تم‌ها: مرحله چهارم زمانی شروع می‌شود که پژوهشگر مجموعه‌ای از تم‌ها را ایجاد کرده و آن‌ها را مورد بازبینی قرار می‌دهد. این مرحله شامل دو مرحله بازبینی و تصفیه تم‌های است (براؤن و کلارک، ۲۰۰۶، ص. ۹۱).

در پژوهش کنونی پس از انجام مرحله بازبینی تم‌ها، از میان ۱۹ تم اصلی اولیه، ۸ تم اصلی نهایی به وجود آمدند. داده‌های تم متفرقه نیز در میان سایر تم‌ها مورد استفاده قرار گرفته و در نهایت این تم نیز حذف شد.

¹ Worked-out

² Kvale

زمان در کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران» گردید. در ادامه نتایج حاصل از این فرآیند ارائه می‌شود.

عنوان نشانگر آن‌ها استفاده گردید. سپس بر اساس تمامی تم‌های فرعی شناسایی شده در کل پژوهش دسته‌بندی کلی‌تر انجام شد که منجر به شناسایی تم‌های اصلی («عوامل بازدارنده مدیریت

جدول ۲. مفاهیم و تم‌های شناسایی شده در یک نمونه مصاحبه

عنوان تم فرعی	کد تم فرعی	عنوان مفهوم شناسایی شده و نقل قول مرتبط با آن	کد مفهوم
		کمبود بودجه: «بحث اصلی، بحث بودجه است»	۹ مفهوم
عدم همکاری سازمان مادر	تم فرعی ۱	کمبود نیروی انسانی: «... هم باید نیرو متخصص داشته باشد که بتواند در آن چارچوبی که تعیین می‌شود به نحو احسن و بدون هدر رفت زمان به اهدافشان برسند، نیاز به آموزش کمتر داشته باشند، نیاز به گرفتن آموزش به اندازه پیش‌زمینه داشته باشند که سریع آموزش دریافت کنند و سریع آموزش منتقل کنند.»	۱۰ مفهوم
		عدم همکار سازمان مادر (دانشگاه تهران) با کتابخانه: «... همگام بودن سازمان مادر با کتابخانه، مهم است تا کتابخانه با هماهنگی سازمان مادر طوری برنامه‌هایش را تنظیم کند که بتواند کمترین زمان هدر رفت و بیشترین بازدهی را داشته باشد. مثلاً ساعات کاری و نحوه اضافه کاری که می‌خواهیم به کارمندان مان بدهیم این‌ها، همه در مدیریت زمان ما تأثیر می‌گذارد که ما چه زمان‌هایی را اختصاص دهیم به اضافه کار، و بودجه این کار را باید تهیه کنیم، و اگر قرار باشد در سازمان نیروی متخصص کم داشته باشیم، مثلاً بخواهیم کتاب‌هایی را فهرست‌نویسی کنیم یا باید اضافه کاری بدهیم یا نیروی متخصص استخدام کنیم، که اگر سازمان این کار را نکند هدر رفت زمان خواهیم داشت، اگر سازمان مادر، بودجه و نیروی متخصص به ما ندهد کارها به خوبی انجام نخواهد شد و زمان هدر خواهد رفت.»	۱۱ مفهوم

با ضعف مدیریت زمان این سازمان می‌دانند. به طور مثال، یکی از

مدیران کتابخانه اظهار داشت:

«در کتابخانه مرکزی اولاً بحث مدیریت استراتژیک نداریم، یعنی برنامه‌ای که می‌خواهیم به آن برسیم، اینکه در آینده کتابخانه می‌خواهد به کجا برسد. یکی دیگر از مصاحبه‌شوندگان نیز این مفهوم را به صورت زیر بیان کرد: «برنامه‌های لحظه‌ای و مراجعه‌کنندگان سرزده مانع هستند».

