



ویژگی‌های روانسنجی نسخه فارسی مقیاس رضایت جنسی جدید (NSSS)

دانشجوی دکتری گروه روانشناسی، دانشگاه علم و فرهنگ، تهران، ایران
استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه علم و فرهنگ، تهران، ایران
استاد مرکز تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

نیلوفر شکیب ^{id}

محسن کچویی* ^{id}

علی فتحی آشتیانی ^{id}

kachooei.m@use.ac.ir

پذیرش: ۱۴۰۰/۰۲/۲۰ | ایمیل نویسنده مسئول:

دریافت: ۱۴۰۰/۰۱/۲۰

فصلنامه علمی پژوهشی خانواده‌درمانی کاربردی

شاپا (الکترونیکی) ۲۴۳۰-۲۷۱۷
<http://Aftj.ir>

دوره ۲ | شماره ۱ پیاپی ۵ | ۳۷۲-۳۸۴
بهار ۱۴۰۰

نوع مقاله: پژوهشی

چکیده

هدف: هدف مطالعه حاضر، بررسی ویژگی‌های روانسنجی نسخه فارسی مقیاس رضایت جنسی جدید (NSSS) بود. **روش پژوهش:** پژوهش از نوع توصیفی بود. جامعه آماری، شامل کلیه مردان و زنان متأهل مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره منطقه دو شهر تهران بود. تعداد ۶ مرکز به صورت تصادفی ساده انتخاب و از بین آن‌ها تعداد ۲۹۵ نفر (۱۷۱ زن و ۱۲۴ مرد) با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده مقیاس رضایت جنسی جدید بود. برای بررسی روایی سازه مقیاس از تحلیل عاملی تأییدی و پایایی آلفای کرونباخ و ضریب باز آزمایی استفاده شد. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار LISREL و SPSS تحلیل شد. **یافته‌ها:** نتایج نشان داد که مقیاس رضایت جنسی جدید در ساختار عاملی مرتبه اول با استفاده از تحلیل عاملی تأییدی مورد تأیید قرار گرفت. ضریب بازآزمایی حاصل از اجرای این آزمون در فاصله یک هفته‌ای برآورد شده است. ضریب آلفای کرونباخ کل مقیاس، ۰/۸۵ و ضریب باز آزمایی آن، ۰/۸۰ برآورد شده است. **نتیجه‌گیری:** می‌توان نتیجه گرفت که نسخه فارسی مقیاس رضایت جنسی جدید (NSSS) از روایی و پایایی مناسبی برخوردار بوده و ابزار خودگزارش‌دهی کارآمدی برای اهداف پژوهشی و مشاوره زوجین است.

کلیدواژه‌ها: تحلیل عاملی، مقیاس رضایت جنسی جدید، روایی، پایایی

به این مقاله به شکل زیر استناد کنید:

درون متن:

(شکیب، کچویی و فتحی آشتیانی، ۱۴۰۰)

در فهرست منابع:

شکیب، نیلوفر، کچویی، محسن، و فتحی آشتیانی، علی. (۱۴۰۰). ویژگی‌های روانسنجی نسخه فارسی مقیاس رضایت جنسی جدید (NSSS). *فصلنامه خانواده‌درمانی کاربردی*، ۱۲ (پیاپی ۵): ۳۷۲-۳۸۴.

مقدمه

رضایت جنسی یک ساختار اساسی در مطالعه تمایلات جنسی انسان است (پچورو، آلمیدا، ساکالوک، فیشر، دیویس و همکاران، ۲۰۱۴). رضایت جنسی آخرین مرحله از پاسخ جنسی در انسان است و به ارزیابی ذهنی فرد از دوست داشتن یا نداشتن روابط جنسی خود اشاره دارد. رضایت جنسی احساس دلپذیری را دربر دارد که ناشی از عمل جسمانی مربوط به رضایت هیجانی فرد است که موجب اطمینان و اعتماد به نفس فرد در می‌شود. سطوح بالای رضایت جنسی با سطوح بالای کیفیت زندگی و عزت نفس و سطوح پایین افسردگی، اضطراب، تنش، مشکلات سلامت جسمانی و تصور از خود در ارتباط است. علاوه بر این عزت نفس و تصور ذهنی از بدن پیش‌بینی‌کننده رضایت جنسی است (فلورس-پرز، کاماچو-رویز، اسکوتو-پونز، سروانتز-لونا و ایبرا-اسپینوسا، ۲۰۲۱). یکی از روش‌های مهم ارزیابی رضایت جنسی، استفاده از پرسشنامه‌های کوتاه و در عین حال دارای روایی و پایایی مناسب است. مقیاس رضایت جنسی جدید (NSSS) یک ابزار مفید برای ارزیابی رضایت جنسی است که براساس نظریه سه پنجره بنکرافت، لوفتوس و لانگ (۲۰۰۳) ساخته شده است. این مقیاس جدید (NSSS؛ $K=20$) و فرم کوتاه آن (NSSS-S؛ $K=12$) مقیاس‌های خودگزارشی چند بعدی (لذت، رضایت و ارگاسم) هستند که برای اندازه‌گیری رضایت جنسی در هر دو نمونه بالینی و غیر بالینی طراحی شده‌اند و نسبت به جنسیت، جهت‌گیری جنسی و وضعیت رابطه خنثی هستند (میلهاوسن، ساکالوک، فیشر، دیویس و همکاران، ۲۰۲۰؛ فلورس-پرز و همکاران، ۲۰۲۱).

