

Research Paper

Model of Role of Psychological Well-Being and Cultural Values on the Productivity of Karate Athletes**Mohammad Ali Batavani¹, Hamid Foroghi², Majid Solimani³, Najaf Aghaei⁴**

1. Department of Physical Education, Borujerd Branch, Islamic Azad University, Borujerd, Iran,
2. Department of Physical Education, Borujerd Branch, Islamic Azad University, Borujerd, Iran (Corresponding Author)
3. Department of Physical Education, Malayer Branch, Islamic Azad University, Malayer, Iran
4. Department of physical education, Kharazmi University, Tehran, Iran

Abstract**Received:**
07 May 2021**Accepted:**
31 Aug 2021**Keywords:**
Productivity,
Psychological
Well-Being,
Cultural
Values.**Objectives:** The present study was designed and conducted to present a model of the role of psychological well-being and cultural values on the productivity of karate athletes.**Methods & Materials:** The statistical population included karate athletes in Isfahan, who were selected as a sample according to the available selection of 365 people. Finally, after distributing and collecting research questionnaires, 341 questionnaires were analyzed. Data collection tools included a standard questionnaire.**Results:** According to the results of the study, it was found that cultural values have an effect on the productivity of karate athletes in the amount of 0.323, which according to the amount of t, which is 5.896, it was found that cultural values on the productivity of karate athletes It is effective.**Conclusions:** According to the results of the study, it was found that psychological well-being has an effect on the productivity of karate athletes in the amount of 0.682. It is effective.**Extended Abstract
Background and Purpose**

Using psychological well-being capacities for improving individuals' mental and behavioral indicators

1. Email: malibatavani@gmail.com
2. Email: foroghiBORUJERD@yahoo.com
3. Email: Mjd_slymn@yahoo.com
4. Email: aghaei.hamid@gmail.com



has been considered by psychologists in the past, but the use of these capacities in some sports is not long-lived (1). Undoubtedly, the use of psychological well-being capacities can play an important role in improving the mental and behavioral status of individuals (2). On the other hand, improving cultural aspects as an issue in creating social norms can play an important role in improving individual behaviors and lead to creating mental stability to provide the most appropriate performance among individuals. Improving the capabilities of cultural values can lead to the success of individuals through mental cohesion (3). Due to the importance of achieving productivity among athletes, especially karate athletes, no serious sports study has been conducted in the area of the improvement of productivity, especially national research. A research gap in this area has led to a lack of coherent efforts to improve the productivity of karate athletes. This issue has caused the need and concern to improve the productivity of karate athletes as an important issue not to be seriously considered. In fact, karate athletes, due to their participation in national and international competitive scenes, must always have a desirable level of productivity. The

present study can improve the scientific evidence in this field, and cause evidence and strategies to improve the productivity of karate athletes.

Athletes' productivity is identified as one of the most important and key necessities in sports. Using all the capacities of athletes can provide conditions for stable performance.

Understanding the individual and environmental variables affecting the productivity of athletes can provide conditions for improving the psychological well-being and cultural values of athletes, especially in the field of karate. Hence, the present study can provide conditions to improve the productivity of karate athletes. Understanding the variables involved in improving the productivity of karate athletes can play an important role in creating supportive systems for these athletes. In other words, realizing the psychological well-being capacities and cultural values can provide valuable evidence to improve athletes' productivity. Undoubtedly, the possible results of this study can improve the concern of the productivity of karate athletes and provide a serious ground for creating motivational systems in individuals through psychological well-being capacities and cultural values. Therefore, the



present study aims to investigate the role of psychological dimensions and cultural values on the productivity of karate athletes. Also, it tries to answer the question of whether psychological dimensions and cultural values affect the productivity of karate athletes.

Materials and Methods

Descriptive-analytical method was used based on structural equation modeling (a comprehensive approach to test hypotheses about the relationships of observed and latent variables) and field method (in order to collect data and necessary information for statistical analysis).

The statistical population of the study included 365 karate athletes in Isfahan who were selected as a sample through the convenience selection. Finally, after distributing and collecting research questionnaires, 341 questionnaires were analyzed.

Data collection tools in the present study included three questionnaires.

Cultural Values Questionnaire

Yaghoubi's (2017) questionnaire was used to assess cultural values. In 17 questions, this questionnaire examined the four components of patriarchy, individualism, avoiding uncertainty, and power distance. This questionnaire was designed in

5-point Likert scale. The reliability of this questionnaire was 0.82.

Athlete Productivity Questionnaire

The Achio Productivity Questionnaire was used to assess the productivity variable. This questionnaire has 21 questions that measure productivity. The questions of this questionnaire were localized according to the nature of the subject. This questionnaire did not include the internal component. The questions were designed in a 5-point Likert scale. The reliability of this questionnaire was 0.83. Besides, the reliability of this questionnaire in Sarani et al. (2018) was 0.87.

Psychological Welfare Questionnaire

Reef's (1980) questionnaire was used to assess psychological well-being. This questionnaire examines psychological well-being in 18 questions that examine the dimensions of self-acceptance, environmental dominance, and positive relationships with others, having a purpose in life, personal growth, and independence. In this questionnaire, the questions were designed based on a range of five Likert options (strongly agree to strongly disagree). The reliability of this questionnaire in Reef's (1980) study was 0.83. In the present study, the reliability of this questionnaire was determined to be 0.84. The face validity of these



questionnaires was confirmed using experts' opinion. The reliability of these questionnaires was also assessed using Cronbach's alpha formula. The statistical method of this study included the method of structural equations. Moreover, SPSS and PLS softwares were used to analyze the data.

Findings

The results of K-S test showed that the distribution of data in the present study is abnormal. On the other hand, due to the sample size of the study and the abnormality of the data distribution, it was determined that the variance-based software and PLS software were used. According to the study's findings, it was found that cultural values have an effect on the productivity of karate athletes in the amount of 0.323, which according to the amount of t (5.896), it was found that cultural values affect the productivity of karate athletes. Furthermore, the findings showed that psychological well-being has an effect on the productivity of karate athletes in the amount of 0.682. According to the results, it was also found that the indicators of the research model are in good condition, indicating the appropriateness of the research model fit.

