

رابطه بین رضایت زناشویی زنان متأهل و عناصر سبک‌های عشق‌ورزی

تاریخ دریافت: ۹۹/۰۵/۰۱

تاریخ پذیرش: ۹۹/۰۵/۳۱

کد مقاله: ۱۰۱۸۴

بهمن ملکی^{۱*}، احمد علی جدیدیان^۲

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین رضایت زناشویی زنان متأهل و عناصر سبک‌های عشق‌ورزی بود. این تحقیق از لحاظ ماهیت، کاربردی و به لحاظ زمانی، مقطعی و از لحاظ روش توصیفی و همبستگی بود. جامعه آماری شامل تمامی زنان متأهل شهرستان بیجار در سال ۱۳۹۸ بودند که تعداد نمونه با توجه به جامعه آماری به روش رگرسیون به تعداد ۲۰۰ نفر برآورد شد و با روش نمونه‌گیری غیرتصادفی سهمیه‌ای انتخاب شد. رضایت زناشویی با پرسشنامه ۴۷ سوالی انریچ و سبک‌های عشق‌ورزی با پرسشنامه ۴۵ سوالی استرنبرگ مورد سنجش قرار گرفتند. یافته‌ها نشان دادند که میانگین متغیرهای رضایت زناشویی و عشق‌ورزی در نزد زنان متأهل شهرستان بیجار بیشتر از نقطه برش آنان بود. نتایج حاصل از همبستگی پیرسون و رگرسیون با نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۵ حاکی از آن بود که با افزایش سطح عشق‌ورزی و ابعاد آن در نزد زنان متأهل، میزان رضایت زناشویی آنان بیشتر شد. همچنین انواع سبک‌های عشق‌ورزی از جمله عنصر صمیمیت، عنصر شهوت و عنصر تعهد ارتباط مثبت و معنی داری با رضایت زناشویی داشتند و از طرفی توانستند رضایت زناشویی را پیش‌بینی نمایند.

واژگان کلیدی: صمیمیت سبک‌های عشق‌ورزی، شهوت سبک‌های عشق‌ورزی، تعهد سبک‌های عشق‌ورزی
رضایت زناشویی

۱- کارشناسی ارشد مشاوره، گرایش مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد همدان (نویسنده مسئول)
Malaki.t9195@gmail.com

۲- استادیار، عضو هیئت علمی روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد همدان

۱- مقدمه

خانواده زیربنای رشد فرهنگ و تمدن انسان یا انحطاط و سقوط آن است. خانواده موفق، خانواده‌ای است که اعضای آن افزون بر گفتگوی صمیمانه و همدلی به یکدیگر مهر می‌ورزند، هر کدام در اندیشه سلامت و سعادت دیگری هستند و برای رشد و تعالی یکدیگر در تلاش اند. رضایت از زندگی زناشویی هر یک از همسران به منزله رضایت آنها از خانواده قلمداد شده و رضایت از خانواده تسهیل‌گر رضایت از زندگی است که پیامد آن رشد و تعالی و پیشرفت‌های مادی و معنوی جامعه خواهد بود. رضایت زناشویی^۱ حالتی است که همسران در آن از ازدواج با یکدیگر احساس شادی و کامیابی می‌کنند. این حالت متأثر از درک متقابل زن و شوهر از رفتار و ویژگی‌های یکدیگر، نگرش آنها به نقش مرادفات در زندگی زناشویی، نحوه حل تعارض‌ها و رویارویی با کشاکش‌ها، میزان رضایت از اداره مالی خانواده، اوقات فراغت، روابط جنسی و عاطفی، اعتقادات مذهبی، توافق درباره داشتن فرزند و درک واقع‌گرایانه از تأثیر فرزندان در روابط زناشویی ایجاد می‌گردد (ایمانی، ۱۳۹۰).

از سویی سطح کیفیت زندگی نیز با توجه به ساختارهای اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی جوامع مختلف متفاوت می‌باشد، به گونه‌ای که شرایط ساختاری مذکور ممکن است در یک جامعه سبب دوام و در جامعه‌ای دیگر سبب از هم پاشیدگی زندگی مشترک بین زوجین شود. در نظر گرفتن همه عوامل مختلف در تحقیقات کاربردی و بنیادی کاری بس سنگین و تا حد زیادی ممکن است به نتیجه‌گیری هم نینجامد. از این حیث در تحقیق حاضر متناسب با بررسی‌های قبلی که در این زمینه صورت گرفته است؛ از بین عوامل اثرگذار بر رضایت زناشویی، سبک‌های عشق‌ورزی^۲ و کمال‌گرایی^۳ به عنوان عواملی که می‌توانند پویایی زندگی و رضایت زناشویی افراد را تعیین نمایند مدنظر قرار داده شده‌اند. از این حیث شناخت سبک‌های عشق‌ورزی افراد، این امکان را فراهم می‌آورد تا افراد با شناخت و آگاهی، مسایل را با علایق و صلاحیت‌های خود تطبیق داده و از نظر روحی و روانی محیط زندگی خود را بهتر و در آن محیط، توانایی‌ها و مهارت‌های خویش را بکار گیرند (نصری و خورشید، ۱۳۹۱).

سبک‌های عشق‌ورزی اشاره به این امر دارد که چگونه افراد عشق را تعریف می‌کنند یا عشق‌ورزی می‌کنند (صادقی و همکاران، ۱۳۹۱). توجه به سبک‌های عشق‌ورزی که سبب احساس نزدیکی دو نفر به یکدیگر می‌شوند؛ از اهمیت بسزایی در بررسی کیفیت زندگی و رضایت زناشویی برخوردار هستند. زیرا روی هم رفته، شواهد نشان می‌دهد سبک‌های عشق‌ورزی، پیش‌بینی کننده مؤثری برای تعیین رضایت زناشویی می‌باشد (یوسفی و همکاران، ۱۳۹۰).

سبک عشق‌ورزی در میزان رضایت زناشویی در افراد متأهل قابل اهمیت و تأثیرگذار می‌باشد. البته سبک عشق‌ورزی کامل و آرمانی، سبکی است که در آن هر سه مؤلفه ی صمیمیت، شهوت و تعهد را با هم دارد و این خود رابطه عشق طولانی مدت و رضایت زوجین را فراهم می‌کند.

بنابراین با توجه به این مباحث و همچنین خلاءهای تحقیقاتی گسترده در این خصوص که به ندرت رابطه بین رضایت زناشویی زنان متأهل و عناصر سبک‌های عشق‌ورزی را مورد بررسی قرار داده‌اند، در این تحقیق برآن برآمده ایم تا این مهم را مورد بررسی و مداخله علمی قرار دهیم و پاسخگوی این سوال باشیم که آیا، بین رضایت زناشویی زنان متأهل و عناصر سبک‌های عشق‌ورزی رابطه وجود دارد؟

۲- مبانی نظری

۲-۱- رضایت زناشویی

مهم‌ترین مسئله برای همسران، پایداری خانواده و رضایت زناشویی است. خانواده موفق، خانواده‌ای است که با ثبات و به دور از تزلزل باشد. نبود پایداری، آینده‌ای نامطمئن را در پی دارد و دل‌گرمی و دلبستگی خانواده را ناممکن می‌سازد. فراتر از ثبات و پایداری، خانواده‌ای موفق است که از زندگی خود خرسند و راضی باشد. احساس خرسندی و رضامندی، شوق و اشتیاق به زندگی را افزایش می‌دهد، کانون را گرم می‌کند و خانواده را کارآمد، پویا و موفق می‌سازد (شهبازی و عمرانی، ۱۳۹۴).