ساخت و اعتباریابی اولیه دو فرهنگی NSSS در کرواسی و ایالات متحده با استفاده از هفت نمونه مستقل با بیش از ۲۰۰۰ شرکت‌کننده در سنین ۱۸-۵۵ سال انجام شد و دو خرده مقیاس ۱۰ آیتمی را بوجود آمد: خرده مقیاس خودمحور که مربوط به تجربیات و احساسات شخصی فرد (مانند کیفیت و فراوانی احساس، ارگاسم و هیجان جنسی) است و خرده مقیاس همسر/فعالیت جنسی محور (مانند اعتماد، تعهد و صمیمیت هیجانی با همسر) (میلهاوسن و همکاران، ۲۰۲۰؛ فلورس-پرز و همکاران، ۲۰۲۱). نسخه کوتاه یا NSSS-S متعاقباً به منظور تسهیل استفاده از NSSS در پژوهش‌های بالینی و غیر بالینی ساخته شد و از روایی و اعتباری مانند مقیاس کامل برخوردار است. اخیراً NSSS-S در نمونه‌های کانادایی، ایالات متحده، کرواسی، اسپانیایی، پرتغالی و آلمانی اعتبارسنجی شده است (میلهاوسن و همکاران، ۲۰۲۰؛ مارک، هربنیک، فورتنبری، ساندرز و ریس، ۲۰۱۴؛ استولهورف، بوشکو و بورویلارد، ۲۰۱۱؛ پچورو و همکاران، ۲۰۱۶؛ استریزی، فرناندز-آگیز، آلاگوئز-رودریگوئز و پارن-کارنو، ۲۰۱۶؛ هوی، استراب، کروگر و برنک-فرانز، ۲۰۱۹).

سازگاری درونی در نمونه‌های دانشجویی و جامعه دو فرهنگی و نمونه‌ای از مردان و زنان غیر دگرجنسگرای کروات برای مقیاس کامل بالا بود ($\alpha=0.94-0.96$ کرونباخ)، برای دو خرده مقیاس (به ترتیب $0.93-0.91$ و $\alpha=0.90-0.94$) و برای نسخه کوتاه ($\alpha=0.90-0.93$) گزارش شده است. هیچ‌گونه تفاوت قابل توجهی از نظر جنسیتی یا جهت‌گیری جنسی مشاهده نشد (میلهاوسن و همکاران، ۲۰۲۰). در نمونه آلمانی سازگاری درونی برای نسخه کوتاه ($\alpha=0.96$) بدست آمد (هوی و همکاران، ۲۰۱۹). در نمونه

اسپانیایی سازگاری درونی NSSS-S در هر دو مقیاس کامل ($\alpha=0,92$) و خرده مقیاس‌ها (۰,۸۷) و (۰,۸۸) α رضایت‌بخش بود (میلهاو سن و همکاران، ۲۰۲۰). یافته‌های مشابهی در پژوهش اعتبارسنجی پرتقال نیز گزارش شده است که در آن آلفای کرونباخ ۰,۹۴ برای مقیاس کامل و ۰,۹۲ و ۰,۸۹ برای خرده مقیاس‌ها بدست آمد (پچورو و همکاران، ۲۰۱۶).

روایی بازآزمون NSSS و NSSS-S در یک نمونه از دانشجویان کروات ($N=219$) در یک دوره یک ماهه رضایت‌بخش بود و ارتباطات قوی‌تری در میان زنان گزارش شد (میلهاوسن و همکاران، ۲۰۲۰). مقدار قیاس‌پذیری (۰/۸۱) در پژوهش مارک و همکاران (۲۰۱۴) گزارش شد که در آن روایی بازآزمون NSSS-S پس از دو ماه ارزیابی شد. به طور کلی پژوهش‌ها نشان دادند که مقیاس NSSS-S از ثبات درونی (۰,۹۶ و ۰,۹۰) α و ثبات بازآزمون (۰,۸۴ و ۰,۷۲) r مناسبی برخوردار است (استولهورف و همکاران، ۲۰۱۱؛ مارک و همکاران، ۲۰۱۴). با توجه به مطالب گفته شده هدف این پژوهش سنجش ویژگی‌های روانسنجی نسخه فارسی مقیاس جدید رضایت جنسی (NSSS) بود و به سئوالات زیر پاسخ داده شد:

۱. آیا ساختار عاملی مقیاس جدید رضایت جنسی را به وسیله داده‌های گردآوری شده حمایت می‌شود؟

روش پژوهش

پژوهش حاضر از نوع اعتبارسنجی است که در آن پرسشنامه مذکور به روش Forward-Backward ترجمه شد. جامعه آماری، شامل کلیه مردان و زنان متأهل مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره منطقه دو شهر تهران بود. تعداد ۶ مرکز به صورت تصادفی ساده انتخاب و نمونه آماری به حجم ۲۹۵ نفر (۱۷۱ زن و ۱۲۴ مرد) به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. سپس نسخه فارسی در اختیار آزمودنی‌های متأهل قرار گرفت تا زمانی که به ازای هر سوال ۱۰ آزمودنی به عنوان نمونه در پژوهش شرکت کنند. داده‌های این پژوهش طی مدت دو ماه (آذر و دی ماه ۱۴۰۰) گردآوری شد که در نهایت تعداد شرکت‌کنندگان در این پژوهش به ۲۹۵ نفر در رنج سنی ۳۱-۷۶ سال رسید.

