

نقش طرحواره های ناسازگار اولیه در پیش بینی رضایت زناشویی زنان شاغل نیروی انتظامی شهر کرمانشاه

The role of early maladaptive schemas in predicting marital satisfaction of Kermanshah Police Officers

Saeedeh Hedayat

Department of Psychology, Islamic Azad
University, Kermanshah Branch

Dr. Mokhtar Arefi *

Assistant Professor of Counseling and
Psychology, Islamic Azad University of
Kermanshah, *M.arefi@iauksh.ac.ir*

Azadeh Mahdavi

PhD Student of Educational Psychology, Bu Ali
Sina University, Hamedan

سعیده هدایت

گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرمانشاه

دکترمختار عارفی (نویسنده مسئول)

استادیارگروه مشاوره و روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه

آزاده مهدوی

دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان

چکیده

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی رضایت زناشویی بر مبنای طرحواره های ناسازگار اولیه زنان شاغل در نیروی انتظامی شهر کرمانشاه انجام شد. این پژوهش یک مطالعه توصیفی از نوع همبستگی بود. برای اجرای این پژوهش توصیفی، از بین ۲۱۸ نفر جامعه مورد نظر، تعداد ۲۰۰ نفر از زنان متأهل شاغل در نیروی انتظامی شهر کرمانشاه به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه طرحواره های ناسازگار اولیه یانگ (۱۹۸۸) و مقیاس رضایت زناشویی انریچ (۱۹۸۹) استفاده شد. داده ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج تجزیه و تحلیل داده های تحقیق نشان داد که حوزه های طرحواره های ناسازگار اولیه به طور معناداری با رضایت مندی زناشویی همراه است. از بین مؤلفه های طرحواره های ناسازگار اولیه مؤلفه های محرومیت هیجانی، طرد و رهاشدگی، انزوای اجتماعی، شکست، بازدارنده هیجانی، استحقاق و خویشتر داری و خودانضباطی با رضایت زناشویی رابطه منفی معنادار وجود دارد. تحلیل رگرسیون نشان داد محرومیت هیجانی، طرد و رهاشدگی، انزوای اجتماعی، شکست و بازدارنده هیجانی با رضایت زناشویی دارای رابطه چندگانه و معنادار هستند ($P < 0/01$). بر اساس این یافته ها می توان نتیجه گرفت که طرحواره های ناسازگار اولیه توان پیش بینی رضایت زناشویی را دارند. لذا با توجه به اهمیت بهداشت خانواده به مشاوران، مددکاران، روانپزشکان و سایر مسئولان پیشنهاد می گردد اقدام به برگزاری کارگاه ها و سمینارهایی جهت ارتقا دانش زوجین نمایند.

واژگان کلیدی: طرحواره های ناسازگار اولیه، رضایت زناشویی

Abstract

This study aimed to investigate the role of early maladaptive schemas in marital satisfaction of Kermanshah Police Officers. This descriptive study was correlational type. To run this descriptive study, Of the 218 people in the population, 200 married women working in Kermanshah Police Department were selected as the sample. Young schema questionnaire primary measurement tools, Enrich marital satisfaction scale was realistic and wife. To analyze the data, Pearson correlation coefficient and multiple regression analysis (stepwise) was used. The findings showed that the emotional deprivation, exclusion and abandonment, social isolation, failure, emotional inhibition, restraint and self-discipline there is a significant negative marital satisfaction. Regression analysis showed that emotional deprivation, exclusion and abandonment, social isolation, failure and emotional inhibition, threatening and multi-meaningful relationship with marital satisfaction ($P < 0/01$). Based on these findings, we can conclude that early maladaptive schemas inquisitive wife's marital satisfaction could be predicted. Considering the importance of family health aides, social workers, psychiatrists and other officials is proposed to hold workshops and seminars to promote knowledge of their spouses.