یافته‌ها

با توجه به تجزیه و تحلیل مصاحبه‌های انجام شده، در پاسخ به پرسش اصلی پژوهش که در رابطه با «شناسایی عوامل بازدارنده مدیریت زمان در کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران» است، عوامل بازدارنده در قالب تم‌های فرعی دسته‌بندی شدند که در ادامه هر کدام توضیح داده می‌شوند. به نظر می‌رسد که مصاحبه‌شوندگان عمدها عدم برname ریزی در کتابخانه را در رابطه

عدم ارتباط مناسب سازمانی نیز از دیگر عوامل مطرح شده بود. یکی از مدیران مطرح کرد که بین بخش های مختلف کتابخانه و مدیران بخش ها، ارتباط مناسبی وجود ندارد و مدیران بخش ها از مشکلات دیگر بخش ها باخبر نیستند. عدم دانش تخصصی در کتابخانه نیز از دیگر طیف های مطرح شده در مصاحبه بود. در کتابخانه مرکزی از نیروی متخصص استفاده درستی نمی شود و در این زمینه با کمبودهایی روبرو هستند. برای مثال، برخی از جملات مطرح شده در این زمینه به صورت زیر هستند:

«بعضی جاهای افرادی که گذاشته می شوند برای برخی از کارها، قابلیت انجام آن را به صورت کامل ندارند». و شخص دیگر بیان کرد: «یک کارمند شاید در بخش فهرست نویسی موفق نباشد؛ اما در بخش پایان نامه ها موفق باشد. اصراری نیست که هر کس از اول هر جا می آید تا آخر در همان بخش بماند».

عدم اولویت بندی اهداف و کارها نیز از دیگر تم هایی بود که توسط دو تن از مدیران مطرح شد. آنان عقیده داشتند که در کتابخانه کارها درجه بندی و اولویت بندی نشده است. از دیگر تم های مطرح شده توسط دو تن از مصاحبه شوندگان قائل نشدن مراجعة کنندگان به مدیریت زمان بود که توقع دارند هر چه می خواهند در همان لحظه و فقط برای آنها فراهم شود که سبب می شود کار در کتابخانه مختل شود و مسئولان کتابخانه برای پاسخ گویی به آنها کار موظف خود را ترک کنند.

بحث و نتیجه گیری

در مرحله بعدی پژوهش، با بررسی پاسخ های مصاحبه شوندگان، برای پاسخ به سوال اساسی پژوهش که "عوامل بازدارنده مدیریت زمان در کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران کدامند؟" می توان سه مجموعه از عوامل بازدارنده در مدیریت زمان در کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران را در قالب تم های اصلی با نام عوامل فرهنگی، عوامل استراتژیکی و عوامل سازمانی دسته بندی کرد.

نداشتن هدف، و هدف گذاری درست نکردن از دیگر عوامل بازدارنده مدیریت زمان بود. چهار نفر از مصاحبه شوندگان به این موضوع اشاره کردند. یک نفر از مصاحبه شوندگان این مفهوم را به شکل زیر بیان کرد: «هدف گذاری درستی انجام نشده است».

یکی دیگر از مصاحبه شوندگان، همان گونه که در بالا هم آمده است، این گونه بیان کرد: «در کتابخانه مرکزی بحث مدیریت استراتژیک نداریم، یعنی برنامه ای که می خواهیم به آن بررسیم، در آینده کتابخانه مرکزی به کجا می خواهد برسد».

عدم همکاری سازمان مادر نیز از یکی دیگر از تم هایی بود که توسط مصاحبه شوندگان بسیاری بیان شد. یکی از مصاحبه شوندگان این مفهوم را این گونه بیان کرد:

«بحث اصلی، مسئله بودجه است. مثلاً ساعت های کاری و نحوه اضافه کاری که می خواهیم به کارمندان بدیم، این ها همه در مدیریت زمان تأثیر می گذارد. اگر قرار باشد در سازمان نیروی متخصص کم داشته باشیم، باید اضافه کار بدیم، اگر سازمان بودجه و نیروی متخصص را فراهم نکند، در نتیجه، کارها به خوبی انجام نخواهد شد و زمان هدر خواهد رفت».

یکی دیگر از مصاحبه شوندگان نیز این مفهوم را به صورت زیر بیان کرد:

«به نظرم یکی از بحث ها به عدم بودجه کافی و لازم بر می گردد، که نسبت به بخش های دیگر به کتابخانه مرکزی کم لطفی می شود، به این معنا که اگر امکانات و تجهیزات لازم و خوب فراهم بشود در جهت بهینه کردن فعالیت هایمان گام بر می داریم».

عدم تفویض اختیارات و وظایف نیز از دیگر ضعف های مدیریت زمان بود. یکی از جملات مطرح شده در این زمینه به شکل زیر است: «در کتابخانه تصمیم گیری توسط، دو یا سه نفر از مدیران انجام می شود، مدیران میانی در تصمیم گیری ها زیاد دخیل نیستند».

