

## Research Paper

**Investigating the Effect of Inability to Repay Debts on Motivation, Mental Strength, Professional Commitment and Performance of Athletes in Football Clubs**Ali Jafari<sup>1</sup>, Adel Shahvalizadeh<sup>2</sup>

1. Assistant Professor, Department of Accounting, Bonab Branch, Islamic Azad University, Bonab, Iran (Corresponding Author)

2. Assistant Professor, Department of Accounting, Ardabil Branch, Islamic Azad University, Ardabil, Iran

**Received:**  
04 June 2021

**Accepted:**  
09 Oct 2021

**Keywords:**  
Motivation,  
Professional  
Commitment,  
Mental  
Strength,  
Performance

**Abstract**

**Objectives:** The aim of this study was to investigate the effect of inability to repay debts on motivation, mental strength, professional commitment and performance of athletes in football clubs. The present research is descriptive research that from the perspective of purpose is one of the applied research projects that was conducted in the field. **Methods & Materials:** The method of the present study is a survey in terms of data collection method. The statistical population of the present study includes all athletes in Iranian football clubs, but accurate information about the number of these people is not available. Based on the Cochran sample size formula in the uncertainty of the population size, 384 people were identified as the research sample. Data collection tool included a questionnaire.

**Results:** The results showed that the inability to repay debts has a significant negative effect on motivation, mental strength, professional commitment and performance of athletes in football clubs. In other words, the inability to repay debts has caused behavioral and attitude problems among athletes in football clubs.

**Extended Abstract****Background and Purpose**

Financial issues are one of the most critical while discussed issues in sports, which have been emphasized by various researchers. Various

studies have been conducted in this area to improve aspects of financial issues in sport (Curington, 2020). Financial resources are identified as one of the basic needs of individuals and a motivating force among

1. Email: jafari.ali.iau@gmail.com

2. Email: a.shahvalizadeh@gmail.com



individuals. Responding to people's financial needs can lead to appropriate motivational practices. Among professional athletes, responding to their financial needs can also play an essential role in improving their athletic performance. A range of studies have attempted to examine the functions of financial issues in the performance of athletes. One of the problems in professional sports is the regular and timely fulfillment of clubs' financial commitments. In a way, financial debts have always been seen as a negative issue in sports. Studying motivation and related behaviors paves the way for answering complex and vital questions about human nature (Sibley & Bergman, 2018). Motivation is the key to doing anything, including sports, business, and other essential and militant endeavors. Motivation must be related to various factors that stimulate and control behavior.

On the other hand, mental toughness is considered as another important issue among individuals, especially athletes. Indeed, athletes' mental skills are regarded as the essential needs to participate in competitive sports environments. Mental toughness is the inherited or enhanced psychological superiority and benefits that cause the athlete to cope better despite the many demands that competition imposes on his or her performance (i.e., competition, training, and lifestyle).

He has more stability even than his opponents in characteristics such as determination, concentration, self-confidence, and control of high-pressure situations (Motesharee et al., 2015). In addition, mental toughness is identified as one of the vital needs in sports, which has led to the formation of severe and practical activities in sports clubs to promote athletes' mental toughness. Commitment is an attitude and mental state that is used to describe people's desire for certain behaviors. This concept indicates individuals' degree of perseverance to continue to participate in a behavior. From another perspective, commitment is a kind of sense of belonging, and belonging to a particular behavior. Salancik (1977) considers commitment to be a state of personality in which a person is constrained by the actions and activities he or she performs, and because of these actions, he or she develops the belief that he or she must continue to perform such activities. In sports, commitment is a psychological construct that generally refers to the motivation to continue exercising. A sports commitment can be related to a sports program, a sport (for example, football), or a commitment to continuous participation in various sports activities. This issue is considered essential for improving the athletic performance of individuals. Achieving the desired level of sports performance



has always been the focus of sports authorities. Establishing procedures to improve athletes' team performance can play an essential role in achieving athletic success. Although team performance issues have always been important in sports, the lack of regular procedures to improve the team performance of athletes is scientifically evident. Various variables, including financial issues, can influence this. Responding to the financial needs of athletes is one of the most critical issues in professional sports.

### Materials and Methods

The present study is descriptive research and in terms of purpose, it is applied research conducted in the field. The method of the present study is a survey in terms of the data collection method.

### Participants

The statistical population of the present study includes all athletes in Iranian football clubs; however, accurate information about the number of these people is not available. Based on the Cochran sample size formula in the conditions of uncertainty of the population size, 384 people were identified as the study sample. After distributing and collecting the questionnaires, 362 out of these people collaborated with the researchers.

### Collection Tools and Methods

The tools of this study included several questionnaires. Questionnaires included Financial Debt Repayment Status Questionnaire, Sports Motivation Questionnaire, Mental toughness Questionnaire, Professional Commitment Questionnaire, Athletes Performance Questionnaire.

### Data Processing Method

Descriptive and inferential statistics were used to analyze the data of the present study. Thus, in the descriptive statistics section, the mean and standard deviation, and for the inferential statistics section, the Kolmogorov-Smirnov test was used to check the normality of data distribution, and the structural equation test was also used to check the research model. To analyze the data, SPSS software, version 20, and SPLS were applied.

### Findings

Descriptive results of the present study showed that the mean age of the study samples was 28.4 years. Moreover, 52 women and 310 men were among the sample. The results of the kolmogorov-Smirnov test revealed that the distribution of data in the present study is abnormal. According to the results, it was found that the inability to repay debts has a significant effect on the motivation of athletes in football clubs - 0.792. The results also showed that the inability to repay



debts has a significant effect on athletes' mental toughness in football clubs by -0.770. The present study's results also indicated that the inability to repay debts has a significant impact on the

professional commitment of athletes in football clubs by -0.880. The results showed that the inability to repay debts has a significant effect on the performance of athletes in football clubs - -0.776.

**Table 4. Model Indexes**

Variable	Shared values	R <sup>2</sup>	GOF
Motivation	0.54	0.62	0.57
Athletes' performance	0.44	0.60	0.51
Mental toughness	0.52	0.59	0.55
Professional commitment	0.48	0.77	0.60

Given that the optimal value of the GOV index is higher than 0.36, it can be said that the value of this index is in a favorable position. Furthermore, the validity of the present study's model is calculated by the validity of the studied structures, the validity of which is done through the second-order confirmatory factor analysis technique. The average variance of extracted index was used to examine the internal (convergent) validity of the model. This index is above 4 for all study variables that is acceptable, meaning that the hidden variables in question have been able to explain more than 40% of the variance of their observations. Hence, the convergent validity of the present model is confirmed. Also, to estimate the model's diagnostic (divergent) validity, Fornell and Larcker matrix methods were used.

