

## Research Paper

**The Effect of Participation in Sports on the Psychological Adjustment of Abadan Oil Refining Company Employees****Reza Baledi<sup>1</sup>, Hossein Akbari Yazdi<sup>2</sup>, Shiva Azadfada<sup>3</sup>**

1. PhD Student in Sports Management, North Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran
2. Assistant Professor, Department of Sports Management, Faculty of Physical Education, Kharazmi University, Tehran, Iran (Corresponding Author)
3. Assistant Professor, Department of Physical Education, North Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

**Abstract**

**Objectives:** The present study was designed and conducted to the effect of participation in sport on the psychological adjustment of employees of Abadan Oil Refining Company.

**Methods & Materials:** The method of the present study was descriptive-analytical and was a causal method based on structural equation modeling. The statistical population of the study included the employees of Abadan Oil Refining Company, which based on the information obtained, their number included 400 people. According to random selection and according to Morgan sample size table, 351 people were identified as the research sample. Finally, after distributing and collecting research questionnaires, 322 questionnaires were analyzed. Data collection tools in the present study included standard questionnaires. The statistical method used in the present study included the structural equation method. For analyze of the data were used SPSS and PLS software.

**Received:**

03 Mar 2021

**Accepted:**

22 Jun 2021

**Keywords:**

Psychological Adjustment, Sports Participation, Environment.

1. Email: Rezabaledi@yahoo.com
2. Email: Akbarihossein@gmail.com
3. Email: Azadfada.shiva@gmail.com



**Results:** The results showed that participation in sport has an effect on psychological adjustment of 0.703, which according to the level of T, which is 17.381, it was found that participation in sport has an effect on psychological adjustment.

**Conclusions:** Therefore, according to the results of the present research, it is suggested to improve the social aspects for the presence of employees in sports environments by creating social groups in Abadan Oil Refining Company. Also, according to the results of the present research, it is suggested to assess the needs of the employees of Abadan Oil Refining Company, while providing their favorite sports, to create conditions for planning and creating group sports to improve the attractiveness of sports among them.

---

## Extended Abstract

### Background and Purpose

Sports participation is identified as one of the indicators of developed countries. This shows that improving sports participation has been a serious concern in various communities (1). Lack of research on the functions of sports participation in some areas of psychology, including psychological adjustment, has led to the lack of proper use of sports participation in order to improve individual capacities in the field of psychological adjustment (2). This has caused it not to have a valuable and real place in executive activities related to improving the psychological adjustment of sports. This may be due in part to the lack of comprehensive research in this

area, which has led to the formation of a research vacuum in the field of sports and psychological adjustment (3). In some job environments, such as Abadan Oil Refining Company, there is a complex and difficult job nature, which has affected the performance of employees. In a way that employees need to reach the stage of psychological adaptation to their work environment. Undoubtedly, for psychological adjustment in complex work environments, it is necessary to prepare people's work environment by creating attractive activities. Psychological adjustment in these work environments undoubtedly requires strong mental and attitudinal conditions, and this can further understand the need to improve exercise. Realizing



the effect of participation in sports on the psychological adjustment of employees of Abadan Oil Refining Company can help to properly use the capacity of sports to improve the psychological adjustment of employees in complex and risky work environments. Therefore, the present study aims to investigate the effect of participation in sports on the psychological adjustment of employees of Abadan Oil Refining Company. It tries to answer the question whether participation in sports has a significant effect on the psychological adjustment of the employees of Abadan Oil Refining Company.

### Materials and Methods

The method of the present study was descriptive-analytical and was a causal method based on structural equation modeling. The statistical population of the study included the employees of Abadan Oil Refining Company, which based on the information obtained, their number included 400 people. According to random selection and according to Morgan sample size table, 351 people were identified as the research sample. Finally, after distributing and collecting research questionnaires, 322 questionnaires were analyzed. Data collection tools in the present study included standard questionnaires. The

statistical method used in the present study included the structural equation method. For analyze of the data were used SPSS and PLS software.

### Findings

The results of the present study showed that 89% of the research samples were men and 11% of the research samples were women. The results of the Kolmogorov-Smirnov test showed that the data distribution of the present study is abnormal. Considering the abnormality of the data distribution, it was determined that variance-oriented software and PLSS software were used. The results showed that participation in sport has an effect on psychological adjustment of 0.703, which according to the level of T, which is 17.381, it was found that participation in sport has an effect on psychological adjustment.

### Conclusion

Improving sports participation has always been a public concern. Exercise and physical activity, including sports participation, is an important part of a healthy lifestyle. This action, beyond physical effects, causes positive social and psychological consequences among individuals (4). Associating people with physical activity and exercise



has positive effects on physical fitness, well-being and health. With these interpretations, it is not surprising that the developed and developing countries tend to expand physical activity in their societies. Increasing the levels of activity and participation in sports activities is one of the important topics in sports science. Participation in sports activities can improve the physical and mental conditions of individuals. Furthermore, increasing the participation of individuals in sports activities can have an impact on governments and develop various fields of sports (5). On the other hand, the existing capacities regarding sports participation have caused the present study to be designed and implemented with the aim of studying the effect of participation in sports on the psychological adjustment of the employees of Abadan Oil Refining Company. On the other hand, participation in sports and preparation of activities Sports can provide a serious basis for making work environments attractive, including the work environment of Abadan Oil Refining Company employees. This issue has led to the fact that in the current research, participation in sports has a positive effect on the process of improving the psychological

adjustment of the employees of Abadan Oil Refining Company. According to the results of the present research, it is suggested to improve the attractiveness of sports environments for the attendance of employees by making the sports environment of Abadan Oil Refining Company attractive. On the other hand, according to the results of the present research, it is suggested to improve the social aspects for the presence of employees in sports environments by creating social groups in Abadan Oil Refining Company. Also, according to the results of the present research, it is suggested to assess the needs of the employees of Abadan Oil Refining Company, while providing their favorite sports, to create conditions for planning and creating group sports to improve the attractiveness of sports among them.

