





Evaluation of emotional divorce prediction based on sexual issues of couples

H. Golmohammadi* : M.A of Clinical Psychology, Rodehen Branch, Islamic Azad University, Rodehen, Iran
M.J. Alimardani : M.A of Family Counseling, Khomein Branch, Islamic Azad University, Khomein, Iran

Abstract

Background and Aim: The aim of this study was to predict emotional divorce based on sexual satisfaction among couples undergoing couples therapy in Tehran. **Methods:** The method of this descriptive-analytical study was correlational. The statistical population included all couples who referred to two counseling centers for psychology and family therapy in Tehran in 1398, from which 120 couples were selected by available methods and answered the Multi-Questionnaire of Sexual Issues (MSQ) and Emotional Divorce. They gave. **Results:** The data were analyzed by stepwise regression method using SPSS software version 26. Statistical findings and results of regression analysis test showed that out of twelve subscales of sexual problems of spouses that were related to their emotional divorce, six subscales had a significant effect. **Conclusion:** According to the research findings, it can be concluded that when sexual satisfaction and sexual awareness of spouses are reduced and sexual mental employment, internal sexual control, sexual control and motivation The more sexual, the more likely they are to have an emotional divorce.

Keywords:

Emotional Divorce, Couples' Sexual Issues, Couples Therapy

* **Corresponding author**
Hg.moshaver@gmail.com

Received: 17.04.2022
Acceptance: 20.08.2022

Cite this article as:

Golmohammadi, H., & Alimardani, M.J. (2022). Evaluation of emotional divorce prediction based on sexual issues of couples. *JARAC*, 4(4): 79-92.



© 2020 by the authors. Licensee Iran-Mehr ISSR, Tehran, Iran. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0 license) (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>)

Introduction

Marriage is the most important foundation in family formation and a turning point in the life cycle. It is also an essential aspect of every person's life that commits two people to each other as spouses and significantly affects their life performance, including social, emotional, cultural and economic well-being (Gergis, 2011). Marital quality seems to be an important factor in psychological well-being. When a spectrum of mental disorders is considered, marriage reduces the risk of developing mental disorders for both men and women. Although married men and women are exposed to various types of disorders, this has nothing to do with their marriage (De vaus, 2002). However, even the end of a troubled relationship can have significant consequences. Another review by the same psychologist supports the view that couple relationships are a core component of human functioning that has the potential to influence a wide range of mental health outcomes (Braithwaite, 2017). Divorce is not just an event, but a process that takes place over time and ends in separation. Divorce can be studied from various religious, legal and cultural perspectives, but what has always been considered as divorce is the separation of a woman from her husband or the separation of a couple from their common life and the termination of marriage (Berghof, 2018). Emotional divorce is a phase of a marital relationship where love, affection and affection give way to anger, sadness and hatred, and couples feel that positive feelings are gone forever and have been replaced by negative feelings. This type of divorce happens gradually and quietly even without the knowledge of the couples, and as the couples move away from each other, the stability of the marriage is endangered, people who have an emotional divorce are upset and angry with each other (Hashmi & Homayouni, 2017). Sex is a fine art that needs to be done right. Otherwise, a relationship that can serve human affection and understanding will have a negative result on the contrary. That is, it will drive men and women in a deviant direction. If, for any reason, healthy sexual relations between men and women are not established,

one or both of them will be discouraged and unhappy, and as a result, if other conditions of understanding are not established, the possibility of the collapse of married life and finally separation will increase (Keyhannia, 1998).

Research method

This research is a descriptive-analytical and correlational study and its statistical population was all the couples visiting two specialized centers of couple therapy and family therapy services in Tehran during the year 2018, out of which 120 couples were selected by available sampling method. And they answered the multifaceted questionnaires of sexual issues (MSQ) and emotional divorce. Also, data analysis was done by step-by-step regression method, using SPSS version 26 software. The criteria for entering the test were the level of literacy sufficient to answer the questions in the questionnaire and consent to participate in this research, and the criteria for withdrawing were the unwillingness to continue answering and incomplete answers to the questions in the questionnaires, which were discarded and finally 480 questionnaires. Perfect were selected from 120 couples who had answered 2 questionnaires completely. In the meantime, the couples who did not understand the test questions were specifically given the necessary training to answer the test statements with more knowledge.

Research tools

1. Multifaceted MSQ sexual issues questionnaire: The 60-item multifaceted MSQ sexual issues questionnaire was compiled by Snell, Fisher and Walters in (1993). The Multidimensional Scale of Sexual Issues is a self-report instrument designed to measure 12 subscales of human sexual issues. The multifaceted questionnaire of sexual issues has 60 phrases or questions that the subjects must specify how well each phrase fits their sexual issues. A 5-point Likert scale was used to collect people's response information, and the score of each statement can be from 0 to 4: it does not fit at all (0), it fits a little (1), it fits to some extent (2), it fits moderately (3), it fits

very well (4). Then, the scores of the statements of each sub-scale are added together, and therefore, higher scores correspond to a greater degree of desire. Each small scale can vary from 0 to 20. The 12 sub-scales of the multifaceted questionnaire of sexual issues are: sexual respect, mental preoccupation with sex, internal sexual control Sexual awareness, sexual motivation, sexual anxiety, sexual assertiveness, sexual depression, external sexual control, sexual surveillance, fear of sexual intercourse and sexual satisfaction. The validity and reliability of this test has high credibility.

2. Emotional divorce questionnaire: A 36-item emotional divorce questionnaire was designed by Mohammadi, Jokar, Kamalabadi and Golestaneh (2014). This scale has 36 items and has the dimensions of criticism and blame, silence and confrontation, emotional reaction, emotional intercourse, strength and resources, loss and depression and frustration, the third angle, limiting and sexual problems. Each of the dimensions has 4 questions with a five-point Likert scale (never to always) and each item has a value between 1 and 4 with questions such as: (I/my spouse blame each other for the problems in our life.) It measures emotional divorce. The validity and reliability of this test has had sufficient validity in the researches conducted.

Results

In the current study, 120 couples were examined during treatment regarding the relationship between emotional divorce and sexual issues. In terms of age, the mean and standard deviation of husbands were 35.64 and 7.41, and the mean and standard deviation of women were 31.07 and 6.99 (Table 1). In terms of education, the majority of couples have a diploma (44.2% of men and 48.3% of women) and the frequency of education of couples is almost similar (Table 2).

Also, the mean and standard deviation of the scales of emotional divorce and sexual issues of the examined couples are shown in Table 3.

In order to check the normality of the distribution of observations, the Kolmogorov-Smirnov test was used. Considering that if the P value is not significant, it means that the distribution of the data in the mentioned variables is normal, so according

to the results that show the lack of significance at the level ($P < 0.05$), as a result of the assumption of normality Data were confirmed for all variables (Table 4).

To examine the first question of the research titled "Are husbands' sexual problems able to predict their emotional divorce", step-by-step regression analysis was used. The results of the regression analysis test showed that among the 12 subscales of husbands' sexual problems that were related to their emotional divorce, 4 subscales had a significant effect at ($P < 0.01$) and ($P < 0.05$) levels. In other words, sexual satisfaction ($r = -0.70$) and fear of sexual intercourse ($r = -0.51$) inversely and sexual mental preoccupation ($r = 0.47$) and External sexual control ($r = 0.17$) has a direct effect on husbands' emotional divorce. Also, 51% of emotional divorce can be predicted by women's sexual issues (sexual satisfaction, fear of sexual intercourse, sexual preoccupation and external sexual control). To put it more clearly, when women's sexual satisfaction and fear of sexual intercourse decrease and their mental preoccupation with sex and external sexual control increases, the possibility of their emotional divorce increases. Finally, lack of sexual satisfaction has the greatest effect on the possibility of emotional divorce of women.