جدول ۳. تطبیق یافته‌های تحقیق با ادبیات پژوهش

ادبیات موضوع	عوامل بازدارنده مدیریت زمان شناسایی شده در کتابخانه مرکزی
<ul style="list-style-type: none"> - مراجعه کنندگان گاه و بی گاه (گوتبرگ و ریگس، ۱۹۹۸). - بازدید کنندگان سرزده (شریعتمداری و توانگر، ۱۳۹۰). 	عوامل فرهنگی <ul style="list-style-type: none"> - قائل نشدن مراجعه کنندگان به مدیریت زمان - عدم ارتباط مناسب در کتابخانه
<ul style="list-style-type: none"> - فقدان اهداف و اولویت‌ها (شریعتمداری و توانگر، ۱۳۹۰). - فقدان مطالعه و تحقیق مدیران نسبت به وظایف مهم و اولویت‌بندی اهداف (گریگز و مورگان، ۱۹۸۸). - ضعف در اولویت‌بندی اهداف بین اغلب مدیران مشترک است (ملایجردی، ۱۳۸۵). - عدم تنظیم کار، کمبود یا واضح نبودن دستورالعمل‌ها (گوتبرگ و ریگس، ۱۹۹۸). 	عوامل استراتژیکی <ul style="list-style-type: none"> - عدم برنامه‌ریزی - نداشتن هدف - عدم اولویت‌بندی کارها و وظایف
<ul style="list-style-type: none"> - تفویض اختیار غیراثربخش (شریعتمداری و توانگر، ۱۳۹۰). 	عوامل سازمانی <ul style="list-style-type: none"> - عدم تفویض اختیارات و وظایف - عدم همکاری سازمان مادر - عدم دانش

دانشگاه تهران دسته‌بندی کرد. عواملی مانند قائل نشدن مراجعه کنندگان به مدیریت زمان که جزو عوامل برونسازمانی محسوب می‌شود. همچنین عدم ارتباط مناسب بین بخش‌ها نیز از عوامل فرهنگی درون‌سازمانی می‌باشد. تعدادی از مصاحبه‌شوندگان عقیده داشتند که رابطه مناسبی بین مسئولان بخش‌های مختلف کتابخانه وجود ندارد و مدیران بخش‌های مختلف کتابخانه از دیگر بخش‌ها باخبر نبوده و در نتیجه، از مشکلات آن‌ها آگاه نیستند.

ب. عوامل استراتژیکی
یکی دیگر از مجموعه عوامل مطرح شده، عوامل استراتژیکی بود. تقریباً نیمی از مصاحبه‌شوندگان به صراحت مواردی را مطرح کردند که به استراتژی‌های سازمان و نحوه اجرای آنان اشاره داشت. برنامه‌ریزی درستی در کتابخانه صورت نمی‌گرفت و کتابخانه برنامه استراتژیک مشخص و معینی برای آینده نداشت و نمی‌دانست که قرار است به کجا برسد. مدیران نظارت کافی روی امور ندارند و سرگرم کارهای روزمره هستند. برنامه‌های

عوامل فرهنگی اشاره به پدیده‌هایی دارد که بیان کننده عواملی است که بر فرهنگ جامعه و در نتیجه، سازمان تأثیر می‌گذارند؛ و بیان کننده عوامل و روابط انسانی در فرآیندهای سازمانی است که الگوهای رفتاری و نوع ارتباطات فرآیندهای اصلی سازمان را تشکیل می‌دهند. عوامل استراتژیکی که شامل شناخت فرصت‌ها و تهدیدهای برونسازمانی و شناخت قوت و ضعف‌های درون‌سازمانی است (دیوید، ۱۳۸۵). عوامل سازمانی اشاره به پدیده‌هایی دارد که نظم ترکیبی یا نظم چینشی عناصر تشکیل دهنده فرآیندهای سازمانی را بر هم و ساختارهای اصلی آن را در معرض بحران قرار می‌دهند (معتمدنژاد، ۱۳۸۳). برای مثال، وابسته بودن کتابخانه مرکزی به سازمان مادر مانع اجرای وظایف آن می‌شود.