#### **Article Message**

The results showed that participation in sport has an effect on psychological adjustment of 0.703, which according to the level of T, which is 17.381, it was found that participation in sport has an effect on psychological adjustment.



### Ethical Considerations

#### Compliance with Research Ethical Guidelines

This article has been done considering all ethical principles.

#### Funding

This article is taken from the doctoral dissertation of the first person.

#### Authors' Contributions

All authors have participated in designing, implementing and writing all parts of the present study.

#### Conflicts of interest

The authors declared no conflict of interest.

#### Acknowledgement

This article is extracted from the doctoral dissertation with the guidance and advice of the author's professors. We would like to thank everyone who helped us with this study.

#### Reference

1. Strandbu, Å., Bakken, A., & Stefansen, K. The continued

importance of family sport culture for sport participation during the teenage years. *Sport, Education and Society*, 2020 ;25(8), 931-45.

2. Bilohur, V. Conceptual sport formation as a social system, social institute and social movement in conditions of globalization. *Humanities Bulletin of Zaporizhzhya State Engineering Academy*, 2018; (73), 13-24.
3. Côté, J. E. A. N., Lidor, R., & Hackfort, D. ISSP position stand: To sample or to specialize? Seven postulates about youth sport activities that lead to continued participation and elite performance. *International journal of sport and exercise psychology*, 2009; 7(1), 7-17.
4. Douglass, R.P., & Duffy, R.D. Calling and career adaptability among undergraduate students. *Journal of Vocational Behavior*, 2015 ; 86,58-65.
5. Forsyth T. Community-based adaptation: A review of past and future challenges. *Wiley Interdisciplinary Reviews: Climate Change*. 2013; 4(5), 439-46.



مقاله پژوهشی

## تأثیر مشارکت در ورزش بر سازگاری روان‌شناختی کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان

رضا بالدی<sup>۱</sup>، حسین اکبری یزدی<sup>۲</sup>، شیوا آزادفدا<sup>۳</sup>

۱. دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، واحد تهران شمال، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران
۲. استادیار گروه مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران (نویسنده مسئول)
۳. استادیار گروه تربیت بدنی، واحد تهران شمال، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

### چکیده

**اهداف:** پژوهش حاضر با هدف تأثیر مشارکت در ورزش بر سازگاری روان‌شناختی کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان طراحی و اجرا گردید.

**مواد و روش‌ها:** روش پژوهش حاضر توصیفی-تحلیلی و از روش علی و مبتنی بر مدل‌سازی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری شامل کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان بود که بر اساس اطلاعات کسب شده تعداد آنان شامل ۴۰۰ نفر بود. بر حسب انتخاب تصادفی و با توجه به جدول حجم نمونه مورگان تعداد ۳۵۱ نفر به عنوان نمونه مشخص شدند. در نهایت پس از پخش و جمع‌آوری پرسش‌نامه‌های پژوهش، تعداد ۳۲۲ پرسش‌نامه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. ابزار گردآوری اطلاعات در پژوهش حاضر، شامل پرسش‌نامه‌های استاندارد بود. روش آماری مورد استفاده در پژوهش حاضر شامل روش معادلات ساختاری بود. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار اسپس-اس اس و پی‌ال‌اس استفاده گردید.

**یافته‌ها:** نتایج نشان داد که مشارکت در ورزش بر سازگاری روان‌شناختی دارای تأثیری به میزان ۰/۷۰۳ دارد که با توجه به میزان تی که ۱۷/۳۸۱ است، مشخص گردید که مشارکت در ورزش بر سازگاری روان‌شناختی تأثیرگذار است.

**نتیجه‌گیری:** بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که با ایجاد گروه‌های اجتماعی در شرکت پالایش نفت آبادان، به بهبود جنبه‌های اجتماعی جهت حضور کارکنان در محیط‌های ورزشی اقدام نمود. همچنین با نیازسنجی از کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان، ضمن تدارک ورزش‌های مورد علاقه آنان، شرایطی را جهت طرح‌ریزی و ایجاد ورزش‌های گروهی برای بهبود جذابیت‌های ورزش در میان آنان به وجود آورد.

**تاریخ دریافت:**

۱۳۹۹/۱۲/۱۳

**تاریخ پذیرش:**

۱۴۰۰/۰۴/۰۱

**واژگان کلیدی:**

سازگاری  
روان‌شناختی،  
مشارکت ورزشی،  
محیط

1. Email: Rezabaledi@yahoo.com
2. Email: Akbarihosseini@gmail.com
3. Email: Azadfada.shiva@gmail.com



## مقدمه

مشارکت ورزشی به عنوان یکی از شاخص‌های کشورهای توسعه یافته مشخص است. این مسئله نشان می‌دهد که بهبود مشارکت ورزشی به عنوان یک دغدغه مورد توجه جدی در جوامع مختلف قرار گرفته است (۱). انسان همواره نیاز به حرکت و فعالیت داشته است. نیاز انسان به حرکت و فعالیت در طول حیات طبیعی او همواره با کسب تجارب و کشف روش‌های جدید همراه بوده است ولی متأسفانه امروزه بر اثر گسترش تمدن و صنعتی شدن، هر چند شاهد رشد بی‌رویه اقتصاد و شکوفایی تکنولوژی و ماشینی شدن زندگی بشر هستیم، اما به موازات این رشد و ترقی از نقش انسان در انجام کارها کاسته شده و بر نقش ماشین‌ها و سیستم‌های خودکار افزوده شده است که نتیجه آن کاهش استفاده از نیروی انسان و زمان کار و افزایش اوقات فراغت انسان‌ها بوده است. امروزه سهم بسیاری از زندگی افراد در اکثر جوامع به اوقات فراغت اختصاص دارد و از این رو برنامه‌ریزی دقیق و مبتنی بر وضع موجود جهت فعال‌سازی و بهینه‌سازی اوقات فراغت انسان‌ها، ضرورتی غیرقابل انکار است (۲).