ابزار پژوهش

۱. **فرم کوتاه مقیاس جدید رضایت جنسی:** مقیاس رضایت جنسی جدید (NSSS؛ $K=20$) و فرم کوتاه آن (NSSS-S؛ $K=12$) مقیاس‌های خودگزارشی چند بعدی (لذت، رضایت و ارگاسم) هستند که برای اندازه‌گیری رضایت جنسی در هر دو نمونه بالینی و غیر بالینی طراحی شده‌اند. چارچوب مفهومی NSSS از ادبیات مشاوره و روان‌درمانی جنسی نشأت می‌گیرد، بر جنبه‌های مختلف رضایت جنسی تمرکز دارد و نسبت به جنسیت، جهت‌گیری جنسی و وضعیت رابطه خنثی است. ساخت و اعتباریابی اولیه دو فرهنگی NSSS در کرواسی و ایالات متحده با استفاده از هفت نمونه مستقل با بیش از ۲۰۰۰ شرکت‌کننده در سنین ۱۸-۵۵ سال انجام شد. برای هر مورد، از پاسخ‌دهندگان خواسته می‌شود تا میزان رضایت خود را از زندگی جنسی خود در ۶ ماه گذشته با استفاده از مقیاس ۵ درجه‌ای لیکرتی زیر ارزیابی کنند: ۱ (اصلاً راضی نیستم)، ۲ (کمی راضی هستم)، ۳ (به طور متوسط راضی هستم)، ۴ (خیلی راضی هستم) و ۵ (بسیار زیاد راضی هستم). خرده مقیاس خودمحور (موارد ۱-۱۰)، خرده مقیاس همسر/فعالیت جنسی محور (موارد ۱۱-۲۰)، NSSS (موارد ۱-۲۰) و NSSS-S (موارد ۲-۳، ۵-۶، ۸، ۱۰-۱۲، ۱۴،

۱۷، ۱۹-۲۰) تو سط جمع موارد مربوطه محاسبه می شوند و نمرات بالاتر نشان دهنده سطوح بالاتری از رضایت جنسی است. تجزیه و تحلیل اولیه مؤلفه‌ها بر روی یک مجموعه اولیه ۳۵ موردی از آیتم‌های طیف پنج لیکرتی انجام گرفت. روش تحلیل عاملی ابلیمین با استخراج و چرخش دو راه حل عاملی را نشان داد که در نمونه‌ها ثابت بودند. با استفاده از هر دو ویژگی آماری و مرتبط با محتوا ۲۰ آیتم از مجموعه اولیه حفظ شدند و دو خرده مقیاس ۱۰ آیتمی را بوجود آوردند: خرده مقیاس خودمحور و خرده مقیاس همسر/فعالیت جنسی محور. نسخه کوتاه یا N-SSS متعاقباً به منظور تسهیل اسفاده از N-SSS در پژوهش‌های بالینی و غیر بالینی ساخته شد و از روایی و اعتباری مانند مقیاس کامل برخوردار است. اخیراً N-SSS در نمونه‌های اسپانیایی، پرتغالی و آلمانی اعتبارسنجی شده است. هر دو ابزار ترجمه شده ویژگی‌های روان‌سنجی دقیق و دو راه حل عاملی را ارائه دادند- همچنین در پژوهش آنلاین انجام گرفته در ایالات متحده ($N=425$) نیز این نتایج بدست آمد.

سازگاری درونی در نمونه‌های دانشجویی و جامعه دو فرهنگی و نمونه‌ای از مردان و زنان غیر دگرجنس‌گرای کروات برای مقیاس کامل بالا بود ($\alpha=0.94-0.96$ کرونباخ)، برای دو خرده مقیاس (به ترتیب $\alpha=0.91-0.93$ و $\alpha=0.90-0.94$) و برای نسخه کوتاه ($\alpha=0.90-0.93$) گزارش شده است. هیچ‌گونه تفاوت قابل توجهی از نظر جنسیتی یا جهت‌گیری جنسی مشاهده نشد. در نمونه اسپانیایی سازگاری درونی N-SSS در هر دو مقیاس کامل ($\alpha=0.92$) و خرده مقیاس‌ها (0.87 و 0.88) رضایت‌بخش بود. یافته‌های مشابهی در پژوهش اعتبارسنجی پرتقال نیز گزارش شده است که در آن آلفای کرونباخ 0.94 برای مقیاس کامل و 0.92 و 0.89 برای خرده مقیاس‌ها بدست آمد. روایی بازآزمون N-SSS و N-SSS در یک نمونه از دانشجویان کروات ($N=219$) در یک دوره یک ماهه رضایت‌بخش بود و ارتباطات قوی‌تری در میان زنان گزارش شد. مقدار قیاس‌پذیری (0.81) در پژوهش مارک و همکاران (۲۰۱۴) گزارش شد که در آن روایی بازآزمون N-SSS پس از دو ماه ارزیابی شد. در حمایت از اعتبار همگرا بین یک مقیاس جهانی رضایت جنسی (تک ماده‌ای) و مقیاس‌های N-SSS/N-SSS در پژوهش‌های اولیه، پژوهش پرتقال و پژوهش مارک و همکاران ارتباط معنادار و قوی‌ای بود. N-SSS و N-SSS به طور مثبت معناداری با مقیاس عمومی رضایت از زندگی ارتباط دارد. همبستگی منفی معناداری با نمرات مقیاس کوتاه شده ملال جنسی (وات و اوینگ، ۱۹۹۶) و همبستگی مثبتی با صمیمیت رابطه، روابط با همسر در مورد ارتباط جنسی و وضعیت رابطه در میان دانشجویان زن و مرد کروات و ایالات متحده یافت شد. علاوه بر این، N-SSS به طور متوسطی با مقیاس عمومی رضایت از رابطه همبستگی دارد. نسخه پرتغالی N-SSS و N-SSS به طور معناداری با جستجوی احساس جنسی و (به طور منفی‌ای) با ملال جنسی همبستگی دارد. پژوهشی در رابطه با سبک‌های دلبستگی اجتنابی و مضطرب و رضایت جنسی رابطه منفی معناداری بین دلبستگی ناایمن و نمرات N-SSS گزارش داد. تفاوت معنادار میانگین نمرات N-SSS و N-SSS در میان شرکت‌کنندگان یک نمونه بالینی از افرادی که تحت درمان جنسی بودند ($N=54$ ، $M=34.6$ میانگین سنی) با نمونه هم‌تای غیر بالینی بزرگی یافت شد. شرکت‌کنندگان با مشکلات جنسی به طور مرتب رضایت جنسی پایینی گزارش کردند (محدوده مقدار d

کوهن از ۱,۰۷- تا ۱,۳۹-). تحلیل تشخیصی با NSSS و NSSS-S به عنوان متغیرهای مستقل - که جهت پیش‌بینی عضویت در نمونه بالینی و غیربالینی انجام شده است- به ترتیب ۸۰,۳ درصد ۷۹,۶ درصد از موارد را به درستی مقوله‌بندی کرد.