Keywords: Early maladaptive schemas, Marital satisfaction

مقدمه

خانواده، یک نظام اجتماعی طبیعی است که دست کم سه نسل را در بر می گیرد. در چنین نظامی، افراد به وسیله علائق و دلبستگی های هیجانی نیرومند، دیرپا و متقابل با یکدیگر پیوند یافته اند. ممکن است از شدت این علائق و دلبستگی ها در طی زمان کاسته شود، اما علائق مزبور در سراسر زندگی به بقای خود ادامه خواهند داد (گلدنبرگ و گلدنبرگ^۱، ۲۰۰۰). آمارهای نشان دهنده میزان طلاق در جامعه های مختلف نشانگر آن است که رضایت زناشویی به آسانی قابل دست یابی نیست (روسن - گاردن، میرس و هاتی^۲، ۲۰۰۴). از همان روزهای آغازین رابطه زناشویی، عدم توافق های جدی و مکرری به وجود می آیند که چنانچه حل نگردند، می توانند رضایت و ثبات زناشویی را با تهدیدی جدی مواجه کنند (تالمن و هایو^۳، ۲۰۰۴). اهمیت شناخت و بررسی عواملی که سبب قوام و استحکام این نهاد اجتماعی می گردد، می تواند گامی مفید در راستای ارتقای سطح فرهنگ جامعه باشد. لذا توجه به رضایت زناشویی به خاطر نقشی که در سلامت روانی زوجین و فرزندان آنها دارد، اجتناب ناپذیر است (بیرن، کار و کلارک^۴، ۲۰۰۴). عوامل مختلفی بر استحکام و سلامت خانواده تأثیر می گذارند که از جمله آنها رضایت بین زوجین است (پورمیدانی، نوری، شفتی، ۱۳۹۳).

رضایت زناشویی^۵ یک جنبه بسیار مهم و پیچیده رابطه زناشویی است؛ به عبارت دیگر، یکی از جنبه های حیاتی یک سیستم زناشویی، رضایتی است که همسران در رابطه خویش احساس و تجربه می کنند (تانیگوچی، فریمن، تیلور و ملکارن^۶، ۲۰۰۶). رضایت زناشویی، میزان علاقمندی زوجین به یکدیگر و نگرش مثبت به متأهل بودن است (کجباف، آقای و کاویانی، ۱۳۸۳). برخی از صاحب نظران رضایت از رابطه ی زناشویی را یک مفهوم چند بعدی می دانند که عوامل گوناگونی را در بر می گیرد و مجموعه ی این عوامل در رضایت یا خشنودی کلی از روابط نقش دارند (اسرار، ۱۳۸۳). این عوامل گوناگون به عنوان مؤلفه های مؤثر بر رضایت زناشویی شناسایی شده اند که برخی از این عوامل عبارتند از: سن ازدواج، مدت زمان ازدواج، فرزندان، تناسب تحصیلی، وضعیت اقتصادی، مسائل جنسی، اقوام و آشنایان، اعتقادات مذهبی، ویژگی های شخصیتی، توانایی درک همسر، مهارت های ارتباطی، اوقات فراغت و تعهد (قربانعلی پور، فراهانی، برجعلی و مقدس، ۱۳۸۷). رضایت زناشویی نیز خود می تواند بروز علایم اختلالات خلقی را در افراد پیش بینی کند؛ در این راستا جمشیدی و نوری (۱۳۹۳) در پژوهشی نشان دادند که بین رضایت زناشویی و همچنین سطح تعهد با علایم افسردگی در زنان به طور معناداری رابطه وجود دارد.