شیوه مدرن زندگی در دنیای امروز، فعالیت بدنی را تا حد زیادی کاهش داده است. رشد بیماری‌های ناشی از سبک زندگی و چاقی نشان‌دهنده عدم تعادل میان سبک زندگی و نیازمندی‌های جسمانی است. غیرفعالی به عنوان یک عامل خطرزای مستقل شناخته می‌شود و مسبب بیش از ۱۰ درصد مرگ و میر در اروپاست. هزینه‌های اقتصادی مربوط به غیرفعالی بسیار زیاد است که می‌تواند با انجام فعالیت بدنی کاهش یابد. از این

رو، ارتقای سطح فعالیت بدنی مولفه اساسی در امر سلامت عمومی است (۳). بررسی‌های انجام شده نشان می‌دهند که ورزش تا میزان زیادی باعث ایجاد تعلق اجتماعی، کاهش جرایم و کاهش مصرف دخانیات و افزایش سطح سلامتی می‌گردد. جامعه غیر فعال در معرض خطر بیماری‌های قلبی-عروقی، سکت، سرطان روده، دیابت و پوکی استخوان است (۴).

از طرفی سازگاری روان‌شناختی به عنوان یکی از مسائل مهم در میان تمامی گروه‌ها مشخص شده است (۵). سازگاری فرایندی است در حال رشد و پویا که شامل توازن بین آن‌چه افراد می‌خواهند و آن‌چه جامعه‌شان می‌پذیرد است. به عبارت دیگر سازگاری یک فرایند دوسویه است، از یک طرف فرد به صورت مؤثر با اجتماع تماس برقرار می‌کند و از طرف دیگر اجتماع نیز ابزارهایی را تدارک می‌بیند که فرد از طریق آنها توانایی‌های بالقوه خویش را واقعیت می‌بخشد (۶). سازگاری روان-شناختی به عنوان یکی از متغیرهای مهم و کلیدی در حوزه روان‌شناسی سبب گردیده است تا در سایر حوزه‌ها کاربرد مناسبی داشته باشد (۷). بروز سازگاری در افراد اشاره به وضعیتی دارد که فرد بتواند با شرایط محیطی موجود کنار آید (۸). سازگاری به طور اولیه توسط نظریه‌پردازان روان‌شناسی طرفدار نظریه تکامل مورد بررسی قرار گرفته است و هدف آنان از سازگاری زنده ماندن و تولید مثل بوده است (۹). از طرفی سازگاری از منظر اجتماعی اشاره به رفتاری دارد که شایستگی فرد و میانگین توانایی او را نسبت به گذشته خود و اطرافیان افزایش می‌دهد. در این حالت سازگاری سبب می‌گردد تا فرد ضمن عادت نمودن به وضعیت محیطی و اشراف کامل به



پژوهش‌های جدید در میان گروه‌های مختلف در خصوص سازگاری درک گردد (۱۴). در مسیر شکل‌گیری سازگاری روان‌شناختی نیاز است تا از منظر روانی و جسمانی افراد به شرایط ایده‌آلی رسند (۱۵). ورزش می‌تواند از منظر روانی به واسطه بهبود شرایط ذهنی، زمینه سازگاری افراد را فراهم نماید. سازگاری روان-شناختی افراد شاغل می‌تواند تاحدی به مسائل جسمانی مرتبط باشد (۱۶). قوای جسمانی قوی کارکنان می‌تواند آنان را سریع‌تر به مرحله سازگاری روان‌شناختی رساند. این مسئله سبب گردیده است تا کارکردهای جسمانی ورزش که مورد اتفاق نظر پژوهشگران بسیاری قرار گرفته است، نقش مهمی در روند شکل‌گیری سازگاری روان‌شناختی کارکنان داشته باشد. سازگاری روان-شناختی تسلط فرد بر محیط و احساس کنار آمدن با خود است (۱۷). سازگاری روان‌شناختی می‌تواند منجر به بهبود هماهنگی میان افراد و محیط پیرامون خود شود و در حوزه‌های شغلی و غیرشغلی از ظرفیت مطلوبی برخوردار باشد (۵). عدم بررسی در خصوص کارکردهای مشارکت ورزشی در برخی حوزه‌های روان‌شناسی از جمله سازگاری روان‌شناختی سبب گردیده است تا امروزه در جهت بهبود ظرفیت‌های فردی در حوزه سازگاری روان‌شناختی از مشارکت ورزشی استفاده مطلوبی برده نشود. این مسئله سبب گردیده است تا در فعالیت‌های اجرایی در خصوص بهبود سازگاری روان‌شناختی ورزش جایگاه ارزشمند و واقعی خود را نداشته باشد. این مسئله می‌تواند تا