روش اجرا. نسخه اصلی مقیاس جدید رضایت جنسی از زبان انگلیسی به فارسی ترجمه شد، سپس ترجمه فارسی آن توسط فرد دیگری به انگلیسی برگردانده شد و مجدد دو نسخه انگلیسی از نظر تفاوت‌ها با یکدیگر مورد مقایسه قرار گرفتند. ترجمه نهایی توسط ۷ نفر از اساتید روان‌شناسی و مشاوره مورد بررسی قرار گرفت. این افراد درجه مفهوم بودن سئوالات و این که آیا پرسش‌نامه تمام جنبه‌های موضوع را در بر می‌گیرد و نیز شکل ظاهری پرسش‌نامه را مورد بررسی قرار دادند. سپس آیتم‌های پرسش‌نامه در گروهی متمرکز متشکل از ۱۰ مرد و ۱۰ زن متأهل، یک به یک خوانده شد و هرگونه ابهام در آیتم‌ها، مورد بررسی و اصلاح قرار گرفت. پس از انجام این مراحل پرسش‌نامه بین زنان و مردان متأهل که حداقل یک‌سال از زمان ازدواج آن‌ها گذشته بود، توزیع شد. شیوه اجرا به صورت فردی و محل اجراء در مراکز مشاوره، فرهنگ‌سراها و خانه‌های سلامت بود. قبل از ارائه پرسش‌نامه توضیحاتی درباره نحوه پاسخ‌دهی به سئوالات، هدف پژوهش و ضرورت همکاری صادقانه آن‌ها ارائه گردید. علاوه بر این به افراد اطمینان داده شد که پاسخ‌های آنان محرمانه خواهد ماند و در صورتی که تمایل دارند از نتیجه عملکرد خود آگاهی حاصل کنند، می‌توانند آدرس پست الکترونیکی خود را نوشته تا نتیجه به آدرس آنان فرستاده شود. مدت زمان صرف شده برای پاسخ‌دهی به سئوالات از سوی افراد به طور تقریبی بین ۱۰ تا ۲۰ دقیقه در نوسان بود. بعد از جمع‌آوری پرسش‌نامه‌ها کار نمره‌گذاری انجام شد. در این بررسی از شاخص‌های آمار توصیفی مانند میانگین و انحراف معیار و روش‌های آماری از جمله آلفای کرونباخ، ضریب همبستگی ساده، تحلیل عاملی به کمک روش تأییدی و نرم‌افزار Lisrel 8.80 بهره گرفته شد.

یافته‌ها

نمونه پژوهش شامل ۲۹۵ نفر، ۱۷۱ نفر زن (۵۷/۸٪) و ۱۲۴ نفر مرد (۴۱/۹٪) بود که با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. به لحاظ توزیع جمعیت شناختی می‌توان گفت که از نظر سنی، حداقل و حداکثر سن آزمودنی‌ها به ترتیب ۳۷ و ۶۲ سال (میانگین ۵۲/۸۲ سال)؛ و از نظر تحصیلات ۹۹ نفر دیپلم و زیر دیپلم (۳۳/۴٪)، ۲۸ نفر فوق دیپلم (۹/۵٪)، ۱۰۶ نفر کارشناسی (۳۵/۸٪)، ۶۱ نفر کارشناسی ارشد و بالاتر (۲۰/۶٪) بودند.

تحلیل عاملی تأییدی

قبل از بررسی چگونگی برازش مدل اندازه‌گیری، پیش‌فرض‌هایی شامل: (۱) نرمال بودن توزیع متغیرها، (۲) متغیرهای مشاهده شده چندانگانه (داشتن حداقل دو متغیر مشاهده شده برای هر متغیر نهفته)، (۳) مدلی بیش از حد مشخص شده، (۴) فاصله‌ای بودن مقیاس اندازه‌گیری در مورد بررسی قرار گرفت. رعایت پیش‌فرض اول با توجه به نتایج آزمون تک متغیره و چند متغیره نرمال بودن در نرم افزار لیزرل بررسی شد و با توجه به رد شدن فرضیه نرمال بودن در تعدادی از متغیره‌ها از روش برآورد مقاوم در برابر نقض نرمال بودن

