

هوش مالی، ثروت و سرمایه

تدوین: دفتر مشاوره شغلی و کاریابی تحول آفرینان

مقدمه

افرادی که پول زیادی وارد زندگی‌شان می‌شود شاید اکثر اوقات کاملاً آگاه نیستند چه کارهایی انجام می‌دهند که پول‌ساز است یا نیست، اما آن‌ها قبلاً اصول و علم ثروتمند شدن را فرا گرفته‌اند. مهم‌ترین و قدرتمندترین دارایی ذهن انسان ذهن اوست. یک ذهن آموزش دیده و آماده بیش از هر دارایی دیگری می‌تواند برایتان پول‌ساز باشد. به شما پیشنهاد نمی‌کنیم به دوران مدرسه برگردید تا درباره‌ی امور مالی چیزهایی بیاموزید یا در کلاس‌های آموزشی سهام و اوراق قرضه ثبت‌نام کنید بلکه توصیه می‌شود مکان‌ها و افکاری که ثروت آفرین هستند بررسی شوند. این مقاله به این موضوع می‌پردازد که افراد با هوش مالی بالا دقیقاً می‌فهمند که برای مدیریت پولشان چه کاری باید انجام دهند و از چه کاری اجتناب کنند. در این تحقیق با بررسی موشکافانه در مورد ثروت سعی شده مطالب مفیدی در اختیار عموم گذاشته شود.

به جای مدرک، دنبال تخصص باشیم

تقریباً بیشتر افرادی که در اطراف ما زندگی می‌کنند، افرادی هستند که دارای مدرک تحصیلی بالایی هستند. در یک آمارگیری ساده می‌توانیم این افراد را غربال و برجسته‌ها و شایسته‌ها را جدا کنیم. انسان‌های بزرگ و برجسته کسانی هستند که کنار مدرک تحصیلی دارای تخصص و مهارت هستند. افرادی که پولدار هستند تقریباً بیش از ۹۰ درصد آن‌ها در یک رشته کاری به‌طور خاص زبانزد هستند. در یک حرفه سال‌هاست که زحمت کشیده‌اند، پادویی و شاگردی کرده‌اند و امروز استاد شده‌اند. جالب است در بیشتر این موارد شما شاید تحصیلات آکادمیک و تحصیلات بالا را هم مشاهده نکنید. چراکه آن‌ها زمان را صرف یادگیری در دانشگاه محیط و جامعه کسب‌وکار کرده‌اند.

اگر ما هم می‌خواهیم ثروتمند شویم یکی از راه‌های طرز فکر ثروتمندان این است که باید کار کنیم تا یاد بگیریم. باید عمل کنیم تا پخته شویم. باید تجربه کسب کنیم تا ثروت به دست بیاوریم. آن‌ها می‌گویند پول را در کف کارگاه‌ها می‌توان پیدا کرد. کسی در کف کارگاه می‌تواند پول پیدا کند که کار بلد باشد. کار بلد بودن همان متخصص بودن است. اگر من و شما دانش داریم، مدرک داریم ولی پول نداریم اشکال اینجاست که تخصص نداریم.

افراد خوش فکر ثروتمندان را تحسین می‌کنند

هر عملی عکس‌العملی دارد. اگر بخواهیم ساده و معمولی بگوییم می‌توانیم بگوییم اگر چیزی، رفتاری، دارایی، شخصی را دوست داشته باشیم به تدریج مثل او می‌شویم. یکی از نگرش‌هایی که باید در خود اصلاح کنیم، نگرش دوست داشتن افراد ثروتمند است که شما آن‌چه را که دوست داشته باشید یا مثل آن می‌شوید یا مثل آن رفتار می‌کنید. افراد ثروتمند ویژگی خاصشان این است که افرادی را که از آن‌ها بیشتر دارند، دوست دارند. اگرچه در پنهان و در درون خود با آن‌ها رقابت می‌کنند؛ ولی آن‌ها را دوست دارند و تحسین می‌کنند و نکوهش نمی‌کنند. سری به خودمان بزنیم آیا ما افراد ثروتمند را، کسانی که از ما بیشتر دارند، کسانی را که خودروی چند میلیونی دارند، خانه چند صد میلیونی دارند، نکوهش می‌کنیم؟ آیا به آن‌ها حسادت می‌کنیم؟ یا آن‌ها را دوست داریم و آن‌ها را تحسین می‌کنیم؟