محیط پیرامون خود، عملکرد مناسب‌تری را نسبت به گذشته خود به مرحله اجرا درآورد (۱۰). مارتنز و لایراموری<sup>۱</sup> (۲۰۱۶) مشخص نمودند که سازگاری به عنوان یک مسئله رفتاری-ذهنی سبب می‌گردد تا افراد ضمن بهبود یادگیری، اشراف کاملی به محیط خود نیز داشته باشند (۱۱). کوتون<sup>۲</sup> (۲۰۱۱) سازگاری را فرایند پیوسته‌ای تعریف کرد که در آن، تجارب یادگیری اجتماعی شخص، باعث ایجاد نیازهای روانی او می‌گردد و نیز امکان کسب توانایی و مهارت‌هایی را فراهم می‌سازد که از آن طریق می‌توان به ارضای نیازها پرداخت (۱۲). داگلاس و دافی<sup>۳</sup> (۲۰۱۵) معتقدند که سازگاری تمایل ارگانیزم برای تغییر فعالیت خود در راستای انطباق با محیط است که در واقع پاسخی به تغییرات محیط پیرامون است (۱۳). شریستون، هولیمن و پاپینی<sup>۴</sup> (۲۰۱۹) نیز اعلام داشتند که سازگاری اشاره به توانایی ارتباط برقرار کردن افراد با محیط پیرامون خود و عادی سازی روابط در این محیط دارد (۹). اگر چه اهمیت سازگاری در پژوهش‌های مختلفی مورد توجه و اشاره قرار گرفته است اما عدم وجود پژوهش‌های جامع در میان گروه‌های مختلف و همچنین در محیط‌های گوناگون سبب گردیده است تا امروزه شواهد اندکی در خصوص سازگاری در میان تمامی گروه‌ها وجود داشته باشد. بدون شک این خلا، مسیر دستیابی به سازگاری در میان تمامی افراد را دچار مشکل نموده است. این مسئله سبب گردیده است تا نیاز به انجام

3. Douglass & Duffy  
4. Sheriston, Holliman & Payne

1. Martens & Lairamore  
2. Kovtun





رویکرد جامع برای آزمون فرضیه‌هایی درباره روابط متغیرهای مشاهده شده و مکنون است) بود. همچنین جهت گردآوری اطلاعات در پژوهش حاضر از روش میدانی (به منظور گردآوری داده‌ها و جمع‌آوری اطلاعات لازم برای تحلیل آماری) استفاده شد.

### شرکت‌کنندگان

جامعه آماری تحقیق شامل کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان بود که بر اساس اطلاعات کسب شده تعداد آنان شامل ۴۰۰ نفر بود. بر حسب انتخاب تصادفی و با توجه به جدول حجم نمونه مورگان تعداد ۳۵۱ نفر به عنوان نمونه پژوهش مشخص شدند. در نهایت پس از پخش و جمع‌آوری پرسش‌نامه‌های پژوهش، تعداد ۳۲۲ پرسش‌نامه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. جهت انتخاب نمونه‌های پژوهش پس از کسب مجوزهای لازم از شرکت پالایش نفت آبادان، به حضور در میان نمونه‌های پژوهش اقدام گردید. در ادامه، ضمن ارائه توضیحاتی در خصوص نحوه تکمیل پرسش‌نامه‌ها و همچنین اهداف پژوهش؛ به پخش و جمع‌آوری پرسش‌نامه‌ها اقدام گردید. جهت گردآوری اطلاعات از روش میدانی و همچنین جمع‌آوری اطلاعات به وسیله حضوری اقدام گردید.

### ابزار و شیوه‌های گردآوری

ابزار گردآوری اطلاعات در پژوهش حاضر شامل دوم پرسش‌نامه بود.

### پرسش‌نامه مشارکت ورزشی

جهت بررسی مشارکت ورزشی از پرسش‌نامه شارکلی<sup>۱</sup> استفاده گردید. این پرسش‌نامه دارای ۱۲ سؤال بود که در سال ۱۹۹۹ توسط شارکلی ایجاد گردیده بود. سئوالات این پرس-

حدی ناشی از نبود پژوهش‌های جامع در این خصوص باشد که سبب شکل‌گیری خلا پژوهشی در حوزه ورزش و سازگاری روان‌شناختی شده است. در برخی محیط‌های شغلی از جمله شرکت پالایش نفت آبادان، ماهیت شغلی پیچیده و دشواری وجود دارد که این مسئله بر روند عملکردی کارکنان تأثیرگذار بوده است. به صورتی که نیاز است تا کارکنان به مرحله سازگاری روان-شناختی با محیط کاری خود دست یابند. بدون شک در مسیر سازگاری روان‌شناختی در محیط-های شغلی پیچیده، نیاز است تا با ایجاد فعالیت-های جذاب، محیط شغلی افراد را مهیا فعالیت نمود. سازگاری روان‌شناختی در این محیط‌های شغلی بدون شک نیازمند برخورداری از شرایط ذهنی و نگرشی قوی است و این مسئله می‌تواند ضرورت بهبود ورزش را بیش از پیش درک نمود. پی بردن به تأثیر مشارکت در ورزش بر سازگاری روان‌شناختی کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان می‌تواند در جهت بهره‌گیری مناسب از ظرفیت-های ورزش برای بهبود سازگاری روان‌شناختی کارکنان در محیط‌های شغلی پیچیده و پرمخاطره کمک نماید. از این رو پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر مشارکت در ورزش بر سازگاری روان‌شناختی کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان سعی در پاسخ به این سؤال دارد که آیا مشارکت در ورزش بر سازگاری روان‌شناختی کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان تأثیر معناداری دارد؟

### روش‌شناسی پژوهش

روش پژوهش حاضر توصیفی-تحلیلی و از نوع روش علی و مبتنی بر مدل‌سازی معادلات ساختاری (یک

## 1. Sharkly



### روش پردازش داده‌ها

روش آماری مورد استفاده در پژوهش حاضر شامل روش معادلات ساختاری بود. جهت تجزیه و تحلیل داده‌های پژوهش حاضر از نرم افزار اس‌پی‌اس‌اس<sup>۲</sup> و پی‌ال‌اس<sup>۳</sup> استفاده گردید.