In other words, sexual satisfaction ($r = -0.70$) and fear of sexual intercourse ($r = -0.51$) inversely and sexual mental preoccupation ($r = 0.47$) and external sexual control ($r = 0.17$) have a direct effect on husbands' emotional divorce. Also, 51% of emotional divorce can be predicted by women's sexual issues (sexual satisfaction, fear of sexual intercourse, sexual preoccupation and external sexual control). To put it more clearly, when women's sexual satisfaction and fear of sexual intercourse decrease and their mental preoccupation with sex and external sexual control increases, the possibility of their emotional divorce increases. Finally, lack of sexual satisfaction has the greatest effect on the possibility of emotional divorce of women. In other words, sexual satisfaction ($r = -0.86$) and sexual awareness ($r = -0.34$) inversely and sexual mental preoccupation ($r = 0.27$), control Inner sex ($r = 0.48$), sexual supervision ($r = 0.20$) and sexual motivation ($r = 0.25$) have a direct effect on the emotional divorce of spouses. Also, 52% of emotional divorce can be predicted by spouses' sexual issues (sexual satisfaction, sexual awareness, sexual

preoccupation, internal sexual control, sexual supervision and sexual motivation).

To put it more clearly, when the sexual satisfaction and sexual awareness of the spouses decrease and the sexual mental preoccupation, internal sexual control, sexual monitoring and sexual motivation increase, the possibility of their emotional divorce increases. Finally, lack of sexual satisfaction has the greatest effect on the possibility of emotional divorce of spouses (Table 6).

Discussion and conclusion

The aim of this study was to investigate the prediction of emotional divorce based on the sexual issues of couples undergoing treatment, and the results indicate that among the 12 subscales of husbands' sexual issues that were related to their emotional divorce, 4 subscales have a significant effect. In other words, sexual satisfaction and fear of sexual intercourse have an inverse effect, and sexual mental preoccupation and external sexual control have a direct effect on the emotional divorce of husbands. Also, 51% of emotional divorce can be predicted by women's sexual issues (sexual satisfaction, fear of sexual intercourse, sexual preoccupation and external sexual control). Also, among the 12 subscales of women's sexual issues that were related to their emotional divorce, 6 subscales had a significant effect. In other words, sexual satisfaction and sexual awareness have an inverse effect and sexual mental preoccupation, internal sexual control, sexual supervision and sexual motivation have a direct effect on women's emotional divorce. Also, 51% of emotional divorce can be predicted by women's sexual issues (sexual satisfaction, fear of sexual intercourse, sexual preoccupation and external sexual control). Also, among the 12 subscales of women's sexual issues that were related to their emotional divorce, 6 subscales had a significant effect. In other words, sexual satisfaction and sexual awareness have an

inverse effect and sexual mental preoccupation, internal sexual control, sexual supervision and sexual motivation have a direct effect on women's emotional divorce. . Also, 52% of emotional divorce can be predicted by spouses' sexual issues (sexual satisfaction, sexual awareness, sexual preoccupation, internal sexual control, sexual supervision and sexual motivation). Now, according to the information that the results of the above research give us, it is suggested that the experts on family issues, raising awareness about sexual relations and creating a culture about these relations, which play a very important role in preventing emotional divorce and finally official divorce. put it on their agenda. It is also suggested to researchers in this field to investigate and analyze traditional and cultural beliefs about sexual issues in order to expand important and practical information in this field.

Ethical principles

This research observed ethical standards, including obtaining informed consent and ensuring privacy and confidentiality. Also, at the time of completing the questionnaires, while emphasizing completing all the questions, the participants were free to withdraw from the research at any time and provide personal information, and they were assured that the information would remain confidential, which was fully respected.

Acknowledgments

The cooperation of all participants in the research is thanked and appreciated.

Conflict of interest

According to the authors, this article has no financial sponsor or conflict of interest.



بررسی پیش‌بینی طلاق عاطفی بر اساس مسائل جنسی زوجین

حامد گل محمدی*^{ID}: کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران
محمدجواد علیمردانی^{ID}: کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، واحد خمین، دانشگاه آزاد اسلامی، خمین، ایران

چکیده

کلیدواژه‌ها:
طلاق عاطفی، مسائل جنسی
زوجین، زوج درمانی

*نویسنده مسئول
Hg.moshaver@gmail.com

تاریخ دریافت: ۱۴۰۱/۰۱/۲۸

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۱/۰۵/۲۹

زمینه و هدف: پژوهش حاضر در زمینه مسائل جنسی زوجین و ارتباطی که با شکست یا موفقیت در یک رابطه می‌تواند داشته باشد و با هدف پیش‌بینی طلاق عاطفی بر اساس مسائل جنسی در بین زوجین در حال زوج درمانی در شهر تهران که در سال ۱۳۹۸ به مراکز مشاوره طرح طلاق مراجعه کرده بودند انجام شد. **روش پژوهش:** روش این پژوهش توصیفی-تحلیلی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه زوجینی بودند که در سال ۱۳۹۸ به دو مرکز مشاوره روان‌شناسی و خانواده درمانی در شهر تهران مراجعه کرده بودند که از بین آن‌ها تعداد ۱۲۰ زوج به شیوه در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه‌های چندوجهی مسائل جنسی (MSQ) و طلاق عاطفی پاسخ دادند. **یافته‌ها:** داده‌ها به روش رگرسیون گام به گام مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ انجام شده است. یافته‌های آماری و نتایج آزمون تحلیل رگرسیون نشان داد که از میان دوازده زیرمقیاس مسائل جنسی شوهران که با طلاق عاطفی آنان ارتباط داشته‌اند، ۴ زیرمقیاس دارای اثر معناداری در سطح $(P < 0/01)$ و $(P < 0/05)$ و در زنان نیز ۶ زیرمقیاس دارای اثر معناداری در سطح $(P < 0/01)$ و $(P < 0/05)$ بوده‌اند که در کل اثر معناداری داشته‌اند. همچنین ۵۱ درصد طلاق عاطفی توسط مسائل جنسی زنان و ۵۲ درصد طلاق عاطفی توسط مسائل جنسی همسران قابل پیش‌بینی است. **نتیجه‌گیری:** با توجه به یافته‌های پژوهش می‌توان نتیجه گرفت زمانی که رضایت جنسی و آگاهی جنسی همسران کمتر شود و اشتغال ذهنی جنسی، کنترل جنسی درونی، نظارت جنسی و انگیزش جنسی بیشتر شود، احتمال طلاق عاطفی آنان بیشتر می‌شود.

شیوه استناد به این مقاله:

گل محمدی، ح.، و علیمردانی، م.ج. (۱۴۰۱). بررسی پیش‌بینی طلاق عاطفی بر اساس مسائل جنسی زوجین. فصلنامه سنجش و پژوهش در مشاوره کاربردی، ۴(۳ پیاپی ۱۳): ۷۹-۹۲

انتشار این مقاله به صورت دسترسی آزاد مطابق با CC BY-NC 4.0 صورت گرفته است.