اگر آن‌ها را تحسین نمی‌کنیم پس طرز فکر و نگرشمان را باید تغییر دهیم. از امروز کسانی را که از ما بالاتر هستند و بیشتر دارند، تحسین کنیم تا انعکاس آن به خودمان برگردد و وقتی به خود ما برگردد حال ما و نگاه ما مثل آن شخص می‌شود. با تمرین‌های کوچک می‌توانیم سکوه‌های بزرگ را فتح کنیم. یکی از این تمرین‌های کوچک تغییر نگرش و طرز فکرمان در مورد افراد پولدار است. ساده بگوییم این نسخه را اگر انجام دهیم تغییرات زیادی حتی در زندگی شخصی ما رخ خواهد داد. اگر از امروز ثروتمندان را تحسین کنیم و بگوییم حتماً لیاقتش را داشته‌اند، حتماً تلاش کرده‌اند، حتماً شایستگی لازم را کسب کرده‌اند شاهد تغییرات چشمگیری در زندگی خود خواهیم بود.

دلایل فقر و نوع نگرش به ثروت

فقر حاصل غرق شدن یک شخص در مسائلی است که نمی‌تواند آن‌ها را حل کند. تمام دلایل فقر مشکلات مالی نیستند. اعتیاد، ازدواج با فرد نامناسب، نداشتن مهارت کاری و مشکلاتی از این دست نیز می‌تواند دلایل فقر باشد.

روش‌های ذهن و راهکارهایی افراد ثروتمند را باید آموخت تا که ذهن را شرطی شود و مثل ثروتمندان بیندیشد. «هارو اکر» معتقد است هر نتیجه‌ای که در زندگی‌تان تجربه می‌کنید، خواه مثبت باشد یا منفی، چه پولدار باشید چه فقیر، بازتاب دنیای درون شما هستند. پس در یک کلام می‌توان گفت برای به دست آوردن نتایج مورد علاقه بیرونی اول باید به بازی درونی ثروت تسلط پیدا کنیم.

فقرا مشکلات مالی را تنها به صورت همان مشکل می‌بینند. بسیاری از آن‌ها احساس می‌کنند قربانی پول شده‌اند. بسیاری فکر می‌کنند تنها شخصی هستند که مشکل مالی دارند. تنها تعداد کمی از آن‌ها می‌فهمند که مشکلات مالیشان ناشی از نحوه نگرششان است. ناتوانی آن‌ها در حل مشکلات مالی و یا اجتناب از مقابله با آن باعث شده مشکلات مالی آن‌ها بیشتر و بیشتر شود؛ و به جای اینکه هوش مالی خود را افزایش دهند مشکلات مالی خود را افزایش می‌دهند.

محیطی که فقرا در آن زندگی می‌کنند نگرش آن‌ها را شکل می‌دهد؛ مثلاً افکار: پول شرافت را نابود می‌کند _ آدم‌های خوب را بد می‌کند _ چرک کف دست است _ انسان را بی‌رحم می‌کند و... این میوه‌های نگرشی از کجا آمده:

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
پرتال جامع علوم انسانی

۱. رسانه
۲. خانواده
۳. مدرسه
۴. اطرافیان

حال ضمیر ناخودآگاه انسان چه چیزی را جذب می‌کند و گفتگوهای درونی یک انسان چگونه است؟

نگرش‌های افراد به ثروت

نگرش افراد در مورد تمام زمینه‌ها از جمله ثروت به سه روش تربیت می‌شود:

۱. کلامی و لفظی که قدرت کلام همیشه به ذهن نفوذ می‌کند.
۲. الگوپذیری. از یادگیری رفتار دیگران فرد قدرت حرکت می‌گیرد. مثل الگوهای اساطیری. اطاغیان و...
۳. رویدادهای خاص و تجربه‌های محیطی بسیار تأثیرگذار است.