Conclusion

Improving productivity as a need has led to major efforts to improve productivity, especially among athletes. Athletes, as important and key elements of sports, must have a desirable level of productivity. This has caused various researchers to always try to improve athletes' productivity. Considering the psychological well-being capacities and cultural values, the need to provide specialized models in sports to improve the productivity of athletes is understood (4). With this in mind, the present study was designed and conducted to investigate the role of psychological well-being and cultural values on the productivity of karate athletes. Cultural values can reduce negative intra-individual, inter-individual, intra-group and inter-group tensions by promoting normative and value systems and make people focus on their performance. In other words, cultural values promote intellectual systems among individuals, and this issue overshadows their mental aspects. On the other hand, improving cultural values promotes people's knowledge about their environment. It means that cultural values promote the aristocracy of individuals in terms of



environmental aspects, and this improves the performance of individuals (5). It seems that cultural values can create a platform for promoting the attitudes and behaviors of karate athletes by improving social contracts and upgrading athletes' value systems. This has led to the fact that cultural values through their capacities can improve the productivity of karate athletes. Therefore, the present study intended to determine whether cultural values can improve the productivity of karate athletes. Undoubtedly, psychological well-being as a key variable can provide a platform for improving the performance of athletes. Due to the competitive nature of sports activities, especially karate, improving psychological well-being can increase the productivity of athletes in this sport.

Reference

1. Chang C, Putukian M, Aerni G, Diamond A, Hong G, Ingram Y, Reardon CL, Wolanin A. (2020). Mental health issues and psychological factors in athletes: detection, management, effect on performance and prevention: American Medical Society for Sports Medicine Position Statement—Executive Summary. *British Journal of Sports Medicine*. 54(4),216-20.
2. Rice SM, Parker AG, Mawren D, Clifton P, Harcourt P, Lloyd M, Kountouris A, Smith B, McGorry PD, Purcell R. (2020). Preliminary psychometric validation of a brief screening tool for athlete mental health among male elite athletes: the athlete psychological strain questionnaire. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*. 18(6),850-65.
3. Caputo A, Ayoko OB, Amoo N, Menke C. (2019). The relationship between cultural values, cultural intelligence and negotiation styles. *Journal of Business Research*. 99,23-36.
4. Schinke RJ, Stambulova NB, Si G, Moore Z. (2018). International society of sport psychology position stand: Athletes' mental health, performance, and development. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*. 16(6),622-39.
5. Wright TA, Cropanzano R. (2000). Psychological well-being and job satisfaction as predictors of job performance. *Journal of Occupational Health Psychology*. 5(1),84.



مقاله پژوهشی

ارائه مدل نقش بهزیستی روان‌شناختی و ارزش‌های فرهنگی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته

محمدعلی باتوانی^۱، حمید فروغی پور^۲، مجید سلیمانی^۳، نجف آقای^۴

۱. گروه تربیت بدنی، واحد بروجرد، دانشگاه آزاد اسلامی، بروجرد، ایران

۲. گروه تربیت بدنی، واحد بروجرد، دانشگاه آزاد اسلامی، بروجرد، ایران (نویسنده مسئول)

۳. گروه تربیت بدنی، واحد ملایر، دانشگاه آزاد اسلامی، ملایر، ایران

۴. دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

چکیده

اهداف: پژوهش حاضر با هدف ارائه مدل نقش بهزیستی روان‌شناختی و ارزش‌های فرهنگی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته طراحی و اجرا گردید.

مواد و روش‌ها: جامعه آماری شامل ورزشکاران رشته کاراته در شهر اصفهان بودند که برحسب انتخاب در دسترس تعداد ۳۶۵ نفر به‌عنوان نمونه مشخص شدند. در نهایت پس از پخش و جمع‌آوری پرسش‌نامه‌های پژوهش، تعداد ۳۴۱ پرسش‌نامه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسش‌نامه استاندارد بود.

یافته‌ها: مطابق با نتایج پژوهش مشخص گردید که ارزش‌های فرهنگی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته دارای تأثیری به میزان ۰/۳۲۳ دارد که با توجه به میزان تی که ۵/۸۹۶ است، مشخص گردید که ارزش‌های فرهنگی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته تأثیرگذار است.

نتیجه‌گیری: مطابق با نتایج پژوهش مشخص گردید که بهزیستی روان‌شناختی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته دارای تأثیری به میزان ۰/۶۸۲ دارد که با توجه به میزان تی که ۱۱/۸۵۴ است، مشخص گردید که بهزیستی روان‌شناختی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته تأثیرگذار است.

تاریخ دریافت:

۱۴۰۰/۰۲/۱۷

تاریخ پذیرش:

۱۴۰۰/۰۶/۰۹

واژگان کلیدی:

بهره‌وری، بهزیستی

روان‌شناختی،

ارزش‌های فرهنگی

مقدمه

دستیابی به بهره‌وری مطلوب در میان ورزشکاران به‌عنوان یکی از مسائل مهم درک می‌گردد

1. Email: malibatavani@gmail.com
2. Email: foroghborjerd@yahoo.com
3. Email: Mjd_slymn@yahoo.com
4. Email: aghaei.hamid@gmail.com



زمینه را جهت ایجاد ذهنی آماده و قوی در ورزشکاران فراهم نماید (سیمز و همکاران، ۲۰۲۱). رایس^۷ و همکاران (۲۰۲۰) مشخص نمودند که توجه به مسائل روان‌شناختی یکی از مسائل مهم در موفقیت‌های ورزشکاران است. چتوئرو^۸ و همکاران (۲۰۱۸) نیز اشاره داشتند که ورزشکاران در جهت کسب موفقیت‌های ورزشی می‌بایستی از سطح مطلوب در حوزه‌های روان‌شناختی برخوردار باشند. در این میان بهزیستی روان‌شناختی توانایی شرکت فعالانه در کار، تفریح، خلق روابط معنادار با دیگران، گسترش حس خودمختاری و هدفدار بودن زندگی و تجربه کردن هیجانات مثبت است (لئو و هاسون^۹، ۲۰۲۰). سازمان سلامت جهانی، بهزیستی روان‌شناختی را به‌عنوان حالتی از بهزیستی کامل جسمی، ذهنی و اجتماعی (نه صرفاً غیاب بیماری) تعریف می‌کند. بهزیستی روان‌شناختی شامل توانایی زندگی کردن همراه با شادی و بهره‌وری، بدون وجود دردسر است (تودر^{۱۰}، ۱۹۹۶).