### Discussion and Conclusion

The present study's findings showed that the inability to repay debts

reduces the motivation of athletes in football clubs. In other words, the inability to repay debts reduces the motivation of athletes in football clubs. This has been mentioned in various studies. Delrue et al. (2019) identified that motivational issues are essential and critical among athletes and should be addressed appropriately. In interpreting this issue, it should be noted that the inability to repay debts due to mental and behavioral problems among athletes causes athletes' motivation to be severely overshadowed. In other words, the inability to repay debts makes it a breeding ground for problems in incentives. This study's findings indicated that the inability to repay debts reduces the level of mental toughness of athletes in football clubs. In interpreting this issue, it should be noted that the inability to repay debts causes behavioral and attitudinal problems among athletes due to the non-fulfillment of



obligations of sports clubs in the financial field. On the other hand, the inability of sports clubs to repay their financial debts can reduce athletes' mental toughness while causing psychological and mental problems.

The findings also revealed that the inability to repay debts reduces the level of professional commitment of athletes in football clubs. In other words, the inability to repay debts reduces the level of professional commitment of athletes in football clubs. In interpreting this issue, it should be noted that the inability to repay debts by creating misconduct by sports clubs leads to a decrease in the commitment of athletes and professions to their team and sport. Further, the present study's results implied that the inability to repay debts reduces the performance of athletes in football clubs. In other words, the inability to repay debts reduces the performance of athletes in football clubs. In the interpretation of this issue, it is

mentioned that the inability to repay the debts causes the financial problems of the athletes to penetrate in their field of sports. This issue leads to a decrease in the performance of the athletes due to the problems in the behavioral and mental fields. In other words, the inability to repay debts leads to mental and behavioral problems that harm the performance of athletes in sports and have reduced their performance.

#### Authors' Contributions

All authors have participated in designing, implementing and writing all parts of the present study.

#### Conflicts of interest

The authors declared no conflict of interest.

#### Acknowledgement

We would like to thank all those who helped us in this study.

#### References

1. Curington R. J. (2020). The importance of NCAA student-athletes' financial literacy and mental health in anticipation of the historic fair pay to play act. *DePaul J. Sports Law.*, 16(1), 73-92.
2. Delrue J., Soenens B., Morbée S., Vansteenkiste M., Haerens L. (2019). Do athletes' responses to coach autonomy support and control depend on the situation and athletes' personal motivation?. *Psychology of Sport and Exercise*, 43, 321-332.
3. Motesharee E., Abdoli B., Vaez Mousavi M., Farsi A. (2015). Mental toughness: Trait or developmental capability? Effectiveness evaluation of psychological skills training. *Sport Psychology Studies*, 4(13), 88-67. In Persian



4. Salancik G. R. (1977). Commitment and the control of organizational behavior and belief. *New Directions in Organizational Behavior*, 1, 54.
5. Sibley B. A., Bergman S. M. (2018). What keeps athletes in the gym? Goals, psychological needs, and motivation of CrossFit™ participants. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 16(5), 555-574.



مقاله پژوهشی

## تأثیر عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها بر انگیزش، استحکام ذهنی، تعهد حرفه‌ای و عملکرد ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال

علی جعفری<sup>۱</sup>، عادل شاه ولی‌زاده<sup>۲</sup>

۱. استادیار، گروه حسابداری، واحد بناب، دانشگاه آزاد اسلامی، بناب، ایران (نویسنده مسئول)

۲. استادیار، گروه حسابداری، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

### چکیده

**اهداف:** پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها بر انگیزش، استحکام ذهنی، تعهد حرفه‌ای و عملکرد ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال طراحی و اجرا گردید. پژوهش حاضر از نوع پژوهش‌های توصیفی است که از منظر هدف، جزء پژوهش‌های کاربردی است که به صورت میدانی انجام گردید. روش پژوهش حاضر از نظر روش گردآوری داده‌ها، پیمایشی است.

**یافته‌ها:** جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال ایران است که اطلاعات دقیقی در خصوص تعداد این افراد در دسترس نیست. بر اساس فرمول حجم نمونه کوکران در شرایط نامشخص بودن حجم جامعه، تعداد ۳۸۴ نفر به عنوان نمونه پژوهش مشخص شدند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسش‌نامه بود.

**نتیجه‌گیری:** نتایج نشان داد عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها بر انگیزش، استحکام ذهنی، تعهد حرفه‌ای و عملکرد ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال تأثیر معناداری در جهت منفی وجود دارد. به عبارتی عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها سبب بروز مشکلات رفتاری و نگرشی در میان ورزشکاران باشگاه‌های فوتبال شده است.

### تاریخ دریافت:

۱۴۰۰/۰۳/۱۴

### تاریخ پذیرش:

۱۴۰۰/۰۷/۱۷

### واژگان کلیدی:

بدهی، انگیزش، تعهد حرفه‌ای، استحکام ذهنی، عملکرد

### مقدمه

عنوان یکی از نیازهای اساسی افراد مشخص می‌گردد و همواره به عنوان یک نیروی انگیزشی در میان افراد مشخص شده است (دیال<sup>۴</sup>، ۲۰۱۷). پاسخ به نیازهای مالی افراد می‌تواند منجر به ایجاد رویه‌های انگیزشی مناسبی گردد. در میان ورزشکاران حرفه‌ای نیز پاسخ به نیازهای مالی آنان می‌تواند نقش مهمی در بهبود عملکرد ورزشی آنان داشته باشد (اسمیت<sup>۵</sup>، ۲۰۱۹).

مسائل مالی به عنوان یکی از مسائل مهم در ورزش است و همواره یکی از مورد بحث‌ترین موارد در ورزش است که مورد تأکید محققان مختلفی بوده است. به صورتی که مطالعات مختلفی در این حوزه در جهت بهبود جنبه‌های مربوط به مسائل مالی در ورزش به انجام رسیده است (کورینگتون<sup>۳</sup>، ۲۰۲۰). منابع مالی به

1. Email: jafari.ali.iau@gmail.com

2. Email: a.shahvalizadeh@gmail.com

3. Curington

4. Deal

5. Smith



مطالعات مختلفی سعی در بررسی کارکردهای مسائل مالی در روند عملکردی ورزشکاران داشته است (تیلور و اوگیلوی<sup>۱</sup>، ۱۹۹۴).

یکی از مشکلات موجود در ورزش حرفه‌ای انجام تعهدات منظم و به موقع باشگاه‌ها در خصوص منابع مالی است. به صورتی که بدهی‌های مالی به عنوان یک مسئله منفی همواره در حوزه ورزش مشاهده شده است (دانوویسکی<sup>۲</sup>، ۲۰۱۲). با توجه به اهمیت مسائل مالی در میان ورزشکاران، عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌های مالی نقش مهمی در مسائل عملکردی ورزشکاران می‌تواند داشته باشد (کورینگتون، ۲۰۲۰). این مسئله بسیاری از متغیرهای روان‌شناختی افراد را تحت تأثیر قرار داده است و می‌تواند نقش مهمی در حوزه‌های ذهنی و رفتاری افراد داشته باشد. یکی از مسائل مهم در میان ورزشکاران، انگیزش است.