مرور پژوهش های انجام شده نشان می دهد که در سال های اخیر توجه فزاینده ای به نظریاتی شده است که به دنبال شناخت و معرفی فرآیندهای شناختی مؤثر در رضایت زناشویی بوده اند. یکی از عوامل درون فردی و شناختی که برای فهم رابطه زناشویی مهم است، طرحواره ها هستند (دوویس، ۲۰۰۹) که عمدتاً در کودکی و بر اساس واقعیت یا تجربه شکل می گیرند و در طول زندگی ثابت هستند این سازه اساس ساخت های شناختی فرد را تشکیل می دهد و به عنوان واسطه، پاسخ های رفتاری افراد را تحت تأثیر قرار می دهند (تیم، ۲۰۱۰). طبق دیدگاه طرحواره درمانی، بیشتر مشکلات ارتباطی که افراد تجربه می کنند تحت تأثیر تصور آن ها در مورد خود و دیگران قرار دارد که این فرایند شناختی، طرحواره نام دارد (یانگ^۷ و همکاران، ۱۹۹۹). طرحواره های اولیه باورهایی هستند که افراد درباره ی خود، دیگران و محیط دارند و به طور معمول از ارضا نشدن نیازهای اولیه به خصوص نیازهای عاطفی در دوران کودکی سرچشمه می گیرند (زانگ و هی^۸، ۲۰۱۰). یانگ معتقد است برخی از طرحواره ها به ویژه آنهایی که در نتیجه تجارب ناگوار دوران کودکی شکل می گیرند ممکن است عامل اصلی اختلالات شخصیتی، مشکلات منش شناختی خفیف تر و برخی از اختلالات مزمن قرار بگیرند. یانگ مجموعه ای از طرحواره ها را گردآوری نموده که به آنها "طرحواره های ناسازگار اولیه"^۹ می گوید (اندوز و حمیدپور، ۱۳۸۴). این طرحواره ها به شخص کمک می کنند تا تجارب خود را راجع به جهان پیرامون سازمان دهند و اطلاعات دریافتی را پردازش کنند (مالتبی و دی^{۱۰}، ۲۰۰۴)؛

¹ Goldenberg, I. & Goldenberg, H
Rosen-Gardon, J. R., Myers, J. E., & Hattie, J. A¹

³ Tallman, I. & Hsiao, Y

⁴ Byrne, M., Carr, A., & Clark, M

⁵ marital satisfaction

⁶ Taniguchi, S.T., Freeman, P.A., Taylor, S. & Malcarne, B

⁷ Yang, J.E., Merae, R.R., Costa, P.T., Dai, X., Yao, S., Cai, T., & Gao, B

⁸ Zhang, D.H., & He, H.L

⁹ early maladaptive schemas

¹⁰ Maltby, J., & Day, L

تیم^۱، ۲۰۱۰). پژوهش‌ها نشان داده است که طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در انتخاب همسر و در روابط اجتماعی با جنس دیگر نقش مهمی ایفا می‌کنند (ایوانی، نوری و حاتمی، ۱۳۹۳).

داشتن طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه پیش‌بینی‌کننده ناسازگاری بین فردی است (احمدی، اصغر نژاد فرید و برجعلی، ۱۳۹۳). افراد مطابق با طرح‌واره‌هایی که دارند جذب کسانی می‌شوند که طرح‌واره‌های آنها شبیه به خودشان باشند و بتوانند طرح‌واره‌های آنها را فعال سازند که به این فرایند جذابیت طرح‌واره‌ای گفته می‌شود (تیم، ۲۰۱۰). برانگیختن طرح‌واره‌ها باعث ایجاد جذابیت جنسی در روابط عاشقانه می‌شود و گاهی مشکلات ارتباطی زوجین بیشتر از آن که به روابط فعلی آنها با همسرانشان مربوط شود، در واقع بخشی از سبک زندگی آنهاست (یانگ و همکاران، ۱۳۸۶). دیلیتر و همکاران (۲۰۰۶)، معتقدند که مبنای هر آسیب‌شناسی یک یا چند طرح‌واره است. در رابطه با موضوعات زناشویی پژوهش‌ها نشان داده‌اند که بزرگسالان دارای مشکلات زناشویی، بیشتر طرح‌واره‌های ناسازگار و مهارکننده را فعال می‌کنند (تیم، ۲۰۱۰). معمولاً ماهیت ناسازگار طرح‌واره‌ها وقتی ظاهر می‌شود که بیماران در روند زندگی خود و در تعامل با دیگران، به ویژه در رابطه زناشویی به گونه‌ای عمل می‌کنند که طرح‌واره‌های آنها تأیید شود، حتی اگر برداشت اولیه آنها نادرست باشد (حسینی، پاکیزه و سالاری، ۱۳۹۲).