بی‌گمان، این مهم، نیازمند مهارت است و دست یافتن به آن، در گرو رعایت اموری است که احادیث به آن پرداخته‌اند. به دیگر سخن، برای ساختن خانواده‌ای پایدار، آینده‌ای مطمئن و ایجاد احساس رضامندی باید راه کارهای آن را شناخت و به کار بست.

حال این سؤال به ذهن می‌رسد که برای موفقیت خانواده از کجا باید شروع کرد؟ شاید بتوان ادعا کرد که این پرسش، از مسائلی است که کمتر بدان توجه شده است. از عوامل موفقیت، یافتن نقطه آغاز موفقیت است. انتخاب نادرست نقطه آغاز می‌تواند موجب ناکامی گردد. به راستی، نقطه آغاز کجاست؟ برخی آن را پس از شروع رسمی زندگی مشترک می‌دانند و بر این باورند که

1. Marital Satisfaction
2. love style
3. perfectionism

برخورداری از مهارت همسررداری، عامل اساسی موفقیت است؛ اما واقعیت این است که برخوردار بودن از آئین همسررداری، نقطه آغاز نیست. انتخاب نادرست نقطه آغاز می‌تواند خود، نقطه آغاز ناکامی و شکست باشد (جنتی‌جهرمی، معین و یزدانی، ۱۳۸۹).

۲-۲- سبک‌های عشق ورزی

سبک‌های عشق‌ورزی اشاره به این امر دارد که چگونه افراد عشق را تعریف می‌کنند یا عشق‌ورزی می‌کنند (هندریک^۱ و هندریک، ۱۹۸۸). لی^۲ (۱۹۷۳) برای عشق سه سبک اصلی و سه سبک ثانویه در نظرمی‌گیرد. سه سبک اصلی عبارتند از ۱- عشق به یک فرد ایده‌آل ۲- عشق به عنوان یک بازی ۳- عشق به عنوان دوستی و سه سبک ثانویه عبارتند از ۱- عشق شیدایی-سواسی (ترکیب ۱ و ۲ اصلی) ۲- عشق واقع‌گرایانه و عملی (ترکیب ۲ و ۳ اصلی) ۳- عشق فداکارانه (ترکیب ۱ و ۳ اصلی).

۲-۳- ابعاد عشق ورزی

عشق یک حالت روان‌شناختی است که دارای سه جزء است: شوریدگی، صمیمیت، تصمیم-تعهد (رایس^۳، ۱۹۹۷).
۱- شوریدگی: عبارت است از احساس جذابیت فیزیکی همراه با کنش فیزیولوژی، جذابیت جنسی و اشتغال ذهنی مثبت نسبت به معشوق. این بعد جنبه انگیزشی دارد و میل شدید همراه با برانگیختگی فیزیولوژی توأم با میل به رابطه جنسی عطوفت و رزانه در فرد ایجاد می‌کند.

۲- صمیمیت: عبارت است از احساس محبت و اظهار آن، علاقه، مراقبت و مسئولیت، همدلی و غمخواری نسبت به فردی که او را دوست دارد. صمیمیت جنبه هیجانی و عاطفی دارد و نوعی احساس گرمی، محبت، نزدیکی، مرتبط بودن و در قید و بند طرف مقابل بودن در فرد ایجاد می‌کند.

۳- تصمیم-تعهد: شامل تصمیم‌های خودآگاهانه و غیرخودآگاهانه‌ای می‌شود که فرد برای دوست داشتن دیگری اتخاذ و خود را متعهد به حفظ آن می‌کند. این حالت جنبه شناختی دارد و دربردارنده تصمیم کوتاه مدت و بلندمدت برای دوست داشتن و مراقبت متعهدانه از معشوق است. این بعد تصمیم گرفتن برای تعهد داشتن، حفظ و نگهداری معشوق و رابطه طولانی مدت با او است (رایس، ۱۹۹۷؛ استرنبرگ، ۱۹۸۶). این جزء شامل تصمیم‌گیری در این باره است که فقط با یک نفر باشد و شریک دیگری برای خود انتخاب نکند و این ارتباط را مهمتر از ارتباط با هر فرد دیگری تلقی کند (بانگ و لانگ^۴، ۱۹۹۸). این بعد شامل تصمیم‌گیری کوتاه مدت برای دوست داشتن و عاشق کسی شدن است و یک تصمیم‌گیری دراز مدت برای تعهد، حفظ و نگهداری عشق است (دویر^۵، ۲۰۰۰).

۲-۴- نقش عشق در رضایت زناشویی

سپرن^۶ (۲۰۱۱) خاطر نشان ساخته که در طول دو دهه گذشته و در اوایل ازدواج، نقش عشق در روابط زناشویی بسیار مهم است. پژوهش‌های دیگری نیز نشان داده‌اند که رضایت از زندگی زناشویی در آغاز ازدواج بالاست و در زمان تولد فرزندان تا بلوغ آن‌ها کاهش می‌یابد و سپس دوباره افزایش می‌یابد. اندرسون، راسل و چکام^۷ (۱۹۸۳)، جانسون، آمولزا و بوت^۸ (۱۹۹۲) اظهار می‌دارند که شادمانی زناشویی به مرور که روابط قدیمی می‌شود، کاهش می‌یابد. بوگای و دلوی^۹ (۲۰۱۰) نیز معتقدند که با گذشت زمان معنی ازدواج از شکل رمانتیک بیشتر به شکل عقلی و منطقی تغییر می‌یابد. بلسکی و رووین^{۱۰} (۱۹۹۰) و اسکوم و بوگائیش^{۱۱} (۱۹۸۶) در پژوهش خود نشان داده‌اند که نارضایتی زناشویی زمانی افزایش می‌یابد که فرزندان به سن مدرسه رسیده باشند. ویلکوکس و دیو^{۱۲} (۲۰۱۰) نشان دادند که زوج‌هایی که در آغاز زندگی روابط بسیار دلبرانه دارند علی‌رغم اینکه از کیفیت زندگی خود در آن دوره راضی هستند، بعداً تعارض و حتی طلاق در بین آنها زیاد دیده می‌شود. پیترسون، کیم و مک کارتی^{۱۳} (۲۰۱۱) نیز دریافته‌اند که با گذشت مدت ازدواج، روابط زناشویی بیشتر حالت اقتدارگرایانه به خود می‌گیرد و این امر به روابط عشقی نزدیک لطمه می‌زند.

1. Hendrick
2. Lee
3. Rice
4. Young & Long
5. Dwyer
6. Siren
7. Anderson, Russell & Schum
8. Johansson, Amolozza & Boot
9. Bugay & Delevi
10. Belsky, Rovuin
11. Schmm. Bugishis
12. Wilcom & Dew
13. Peterson, Kim & McCarthy

محققان به هنگام مطالعه رضایت زناشویی در طول دوران ازدواج دریافتند که رضایت زناشویی مسیر U شکل را طی می‌کند و در طی مراحل اولیه ازدواج، رضایت زناشویی افزایش می‌یابد و در طول ۱۰ تا ۲۰ سال بعد رو به کاهش می‌رود و بعد از اینکه فرزندان خانه را ترک می‌کنند، زوجین مجال بیشتری برای تقویت رابطه‌ی زناشویی دارند که میزان رضایت زناشویی U شکل بودن این روند را نشان داده‌اند. این کاهش میزان رضایت زناشویی غالباً با افزایش استرس در طول این دوران (اواسط دوران زناشویی) مرتبط است (هابر، ناوارو، میل و مام، ۲۰۱۰) و ایلان و ایلان (۱۹۹۳ و ۱۹۹۰) در پژوهش خود با تعدادی از زوجها نشان دادند که آن‌ها از دوران قبل از بچه‌داری و بعد از مستقل شدن فرزند در مقایسه با دوره‌های میانی زندگی احساس رضایت بیشتری از رضایت زناشویی داشته‌اند. فرحبخش و علینقیان (۱۳۸۲) در یک پژوهش بر روی نمونه‌ای از زوجها که در مراحل مختلف زناشویی به سر می‌بردند، مشاهده کردند که میزان رضایت از زندگی زناشویی در زوج‌هایی که تازه عقد و ازدواج کرده‌اند بالاست و در زوج‌هایی که دارای فرزند هستند یا فرزندان آن‌ها در مرحله بلوغ هستند مقدار آن کاهش می‌یابد.