در زمینه ورزش نیز انگیزش ورزشکاران برای شرکت در فعالیت‌ها و رقابت‌های ورزشی از جنبه‌های زیادی بررسی شده است؛ برخی از روان‌شناسان ورزش، ابعاد انگیزش ورزشکاران و سایر شرکت‌کنندگان در فعالیت‌های ورزشی را با عنوان جهت‌گیری ورزشی در فعالیت، تمرین و رقابت طبقه‌بندی و توصیف کرده‌اند (بلینوا<sup>۳</sup> و همکاران، ۲۰۲۰). با شناخت این ابعاد در ورزشکاران، می‌توان میزان انگیزش، تمایل و آمادگی افراد را برای شرکت در رقابت‌ها و فعالیت‌های ورزشی جهت‌دهی کرد (دلروی<sup>۴</sup> و همکاران، ۲۰۱۹). موضوع انگیزش با مفاهیم اساسی دیگری مانند شخصیت، برانگیختگی، استرس، اضطراب در یادگیری و اجرای انواع مهارت‌های ورزشی پیوند خورده است. در این زمینه از نظریه سائق کلارک هال و شاگردش اسپنس،

قانون یرکیز- دادسون یا فرضیه یو وارونه، انواع و فرآیند استرس و اضطراب یا تفاوت‌های فردی (شخصیت) ورزشکار و نوع تکلیف یا مهارت در ارتباط با موقعیت‌های ورزشی استفاده گردید (جوردالن<sup>۵</sup> و همکاران، ۲۰۲۰). در زمینه روان‌شناسی اجتماعی نیز موضوع انگیزش با چند مفهوم اساسی مانند تقویت اجتماعی، تسهیل اجتماعی، انگیزه پیشرفت، تدوین هدف و غیره پیوند خورد (چانتال<sup>۶</sup> و همکاران، ۱۹۹۶). روان‌شناسان ورزشی دیگری از جمله رابرتز، اسمیت، اسمول، اسنایدر و اسپرایتزر، اتکینسون و غیره نقش تقویتی انگیزش و تأثیر عوامل اجتماعی را در مشارکت ورزشی توسعه دادند. این مطالعات، به شناسایی دو بُعد انگیزه‌های درونی و بیرونی منجر شد (لاتوتنباچ<sup>۷</sup> و همکاران، ۲۰۲۰).

انگیزش در ورزش نیز، یکی از مباحث مهم در ورزش محسوب می‌شود؛ زیرا تلاش و فعالیت‌های هر ورزشکار برای موفقیت، به میزان انگیزش او بستگی دارد. مطالعه انگیزش و رفتار مربوط به آن جستجویی برای یافتن پاسخ به سئوالات پیچیده و مهم در مورد طبیعت انسان است (سیبلی و برگمان<sup>۸</sup>، ۲۰۱۸). انگیزش کلید انجام هر کاری اعم از ورزش، تجارت و هر تلاش مهم و مبارزه‌جویانه دیگر است. انگیزش باید در ارتباط با عوامل گوناگون باشد که رفتار را تحریک و کنترل می‌نماید. از طرفی استحکام ذهنی به عنوان دیگر مسئله مهم در میان افراد و به خصوص ورزشکاران مشخص است. مهارت‌های ذهنی ورزشکاران به عنوان یکی از نیازهای اساسی آنان جهت حضور در محیط‌های رقابتی ورزشی مشخص شده است (دیوتسچر<sup>۹</sup> و همکاران، ۲۰۱۳). یکی از

6. Chantal
7. Lautenbech
8. Sibley & Bergman
9. Deutscher

1. Taylor & Ogilvia
2. Danowski
3. Blyonova
4. Delrue
5. Jordalan





نوعی احساس وابستگی و تعلق خاطر به رفتار خاص است. سالانسیک<sup>۴</sup> (۱۹۷۷) تعهد را حالتی از شخصیت می‌داند که در آن فرد از طریق اقدامات و فعالیت‌هایی که انجام می‌دهد محدود و مقید می‌شود و به دلیل انجام همین اقدامات این باور در وی ایجاد می‌شود که باید انجام چنین فعالیتی را تداوم بخشد. در ورزش، تعهد یک سازه<sup>۵</sup> روان‌شناختی است که عموماً به انگیزه برای ادامه<sup>۶</sup> تمرینات ورزشی اشاره دارد. بنا به تعریف اسکاتلان<sup>۵</sup> و همکاران (۱۹۹۳) تعهد ورزشی عبارت است از ساختار روان‌شناختی که نشان از تمایل و عزم فرد به تداوم مشارکت در فعالیت‌های ورزشی دارد. تعهد ورزشی به عنوان یک ساختار روان‌شناختی، نشان دهنده<sup>۷</sup> میل و خواست فرد جهت شرکت مستمر در فعالیت‌های ورزشی است. تعهد ورزشی منعکس‌کننده<sup>۸</sup> نیروهای انگیزشی فرد برای ادامه<sup>۹</sup> مشارکت و نشان‌دهنده<sup>۱۰</sup> اهمیت زیرساخت‌های روانی مبتنی بر پافشاری بر ادامه<sup>۱۱</sup> یک رفتار یا فعالیت معین است (ویس<sup>۱۲</sup>، ۲۰۲۰). تعهد ورزشی می‌تواند مربوط به یک برنامه<sup>۱۳</sup> ورزشی، یک رشته<sup>۱۴</sup> ورزشی (برای مثال فوتبال) و یا تعهد به شرکت مستمر در انواع فعالیت‌های ورزشی باشد. این مسئله در جهت بهبود عملکرد ورزشی افراد مهم تلقی می‌گردد (برکی<sup>۱۵</sup> و همکاران، ۲۰۲۰).

دستیابی به سطحی مطلوب از عملکرد ورزشی همواره مورد توجه متولیان ورزش بوده است. ایجاد رویه‌های در جهت بهبود عملکرد تیمی ورزشکاران می‌تواند نقش مهمی در کسب موفقیت‌های ورزشی داشته باشد (فیگور<sup>۱۶</sup> و همکاران، ۲۰۲۰). اگر چه مسائل عملکرد تیمی در ورزش همواره مهم بوده است اما نبود رویه‌های منظم جهت بهبود عملکرد تیمی ورزشکاران

متغیرهای کلیدی در خصوص مهارت‌های ذهنی ورزشکاران، استحکام ذهنی است.