### نتایج

نتایج پژوهش حاضر نشان داد که ۸۹ درصد نمونه‌های پژوهش مردان و ۱۱ درصد نمونه‌های پژوهش را زنان تشکیل دادند.

نتایج آزمون کلوموگراف-اسمیرنوف نشان داد که توزیع داده‌های پژوهش حاضر غیرطبیعی است. با توجه غیرطبیعی بودن توزیع داده‌ها مشخص گردید که از نرم افزارهای واریانس‌محور و نرم‌افزار پی‌ال‌اس‌اس استفاده گردید. جدول ۱ آمار توصیفی متغیرهای پژوهش را نشان می‌دهد.

شنامه به صورت پنج گزینه ای لیکرت بود. میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۸۹ گزارش گردیده بود.

### پرسش‌نامه سازگاری روان‌شناختی

جهت بررسی سازگاری روان‌شناختی از پرسش‌نامه بل<sup>۱</sup> (۱۹۶۱) استفاده گردید. این پرسش‌نامه دارای ۱۶۰ سؤال است که سؤالات این پرسش‌نامه در ۵ خرده مقیاس ۳۲ سئوالی تقسیم گردید. این خرده مقیاس‌ها شامل سازگاری در خانه، سازگاری سلامتی، سازگاری عاطفی، سازگاری شغلی و سازگاری اجتماعی است. سؤالات این پرسش‌نامه به صورت پنج گزینه ای لیکرت بود. میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۹۴ گزارش گردیده بود

پایایی این پرسش‌نامه‌ها با استفاده از روش محاسبه آلفای کرونباخ میزان ۰/۸۸ برای پرسش‌نامه مشارکت ورزشی و همچنین میزان ۰/۸۴ برای پرسش‌نامه سازگاری روان‌شناختی مشخص گردید.

جدول ۱- آمار توصیفی متغیرهای پژوهش

Table 1- Descriptive statistics of research variables

متغیرها Variables	میانگین Average	انحراف استاندارد standard deviation
مشارکت در ورزش Participation in sport	3.41	0.451
سازگاری روان‌شناختی Psychological adjustment	2.78	0.328

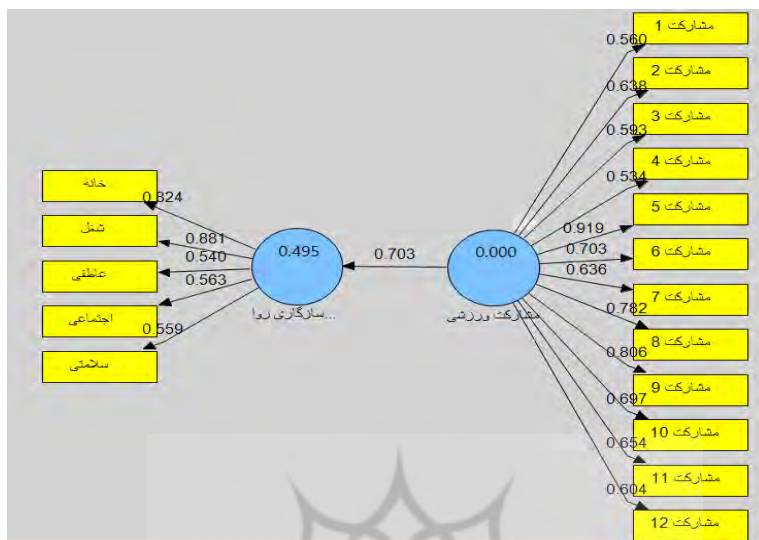
جدول ۲، نتایج مربوط به ضرایب مسیر بین متغیرهای پژوهش را نشان می‌دهد. همچنین شکل ۱ و ۲ مدل

پژوهش در ورزش

3. PLS

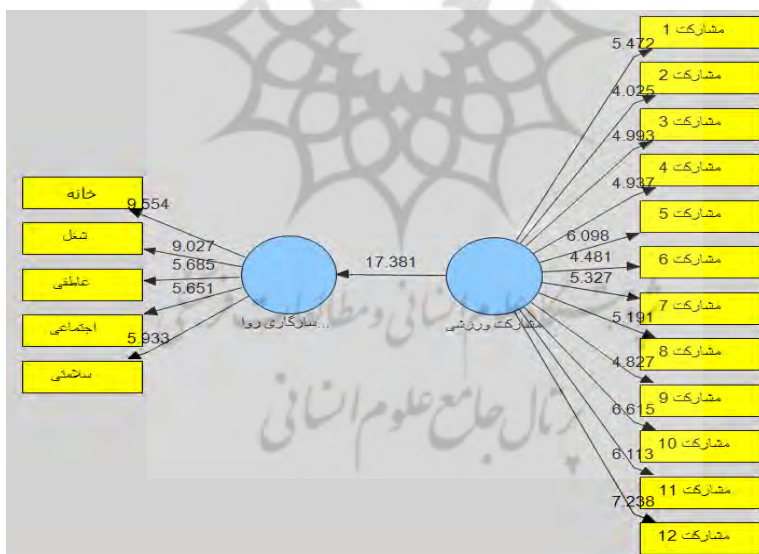
1. Bell  
2. SPSS





شکل ۱- مدل پژوهش در حالت ضرایب مسیر

Figure 1- Research model in the case of path coefficients



شکل ۲- مدل پژوهش در حالت میزان تی

Figure 2- Research model in t-rate mode

جدول ۲- خلاصه مدل پژوهش

Table 2- Summary of the research model

سطح معناداری The significance level	مقدار تی T	تأثیر The effect	روابط Relationships
0.001	17.831	0.703	مشارکت در ورزش بر سازگاری روان-شناختی Participation in sports on psychological adjustment