مقدمه

و مرد با مراجعه به دادگاه به طور قانونی از یکدیگر جدا شده و هیچ تعهدی نسبت به هم ندارند، اما طلاق عاطفی به گونه ای دیگر در زندگی زوجین به وجود می آید. طلاق عاطفی مهمترین عامل از هم گسستگی ساختار و بنیادی ترین بخش جامعه یعنی خانواده است و موجب از هم پاشیدگی عاطفی خانواده میشود. در این نوع خانواده، به قول اکثر تعاریف، زن و مرد زیر یک سقف زندگی می کنند، ولی هیچ رابطه احساسی میان زوجین یا وجود ندارد و یا بسیار کم است (Azadi et al, 2012).

طلاق عاطفی مرحله ای از رابطه ی زناشویی است که در آن عشق، محبت و عاطفه جای خود را به خشم، ناراحتی و نفرت می دهد و زوج ها احساس می کنند که احساسات مثبت برای همیشه رفته اند و جای خود را به احساسات منفی داده اند. این نوع طلاق به تدریج و بی سر و صدا اتفاق می افتد حتی بدون آگاهی زوج ها و همانقدر که زوجها از هم دور می شوند، پایداری ازدواج به خطر می افتد، افراد داری طلاق عاطفی از هم ناراحت و عصبانی هستند (Homayouni & Hashemi, 2017). طلاق عاطفی به علت نبود تعاملات مثبت با همسر، عدم تامین نیازهای عاطفی، نارضایتی جنسی، عدم جذابیت ظاهری، خیانت، مسائل مالی، بیماریهای مزمن، بد رفتاری فیزیکی و غیره به وجود می آید و منجر به بروز علائم اضطراب، افسردگی، احساس گناه، ناامیدی، کناره گیری از فعالیتهای اجتماعی، نگرش بدبینانه و پایدار درباره خود، همسر و آینده میشود (Luminita, 2010). رابطه جنسی هنر ظریفی است که باید درست عمل شود. در غیر اینصورت رابطه ای که می تواند در خدمت مهر و محبت و تفاهم بشر باشد برعکس نتیجه منفی خواهد داشت. یعنی زن و مرد را به سمتی انحرافی خواهد راند. اگر به هر دلیلی روابط جنسی سالم بین زن و مرد ایجاد نشود، یکی از آنها یا هردو دلسرد و دلزده و ناراضی خواهند شد و در نتیجه اگر سایر شرایط تفاهم برقرار نباشد امکان فروپاشی زندگی زناشویی و در نهایت جدایی بیشتر می شود (Keyhannia, 1998).

مشخصات اجتماعی فرد، نحوه زندگی و خصوصیات ازدواج نیز از عوامل دخیل در رضایت جنسی هستند (Oleary, 2005). در این رابطه Hulbert (1992)، اظهار می دارد که نارضایتی از عملکرد جنسی نه تنها با طلاق بلکه با مشکلات اجتماعی از قبیل جرائم و تجاوزات جنسی یا بیماریهای روانی ارتباط تنگاتنگی دارد و علل شکست ۵۰ درصد از ازدواجها را عدم رضایت جنسی می داند. همچنین Najafi et al (2005) در مطالعه ای رابطه بین

ازدواج مهمترین پایه در تشکیل خانواده و نقطه عطفی در چرخه زندگی است. همچنین جنبه اساسی از زندگی هر فردی است که دو نفر را به عنوان همسر به همدیگر متعهد میکند و به طور قابل ملاحظه ای بر عملکرد زندگی او، از جمله رفاه اجتماعی، عاطفی، فرهنگی و اقتصادی تأثیر میگذارد (Girgis, 2011). به نظر می رسد کیفیت زناشویی عامل مهمی در بهزیستی روانشناختی است. وقتی طیفی از انواع اختلالات روانی در نظر گرفته می شود، ازدواج خطر ابتلا به اختلالات روانی را هم برای مردان و هم برای زنان کاهش می دهد. اگرچه مردان و زنان متأهل در معرض انواع مختلف اختلالات هستند، اما این ربطی به ازدواج آنها ندارد. (De vaus, 2002). مطالعه ای در کالج استیودنت این فرضیه را آزمایش کرد که افراد متأهل، نسبت به دانشجویان مجرد، رفاه بیشتری را تجربه می کنند. در نمونه ای متشکل از ۱۶۲۱ دانشجوی کالج، افراد دارای روابط متعهدانه مشکلات سلامت روانی کمتری را تجربه کردند و کمتر احتمال داشت اضافه چاق باشند و نشان داد که قرار گرفتن در یک رابطه عاشقانه متعهد، پیامدهای مشکل ساز را تا حد زیادی از طریق کاهش شرکای جنسی کاهش می دهد، که به نوبه خود باعث کاهش رفتارهای پرخطر و پیامدهای مشکل ساز می شود. این نتایج در زمینه اینکه چگونه روابط قرار قبل از ازدواج ممکن است به درک ارتباط مشاهده شده بین ازدواج و رفاه کمک کند، مورد بحث قرار می گیرد (Braithwaite, 2017). با این حال، حتی پایان یک رابطه آشفته ممکن است عواقب قابل توجهی داشته باشد. بررسی دیگری از همین روانشناس این دیدگاه را تأیید می کند که روابط زوجی یک جزء اصلی از عملکرد انسان است که پتانسیل تأثیرگذاری بر طیف گسترده ای از نتایج سلامت روان را دارد (Braithwaite, 2010). طلاق صرفاً یک واقعه نیست، بلکه فرایندی است که با بروز دلایلی طی زمان شکل می گیرد و سرانجام به جدایی ختم میشود. طلاق را می توان از منظرهای گوناگون اعتقادی، قانونی و فرهنگی مورد بررسی قرار داد، ولی آنچه همواره به عنوان طلاق مطرح بوده است، جدایی زن از شوهر یا جدایی زوجین از زندگی مشترک و فسخ عقد است (Berghoff, 2018). در سالهای اخیر با توجه به تزلزل در ارزشها و تغییر هنجارهای اجتماعی که باعث تغییر در نگرشها، انتظارات و توقعات شده و به دلیل تغییراتی که در ساختار و روابط بین زوجین پدید آمده، با تقسیم بندی جدیدی مواجهیم که طلاق به دو نوع رسمی و عاطفی تفکیک می شود. در طلاق رسمی، زن

بدکارکردی و ناتوانی عملکرد جنسی با نارضایتی زناشویی را بررسی کردند که متوجه شدند رابطه معناداری بین این دو متغیر وجود دارد.

روش پژوهش

بعد از مشاهده حجم بالای مراجعین طلاق به مراکز تخصصی مشاوره خانواده به این ایده رسیدیم که پژوهش حاضر را که در زمینه مسائل جنسی زوجین و ارتباطی که با شکست یا موفقیت در یک رابطه می تواند داشته باشد و با هدف پیش بینی طلاق عاطفی بر اساس مسائل جنسی در بین زوجین در حال زوج درمانی در شهر تهران مراجعه کرده بودند انجام دهیم. این پژوهش یک مطالعه توصیفی-تحلیلی و همبستگی می باشد و جامعه آماری آن تمامی زوجین مراجعه کننده به دو مرکز تخصصی خدمات زوج درمانی و خانواده درمانی شهر تهران در طول سال ۹۸ بودند که از بین آنان تعداد ۱۲۰ زوج و به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه های چندوجهی مسائل جنسی (MSQ) و طلاق عاطفی پاسخ دادند. همچنین تجزیه و تحلیل داده ها به روش رگرسیون گام به گام، و با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ انجام شده است. ملاک های ورود به آزمون سطح سواد کافی برای پاسخ به سوالات پرسشنامه و همچنین رضایت جهت شرکت در این پژوهش بود و ملاک های کناره گیری نیز عدم تمایل به ادامه پاسخگویی و همچنین پاسخگویی ناقص به سوالات پرسشنامه ها بود که کنار گذاشته شد و در نهایت ۴۸۰ پرسشنامه بی نقص از ۱۲۰ زوج که هر کدام ۲ پرسشنامه را به طور کامل پاسخ داده بودند انتخاب شدند. در این میان به زوجینی که متوجه سئوالات آزمون نشده بودند به طور اختصاصی آموزش های لازم داده شد تا با آگاهی بیشتری به عبارات آزمون پاسخ دهند.