استحکام ذهنی داشتن برتری و مزایای روان‌شناختی ارثی و یا رشد داده شده‌ای است که در نتیجه آن ورزشکار: (۱) به شکل عمومی، علی‌رغم بسیاری از نیازمندی‌هایی که رقابت بر عملکرد ورزشی اعمال می‌کند (مسابقه، تمرین و شیوه زندگی)، مقابله و مواجهه بهتری نسبت به حریفان خود دارد و (۲) به صورت اختصاصی از ثبات و پایداری بهتری نسبت به حریفان در ویژگی‌هایی مانند مصمم بودن، تمرکز، اعتماد به نفس و همچنین کنترل شرایط پرفشار برخوردار می‌گردد (مشرعی و همکاران، ۲۰۱۵). استحکام ذهنی به عنوان یکی از نیازهای ضروری در ورزش مشخص است که این مسئله منجر به شکل‌گیری فعالیت‌های جدی و عملی در باشگاه‌های ورزشی جهت ارتقای استحکام ذهنی ورزشکاران شده است (فدونینا<sup>۱۷</sup>، ۲۰۱۷). پاسخ به نیازهای ورزشکاران در جهت بهبود استحکام ذهنی به عنوان یکی از مسائل مهم در میان ورزش مشخص است که مورد توجه محققان مختلفی نیز قرار گرفته است (شیارد<sup>۱۸</sup> و همکاران، ۲۰۰۹). دیگر متغیر مورد بررسی در پژوهش حاضر، تعهد حرفه‌ای است.

تعهد به عنوان یکی از مسائل مهم در هر حرفه‌ای مشخص شده است. در ورزش نیز تعهد به عنوان یک مسئله مهم همواره مورد توجه محققان مختلفی بوده است. تعهد، نگرش و حالتی روانی است که به منظور توصیف تمایل افراد به رفتارهای مشخص استفاده می‌شود. در واقع، این مفهوم نشان دهنده<sup>۱۹</sup> میزان پشتکار و پایداری افراد برای ادامه<sup>۲۰</sup> مشارکت در یک رفتار است (سوسا<sup>۲۱</sup> و همکاران، ۲۰۰۷). از دیدگاهی دیگر، تعهد

5. Scanlan
6. Weiss
7. Berki
8. Figueiredo

1. Fedunina
2. Sheard
3. Sousa
4. Salanick



صورت میدانی انجام گردید. روش پژوهش حاضر از نظر روش گردآوری داده‌ها، پیمایشی است.

### شرکت‌کنندگان

جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال ایران است که اطلاعات دقیقی در خصوص تعداد این افراد در دسترس نیست. بر اساس فرمول حجم نمونه کوکران در شرایط نامشخص بودن حجم جامعه، تعداد ۳۸۴ نفر به عنوان نمونه پژوهش مشخص شدند. پس از توزیع و جمع‌آوری پرسش‌نامه - های پژوهش، تعداد ۳۶۲ نفر از این افراد با محقق همکاری نمودند.

### ابزار و شیوه‌های گردآوری

ابزار پژوهش حاضر شامل پرسش‌نامه‌های زیر بود.

### پرسش‌نامه وضعیت بازپرداخت

#### بدهی‌های مالی

جهت بررسی عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها از پرسش‌نامه محقق ساخته استفاده شد. این پرسش‌نامه دارای پنج سؤال بود که سئوالات آن با توجه به مبانی نظری و روش دلفی طراحی گردیده بود. روایی این پرسش‌نامه با بررسی نظرات خبرگان مورد بررسی قرار گرفت. همچنین میزان پایایی این پرسش‌نامه پس از محاسبه آلفای کرونباخ میزان  $0/84$  مشخص گردید.

### پرسش‌نامه انگیزش ورزشی

جهت بررسی متغیر انگیزش ورزشی از پرسش‌نامه پل لیتیر و همکاران (۱۹۹۵) استفاده گردید. این پرسش‌نامه دارای ۲۴ سؤال است که سئوالات آن به شناسایی شش مولفه شامل بی‌انگیزگی (چهار سؤال)، انگیزه درونی (چهار سؤال)، تنظیم کننده بیرونی (چهار سؤال)، تنظیم آمیخته (چهار سؤال)، تنظیم خودپذیر (چهار سؤال) و تنظیم درون فکنی شده (چهار سؤال) پرداخته بود. سئوالات این پرسش‌نامه در طیف پنج ارزشی لیکرت طراحی شده است. بدین صورت که گزینه خیلی زیاد نمره ۵ و گزینه خیلی کم نمره ۱ را

به صورت علمی کاملاً مشهود است (رمضانی نژاد و همکاران، ۲۰۰۹). این مسئله می‌تواند تحت تأثیر متغیرهای مختلفی از جمله مسائل مالی باشد. پاسخ به نیازهای مالی ورزشکاران، یکی از مسائل مهم در ورزش حرفه ای است. بدون شک بازپرداخت بدهی های ورزشکاران می‌تواند نقش مهمی در عملکرد ذهنی و رفتاری ورزشکاران داشته باشد. مطالعه در خصوص تأثیرگذاری عدم توانایی در بازپرداخت بدهی ها، می‌تواند بیش از پیش مشکلات مالی در ورزش حرفه ای را مورد کنکاش قرار دهد. مشکلات مالی موجود در ورزش حرفه‌ای به عنوان یکی از ضعف‌های مهم ورزش ایران سبب گردیده است تا مشکلاتی در میان ورزشکاران و تیم های ورزشی ایجاد نماید. اگر چه نبود مطالعات جامع در این خصوص سبب گردیده است تا کارکردهای منفی برخی مسائل از جمله عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌های ورزشکاران نامشخص باشد و رویه‌های مقابله‌ای با این مسئله در جهت بهبود شرایط ذهنی و رفتاری ورزشکاران ایجاد نگردد. این مسئله سبب گردیده است تا خلا مطالعاتی در خصوص تأثیرگذاری عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها بر برخی متغیرهای ذهنی و رفتاری در میان ورزشکاران کاملاً مشخص باشد. از این رو پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها بر انگیزش، استحکام ذهنی، تعهد حرفه‌ای و عملکرد ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال سعی در پاسخ به این سؤال داشت که آیا عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها بر انگیزش، استحکام ذهنی، تعهد حرفه‌ای و عملکرد ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال تأثیر معناداری دارد؟

### روش‌شناسی پژوهش

پژوهش حاضر از نوع پژوهش‌های توصیفی است که از منظر هدف، جز پژوهش‌های کاربردی است و به



دریافت می‌کند. نحوه ارزیابی این پرسش‌نامه بر حسب میانگین پاسخ به سؤالات (میزان ۳) بود. میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۸۲ مشخص شده است. در پژوهش حاضر میزان پایایی این پرسش‌نامه پس از محاسبه آلفای کرونباخ میزان ۰/۸۰ مشخص گردید. همچنین پایایی این پرسش‌نامه در پژوهش واژبخت و خداپرست (۲۰۱۸) میزان ۰/۸۴ مشخص گردید.