استفاده شد که در قسمت برآورد پارامترها به آن پرداخته می‌شود. همچنین برون‌داده‌های نرم‌افزار لیزرل و برازش یافتن مدل‌های اندازه‌گیری نشان داد که پیش‌فرض‌های «مدلی بیش از حد مشخص شده» و «عدم هم‌خطی چندگانه» بین متغیرها نیز رعایت شده است و نهایتاً مفروضه فاصله‌ای بودن مقیاس اندازه‌گیری با توجه به ماهیت داده‌ها مورد تأیید قرار گرفت. ابتدا برازش آماری مدل اندازه‌گیری داده‌های پژوهش با استفاده از نرم‌افزار LISREL 8.80، مورد بررسی قرار گرفت. مدل مورد بررسی شامل مدل تک بعدی استرکبین، با بار شدن ۲ خرده مقیاس روی یک عامل مقیاس جدید رضایت جنسی بود. در جدول ۱ بارهای عاملی، خطای استاندارد برآورد پارامترها، آزمون t برای بررسی معنی‌داری پارامترها و ضریب تبیین پارامترها ارائه شده است. با توجه به نقض مفروضه نرمال بودن از روش بیشینه درست‌نمایی مقاوم در برابر نقض مفروضه نرمال بودن توزیع برای برآورد مدل و از شاخص‌های زیر برای برازش مدل استفاده شد: شاخص مجذور خی ساتورا-بنتلر (χ^2)، شاخص نسبت مجذور خی بر درجه آزادی (χ^2/df)، شاخص نیکویی برازش (GFI)، شاخص نیکویی برازش انطباقی (AGFI)، شاخص برازش مقایسه‌ای (CFI)، خطای ریشه مجذور میانگین تقریب (RMSEA) و باقی‌مانده ریشه مجذور میانگین (RMR).

جدول ۱. نتایج تحلیل عاملی تأییدی سوال‌های مقیاس جدید رضایت جنسی

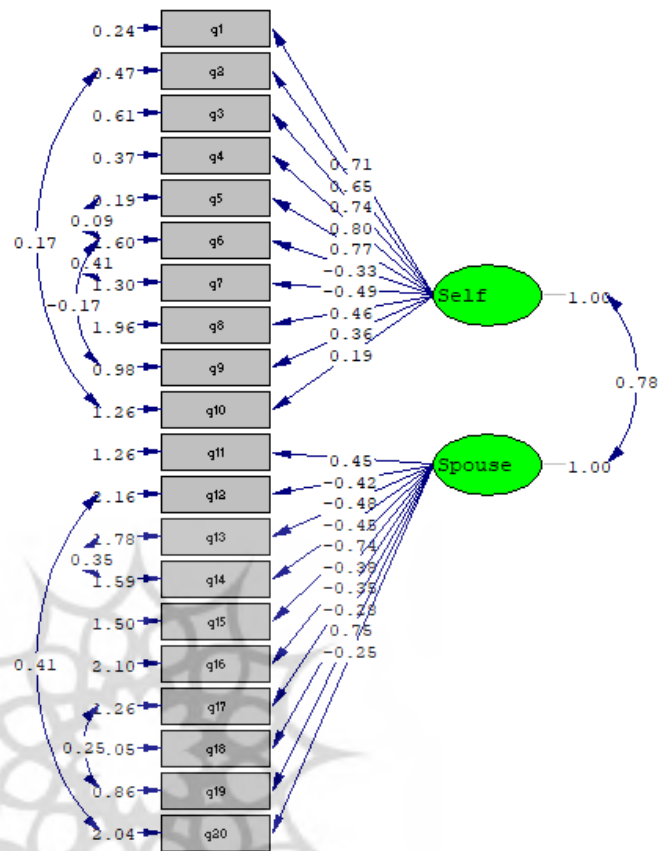
گویه	بارهای عاملی	S.E.	t. value	R2
۱	۰/۷۱	۰/۲۶	۱۵/۹۸	۰/۶۴
۲	۰/۶۵	۰/۵۰	۱۱/۶۱	۰/۴۲
۳	۰/۷۴	۰/۶۴	۱۱/۷۹	۰/۴۵
۴	۰/۸۰	۰/۴۲	۱۴/۴۹	۰/۵۸
۵	۰/۷۷	۰/۲۲	۱۸/۶۷	۰/۷۲
۶	۰/۳۳	۱/۲۶	۱۰/۱۵	۰/۲۷
۷	۰/۴۹	۰/۹۸	۹/۶۹	۰/۳۷
۸	۰/۴۶	۰/۸۵	۷/۶۹	۰/۲۳
۹	۰/۳۶	۰/۴۹	۱۴/۷۱	۰/۶۱
۱۰	۰/۱۹	۰/۵۹	۱۲/۵۵	۰/۵۴
۱۱	۰/۴۵	۱/۵۶	۸/۱۶	۰/۲۲
۱۲	۰/۴۲	۱/۵۴	۸/۴۸	۰/۲۴
۱۳	۰/۴۸	۱/۹۱	۴/۹۲	۰/۱۰
۱۴	۰/۴۸	۰/۸۰	۱۴/۹۴	۰/۴۳
۱۵	۰/۷۴	۱/۹۵	۴/۱۵	۰/۰۷۳
۱۶	۰/۳۸	۰/۸۲	۱۰/۸۱	۰/۳۵
۱۷	۰/۳۵	۱/۹۷	۴/۹۵	۰/۰۹۶
۱۸	۰/۲۸	۱/۲۰	۶/۴۹	۰/۱۷
۱۹	۰/۷۵	۰/۸۱	۱۴/۶۰	۰/۴۸
۲۰	۰/۲۵	۱/۰۳	۷/۱۱	۰/۲۲

در جدول ۱ نتایج تحلیل عاملی تأییدی سوالات مقیاس جدید رضایت جنسی به صورت مقادیر بارهای عاملی (P. E.)، خطای استاندارد برآورد بارهای عاملی (S. E.)، مقادیر t برای بررسی معنی‌داری بارهای عاملی و ضریب تعیین هر یک از سوالات روی عامل مربوطه (R^2) ارائه شده است. بررسی مقادیر بارهای عاملی حاکی از آن است بارهای عاملی در حد رضایت بخشی است ($P. E. < 0.3$).