ابزار پژوهش

۱. پرسشنامه چند وجهی مسائل جنسی: پرسشنامه ۶۰ عبارتی چند وجهی مسائل جنسی MSQ توسط Snell&Fisher&Walters در سال (۱۹۹۳) تدوین گردیده است. مقیاس چند وجهی مسائل جنسی یک ابزار خودسنجی است که برای اندازه گیری ۱۲ زیرمقیاس مسائل جنسی انسان طراحی شده است. پرسشنامه چند وجهی مسائل جنسی دارای ۶۰ عبارت یا سوال می باشد که

آزمودنی ها باید مشخص کنند هر عبارت چقدر با مسائل جنسی آنها تناسب دارد. برای جمع آوری اطلاعات پاسخ افراد از یک مقیاس ۵ امتیازی لیکرت استفاده شد که نمره هر عبارت می تواند از ۰ تا ۴ باشد: اصلاً تناسب ندارد (۰)، کمی تناسب دارد (۱)، تاحدی تناسب دارد (۲)، متوسط تناسب دارد (۳)، خیلی تناسب دارد (۴). سپس نمره های عبارات هر خرده مقیاس باهم جمع می شوند و بنابراین نمره های بالاتر با میزان بیشتری از تمایل مطابقت دارند. هر خرده مقیاس می تواند از ۰ تا ۲۰ متغیر باشد.

۱۲ خرده مقیاس پرسشنامه چند وجهی مسائل جنسی عبارتند از: حرمت جنسی، اشتغال ذهنی جنسی، کنترل جنسی درونی، آگاهی جنسی، انگیزش جنسی، اضطراب جنسی قاطعیت جنسی، افسردگی جنسی، کنترل جنسی بیرونی، نظارت جنسی، ترس از رابطه جنسی و رضایت جنسی. روایی و پایایی این آزمون از اعتبار بالایی برخوردار است.

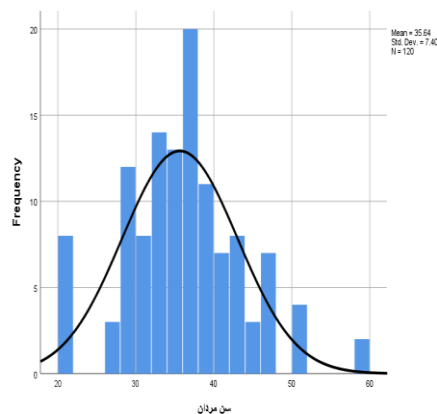
۲. پرسشنامه طلاق عاطفی: پرسشنامه ۳۶ عبارتی طلاق عاطفی، توسط Mohammadi et al (۱۳۹۴) طراحی شده است. این مقیاس دارای ۳۶ گویه و دارای ابعاد انتقاد و سرزنش، سکوت و جبهه گیری، واکنش عاطفی، آمیزش عاطفی، قدرت و منابع، فقدان و افسردگی و سرخوردگی، زاویه سوم، محدود کردن و مشکلات جنسی می باشد. هر کدام از ابعاد دارای ۴ سوال می باشند که با یک مقیاس لیکرت پنج درجه ای (هرگز تا همیشه) و هر ماده دارای ارزشی بین ۱ تا ۴ است که با سؤالاتی مانند: (من / همسرم یکدیگر را مقصر اصلی مشکلات زندگی مان می دانیم). طلاق عاطفی را می سنجد. روایی و پایایی این آزمون از اعتبار کافی در پژوهش های انجام شده برخوردار بوده است.

یافته ها

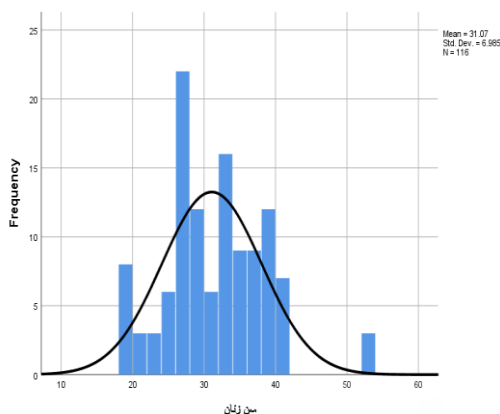
در پژوهش حاضر ۱۲۰ زوج در حین درمان در خصوص رابطه بین طلاق عاطفی و مسائل جنسی مورد بررسی قرار گرفتند. از نظر سن میانگین و انحراف معیار شوهران ۳۵/۶۴ و ۷/۴۱ و میانگین و انحراف معیار زنان ۳۱/۰۷ و ۶/۹۹ بدست آمد (جدول ۱). از نظر تحصیلات اکثریت زوجین دارای تحصیلات دیپلم (مردان ۴۴/۲ درصد و زنان ۴۸/۳ درصد) هستند و فراوانی تحصیلات زوجین تقریباً مشابه است (جدول ۲).

جدول ۱. میانگین و انحراف معیار سن زوجین مورد بررسی برحسب جنس					
جنس	فراوانی	کمینه	بیشینه	میانگین	انحراف معیار
مرد	۱۲۰	۲۱	۵۸	۳۵/۶۴	۷/۴۱
زن	۱۲۰	۱۹	۵۳	۳۱/۰۷	۶/۹۹

نمودار ۱. نمودار هیستوگرام با منحنی نرمال سن شوهران



نمودار ۲. نمودار هیستوگرام با منحنی نرمال سن زنان



جدول ۲. توزیع فراوانی و درصد زوجین مورد بررسی برحسب تحصیلات				
تحصیلات	شوهران		زنان	
	فراوانی (f)	درصد (%)	فراوانی (f)	درصد (%)
زیردیپلم	۲۳	۱۹/۲	۲۳	۱۹/۲
دیپلم	۵۳	۴۴/۲	۵۸	۴۸/۳
فوق دیپلم و دانشجو	۲۵	۲۰/۸	۱۲	۱۰
لیسانس و بالاتر	۱۹	۱۵/۸	۲۷	۲۲/۵
جمع کل	۱۲۰	۱۰۰۰	۱۲۰	۱۰۰

میانگین و انحراف معیار زیر مقیاس های طلاق عاطفی و مسائل جنسی زوجین در جدول ۳ گزارش شده است.