۳- پیشینه‌های پژوهش

دبیری و خلعت بری (۱۳۹۷) به بررسی میزان رضایت زناشویی در دانشجویان براساس مولفه‌های روانی سبک دلبستگی، کمال‌گرایی و حل تعارض پرداختند. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان متأهل مشغول به تحصیل در سال ۱۳۹۶ دانشگاه‌های شهر تهران بودند که براساس جدول کوهن، کرجسی و مورگان تعداد ۲۵۲ نفر محاسبه گردید. یافته‌های پژوهش نشان داد که بین رضایت و تعهد زناشویی و سبک‌های دلبستگی و حل تعارض و کمال‌گرایی رابطه وجود دارد. همچنین نتایج حاکی از آن است که دلبستگی ایمن در مقایسه با دلبستگی نا ایمن اجتنابی و دوسوگرا با میزان بالاتری از رضایت زناشویی ارتباط دارد. سبک‌های دلبستگی ایمن با رضایتمندی زناشویی رابطه مثبتی و سبک‌های دلبستگی نا ایمن اجتنابی و دوسوگرا با رضایت زناشویی رابطه منفی دارد.

تیزدست، فرهنگی و الموتی (۱۳۹۶) به بررسی رابطه میان مولفه‌های ابعاد عشق‌ورزی با رضایت زناشویی دانشجویان متأهل پرداختند. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان متأهل زن و مرد دانشگاه آزاد واحد تهران شمال به تعداد ۶۷۸۴ نفر بود که در نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴ در مقطع تحصیلی کارشناسی و کارشناسی ارشد مشغول به تحصیل بودند، می‌باشد که ۳۶۳ نفر با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای انتخاب شدند. نتایج به دست آمده نشان داد که بین ابعاد سه گانه عشق‌ورزی با رضایت زناشویی رابطه معنادار مثبت وجود دارد و در تحلیل رگرسیون گام به گام این ابعاد سه گانه، شور و اشتیاق (هوس) و صمیمیت به ترتیب رضایت زناشویی را پیش‌بینی می‌کنند. اما مولفه تعهد به طور مستقل توانست پیش‌بینی کننده‌ی مناسبی برای رضایت زناشویی باشد. که این امر می‌تواند ناشی از تفاوت‌های فرهنگی و اجتماعی مربوط به خانواده و عشق باشد و در این راستا به نظر می‌رسد آرایه آموزش‌هایی به زوجین در ابتدای زندگی بتواند در طول زندگی آنان رضایت مندی را به همراه داشته باشد.

گراوند و میرزایی (۱۳۹۶) در پژوهش خود به بررسی رابطه بین سبک‌های دلبستگی و عشق‌ورزی در رضایت زناشویی دانشجویان متأهل تحصیلات تکمیلی شهر تهران و کرج و دانشگاه اسلامی شهر کرج پرداختند. نتایج آنها نشان داد که عشق‌ورزی دارای اثر میانجی در رابطه سبک‌های دلبستگی ایمن و دل مشغول با رضایت زناشویی است.

رایسنون، پیرسیچ، اسجوبلوم-اسچیمیدت و پنزل^۳ (۲۰۱۹) به بررسی رابطه عاشقی با رضایت زناشویی پرداختند. این مطالعه بر روی شش دانشجوی کارشناسی ارشد انجام شد و از آن‌ها خواسته شد که در مورد ارتباط بین اعتماد، عشق و رضایت از زندگی زناشویی مطالبی بنویسند. یافته‌ها نشان داد که بین اعتماد، عشق و رضایت از زندگی زناشویی رابطه مثبت و فزاینده وجود دارد. کارول^۴ (۲۰۱۸) در پژوهش خود به بررسی درک اهمیت ازدواج و رضایت زناشویی در ۱۳۱۰ نفر از متاهلان پرداخت. نتایج نشان داد که مادی‌گرایی ممکن است وقت برای اولویت‌های دیگر مانند ارتباطات، حل منازعات و صمیمیت را با کمبود وقت مواجه کند. بنابراین عدم توجه به صمیمیت و سبک‌های عشق‌ورزی و توجه بیشتر به مادی‌گرایی باعث می‌شود که افراد زمان و انرژی کمتری را برای موفقیت در ازدواج و داشتن یک رابطه خوب صرف کنند.

لین و گرگوری^۵ (۲۰۱۷) در پژوهش خود به بررسی رضایت زناشویی، حمایت از خانواده و عوامل انعطاف‌پذیر در سلامت روانی سربازان ارتش ایالات متحده پرداختند. نتایج آنها نشان داد که رضایت زناشویی در کنار حمایت از خانواده قوی‌ترین شواهد برای ارتقا سلامت روانی افراد می‌باشد و می‌تواند زندگی مشترک و روابط را تسهیل تر و بهتر کند.

احمت‌اقلو، سوارنی و چامارو-پرموزیس^۱ (۲۰۱۴) به بررسی رابطه بین سبک‌های عشق‌ورزی و تعهد زوجین پرداختند. نتایج نشان داد که بین مولفه‌های عشق‌ورزی، بعد رضایت زناشویی و میل با استمرار رابطه زناشویی با بعد تعهد رابطه مثبت دارد.

1 Huber, Navarro & Womble

2 Valiant & Valiant

3. Robinson, Persich, Sjoblom-Schmidt & Penzel

4. Carroll

5. Lin and Gregory

۴- روش شناسی پژوهش

این تحقیق از لحاظ ماهیت، کاربردی و به لحاظ زمانی، مقطعی و از لحاظ روش توصیفی و همبستگی می‌باشد. جامعه آماری پژوهش، تمامی زنان متأهل شهرستان بیجار در سال ۱۳۹۸ می‌باشند که تعداد نمونه با توجه به جامعه آماری روش رگرسیون ۲۰۰ نفر برآورد شد و با روش نمونه‌گیری غیرتصادفی سهمیه‌ای انتخاب شد.