ورزش بر سازگاری روان‌شناختی تأثیرگذار است. جدول ۳، شاخص‌های برازش مدل پژوهش حاضر را به نمایش گذاشته شده است.

مطابق با نتایج پژوهش مشخص گردید که مشارکت در ورزش بر سازگاری روان‌شناختی دارای تأثیری به میزان ۰/۷۰۳ دارد که با توجه به میزان تی که ۱۷/۳۸۱ است، مشخص گردید که مشارکت در

جدول ۳- شاخص‌های برازش پژوهش

Table 3- Research Fit Indicators

وضعیت Condition	استاندارد Standard	مشارکت ورزشی Sports participation	سازگاری روان-شناختی Psychological adjustment	شاخص‌های برازش fit indicators
مناسب Appropriate	بیش از ۰/۷ More than 0.7	0.88	0.84	آلفای کرونباخ Cronbach's alpha
مناسب Appropriate	بیش از ۰/۷ More than 0.7	0.91	0.87	پایایی ترکیبی Combined reliability
مناسب Appropriate	بیش از ۰/۴ More than 0.4	0.42	0.45	روایی همگرا Convergent validity
مناسب Appropriate	بیش از ۰/۴ More than 0.4	-	0.49	R <sup>2</sup>
مناسب Appropriate	بیش از ۰/۳۶ More than 0.36	-	0.46	GOF



با توجه به جدول فوق مشخص گردید که شاخص‌های مدل پژوهش، در وضعیت مناسبی است که این مسئله نشانگر مناسب بودن برازش مدل پژوهش است.

### بحث و نتیجه‌گیری

بهبود مشارکت ورزشی به عنوان یک دغدغه عمومی همواره مورد بحث بوده است. ورزش و فعالیت بدنی از جمله مشارکت ورزشی، یک جز مهم از یک شیوه زندگی سالم است. این عمل فراتر از تأثیرات جسمانی، سبب پیامدهای اجتماعی و روانی مثبت در میان افراد می‌گردد. پیوند خوردن افراد با فعالیت بدنی و ورزش آثار مثبتی بر آمادگی جسمانی، رفاه و سلامتی دارد. با این تفاسیر تعجب‌آور نیست که سیاست‌های کشورهای پیشرفته و توسعه یافته تمایل به گسترش فعالیت‌بدنی در جوامع خود است. افزایش سطوح فعالیت و مشارکت در انجام فعالیت‌های ورزشی یکی از مطالب و موضوعات مهم در علوم ورزشی است. مشارکت در فعالیت‌های ورزشی می‌تواند سبب بهبود وضعیت جسمانی و روانی در افراد گردد. همچنین افزایش مشارکت افراد در فعالیت‌های ورزشی می‌تواند بر دولت‌ها اثر گذاشته و حوزه‌های مختلف ورزش را توسعه دهد. از طرفی ظرفیت‌های موجود در خصوص مشارکت ورزشی سبب گردیده است تا پژوهش حاضر با هدف مطالعه و بررسی تأثیر مشارکت در ورزش بر سازگاری روان‌شناختی کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان طراحی و اجرا گردد.

مطابق با نتایج پژوهش مشخص گردید که مشارکت در ورزش بر سازگاری روان‌شناختی دارای تأثیری به میزان ۰/۷۰۳ دارد که با توجه به میزان تی که ۱۷/۳۸۱ است، مشخص گردید که مشارکت در ورزش بر سازگاری روان‌شناختی تأثیرگذار است. به عبارتی بهبود

مشارکت ورزشی کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان می‌تواند زمینه جهت ارتقا سازگاری روان‌شناختی این افراد را فراهم نماید. لانگمن، ولز و استوک (۲۰۲۰) در پژوهش خود که با هدف استفاده از ورزش در جهت سازگاری تکاملی انسان انجام گرفت، پس از بررسی‌های خود پی بردند که ورزش به واسطه بهبود وضعیت تعاملاتی افراد و همچنین تأثیرگذاری در شرایط جسمانی و روانی سبب سازگاری افراد و در نتیجه تکامل آنان می‌گردد (۱۸). نیکولاس<sup>۲</sup> (۲۰۲۱) در پژوهش خود پس از بررسی‌های خود پی برد که بدون شک حضور در میداين ورزشی همراه با استرس است که سازگاری نقش مهمی در کاهش میزان استرس در میان افراد حاضر در ورزش دارد (۱۹). در مسیر سازگاری روان‌شناختی نیاز است تا افراد از منظر ذهنی از شرایط مطلوبی برخوردار باشند. به عبارتی بهبود وضعیت ذهنی افراد می‌تواند مسیر موفقیت آنان را در دستیابی به سازگاری روان‌شناختی مهیا سازد. از طرفی مشارکت در ورزش از ظرفیت‌های مطلوبی در بهبود وضعیت روانی افراد برخوردار است و می‌تواند افراد را از منظر ذهنی و روانی به مرحله مطلوبی رساند (۱۸). این مسئله سبب گردیده است تا مشارکت در ورزش بتواند بستر مناسبی جهت سازگاری روان‌شناختی کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان را فراهم نماید.