جدول فوق نتایج فراوانی و درصد تحصیلات را در شوهران و زنان به تفکیک میزان تحصیلات نشان می دهد؛ همچنین

جدول ۳. میانگین و انحراف معیار زیر مقیاسهای طلاق عاطفی و مسائل جنسی زوجین مورد بررسی						
مقیاسها	زیر مقیاسها		شوهران		زنان	
	میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار
طلاق عاطفی	انتقاد و سرزنش	۶/۴۸	۳/۳۹	۷/۸۳	۳/۷۹	
	سکوت و جبهه گیری	۶/۶۸	۳/۱۶	۶/۷۳	۳/۸۱	
	واکنش عاطفی	۶/۴۹	۴/۲۵	۷/۱۷	۴/۱۰	

۴/۲۹	۹/۳۸	۳/۵۱	۸/۸۸	آمیزش عاطفی	
۳/۶۹	۶/۶۲	۴/۰۹	۶/۰۸	قدرت و منابع	
۳/۹۹	۱۰/۹۰	۴/۱۰	۹/۸۰	فقدان افسردگی	
۳/۸۳	۴/۶۰	۴/۸۹	۴/۴۱	زاویه سوم	
۳/۴۵	۶/۴۲	۳/۰۱	۶/۹۵	محدود کردن	
۵/۸۷	۷/۲۵	۵/۰۹	۴/۵۷	مشکلات جنسی	
۲۴/۲۱	۶۶/۹۱	۲۳/۲۴	۶۰/۳۴	نمره کل طلاق عاطفی	
۴/۲۱	۱۲/۷۰	۴/۲۱	۱۲/۷۰	حرمت جنسی	مسائل جنسی
۴/۴۲	۶/۷۳	۴/۵۳	۹/۱۱	اشتغال ذهنی جنسی	
۴/۱۲	۱۰/۶۶	۵/۰۷	۹/۶۲	کنترل جنسی درونی	
۴/۴۲	۱۳/۲۶	۵/۳۵	۱۰/۹۸	آگاهی جنسی	
۵/۶۲	۱۰/۲۳	۵/۳۷	۱۱/۲۳	انگیزش جنسی	
۵/۸۰	۷/۹۷	۵/۵۳	۷/۳۷	اضطراب جنسی	
۳/۱۳	۹/۳۱	۳/۹۴	۹/۵۶	قاطعیت جنسی	
۶/۰۸	۸/۹۲	۵/۷۴	۷/۴۷	افسردگی جنسی	
۴/۳۹	۷/۲۸	۳/۸۲	۷/۱۷	کنترل جنسی بیرونی	
۳/۶۴	۵/۱۱	۴/۵۱	۴/۷۸	نظارت جنسی	
۴/۷۱	۸/۰۳	۴/۵۱	۷/۴۹	ترس ارتباط جنسی	
۶/۷۲	۸/۳۳	۵/۸۹	۹/۹۷	رضایت جنسی	

برای بررسی اولین پرسش پژوهش با عنوان "آیا مسائل جنسی شوهران قادر به پیش بینی طلاق عاطفی آنان است" از آزمون تحلیل رگرسیون گام به گام استفاده شد. نتایج آزمون تحلیل رگرسیون نشان داد که از میان ۱۲ زیر مقیاس مسائل جنسی شوهران که با طلاق عاطفی آنان ارتباط داشته اند، ۴ زیرمقیاس دارای اثر معناداری در سطح $(P < 0.01)$ و $(P < 0.05)$ داشته اند. به عبارت دیگر رضایت جنسی $(T = -0.70)$ و ترس ارتباط جنسی $(T = -0.51)$ به صورت معکوس و اشتغال ذهنی جنسی $(T = 0.47)$ و کنترل جنسی بیرونی $(T = 0.17)$ به صورت مستقیم در طلاق عاطفی شوهران تأثیر دارند. همچنین ۵۱ درصد طلاق عاطفی توسط مسائل جنسی زنان (رضایت جنسی، ترس ارتباط جنسی، اشتغال ذهنی جنسی و کنترل جنسی بیرونی) قابل پیش بینی است. به بیان واضحتر زمانی که رضایت جنسی و ترس ارتباط جنسی زنان کمتر شود و اشتغال ذهنی جنسی و کنترل جنسی بیرونی بیشتر شود، احتمال طلاق عاطفی آنان بیشتر می شود. درنهایت اینکه عدم رضایت جنسی بیشترین اثر را در احتمال طلاق عاطفی زنان دارد (جدول ۴).

جدول ۴. آزمون تحلیل رگرسیون برای پیش بینی طلاق عاطفی شوهران						
مدل گام به گام	ضریب استاندارد نشده	خطای ضریب B استاندارد	ضریب استاندارد شده	ارزش T	سطح معناداری	ضریب تعیین R ²
	رضایت جنسی	-۱/۸۰	۰/۳۲	-۰/۴۶	-۵/۵۸	۰/۱۱
۲	مقدار ثابت	۶۶/۴۷	۰/۴۷	---	۱۴/۸۶	۰/۱۱
	رضایت جنسی	-۲/۲۱	۰/۳۱	-۰/۵۶	-۶/۹۸	۰/۱۱
	اشتغال ذهنی جنسی	۱/۷۴	۰/۴۱	۰/۳۴	۴/۲۴	۰/۱۱
	مقدار ثابت	۸۲/۵۵	۰/۷۱	---	۱۷/۵۲	۰/۱۱

رضایت جنسی	۲/۹۰-	۰/۲۹	74/0-	۹/۷۰-	۰/۰۱۱
اشتغال ذهنی جنسی	۲/۶۸	۰/۳۹	-۰/۵۲	۶/۸۶	۰/۰۱۱
ترس ارتباط جنسی	-۲/۳۷	۰/۳۸	-۰/۴۶	-۶/۱۰	۰/۰۱۱
مقدار ثابت	۷۷/۸۲	۰/۰۵	---	۱۵/۳۹	۰/۰۱۱
رضایت جنسی	-۲/۷۶	۰/۲۹	-۰/۷۰	-۹/۲۴	۰/۰۱۱
اشتغال ذهنی جنسی	۲/۴۲	۰/۴۰	۰/۴۷	۶/۰۴	۰/۰۱۱
ترس ارتباط جنسی	-۲/۶۰	۰/۳۹	-۰/۵۱	-۶/۶۰	۰/۰۱۱
کنترل جنسی بیرونی	۱/۰۵	۰/۴۵	۰/۱۷	۲/۳۱	۰/۰۲۲

(**) معناداری در سطح ۰/۰۱ و (*) معناداری در سطح ۰/۰۵

درونی ($r=0/48$)، نظارت جنسی ($r=0/20$) و انگیزش جنسی ($r=0/25$) به صورت مستقیم در طلاق عاطفی همسران تأثیر دارند. همچنین ۵۲ درصد طلاق عاطفی توسط مسائل جنسی همسران (رضایت جنسی، آگاهی جنسی، اشتغال ذهنی جنسی، کنترل جنسی درونی، نظارت جنسی و انگیزش جنسی) قابل پیش‌بینی است. به بیان واضحتر زمانی که رضایت جنسی و آگاهی جنسی همسران کمتر شود و اشتغال ذهنی جنسی، کنترل جنسی درونی، نظارت جنسی و انگیزش جنسی بیشتر شود، احتمال طلاق بیشتر است.