جنبه‌های روان‌شناختی به‌واسطه ظرفیت‌هایی که در حوزه‌های فردی و نگرشی ایجاد کرده است، همواره به‌عنوان یکی از مسائل مهم و تأثیرگذار بر افراد بوده است (کویرالا^{۱۱} و همکاران، ۲۰۱۸). عوامل روان‌شناختی به‌واسطه تأثیر بر ماهیت کلی افراد سبب می‌گردد تا وضعیت ذهنی، نگرشی و رفتاری آنان به‌شدت تحت تأثیر قرار گیرد و این

(شینکی^۱ و همکاران، ۲۰۲۰). ارتقا عملکرد ورزشکاران همواره به‌عنوان یک نگرانی مورد توجه بوده است به صورتی که سیاست‌های حمایتی گسترده‌ای در جهت ارتقا عملکرد ورزشکاران شکل گرفته است (ایز و کیم^۲، ۲۰۱۷). دستیابی به عملکرد ورزشی مطلوب در میان ورزشکاران در عرصه رقابتی امروز اهمیت فراوانی دارد و می‌تواند زمینه جدی در جهت موفقیت تیم‌ها و باشگاه‌های ورزشی را فراهم نماید (شینکی و همکاران، ۲۰۱۸). در این بین بهبود بهره‌وری نقش اساسی در موفقیت ورزشکاران در عرصه‌های رقابتی دارد. محققان مختلفی در این حوزه مطالعاتی را انجام داده‌اند و تلاش‌هایی در جهت بهبود میزان بهره‌وری ورزشکاران انجام داده‌اند (کوگان^۳، ۲۰۱۹).

در مسیر موفقیت و بهره‌وری ورزشکاران، بهبود مسائل روان‌شناختی امر مهمی است (چانگ^۴ و همکاران، ۲۰۲۰). جنبه‌های روان‌شناختی نقش مهمی در ایجاد تمرکز در میان ورزشکاران دارد و می‌تواند زمینه جدی در جهت ارائه عملکرد پایدار را فراهم نماید (کوووسین^۵ و همکاران، ۲۰۱۷). مسائل روان‌شناختی بستر مناسبی را در جهت ارائه عملکرد مطلوب از سوی ورزشکاران ایجاد می‌نماید و همچنین ورزشکاران را از لحاظ ذهنی جهت حضور در رویدادهای ورزشی مهیا نماید (کونتوس^۶، ۲۰۱۷). با توجه به اهمیت ذهن در موفقیت ورزشکاران، عوامل روان‌شناختی می‌تواند

7. Rice
8. Chtourou
9. Li & Hasson
10. Todler
11. Koirala

1. Schinke
2. Eys & Kim
3. Cogan
4. Chang
5. Covassin
6. Kontos



۲۰۱۷). ارتقا ارزش‌های فرهنگی می‌تواند رفتارهای کنترل‌شده‌ای از سوی افراد را انتظار داشته باشیم که این مسئله زمینه جدی ارتقا عملکرد فردی و گروهی را فراهم می‌نماید (استفنسون^۴، ۲۰۰۸). بهره‌گیری از ظرفیت‌های بهزیستی روان‌شناختی در جهت ارتقا شاخص‌های ذهنی و رفتاری افراد از گذشته مورد توجه روان‌شناسان بوده است اما بهره‌گیری از ظرفیت‌های آن در برخی حوزه‌های ورزشی عمر طولانی ندارد (چانگ و همکاران، ۲۰۲۰). بدون شک بهره‌گیری از ظرفیت‌های بهزیستی روان‌شناختی می‌تواند نقش مهمی در بهبود وضعیت ذهنی و رفتاری افراد داشته باشد (رایس و همکاران، ۲۰۲۰). از طرفی بهبود جنبه‌های فرهنگی به عنوان یک مسائل در ایجاد هنجارهای اجتماعی می‌تواند نقش مهمی در جهت بهبود رفتارهای فردی داشته باشد و منجر به ایجاد ثبات ذهنی در جهت ارائه مناسب‌ترین عملکرد در میان افراد گردد. بهبود قابلیت‌های ارزش‌های فرهنگی می‌تواند به واسطه انسجام ذهنی، منجر به موفقیت‌های افراد گردد (کاپوتو و همکاران، ۲۰۱۹). با توجه به اهمیت دستیابی به بهره‌وری در میان ورزشکاران به‌خصوص ورزشکاران رشته کاراته، تلاش‌های جدی جهت بهبود بهره‌وری در پژوهش‌های حوزه ورزش به‌خصوص پژوهش‌های داخلی انجام نشده است. خلأ پژوهشی در این حوزه سبب گردیده است تا تلاش‌های منسجمی در جهت بهبود بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته به انجام نرسد. این مسئله سبب گردیده است تا ضرورت و دغدغه بهبود بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته به‌عنوان

مسئله روند بهبود مهارت‌ها و توانایی‌های افراد را تحت الشعاع قرار می‌دهد (فوتیادیس^۱ و همکاران، ۲۰۱۹). عوامل روان‌شناختی به‌عنوان ارکان مهم تشکیل‌دهنده مسائل فردی نقش مهمی در موفقیت‌های افراد دارد. عوامل روان‌شناختی سبب می‌گردد تا افراد ضمن برخورداری از سلامت روان مناسب، از توانایی تصمیم‌گیری بالایی برخوردار باشند و در مواقع حساس بهترین رفتارها را مطابق با شرایط داشته باشند (تایلور و برون^۲، ۱۹۸۸). بهزیستی روان مفهومی انتزاعی و نسبی‌گرا است از روابط انسان با خود، جامعه و ارزش‌هایش و نمی‌توان آن را جدای از سایر پدیده‌های چندعاملی فهمید که فرد را به موازاتی که در جامعه به عمل می‌پردازد (لی و هاسون، ۲۰۲۰). توجه به بهزیستی روان‌شناختی می‌تواند زمینه جهت بهبود وضعیت رفتاری افراد را فراهم نماید. دیگر متغیر مورد بررسی در پژوهش حاضر ارزش‌های فرهنگی است. ارزش‌های فرهنگی به‌عنوان یکی از مسائل مهم در موفقیت‌های ورزشی همواره مورد توجه بوده است (جاروی^۳، ۲۰۱۳). ارزش‌های فرهنگی معیارهای چندلایه‌ای هستند که به شیوه‌های مختلف رفتارهای انسان‌ها را هدایت می‌کنند (کاپوتو و همکاران، ۲۰۱۹). آن‌ها باعث می‌شوند تا افراد در مورد مسائل مختلف رویکردهای خاصی را اتخاذ کنند. همچنین این ارزش‌ها انسان‌ها را به سمت ایدئولوژی‌های منطبق با این ارزش‌ها سوق می‌دهند. از سوی دیگر، این ارزش‌ها شیوه‌هایی برای ارزیابی و قضاوت در مورد خود ما، دیگران محسوب می‌شوند (رهبرقازی و همکاران،