بیدادیان، بهرامی زاده و پور شریفی (۲۰۱۱) نشان دادند که جنبه‌های کیفیت زندگی به طور منفی با طرح‌واره‌های ناسازگار رابطه دارد و طرح‌واره‌هایی از قبیل محرومیت هیجانی، بی‌اعتمادی/سوءاستفاده، خودتحوّل نایافته، شکست، خودکنترلی ناکافی کیفیت زندگی کلی را به طور منفی پیش‌بینی می‌کند. یوسفی، اعتمادی، بهرامی و احمدی (۱۳۸۹) نشان دادند که طرح‌واره‌های بی‌اعتمادی/بدرفتاری، معیارهای سرسختانه و بازدارنده‌ترین توان پیش‌بینی معنی‌دار طلاق را داشتند.

با در نظر گرفتن نقشی که رابطه زناشویی می‌تواند بر مفهوم بهداشت روانی داشته باشد، شناسایی عوامل مؤثر در رضایتمندی زناشویی می‌تواند اقدام مهمی در حیطه‌ی روابط زناشویی بشمار آید. از طرف دیگر افزایش آمار طلاق در جوامع انگیزه‌ای برای محققین در یافتن عوامل مؤثر در ثبات و رضایتمندی زناشویی شده و به عنوان یک مشکل اجتماعی حساس با پیامدهای جدی برای سلامت روانی و جسمی همسران و فرزندان مورد توجه قرار گرفته است (فاورز، مانتل واولسون^۲، ۱۹۹۶؛ به نقل از ابازی نفوتی، ۱۳۹۲). در بررسی علت طلاق و عدم رضایت زناشویی علاوه بر عوامل اقتصادی، اجتماعی و حقوقی، توجه به علل فردی و روانشناختی از جمله طرح‌واره‌ها که منجر به طلاق می‌شوند از اهمیت بسیاری برخوردار است (گاتمن^۳، ۱۹۹۳؛ به نقل از یوسفی، ۱۳۹۰). این پژوهش با هدف بررسی نقش طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه به عنوان یکی از عوامل اصلی و مهم در پیش‌بینی رضایت زناشویی در زنان شاغل در نیروی انتظامی شهر کرمانشاه انجام شد. فرضیه اصلی پژوهش عبارت است از اینکه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه می‌تواند رضایت زناشویی را پیش‌بینی کند.

روش

طرح پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی است و این تحقیق از بعد هدف کاربردی می‌باشد. جامعه آماری مورد پژوهش شامل کلیه زنان متأهل و شاغل در نیروی انتظامی شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۵ بودند. حجم جامعه مورد نظر متشکل از ۲۱۸ نفر بود که از این تعداد ۲۰۰ نفر که شرایط ورود به پژوهش را دارا بودند تماماً به عنوان نمونه انتخاب شدند. معیارهای ورود به پژوهش عبارت بودند از: زندگی با همسر با حداقل زمان شروع ۳ سال قبل، زندگی با هم در حال حاضر و محدوده سنی ۳۰ تا ۵۰ سال. به منظور اجرای پژوهش، در طول بازه زمانی سه ماهه، ابتدا پژوهشگر ضمن انجام هماهنگی‌های لازم با مسئولین اداره و کسب رضایت از آنها جهت اجرای پژوهش، در زمان‌های تعیین شده به این مراکز مراجعه کرده و پرسشنامه‌های طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه یانگ و مقیاس رضایت زناشویی انریچ توزیع و پس از تکمیل جمع‌آوری شدند. برای اجرای آزمون‌ها ابتدا توضیحات کلی داده شد و در حین اجرا نیز به صورت فردی در صورت نیاز توضیحات کامل ارائه گردید.