۴-۱- ابزار گردآوری داده‌ها

الف: ابزار اندازه‌گیری رضایت زناشویی: ابزار اندازه‌گیری متغیر رضایت زناشویی پرسشنامه ۴۷ سوالی انریچ^۲ (فرم کوتاه ۴۷ ماده‌ای) می‌باشد که دارای یازده بعد پاسخ قراردادی (سوال‌های ۱ الی ۳)، موضوعات شخصیتی (سوال‌های ۴، ۲۲، ۳۱ و ۴۰)، ارتباط زناشویی (سوال‌های ۶، ۲۳، ۳۲ و ۴۱)، حل تعارض (سوال‌های ۷، ۱۳، ۱۴، ۲۴، ۳۳ و ۴۲)، مدیریت مالی (سوال‌های ۸، ۱۵، ۱۶، ۲۵ و ۳۴)، فعالیت‌های مربوط به اوقات فراغت (سوال‌های ۹، ۱۷، ۳۵ و ۴۳)، روابط جنسی (سوال‌های ۱۰، ۱۸، ۲۷، ۳۶ و ۴۴)، ازدواج (سوال‌های ۱۱، ۱۹، ۲۸، ۳۷ و ۴۵)، بستگان (سوال‌های ۲۰، ۲۶، ۲۹، ۳۸ و ۴۶)، نقش‌های مربوط به برابری مرد و زن (سوال‌های ۵ و ۱۲) و جهت‌گیری مذهبی (سوال‌های ۲۱، ۳۰، ۳۹ و ۴۷) است. این پرسشنامه توسط طیف لیکرت از گزینه کاملاً مخالفم=۱ تا گزینه کاملاً موافقم=۵ برای سوالات (۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵-۱۶-۱۷-۱۸-۱۹-۲۰-۲۱-۲۲-۲۳-۲۴-۲۵-۲۶-۲۷-۲۸-۲۹-۳۰-۳۱-۳۲-۳۳-۳۴-۳۵-۳۶-۳۷-۳۸-۳۹-۴۰-۴۱-۴۲-۴۳-۴۴-۴۵-۴۶-۴۷) طریقه نمره‌گذاری به صورت کاملاً مخالفم=۵ تا کاملاً موافقم=۱ می‌باشد. در واقع نمره ۴۷ کمترین میزان رضایت زناشویی و نمره ۲۳۵ نشان‌دهنده بیشترین میزان رضایت زناشویی می‌باشد. نمره ۱۴۱ نقطه برش پرسشنامه رضایت زناشویی است، به طوری که نمره کمتر از ۱۴۱ به معنی رضایت زناشویی پائین و نمره ۱۴۱ به بالا بازگو کننده رضایت زناشویی بالا می‌باشد. پرسشنامه فوق توسط سلیمانیان (۱۳۷۳) در پژوهشی تحت عنوان بررسی تفکرات غیرمنطقی براساس رویکرد شناختی بر ناراضیاتی زناشویی مورد بررسی قرار گرفت که میزان پایایی و روایی آن به ترتیب ۰/۷۶ و ۰/۷۵ گزارش گردید که بیانگر میزان روایی و پایایی مناسب برای پرسشنامه حاضر می‌باشد.

ب) ابزار اندازه‌گیری سبک‌های عشق‌ورزی: این مقیاس توسط استرنبرگ در سال ۱۹۸۶ تهیه شده است و دارای ۴۵ سؤال است که سه سبک عشق صمیمانه، شهوانی و متعهدانه را می‌سنجد. ۱۵ عبارت اول (۱-۱۵) عنصر صمیمیت؛ ۱۵ عبارت میانی (۱۶-۳۰) عنصر شهوت و ۱۵ عبارت آخر (۳۱-۴۵) عنصر تعهد را می‌سنجد. در پاسخ به آن از یک مقیاس ۵ درجه‌ای کاملاً مخالفم=۱ تا گزینه کاملاً موافقم=۵ استفاده شده است. بازه نمرات این پرسشنامه بین ۴۵ الی ۲۲۵ است که نمره ۱۳۵ نقطه برش پرسشنامه است که نمرات بیشتر از ۱۳۵ نشان‌دهنده عشق‌ورزی بالا و نمرات کمتر از ۱۳۵ نشان‌دهنده عشق‌ورزی پائین است. پس از مشخص شدن این که فرد در هر خرده مقیاس نمره ضعیف یا قوی به دست آورده است، سبک عاشقانه او مشخص می‌شود. آلفای کرونباخ^۳ مقیاس ۰/۹۰ گزارش شده و برای محاسبه روایی آن از روش تحلیل همبستگی متقابل استفاده شده است. نتایج برای صمیمانه و تعهد ۰/۷۳ و برای شهوانی ۰/۷۱ گزارش شد (پاتو^۴، ۱۳۸۱). در نمونه ایرانی محمودی، گلشنی و نوروزیان (۱۳۹۲) آلفای کرونباخ برای صمیمانه ۰/۹۳، شهوانی ۰/۹۵، تعهد ۰/۹۶ و کل پرسشنامه را ۰/۹۵ گزارش داده‌اند.

۵- یافته‌های پژوهش

۵-۱- بررسی نرمال بودن متغیرها

ابتدا قبل از بررسی فرضیه‌های پژوهش لازم است، نرمال بودن متغیرهای تحقیق با آزمون کولموگروف-اسمیرنف^۵ مورد ارزیابی قرار گیرد. بنابراین جدول شماره (۱) به بررسی نرمال بودن توزیع متغیرهای تحقیق می‌پردازد. با توجه به جدول فوق می‌توان نتیجه گرفت که سطوح معناداری تمامی متغیرها در آزمون کولموگروف - اسمیرنف کمتر از ۰/۰۵ می‌باشند (مومنی، ۱۳۹۶)، لذا توزیع داده‌های متغیرهای فوق نرمال نیستند. بنابراین نرمال بودن متغیرهای مذکور استفاده کردن از آزمون‌های ناپارامتریک از جمله همبستگی اسپیرمن را جهت استنباط فرضیه‌های پژوهش توجیه می‌نمایند.

1. Ahmetoglu, Swarni & Chamorro-premuzic
2. Enriche
3. Cronbach
4. Pato
5. Kolmogrov-Smirnov (KS)

جدول شماره ۱: بررسی نرمال بودن توزیع متغیرها

آزمون کولموگروف-اسمیرنوف		متغیرها	آزمون کولموگروف-اسمیرنوف		متغیرها
سطح معناداری	آماره Z		سطح معناداری	آماره Z	
۰/۰۰۱	۰/۱۷۴	نشخوار فکری	۰/۰۰۱	۰/۱۳۷	رضایت زناشویی
۰/۰۰۱	۰/۲۱۷	پاسخ قراردادی	۰/۰۰۱	۰/۱۶۴	کمال‌گرایی
۰/۰۰۱	۰/۱۲۱	موضوعات شخصیتی	۰/۰۰۱	۰/۱۹۳	عشق‌ورزی
۰/۰۰۱	۰/۱۷۹	ارتباط زناشویی	۰/۰۰۱	۰/۲۱۴	عنصر صمیمیت
۰/۰۰۱	۰/۱۳۷	حل تعارض	۰/۰۰۱	۰/۲۲۴	عنصر شهوت
۰/۰۰۱	۰/۱۰۳	مدیریت مالی	۰/۰۰۱	۰/۲۰۴	عنصر تعهد
۰/۰۰۱	۰/۱۲	فعالیت‌های مربوط به اوقات فراغت	۰/۰۰۱	۰/۱۷۸	نظم و سازماندهی بیش از حد
۰/۰۰۱	۰/۱۳۴	روابط جنسی	۰/۰۰۱	۰/۱۹۶	هدفمندی بیش از اندازه
۰/۰۰۱	۰/۱۱۲	ازدواج	۰/۰۰۱	۰/۱۶	تلاش بیش از اندازه برای عالی بودن
۰/۰۰۱	۰/۱۲۲	بستگان	۰/۰۰۱	۰/۱۵۲	معیارهای سختگیرانه برای دیگران
۰/۰۰۱	۰/۱۵۶	نقش‌های مربوط به برابری مرد و زن	۰/۰۰۱	۰/۱۹۳	نیاز به تأیید از سوی دیگران
۰/۰۰۱	۰/۲۰۴	جهت‌گیری مذهبی	۰/۰۰۱	۰/۱۸۲	تمرکز بر اشتباهات
			۰/۰۰۱	۰/۱۶۵	فشار از سوی دیگران

۵-۲- فرضیه اول پژوهش

بین میزان رضایت زناشویی زنان متأهل و عنصر صمیمیت سبک‌های عشق‌ورزی رابطه معناداری وجود دارد.

$$\begin{cases} H_0: v \equiv 0 \\ H_1: v \approx 0 \end{cases}$$

جهت بررسی فرضیه اول پژوهش از تحلیل همبستگی اسپیرمن استفاده می‌گردد. جدول شماره (۲) ضریب همبستگی بین عنصر صمیمیت سبک‌های عشق‌ورزی و رضایت زناشویی در زنان متأهل شهرستان بیجار را نشان می‌دهد.