همچنین برای بررسی پرسش شماره دو با عنوان "آیا مسائل جنسی همسران قادر به پیش‌بینی طلاق عاطفی آنان است"، نیز از آزمون تحلیل رگرسیون گام به گام استفاده شد. نتایج آزمون تحلیل رگرسیون نشان داد که از میان ۱۲ زیر مقیاس مسائل جنسی همسران که با طلاق عاطفی آنان ارتباط داشته‌اند، ۶ زیرمقیاس دارای اثر معناداری در سطح ($P<0/05$) و ($P<0/01$) داشته‌اند. به عبارت دیگر رضایت جنسی ($r=-0/86$) و آگاهی جنسی ($r=-0/34$) به صورت معکوس و اشتغال ذهنی جنسی ($r=0/27$)، کنترل جنسی

جدول ۵. آزمون تحلیل رگرسیون جهت پیش‌بینی طلاق عاطفی در زنان

مدل گام به گام	ضریب استاندارد نشده		ضریب استاندارد شده	ارزش T	سطح معناداری	ضریب تعیین R^2
	B	خطای استاندارد				
۱ مقدار ثابت	۸۱/۸۸	۳۰۷	---	۲۶/۶۵	۰/۰۱۱	۰/۵۲
	رضایت جنسی	-۱/۷۹	۰/۲۸	-۰/۵۰	-۶/۲۵	۰/۰۱۱
۲ مقدار ثابت	۷۰/۸۹	۳۶۱	---	۱۹/۶۳	۰/۰۱۱	۰/۰۱۱
	رضایت جنسی	-۲/۰۸	۰/۲۷	-۰/۵۸	-۷/۷۳	
۳ مقدار ثابت	۵۸/۱۸	۴۹۳	---	۱۱/۷۹	۰/۰۱۱	۰/۰۱۱
	رضایت جنسی	-۲/۷۸	۰/۳۲	-۰/۷۷	-۸/۶۴	
۴ مقدار ثابت	۶۴/۷۱	۵۵۰	---	۱۱/۷۶	۰/۰۱۱	۰/۰۱۱
	رضایت جنسی	-۲/۸۱	۰/۳۱	-۰/۷۸	-۸/۹۲	
مقدار ثابت	۱/۶۸	۰/۴۰	۰/۳۱	۴/۲۱	۰/۰۱۱	۰/۰۱۱
	کنترل جنسی درونی	۱/۹۳	۰/۵۳	۰/۳۳	۳/۵۹	
مقدار ثابت	۶۴/۷۱	۵۵۰	---	۱۱/۷۶	۰/۰۱۱	۰/۰۱۱
	رضایت جنسی	-۲/۸۱	۰/۳۱	-۰/۷۸	-۸/۹۲	
مقدار ثابت	۲/۱۰	۰/۴۲	۰/۳۸	۴/۹۲	۰/۰۱۱	۰/۰۱۱
	کنترل جنسی درونی	۲/۶۴	۰/۶۰	۰/۴۵	۴/۴۰	
آگاهی جنسی	-۱/۲۵	۰/۵۱	-۰/۲۳	-۲/۴۷	۰/۰۱۱	۰/۰۱۱

۵	مقدار ثابت	۵۷/۴۳	۶/۰۷	۹/۴۵	۰/۰۱۱
	رضایت جنسی	-۲/۹۳	۰/۳۱	-۹/۴۱	۰/۰۱۱
	اشتغال ذهنی جنسی	۱/۸۴	۰/۴۲	۴/۳۰	۰/۰۱۱
	کنترل جنسی درونی	۳/۲۵	۰/۶۳	۵/۱۴	۰/۰۱۱
	آگاهی جنسی	-۱/۴۷	۰/۵۰	-۲/۹۱	۰/۰۱۱
	نظارت جنسی	۱/۲۵	۰/۴۹	۲/۵۶	۰/۰۱۲
۶	مقدار ثابت	۶۰/۱۶	۶/۱۱	۹/۸۴	۰/۰۱۱
	رضایت جنسی	-۳/۱۰	۰/۳۱	-۹/۸۱	۰/۰۱۱
	اشتغال ذهنی جنسی	۱/۴۷	۰/۴۵	۳/۲۴	۰/۰۱۱
	کنترل جنسی درونی	۲/۸۰	۰/۶۵	۴/۲۷	۰/۰۱۱
	آگاهی جنسی	-۱/۸۶	۰/۵۲	-۳/۵۲	۰/۰۱۱
	نظارت جنسی	۱/۳۱	۰/۴۸	۲/۷۲	۰/۰۱۱
	انگیزش جنسی	۱/۰۶	۰/۴۸	۲/۱۷	۰/۰۳۲

(**) معناداری در سطح ۰/۰۱ و (*) معناداری در سطح ۰/۰۵

بحث و نتیجه گیری

زیرمقیاس دارای اثر معناداری بوده اند. به عبارت دیگر رضایت جنسی و آگاهی جنسی به صورت معکوس و اشتغال ذهنی جنسی، کنترل جنسی درونی، نظارت جنسی و انگیزش جنسی به صورت مستقیم در طلاق عاطفی زنان تأثیر دارند. همچنین ۵۲ درصد طلاق عاطفی توسط مسائل جنسی همسران (رضایت جنسی، آگاهی جنسی، اشتغال ذهنی جنسی، کنترل جنسی درونی، نظارت جنسی و انگیزش جنسی) قابل پیش بینی است. به بیان واضحتر زمانیکه نیازهای جنسی زنان برآورده نشود و مدام از برقراری رابطه جنسی احساس نگرانی و درگیری فکری داشته باشند و نیز از احساسات جنسی و تغییر در تمایلات جنسی خود آگاهی کافی نداشته باشند و همچنین خود و رفتار خود را صاحب کنترل کافی بر مسائل جنسی شان ندانند و نگران این باشند که دیگران در مورد رابطه آنان چگونه فکر می کنند و هیچگونه تلاشی برای وقت گذاشتن جهت یک رابطه سالم جنسی انجام نمی دهند، احتمال طلاق عاطفی آنان بیشتر می شود. این بدان معناست که عوامل بیرونی و نگرانی مداوم از اینکه این عوامل چگونه می تواند بر زندگی جنسی زنان تأثیر بگذارد عامل مستقیمی بر رضایت جنسی زنان و زندگی آنان دارد. درنهایت اینکه عدم رضایت جنسی بیشترین اثر را در احتمال طلاق عاطفی زنان دارد؛ اکنون با توجه به داده های به دست آمده از این پژوهش متوجه می شویم که این پژوهش با پژوهش

هدف این مطالعه بررسی پیش بینی طلاق عاطفی بر اساس مسائل جنسی زوجین در حال درمان بود که نتایج به دست آمده حاکی از آن است که از میان ۱۲ زیر مقیاس مسائل جنسی شوهران که با طلاق عاطفی آنان ارتباط داشته اند، ۴ زیرمقیاس دارای اثر معناداری هستند. به عبارت دیگر رضایت جنسی و ترس ارتباط جنسی به صورت معکوس و اشتغال ذهنی جنسی و کنترل جنسی بیرونی به صورت مستقیم در طلاق عاطفی شوهران تأثیر دارند. همچنین ۵۱ درصد طلاق عاطفی توسط مسائل جنسی زنان (رضایت جنسی، ترس ارتباط جنسی، اشتغال ذهنی جنسی و کنترل جنسی بیرونی) قابل پیش بینی است. به بیان واضحتر زمانیکه نیازهای جنسی مردان برآورده نشود و مدام از برقراری رابطه جنسی احساس نگرانی و درگیری فکری داشته باشند و همچنین زمانیکه ناکارآمدی ارتباط جنسی خود را به سرنوشت و شانس خود گره می زنند، احتمال طلاق عاطفی آنان بیشتر می شود. این بدان معناست که مسائل شناختی و نگرانی های حاصل از آن در روابط زناشویی و رضایت از زندگی آنان و در نتیجه بر کیفیت زندگی ایشان تأثیر مستقیم می گذارد. درنهایت اینکه عدم رضایت جنسی بیشترین اثر را در احتمال طلاق عاطفی شوهران دارد؛ همچنین از میان ۱۲ زیر مقیاس مسائل جنسی زنان که با طلاق عاطفی آنان ارتباط داشته اند، ۶

تعارض منافع

بنابر اظهار نویسندگان، این مقاله حامی مالی و تعارض منافع ندارد.