### پرسش‌نامه استحکام ذهنی

جهت بررسی متغیر استحکام ذهنی از پرسش‌نامه کلاف استفاده شد. این پرسش‌نامه دارای ۴۸ سؤال است که سؤالات آن به شناسایی هشت مولفه شامل چالش (هشت سؤال)، کنترل (۱۴ سؤال)، کنترل هیجانی (۷ سؤال)، کنترل زندگی (هفت سؤال)، تعهد (۱۱ سؤال)، اعتماد (۱۵ سؤال)، اعتماد به توانایی‌های خود (نه سؤال) و اعتماد بین فردی (شش سؤال) پرداخته بود. سؤالات این پرسش‌نامه در طیف پنج ارزیابی لیکرت طراحی شده است. بدین صورت که گزینه خیلی زیاد نمره ۵ و گزینه خیلی کم نمره ۱ را دریافت می‌کند. نحوه ارزیابی این پرسش‌نامه بر حسب میانگین پاسخ به سؤالات (میزان ۳) بود. میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۸۵ مشخص شده است. در پژوهش حاضر میزان پایایی این پرسش‌نامه پس از محاسبه آلفای کرونباخ میزان ۰/۸۷ مشخص گردید. همچنین پایایی این پرسش‌نامه در پژوهش عبدلی و همکاران (۲۰۱۶) میزان ۰/۸۰ مشخص گردید.

### پرسش‌نامه تعهد حرفه‌ای

جهت بررسی متغیر تعهد حرفه‌ای از پرسش‌نامه کلایکمن و هنینگ (۲۰۰۰) استفاده شد. این پرسش‌نامه دارای ۱۵ سؤال است که دارای بُعد و مولفه‌ای نبود. سؤالات این پرسش‌نامه در طیف پنج ارزیابی لیکرت طراحی شده است. بدین صورت که گزینه خیلی زیاد نمره ۵ و گزینه خیلی کم نمره ۱ را

دریافت می‌کند. نحوه ارزیابی این پرسش‌نامه بر حسب میانگین پاسخ به سؤالات (میزان ۳) بود. میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۸۱ مشخص شده است. در پژوهش حاضر میزان پایایی این پرسش‌نامه پس از محاسبه آلفای کرونباخ میزان ۰/۸۹ مشخص گردید. همچنین پایایی این پرسش‌نامه در پژوهش قدری و یوسفی (۲۰۱۸) میزان ۰/۷۹ مشخص گردید.

### پرسش‌نامه عملکرد ورزشکاران

جهت بررسی متغیر عملکرد ورزشکاران از پرسش‌نامه چارونوبو و همکاران (۲۰۰۱) استفاده شد. این پرسش‌نامه دارای پنج سؤال است که دارای بُعد و مولفه‌ای نیست. سؤالات این پرسش‌نامه در طیف پنج ارزیابی لیکرت طراحی گردیده بود. بدین صورت که گزینه خیلی زیاد نمره ۵ و گزینه خیلی کم نمره ۱ را دریافت می‌کند. نحوه ارزیابی این پرسش‌نامه بر حسب میانگین پاسخ به سؤالات (میزان ۳) بود. میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۸۶ مشخص شده است. در پژوهش حاضر میزان پایایی این پرسش‌نامه پس از محاسبه آلفای کرونباخ میزان ۰/۸۴ مشخص گردید. همچنین پایایی این پرسش‌نامه در پژوهش آقاسن و همکاران (۲۰۱۷) میزان ۰/۸۷ مشخص گردید.

### روش پردازش داده‌ها

به منظور تحلیل داده‌های پژوهش حاضر از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد. بدین صورت که در بخش آمار توصیفی از میانگین و انحراف استاندارد و در بخش آمار استنباطی از آزمون کلوموگراف-اسمیرنف جهت بررسی نرمال بودن توزیع داده‌ها و از آزمون معادلات ساختاری جهت بررسی مدل پژوهش استفاده شد. کلیه روند تحلیل داده‌های پژوهش حاضر در نرم‌افزارهای اس.پی.اس.اس نسخه ۲۰ و پی.ال.اس انجام گردید.



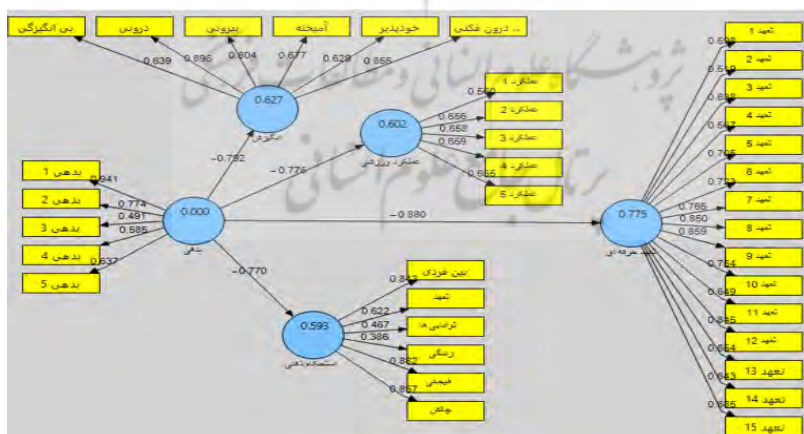
**یافته‌ها**

توجه مشخص گردید که از نرم افزارهای واریانس محور و نرم‌افزار پی‌ال‌اس استفاده شد. جدول ۱، نتایج مربوط به ضرایب مسیر بین متغیرهای پژوهش را نشان می‌دهد. همچنین شکل ۱ و ۲ مدل پژوهش را در حالت ضرایب مسیر و میزان تی نشان می‌دهد.

نتایج توصیفی پژوهش حاضر نشان داد که میانگین سنی نمونه‌های پژوهش ۲۸/۴ سال بود. همچنین از میان نمونه‌های پژوهش ۵۲ نفر زن و ۳۱۰ نفر مرد بودند. نتایج آزمون کولموگراف-اسمیرنف نشان داد که توزیع داده‌های پژوهش حاضر غیرطبیعی است. با این

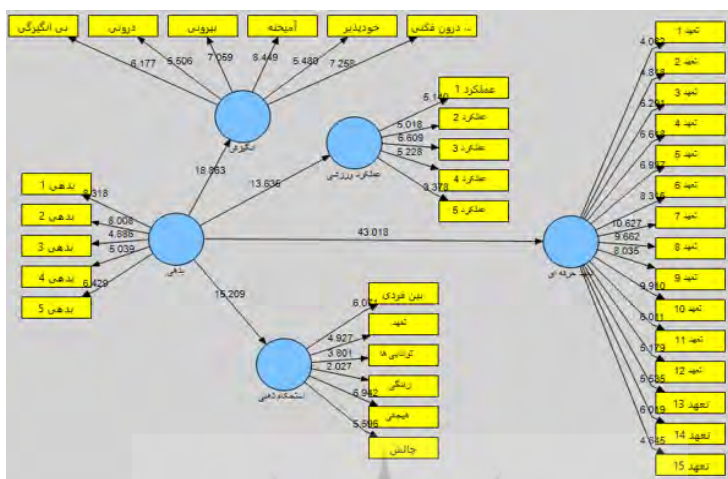
جدول ۱- ضرایب مسیر معنادار در مدل  
Table 1- Path coefficient in model