لاتیکانین و همکاران (۲۰۱۹) در پژوهش خود که با هدف سازگاری سالمندان حاضر در محیط‌های ورزشی انجام گرفت، پس از بررسی‌های خود پی بردند که سازگاری فردی-اجتماعی یکی از سازگاری‌های مهم آنان در محیط‌های ورزشی است (۱۶). بیلوهور<sup>۳</sup> (۲۰۱۸) در پژوهش خود که با هدف شکل‌گیری ورزش

1. Longman, Wells & Stock
2. Nicholls

3. Bilohur



شناختی به عنوان یک متغیر کلیدی در برخی مشاغل از جمله میان کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان مشخص گردد. از طرفی مشارکت در ورزش و تدارک فعالیت‌های ورزشی می‌تواند زمینه جدی جهت جذاب‌سازی محیط‌های شغلی از جمله محیط شغلی کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان را فراهم نماید. این مسئله سبب گردیده است تا در پژوهش حاضر مشارکت در ورزش سبب تأثیرگذاری مثبت بر روند بهبود سازگاری روان‌شناختی کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان گردد. با توجه به نتایج پژوهش حاضر پیشنهاد می‌گردد تا با جذاب‌سازی محیط ورزشی شرکت پالایش نفت آبادان به ارتقا جذابیت‌های محیطی آن‌ها و ارتقا فعالیت‌های ورزشی آن‌ها جهت حضور کارکنان اقدام نمود. از طرفی با توجه به نتایج پژوهش حاضر پیشنهاد می‌گردد تا با ایجاد گروه‌های اجتماعی در شرکت پالایش نفت آبادان، به بهبود جنبه‌های اجتماعی جهت حضور کارکنان در محیط‌های ورزشی اقدام نمود. همچنین با توجه به نتایج پژوهش حاضر پیشنهاد می‌گردد تا با نیازسنجی از کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان، ضمن تدارک ورزش‌های مورد علاقه آنان، شرایطی را جهت طرح‌ریزی و ایجاد ورزش‌های گروهی برای بهبود جذابیت‌های ورزش در میان آنان به وجود آورد.

### پیام مقاله

نتایج نشان داد که مشارکت در ورزش بر سازگاری روان‌شناختی تأثیرگذار است. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که با ایجاد گروه‌های اجتماعی در شرکت پالایش نفت آبادان، به بهبود جنبه‌های اجتماعی جهت حضور کارکنان در محیط‌های ورزشی اقدام نمود.

مفهومی به عنوان یک اجتماع انجام گرفت، پس از بررسی‌های خود پی برد که حضور در میادین ورزشی می‌تواند زمینه جهت بهبود و گسترش فرایند اجتماعی شدن را تسریع دهد و به بهبود وضعیت اجتماع منجر گردد (۲۰). به نظر می‌رسد کارکردهای محیط‌های ورزشی در حوزه‌های اجتماعی و فردی سبب گردیده است تا مشارکت ورزشی کارکنان بتواند منجر به ارتقا سازگاری روان‌شناختی آنان گردد. بدون شک مشارکت در ورزش ظرفیت‌های مناسبی در میان افراد ایجاد می‌نماید که این ظرفیت‌ها می‌تواند زمینه جهت ارتقا سازگاری روان‌شناختی افراد را فراهم نماید. یکی از مسائل مهم در جهت بهبود سازگاری روان‌شناختی، جنبه‌های محیطی است. بریری<sup>۱</sup> و همکاران (۲۰۱۸) مشخص نمودند که مسائل محیطی نقش مهمی در بهبود سازگاری روان‌شناختی دارد (۲۱). کوتاه، لیدور و هاک فورت (۲۰۰۹) نیز اشاره داشتند که بهبود محیط می‌تواند دستیابی به سازگاری روان‌شناختی را تسریع دهد (۱۵). با این توجه به نظر می‌رسد ورزش می‌تواند در جذاب‌سازی محیط شغلی کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان تأثیرگذار باشد و نقش مهمی در مطلوب نمودن محیط کارکنان داشته باشد. این مسئله سبب گردیده است تا مشارکت در ورزش بر سازگاری روان‌شناختی کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان تأثیر مثبتی داشته باشد. عدم سازگاری روان‌شناختی می‌تواند واکنشی به محیط شغلی افراد باشد. اگر چه مسائل فردی نیز در این خصوص تأثیرگذار است اما با بهبود شرایط محیطی می‌توان دستیابی به سازگاری روان‌شناختی را به صورت مناسب‌تری امکان پذیر نمود. این مسئله سبب گردیده است تا سازگاری روان-

### 1. Brière



## ملاحظات اخلاقی

### پیروی از اصول اخلاق پژوهش

این پژوهش با اهداف بنیادی مطابق با دستورالعمل‌های پژوهشی و رعایت همه اصول اخلاقی انجام پذیرفته است.

### حامی مالی

این پژوهش هیچ گونه کمک مالی از سازمان‌های تأمین مالی در بخش‌های عمومی، تجاری یا غیرانتفاعی دریافت نکرد.

### مشارکت نویسندگان

نویسندگان در طراحی، اجرا و نگارش بخش‌های پژوهش مشارکت یکسانی داشته‌اند.