3. Jarvie
4. Stephenson

1. Fotiadis
2. Taylor & Brown



یک مسئله مهم مورد توجه جدی قرار نگیرد. در حقیقت ورزشکاران رشته کاراته به علت وجود در یک محیط رقابتی داخلی و خارجی می‌بایستی همواره از سطح مطلوبی در حوزه بهره‌وری برخوردار باشند. انجام پژوهش حاضر می‌تواند ضمن بهبود شواهد علمی در این حوزه، سبب گردد تا شواهد و راهکارهایی در جهت بهبود بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته ایجاد گردد.

بهره‌وری ورزشکاران به عنوان یکی از ضروریات مهم و کلیدی در ورزش است. استفاده از تمامی ظرفیت‌های ورزشکاران می‌تواند شرایطی پایدار برای عملکرد آنان را فراهم کند. پی بردن به متغیرهای فردی و محیطی تاثیرگذار بر بهره‌وری ورزشکاران می‌تواند شرایطی جهت بهبود بهزیستی روان‌شناختی و ارزش‌های فرهنگی ورزشکاران به خصوص در رشته کاراته فراهم نماید. این مسئله باعث شده است تا انجام پژوهش حاضر به عنوان یک مسئله مهم بتواند شرایطی را جهت ارتقا بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته فراهم نماید. پی بردن به متغیرهای درگیر در جهت بهبود بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته، می‌تواند نقش مهمی در جهت ایجاد سیستم‌های حمایتی از این ورزشکاران در این خصوص داشته باشد. به عبارتی پی بردن به ظرفیت‌های بهزیستی روان‌شناختی و ارزش‌های فرهنگی می‌تواند، شواهدی ارزشمند در جهت ارتقا بهره‌وری ورزشکاران ایجاد نماید. بدون شک نتایج احتمالی این پژوهش می‌تواند دغدغه بهبود بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته را بهبود بخشد و از طریق بکارگیری متغیرهای بهزیستی روان‌شناختی و ارزش‌های فرهنگی زمینه جدی در جهت ایجاد سیستم‌های انگیزشی در افراد را فراهم نماید. این

مسئله سبب گردیده است تا پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش ابعاد روان‌شناختی و ارزش‌های فرهنگی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته، سعی در پاسخ به این سؤال داشته باشد که آیا ابعاد روان‌شناختی و ارزش‌های فرهنگی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته تأثیرگذار است؟

روش‌شناسی پژوهش

پژوهش حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی بوده که با استفاده از روش علی و مبتنی بر مدل‌سازی معادلات ساختاری انجام گردید و داده‌ها در آن بصورت میدانی جمع‌آوری شدند.

شرکت‌کنندگان

جامعه آماری تحقیق شامل ورزشکاران رشته کاراته در شهر اصفهان بودند که برحسب انتخاب در دسترس تعداد ۳۶۵ نفر به‌عنوان نمونه مشخص شدند. در نهایت پس از پخش و جمع‌آوری پرسش‌نامه‌های پژوهش، تعداد ۳۴۱ پرسش‌نامه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

ابزار و شیوه‌های گردآوری

ابزار گردآوری اطلاعات در پژوهش حاضر شامل سه پرسش‌نامه بود.

پرسش‌نامه ارزش‌های فرهنگی

جهت بررسی ارزش‌های فرهنگی از پرسش‌نامه یعقوبی (۱۳۹۶) استفاده گردید. این پرسش‌نامه در ۱۷ سؤال به بررسی ۴ مؤلفه مردسالاری، فردگرایی، اجتناب از عدم اطمینان و فاصله قدرت پرداخته بود. سؤالات این پرسش‌نامه در طیف ۵ ارزشی لیکرت طراحی گردیده بود. میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۸۲ مشخص گردیده بود.

پرسش‌نامه بهره‌وری ورزشکاران

جهت بررسی متغیر بهره‌وری از پرسش‌نامه بهره‌وری اچیو استفاده گردید. این پرسش‌نامه دارای ۲۱ سؤال



است که به سنجش بهره‌وری پرداخته است. سئوالات این پرسش‌نامه با توجه به ماهیت موضوع بومی‌سازی گردید. این پرسش‌نامه مؤلفه درونی را شامل نمی‌شد. سئوالات این پرسش‌نامه در طیف ۵ ارزشی لیکرت طراحی گردیده بود. میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۸۳ مشخص گردیده بود. همچنین پایایی این پرسش‌نامه در پژوهش سارانی و همکاران (۲۰۱۸) ۰/۸۷ مشخص گردیده بود.

پرسش‌نامه بهزیستی روان‌شناختی

جهت بررسی بهزیستی روان‌شناختی از پرسش‌نامه ریف^۱ (۱۹۸۰) استفاده شد. این پرسش‌نامه در ۱۸ سؤال به بررسی بهزیستی روان‌شناختی شامل پذیرش خود، تسلط محیطی، رابطه مثبت با دیگران، داشتن هدف در زندگی، رشد شخصی و استقلال می‌پرداخت. سئوالات پرسش‌نامه بر اساس طیف پنج گزینه‌ای لیکرت (کاملاً موافق تا کاملاً مخالف) طراحی شده

است. میزان پایایی این پرسش‌نامه در پژوهش ریف (۱۹۸۰) ۰/۸۳ مشخص گردید. در پژوهش حاضر میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۸۴ مشخص گردید. روایی صوری این پرسش‌نامه‌ها با استفاده از بررسی نظر خبرگان مورد تایید قرار گرفت. پایایی این پرسش‌نامه‌ها نیز با استفاده از محاسبه آلفای کرونباخ مورد بررسی قرار گرفت.