معناداری P	مقدار تی T	ضریب مسیر Path coefficient	سطح متغیر Variable level
۰/۰۰۱ 0.001	۱۸/۸۶۳ 18.863	-۰/۷۹۲ -0.792	عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها بر انگیزش Inability to repay debts on motivation
۰/۰۰۱ 0.001	۱۳/۶۳۵ 13.635	-۰/۷۷۰ -0.770	عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها بر استحکام ذهنی Inability to repay debts on mental toughness
۰/۰۰۱ 0.001	۴۳/۰۱۸ 43.018	-۰/۸۸۰ -0.880	عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها بر تعهد حرفه‌ای Inability to repay debts on professional commitment
۰/۰۰۱ 0.001	۱۵/۲۰۹ 15.209	-۰/۷۷۶ -0.776	عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها بر عملکرد ورزشکاران Inability to repay debts on athletes performance



شکل ۱- مدل پژوهش در حالت ضرایب مسیر  
Figure 1. Research model in the case of path coefficients





شکل ۲- مدل پژوهش در حالت میزان تی  
 Figure 2- Research model in t-mode

مطابق با نتایج پژوهش مشخص شد عدم توانایی در باشگاه‌های فوتبال تأثیری معنادار به میزان ۰/۸۸۰- دارد. نتایج پژوهش نشان داد که عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها بر عملکرد ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال تأثیری معنادار به میزان ۰/۷۹۲- دارد. نتایج همچنین نشان داد که عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها بر استحکام ذهنی ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال تأثیری معنادار به میزان ۰/۷۷۶- دارد. به منظور بررسی برازش مدل پژوهش از شاخص‌های منتخب استفاده شد. جدول ۲ نتایج مربوط به شاخص‌های برازش مدل پژوهش را نشان می‌دهد.

جدول ۲- شاخص‌های برازش پژوهش  
 Table 2- Fit indexes

وضعیت	معیار	تعهد حرفه‌ای	استحکام ذهنی	عملکرد ورزشی	انگیزش	بدهی	
State	Criterion	professional commitment	mental toughness	athletes performance	motivation	Debt	
مطلوب	بالاتر از ۰/۷	۰/۸۹	۰/۸۷	۰/۸۴	۰/۸۰	۰/۸۴	آفای کرونباخ
Optimal	0.7>	0.89	0.87	0.84	0.80	0.84	Cronbach's alpha
مطلوب	بالاتر از ۰/۷	۰/۹۲	۰/۹۱	۰/۸۷	۰/۸۵	۰/۸۹	پایایی ترکیبی
Optimal	0.7>	0.92	0.91	0.87	0.85	0.89	Combined reliability
مطلوب	بالاتر از ۰/۴	۰/۴۸	۰/۵۲	۰/۴۴	۰/۵۴	۰/۵۱	میانگین واریانس
Optimal	0.4>	0.48	0.52	0.44	0.54	0.51	Mean extraction variance
مطلوب	۰/۳۳=متوسط	۰/۷۷	۰/۵۹	۰/۶۰	۰/۶۲	-	ضریب تعیین
Optimal	۰/۶۷=قوی	0.77	0.59	0.60	0.62	-	R <sup>2</sup>



به منظور بررسی روایی واگرا از روش فورنل و لاکر<sup>۱</sup> استفاده از روش فورنل و لاکر را نشان می‌دهد. (۱۹۸۱) استفاده شد. جدول ۳ نتایج روایی واگرا با

جدول ۳- روایی واگرا  
Table 3. Divergent validity

تعهد حرفه‌ای Professional commitment	استحکام ذهنی Mental toughness	عملکرد ورزشی Athletes' performance	انگیزش Motivation	بدهی Debt
				بدهی 0.714
			انگیزش 0.734	0.241
		عملکرد ورزشی 0.663	0.200	0.154
	استحکام ذهنی 0.721	0.135	0.158	0.217
تعهد حرفه‌ای 0.692	0.214	0.089	0.108	0.219

همان‌طور که نتایج جدول ۳ نشان می‌دهد، ریشه دوم مقادیر میانگین واریانس استخراجی هر سازه بزرگ‌تر از مقادیر همبستگی آن سازه با سازه‌های دیگر است. جدول ۴ نتایج مربوط به شاخص برازش کلی مدل را نشان می‌دهد.

جدول ۴- شاخص‌های مدل  
Table 4- Model Indexes

متغیر Variable	مقادیر اشتراکی Shared values	ضریب تعیین R <sup>2</sup>	جی.او.اف GOF
انگیزش Motivation	0.54	0.62	0.57
عملکرد ورزشی Athletes' performance	0.44	0.60	0.51

#### 1. Fornell-Larcker



جدول ۳-روایی واگرا

Table 3. Divergent validity

متغیر Variable	مقادیر اشتراکی Shared values	ضریب تعیین R <sup>2</sup>	جی.او.اف GOF
استحکام ذهنی Mental toughness	۰/۵۲ 0.52	۰/۵۹ 0.59	۰/۵۵ 0.55
تعهد حرفه‌ای Professional commitment	۰/۴۸ 0.48	۰/۷۷ 0.77	۰/۶۰ 0.60

قرار گرفته‌اند، بیشتر است؛ بنابراین می‌توان اذعان نمود متغیرهای مکنون در مدل حاضر، تعامل بیشتری با مشاهده پذیرهای خوددارند تا با سازه‌های دیگر، به عبارتی، اعتبار واگرای مدل در حد مناسبی است و مورد تأیید است. جهت آزمون برازش و کیفیت مدل اندازه‌گیری انعکاسی پژوهش حاضر، از شاخص اشتراک با روایی متقاطع<sup>۶</sup>، استفاده شد. در این پژوهش نیز، مطابق یافته‌ها، مقادیر به‌دست‌آمده برای شاخص اشتراک با روایی متقاطع، همگی مثبت بود و لذا، کیفیت مدل اندازه‌گیری مورد تأیید است. برای برآورد پایایی<sup>۷</sup> گویه‌های متغیرهای پنهان مدل اندازه‌گیری انعکاسی پژوهش حاضر، از تکنیک پایایی مرکب<sup>۸</sup> (دل وین - گلدشتاین) استفاده شده است. نتایج به‌دست‌آمده شاخص پایایی مرکب برای تمامی متغیرهای پنهان حاضر در مدل، بالاتر از ۰/۷ بود و در حد قابل‌قبولی است و نشان از پایایی مناسب مدل اندازه‌گیری است. پایایی ترکیبی به‌دست‌آمده برای سازه نیز بالاتر با ۰/۸ است. با توجه به نتایج پژوهش حاضر مشخص گردید که مدل ارائه شده در پژوهش حاضر، از برازش مناسبی برخوردار است.