جدول ۲. شاخص‌های تحلیل عاملی تأییدی مقیاس جدید رضایت جنسی

RM R	RMSEA A	C FI	AG FI	GF I	χ^2/df	D f	χ^2 Satorr
۰/۰۸۹	۰/۰۷۱	۰/۹۰	۰/۹۰	۱۹۳	۲/۴۷	۱۶۲	۴۰۰/۲۴

بررسی میزان تفاوت برازش مدل مورد بررسی حاکی از آن است که مدل با داده‌ها برازش خوبی دارد، یعنی نتایج پژوهش از مدل تک عاملی متمایل حمایت می‌کند. بررسی شاخص‌های برازش مدل حاکی از آن است که مدل مورد نظر برازش نسبتاً مطلوبی با داده‌ها دارد. اگر مجذور خی از لحاظ آماری معنادار نباشد، دال بر برازش بسیار مناسب است؛ اما این شاخص در نمونه‌های بزرگ‌تر از ۱۰۰ غالباً معنادار است و از این رو شاخص مناسبی برای سنجش برازش مدل نیست. اگر شاخص نسبت مجذور خی بر درجه آزادی، کوچک‌تر از ۳ باشد برازش بسیار مطلوب را نشان می‌دهد. اگر شاخص‌های CFI، AGFI، GFI بزرگ‌تر از ۰/۹۵ و شاخص‌های RMSEA و RMR کوچک‌تر از ۰/۰۵ باشد بر برازش بسیار مطلوب و بسیار خوب دلالت دارد و اگر شاخص‌های CFI، AGFI، GFI بزرگ‌تر از ۰/۹۰ و شاخص‌های RMSEA و RMR کوچک‌تر از ۰/۰۸ باشد بر برازش مطلوب و خوب دلالت دارد. در نتیجه شاخص‌های CFI، GFI، RMSEA بر برازش بسیار مطلوب و بسیار مناسب دلالت دارد و شاخص AGFI بر برازش مطلوب و مناسب دلالت دارد و بر مبنای شاخص نسبت مجذور خی بر درجه آزادی برازش بسیار رضایت بخش است (جدول ۲)؛ بنابراین، بر اساس نتایج بدست آمده از مدل اندازه‌گیری مرتبه اول نتیجه می‌گیریم که مدل‌های اندازه‌گیری مقیاس جدید رضایت جنسی، روایی مناسب برای کاربرد در جامعه مورد مطالعه را دارد.



Chi-Square=400.24, df=162, P-value=0.00000, RMSEA=0.071

شکل ۱. ساختار عاملی مقیاس جدید رضایت جنسی

برای تعیین پایایی این مقیاس از دو روش آلفای کرونباخ و ضریب بازآزمایی استفاده شد. ضریب آلفای کرونباخ و بازآزمایی هر یک از خرده مقیاس‌های جدید رضایت جنسی در جدول ۳ آمده است. ضریب بازآزمایی حاصل از اجرای این آزمون در فاصله یک هفته‌ای برآورد شده است. ضریب آلفای کرونباخ کل مقیاس، ۰/۸۵ و ضریب بازآزمایی آن، ۰/۸۰ برآورد شده است.

جدول ۳. ضریب اعتبار خرده مقیاس‌های جدید رضایت جنسی

اعتبار کل خرده مقیاس	اعتبار بازآزمایی	خرده مقیاس
۸۷/۷	۰/۸۹	خودمحور
۷۹/۷	۰/۸۱	همسر/فعالیت جنسی محور
۰/۸۰	۰/۸۵	نمره کل

بحث و نتیجه‌گیری

مطالعه رضایت زناشویی و ابعاد مختلف آن به جهت تأثیری که بر بهداشت روانی افراد دارد، از اهمیت زیادی برخوردار است و توجه به خانواده و تلاش در جهت رفع مشکلات و معضلات این سازمان بنیادی می‌تواند نویدبخش جامعه‌ای ارزشمند و متعالی باشد. هدف پژوهش حاضر، بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی و ساختار عاملی مقیاس جدید رضایت جنسی در میان زنان و مردان متأهل شهر تهران بود. یافته‌های این مطالعه حاکی از روایی و پایایی مطلوب مقیاس فراهم آمده برای مقیاس جدید رضایت جنسی و برای استفاده در ایران است. نتایج حاصل از بررسی همسانی درونی مقیاس جدید رضایت جنسی با استفاده از آلفای کرونباخ به ترتیب در خرده مقیاس‌های خودمحور و همسر/فعالیت جنسی محور برابر با ۰/۸۹ و ۰/۸۱ برآورد شده است. این یافته مؤید این مطلب است که این ابزار دارای همسانی درونی مناسب است. ضریب پایایی بازآزمایی کلی آزمون به دست آمده رضایت‌بخش بود. در مطالعه حاضر، جهت بررسی ساختار عاملی تأییدی مرتبه اول ارزیابی مقیاس رضایت جنسی جدید استفاده گردید. ساختار عاملی مرتبه اول تک عاملی مقیاس رضایت جنسی جدید نیز برازش بهتری با داده‌های مشاهده شده داشتند. پژوهش‌های میلیهاوسن (۲۰۲۰)، مارک و همکاران (۲۰۱۴)، استولهورف و همکاران (۲۰۱۱) پچورو و همکاران (۲۰۱۶)، استریزی و همکاران (۲۰۱۶) و هوی و همکاران (۲۰۱۹) نیز حاکی از ساختار عاملی مناسب مقیاس جدید رضایت جنسی دارد. ساختار عاملی تأییدی، اعتبار و روایی مقیاس ارزیابی مقیاس جدید رضایت جنسی برای کاربردهای پژوهشی و تشخیص‌های بالینی در حد قابل قبول بود. به هر حال براساس یافته‌های به دست آمده مقیاس جدید رضایت جنسی، مقیاس قابل اطمینان و معتبری است که می‌توان از آن برای ارزیابی خانواده‌های ایرانی استفاده نمود و نتایج پایا و با ثباتی هم به دست آورد.