جدول شماره ۲: بررسی میزان همبستگی بین متغیرها در فرضیه اول پژوهش

متغیرها	رضایت زناشویی	پاسخ قراردادی	موضوعات شخصیتی	ارتباط زناشویی	حل تعارض	مدیریت مالی	اوقات فراغت	روابط جنسی	ازدواج	بستگان	برابری	جهت‌گیری مذهبی
عنصر صمیمیت	۰/۶**	۰/۷۶**	۰/۵۱**	۰/۲۵**	۰/۵۲**	۰/۶۸**	۰/۶۱**	۰/۷۷**	۰/۵۰**	۰/۵۹**	۰/۶۷**	۰/۲۵**

*P<۰/۰۵

**P<۰/۰۱

از جدول شماره (۲) می‌توان نتیجه گرفت که عنصر صمیمیت سبک‌های عشق‌ورزی با سطح اطمینان ۹۹٪ با رضایت زناشویی و همچنین ابعاد آن دارای رابطه معنی داری است. همچنین علامت مثبت ضرایب همبستگی گویای این مطلب است که با افزایش سطح عنصر صمیمیت سبک‌های عشق‌ورزی در نزد زنان متأهل، میزان رضایت زناشویی آنان بیشتر خواهد شد. بنابراین

می‌توان نتیجه گرفت که بین میزان رضایت زناشویی زنان متأهل و عنصر صمیمیت سبک‌های عشق‌ورزی رابطه معناداری وجود دارد. لذا فرضیه اول پژوهش تأیید و فرضیه صفر رد می‌گردد.

تبیین مدل و استقلال بین خطاها

جدول شماره ۳ به بررسی میزان تبیین مدل رگرسیون، استقلال بین خطاها می‌پردازد.

جدول شماره ۳: بررسی فرضیه اول پژوهش

R	مجذور R	مجذور R تنظیم شده	دوربین واتسون	Beta	آماره T	سطح معنی داری
۰/۶۲	۰/۳۸۴	۰/۳۸۱	۱/۶۹۸	۰/۶۲	۱۱/۱۱۲	۰/۰۰۱

در جدول شماره (۳) مشاهده می‌گردد که مجذور R تنظیم شده برابر ۰/۳۸۱ می‌باشد، به طوری که حدود ۳۸٪ تغییر در متغیر رضایت زناشویی ناشی از تغییرات در عنصر صمیمیت می‌باشد. لذا با توجه به این که این ضریب بیشتر از ۱۴٪ می‌باشد (مومنی، ۱۳۹۶)، بنابراین مدل مناسب است. همچنین از آنجا که مقدار دوربین واتسون مابین ۱/۵ تا ۲/۵ می‌باشد (مومنی، ۱۳۹۶)، لذا فرض استقلال بین خطاها پذیرفته می‌شود و بین خطاهای ایجاد شده در جهت تاثیر متغیر پیش بین بر متغیر ملاک، هم خطی وجود ندارد.

با توجه به جدول شماره (۳) می‌توان گفت که سطح معناداری آزمون مقدار ثابت کمتر از ۰/۰۱ بوده، بنابراین فرض مساوی بودن آلفا برابر صفر رد می‌گردد و مقدار ثابت بر متغیر ملاک تاثیرگذار است. به طوری که می‌تواند در معادله ضرایب غیراستاندارد شرکت کند. همچنین سطح معناداری عنصر صمیمیت کمتر از ۰/۰۱ می‌باشد، بنابراین برای ورود به معادله ضرایب استاندارد مناسب است، یا به عبارتی می‌تواند بر متغیر ملاک اثر بگذارد.

۵-۳- فرضیه دوم پژوهش

بین میزان رضایت زناشویی زنان متأهل و عنصر شهوت سبک‌های عشق‌ورزی رابطه معناداری وجود دارد.

$$\left\{ \begin{array}{l} H_0 : v \equiv 0 \\ H_1 : v \approx 0 \end{array} \right.$$

جهت بررسی فرضیه دوم پژوهش از تحلیل همبستگی اسپیرمن استفاده می‌گردد. جدول شماره (۴) ضریب همبستگی بین عنصر شهوت سبک‌های عشق‌ورزی و رضایت زناشویی در زنان متأهل شهرستان بیجار را نشان می‌دهد.

جدول شماره (۴): بررسی میزان همبستگی بین متغیرها در فرضیه دوم پژوهش

متغیرها	رضایت زناشویی	پاسخ قراردادی	موضوعات شخصیتی	ارتباط زناشویی	حل تعارض	مدیریت مالی	اوقات فراغت	روابط جنسی	آزواج	بستگان	برابری	جهت‌گیری مذهبی
شهوت عنصر	۰/۵۶**	۰/۷۶**	۰/۴۶**	۰/۳۴**	۰/۴۸**	۰/۶۷**	۰/۶۰**	۰/۸۱**	۰/۴۴**	۰/۵۷**	۰/۶۰**	۰/۳۳**

$$*P < 0.05$$

$$**P < 0.01$$

از جدول شماره (۴) می‌توان نتیجه گرفت که عنصر شهوت سبک‌های عشق‌ورزی با سطح اطمینان ۹۹٪ با رضایت زناشویی و همچنین ابعاد آن دارای رابطه معنی داری است. همچنین علامت مثبت ضرایب همبستگی گویای این مطلب است که با افزایش سطح عنصر شهوت سبک‌های عشق‌ورزی در نزد زنان متأهل، میزان رضایت زناشویی آنان بیشتر خواهد شد. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که بین میزان رضایت زناشویی زنان متأهل و عنصر شهوت سبک‌های عشق‌ورزی رابطه معناداری وجود دارد. لذا فرضیه دوم پژوهش تأیید و فرضیه صفر رد می‌گردد.

تبیین مدل و استقلال بین خطاها

جدول شماره (۵) به بررسی میزان تبیین مدل رگرسیون و استقلال بین خطاها می‌پردازد.

جدول شماره ۵: بررسی فرضیه دوم پژوهش

R	مجذور R	مجدور R تنظیم شده	دوربین واتسون	Beta	آماره T	سطح معنی داری
۰/۶۰۱	۰/۳۶۱	۰/۳۵۸	۱/۸۶	۰/۶۰۱	۱۰/۵۸۱	۰/۰۰۱

در جدول شماره (۵) مشاهده می‌گردد که مجذور R تنظیم شده برابر ۰/۳۵۸ می‌باشد، به طوری که حدود ۳۶٪ تغییر در متغیر رضایت زناشویی ناشی از تغییرات در عنصر شهوت می‌باشد. لذا با توجه به این که این ضریب بیشتر از ۱۴٪ می‌باشد (مومنی، ۱۳۹۶)، بنابراین مدل مناسب است. همچنین از آنجا که مقدار دوربین واتسون مابین ۱/۵ تا ۲/۵ می‌باشد (مومنی، ۱۳۹۶)، لذا فرض استقلال بین خطاها پذیرفته می‌شود و بین خطاهای ایجاد شده در جهت تاثیر متغیر پیش بین بر متغیر ملاک، هم خطی وجود ندارد.