روش پردازش داده‌ها

روش آماری مورد استفاده در پژوهش حاضر شامل روش معادلات ساختاری بود. جهت تجزیه و تحلیل داده‌های پژوهش حاضر از نرم‌افزار SPSS و PLS استفاده گردید.

نتایج

جدول ۱ نتایج توصیفی متغیرهای جمعیت شناختی را نشان می‌دهد.

جدول ۱- نتایج مربوط به متغیرهای جمعیت شناختی

Table 1- Results related to demographic variables

متغیر Variable	طبقات Category	فراوانی (%) Frequency
جنسیت Gender	مرد Male	70.6
	زن Female	29.6
وضعیت تأهل marital status	تجرد Single	48
	متاهل Married	52
رشته مسابقاتی Competitive discipline	کاتا Kata	26
	کومیته Komiteh	74

1. Ryff's Psychological Well-being



ادامه جدول ۱- نتایج مربوط به متغیرهای جمعیت شناختی

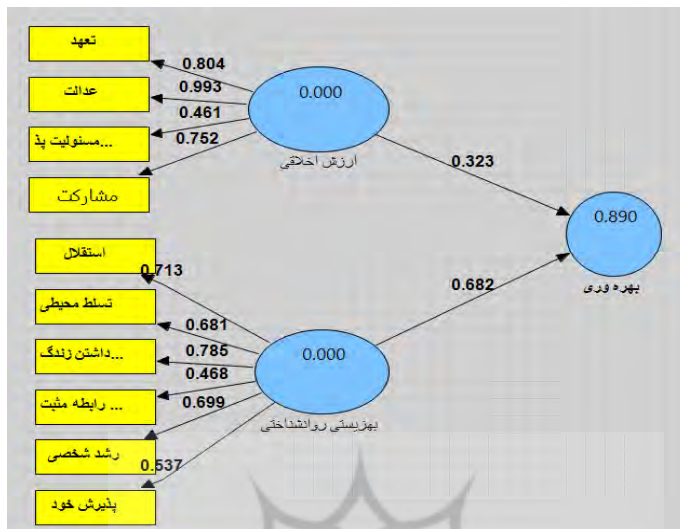
Table 1- Results related to demographic variables

فرآوانی (%) Frequency	طبقات Category	متغیر Variable
26	شیتوریو Shitirio	
17	شوتوکان Shotokan	
9.6	گوچوریو Gojirio	سبک Style
8.8	واردوریو Vardario	
38.6	کیوکوشین Kiokoshin	

سن جمعیت مورد مطالعه، حداقل ۱۸ و حداکثر ۴۶ سال و میانگین آن $25/66 \pm 6/04$ بود و بیشترین فرآوانی مربوط به گروه سنی ۱۹ سال است که ۹/۴ درصد از پاسخگویان در این طبقه قرار دارند. ۷۰/۶ درصد پاسخگویان مرد و ۲۹/۴ درصد زن بودند. یافته‌های پژوهش مشخص کرد که ۱۷۷ نفر (۵۲٪) درصد پاسخگویان متأهل و ۱۶۴ نفر (۴۸٪) درصد پاسخگویان مجرد بوده‌اند. ۲۶٪ پاسخگویان کاتارو و ۷۴٪ آن‌ها کومیته‌ها بودند که از نظر تحصیلات ۰.۱ درصد افراد مورد مطالعه زیر دیپلم، ۲۳/۹٪ دارای مدرک دیپلم، ۹/۶٪ دارای مدرک فوق‌دیپلم، ۴۲/۳٪ دارای مدرک کارشناسی، ۱۳/۸٪ دارای مدرک کارشناسی ارشد، ۰/۴ درصد نیز دارای مدرک دکتری بودند.

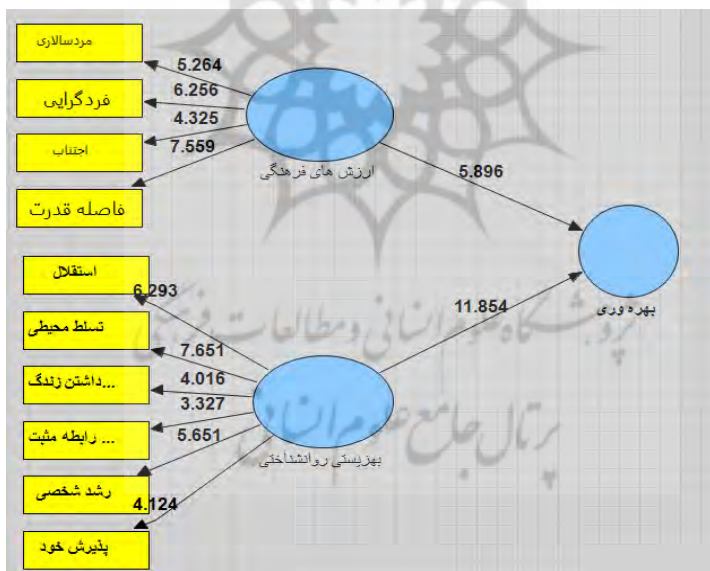
نتایج آزمون کلوموگراف-اسمیرنف نشان داد که توزیع داده‌های پژوهش حاضر غیرطبیعی است. از طرفی با توجه به حجم نمونه پژوهش و غیرطبیعی بودن توزیع داده‌ها مشخص گردید که از نرم‌افزارهای واریانس محور و نرم‌افزار پی‌ال‌اس استفاده گردید. جدول شماره ۲، نتایج مربوط به ضرایب مسیر بین متغیرهای پژوهش را نشان می‌دهد. همچنین شکل ۱ و ۲ مدل پژوهش در حالت ضرایب مسیر و میزانتی را نشان می‌دهد.