• نحوه برخورد قشر متوسط با مشکلات مالی

فقرا قربانیان پول هستند و قشر متوسط زندانیان پول. قشر متوسط به جای اینکه مشکلات مالی خود را حل کنند، فکر می‌کنند می‌توانند در برابر مشکلات مالی زنگی به خرج دهند. آن‌ها پول خرج می‌کنند و به دانشگاه می‌روند تا بتوانند شغلی مطمئن پیدا کنند. اکثر آن‌ها این قدر باهوش هستند که بتوانند پول درآورند و جلوی مشکلات مالیشان یک سد ایجاد کنند. آن‌ها خانه‌ای می‌خرند، هرروز به سرکار خود می‌روند و از طریق سهام یا اوراق مشارکت برای دوران بازنشستگی‌شان پس‌انداز می‌کنند.

این‌گونه افراد در سن ۵۰ سالگی کشف می‌کنند که در دفتر کار خود زندانی هستند. آن‌ها کارمندانی با ارزش و باتجربه هستند. امنیت شغلی دارند و شاید پول کافی به دست می‌آورند. ولی در عمق درون خود می‌دانند که از لحاظ مالی به دام افتاده‌اند و فاقد هوش مالی برای ترک دفتر کار خود هستند.

اکثر این افراد فاقد اطلاعات مالی لازم هستند بنابراین برای امنیت مالی ارزش قائل می‌شوند و به جای اینکه کارآفرین شوند برای کارآفرینان کار می‌کنند. به جای اینکه خود

سرمایه‌شان را مدیریت کنند، مدیریت سرمایه‌شان را به دیگری می‌سپارند؛ و به جای افزایش هوش مالی‌شان، خود را به کار در دفاترشان مشغول می‌کنند.

• نحوه برخورد ثروتمندان با مشکلات مالی

منظور از ثروتمندان افراد سالمی است که با تلاش و زحمت (نه با رانت و دلالی و ...) صاحب سرمایه شده‌اند. آن‌ها اگر راه‌حل مشکلات مالی خود را ندانند درجا نمی‌زنند و خود را مخفی نمی‌کنند. آن‌ها به دنبال کارشناسانی می‌گردند تا بتوانند به آن‌ها کمک کنند تا مشکلاتشان را حل کنند. در این روند آن‌ها هوشمندتر شده و برای مشکل بعدی مجهزتر خواهند شد. ثروتمندان تسلیم نمی‌شوند بلکه می‌آموزند و از طریق آموختن ثروتمندتر می‌شوند. مهم‌ترین شاخصه افراد ثروتمند چیست؟

توماس کورلی نویسنده‌ی کتاب "Rich Habits" معتقد است که «کسب موفقیت‌های روزانه از عادت‌های همیشگی افراد ثروتمند است». کورلی ۵ سال از زندگی خود را صرف مطالعه و تحقیق در مورد زندگی افراد ثروتمندی کرد که سالیانه ۱۶۰۰۰۰ دلار و یا بیشتر درآمد داشتند پس از این او یکسری عادت‌هایی را که افراد ثروتمند در زندگی خود داشتند و در برنامه‌ریزی که برای درآمدزایی خود داشتند را مورد ارزیابی قرار داد. او ۹ عادت خوبی را که افراد ثروتمند در زندگی خود داشتند را بیان نموده است:

- افراد ثروتمند تقریباً به‌طور میانگین ۵۰ ساعت در هفته و یا بیشتر از این را صرف کار کردن می‌کنند. این کار کردن برای آن‌ها بسیار جذاب و خوشایند است.