ابزار سنجش

الف) پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ^۴ (ENRICH): این مقیاس توسط فاورز واولسون (۱۹۸۹) به منظور سنجش رضایت زناشویی تهیه و در سال ۲۰۰۶ توسط السون مورد تجدید نظر قرار گرفت. مقیاس تجدید نظر شده شامل ۳۵ عبارت و ۴ خرده مقیاس

¹ Thimm, J.C

² Fowers, B.L., Montel, K.H., & Olson, D.H

³ Guttman, H.A

⁴ Evaluating, Nurturing, Relationship Issues, Communications & Happiness (ENRICH)

رضایت، ارتباطات و حل تعارض، تحریف آرمانی است که به تغییراتی که در طول دوره حیات آدمی به خصوص به تغییراتی که در خانواده به وجود می آید حساس است. هر یک از موضوع های این پرسشنامه در ارتباط با یکی از زمینه های مهم یک رابطه زناشویی است و می تواند مشکلات بالقوه زوج ها و یا زمینه های تقویت آنها را مشخص کند. این پرسشنامه برای هر یک از ماده ها دارای ۵ گزینه به روش لیکرت می باشد که برای آنها نمره ای از ۱ تا ۵ تعلق می گیرد. مقیاس رضایت زناشویی انریچ توسط دیوید السون و امی السون در سال ۲۰۰۰ روی ۲۵۵۰۱ زوج متاهل اجرا و ضریب آلفای پرسشنامه برای خرده مقیاس های رضایت زناشویی، ارتباط، حل تعارض و تحریف آرمانی به ترتیب ۰/۸۶، ۰/۸۱، ۰/۸۴، ۰/۸۳ و اعتبار باز آزمایشی پرسشنامه برای هر خرده آزمون به ترتیب ۰/۸۱، ۰/۹۰، ۰/۹۲، ۰/۹۲ بوده است و ضریب آلفای پرسشنامه در پژوهش آسوده (۱۳۸۹) با تعداد نمونه ۳۶۵ زوج (۷۳۰ نفر) به ترتیب برابر ۰/۶۸ (با حذف سؤال ۲۴ آلفا ۰/۷۸ می شود)، ۰/۷۸، ۰/۶۲، ۰/۷۷ به دست آمد. در این پژوهش نیز، ضریب آلفای پرسشنامه برای خرده مقیاس های رضایت زناشویی، ارتباطات، حل تعارض و تحریف آرمانی به ترتیب ۰/۷۶، ۰/۶۲، ۰/۶۱ و ۰/۷۸ به دست آمد. این مقیاس، رضایت و انطباق فرد با ۱۰ جنبه رابطه زناشویی شامل: ارتباط زناشویی، مسائل شخصیتی، حل تعارض، مدیریت مالی، فعالیت های اوقات فراغت، ازدواج و فرزند پروری، روابط جنسی، خانواده و دوستان، نقش های مساوات طلبی و جهت گیری مذهبی را اندازه گیری می کند. کسب نمره بالا (۸۵-۱۰۰) در این پرسشنامه بیانگر رضایت زناشویی بالا می باشد (بخشایش، ۱۳۹۳).

