



عنوان: آیین‌های شادی‌بخش در فرهنگ مردم ایران

گردآورنده: الهه شایسته‌رخ

ناشر: مرکز تحقیقات صداوسیما

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰

صفحات: ۲۲۶

قیمت: ۳۵۰/۰۰۰ تومان

کتاب آیین‌های شادی‌بخش در فرهنگ مردم ایران به قلم خانم الهه شایسته‌رخ از پژوهشگران مرکز تحقیقات صداوسیماست که در تألیف این اثر علاوه بر منابع کتابخانه‌ای از اسناد فرهنگیاران واحد فرهنگ مردم مرکز تحقیقات نیز بهره برده است. شناسایی فرصت‌های شادی‌بخش در گذشته و ارائه آن به عنوان الگویی مناسب برای ایجاد شادی و نشاط در عصر حاضر مدنظر این پژوهش است. در این اثر هدف، معرفی آیین‌های باستانی، اسطوره‌ای و فصلی، همچنین آیین‌های بومی - منطقه‌ای بوده و به جشن‌ها و آیین‌های دینی و مذهبی، ملی، میهنی، حکومتی و خانوادگی اشاره‌ای نشده است. این کتاب مشتمل بر چهار فصل است؛ در فصل اول به آیین‌های شادی‌بخش فصلی در مناطق مختلف ایران پرداخته شده؛ از جمله آیین‌های شادی‌بخش استقبال از بهار، آیین‌های شادی‌بخش نوروزی، آیین‌های شادی‌بخش بهار، تابستانه، پاییزه و آیین‌های شادی‌بخش زمستانه.

## ❖ ۲۱۰ فصلنامه فرهنگ مردم ایران

فصل دوم به آیین‌های شادی‌بخش شغلی اشاره دارد. در این فصل مشاغلی چون: قالی‌بافی، کاهگل‌مالی، صید و صیادی، نوروز دریایی، مسگری، دامداری و کشاورزی مورد مذاقه قرار گرفته است.

فصل سوم با عنوان آیین‌های قومی - عرفی تکریم بزرگان و بانوان نامگذاری شده است؛ مانند آیین آق‌آش که از جشن‌های سنتی ترکمن‌هاست و نشان از ارادت این قوم به پیامبر اکرم (ص) دارد. همین‌طور آیین اسفندارمذ که انگیزه برگزاری آن اکرام زنان است. از دیگر آیین‌هایی که در این فصل به آن پرداخته شده، جشن عروسان، تکریم نوعروس و مادرشوهر، لچک تکریم بانوان در جایگاه مادری، زن‌شاهی و تکریم زنان در غیاب مردان را می‌توان نام برد.

فصل چهارم به آیین‌های شادی‌بخش تفویض مسئولیت و بزرگداشت درگذشتگان اختصاص دارد، آیین‌هایی مانند پاک واجهی، آیین انتخاب بزرگ قبیله، علفه، نوروز ما بیس شش یا بیس و شش عید ما و نوروز بل.