## تعارض منافع

بنابر اظهار نویسندگان، این مقاله تعارض منافع ندارد.

## تشکر و قدردانی

در قسمت تشکر و قدردانی

این مقاله از رساله دکتری با عنوان تدوین برنامه راهبردی ورزش شرکت پالایش نفت آبادان با رویکرد SWOT و AHP، توسط رضا بالدی دانشجوی دکتری دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال به راهنمایی آقای دکتر حسین اکبری یزدی و خانم دکتر شیوا آزاد فدا استخراج شده است که از آن‌ها تشکر و قدردانی می‌گردد.

## منابع

1. Strandbu, Å., Bakken, A., & Stefansen, K. The continued importance of family sport culture for sport participation during the teenage years. *Sport, Education and Society*, 2020؛ 25(8), 931-945.
2. Ebrahimi, A; Mehdipour, A; Azmasha, T. The effect of micro and macro levels on sports participation using multilevel models. *Sports Management Studies*, 2016؛ 8 (37), 17-42. In Persian
3. Ehsani, M; Saffari, M; Amiri, M; Koozehchian, H. Design of Iranian Public Sports Model. *Sports Management Studies*, 2014؛ 6 (27), 108-87. In Persian
4. Shamsi, A; Sultan Hosseini, M; Rouhani, Me. Explaining the role of socialization factors in the development of youth sports participation (Case study: Isfahan). *Sports Management Studies*, 2015؛ 7 (28), 71-88. In Persian
5. Wang, Z., Chen, X., Liu, J., Bullock, A., Li, D., Chen, X., & French, D. Moderating role of conflict resolution strategies in the links between peer victimization and psychological adjustment among youth. *Journal of adolescence*, 2020؛ 79, 184-192.
6. Tayebi, B. Model of the Role of Spiritual Health in the Quality of Work Life and Psychological Adjustment of Injured Professional Athletes. *Sport Psychology Studies*, 2019؛ 8(29), 171-84. In Persian
7. Jackson, M., Ray, S., & Bybell, D. International students in the US: Social and psychological adjustment. *Journal of International Students*, 2019؛ 3(1), 17-28.



8. Dufner, M., Gebauer, J. E., Sedikides, C., & Denissen, J. J. Self-enhancement and psychological adjustment: A meta-analytic review. *Personality and Social Psychology Review*, 2019; 23(1), 48-72.
9. Sheriston, L., Holliman, A., & Payne, A. (2019). Student Adaptability and Achievement on a Psychology Conversion Course. *Psychology Teaching Review*, 25(1), 22-29.
10. Terziev, V. Social adaptation as an element of social policy. *IJASOS-International E-Journal of Advances in Social Sciences*, 2019; 5(13).
11. Martens, H., & Lairamore, C. The role of student adaptability in interprofessional education. *Journal of Interprofessional Education & Practice*, 2016; 5, 45-51.
12. Kovtun, O. International student adaptation to a US college: A mixed methods exploration of the impact of a specialized first-year course at a large Midwestern institution. *Journal of Student Affairs Research and Practice*, 2011; 48(3), 349-366.
13. Douglass, R. P., & Duffy, R. D. Calling and career adaptability among undergraduate students. *Journal of Vocational Behavior*, 2015; 86, 58-65.
14. Forsyth, T. Community based adaptation: a review of past and future challenges. *Wiley Interdisciplinary Reviews. Climate Change*, 2013; 4(5), 439-446.
15. Côté, J. E. A. N., Lidor, R., & Hackfort, D. ISSP position stand: To sample or to specialize? Seven postulates about youth sport activities that lead to continued participation and elite performance. *International journal of sport and exercise psychology*, 2009; 7(1), 7-17.
16. Laatikainen, T., Haybatollahi, M., & Kytä, M. (Environmental, individual and personal goal influences on older adults' walking in the helsinki metropolitan area. *International journal of environmental research and public health*, 2019; 16(1), 58.
17. Chen, X. Culture, temperament, and social and psychological adjustment. *Developmental Review*, 2018; 50, 42-53.
18. Longman, D. P., Wells, J. C., & Stock, J. T. (2020). Human athletic paleobiology; using sport as a model to investigate human evolutionary adaptation. *American Journal of Physical Anthropology*, 171, 42-59.
19. Nicholls, A. *Psychology in sports coaching: Theory and practice*. Routledge. 2020.
20. Bilohur, V. Conceptual sport formation as a social system, social institute and social movement in conditions of globalization. *Гуманітарний вісник Запорізької державної інженерної академії*, 2018; (73), 13-24.
21. Brière, F. N., Yale-Soulière, G., Gonzalez-Sicilia, D., Harbec, M. J., Morizot, J., Janosz, M., & Pagani, L. S. Prospective associations between sport participation and psychological adjustment in adolescents. *J Epidemiol Community Health*, 2018; 72(7), 575-581.





## ارجاع‌دهی

بالدی، رضا؛ اکبری‌یزدی، حسین؛ و آزادفدا، شیوا. (۱۴۰۱). تأثیر مشارکت در ورزش بر سازگاری روان‌شناختی کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان. *مطالعات روان‌شناسی ورزشی*، ۱۱(۴۰)، ۴۱-۵۸. شناسه دیجیتال: 10.22089/SPSYJ.2021.10222.2131

Baledi, R; Akbari Yazdi, H; & Azadfada, Sh. (2022). The Effect of Participation in Sports on the Psychological Adjustment of Abadan Oil Refining Company Employees. *Sport Psychology Studies*, 11(40), 41-58. In Persian. DOI: 10.22089/SPSYJ.2021.10222.2131