با توجه به این که میزان مطلوب شاخص جی.او.اف بالاتر از ۰/۳۶ است، می‌توان چنین اعلام داشت که میزان این شاخص در وضعیت مطلوبی قرار دارد. همچنین اعتبار مدل پژوهش حاضر با اعتبار سازه‌ای بررسی شده است، اعتبار مذکور، از طریق فن تحلیل عاملی تأییدی مرتبه دوم<sup>۱</sup> انجام می‌شود. جهت بررسی اعتبار درونی (همگرا)<sup>۲</sup> مدل، از شاخص متوسط واریانس استخراج‌شده<sup>۳</sup> استفاده شده است. این شاخص برای تمامی متغیرهای پژوهش بالای ۴/۴ بوده و در حد قابل‌قبولی است، به این معنی که متغیرهای پنهان مورد نظر توانسته‌اند بالای ۴۰ درصد واریانس مشاهده‌پذیرهای خود را تبیین نمایند و در نتیجه روایی همگرای مدل حاضر مورد تأیید قرار می‌گیرد. همچنین، برای برآورد اعتبار تشخیصی (واگرا)<sup>۴</sup> مدل، از روش ماتریس فورنل و لارکر<sup>۵</sup> استفاده شد. در پژوهش حاضر نیز، بر اساس نتایج ماتریس فورنل و لارکر، مقادیر جذر واریانس استخراج‌شده، برای تمامی متغیرهای پنهان (ابعاد) که در خانه‌های موجود در قطر اصلی ماتریس قرار دارند، از مقدار همبستگی میان آن‌ها که در خانه‌های زیرین و راست قطر اصلی

5. Fornell & Larcker
6. CV-Communality
7. Reliability
8. Composite Reliability

1. Second Order Confirmatory Factor Analysis
2. Convergent Validity
3. Average Variance Extracted
4. Discriminant Validity



## بحث و نتیجه‌گیری

مسائل مالی به عنوان یکی از نیازهای مهم و کلیدی در ورزش مشخص است و نقش مهمی در رفع خواسته‌های ورزشکاران دارد. عدم پاسخگویی باشگاه‌های ورزشی به مسائل و قراردادهای مالی میان بازیکنان می‌تواند ضربات جبران‌ناپذیری در حوزه‌های عملکردی ورزشکاران داشته باشد. این مسئله سبب گردیده است تا ضرورت بررسی تأثیرات مربوط به عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها به عنوان یک مسئله مهم بیش از پیش درک گردد. عدم توجه به این مسئله در مطالعات مختلف سبب گردیده است تا پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها بر انگیزش، استحکام ذهنی، تعهد حرفه‌ای و عملکرد ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال طراحی و اجرا گردد.

نتایج پژوهش حاضر نشان داد که عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها سبب کاهش میزان انگیزش ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال می‌گردد. به عبارتی عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها سبب کاهش میزان انگیزش ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال می‌گردد. در تحقیقات مختلفی به این مسئله اشاره شده است. دلروی و همکاران (۲۰۱۹) مشخص نمودند که مسائل انگیزشی در میان ورزشکاران مهم و کلیدی است و می‌بایستی به صورت مناسب به این مسئله پاسخ داد. دیال (۲۰۱۷) نیز مشخص نمود که مسائل مالی می‌بایستی به صورت جدی از سوی باشگاه‌های ورزشی مورد توجه قرار گیرد. با این توجه می‌توان چنین اعلام داشت که نتایج پژوهش حاضر در این خصوص با نتایج مطالعات دلروی و همکاران (۲۰۱۹) و دیال (۲۰۱۷) همسو است. در تفسیر این مسئله لازم به ذکر است که عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها به واسطه بروز مشکلات ذهنی و رفتاری در میان ورزشکاران سبب می‌گردد تا میزان انگیزش ورزشکاران به شدت تحت

الشعاع قرار گیرد. به عبارتی عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها باعث می‌شود تا بستری جهت بروز مشکلاتی در حوزه‌های انگیزشی گردد.

نتایج پژوهش حاضر نشان داد که عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها سبب کاهش میزان استحکام ذهنی ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال می‌گردد. به عبارتی عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها سبب کاهش میزان استحکام ذهنی ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال می‌گردد. در مطالعات مختلفی به این مسئله اشاره شده است. کورینگتون (۲۰۲۰) اشاره داشت که تعهدات مالی باشگاه‌های ورزشی می‌بایستی به صورت جدی اجرایی گردد. با این توجه می‌توان چنین اعلام داشت که نتایج پژوهش حاضر در این خصوص با نتایج مطالعات کورینگتون (۲۰۲۰) همسو است. در تفسیر این مسئله لازم به ذکر است که عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها باعث می‌گردد تا مشکلات رفتاری و نگرشی در میان ورزشکاران ایجاد گردد که این مسئله ناشی از عدم انجام تعهدات باشگاه‌های ورزشی در حوزه‌های مالی می‌گردد. از طرفی عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌های مالی از سوی باشگاه‌های ورزشی می‌تواند ضمن بروز مشکلات روانی و ذهنی سبب کاهش میزان استحکام ذهنی ورزشکاران گردد.

نتایج پژوهش حاضر نشان داد که عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها سبب کاهش میزان تعهد حرفه‌ای ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال می‌گردد. به عبارتی عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها سبب کاهش میزان تعهد حرفه‌ای ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال می‌گردد. در ورزش تعهد به عنوان یک مسئله مهم همواره مورد توجه محققان مختلفی بوده است. برکی و همکاران (۲۰۲۰) مشخص نمودند که تعهد ورزشی می‌تواند مربوط به یک برنامه ورزشی، یک رشته ورزشی (برای مثال فوتبال) و یا تعهد به





باشگاه‌های ورزشی به عنوان یک مسئله مهم کاملاً درک گردد. از طرفی پیشنهاد می‌گردد تا با ایجاد قراردادهای معقول از سوی باشگاه‌های ورزشی سعی در بهبود تعهدات باشگاه‌ها در خصوص قراردادهای مالی با بازیکنان داشت.

### ملاحظات اخلاقی

در انجام این پژوهش، از مرحله انتخاب عنوان پژوهش تا مرحله تکمیل نوشتن مقاله، نویسندگان تمامی قواعد، دستورالعمل‌ها و استانداردهای اخلاقی را مورد توجه قرار داده و رعایت نموده‌اند.

### حامی مالی

این پژوهش مستقل، دارای حامی مالی نیست.

### مشارکت نویسندگان

هر یک از نویسندگان مقاله به طور مساوی در این پژوهش نقش داشته و نویسنده اول، نویسنده مسئول است.

### تعارض منافع

نویسنده مسئول اعلام می‌دارد که این اثر قبلاً در جای دیگری منتشر نشده و همزمان به نشریه دیگری ارائه نشده است. همچنین، کلیه حقوق استفاده از محتوا، جداول، تصاویر و ... به ناشر محول گردیده است.

### تقدیر و تشکر

از تمامی مشارکت‌کنندگان گرامی که ما را در این پژوهش همراهی و یاری کردند صمیمانه تشکر می‌نماییم.