ب) پرسشنامه طرحواره ناسازگار اولیه یانگ (فرم کوتاه) (SQ-SF): این پرسشنامه یک ابزار خود گزارش دهی می باشد که توسط یانگ و براون^۲ (۱۹۹۹) برای اندازه گیری طرحواره های ناسازگار اولیه ساخته شده است. فرم کوتاه پرسشنامه طرح واره یانگ با ۷۵ سؤال که بر روی مقیاس ۶ درجه ای لیکرت (کاملاً نادرست=۱ تا کاملاً درست=۶) نمره گذاری می شود به ارزیابی ۱۵ خرده مقیاس شامل محرومیت هیجانی، طرد/ها شدگی، انزوای اجتماعی، بی اعتمادی/ بدرفتاری، نقص/شرم، شکست، وابستگی/ بی کفایتی، آسیب پذیری به ضرر، گرفتاری/ در دام افتادگی، اطاعت، از خود گذشتگی، بازداری هیجانی، معیارهای سرسختانه، استحقاق، خویشتن داری و خویشتن داری و خودانضباطی می پردازد. هر ۵ سؤال این پرسشنامه مربوط به یک طرحواره و برای به دست آوردن نمره طرحواره ها، میانگین نمره در هر ۵ سوال محاسبه می گردد. در هر کدام از طرحواره ها که فرد نمره بیشتری کسب کند، آن طرحواره به عنوان طرحواره ترجیحی وی در نظر گرفته می شود. اولین پژوهش جامع در مورد ویژگی های روانسنجی این طرحواره ها راه، اسمیت، جوینر، یانگ و تلچ^۳ (۱۹۹۵)، به نقل از لطفی، دنیوی، خسروی، (۱۳۸۶) انجام دادند و برای هر طرحواره ناسازگار اولیه، ضریب آلفایی از ۰/۸۳ تا ۰/۹۶ به دست آوردند و ضریب بازآزمایی در جمعیت غیر بالینی بین ۰/۵۰ تا ۰/۸۲ گزارش شد. همچنین این پژوهشگران نشان دادند که پرسشنامه طرحواره یانگ با مقیاس های پریشانی روانشناختی و اختلالات شخصیت همبستگی بالایی دارد و بنابراین از روایی مطلوبی برخوردار است (اسمیت و همکاران، ۱۹۹۵، به نقل از لطفی و همکاران، ۱۳۸۶). در ایران آهی و همکاران (۱۳۸۶) این پرسشنامه را به اجرا کرده اند و همسانی درونی آن را بر حسب آلفای کرونباخ در جمعیت مؤنث ۰/۹۷ و در جمعیت مذکر ۰/۹۸ گزارش کرده اند. یوسفی و همکاران (۱۳۸۹)، صدوقی، وفایی، رسول زاده طباطبایی و اصفهانیان (۲۰۰۷) ساختار عاملی و روایی آن را تأیید کرده اند. در پژوهش حاضر نیز برای کل پرسشنامه آلفای کرونباخ برابر ۰/۹۰ به دست آمد. کسب نمره بالا در این پرسشنامه نشان دهنده وجود طرحواره های ناسازگار بیشتر در فرد می باشد.

روش تجزیه و تحلیل داده ها

در این پژوهش جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آماری توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و همچنین به منظور بررسی فرضیه ی پژوهش از روش همبستگی استفاده شد و برای بررسی نقش طرحواره های ناسازگار اولیه (به عنوان متغیر پیش بین) روی رضایت زناشویی (به عنوان متغیر ملاک) متغیرها وارد معادله شدند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ۱۸ انجام شد.

یافته ها

در این پژوهش جهت آزمون فرضیه ها، داده های به دست آمده از آزمودنی ها پس از اجرا، نمره گذاری شده و در تحلیل آن از روش های ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی چندگانه به روش گام به گام استفاده شد.

¹ Young Schema Questionnaire- Short Form (SQ-SF)

² Young, J.E., & Brown, G

³ Schmidt, N.B., Joiner, T.E., Young, J., & Telch, M.J

جدول ۱_ شاخص های توصیفی و بررسی نرمال بودن زیرمقیاس های متغیر رضایت زناشویی

متغیر	زیر مقیاس	تعداد	میانگین	انحراف استاندارد	K-S	معنی داری
رضایت زناشویی	رضایت زناشویی	۲۰۰	۲۹/۸۶	۳/۹۱۸	۰/۰۵۶	۰/۲۰۰
	ارتباطات	۲۰۰	۲۶/۷۰	۲/۴۸۸	۰/۰۵۸	۰/۲۰۰
	حل تعارض	۲۰۰	۲۸/۴۸	۳/۳۸۳	۰/۰۴۷	۰/۲۰۰
	تحریف آرمانی	۲۰۰	۱۳/۲۰	۲/۵۳۵	۰/۰۳۹	۰/۲۰۰
	نمره کل رضایت زناشویی	۲۰۰	۹۸/۲۴	۹/۱۵۸	۰/۰۶۱	۰/۱۸۳