References

- American Psychiatric Association. (1980). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (3rd ed.). [\[Link\]](#)
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (5rd ed.). [\[Link\]](#)
- Ahmad Beigi, N (2015). The role of emotional expression and self-disclosure in social anxiety due to the mediating role of emotional dysregulation. Master Thesis, University of Tabriz
- Alden, L. E., Auyeung, K. W., & Plasencia, L. (2014). Social anxiety and the self. In S. G. Hofmann & P. M. DiBartolo (Eds.), *Social anxiety: Clinical, developmental, and social perspectives* (pp. 531-549). San Diego, CA, US: Elsevier Academic Press. [\[Link\]](#)
- Altman, I., Vinsel, A., & Brown, B. B. (1981). Dialectic conception in social psychology: An application to social penetration and privacy regulation. In L. Berkowitz (Ed.), *Advances in experimental social psychology* (Vol. 14, pp. 107-160). New York: Academic Press. [\[Link\]](#)
- Bar-Kalifa, E., Hen-Weissberg, A., & Rafaeli, E. (2015). Perceived partner responsiveness mediates the association between social anxiety and relationship satisfaction in committed couples. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 34(7), 587-610. [\[Link\]](#)
- Beckes, L., & Coan, J. A. (2015). *The distress-relief dynamic in attachment bonding*. In V. Zayas & C. Hazan (Eds.), *Bases of adult attachment: Linking brain, mind and behavior* (p. 11-33). Springer Science + Business Media. [\[Link\]](#)
- Campbell, D. W., Sareen, J., Stein, M. B., Kravetsky, L. B., Paulus, M. P., Hassard, S. T., & Reiss, J. P. (2009). Happy but not so approachable: the social judgments of individuals with generalized social phobia. *Depression and Anxiety*, 26, 419-424. [\[Link\]](#)
- Canevello, A., & Crocker, J. (2010). Creating good relationships: responsiveness, relationship quality, and interpersonal goals. *Journal of personality and social psychology*, 99(1), 78. [\[link\]](#)
- Cook, J. L., Dezanre, M., & Mol, J. D. (2017). Sources of Perceived Responsiveness in Family Relationships. [\[Link\]](#)
- Cuming, S., & Rapee, R. M. (2010). Social anxiety and self-protective communication style in

Hulbert (1992) که اظهار می‌دارد نارضایتی از عملکرد جنسی نه تنها با طلاق بلکه با مشکلات اجتماعی از قبیل جرائم و تجاوزات جنسی یا بیماریهای روانی ارتباط تنگاتنگی دارد و علل شکست ۵۰ درصد از ازدواجها را عدم رضایت جنسی می‌داند همسو می‌باشد و نتایج یکدیگر را تایید می‌نمایند و همچنین داده‌های این تحقیق با داده‌های پژوهش نجفی و همکاران (Najafi et al (2005) که در مطالعه‌ای رابطه بین بدکارکردی و ناتوانی عملکرد جنسی با نارضایتی زناشویی را بررسی کردند و متوجه شدند رابطه معناداری بین این دو متغیر وجود دارد نیز همسو بوده و نتایج یکدیگر را تایید می‌کنند. حال با توجه به اطلاعاتی که نتایج پژوهش فوق به ما می‌دهد پیشنهاد می‌شود که صاحب نظران در مورد مسائل خانواده، آگاهی بخشیدن در مورد روابط جنسی و فرهنگ سازی درباره این روابط را که در پیشگیری طلاق عاطفی و در نهایت طلاق رسمی نقش بسیار مهمی ایفا می‌کند را در دستور کار خود قرار دهند؛ همچنین به پژوهشگران این حوزه نیز پیشنهاد می‌شود که برای گسترش اطلاعات مهم و کاربردی در این زمینه، باورهای سنتی و فرهنگی در مورد مسائل جنسی را مورد تحقیق و واکاوی قرار دهند. در انتها نویسندگان این مقاله از تمامی دوستان و همکاران عزیز و همچنین تمامی زوجین محترمی که در این تحقیق آنها را یاری داده‌اند و از تمامی اساتید بزرگواری که با راهنمایی‌های دلسوزانه خود مشوق آنها در امر گسترش علم روانشناسی و علی‌الخصوص خانواده درمانی بوده‌اند تشکر و قدردانی نموده و برای آنها آرزوی طول عمر و موفقیت در همه عرصه‌های زندگی خود می‌نمایند.

موازین اخلاقی

در این پژوهش موازین اخلاقی شامل اخذ رضایت آگاهانه، تضمین حریم خصوصی و رازداری رعایت شد. همچنین زمان تکمیل پرسش‌نامه‌ها ضمن تاکید به تکمیل تمامی سؤالات، شرکت‌کنندگان در مورد خروج از پژوهش در هر زمان و ارائه اطلاعات فردی مختار بودند و به آنها اطمینان داده شد که اطلاعات محرمانه می‌ماند و این امر نیز کاملاً رعایت شد.

سپاسگزاری

از همکاری تمامی شرکت‌کنندگان در پژوهش تشکر و قدردانی می‌شود.