الف. عوامل فرهنگی
تقریباً نیمی از مصاحبه‌شوندگان وقتی با سوالهای مصاحبه مواجه شدند، بلا فاصله از عواملی نام بردند که می‌توان آن را جزء عوامل فرهنگی بازدارنده مدیریت زمان در کتابخانه مرکزی

بیشتر در ارتباط با تأثیر سیاست های سازمان مادر کتابخانه و همچنین مشکلات سازمانی کتابخانه است. تم هایی که در این زمینه شناسایی شدند عبارتند از: «عدم تفویض اختیارات و وظایف، عدم همکاری سازمان مادر و عدم دانش تخصصی»، تعدادی از مصاحبه شوندگان معتقد بودند که اغلب تصمیم گیری ها توسط مدیران ارشد صورت می گیرد و مدیران میانی نقشی در تصمیم گیری ها ندارند و در واقع، تمرکز سازمانی بالایی بر کتابخانه حاکم است.

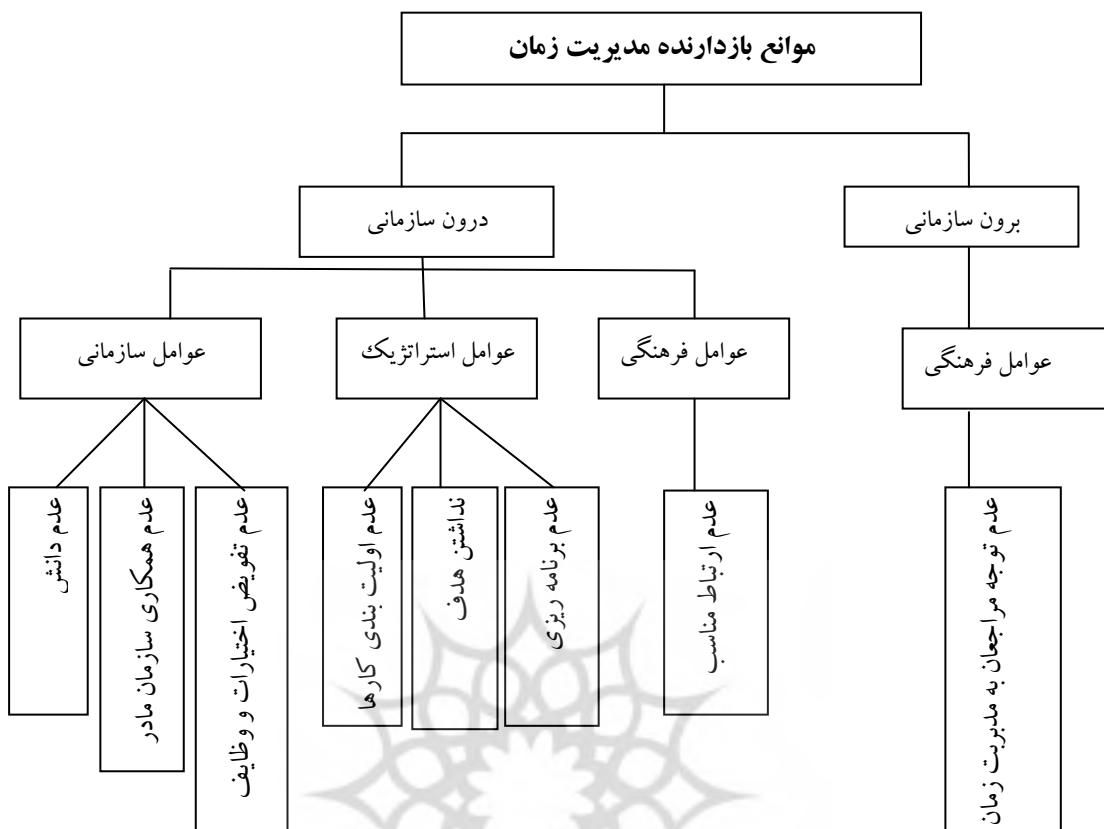
علاوه بر این، از آنجا که سازمان مادر نقش مهمی در انجام فعالیت های کتابخانه دارد، می تواند با همکاری با کتابخانه در اجرای بهتر وظایف، کتابخانه را یاری نماید. اما از موضوع های مهمی که توسط مصاحبه شوندگان مطرح شده است همکاری نکردن سازمان مادر با کتابخانه مرکزی بود. کتابخانه مرکزی بودجه لازم را برای خرید تجهیزات و امکانات و منابع لازم کتابخانه فراهم نمی کند. همچنین تأمین نیروی لازم برای کتابخانه بر عهده سازمان مادر است، و کتابخانه با کمبود نیروی انسانی مواجه است، و همچنین سازمان مادر به مدیریت زمان اهمیت لازم را نمی دهد و کتابخانه نیز به عنوان سازمان تحت امر آن تحت تأثیر آن قرار می گیرد و مدیریت زمان به خوبی در آن اجراء نمی شود.