شکل ۱- مدل پژوهش در حالت ضرایب مسیر

Figure 1- Research model in the case of path coefficients



شکل ۲- مدل پژوهش در حالت میزان تی

Figure 2- Research model in t-mode

جدول ۲- خلاصه مدل پژوهش

Table 2- Summary of the research model

سطح معناداری The significance level	مقدار تی T	تأثیر influence	روابط Relationships
0.001	5.896	0.323	ارزش‌های فرهنگی بر بهره‌وری
0.001	11.854	0.628	بهزیستی روان‌شناختی بر بهره‌وری

کاراته دارای تأثیری به میزان ۰/۶۸۲ دارد که با توجه به میزان تی که ۱۱/۸۵۴ است، مشخص گردید که بهزیستی روان‌شناختی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته تأثیرگذار است. جدول ۳، شاخص‌های برازش مدل پژوهش حاضر را به نمایش گذاشته شده است.

مطابق با نتایج پژوهش مشخص گردید که ارزش‌های فرهنگی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته دارای تأثیری به میزان ۰/۳۲۳ دارد که با توجه به میزان تی که ۵/۸۹۶ است، مشخص گردید که ارزش‌های فرهنگی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته تأثیرگذار است. مطابق با نتایج پژوهش مشخص گردید که بهزیستی روان‌شناختی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته

جدول ۳- شاخص‌های برازش پژوهش

Table 3- Research Fit Indicators

وضعیت Condition	استاندارد Standard	بهزیستی روان‌شناختی Psychological well-being	ارزش‌های فرهنگی cultural values	بهره‌وری Efficiency	شاخص‌های بrazش Fit indicators
مناسب Appropriate	More than 0.7 بیشتر از ۰.۷	0.88	0.85	0.82	آلفای کرونباخ
مناسب Appropriate	More than 0.7 بیشتر از ۰.۷	0.91	0.88	0.84	پایایی ترکیبی
مناسب Appropriate	More than 0.4 بیشتر از ۰.۴	0.55	0.57	0.52	روایی همگرا
مناسب Appropriate	More than 0.33 بیشتر از ۰.۳۳	-	-	0.89	R ²
مناسب Appropriate	More than 0.67 بیشتر از ۰.۶۷	-	-	0.68	GOF



با توجه به جدول فوق مشخص گردید که شاخص‌های مدل پژوهش، در وضعیت مناسبی است که این مسئله نشانگر مناسب بودن برازش مدل پژوهش است.

بحث و نتیجه‌گیری

بهبود بهره‌وری به‌عنوان یک نیاز سبب گردیده است تا تلاش‌های عمده‌ای در جهت بهبود بهره‌وری به‌خصوص در میان ورزشکاران شکل گیرد. ورزشکاران به‌عنوان ارکان مهم و کلیدی ورزش می‌بایستی از سطح مطلوبی از بهره‌وری برخوردار باشند. این مسئله سبب گردیده است تا محققان مختلفی همواره سعی در بهبود بهره‌وری ورزشکاران داشته باشند. با توجه به ظرفیت‌های بهزیستی روان‌شناختی و ارزش‌های فرهنگی، نیاز به ارائه مدل‌هایی تخصصی در ورزش جهت بهبود بهره‌وری ورزشکاران درک می‌گردد. با این توجه پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش بهزیستی روان‌شناختی و ارزش‌های فرهنگی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته طراحی و اجرا گردید. مطابق با نتایج پژوهش مشخص گردید که ارزش‌های فرهنگی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته دارای تأثیری به میزان ۰/۳۲۳ دارد که با توجه به میزان تی که ۵/۸۹۶ است، مشخص گردید که ارزش‌های فرهنگی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته تأثیرگذار است. در پژوهش‌های مختلفی به این مسئله اشاره شده است. شیپولو و همکاران (۲۰۱۴) مشخص نمودند که مسائل فرهنگی می‌تواند منجر به شکل‌گیری بستری جهت ارتقا بهره‌وری گردد. ژنگ و ژنگ (۲۰۰۹) نیز مشخص نمودند که مسائل فرهنگی سبب بهبود موفقیت ورزشکاران می‌گردد. با این توجه می‌توان چنین اعلام داشت که نتایج پژوهش حاضر با نتایج پژوهش‌های شیپولو و همکاران (۲۰۱۴) و ژنگ و ژنگ (۲۰۰۹) همخوان است. ارزش‌های فرهنگی می‌تواند

به واسطه ارتقا سیستم‌های هنجاری و ارزشی، باعث گردد تا تنش‌های منفی درون فردی، بین فردی، درون گروهی و بین گروهی کاهش یابد و افراد بر عملکرد خود تمرکز نمایند. به عبارتی ارزش‌های فرهنگی سبب ارتقا سیستم‌های فکری در میان افراد می‌گردد و این مسئله جنبه‌های ذهنی آنان را تحت الشعاع قرار می‌دهد (رهبرقاضی و همکاران، ۲۰۱۷). از طرفی بهبود ارزش‌های فرهنگی سبب ارتقا دانش افراد در خصوص محیط خود می‌گردد. به عبارتی ارزش‌های فرهنگی سبب ارتقا اشراف افراد در خصوص جنبه‌های محیطی می‌گردد و این مسئله باعث بهبود وضعیت عملکرد افراد می‌شود (جاروی، ۲۰۱۳). به نظر می‌رسد ارزش‌های فرهنگی به‌واسطه بهبود قراردادهای اجتماعی و ارتقا سیستم‌های ارزشی ورزشکاران می‌تواند بستری جهت ارتقا نگرش‌ها و رفتارهای ورزشکاران رشته کاراته ایجاد نماید. این مسئله سبب گردیده است تا ارزش‌های فرهنگی به‌واسطه ظرفیت‌های خود می‌تواند به بهبود بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته منجر گردد. این مسئله سبب گردیده است تا در پژوهش حاضر مشخص گردد که ارزش‌های فرهنگی سبب بهبود بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته گردد. کاندی^۱ و همکاران (۲۰۲۰) مشخص نمودند که بهبود بهزیستی روان‌شناختی می‌تواند نقش مهمی در جهت بهبود عملکرد افراد داشته باشد. اوبرانویچ^۲ و همکاران (۲۰۲۰) نیز مشخص نمودند که بهبود وضعیت روان‌شناختی افراد می‌تواند زمینه جهت بهره‌گیری از ظرفیت‌های فردی را فراهم نماید. بدون شک بهزیستی روان‌شناختی به‌عنوان یک متغیر کلیدی می‌تواند زمینه‌ای را در جهت ارتقا عملکرد ورزشکاران فراهم نماید. با توجه به رقابتی بودن فعالیت‌های ورزشی به‌خصوص کاراته، ارتقا

1. Kundi

2. Obrenovic



بهزیستی روان‌شناختی می‌تواند باعث ایجاد بهره‌وری ورزشکاران این رشته ورزشی گردد.