• سحر خیز بودن از شاخصه افراد ثروتمند است.

- افراد ثروتمند خود را به سایر افراد ثروتمند نزدیک می‌کنند اگر در این باره می‌گویند: «ثروتمندان به سراغ سایر افراد ثروتمند می‌روند و با نگاه کردن به آن‌ها، انگیزه درونی خود را تقویت می‌کنند. آن‌ها این افراد را به‌عنوان مدل و الگویی برای ثروتمند شدن در نظر می‌گیرند. آن‌ها همواره به خود می‌گویند، اگر آن‌ها توانستند، پس من هم می‌توانم.» این افراد

بیش از آن که به سایر ثروتمندان حسادت کنند، از آن‌ها سپاسگزارند که توانستند الگویی برای پیشرفتشان باشند.»

- آدم‌های ثروتمند شجاع هستند و با وجود ترس دست به عمل می‌زنند. ولی فقرا در مقابل ترس متوقف می‌شوند. آدم‌های ثروتمند فرصت‌ها را می‌بینند و آدم‌های فقیر موانع را.
- ثروتمندان همیشه به دنبال یادگیری هستند ولی فقرا دانای کل هستند.
- فکر کوچک و عمل کوچک منجر به ورشکستگی می‌شود. فکر بزرگ و عمل بزرگ منجر به پول و معنی‌دار شدن زندگی می‌شود. ثروتمند به دنبال اهداف بزرگ هستند و خودشان راه را هموار می‌کنند منتظر کسی نمی‌مانند.
- معمولاً آدم‌های ثروتمند مشتاق تبلیغ کردن خود و ارزش‌هایشان هستند و آدم‌های فقیر اشتیاقی به تبلیغ ندارند.

- آدم‌های ثروتمند ترجیح می‌دهند بر اساس دستاوردها به آن‌ها پول پرداخت شود.
- ثروتمندان نان اعتقادات و عادات خوب خود را می‌خورند. این عادات و این سبک زندگی دایره موفقیت را تداوم می‌بخشند. عادات رفتاری مثل نوشتن اهداف، لیست کارهای مهم، مطالعه، ورزش، صرفه‌جویی در زمان، در نظر گرفتن اولویت‌ها و غیره راه رسیدن به موفقیت‌های مالی را هم تسریع می‌کنند. در مقابل رفتارهای بد و عاداتی مثل مطالعه نکردن، گذراندن وقت به موضوعات بیهوده و حتی عادت به خوردن و خوراک نامناسب هیچ‌کس را به غنی بودن حتی نزدیک هم نمی‌کند. ثروتمندان وقت خود را صرف اموری می‌کنند که به برنامه‌ریزی آن‌ها کمک کند یا آن‌ها را در تحقق اهدافشان یاری کند. برای اهداف و برنامه‌ریزی‌های شخصی و روزانه اولویت‌بندی می‌کنند و غیر از آنان که ثروت‌های باد آورده نصیبشان شده، بقیه برای رسیدن به اهداف خود زحمت می‌کشند.

پیشنهاد می‌شود با توجه به مطالب بالا برای الگویی افراد جامعه و غنی‌تر شدن محیط موارد زیر صورت گیرد:

-از طریق رسانه‌های مجازی افراد موفق را معرفی کنیم.

-از طریق برگزاری سخنرانی‌ها و یا تهیه گزارش و مصاحبه از افراد موفق و یا برگزاری برنامه خاص در رسانه‌های گروهی و جمعی با در نظر گرفتن اینکه چه منافی برای فرد ثروتمند در این برنامه هست افراد موفق را معرفی کنیم؛ مثلاً تبلیغ کالای افراد ثروتمند در برنامه باشد.