نتایج کلی و تم های اصلی پژوهش در شکل زیر نشان داده شده است.

لحظه ای مانع انجام امور با اهمیت می شوند (بر اساس تم فرعی عدم برنامه ریزی). مدیران هدف های دقیقی برای خود تعریف نکرده اند و در نتیجه، در جهت آن اهداف گام برنمی دارند و به کارهای متفرقه می پردازنند. نداشتن هدف سبب می شود مدیران ندانند قرار است به کجا برسند و در نتیجه، به فعالیت ها و اقداماتی دست بزنند که هیچ نتیجه ای برای کتابخانه ندارد و وقت را هدر دهند (بر اساس تم فرعی نداشتن هدف). یکی از ریشه های مشکلات اولویت بندی نکردن اهداف و وظایف است. سازمان ها نمی توانند به یکباره به تمام اهداف خود برسند. در نتیجه، این خلاقيت مدیران است که با استفاده از آن بايستی اهداف کلی و جزئی را در نظر گرفته و آنها را بر حسب اهمیت شان در بلندمدت و فوریت شان در کوتاه مدت اولویت بندی کنند. البته اولویت ها می توانند بر اساس شرایط زمان تغییر کنند. تعیین هدف بسیار مهم است؛ اما مهمترین و در عین حال پیچیده ترین قسمت در این خصوص، کاستن از تعداد غالباً متعدد اهداف انتخاب شده است (به دلیل کمبود بودجه و سایر امکانات) و گزینش ضروری ترین هدف از میان آن هاست (بر اساس تم فرعی عدم اولویت بندی اهداف و وظایف).

ج. عوامل سازمانی

گروهی دیگر از عوامل تأثیر گذار بر فرآیند مدیریت زمان در کتابخانه را می توان در سطح عوامل سازمانی شناسایی نمود که



شکل ۱. تم های پژوهش

معتمد نژاد، ک. (۱۳۸۳). جامعه اطلاعاتی: مبانی نظری و چشم

اندازه های جهانی. تهران: انتشارات مرکز پژوهش های ارتباطات.

ملاجردی، م. (۱۳۸۵). مطالعه، آگاهی، نگرش و عملکرد مدیران

بیمارستانهای کودکان علوم پزشکی تهران نسبت به مدیریت زمان.

پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم

تحقیقات، تهران.

ملک آرا، ج. (۱۳۸۷). بررسی رابطه بین مدیریت زمان با فرسودگی

شغلی کارکنان اداره کل مالیاتی آذربایجان غربی. فصلنامه

تخصصی مالیات، ۴(۵۲)، ۸۱-۹۸.

Amabil, T. (1998). A model of creativity and innovation in organization. *Research in Organization Behavior*, 10, 123-167.

Greenwich, CT: JAI Press

Ancona, D., Godman, P., Lawrence, B., & Tushman, M. (2001). Time: a new research lens. *Journal of Academy of Management Review*, (26)4, 645-663.

منابع

اسلامی، س. (۱۳۸۵). مدیریت کاپردی وقت. تبریز: انتشارات فرهنگی

تبریز.

تقی پورظہیر، ع.، و جواهری زاده، ن. (۱۳۸۳). ارئه الگویی جهت

استفاده بهینه مدیران مقطع راهنمایی شهر تهران از مدیریت زمان.

فصلنامه اقتصاد و مدیریت، ۶۱(۶۱)، ۷۹-۵۱.

حافظی، س.، نقیبی، ه.، نادری، ع.ا.، نجفی، م.، و دیگران (۱۳۸۷).

بررسی میزان و ارتباط مهارت فردی با رفتار سازمانی مدیریت زمان

در مدیران آموزشی. *علوم رفتاری*، ۲(۲)، ۱۸۳-۱۹۲.

خاکی، غ. (۱۳۷۹). مدیریت زمان. تهران: پیوند.

دیوید، فرد آر. (۱۳۸۵). مدیریت استراتژیک. (علی پارسیان و محمد

اعرابی، مترجم). تهران: انتشارات دفتر پژوهش‌های فرهنگی.