همچنین مطابق با نتایج پژوهش مشخص گردید که بهزیستی روان‌شناختی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته تأثیری به میزان ۰/۶۸۲ دارد که با توجه به میزان تی که ۱۱/۸۵۴ است، مشخص گردید که بهزیستی روان‌شناختی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته تأثیرگذار است. در پژوهش‌های مختلفی به این مسئله اشاره شده است. دانیلز و هریس^۱ (۲۰۰۰) مشخص نمودند که بهزیستی روان‌شناختی سبب بهبود و گسترش عملکرد افراد می‌گردد. رایت و کروپانزانو^۲ (۲۰۰۰) نیز مشخص نمودند که بهزیستی روان‌شناختی می‌تواند بستری در جهت ارتقا بهره‌وری افراد ایجاد نماید. با این توجه می‌توان چنین اعلام داشت که نتایج پژوهش حاضر با نتایج پژوهشات دانیلز و هریس (۲۰۰۰) و رایت و کروپانزانو (۲۰۰۰) همخوان است. بهره‌گیری از ظرفیت‌های بهزیستی روان‌شناختی می‌تواند منجر به یک انسجام در میان افراد گردد که این خود زمینه را جهت موفقیت آنان فراهم می‌نماید (چانگ و همکاران، ۲۰۲۰). از طرفی بهزیستی روان‌شناختی می‌تواند ظرفیت‌های مطلوبی در جهت ارتقا سیستم‌های انگیزشی داشته باشد و این مسئله نقش مهمی در بهبود ظرفیت‌های رفتاری افراد دارد (رایس و همکاران، ۲۰۲۰). مسائل روان‌شناختی بستر مناسبی را جهت ارائه عملکرد مطلوب از سوی ورزشکاران ایجاد می‌نماید و همچنین ورزشکاران را از لحاظ ذهنی جهت حضور در رویدادهای ورزشی مهیا نماید (کونتوس^۳، ۲۰۱۷). با توجه به اهمیت ذهن در موفقیت ورزشکاران، عوامل روان‌شناختی می‌تواند زمینه را جهت ایجاد ذهنی آماده و قوی در ورزشکاران فراهم نماید (سیمز و همکاران، ۲۰۲۱). در تفسیر این مسئله لازم به ذکر است که ورزشکاران رشته کاراته در جهت

بهبود عملکرد خود می‌بایستی از سطح مطلوبی در حوزه‌های روانی برخوردار باشند. به عبارتی بهبود وضعیت روانی ورزشکاران در کنار مسائل جسمانی نیز مهم است. از طرفی بهزیستی روان‌شناختی نقش مهمی در جهت بهبود و گسترش عملکرد ذهنی و روانی افراد دارد که این مسئله منجر به بهبود و ارتقا بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته می‌گردد. این مسئله سبب گردیده است تا بهزیستی روان‌شناختی به‌واسطه ظرفیت‌های خود می‌تواند به بهبود بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته منجر گردد. این مسئله سبب گردیده است تا در پژوهش حاضر مشخص گردد که بهزیستی روان‌شناختی سبب بهبود بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته گردد.

با توجه به نتایج پژوهش حاضر پیشنهاد می‌گردد تا با برگزاری دوره‌های آموزشی و بهره‌گیری از روان‌شناسان ورزشی، سعی در بهبود و گسترش عملکرد ذهنی ورزشکاران رشته کاراته داشت تا بدین‌صورت زمینه جهت بهبود بهزیستی روان‌شناختی آنان فراهم شود. از طرفی با توجه به نتایج پژوهش حاضر پیشنهاد می‌گردد تا با تدوین منشور فرهنگی در ورزش کاراته زمینه جهت بهبود ارزش‌های فرهنگی ورزشکاران رشته کاراته فراهم شود. همچنین با توجه به نتایج پژوهش حاضر پیشنهاد می‌گردد تا با شناسایی و شفاف‌سازی در خصوص ارزش‌های فرهنگی، زمینه جهت بهبود بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته فراهم شود.

پیام مقاله

مطابق با نتایج پژوهش مشخص گردید که بهزیستی روان‌شناختی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته

3. Kontos

1. Daniels and Harris
2. Wright and Cropanzano



مشارکت نویسندگان

نویسندگان در طراحی، اجرا و نگارش بخش‌های پژوهش مشارکت یکسانی داشته‌اند.

تعارض منافع

بنابر اظهار نویسندگان، این مقاله تعارض منافع ندارد.

تشکر و قدردانی

بدین وسیله از تمامی کسانی که ما را در انجام دادن این پژوهش یاری نمودند به ویژه کاراته کاران شرکت کننده در پژوهش، استاد علی کمالی مربی تیم ملی، برادران باتوانی قهرمانان جهانی کاراته، هیات کاراته و اساتید راهنما و مشاور رساله دکتری که این مقاله از آن مستخرج شده است سپاسگزاری بعمل می‌آید.

تأثیرگذار است. با این حال جای بررسی بر روی سایر رشته‌های ورزشی نیز وجود خواهد داشت.

ملاحظات اخلاقی

این پژوهش مطابق با تصویب رساله دکتری در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه آزاد واحد بروجرد دارای کد سامانه پژوهشیار با رعایت اصول اخلاقی و حفظ اطلاعات شرکت کنندگان با نظارت دانشگاه آزاد واحد بروجرد انجام شد.

حامی مالی

این پژوهش هیچ گونه کمک مالی از سازمانهای تأمین مالی در بخشهای عمومی، تجاری یا غیرانتفاعی دریافت نکرد.