- Hudson, J. L., & Rapee, R. M. (2009). Familial and social environments in the etiology and maintenance of anxiety disorders. Oxford handbook of anxiety and related disorders, 173-189. [\[Link\]](#)
- Juretić, J. (2018). Quality of close relationships and emotional regulation regarding social anxiety. *Psychiatria Danubina*, 30(4), 441-451. [\[Link\]](#)
- Kahn, J. H., & Hessling, R. M. (2001). Measuring the tendency to conceal versus disclose psychological distress. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 20(1), 41-65. [\[Link\]](#)
- Kashdan, T. B., Farmer, A. S., Adams, L. M., Ferrisizidis, P., McKnight, P. E., & Nezlek, J. B. (2013). Distinguishing Healthy Adults From People With Social Anxiety Disorder: Evidence for the Value of Experiential Avoidance and Positive Emotions in Everyday Social Interactions. *Journal of Abnormal Psychology*, 1-12. [\[Link\]](#)
- Ketay, S., Welker, K. M., Beck, L. A., Thorson, K. R., & Slatcher, R. B. (2019). Social anxiety, cortisol, and early-stage friendship. *Journal of Social and Personal Relationships*, 36(7), 1954-1974. [\[Link\]](#)
- Luginbuehl, T., & Schoebi, D. (2019). Emotion dynamics and responsiveness in intimate relationships. *Emotion*. [\[Link\]](#)
- Mayo clinic staff. (September 16, 2016). Discover the connection between health and friendship, and how to promote and maintain healthy friendships. *Healthy Lifestyle*. Retrieved (February 3, 2019) from <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/friendships/art-20044860>. [\[Link\]](#)
- McIntyre, K. P., Mattingly, B. A., & Lewandowski Jr, G. W. (2015). When “we” changes “me” The two-dimensional model of relational self-change and relationship outcomes. *Journal of social and personal relationships*, 32(7), 857-878. [\[Link\]](#)
- Menegatti, M., & Rubini, M. (2014). Initiating, maintaining, or breaking up? The motivated use of language abstraction in romantic relationships. *Social Psychology*, 45(5), 408-420. [\[Link\]](#)
- Miller, R.S., & Lefcourt, H.M. (1982). The Assessment of Social Intimacy. *Journal of Personality Assessment*, 46:5, 514-518, DOI: 10.1207/s15327752jpa4605_12. [\[Link\]](#)
- Nargesian, A. (2013). Guide to using LISREL software in structural equation modeling. Tehran: Knowledge Look.
- Nisi, Abdul Kazem., & Shahni Yeilaq, M. (2001). The effect of courage training on assertiveness, self-esteem, social anxiety and mental health of close relationships. *Behaviour Research and Therapy*, 48(2), 87-96. [\[Link\]](#)
- DaneshvarPour, Z., Tajic Esmaceli, A, O, L., Shahraray, M., Farzad, V, O, L., & Shokri, O. (2008). Sex Differences in Social Intimacy: The Role of Identity Styles. *IJPCP*; 13 (4) :393-404. [\[Link\]](#)
- Fathollahzadeh, N., Mirsaififard, L., Kazemi, M., Saadati, N., & NavabiNejad, Sh. (2017). Effectiveness of marital life enrichment based on Choice Theory on quality of marital relationship and couples' intimacy. *Journal of Applied Psychology*, Vol. 11, No. 3(43), Fall 2017, 353-372. ISSN: 2008-4331. [\[Link\]](#)
- Fernandez, K. C., & Rodebaugh, T. L. (2011). Social anxiety and discomfort with friendly giving. *Journal of Anxiety Disorders*, 25(3), 326-334. [\[Link\]](#)
- Fordyce, M. W. (1977). Development of a program to increase happiness. *Journal of Counseling Psychology*, 24, 511-521. [\[Link\]](#)
- Gable, S. L., & Reis, H. T. (2010). Good news! Capitalizing on positive events in an interpersonal context. In M. P. Zanna (Ed.), *Advances in experimental social psychology* (Vol. 42, pp. 195-257). Amsterdam: Elsevier. [\[Link\]](#)
- Gore, J. S., Cross, S. E., & Morris, M. L. (2006). Let's be friends: Relational self-construal and the development of intimacy. *Personal Relationships*, 13(1), 83-102. [\[link\]](#)
- Greene, K., Derlega, V. J., & Mathews, A. (2006). Self-disclosure in personal relationships. *The Cambridge handbook of personal relationships*, 409-427. [\[Link\]](#)
- Hargie, O. (2011). *Skilled interpersonal interaction: Research, theory, and practice*. London: Routledge. [\[Link\]](#)
- Heimberg, R. G., Brozovich, F. A. & Rapee, R. M. (2014). A Cognitive Behavioral Model of Social Anxiety Disorder. In S. G. Hofmann, & P. M. DiBartolo (Eds.) *Social Anxiety*, third edition. Boston: Elsevier Inc. [\[Link\]](#)
- Hormozinejad, M., Shahni Yeilaq, M., & Najarian, B. (2001). The simple and multiple relationship of self-esteem, perfectionism and social anxiety variables with the expression of students of Shahid Chamran University *Journal of Educational Sciences and Psychology of Shahid Chamran University of Ahvaz*. 3 (7): 50-29. [\[Link\]](#)
- Hu, Y., Wood, J. F., Smith, V., & Westbrook, N. (2004). Friendships through IM: Examining the relationship between instant messaging and intimacy. *Journal of Computer-Mediated Communication*, 10(1), JCMC10111. [\[Link\]](#)

- Voncken, M. J., & Dijk, K. F. L. (2013). Socially anxious individuals get a second chance after being disliked at first sight: The role of self-disclosure in the development of likeability in sequential social contact. *Cognitive Therapy and Research*, 37(1), 7-17. [\[Link\]](#)
- Waldinger, R. (December 25, 2015). What makes a good life? Lessons from the longest study on happiness. Retrieved (July 28, 2019) from <https://www.ted.com/talk>. [\[Link\]](#)
- Walters, A., & Burger, B. (2013). 'I love you, and I cheated': Investigating disclosures of infidelity to primary romantic partners. *Sexuality and Culture*, 17(1), 20-49. [\[Link\]](#)
- Watson, D., & Friend, R. (1969). Measurement of social-evaluative anxiety. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 33(4), 448. [\[Link\]](#)
- Zabihzadeh, A., Maleki, Gh., Ghashang, N., Hatami Bavarsad, S., & Parsamand, T. (2016). A Comparison of Theory of Mind in Individuals with Anxiety Disorders and Normal Controls. *Journal of Applied Psychology Research*, Volume:7 Issue: 1, 237 – 247. [\[Link\]](#)
- socially anxious high school male students in Ahvaz. *Journal of Educational Sciences and Psychology*, Shahid Chamran University of Ahvaz. 2 (8): 30-11. [\[Link\]](#)
- Pagani, A. F., Donato, S., Parise, M., Bertoni, A., Iafrate, R., & Schoebi, D. (2019). Explicit Stress Communication Facilitates Perceived Responsiveness in Dyadic Coping. *Frontiers in Psychology*, 10, 401. [\[Link\]](#)
- Petty, S. (2017). The association of high social anxiety and perceived responsiveness with self-disclosure. [\[Link\]](#)
- Raskin, P. M. (2001). The relationship between identity and intimacy in early adulthood. *The Journal of Genetic Psychology*, 147, 167-181. [\[Link\]](#)
- Register, I. M., & Henley, T. B. (1992). The Phenomenology of intimacy. *Journal of Social and Personal Relationships*, 9, 467-481. [\[Link\]](#)
- Reis, H. T., & Gable, S. H. (2015). Responsiveness. *Current Opinion in Psychology*, Volume 1, 67-71. [\[Link\]](#)
- Reis, H. T., & Shaver, P. (1988). Intimacy as an interpersonal process. *Handbook of personal relationships*. [\[Link\]](#)
- Reis, H. T., Clark, M. S., & Holmes, J. G. (2004). Perceived partner responsiveness as an organizing construct in the study of intimacy and closeness. In *Handbook of closeness and intimacy* (pp. 211-236). Psychology Press. [\[Link\]](#)
- Reis, H. T., Maniaci, M. R., Capriello, P. A., Eastwick, P. W., & Finkel, E. J. (2011). Familiarity does indeed promote attraction in live interaction. *Journal of personality and social psychology*, 101(3), 557. [\[Link\]](#)
- Rubin, Z. (1973). *Liking and loving: An invitation to social psychology*. Oxford, England: Holt, Rinehart & Winston. Tardy, C. [\[Link\]](#)
- Shelton, J. N., Trail, T. E., West, T. V., & Bergsieker, H. B. (2010). From strangers to friends: The interpersonal process model of intimacy in developing interracial friendships. *Journal of Social and Personal Relationships*, 27(1), 71-90. [\[Link\]](#)
- Strazdins, L., & Broom, D. H. (2007). The mental health costs and benefits of giving social support. *International Journal of Stress Management*, 14(4), 370. [\[Link\]](#)
- Tang, N., Bensman, L., & Hatfield, E. (2013). Culture and sexual self-disclosure in intimate relationships. *Interpersona*, 7(2), 227. [\[Link\]](#)
- Tardy, C. H., & Smithson, J. (2018). Self-disclosure: Strategic revelation of information in personal and professional relationships 1. In *The handbook of communication skills* (pp. 217-258). Routledge. [\[Link\]](#)