در تبیین یافته‌های پژوهش می‌توان گفت افزایش استفاده از معیارهای رضایت جنسی در محیط‌های بالینی، همانطور که توسط مک کلند (۲۰۱۱) بیان شد، به این معنی است که استفاده از یک معیار که معتبر یا قابل اعتماد نیست (یا آنچه را که ما باور داریم اندازه‌گیری است را اندازه‌گیری نمی‌کند) پیچیده‌تر می‌شود. اگر یک امتیاز قطع درمان بالینی در تصمیم‌گیری پزشکی یا دارویی در رابطه با رضایت جنسی دخیل باشد، بسیار مهم است که اقداماتی که ما استفاده می‌کنیم قابل اعتماد و معتبر باشند. بنابراین، همانطور که مک کلند (۲۰۱۰، ۲۰۱۱) پیشنهاد کرده است، کار به سمت یک تعریف توافقی که به طور کامل بر ذهنیت رضایت جنسی تکیه نمی‌کند، گام مهم بعدی در تحقیقات رضایت جنسی است. ارزیابی اولیه مقیاس جدید رضایت جنسی نشان داد که همه موارد به شدت بر روی یک عامل واحد بارگذاری شده‌اند (استولهورف و همکاران، ۲۰۱۱).

با این حال، پس از بررسی‌های بیشتر، نیمی از موارد مقیاس جدید رضایت جنسی از زیر مقیاس خودمحور و نیمی از موارد از زیر مقیاس متمرکز بر همسر/فعالیت جنسی محور مشتق شده‌اند. بنابراین، علی‌رغم یافته قبلی تک‌بعدی بودن، منطقی است که انتظار داشته باشیم یک ساختار دو عاملی همگرا شود (استولهورف و همکاران، ۲۰۱۱). یکی از موارد مقیاس جدید رضایت جنسی از زیر مقیاس متمرکز بر همسر/فعالیت جنسی محور بود. با این حال، همه موارد دیگر مقیاس جدید رضایت جنسی، ویژگی‌های مشترکی را نشان دادند.

ذکر این نکته لازم است که برخی از محدودیت‌های پژوهش حاضر نظیر عدم توجه به تفاوت‌های جنسیتی، غریبال نکردن ویژگی‌های شخصیتی افراد نمونه، عدم توجه به طبقه اجتماعی افراد و عدم سنجش افراد از لحاظ باورهای‌شان از زندگی زناشویی می‌تواند تعمیم‌پذیری نتایج آن را محدود می‌کند. پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های آتی، به تفاوت‌های حاصل از مسایل جنسیتی و ویژگی‌های شخصیتی شرکت‌کنندگان در پژوهش توجه گردد. هم‌چنین طبقه اجتماعی افراد و باورهای آنان در مورد زندگی زناشویی مورد بررسی و توجه قرار گیرد. با توجه به شاخص‌های هنجاریابی مناسب به دست آمده از مقیاس جدید رضایت جنسی در این پژوهش می‌توان نتیجه‌گیری کرد که این مقیاس می‌تواند به صورت فردی یا گروهی در موارد متعددی مانند یک ابزار تشخیصی در زمینه مشاوره خانواده و زوج درمانی مورد استفاده قرار گیرد. از این ابزار می‌توان برای مقاصد پژوهشی در زمینه مسائل زناشویی، خانواده و روابط نزدیک بین افراد مختلف استفاده کرد.

موازن اخلاقی

در این پژوهش موازن اخلاقی شامل اخذ رضایت آگاهانه، تضمین حریم خصوصی و رازداری رعایت شد. هم‌چنین زمان تکمیل پرسشنامه‌ها ضمن تأکید به تکمیل تمامی سؤال‌ها، شرکت‌کنندگان در مورد خروج از پژوهش در هر زمان و ارائه اطلاعات فردی مختار بودند.

تشکر و قدردانی

از تمامی شرکت‌کنندگانی که با شکیبایی و بردباری در این پژوهش همکاری نمودند، قدردانی می‌شود.

تضاد منافع: هیچ‌گونه تضاد منافی بین نویسندگان وجود ندارد.

References

- Bancroft, J., Loftus, J., & Long, J. S. (2003). Distress about sex: A national survey of women in heterosexual relationships. *Archives of Sexual Behavior*, 32, 193–208.
- Flores-Perez, V., Camacho-Ruiz, E. J., Escoto-Ponce de León, M del C., Cervantes-Luna, B. S., & Ibarra-Espinosa, M. L. (2021). Measurement invariance of the New Sexual Satisfaction Scale short form. *Revista Evaluar*, 21(1), 94-103. Recuperado de.
- Hoy, M., Strauß, B., Kröger, C., & Brenk-Franz, K. (2019). Überprüfung der deutschen Kurzversion der "New Sexual Satisfaction Scale" (NSSS-SD) in einer repräsentativen Stichprobe [Evaluation of the German short version of the "New Sexual Satisfaction Scale" (NSSS-SD) in a representative sample]. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 69(3-4), 129-135. doi: 10.1055/a-0620-0002
- Mark, K. P., Herbenick, D., Fortenberry, J. D., Sanders, S., & Reece, M. (2014). A psychometric comparison of three scales and a single-item measure to assess sexual satisfaction. *The Journal of Sex Research*, 51(2), 159-169. doi:10.1080/00224499.2013.816261
- McClelland, S. I. (2010). Intimate justice: A critical analysis of sexual satisfaction. *Social and Personality Psychology Compass*, 4(9), 663–680. doi:10.1111=j.1751-9004.2010.00293.x

