

## Relationship of Spirituality with Morbidity and Mortality in Patients with Coronary Artery Disease Undergoing CABG Surgery at Shariati Hospital

Jamshid Bagheri<sup>1</sup> , Nasim Shayan<sup>2\*</sup> , Mohammad Mahdi Bagheri<sup>3</sup> , Matineh Heidari<sup>4</sup> 

1- Department of Cardiovascular Surgery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

2- Cardiac Surgery and Transplantation Research Center, Dr. Shariati Hospital, Tehran, Iran.

3- Department of Quran and Tradition Studies, The Faculty of Islamic Studies; Theology and Guidance, Imam Sadiq (AS) University, Tehran, Iran.

4- Department of Medicine, Faculty of Medicine, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

\*Correspondence should be addressed to Ms. Nasim Shayan; Email: Shayan.n@ut.ac.ir

### Article Info

Received: Nov 1, 2018

Received in revised form:

Dec 22, 2018

Accepted: Jan 12, 2019

Available Online: Mar 21, 2019

### Keywords:

Coronary Artery Bypass  
 Coronary Artery Disease  
 Spirituality  
 Trust

### Abstract

**Background and Objective:** Coronary artery disease is the leading cause of death in most countries. Although the relationship between spirituality and health has been confirmed in various studies, the relation in this specific case has not been investigated. Therefore, the present study was conducted to investigate the relationship of spirituality with morbidity and mortality in patients with coronary artery disease who underwent CABG surgery.

**Methods:** This cross-sectional study was performed on patients with coronary artery disease who had undergone CABG at Dr. Shariati Hospital in Tehran over the time period from December 2012 to December 2013. The data collection tools were a data gathering checklist based on patients' records and respective physician's confirmation and the Spirituality questionnaire (Hall and Edwards, 1996). Data were analyzed using Mann-Whitney, Kruskal-Wallis, and Spearman correlation coefficient. All ethical issues were observed in this study and the authors of the article have not reported any conflicts of interest.

**Results:** The findings of the relationship between the six subscales of spirituality with morbidity and mortality showed that with an increase in the median score of disappointment subscale, the incidence of infection, tamponade, PVC and AF increased and by increasing the median score of awareness subscale, the incidence rate decreased ( $P < 0.05$ ). There was a significant positive correlation between the hospital stay and disappointment subscale ( $P = 0.003$ ,  $r = 0.291$ ). Mortality also decreased in patients who were more knowledgeable ( $P < 0.05$ ).

**Conclusion:** The results of the research indicate that spirituality correlates with the incidence of morbidity and mortality after CABG surgery. Therefore, effective solutions such as considering the spiritual issues in the patients' treatment process and training appropriate psychological techniques should be used to expedite their recovery.

**Please cite this article as:** Bagheri J, Shayan N, Bagheri MM, Heidari M. Relationship of Spirituality with Morbidity and Mortality in Patients with Coronary Artery Disease Undergoing CABG Surgery at Shariati Hospital. Journal of Pizhūhish dar dīn va salāmat. 2019;5(1):76-86. <https://doi.org/10.22037/jrrh.v5i1.17956>

### Summary

#### Background and Objective

Coronary artery disease is the leading cause of death in most countries. Coronary Artery Bypass Graft (CABG)

is now one of the most commonly selected surgical procedures that can restore normal blood flow to an obstructed coronary artery. It is performed for patients with coronary artery disease (CAD) to improve quality of life and reduce cardiac-related mortality. Although the relationship between spirituality and health has

been corroborated in a host of studies, its relation to this specific disease has not been investigated. Therefore, the present study was conducted to examine the relationship between spirituality and morbidity as well as mortality among patients with coronary artery disease who underwent CABG surgery.

### Methods

This cross-sectional study was performed on patients with coronary artery disease who had undergone CABG at Dr. Shariati Hospital in Tehran over the time span between December 2012 and December 2013. The data collection tools can be divided into two categories: the first category was a data gathering checklist based on the patients medical records during their hospital stay and after discharge from hospital, the desired complications and initial mortality were recorded according to the patients and their relatives' report, physician confirmation as well as the review of relevant tests within one month period. The second category included the Hall and Edwards spirituality questionnaire. The Spiritual Assessment Inventory (SAI) is a self-report tool consisting of 47 items seven of which have two parts and are designed to assess two dimensions of spiritual development: God awareness and quality of relationship with God. The questionnaire includes six subscales (Awareness, Realistic Acceptance, Disappointment, Grandiosity, Instability and Impression Management) whose components have high internal consistency. Every participant declares his/her agreement or disagreement with each statement in a five-point Likert scale. Hall and Edwards reported Cronbach's alpha coefficients for the subscales of spirituality questionnaire as follows: Awareness=0.95, Realistic Acceptance=0.90, Disappointment=0.83, Grandiosity=0.73, Instability=0.84 and Impression Management=0.77 (1). The Cronbach's alpha coefficient of the questionnaire in the whole subscales has been reported to be 0.88 in Iranian population (2). In this study, the Cronbach's alpha coefficient was 0.91. The collected data were analyzed using Mann-Whitney, Kruskal-Wallis, Spearman correlation coefficient.

### Results

The findings of the relationship between the six subscales of spirituality with morbidity and mortality showed that with an increase in the median score of disappointment subscale, the incidence of infection, tamponade, PVC and AF increased and by increasing the median score of awareness subscale, the incidence rate decreased ( $P<0.05$ ). There was a significant positive correlation between the hospital stay and disappointment subscale ( $P=0.003$ ,  $r=0.291$ ). Mortality also decreased in patients who were more knowledgeable ( $P<0.05$ ). Meanwhile, according to the results, the subscales of awareness, instability and impression management were different in both sexes and the median score of these subscales were higher in women than men. It is worth noting that the scores of awareness, disappointment and impression management subscales differed among married and

single individuals. The median score of awareness subscale in married people (86 (82,91) vs. 79 (71,87)) and the median score of disappointment subscale in single people (17 (12,20) vs. 11 (8,14)) was higher.

### Conclusion

According to the results, the incidence of complications and mortality after coronary artery bypass graft was lower in patients who had more spiritual strength. Therefore, raising spiritual thinking, knowing God's existence, believing in God and improving the qualitative relationship with God is accompanied by an increase in sense of well-being, reducing morbidity and mortality of patients after coronary artery bypass graft surgery. Last but certainly not least, it seems that the level of spiritual beliefs is an important factor in the progression or improvement of coronary artery disease. Therefore, effective solutions such as considering the spiritual issues in the treatment process of patients and training appropriate psychological techniques should be used in order to reach a much more comfortable and speedy recovery.

### Ethical considerations

The Ethics Committee of Tehran University of Medical Sciences has confirmed this research.

### Funding

According to the authors, Tehran University of Medical Sciences has sponsored this research.

### Conflict of interest

The authors declared no conflict of interest.

## References

- Hall TW, Edwards KJ. The Spiritual Assessment Inventory: A theistic model and measure for assessing spiritual development. *Journal for the Scientific Study of Religion*. 2002 Jun; 41(2): 341-57.
- Ghomian S, Heydarinasab L. A Preliminary Study of Validity and Reliability of Spirituality Assessment Inventory (SAI). *CPAP*. 2014;2(10):141-58. (Full Text in Persian)

## دراسة العلاقة بين المعنوية وبين الاعراض والوفيات لدى مرضى الشريان التاجي الذين تمت مراجعتهم إلى مستشفى شريعتي في إطار جراحة تطعيم مجازة الشريان التاجي CABG

جمشيد باقري<sup>١</sup>، نسيم شايان<sup>٢</sup>، محمد مهدي باقري<sup>٣</sup>، متينه حيدري<sup>٤</sup>

١- قسم جراحة القلب والورق، جامعة طهران للعلوم الطبية، طهران، ايران.

٢- مركز دراسات زراعة الأعضاء وجراحة القلب، مستشفى الدكتور شريعتي، طهران، ايران.

٣- قسم علوم الحديث والعلوم القرآنية، كلية الإرشاد والمعارف الإسلامية، جامعة الإمام الصادق عليه السلام، طهران، ايران.

٤- قسم الطب، كلية الطب، جامعة طهران للعلوم الطبية، طهران، ايران.

\* المراسلات الموجهة إلى السيدة نسيم شايان، البريد الإلكتروني: [Shayan.n@ut.ac.ir](mailto:Shayan.n@ut.ac.ir)

### معلومات المادة

الوصول: ٢٢ صفر ١٤٤٠

وصول النص النهائي: ٢١ ربيع الثاني ١٤٤٠

القبول: ٥ جمادى الأولى ١٤٤٠

النشر الإلكتروني: ١٤ رجب ١٤٤٠

### الملخص

خلفية البحث وأهدافه: يعتبر مرض الشريان التاجي، السبب الرئيسي للوفاة في معظم البلدان على الرغم من أن العلاقة بين المعنوية والصحة قد تم التأكد منها في العديد من الدراسات، إلا أن علاقتها بهذا المرض الخاص لم يتم التحقيق فيها بعد.

منهجية البحث: تمت هذه الدراسة الاستعراضية على المرضى الشريان التاجي الذين اجريت عليهم عملية جراحة تطعيم مجازة الشريان التاجي في مستشفى الدكتور شريعتي بين نوفمبر ٢٠١٣ الى نوفمبر ٢٠١٣. كانت أداة جمع البيانات عبارة عن قائمة مرجعية لجمع البيانات التي تستند إلى ملف المرضى المصحوب بتأكيد الطبيب، واستبيان "هول وإدواردز" للمعنوية. تم تحليل البيانات وتجزئتها باستخدام اختبار "مان ويتني" و"كروسكال واليس" ومعامل الارتباط. تمت مراعاة جميع الموارد الأخلاقية في هذا البحث، وازافة الى هذا فإن مؤلفي المقالة لم يشيروا الى أي تضارب في المصالح.

الكشوفات: أظهرت النتائج التي توصل إليها من خلال علاقة المقاييس التحتية الستة للمعنوية مع المضاعفات الناتجة عن الجراحة والوفيات أنه بزيادة متوسط نسبة المقياس التحتية لخصية الأمل، ازدادت نسبة الإصابة بالالتهاب والسدادات، وال PVC وال AF، ومع الزيادة في متوسط المقياس التحتي للوعي، انخفضت نسبة الإصابة بما  $(P < 0.05)$ . كما أن هناك ارتباطاً خطياً مباشراً وكبيراً بين فترة الرقود في المستشفى وبين المقياس التحتي لخصية الأمل  $(P = 0.003)$ ،  $(r = 0.291)$  وانخفضت نسبة الوفيات أيضاً في المرضى الذين كانوا أكثر وعياً  $(P < 0.05)$ .

الاستنتاج: بناء على النتائج، هناك علاقة بين المعنوية وبين مستوى اصافة الاعراض والوفيات بعد اجراء عملية جراحة تطعيم مجازة الشريان التاجي CABG. ولهذا يجب وضع حلول مؤثرة واستراتيجيات فعالة بما في ذلك الاهتمام بالقضايا المعنوية في عملية علاج المرضى وتعليم الأساليب النفسية المناسبة لتحسين الأمراض واستعادة الصحة بشكل اسرع.

يتم استناد المقالة على الترتيب التالي:

Bagheri J, Shayan N, Bagheri MM, Heidari M. Relationship of Spirituality with Morbidity and Mortality in Patients with Coronary Artery Disease Undergoing CABG Surgery at Shariati Hospital. Journal of Pizhūhish dar dīn va salāmat. 2019;5(1):76-86. <https://doi.org/10.22037/jrrh.v5i1.17956>

## بررسی رابطه‌ی معنویت با عوارض و مرگ‌ومیر بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونری مراجعه‌کننده به بیمارستان شریعتی تحت جراحی بای‌پس کرونر

جمشید باقری<sup>۱</sup>، نسیم شایان<sup>۲\*</sup>، محمدمهدی باقری<sup>۳</sup>، متینه حیدری<sup>۴</sup>

- ۱- گروه جراحی قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.  
 ۲- مرکز تحقیقات پیوند و جراحی قلب، بیمارستان دکتر شریعتی، تهران، ایران.  
 ۳- گروه علوم قرآن و حدیث، دانشکده‌ی الهیات؛ معارف اسلامی و ارشاد، دانشگاه امام صادق (ع)، تهران، ایران.  
 ۴- گروه پزشکی، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.  
 \*مکاتبات خطاب به خانم نسیم شایان؛ رایانامه: [Shayan.n@ut.ac.ir](mailto:Shayan.n@ut.ac.ir)

### چکیده

سابقه و هدف: بیماری عروق کرونر قلب سردسته‌ی علل مرگ‌ومیر در بیشتر کشورها محسوب می‌شود. گرچه رابطه‌ی بین معنویت و سلامت در مطالعات مختلفی تأیید شده، رابطه‌ی آن با این بیماری خاص هنوز بررسی نشده است. از این‌رو، تحقیق حاضر با هدف بررسی ارتباط بین معنویت با عوارض و مرگ‌ومیر بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونری که تحت جراحی بای‌پس کرونر قرار گرفته‌اند، انجام شد.

روش کار: این مطالعه‌ی مقطعی بر روی بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونر که در فاصله‌ی زمانی بین آذر ۱۳۹۱ تا آذر ۱۳۹۲ در بیمارستان دکتر شریعتی تهران تحت عمل بای‌پس کرونر قرار گرفته بودند، انجام شد. ابزارهای گردآوری داده‌ها شامل چک‌لیست جمع‌آوری اطلاعات بر اساس پرونده‌ی بیماران و تأیید پزشک مربوط و همچنین پرسش‌نامه‌ی معنویت هال و ادواردز بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها نیز با استفاده از آزمون‌های من-ویتنی، کروسکال والیس و ضریب همبستگی اسپیرمن انجام شد. در این پژوهش همه‌ی مسائل اخلاقی رعایت شده است و مؤلفان مقاله هیچ‌گونه تضاد منافی گزارش نکرده‌اند.

یافته‌ها: یافته‌های حاصل از بررسی ارتباط شش زیرمقیاس معنویت با عوارض ناشی از جراحی و مرگ‌ومیر نشان داد که با افزایش میانه‌ی نمره‌ی زیرمقیاس ناامیدی امکان بروز عفونت، تامپوناد، انقباض زودرس بطنی و فیبریلاسیون دهلیزی بیشتر شد و با افزایش میانه‌ی نمره‌ی زیرمقیاس آگاهی میزان بروز آنها کاهش یافت ( $P < 0.05$ ). علاوه‌براین، بین مدت زمان بستری و زیرمقیاس ناامیدی همبستگی خطی مستقیم و معناداری وجود داشت ( $t = 0.291, P = 0.003$ ). مرگ‌ومیر نیز در بیمارانی که آگاهی بیشتری داشتند، کمتر اتفاق افتاد ( $P < 0.05$ ).

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج به‌دست‌آمده، معنویت با میزان بروز عوارض و مرگ‌ومیر پس از عمل بای‌پس کرونر رابطه دارد. از این‌رو، باید راهکارهایی مؤثر همچون مدنظر قرار دادن مسائل معنوی در فرایند درمان بیماران و آموزش روش‌های روان‌شناختی مناسب برای بهبود سریع‌تر آنها به‌کار گرفته شود.

### اطلاعات مقاله

دریافت: ۱۰ آبان ۱۳۹۷  
 دریافت متن نهایی: ۸ دی ۱۳۹۷  
 پذیرش: ۲۲ دی ۱۳۹۷  
 نشر الکترونیکی: ۱ فروردین ۱۳۹۸

### واژگان کلیدی:

اعتقاد  
 بای‌پس عروق کرونر  
 بیماری عروق کرونر  
 معنویت

استناد مقاله به این صورت است:

Bagheri J, Shayan N, Bagheri MM, Heidari M. Relationship of Spirituality with Morbidity and Mortality in Patients with Coronary Artery Disease Undergoing CABG Surgery at Shariati Hospital. Journal of Pizhūhish dar dīn va salāmat. 2019;5(1):76-86. <https://doi.org/10.22037/jrrh.v5i1.17956>

## مقدمه

بیماری عروق کرونر قلب، سردسته‌ی علل مرگومیر در بیشتر کشورهای صنعتی از جمله کشور ما محسوب می‌شود. در حال حاضر شیوع این بیماری در ایران ۶۷/۸ درصد گزارش شده است (۱). با وجود پیشرفت‌های مؤثر در تشخیص و درمان در چهار دهه‌ی اخیر انفارکتوس قلبی همراه صعود قطعه‌ی ST<sup>۱</sup>، همچنان مشکل بزرگ سلامت عمومی در دنیای صنعتی و معضل اساسی در کشورهای در حال توسعه محسوب می‌شود (۲).

انفارکتوس میوکارد از شایع‌ترین بیماری‌های قلبی است و اغلب به‌دلیل کاهش ناگهانی جریان خون کرونر به‌دنبال انسداد ترومبوتیک یکی از شریان‌های کرونر که قبلاً تصلب شریانی<sup>۲</sup> آن را دچار تنگی کرده است، روی می‌دهد. میزان مرگومیر کوتاه‌مدت (۳۰ روزه) ناشی از انفارکتوس حاد میوکارد<sup>۳</sup>، تقریباً ۳۰ درصد است و بیش از نیمی از این موارد، پیش از رسیدن فرد به بیمارستان اتفاق می‌افتد (۳). عمل جراحی بای‌پس کرونر، برای پیوند عروق سالم به عروق کرونر مسدود و برقراری خون‌رسانی مجدد میوکارد از اقدامات درمانی است که انجام می‌پذیرد و می‌تواند به افزایش بقا و کاهش مرگومیر بیماران منجر شود (۴).

از سوی دیگر رابطه‌ی بین معنویت و سلامت در پژوهش‌های مختلف تأیید شده است (۵-۹). وسپا<sup>۴</sup> در سال ۲۰۱۱ در تحقیقی نشان داد که حضور بُعد معنوی را می‌توان برای پیش‌بینی سازگاری خوب بیماران سرطانی با سرطان به کار برد (۶). علاوه‌براین، در پژوهشی دیگر ثابت شده است افراد معنوی از شیوه‌های مقابله‌ی سالم‌تری برای مواجهه با فشارهای روانی استفاده می‌کنند که بر سلامت آنها تأثیر می‌گذارد. همچنین، افرادی که نمره‌ی بالاتری در معنویت می‌گیرند احتمال بیشتری دارد که مقابله با موقعیت استرس‌زا را مثبت ارزیابی کنند (۱۰). باورهای معنوی شامل درک قدرتی بزرگ‌تر از خود و احساس ارتباط با این منبع قدرت است (۱۱).

الموریس<sup>۵</sup> در سال ۲۰۰۱، پژوهشی با هدف مطالعه‌ی ارتباط بین معنویت و بیماری عروق کرونری قلبی پایه‌ریزی

کرد. بر اساس نتیجه‌ی این مطالعه درجه‌ی اعتقادات معنوی ممکن است عاملی مهم و مؤثر در پیشرفت یا بهبود بیماری عروق کرونر باشد (۱۲). از سویی دیگر بلومنثال<sup>۶</sup> طی مطالعه‌ی درباره‌ی گروهی از بیماران که از انفارکتوس قلبی حاد نجات یافته؛ و به افسردگی دچار شده بودند، به این نتیجه رسید که شواهد اندکی مبنی بر تأثیر معنویت (میزان حضور در کلیسا، دفعات نماز خواندن و عبادت کردن) بر بروز عوارض و میزان مرگومیر این گروه از بیماران وجود دارد (۱۳).

یافته‌های پژوهش منگلیان و همکاران نیز نشان داده است که معنویت در مقابله با نارسایی قلبی به‌طور مؤثری به بیماران کمک می‌کند. باورهای مذهبی و ایمان سبب شده تا واقعیت بیماری و مراحل آن را بپذیرند و با صبر و شکیبایی به انطباق با شرایط موجود بپردازند (۱۴).

با استناد به شیوع بسیار بالای انفارکتوس قلبی در کشورمان و با در نظر گرفتن این مورد که تاکنون مطالعه‌ی درباره‌ی این موضوع در کشورمان صورت نگرفته و مطالعات محدودی در این زمینه در سطح جهانی موجود است، ضمن توجه به تأثیر مثبت معنویت بر سلامتی افراد و با هدف تکمیل مطالعات گذشته، بر آن شدیم مطالعه‌ی با این مضمون انجام دهیم. پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه‌ی معنویت با شایع‌ترین عوارض ناشی از جراحی (شامل عفونت، تامپوناد، مدت زمان بستری، انقباض زودرس بطنی<sup>۷</sup> و فیبریلاسیون دهلیزی<sup>۸</sup>) و مرگومیر بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونری که در فاصله‌ی زمانی بین آذر ۱۳۹۱ تا آذر ۱۳۹۲ به درمانگاه جراحی قلب بیمارستان دکتر شریعتی تهران مراجعه کردند و تحت عمل جراحی بای‌پس کرونر<sup>۹</sup> قرار گرفتند، انجام شد.

## روش کار

## ملاحظات اخلاقی

## پیروی از اصول اخلاق پژوهش

کمیته‌ی اخلاق دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران این پژوهش را تأیید کرده است.

از جمله ملاحظات اخلاقی رعایت‌شده در این مطالعه شامل موارد ذیل بود: گرفتن رضایت آگاهانه از افراد، اشاره نکردن به نام آنان، محرمانه بودن اطلاعات و برخورداری از حق

<sup>۱</sup>) ST Elevation Myocardial Infarction (STEMI)

<sup>۲</sup>) Atherosclerosis

<sup>۳</sup>) Acute Myocardial Infarction (AMI)

<sup>۴</sup>) Vespa

<sup>۵</sup>) Morris EL

<sup>۶</sup>) Blumenthal

<sup>۷</sup>) Premature ventricular contraction (PVC)

<sup>۸</sup>) Atrial fibrillation (AF)

<sup>۹</sup>) Coronary Artery Bypass Graft (CABG)

کناره‌گیری از پژوهش در هر زمان. علاوه‌براین، به همه‌ی نمونه‌های پژوهش توضیح‌های یکسانی داده شد. برای تکمیل پرسش‌نامه و تعیین وقت نیز به‌صورت تلفنی با شرکت‌کنندگان هماهنگی شد و در زمان مقرر، یک کارشناس ارشد پرستاری به محل مورد نظر مراجعه و پرسش‌نامه‌ی شرکت‌کنندگان را جمع‌آوری کرد.

پژوهش حاضر از نوع مقطعی است. جامعه‌ی آماری مطالعه را بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونر (در آنژیوگرافی) که طی ماه آذر سال ۱۳۹۱ تا آذر سال ۱۳۹۲ تحت عمل جراحی بای‌پس کرونر قرار گرفتند و دارای سواد خواندن و نوشتن بودند، تشکیل داد. با در نظر گرفتن بروز حدود ۱۵ درصد عوارض (۱۵)، برای دیدن اختلاف حداقل ۵ واحد (معادل اندازه‌ی اثری برابر یک)، امتیاز پرسش‌نامه در حیطه‌های مختلف در سطح معنی‌داری ۰/۰۵؛ و توان مطالعه‌ی ۹۰ درصد بین دو گروه دارای بروز عوارض و گروه بدون بروز عوارض، به ۱۰۰ نفر نمونه (حدود ۱۳ نفر با بروز عوارض و ۸۷ نفر بدون بروز عوارض) نیاز است؛ که با لحاظ کردن ۲۰ درصد احتمال ریزش یا همکاری نکردن نمونه‌ها، حجم نمونه‌ی نهایی برابر با ۱۲۵ نفر در نظر گرفته شد.

معیارهای انتخاب بیماران شامل موارد ذیل بود: برخورداری از سواد خواندن و نوشتن، بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونر (در آنژیوگرافی) که داوطلب بای‌پس عروق کرونر بودند، جراحی ایزوله‌ی بای‌پس کرونری؛ و بیماران زیر ۸۰ سال.

#### ابزارهای پژوهش شامل دو بخش بود:

بخش اول چک‌لیست جمع‌آوری اطلاعات شامل ویژگی‌های جمعیت‌شناختی (سن، جنس، تحصیلات و وضعیت تأهل)، مدت ابتلا به بیماری کرونری، نوع عمل، مدت زمان بستری در بیمارستان، مرگ‌ومیر و بروز عوارضی چون عفونت، تامپوناد، انقباض زودرس بطنی و فیبریلاسیون دهلیزی بود. یادآوری این نکته لازم است که کلیه‌ی اطلاعات مربوط در طول مدت بستری در بیمارستان از پرونده‌ی بیماران (شرح حال، شرح عمل و نیز شیت مخصوص بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه) و پس از آن، عوارض مورد نظر و مرگ‌ومیر اولیه با توجه به گزارش خود بیمار، بستگان، تأیید پزشک و بررسی آزمایش‌های مربوط طی یک ماه ثبت شد.

بخش دوم پرسش‌نامه‌ی معنویت بود که میزان گرایش به معنویت را در افراد می‌سنجد. چارچوب اصلی این

وضعیت مطلوبی قرار دارد.

طبق مطالعه‌ی هال و ادواردز، ضریب آلفای کرونباخ زیرمقیاس‌های پرسش‌نامه‌ی سنجش معنویت به شرح ذیل گزارش شده است: آگاهی = ۰/۹۵، ناامیدی = ۰/۹۰، پذیرش واقعی = ۰/۸۳، بزرگ‌نمایی = ۰/۷۳، بی‌ثباتی = ۰/۸۴ و مدیریت برداشت = ۰/۷۷ (۱۶). ق میان و حیدری‌نسب این پرسش‌نامه را در ایران ترجمه کرده‌اند و روایی و پایایی آن نیز تأیید شده است. همچنین، همسانی درونی آن با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۸ گزارش شده است (۱۷). در مطالعه‌ی حاضر نیز ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۱ به دست آمد.

پیگیری عوارض و مرگ‌ومیر اولیه در طول مدت بستری، در بیمارستان و بعد از ترخیص، پس از گذشت یک ماه از عمل جراحی آنان با معاینه و تأیید پزشک مربوط در درمانگاه انجام

1) Hall & Edwards

2) Awareness

3) Realistic Acceptance

4) Disappointment

5) Grandiosity

6) Instability

7) Impression Management

در این پژوهش در مجموع ۱۰۰ بیمار شامل ۷۱ مرد (۷۱ درصد) و ۲۹ زن (۲۹ درصد) بررسی شد. سن افراد نمونه نیز بین ۳۰ تا ۶۸ با میانگین  $۵۱ \pm ۷/۸$  سال بود.

ارتباط هر یک از شش زیرمقیاس معنویت با شایع‌ترین عوارض ناشی از جراحی (شامل عفونت، تامپوناد، مدت زمان بستری، انقباض زودرس بطنی و فیبریلاسیون دهلیزی)، مرگ‌ومیر و مشخصات جمعیت‌شناختی بیماران (سن، جنس، وضعیت تأهل و تحصیلات)، به تفکیک بررسی شد که نتایج به شرح ذیل است:

بین عفونت و زیرمقیاس‌های آگاهی، مدیریت برداشت و ناامیدی رابطه‌ی معنادار وجود داشت، بدین معنی که با افزایش میانه‌ی نمره‌ی دو زیرمقیاس اولیه، میزان ابتلا به عفونت کاهش یافت، ضمن اینکه با افزایش میانه‌ی نمره‌ی زیرمقیاس ناامیدی امکان بروز عفونت بیشتر بود. همچنین با افزایش میانه‌ی نمره‌ی زیرمقیاس آگاهی؛ میزان بروز تامپوناد، انقباض زودرس بطنی و فیبریلاسیون دهلیزی کاهش یافت؛ درحالی‌که با افزایش میانه‌ی نمره‌ی زیرمقیاس ناامیدی امکان بروز آنها بیشتر بود. مرگ‌ومیر نیز در بیمارانی که آگاهی بیشتری داشتند، کمتر اتفاق افتاد ( $P < ۰/۰۵$ ) (جدول شماره‌ی ۱).

شد. این مدت بدین منظور در نظر گرفته شد که از تأثیر عوامل مداخله‌گر در منزل در دوره‌ی نقاهت جلوگیری شود. یک کارشناس ارشد پرستاری نیز داده‌های لازم را طی مدت زمان یک سال، با مراجعه‌ی حضوری بر بالین بیمارانی که تحت عمل جراحی بای‌پس کرونری قرار گرفته بودند و سپس در درمانگاه به‌وسیله چک‌لیستی که به‌همین منظور تهیه شده بود، گردآوری کرد. در نهایت به بررسی رابطه‌ی متغیر مستقل معنویت و متغیرهای وابسته شامل عوارض و مرگ‌ومیر اولیه پرداخته شد.

از آنجا که نتایج آزمون کولموگروف-اسمیرنوف مؤید نرمال بودن توزیع داده‌ها بود ( $P < ۰/۰۰۱$ )؛ تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمون‌های من-ویتنی، کروسکال والیس و ضریب همبستگی اسپیرمن با رعایت پیش‌فرض‌های مربوط انجام شد. متغیرهای کیفی به‌صورت تعداد (درصد) و متغیرهای کمی در صورت داشتن توزیع نرمال، به‌صورت میانگین (انحراف معیار)؛ و در صورت توزیع غیرنرمال، به‌صورت میانه (صدک بیست و پنجم، صدک هفتاد و پنجم) ارائه شد.

### یافته‌ها

جدول ۱) مقایسه‌ی میانه‌ی نمره‌های زیرمقیاس‌های معنویت بر حسب میزان بروز عفونت، تامپوناد، انقباض زودرس بطنی، فیبریلاسیون دهلیزی و مرگ‌ومیر

متغیر	آگاهی	پذیرش واقعی	ناامیدی	بزرگ‌نمایی	بی‌ثباتی	مدیریت برداشت
عفونت	بلی	۷۶ (۶۹،۸۷)	۲۱ (۱۱،۳۱)	۱۶ (۱۱،۲۶)	۱۷ (۱۳،۲۵)	۲۶ (۲۲،۳۰)
	خیر	۸۶ (۸۲،۹۱)	۱۵ (۵،۲۲)	۱۲ (۸،۱۵)	۱۸ (۱۶،۲۵)	۲۲ (۲۰،۲۴)
	P	*۰/۰۱۲	*۰/۰۹۱	*۰/۰۲۰	*۰/۲۴۱	*۰/۹۳۸
تامپوناد	بلی	۸۰ (۷۳،۸۴)	۲۰ (۱۵،۲۸)	۱۸ (۱۲،۲۰)	۱۷ (۱۶،۲۲)	۲۷ (۲۵،۳۰)
	خیر	۸۷ (۸۲،۹۱)	۱۵ (۵،۲۲)	۱۱ (۸،۱۵)	۱۸ (۱۵،۲۵)	۲۲ (۲۰،۲۴)
	P	*۰/۰۰۴	*۰/۱۸۴	*۰/۰۱۸	*۰/۷۸۹	*۰/۱۵۳
انقباض زودرس بطنی	بلی	۸۳ (۷۱،۸۷)	۲۰ (۱۵،۲۳)	۱۵ (۱۲،۱۹)	۱۶ (۱۴،۱۸)	۲۵ (۲۱،۲۶)
	خیر	۸۷ (۸۲،۹۱)	۱۳ (۵،۲۲)	۱۱ (۸،۱۴)	۱۸ (۱۶،۲۵)	۲۵ (۲۲،۳۰)
	P	*۰/۰۰۹	*۰/۰۶۲	*۰/۰۰۵	*۰/۰۸۶	*۰/۲۱۸
فیبریلاسیون دهلیزی	بلی	۷۷ (۷۰،۸۴)	۲۱ (۱۶،۲۸)	۱۶ (۱۳،۱۹)	۱۴ (۱۳،۱۷)	۲۴ (۲۳،۲۷)
	خیر	۸۷ (۸۳،۹۱)	۱۵ (۵،۲۲)	۱۱ (۸،۱۴)	۱۸ (۱۶،۲۵)	۲۵ (۲۲،۲۹)
	P	*۰/۰۰۱	*۰/۰۵۸	*۰/۰۰۸	*۰/۰۱۲	*۰/۵۱۱
مرگ‌ومیر	بلی	۷۲ (۶۹،۷۶)	۱۹ (۱۱،۲۸)	۱۵ (۱۱،۲۰)	۲۱ (۱۷،۲۶)	۲۷ (۲۴،۳۰)
	خیر	۸۶ (۸۲،۹۱)	۱۵ (۵،۲۲)	۱۲ (۸،۱۵)	۱۸ (۱۵،۲۵)	۲۵ (۲۲،۲۸)
	P	*۰/۰۲۶	*۰/۵۵۳	*۰/۴۴۰	*۰/۵۵۳	*۰/۷۳۰

\* آزمون آماری: من-ویتنی، مقادیر به‌صورت میانه (صدک بیست و پنجم، صدک هفتاد و پنجم) ارائه شده است.  $P < ۰/۰۵$  معنادار در نظر گرفته شد.

بیمارستان نیز افزایش یافت ( $r=0/291$ ,  $P=0/003$ ). علاوه‌براین، بین سن و زیرمقیاس‌های آگاهی و مدیریت برداشت نیز همبستگی خطی مستقیم و معناداری وجود داشت، درحالی‌که بین سن و زیرمقیاس‌های پذیرش واقعی و ناامیدی همبستگی خطی معکوس و معناداری دیده شد.

طبق یافته‌های جدول شماره ۲، بین مدت زمان بستری و زیرمقیاس‌های آگاهی، بزرگ‌نمایی و مدیریت برداشت رابطه‌ی معنادار معکوس ( $P<0/001$ )؛ و بین مدت زمان بستری و زیرمقیاس ناامیدی، همبستگی خطی مستقیم و معناداری وجود داشت؛ بدین معنی که با افزایش نمره‌ی زیرمقیاس ناامیدی در بیماران، مدت زمان بستری در

جدول ۲) ضریب همبستگی بین سن، مدت زمان بستری در بیمارستان و نمره‌های زیرمقیاس‌های معنویت در نمونه‌ی مطالعه

متغیر	آگاهی	پذیرش واقعی	ناامیدی	بزرگ‌نمایی	بی‌ثباتی	مدیریت برداشت
سن (سال)	r 0/292	-0/212	-0/210	0/170	0/002	0/272
	P *0/003	*0/034	*0/036	*0/091	*0/981	*0/006
مدت زمان بستری در بیمارستان (روز)	r -0/506	0/224	0/291	-0/362	-0/034	-0/466
	P *0/001	*0/052	*0/003	*0/001	*0/735	*0/001

\* آزمون آماری: ضریب همبستگی اسپیرمن.  $P<0/05$  معنادار در نظر گرفته شد.

بر اساس نتایج به‌دست‌آمده، نمره‌های زیرمقیاس‌های آگاهی، بی‌ثباتی و مدیریت برداشت در دو جنس متفاوت بود و میانه‌ی نمره‌ی زیرمقیاس‌های مذکور در زنان بیش از مردان بود. همچنین، نمره‌های زیرمقیاس‌های آگاهی، ناامیدی و مدیریت برداشت در افراد متأهل و مجرد متفاوت بود. میانه‌ی نمره‌ی زیرمقیاس آگاهی در افراد متأهل (۸۶(۸۲،۹۱)) در مقابل (۷۹(۷۱،۸۷)) و میانه‌ی نمره‌ی زیرمقیاس ناامیدی در

افراد مجرد (۱۷(۱۲،۲۰)) در مقابل (۱۱(۸،۱۴)) بیشتر بود. نمره‌های زیرمقیاس‌های آگاهی، بزرگ‌نمایی و مدیریت برداشت نیز در افراد با سطح تحصیلات مختلف، متفاوت بود؛ بدین معنی که با افزایش سطح تحصیلات، میانه‌ی نمره‌ی زیرمقیاس‌های مذکور در بیماران افزایش نشان داد (جدول شماره ۳).

جدول ۳) مقایسه‌ی میانه‌ی نمره‌های زیرمقیاس‌های معنویت برحسب جنس، وضعیت تأهل و تحصیلات

متغیر	آگاهی	پذیرش واقعی	ناامیدی	بزرگ‌نمایی	بی‌ثباتی	مدیریت برداشت
جنس*	۸۶ (۸۳،۹۱)	۱۵ (۶،۲۵)	۱۲ (۱۱،۱۶)	۱۸ (۱۶،۲۵)	۲۶ (۲۵،۳۱)	۲۳ (۲۱،۲۵)
	۸۵ (۷۹،۹۰)	۱۶ (۵،۲۲)	۱۱ (۸،۱۵)	۱۷ (۱۴،۲۵)	۲۵ (۲۱،۲۷)	۲۱ (۱۹،۲۴)
P	*0/023	*0/460	*0/306	*0/250	*0/019	*0/046
وضعیت تأهل*	۷۹ (۷۱،۸۷)	۲۱ (۱۶،۳۱)	۱۷ (۱۲،۲۰)	۱۸ (۱۴،۲۳)	۲۶ (۲۴،۳۲)	۲۱ (۱۶،۲۱)
	۸۶ (۸۲،۹۱)	۱۴ (۵،۲۲)	۱۱ (۸،۱۴)	۱۷ (۱۶،۲۵)	۲۵ (۲۲،۲۸)	۲۲ (۲۰،۲۵)
P	*0/018	*0/096	*0/012	*0/452	*0/258	*0/020
تحصیلات**	۸۳ (۷۷،۸۷)	۱۵ (۵،۲۱)	۱۱ (۱۰،۱۵)	۱۷ (۱۴،۱۹)	۲۵ (۲۲،۲۷)	۲۱ (۱۸،۲۴)
	۸۹ (۸۳،۹۱)	۱۶ (۵،۲۶)	۱۲ (۸،۱۶)	۱۸ (۱۶،۲۷)	۲۵ (۲۳،۲۸)	۲۲ (۲۱،۲۵)
	۹۱ (۹۰،۹۳)	۱۷ (۴،۲۹)	۱۳ (۸،۱۳)	۲۵ (۱۹،۲۶)	۲۶ (۲۱،۳۴)	۲۳ (۲۲،۲۵)
P	**0/001	**0/667	**0/834	**0/004	**0/829	**0/005

\* آزمون آماری: من-ویتنی

\*\* آزمون آماری: کروسکال والیس، مقادیر به‌صورت میانه (صدک بیست و پنجم، صدک هفتاد و پنجم) ارائه شده است.  $P<0/05$  معنادار در نظر گرفته شد.

به‌دست‌آمده در زمینه‌ی ارتباط معنویت با عوارض، به وجود رابطه‌ی معنادار بین درجه‌ی معنویت و عوارض ناشی از جراحی اشاره دارد. بدین معنی که میزان بروز عوارض پس از

## بحث و نتیجه‌گیری

هدف از مطالعه‌ی حاضر تعیین ارتباط معنویت با عوارض و مرگ‌ومیر بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونری بود. نتایج



عمل بای‌پس کرونر در بیمارانی که در پرسش‌نامه‌ی معنویت امتیاز بیشتری کسب کرده بودند، کمتر مشاهده شد.

نتایج حاصل از پژوهش حاضر با یافته‌های مطالعه‌ی ال موریس همسو است. در مطالعه‌ی ال موریس نیز گزارش شده است که امتیازات پایین‌تر معنویت با بدتر شدن؛ و امتیازات بالاتر با بهتر شدن بیماری انسداد عروق کرونر همراه است و بیانگر این نکته است که درجه‌ی معنویت عاملی مهم و مؤثر در پیشرفت یا بهبود بیماری عروق کرونر به حساب می‌آید (۱۲).

نتیجه‌ی مطالعه‌ی حاضر درباره‌ی ارتباط ناامیدی با مدت زمان بستری و سن، گویای آن است که با افزایش نمره‌ی زیرمقیاس ناامیدی در بیماران، مدت زمان بستری در بیمارستان نیز افزایش یافت؛ همچنین بین سن و زیرمقیاس ناامیدی همبستگی خطی معکوس و معناداری دیده شد.

در پژوهش ای<sup>۱</sup>، اثر عبادت شخصی در بیماران میان‌سال و مسن‌تر به‌عنوان روشی برای انطباق و سازگاری با عمل جراحی قلب و تأثیر آن بر خوش‌بینی افراد، بررسی شد. یافته‌ها نشان داد که عبادت شخصی، پیش‌بینی‌کننده‌ی میزان خوش‌بینی نسبت به بیماری و کاهش ناامیدی در بیماران با سن بالاتر نسبت به وضعیت سلامتی خود و تلاش آنها برای مدیریت بیماری و بهبود سریع‌تر است (۱۸) که با یافته‌های پژوهش حاضر همخوانی دارد.

در همین جهت، آرنولد<sup>۲</sup> نیز مطالعه‌ی با هدف بررسی ارتباط معنویت، فشارهای روانی و درک افراد از سلامتی انجام داد. نتایج مطالعه‌ی او حاکی از آن است که معنویت ارتباطی مستقیم با درک سلامتی و ارتباطی معکوس با فشارهای روانی دارد (۱۹). همچنین در سال ۲۰۰۸، بای و همکارانش در مطالعه‌ی از نوع کارآزمایی تصادفی کنترل‌شده، اثر ملاقات و مداخلات کشیش‌های مسیحی را بر بیماران داوطلب عمل جراحی بای‌پس کرونر بررسی کردند. نتایج نشان می‌دهد رفتارهای انطباقی مثبت مذهبی و در نتیجه بهبود سریع‌تر در گروه مداخله افزایش؛ و رفتارهای منفی کاهش یافته است، درحالی‌که در گروه شاهد عکس این نتایج مشهود است (۲۰).

نتایج مطالعه‌ی حاضر با یافته‌های پژوهش نابولسی و کارسون<sup>۳</sup>؛ و همچنین کندی<sup>۴</sup> نیز همسو است. نابولسی و کارسون نشان داده‌اند که ایمان و اعتقادات دینی فرایند قبول

بیماری را تسهیل می‌کند و موجب تقویت سازگاری و انطباق با شرایط، قدرت درونی، اعتماد به نفس، امید و مسئولیت‌پذیری می‌شود، همچنین به بیماران در یافتن مفهوم و اهداف زندگی کمک می‌کند. این نتایج نشان‌دهنده‌ی این است که ایمان و اعتقاد دینی، نقشی اساسی در انتخاب بیماران برای سلامت یا بیمار بودن و قبول یا رد مسئولیت شخصی در ارتقای وضعیت سلامتی افراد در آینده ایفا می‌کند (۲۱). نتایج مطالعه‌ی کندی نیز نشان داد که تغییر در تفکرات معنوی با افزایش احساس خوب بودن، معنی زندگی و اعتماد به نفس در حل مسائل و مشکلات زندگی ارتباط مستقیم دارد و موجب کاهش تمایل بیماران به احساس خشم و بهبود سریع‌تر آنان می‌شود (۲۲).

از سویی بلومنتال نیز با هدف بررسی ارتباط بین تجربیات معنوی و سلامتی در بیمارانی که از انفارکتوس قلبی حاد نجات یافته بودند و دارای افسردگی یا کاهش حمایت اجتماعی بودند، مطالعه‌ی به‌صورت آینده‌نگر انجام داد و معنویت، مذهب و میزان بقای بیماران را بررسی کرد. بیماران پرسش‌نامه‌ی افسردگی بک<sup>۵</sup> را برای ارزیابی علائم افسردگی و پرسش‌نامه‌ی حمایت اجتماعی<sup>۶</sup> آنریچ<sup>۷</sup> را برای بررسی میزان حمایت اجتماعی دریافتی در این مطالعه کامل کردند. در نهایت شواهد اندکی مبنی بر تأثیر معنویت، میزان حضور در کلیسا و میزان نماز خواندن و عبادت کردن در بروز عوارض و میزان مرگ‌ومیر بیماران انفارکتوس قلبی مبتلا به افسردگی یا دارای کمبود حمایت اجتماعی یافت شد (۱۳).

از آنجا که در مطالعه‌ی بلومنتال واحدهای پژوهش، بیمارانی را که دارای افسردگی یا کاهش حمایت اجتماعی بودند، شامل می‌شد، این گونه به نظر می‌رسد که تأثیر اندک معنویت بر بروز عوارض و میزان مرگ‌ومیر بیماران به دلیل تفاوت در جامعه‌ی آماری او باشد.

در پژوهش حاضر نمره‌های زیرمقیاس‌های معنویت در دو جنس متفاوت بود و میانه‌ی نمره‌ی زیرمقیاس‌های معنویت در زنان بیش از مردان بود. در مطالعه‌ی هوتولیانو<sup>۸</sup> نیز میانگین نمره‌ی معنویت در زنان بیش از مردان گزارش شده است (۲۳) که با این پژوهش همخوانی دارد. در ضمن در مطالعه‌ی حاضر با افزایش سطح تحصیلات، میانه‌ی نمره‌ی زیرمقیاس‌های معنویت افزایش نشان داد؛ در مطالعات محمدیاری (۲۴) و

<sup>۵</sup> Beck Depression Inventory (BDI)

<sup>۶</sup> The Evaluation and Nurturing Relationship Issues, Communication and Happiness questionnaire

<sup>۷</sup> ENRICH

<sup>۸</sup> Hotoleanu

<sup>۱</sup> Ai

<sup>۲</sup> Arnold

<sup>۳</sup> Nabolsi & Carson

<sup>۴</sup> Kennedy

### تضاد منافع

مؤلفان مقاله هیچ‌گونه تضاد منافی درباره‌ی این پژوهش گزارش نکرده‌اند.

### References

1. Sadeghian S, Darvish S, Salimi S, Esfehni FA, Fallah N, Mahmoodian M, et al. Metabolic syndrome: stronger association with coronary artery disease in young men in comparison with higher prevalence in young women. 2007;18(3):163-8.
2. Lilly LS, Braunwald E. Braunwald's heart disease: a textbook of cardiovascular medicine: Elsevier Health Sciences; 2012.
3. Fauci AS. Harrison's principles of internal medicine: Mcgraw-hill New York; 1998.
4. Dar MI, Manan AU, Rasheed B, Murtaza G, Ahmad MJAot, surgery c. Outcome of patients after coronary artery bypass grafting in cardiogenic shock. 2007;13(4):247.
5. Koenig H, Koenig HG, King D, Carson VB. Handbook of religion and health: Oup Usa; 2012.
6. Vespa A, Jacobsen PB, Spazzafumo L, Balducci LJPO. Evaluation of intrapsychic factors, coping styles, and spirituality of patients affected by tumors. 2011;20(1):5-11.
7. Horri N, Haghghi S, Amini M, Zare M, Abazari P, Hassanzadeh A. Relation between the number of major negative stressful life events and undiagnosed glucose metabolism disorders (IGT, Diabetes) in First-Degree relatives of type 2 diabetics. Iranian Journal of Endocrinology & metabolim. 2008;10(1):17-23. (Full Text in Persian)
8. Musazadeh T, Adib A, Motavally R. A comparative study of level and way of using defense mechanisms by diabetic and healthy individuals in 2007. Medical Sciences Journal of Islamic Azad University Tehran Medical Branch. 2009;19(1):61-4. (Full Text in Persian)
9. Gordon PA, Feldman D, Crose R, Schoen E, Griffing G, Shankar JJC, et al. The role of religious beliefs in coping with chronic illness. 2002;46(3):162-74.
10. Rowe MM, Allen RGJAJoHS. Spirituality as a means of coping with chronic illness. 2003;19(1):62-6.
11. Gall TL, Grant KJPP. Spiritual disposition and understanding illness. 2005;53(6):515-33.
12. Morris ELJATiH, Medicine. The relationship of spirituality to coronary heart disease. 2001;7(5):96.

شهبازی و همکاران (۲۵) نیز سطح تحصیلات با سطح معنویت مرتبط است، به طوری که هر چه سطح تحصیلات بیشتر شود، میانگین میزان معنویت نیز بیشتر می‌شود. بر اساس یافته‌های پژوهش حاضر، میزان بروز عوارض و مرگومیر پس از عمل بای‌پس کرونر در بیمارانی که معنویت بیشتری داشتند، کمتر مشاهده شد. بنابراین، افزایش تفکرات معنوی، آگاهی از وجود خداوند و ایمان به خدا و بهبود کیفی رابطه با خدا، با افزایش احساس خوب بودن، کاهش بروز عوارض و مرگومیر بیماران پس از عمل جراحی بای‌پس کرونر همراه است و به نظر می‌رسد درجه‌ی اعتقادات معنوی عاملی مهم در پیشرفت یا بهبود بیماری عروق کرونر باشد.

### پیشنهاد‌های پژوهش

با توجه به نتایج به دست آمده باید به دنبال راهکارهایی بود که بتوان نقش مسائل معنوی را در فرایند درمان بیماران پررنگ‌تر جلوه داد. از این رو، پیشنهاد می‌شود گروه درمانی با مطرح کردن تأثیر مثبت اعتقادات مذهبی در ابعاد مختلف سلامت مردم به ویژه ابعاد مختلف پیشگیری، تشخیص و درمان، توان بخشی و دعوت از بیماران برای توجه به آنها و آموزش روش‌های روان‌شناختی مناسب که ضمن کمک به رفع تشویش و نگرانی، آرامش و نشاط و شادی را در زندگی آنها رونق می‌بخشد، در جهت بهبود هر چه سریع‌تر بیماران گام بردارند.

### قدردانی

این مقاله حاصل طرح تحقیقاتی با عنوان «بررسی رابطه‌ی معنویت با موربیدیتی و مورتالیتی بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونری مراجعه‌کننده به بیمارستان شریعتی که تحت جراحی بای‌پس کرونر قرار گرفته‌اند» است که در سال ۱۳۹۲ با کد ۹۴-۰۳-۹۰ در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران به تصویب رسیده است. از تمامی شرکت‌کنندگانی که در اجرا و تکمیل این پژوهش یاریگر پژوهشگران بوده‌اند، تشکر و قدردانی می‌شود.

### حامی مالی

بنا بر اظهار مؤلفان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی تهران حمایت مالی این پژوهش را بر عهده داشته است.

13. Blumenthal JA, Babyak MA, Ironson G, Thoresen C, Powell L, Czajkowski S, et al. Spirituality, religion, and clinical outcomes in patients recovering from an acute myocardial infarction. 2007;69(6):501-8.
14. Shahrabaki PM, Nouhi E, Kazemi M, Ahmadi F. Spirituality: a panacea for patients coping with heart failure. International journal of community based nursing and midwifery. 2017 Jan;5(1):38.
15. Premaratne S, Premaratne ID, Fernando ND, Williams L, Hasaniya NW. Atrial fibrillation and flutter following coronary artery bypass graft surgery: a retrospective study and review. JRSM Cardiovascular Disease. 2016;5: 2048004016634149.
16. Hall TW, Edwards KJ. The Spiritual Assessment Inventory: A theistic model and measure for assessing spiritual development. Journal for the Scientific Study of Religion. 2002 Jun;41(2):341-57.
17. Ghomian S, Heydarinasab L. A Preliminary Study of Validity and Reliability of Spirituality Assessment Inventory (SAI). CPAP. 2014;2(10):141-58. (Full Text in Persian)
18. Ai AL, Peterson C, Bolling SF, Koenig HJTG. Private prayer and optimism in middle-aged and older patients awaiting cardiac surgery. 2002;42(1):70-81.
19. Arnold S, Herrick LM, Pankratz VS, Mueller PSJJoANP. Spiritual well-being, emotional distress, and perception of health after a myocardial infarction. 2007;9(1).
20. Bay PS, Beckman D, Trippi J, Gunderman R, Terry CJJor, health. The effect of pastoral care services on anxiety, depression, hope, religious coping, and religious problem solving styles: a randomized controlled study. 2008;47(1):57-69.
21. Nabolsi MM, Carson AMJSjocs. Spirituality, illness and personal responsibility: the experience of Jordanian Muslim men with coronary artery disease. 2011;25(4):716-24.
22. Kennedy JE, Abbott RA, Rosenberg BS. Changes in spirituality and well-being in a retreat program for cardiac patients. Alternative therapies in health and medicine. 2002 Jul 1;8(4):64-73.
23. Hotoleanu C, Dumitrascu DJJoPR. The role of spirituality in female and male medical patients. 2016;85:66.
24. Mohammadyari GJP-S, Sciences B. Relationship between parent's spiritual intelligence, level of education and children's mental health. 2012;69:2114-8.
25. Shahbazi H, Shakerinejad GH, Ghajari H, Ghofranipour F, Lotfizadeh M. Relationship of spirituality and quality of life in patients with type 2 diabetes. Iranian Journal of Endocrinology & Metabolism. 2016;17(5):345-52. (Full Text in Persian)