با توجه به جدول شماره (۵) می‌توان گفت که سطح معناداری آزمون مقدار ثابت کمتر از ۰/۰۱ بوده، بنابراین فرض مساوی بودن آلفا برابر صفر رد می‌گردد و مقدار ثابت بر متغیر ملاک تاثیرگذار است. به طوری که می‌تواند در معادله ضرایب غیراستاندارد شرکت کند. همچنین سطح معناداری عنصر شهوت کمتر از ۰/۰۱ می‌باشد، بنابراین برای ورود به معادله ضرایب استاندارد مناسب است، یا به عبارتی می‌تواند بر متغیر ملاک اثر بگذارد.

۵-۴- فرضیه سوم پژوهش

بین میزان رضایت زناشویی زنان متأهل و عنصر تعهد سبک‌های عشق‌ورزی رابطه معناداری وجود دارد.

$$\left. \begin{array}{l} H_0: v \equiv 0 \\ H_1: v \approx 0 \end{array} \right\}$$

جهت بررسی فرضیه سوم پژوهش از تحلیل همبستگی اسپیرمن استفاده می‌گردد. جدول شماره (۶) ضریب همبستگی بین عنصر تعهد سبک‌های عشق‌ورزی و رضایت زناشویی در زنان متأهل شهرستان بیجار را نشان می‌دهد.

جدول شماره (۶): بررسی میزان همبستگی بین متغیرها در فرضیه سوم پژوهش

متغیرها	رضایت زناشویی	پاسخ قراردادی	موضوعات شخصیتی	ارتباط زناشویی	حل تعارض	مدیریت مالی	اوقات فراغت	روابط جنسی	ازدواج	بستگان	بهری	جهت گیری مذهبی
عصر تعهد	۰/۵۵**	۰/۷۳**	۰/۴۳**	۰/۳۱**	۰/۴۸**	۰/۶۱**	۰/۶۲**	۰/۷۵**	۰/۴۱**	۰/۵۶**	۰/۵۷**	۰/۳۱**

* $P < 0.05$

** $P < 0.01$

از جدول شماره (۶) می‌توان نتیجه گرفت که عنصر تعهد سبک‌های عشق‌ورزی با سطح اطمینان ۹۹٪ با رضایت زناشویی و همچنین ابعاد آن دارای رابطه معنی داری است. همچنین علامت مثبت ضرایب همبستگی گویای این مطلب است که با افزایش سطح عنصر تعهد سبک‌های عشق‌ورزی در نزد زنان متأهل، میزان رضایت زناشویی آنان بیشتر خواهد شد. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که بین میزان رضایت زناشویی زنان متأهل و عنصر تعهد سبک‌های عشق‌ورزی رابطه معناداری وجود دارد. لذا فرضیه سوم پژوهش تأیید و فرضیه صفر رد می‌گردد.

تبیین مدل و استقلال بین خطاها

جدول شماره (۷) به بررسی میزان تبیین مدل رگرسیون و استقلال بین خطاها می‌پردازد.

جدول شماره ۷: بررسی فرضیه سوم پژوهش

R	مجذور R	مجذور R تنظیم شده	دوربین واتسون	Beta	آماره T	سطح معنی داری
۰/۶۰۷	۰/۳۶۸	۰/۳۶۵	۱/۷۵۴	۰/۶۰۷	۱۰/۷۳۵	۰/۰۰۱

در جدول شماره ۴-۲۱ مشاهده می‌گردد که مجذور R تنظیم شده برابر ۰/۳۶۵ می‌باشد، به طوری که حدود ۳۷٪ تغییر در متغیر رضایت زناشویی ناشی از تغییرات در عنصر تعهد می‌باشد. لذا با توجه به این که این ضریب بیشتر از ۱۴٪ می‌باشد (مومنی، ۱۳۹۶)، بنابراین مدل مناسب است. همچنین از آنجا که مقدار دوربین واتسون مابین ۱/۵ تا ۲/۵ می‌باشد (مومنی، ۱۳۹۶)، لذا فرض استقلال بین خطاها پذیرفته می‌شود و بین خطاهای ایجاد شده در جهت تاثیر متغیر پیش بین بر متغیر ملاک، هم خطی وجود ندارد.

با توجه به جدول شماره (۷) می‌توان گفت که سطح معناداری آزمون مقدار ثابت کمتر از ۰/۰۱ بوده، بنابراین فرض مساوی بودن آلفا برابر صفر رد می‌گردد و مقدار ثابت بر متغیر ملاک تاثیرگذار است. به طوری که می‌تواند در معادله ضرایب غیراستاندارد شرکت کند. همچنین سطح معناداری عنصر تعهد کمتر از ۰/۰۱ می‌باشد، بنابراین برای ورود به معادله ضرایب استاندارد مناسب است، یا به عبارتی می‌تواند بر متغیر ملاک اثر بگذارد.

۶- بحث و نتیجه گیری

با توجه به این که فرضیه اول پژوهش به بررسی رابطه بین میزان رضایت زناشویی زنان متأهل و عنصر صمیمیت سبک‌های عشق‌ورزی می‌پردازد، نتایج حاصله در مباحث قبلی گویای این واقعیت می‌باشد که عنصر صمیمیت سبک‌های عشق‌ورزی با سطح اطمینان ۹۹٪ با رضایت زناشویی و همچنین ابعاد آن دارای رابطه معنی داری است. همچنین با افزایش سطح عنصر صمیمیت سبک‌های عشق‌ورزی در نزد زنان متأهل، میزان رضایت زناشویی آنان بیشتر خواهد شد. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که بین میزان رضایت زناشویی زنان متأهل و عنصر صمیمیت سبک‌های عشق‌ورزی رابطه معناداری وجود دارد. در همین راستا نتایج پژوهش‌های تیزدست و همکاران (۱۳۹۶)، خسروی (۱۳۹۶)، گراوند و میرزایی (۱۳۹۶)، حسینی و لنگرودی (۱۳۹۶)، مصطفائی و پیوسته گر (۱۳۹۵)، شکر الله زاده و مدنی (۱۳۹۵)، ابوالقاسمی و فتوحی (۱۳۹۵)، کرمانی مامازندی و محمدرضایی (۱۳۹۵)، رایبسون و همکاران (۲۰۱۹)، کارول (۲۰۱۸)، جوزف و توماس (۲۰۱۸) و احمت‌اقلو و همکاران (۲۰۱۴) همسو با نتیجه حاصله می‌باشد. زیرا ایشان در تحقیقات خویش به این نتیجه رسیدند که سبک‌های عشق‌ورزی از جمله سبک صمیمیت ارتباط مثبت و معنی داری با رضایت زناشویی و تعهد زوجین دارد.

لذا از قیاس نتیجه حاصله با نتایج پژوهش‌های پیشین این گونه نتیجه‌گیری خواهیم کرد که عنصر صمیمیت از جمله در فکر راحتی همسر بودن، ارتباط گرم و دوستانه با همسر خویش، حساب باز کردن روی همسر خود در مواقع مشکلات، حمایت عاطفی از همسر، ارتباط دوستانه و صمیمی با همسر داشتن، احساس نزدیکی و راحتی با همسر کردن، داشتن روابط خوشایند و لذت بخش با همسر، درک درست از سوی همسر، افتخار کردن به همسر خویش و نیز گفتن اسرار خود به همسر با رضایت زناشویی ارتباط مثبت و معنی داری دارد.