شریعتمداری، م.؛ توانگر، ع. (۱۳۹۰). بررسی رابطه ابعاد سازمان

یادگیرنده و خلاقیت مدیران متوجه استان سمنان. رهبری و

مدیریت آموزشی، ۱۵(۱)، ۹۴-۷۷.

- Kaufman, C., Lane, P., & Lindquist, J. (1991). Exploring more than twenty four hours a day: a preliminary investigation of polychronic time use. *Journal of Consumer Research*, 18(3), 392-401.
- Kvale, Steinar. (1996). *Interviews: An Introduction to qualitative research interviewing*. Thousand Oaks, CA: Sage
- Lakein, A. (1973). *How to get control of your time and life*. New York: NAL Penguin.
- Macan, T. (1994). Time management: test of a process model. *Journal of Applied Psychology*, 79(3), 381-391.
- MacQueen, C. (1998). *Ahead in tertiary study: a practical guide for business, social science and arts student*. Sydney: UNSW Press.
- Wratcher, M., & Jones, R. (1986). A time management workshop for adult workers. *Journal of College Student Personnel*, (27)6, 566-567.
- Wright, T. (2003). positive organizational behavior: an whose time has truly come. *Journal of organizational behavior*, (24)4, 437-442.
- Zampetakis, L. (2008). The role of creativity and proactivity on perceived entrepreneurial desirability. *Journal of Thinking Skills and Creativity*, 3(3), 154-162.
- Zijlstra, F., Roe, R., Leonora, A., & Krediet, L. (1999). Temporal factors in mental work: effect of interrupted activities. *Journal of Psychology*, (72)2, 163-185.
- Berglas, S., & Jones, E. E (1978). Brug choice as a self-handicapping strategy in response to noncontingent success. *Journal of Personality and Social Psychology*, 36(4), 405-417.
- Britton, B., & Tesser, A. (1991). Effects of time management practice on collage grade. *Journal of Educational Psychology*, 83(3), 405-410.
- Braun, Virginia; Clarke, Victoria. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3, 77-101.
- Classens, B., Van Erp, W., Rutte, C., & Roe, R. (2004). Planning behavior and perceived control of time at work. *Journal of Organizational Behavior*, (25)8, 937-995.
- Farner, J. (1994). *Successful time management*. New York: wiley.
- Fox, M., & Dwyer, D. (1996). Stressful job demands and worker health: an investigation of the effects of self monitoring. *Journal of Applied Social Psychology*, (25)22, 1973-1995.
- George, J., & Jones, G. (2000). The role of time in theory and theory building. *Journal of Management*, (26)4, 657-684.
- Gothenberg, H. M., & Riggs, D. E (1988). Time management in academic libraries. *Journal of Collage & Research Libraries*, (49) 2, 131-140
- Griggs, K., & Morgan, S. (1988). What are the administrative tasks and priorities for continuing education administrators. *Journal of Continuing Higher Education*, (36)2, 6-10.

Identifying preventive factors of time management in University Libraries: Case Study of Central Library of Tehran University

Maryam Safavi¹ | Alireza Noruzi²

1- library & information science, Tehran University, Tehran, Iran maryamsafavi4@gmail.com (Corresponding author)
2- knowledge and information science, faculty of management, Tehran University, Tehran, Iran noruzi@ut.ac.ir

Abstract

Objective: The aim of this study was to identify factors inhibiting time management in the central library of Tehran University.

Methods: The target population included all managers in different parts of the central library of Tehran University. Data were collected through Library resources and interviews. In order to answer the main question, 12 interviews were conducted. To test the reliability of the questionnaire, the retest reliability method and the coders were used. Considering the high percentage of 60%, it was concluded that the study has the desired reliability. The validity of this research was studied through seven stages. It can be said that research has high content validity.

Results: the main themes were extracted which is one of the factors preventing time management. It can be noted that the lack of planning and lack of proper organizational relationship and the lack of cooperation of the mother organization that referred to in the present study in the form of a generalized model. And the relationships between the extracted themes are described. In the current study, Out of the 19 initial main teams, 8 final main teams emerged. Miscellaneous team data was used among other teams, and this team was eventually removed.

Conclusion: the deterrents in time management in the central library of the University of Tehran in the form of main themes called cultural factors (not referring to those who refer to time management ...), Strategic factors (lack of planning ...) And organizational factors (non-delegation of powers and duties ...) were concluded.

Keywords: Time management, Preventive factors of time management, Barriers to time management