منابع

1. Caputo, A., Ayoko, O. B., Amoo, N., & Menke, C. (2019). The relationship between cultural values, cultural intelligence and negotiation styles. *Journal of Business Research*, 99, 23-36.
2. Chang, C., Putukian, M., Aerni, G., Diamond, A., Hong, G., Ingram, Y., ... & Wolanin, A. (2020). Mental health issues and psychological factors in athletes: detection, management, effect on performance and prevention: American Medical Society for Sports Medicine Position Statement—Executive Summary. *British journal of sports medicine*, 54(4), 216-220.
3. Chipulu, M., Ojiako, U., Gardiner, P., Williams, T., Mota, C., Maguire, S., ... & Marshall, A. (2014). Exploring the impact of cultural values on project performance. *International Journal of Operations & Production Management*. Vol. 34 No. 3, pp. 364-389. <https://doi.org/10.1108/IJOPM-04-2012-0156>
4. Chtourou, H., Engel, F. A., Fakhfakh, H., Fakhfakh, H., Hammouda, O., Ammar, A., ... & Sperlich, B. (2018). Diurnal variation of short-term repetitive maximal performance and psychological variables in elite judo athletes. *Frontiers in physiology*, 9, 1499.
5. Cogan, K. D. (2019). Coaching olympic athletes with sport psychology. *Consulting Psychology Journal: Practice and Research*, 71(2), 86.
6. Covassin, T., Elbin, R. J., Beidler, E., LaFavor, M., & Kontos, A. P. (2017). A review of psychological issues that may be associated with a sport-related concussion in youth and collegiate athletes. *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 6(3), 220.
7. Daniels, K., & Harris, C. (2000). Work, psychological well-being and performance. *Occupational Medicine*, 50(5), 304-309.



8. Eys, M., & Kim, J. (2017). Team building and group cohesion in the context of sport and performance psychology. In Oxford Research Encyclopedia of Psychology. 1-19, <https://doi.org/10.1093/acrefore/9780190236557.013.186>
9. Fotiadis, A., Abdulrahman, K., & Spyridou, A. (2019). The mediating roles of psychological autonomy, competence and relatedness on work-life balance and well-being. *Frontiers in psychology*, 10, 1267.
10. Jarvie, G. (2013). *Sport, culture and society: an introduction..* second edition By Grant Jarvie, London, Routledge, 520
11. Kontos, A. P. (2017). Concussion in sport: Psychological perspectives. *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 6(3), 215.
12. Koirala, B. P., Araghi, Y., Kroesen, M., Ghorbani, A., Hakvoort, R. A., & Herder, P. M. (2018). Trust, awareness, and independence: Insights from a socio-psychological factor analysis of citizen knowledge and participation in community energy systems. *Energy research & social science*, 38, 33-40.
13. Kundi, Y. M., Aboramadan, M., Elhamalawi, E. M., & Shahid, S. (2020). Employee psychological well-being and job performance: exploring mediating and moderating mechanisms. *International Journal of Organizational Analysis*. Vol. 29 No. 3, pp. 736-754. <https://doi.org/10.1108/IJOA-05-2020-2204>
14. Li, Z. S., & Hasson, F. (2020). Resilience, stress, and psychological well-being in nursing students: A systematic review. *Nurse Education Today*, 104440.
15. Obrenovic, B., Jianguo, D., Khudaykulov, A., & Khan, M. A. S. (2020). Work-family conflict impact on psychological safety and psychological well-being: A job performance model. *Frontiers in psychology*, 11, 475.
16. Rahbar Ghazi, M., EmamJomezadeh, S., Norbakhsh, S., & Khaki, M. (2018). Cultural values and its effects on the economic and political attitudes of citizens. *Cultural Sociology*, (8) 1, 63-47. In persian
17. Rice, S. M., Parker, A. G., Mawren, D., Clifton, P., Harcourt, P., Lloyd, M., ... & Purcell, R. (2020). Preliminary psychometric validation of a brief screening tool for athlete mental health among male elite athletes: the athlete psychological strain questionnaire. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 18(6), 850-865.
18. Schinke, R., Papaioannou, A., Henriksen, K., Si, G., Zhang, L., & Haberl, P. (2020). Sport psychology services to high performance athletes during COVID-19. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 18:3, 269-272, DOI: 10.1080/1612197X.2020.1754616
19. Schinke, R. J., Stambulova, N. B., Si, G., & Moore, Z. (2018). International society of sport psychology position stand: Athletes' mental health, performance, and development. *International journal of sport and exercise psychology*, 16(6), 622-639.
20. Sesa, Y., Upe, J. A., & Umar, F. (2021). The Effect of Cultural Values on Enterprise Performance through Entrepreneurial Orientation. *Hasanuddin Journal of Business Strategy*, 3(3), 1-10.
21. Simms, M., Arnold, R., Turner, J. E., & Hays, K. (2021). A repeated-measures examination of organizational stressors, perceived psychological and physical health, and perceived performance in semi-elite athletes. *Journal of Sports Sciences*, 39(1), 64-77.



22. Stephenson, J. (2008). The Cultural Values Model: An integrated approach to values in landscapes. *Landscape and urban planning*, 84(2), 127-139.
23. Taylor, S. E., & Brown, J. D. (1988). Illusion and well-being: a social psychological perspective on mental health. *Psychological bulletin*, 103(2), 193.
24. Toddler, Keith, (1996), Promotion of mental health, (translated by Morteza Khajovi, 2012) National Welfare Organization, Deputy of Cultural Affairs and Prevention
25. Wright, T. A., & Cropanzano, R. (2000). Psychological well-being and job satisfaction as predictors of job performance. *Journal of occupational health psychology*, 5(1), 84.

ارجاع‌دهی

باتوانی، محمدعلی؛ فروغی‌پور، حمید؛ و سلیمانی، مجید؛ آقایی، نجف. (۱۴۰۱). ارائه مدل نقش بهزیستی روان‌شناختی و ارزش‌های فرهنگی بر بهره‌وری ورزشکاران رشته کاراته. *مطالعات روان‌شناسی ورزشی*، ۱۱(۴۰)، ۸۰-۱۶۳. شناسه دیجیتال: 10.22089/SPSYJ.2021.10430.2153

Batavani, M. A; Foroghipor, H; & Solimani, M, Aghaei, N. (2022). Model of Role of Psychological Well-Being and Cultural Values on the Productivity of Karate Athletes. *Sport Psychology Studies*, 11(40), 163-80. In Persian. DOI: 10.22089/SPSYJ.2021.10430.2153