شرکت مستمر در انواع فعالیت‌های ورزشی باشد. این مسئله در جهت بهبود عملکرد ورزشی افراد مهم تلقی گردد. در تفسیر این مسئله لازم به ذکر است که عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها به واسطه ایجاد بدقولی‌هایی از سوی باشگاه‌های ورزشی منجر به کاهش میزان تعهد ورزشی و حرفه‌ای ورزشکاران به تیم و رشته ورزشی خود می‌گردد. این مسئله ناشی از بروز مشکلات به واسطه عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها از سوی باشگاه‌های ورزشی است.

نتایج پژوهش حاضر نشان داد عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها سبب کاهش میزان عملکرد ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال می‌گردد. به عبارتی عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها سبب کاهش میزان عملکرد ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال می‌گردد. در تفسیر این مسئله به‌ذکر است که عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها باعث می‌شود تا مشکلات مالی ورزشکاران در حوزه ورزش آنان نفوذ نماید و این مسئله به واسطه بروز مشکلات در حوزه‌های رفتاری و ذهنی منجر به کاهش میزان عملکرد ورزشکاران می‌گردد. به عبارتی عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها منجر به بروز مشکلات ذهنی و رفتاری می‌شود که این مشکلات در حوزه‌های عملکردی ورزشی ورزشکاران نمود منفی داشته و سبب کاهش میزان عملکرد آنان گردیده است. با توجه به نتایج پژوهش حاضر پیشنهاد می‌گردد تا دغدغه و ضرورت پرداخت بدهی‌های بازیکنان از سوی



## منابع

1. Berki T., Piko B., & Page R.M. (2020). Sport commitment profiles of adolescent athletes: Relation between health and psychological behaviour. *Journal of Physical Education and Sport*, 20(3), 1393-1401.
2. Blynova O.Y., Kruglov K., Semenov O., Los O., Popovych I. S. (2020). Psychological safety of the learning environment in sports school as a factor of achievement motivation development in young athletes. *Journal of Physical Education and Sport*, 20(1), 14-23.
3. Chantal Y., Guay F., Dobрева-Martinova T., Vallerand R.J. (1996). Motivation and elite performance: An exploratory investigation with Bulgarian athletes. *International Journal of Sport Psychology*, 27, 173-182.
4. Curington R. J. (2020). The Importance of NCAA Student-Athletes' Financial Literacy and Mental Health in Anticipation of the Historic Fair Pay to Play Act. *DePaul J. Sports Law.*, 16(1), 73-92.
5. Danowski C. (2012). The importance of financial management for professional athletes and the prevention of bankruptcy. *Sport Management Undergraduate*, 40.
6. Deal C. T. (2017). Factors influencing the level of financial support provided by former athletes from a NCAA Division IA Football Championship Series (FCS) university to their alma mater. A Dissertation Submitted to the Faculty of the University of Tennessee at Chattanooga.
7. Delrue J., Soenens B., Morbée S., Vansteenkiste M., Haerens L. (2019). Do athletes' responses to coach autonomy support and control depend on the situation and athletes' personal motivation?. *Psychology of Sport and Exercise*, 43, 321-332.
8. Deutscher C., Frick B., Prinz J. (2013). Performance under pressure: Estimating the returns to mental strength in professional basketball. *European Sport Management Quarterly*, 13(2), 216-231.
9. Fedunina N.Y. (2017). Evolution of the concept of «mental strength» in foreign sport psychology. *Journal of Modern Foreign Psychology*, 6(4), 77-84.
10. Figueiredo L. S., Ribeiro L.C., Fialho J. A. Da Silva, D. G., Gantois P., Costa G.T., Fonseca, F.D. (2020). Relative age effects and team performance among elite beach handball athletes. *Journal of Physical Education and Sport*, 20(6), 3354-3360.
11. Jordalen G., Lemyre P. N., Durand-Bush N. (2020). Interplay of motivation and self-regulation throughout the development of elite athletes. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*, 12(3), 377-391.



12. Lautenbach F., Leisterer S., Walter N., Kronenberg L., Manges T., Leis O., Elbe A. M. (2020). Amateur and recreational athletes' motivation to exercise, stress, and coping during the corona crisis. *Frontiers in Psychology*, 11,1-18.
13. Motesharee E., Abdoli B., VaezMousavi M., Farsi A. (2015). Mental Toughness: Trait or Developmental Capability? Effectiveness Evaluation of Psychological Skills Training. *Sport Psychology Studies*, 4(13), 88-67. In Persian
14. Ramzaninezhad R., Keshtan M.H., Shahamat M. D., Kordshooli S.S. (2009). The relationship between collective efficacy, group cohesion and team performance in professional volleyball teams. *Brazilian Journal of Biomotricity*, 3(1), 31-39.
15. Salancik G. R. (1977). Commitment and the control of organizational behavior and belief. *New Directions in Organizational Behavior*, 1, 54.
16. Scanlan T. K., Carpenter P. J., Simons J. P., Schmidt G. W., Keeler B. (1993). The sport commitment model: Measurement development for the youth-sport domain. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 15(1), 16-38.
17. Sheard M., Golby J., Van Wersch A. (2009). Progress toward construct validation of the Sports Mental Toughness Questionnaire (SMTQ). *European Journal of Psychological Assessment*, 25(3), 186-193.
18. Sibley B. A., Bergman S. M. (2018). What keeps athletes in the gym? Goals, psychological needs, and motivation of CrossFit™ participants. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 16(5), 555-574.
19. Smith M. (2019). A Descriptive Study of the Relationship between Graduation Rates, Amounts of Financial Aid, and Tuition Cost for Student Athletes in Higher Education.
20. Sousa C., Torregrosa M., Viladrich C., Villamarín F., Cruz J. (2007). The commitment of young soccer players. *Psicothema*, 256-262.
21. Taylor J., Ogilvie B. C. (1994). A conceptual model of adaptation to retirement among athletes. *Journal of Applied Sport Psychology*, 6(1), 1-20.
22. Weiss W. M. (2020). Applying the sport commitment model to sport injury rehabilitation. *Journal of Sport Rehabilitation*, 1,1-6.



## ارجاع دهی

جعفری، علی؛ شاه‌ولی‌زاده، عادل. (۱۴۰۱). تأثیر عدم توانایی در بازپرداخت بدهی‌ها بر انگیزش، استحکام ذهنی، تعهد حرفه‌ای و عملکرد ورزشکاران در باشگاه‌های فوتبال. *مطالعات روان‌شناسی ورزشی*، ۱۱(۴۰)، ۱۸۱-۲۰۰.  
شناسه دیجیتال: 10.22089/SPSYJ.2021.10645.2191

Jafari, A; & Shahvalizadeh, A. (2022). Investigating the Effect of Inability to Repay Debts on Motivation, Mental Strength, Professional Commitment and Performance of Athletes in Football Clubs. *Sport Psychology Studies*, 11(40), 181-200. In Persian. DOI: 10.22089/SPSYJ.2021.10645.2191

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی  
پرتال جامع علوم انسانی