علت این امر آن است که هرچه فرد احساس راحتی و خوبی با همسر خود داشته باشد، روابط آنها تقویت می‌شود و این روابط مستحکم می‌تواند از بسیاری از اختلاف نظرها جلوگیری کرده و در نهایت منجر به وفاداری و رضایت زناشویی شود. فردی که سبک عشق‌ورزی وی از نوع صمیمانه است، در مواقع مشکلات بر روی کمک‌ها و حمایت‌های همسر خود حساب باز می‌کند و این حمایت از سوی همسر باعث می‌شود که مشکلات سریع‌تر و بهتر حل شوند و در نتیجه فرد احساس خوبی از داشتن همسر خود داشته باشد که این احساس در نهایت زمینه ساز رضایت زناشویی خواهد شد.

وقتی فرد از لحاظ عاطفی همسر خود را سیراب می‌کند، مسائل و مشکلات در نطفه خفه می‌شوند و باعث نمی‌شود که مشکلات کوچک به یکباره به مشکلات بزرگی تبدیل شوند که بنیان خانواده را بر هم زند که در این صورت است که رضایت زناشویی به شدت تحت تاثیر قرار خواهد گرفت. درک درست حرف‌ها و اعمال همسر نوع دیگری از سبک عشق‌ورزی صمیمانه است که سبب می‌گردد که زن و شوهر حرف‌های هم را به خوبی درک کنند که این امر از بسیاری از تعارضات و دعوای جلوگیری به عمل می‌آورد که در نتیجه این امر رضایت زناشویی تقویت خواهد شد.

با توجه به این که فرضیه دوم پژوهش به بررسی رابطه بین میزان رضایت زناشویی زنان متأهل و عنصر شهوت سبک‌های عشق‌ورزی می‌پردازد، نتایج حاصله در مباحث قبلی گویای این واقعیت می‌باشد که عنصر شهوت سبک‌های عشق‌ورزی با سطح اطمینان ۹۹٪ با رضایت زناشویی و همچنین ابعاد آن دارای رابطه معنی‌داری است. همچنین با افزایش سطح عنصر شهوت سبک‌های عشق‌ورزی در نزد زنان متأهل، میزان رضایت زناشویی آنان بیشتر خواهد شد. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که بین میزان رضایت زناشویی زنان متأهل و عنصر شهوت سبک‌های عشق‌ورزی رابطه معناداری وجود دارد.

لذا این گونه نتیجه‌گیری خواهیم کرد که عنصر شهوت از جمله علاقه به دیدن همیشه چهره همسر خود، خواب دیدن همسر خود در طول روز، رمانتیک بودن روابط زناشویی، جذاب دانستن همسر خود، ایده آل بودن همسر خویش، علاقه زیاد به داشتن روابط جنسی عاشقانه با همسر خود، علاقه به نوازش کردن همسر خود و تصور نکردن زندگی بدون همسر خویش با رضایت زناشویی ارتباط مثبت و معنی‌داری دارد.

علت این امر آن است که فردی که سبک عشق‌ورزی عنصر شهوت را دارد، همواره علاقه دارد که با همسر خود باشد و او را ببیند که این ارتباط نزدیک منجر به تقویت روابط می‌شود و باعث می‌شود که زن و شوهر احساس راحتی نسبت به یکدیگر داشته باشند که این احساس راحتی زمینه ساز رضایت زناشویی خواهد بود. همچنین عنصر شهوت بدان معناست که فرد دارای روابط رمانتیک و عاشقانه با همسر خود است و بسیاری از مسائل و مشکلات زندگی را با کمک همسر خود از سر راه زندگی خود بر می‌دارد و با کمک گرفتن از روابط دوستانه و صمیمانه می‌تواند بر مسائل زندگی غلبه کرده و در نهایت رضایت زناشویی خویش را افزایش دهد.

این افرادی که سبک عشق‌ورزی آنان از نوع عنصر شهوت است، علاقه زیادی به داشتن روابط جنسی با همسر خود دارند و هیچ‌گاه به ذهن خود اجازه نمی‌دهند که با شخص دیگری چنین ارتباطاتی داشته باشند که این امر پیوند زناشویی را تقویت می‌کند و نشان دهند تعهد بالا به زندگی زناشویی است که در نهایت چنین امری می‌تواند رضایت از زندگی زناشویی را به شدت افزایش دهد. این افراد واقعاً همسر خود را دوست دارند و تا حد پرستش همسر خود را قبول دارند که این امر منجر به ایجاد اعتماد در نزد آنان می‌شود و این اعتماد زمینه ساز تقویت روابط و رضایت زناشویی خواهد شد.

با توجه به این که فرضیه سوم پژوهش به بررسی رابطه بین میزان رضایت زناشویی زنان متأهل و عنصر تعهد سبک‌های عشق‌ورزی می‌پردازد، نتایج حاصله در مباحث قبلی گویای این واقعیت می‌باشد که عنصر تعهد سبک‌های عشق‌ورزی با سطح اطمینان ۹۹٪ با رضایت زناشویی و همچنین ابعاد آن دارای رابطه معنی‌داری است. همچنین با افزایش سطح عنصر تعهد سبک‌های عشق‌ورزی در نزد زنان متأهل، میزان رضایت زناشویی آنان بیشتر خواهد شد.

لذا این گونه نتیجه‌گیری خواهیم کرد که عنصر تعهد از جمله حفظ روابط با همسر حتی در مواقع داشتن رفتار نادرست از سوی وی، علاقه شدید به ادامه رابطه با همسر خود، دانستن یک تصمیم عادلانه در خصوص ارتباط با همسر خویش، نداشتن تردید از بودن با همسر خود، داشتن تعهد مستحکم با همسر خود، داشتن احساس مسئولیت نسبت به همسر خود، باور به عدم خدشه دار شدن روابط خود با همسر و تلاش در جهت تقویت و تداوم روابط زناشویی با رضایت زناشویی ارتباط مثبت و معنی‌داری دارد.

علت این امر آن است که افراد با سبک عشق‌ورزی متعهدانه همواره در تلاش هستند که روابط خود با همسرشان را تقویت کنند و آن را ادامه دهند که این امر باعث می‌شود که حتی در مواقع تعارضات و مشکلات در زندگی زناشویی نیز به بودن با همسر خود فکر کنند و کاری نکنند که شرایط دوباره به حالت عادی خود برگردد که این امر به عنوان نوعی گذشت و ایثار در زندگی زناشویی خواهد بود و می‌تواند رضایت را در پی داشته باشد. این افراد خود را در قبال آینده زندگی همسر خویش مسئول می‌دانند و بنابراین هر کاری می‌کنند که زندگی همسرشان مطلوب و راحت شود که در این صورت رضایت زناشویی ایجاد خواهد شد.

نداشتن تردید به عشق به همسر، نوعی تعهد به زندگی زناشویی است که باعث می‌شود که فرد دائماً مشکلات زندگی را بزرگ نکرده و از بودن با همسر خود لذت ببرد که چنین امری می‌تواند رضایت زناشویی را افزایش دهد. فردی که سبک عشق‌ورزی متعهدانه دارد، بر این باور است که هیچ چیز نمی‌تواند روابط با همسرش را دچار مشکل کند و بنابراین هرگاه با مشکلی در زندگی زناشویی برمی‌خورد با چنین تفکری به پیش می‌رود و سعی به ایجاد تداوم در زندگی زناشویی خود دارد که در نهایت امر رضایت زناشویی حاصل خواهد شد.