- McClelland, S. I. (2011). Who is the “self” in self reports of sexual satisfaction? Research and policy implications. *Sexuality Research and Social Policy*, 8(4), 304–320. doi:10.1007/s13178-011-0067-9
- Milhausen, R.R., Sakaluk, J.K., Fisher, T.D., Davis, C.M., & Yarber, W.L. (2020). *Handbook of sexuality-related measures*. New York, NY : Routledge.
- Štulhofer, A., Buško, V., & Brouillard, P. (2011). The New Sexual Satisfaction Scale and its short form. In T. D. Fisher, C. M. Davis, W. L. Yarber & S. L. Davis (Eds.), *Handbook of Sexuality-Related Measures* (3rd ed., pp. 530-533). doi: 10.4324/9781315881089
- Santos-Pechorro, P., Moneiro-Pascoal, P., Neves-Jesus, S., Almeida, A. I., Soares-Figueiredo, C., & Vieira, R. X. (2016). Propriedades psicométricas da versão portuguesa da Nova Escala de Satisfação Sexual-versão curta [Psychometric properties of the Portuguese version of the New Sexual Satisfaction Scale-Short form]. *Revista Internacional de Andrología*, 14(3), 94-100. doi: 10.1016/j.androl.2016.04.006
- Strizzi, J., Fernández-Agis, I., Alarcón-Rodríguez, R., & Parrón-Carreño, T. (2016). Adaptation of the New Sexual Satisfaction Scale-Short Form into Spanish. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 42(7), 579-588. doi: 10.1080/0092623X.2015.1113580
- Pechorro, P. S., Almeida, A. I., Figueiredo, C. S., Pascoal, P. M., & Vieira, R. X. (2014). Validação portuguesa da Nova Escala de Satisfação Sexual. *Revista Internacional de Andrologia*, 13(2), 47–53. doi: 10.1016/j.androl.2014.10.003

مقیاس جدید رضایت جنسی

بسیار زیاد	خیلی	به طور	کمی	اصلاً راضی	
راضی	راضی	متوسط	راضی	نیستم	
هستم	هستم	راضی هستم	هستم		
۵	۴	۳	۲	۱	۱ شدت برانگیختگی جنسی من
۵	۴	۳	۲	۱	۲ کیفیت ارگاسم‌های من
۵	۴	۳	۲	۱	۳ رها کردن و تسلیم‌پذیری به لذت جنسی در طول ارتباط جنسی
۵	۴	۳	۲	۱	۴ کانون توجه/ تمرکز در طول فعالیت جنسی
۵	۴	۳	۲	۱	۵ روشی که من از نظر جنسی به همسرم واکنش نشان می‌دهم
۵	۴	۳	۲	۱	۶ عملکرد جنسی بدن من
۵	۴	۳	۲	۱	۷ ابراز آزادانه هیجان من در ارتباط جنسی
۵	۴	۳	۲	۱	۸ خلق من بعد از فعالیت جنسی
۵	۴	۳	۲	۱	۹ فراوانی ارگاسم‌های من
۵	۴	۳	۲	۱	۱۰ لذتی که من برای همسرم فراهم می‌کنم
۵	۴	۳	۲	۱	۱۱ تعادل بین آنچه در ارتباط جنسی می‌دهم و دریافت می‌کنم
۵	۴	۳	۲	۱	۱۲ ابراز آزادانه هیجان همسرم در طول ارتباط جنسی
۵	۴	۳	۲	۱	۱۳ آغازگری فعالیت جنسی همسرم
۵	۴	۳	۲	۱	۱۴ توانایی همسرم در ارگاسم
۵	۴	۳	۲	۱	۱۵ تسلیم‌پذیری همسرم به لذت جنسی (رها کردن)
۵	۴	۳	۲	۱	۱۶ روشی که همسرم مراقب نیازهای جنسی من است
۵	۴	۳	۲	۱	۱۷ خلاقیت جنسی همسرم

۱۸	در دسترس بودن جنسی همسر	۱	۲	۳	۴	۵
۱۹	تنوع فعالیت‌های جنسی من	۱	۲	۳	۴	۵
۲۰	فراوانی فعالیت جنسی من	۱	۲	۳	۴	۵



Psychometric properties of the Persian version of the New Sexual Satisfaction Scale (NSSS)

Niloufar Shakib¹, Mohsen Kachooei*² & Ali Fathi-Ashtiani³

Abstract

Aim: The aim of this study was to investigate the psychometric properties of the Persian version of the New Sexual Satisfaction Scale (NSSS). **Methods:** The research was descriptive. The statistical population included all married men and women who referred to counseling centers in Tehran's second district. Six centers were selected by simple random sampling and 295 people (171 females and 124 males) were selected by convenience sampling method. The instrument used was the New Sexual Satisfaction Scale. Confirmatory factor analysis and Cronbach's alpha reliability and retest coefficient were used to evaluate the validity of the scale structure. Data were analyzed using LISREL and SPSS software. **Results:** The results showed that the new sexual satisfaction scale in the first-order factor structure was confirmed using confirmatory factor analysis. The retest coefficient obtained from the test was estimated at one week intervals. The Cronbach's alpha coefficient of the whole scale is 0.85 and its retest coefficient is 0.80. **Conclusion:** It can be concluded that the Persian version of the New Sexual Satisfaction Scale (NSSS) has good validity and reliability and is an effective self-report tool for research purposes and couples counseling.

Keywords: *Factor Analysis, New Sexual Satisfaction Scale, Validity, Reliability*

-
1. PhD Student of Department of Psychology, University of Science and Culture, Tehran, Iran
 2. **Corresponding Author:** Assistant Professor of Department of Psychology, University of Science and Culture, Tehran, Iran
Email: kachooei.m@use.ac.ir
 3. Professor of Behavioral Sciences Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran