

## Health from the perspective of monotheistic school

Mohammad Reza Razaghi\*

Department of Urology and Transplantation, Shohada-E-Tajrish Hospital, Tehran, Iran.

From the perspective of monotheistic school, health will be meaningful with a comprehensive knowledge of the origin of the universe and God's attention to all the creatures. As reflected in the narratives, the health as one of the greatest divine blessings along with security are more neglected and ingratitude. Health is not limited only to physical, social and psychological aspects and at present, the fourth dimension added to the health is the spiritual health. Definitely more dimensions will be inserted to it in the future.

Performing religious duties play an important role in creating a safe and secure society and guarantee physical and mental health of society. Whatever religion plays a greater role in people's life, physical and psychological problems, such as depression and anxiety will be reduced and the social damages can be prevented.

Lifestyle of a religious person, in addition to his eternal happiness, provides material and worldly health. Therefore individuals that religion plays central role in their life, are not infected to moral vices, such as gambling, drinking, adultery, lying, gossiping, drugs and hurting the humans.

Although in recent decades, scientists especially psychologists have been interested in the influence of religion and spirituality on personal and social life, the complexity of modern society and changes in lifestyle increase the need to religion and spirituality in human life even, In a way that even the more tendency of most people to spirituality can be seen in material societies. As a result psychologists know the most common medical procedures alone in the treatment of diseases are inadequate and in addition they use methods and spiritual care.

How beautiful Prophet Muhammad, pbuh, have been described as a "doctor", because this term indicates the act on his commands will bring spiritual health to human. Prophet perfected moral dignity and guided human society into pure life. It is hoped to achieve the pure life by improving the lifestyle and paying attention to religion.



## سلامت در مکتب توحیدی

محمدرضا رزاقی\*

گروه اورولوژی- پیوند، بیمارستان شهدای تجریش، تهران، ایران.

سلامت از نگاه توحیدی، با معرفت کامل و جامع نسبت به مبدأ هستی و توجّهی که آن ذاتِ احدی به تمامی مخلوقات عالم دارد، معنابخش خواهد بود. همان‌گونه که در روایت‌ها انعکاس یافته، سلامت یکی از بزرگ‌ترین نعمت‌های الهی است که در کنار نعمت امنیت، بیش‌تر مورد غفلت و ناسپاسی قرار می‌گیرد. سلامت تنها در بُعدهای جسمی، اجتماعی و روانی خلاصه نمی‌شود و امروزه سلامت معنوی نیز بُعد چهارمی است که به سلامت افزوده شده که به یقین در آینده بُعدهای گسترده‌تری نیز پیدا می‌کند. عمل کردن به آموزه‌های دینی نقش بسزایی در ایجاد و تحقق جامعه‌ی سالم و تضمین سلامت جسم و روح آحاد جامعه دارد. به هر اندازه که دین در زندگی افراد جامعه نقش بیش‌تری ایفا نماید، شاهد کاهش مشکل‌های جسمی و روانی، چون افسردگی و اضطراب و نیز پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی خواهیم بود.

سبک زندگی فرد دین‌مدار به گونه‌ی است که علاوه بر تأمین سعادت اخروی او، بر سلامت مادی و این جهانی وی نیز اثرگذار باشد؛ از این‌رو مشاهده می‌کنیم افرادی که دین در زندگی آنان نقش اساسی ایفا می‌کند، خود را به رذیلت‌های اخلاقی، چون قمار، شراب، روابط نامشروع، دروغ، غیبت، آزار دادن انسان‌ها و مواد مخدر که ضررهای جسمی و روحی برای انسان دارد، آلوده نمی‌کنند. هر چند در دهه‌های اخیر تأثیر دین و معنویت بر زندگی فردی و اجتماعی مورد توجه اندیشمندان و به ویژه روان‌شناسان قرار گرفته است، اما پیچیدگی جامعه‌ی مدرن امروزی و تغییرهایی که در سبک زندگی ایجاد شده، نیاز به دین و معنویت و حضور آن در زندگی بشر را افزون‌تر نموده، به گونه‌ی است که حتی در جامعه‌های مادی هم شاهد گرایش بیش‌تر مردم به معنویت هستیم؛ در نتیجه روان‌شناسان در درمان بیماری‌ها، روش‌های پزشکی متداول را به تنهایی برای درمان مشکل‌های جسمی و روانی کافی نمی‌دانند و از روش‌ها و مراقبت‌های معنوی نیز برای این مهم مدد می‌جویند.

پیامبر رحمت(ص) چه زیبا به «طیب» توصیف شده‌اند، زیرا این تعبیر نشان‌دهنده‌ی آن است که عمل به دستورهای آن بزرگوار، سلامت مادی و معنوی را برای بشر به ارمغان خواهد آورد و اینکه پیامبر(ص) مکارم اخلاقی را به کمال رسانده‌اند، جامعه‌ی انسانی را در جهت حیات طیبه قرار خواهد داد. امید است با بهبود سبک زندگی و رسیدن به نگرش دین‌مدارانه، به این حیات طیبه دست یابیم.