۷- پیشنهادهای کاربردی

با توجه به فرضیه‌های پژوهش، به تمامی مسئولین و دست‌اندرکاران امر در شهرستان بیجار از جمله اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی و سایر ارگان‌های مربوطه پیشنهاد می‌شود که با برگزاری همایش‌ها و کارگاه‌های تقویت روابط زناشویی با بهره‌گیری از اساتید و صاحب‌نظران مجرب در این زمینه و همچنین با تجلیل از زوجین در اعیاد مذهبی، زمینه رضایت زناشویی را در نزد زنان متأهل ارتقاء دهند. همچنین در زنان متأهل شهرستان بیجار پیشنهاد می‌شود که با ایجاد ارتباط گرم و دوستانه با همسر خویش از

طریق توجه به صحبت ها و پرسیدن دغدغه‌های ذهنی وی به صورت مدون و همیشگی و عدم پشداوری کردن در این زمینه و نیز حمایت عاطفی کردن از همسر به شیوه همدلی و همدردی کردن با وی به جهت کاهش مشکلات زندگی زناشویی، زمینه و بستر رضایت زناشویی را مهیا سازند.

منابع

۱. ابوالقاسمی، عباس، فتوحی، سکینه (۱۳۹۵). رابطه ابعاد شخصیت و سازگاری زناشویی زوجین و نقش واسطه ای سبک‌های عشق. *فصلنامه فرهنگی - تربیتی زنان و خانواده*، ۳۵.
۲. ایمانی، محسن (۱۳۹۰). *ارتباط با خانواده همسر*. جلد ۳، اصفهان: حدیث راه عشق.
۳. تیزدست، طاهر؛ فرهنگی، عبدالحسین؛ نجاری الموتی، بتول (۱۳۹۶). بررسی رابطه میان مولفه‌های ابعاد عشق‌ورزی با رضایت زناشویی دانشجویان متأهل. *چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری‌های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری*.
۴. جنتی چهرمی، مهرداد؛ معین، لادن؛ یزدانی، لیلا (۱۳۸۹). بررسی و مقایسه رابطه میان ویژگی‌های شخصیتی و رضایتمندی زناشویی در زنان شاغل شهر کازرون. *جامعه شناسی زنان (زن و جامعه)*، ۱۱(۲)، ۱۶۲-۱۴۳.
۵. حسینی، فخرالسادات، علوی لنگرودی، سید کاظم (۱۳۹۶). نقش سبک‌های دلبستگی و رضایت جنسی در رضایت زناشویی با واسطه گری عشق‌ورزی. *مطالعات اجتماعی روان شناختی زنان*، ۱۵، ۳.
۶. خسروی، محبوبه (۱۳۹۶). پیش بینی کیفیت روابط زناشویی زوجین شهر اصفهان بر اساس سبک‌های عشق‌ورزی و عملکرد جنسی. *پایگاه مجلات تخصصی نور*، ۱۷.
۷. سلیمانیان، علی (۱۳۷۶). *بررسی تاثیر تفکرات غیر منطقی بر ناراضی زناشویی*. پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد، تهران: دانشگاه تربیت معلم تهران.
۸. شکرالله زاده، معصومه، مدنی، دکتر یاسر (۱۳۹۵). نقش سبک‌های هویتی و عشق‌ورزی در پیش بینی رضایت زناشویی. *نشریه آسیب شناسی و غنی سازی خانواده*، ۱.
۹. شهیازی، شراره؛ عمرانی، نوشین (۱۳۹۴). *کتاب‌شناسی توضیحی خانواده*. تهران: ناشر دفتر پژوهش‌های فرهنگی شهرداری تهران.
۱۰. صادقی، مسعود و همکاران (۱۳۹۱). بررسی تأثیر آموزش به شیوه تحلیل رفتار متقابل بر سبک‌های عشق‌ورزی زوجین. *مجله پژوهش‌های علوم شناختی و رفتاری*، ۸۴-۷۱.
۱۱. کرمانی مامازندی، زهرا، محمدرضایی، علی (۱۳۹۵). پیش بینی شادکامی زوجین بر اساس هوش معنوی و سبک‌های عشق‌ورزی با نقش واسطه ای سازگاری زناشویی. *نشریه پژوهش نامه روانشناسی مثبت*، ۲، ۴.
۱۲. گراوند، فرهاد، میرزایی، شهاب (۱۳۹۶). بررسی رابطه بین سبک‌های دلبستگی و رضایت زناشویی دانشجویان با نقش میانجی قصه عشق. *پایگاه تخصصی نور*، ۳، ۲.
۱۳. مصطفائی، فاطمه، پیوسته گر، مهرانگیز (۱۳۹۵). *پیش بینی سبک عشق‌ورزی بر اساس سبک دلبستگی دانشجویان متأهل دانشگاه آزاد اسلامی رودهن*. پایگاه مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی، نشریه روانشناسی و روانپزشکی شناخت، دوره ۳، شماره ۲.
۱۴. مومنی، منصور (۱۳۹۶). *تجزیه و تحلیل آماری با نرم افزار SPSS*. چاپ سوم، تهران: کتاب نو.
۱۵. ندیری، معصومه و جواد خلعتبری (۱۳۹۷). بررسی میزان رضایت زناشویی در دانشجویان براساس مولفه‌های روانی سبک دلبستگی، کمال‌گرایی و حل تعارض. *نشمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب‌های اجتماعی و فرهنگی ایران*، تهران، انجمن توسعه و ترویج علوم و فنون بنیادین.
۱۶. نصری، صادق، خورشید، علیرضا (۱۳۹۱). بررسی رابطه چندگانه ویژگی‌های شخصیتی و سبک‌های یادگیری دانش آموزان. *مجله روانشناسی مدرسه*، ۱۲۳-۱۰۴.
۱۷. یوسفی، ناصر و همکاران (۱۳۹۰). رابطه سبک‌های عشق‌ورزی و کیفیت زندگی زناشویی در میان افراد متأهل. *دو فصلنامه مشاوره کاربردی دانشگاه شهید چمران*، ۳۶-۲۱.
18. Ahmetoglu, G., Swarni, V., & Chamorro-premuzic, T. (2014). The Rilationship Between Dimensions of love, personality, and Rilationship Length. *Archives of Sexual Behavior, Springer Journal*. 39(5), 230-218
19. Carroll, E. J. (2018). Understanding the Importance of Marriage and Marital Satisfaction. *Journal of Family and Economic Issues*, 39 (2), 337-347.
20. Dwyer, D (2000). *Interpersonal Relationship*. London. Rutledge.

21. Hendrick, C., & Hendrick, S. (1988). A theory and method of love. *Journal of Personality and Social Psychology*, 50, 392-402.
22. Huber, CH, Navarro. R.L, Womble Mw. Mumme. FI(2010). Family resilience and midlife marital satisfaction. *The Family journal Counseling Therapy for Couples and Family*, 33: 347-456.
23. Joseph, R., Thomas, P. (2018). Investigation of the lack of decision making and the effect of education on lovemaking in marital satisfaction. *North American Psychology Journal*, 20 (1), 198-210.
24. Lin, E., Gregory, R. (2017). Marital Satisfaction, Family Support and Flexible Factors on Mental Health of Soldiers. *Journal of Stress and Health*, 33 (5), 617-623.
25. Rice, P. (1997). *Intimate relationship*. Marriage and Families. London. Mayfield Publishing company.
26. Robinson, M. D., Persich, M. R., Sjoblom-Schmidt, S., & Penzel, I. B. (2019). Love Stories: How Language Use Patterns Vary by Relationship Quality. *Discourse Processes*, 1-18.
27. Strenberg, J.R. (1986). a Triangular theory of Love. *Psychological Review*, 93: 119-135.
28. Younge, Mark, E., & Long, Lyny. L. (1998). *Counselin and therapy of couples*: New york, Brooks/ Cool Publisher company.