جدول ۲_ شاخص های توصیفی و بررسی نرمال بودن زیرمقیاس های متغیر طرحواره های ناسازگار اولیه

متغیر	زیر مقیاس	تعداد	میانگین	انحراف استاندارد	K-S	معنی داری
طرحواره ناسازگار	محرومیت هیجانی	۲۰۰	۲/۰۶	۰/۷۱۹	۰/۰۵۴	۰/۲۰۰
	طرد و رها شدگی	۲۰۰	۲/۵۴	۰/۴۱۱	۰/۰۶۰	۰/۱۹۴
	انزوای اجتماعی	۲۰۰	۲/۰۸	۰/۵۰۷	۰/۰۷۳	۰/۱۵۴
	شکست	۲۰۰	۲/۰۷	۰/۶۹۱	۰/۰۷۱	۰/۲۰۰
	بازداری هیجانی	۲۰۰	۲/۸۵	۰/۵۳۷	۰/۰۶۸	۰/۲۰۰
	بی اعتمادی / بد رفتاری	۲۰۰	۳/۰۳	۰/۳۹۵	۰/۰۶۲	۰/۰۸۷
	نقص / شرم	۲۰۰	۲/۸۹	۰/۶۲۰	۰/۰۶۱	۰/۲۰۰
	وابستگی / بی کفایتی	۲۰۰	۳/۶۹	۰/۴۱۸	۰/۰۸۳	۰/۰۸۴
	آسیب پذیری	۲۰۰	۳/۱۰	۰/۵۸۱	۰/۰۴۱	۰/۲۰۰
	گرفتاری	۲۰۰	۳/۲۱	۰/۳۵۰	۰/۰۷۵	۰/۱۷۸
	اطاعت	۲۰۰	۳/۱۰	۰/۵۶۰	۰/۰۶۷	۰/۲۰۰
	از خودگذشتگی	۲۰۰	۴/۰۲	۰/۳۹۴	۰/۰۷۰	۰/۲۰۰
	معیارهای سرسختانه	۲۰۰	۳/۰۳	۰/۴۰۷	۰/۰۵۹	۰/۱۲۳
استحقاق	۲۰۰	۲/۴۹۷	۰/۶۳۲	۰/۰۴۷	۰/۲۰۰	
خویشتن داری و خودانظباطی	۲۰۰	۲/۵۶	۰/۷۴۷	۰/۰۵۴	۰/۲۰۰	

نقش طرحواره های ناسازگار اولیه در پیش بینی رضایت زناشویی زنان شاغل نیروی انتظامی شهر کرمانشاه
The role of early maladaptive schemas in predicting marital satisfaction of Kermanshah Police Officers

جدول ۱ و ۲ شاخص های توصیفی زیرمقیاس های رضایت زناشویی و طرحواره های ناسازگار اولیه و نرمال بودن داده ها را نشان می دهند.

جدول ۳- همبستگی بین زیرمقیاس های طرحواره های ناسازگار با رضایت زناشویی

زیر مقیاس	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱. رضایت زناشویی	-														
۲. محرومیت هیجانی	-.۳۷۰**	-													
۳. طرد و رهاشدگی	-.۳۷۶**	-.۳۵۴**	-												
۴. انزوای اجتماعی	-.۳۸۱**	-.۴۳۸**	-.۳۴۰**	-											
۵. شکست	-.۳۷۰**	-.۳۶۸**	-.۴۲۷**	-.۲۷۸**	-										
۶. بازداری هیجانی	-.۳۶۹**	-.۳۶۱**	-.۲۸۹**	-.۲۸۳**	-.۳۱۵**	-									
۷. بی اعتمادی	-.۰۷۰	-.۰۷۰	-.۰۹۷	-.۱۹۷*	-.۱۱۲	-.۱۵۴	-								
۸. نقص / شرم	-.۰۳۰	-.۱۵۷	-.۱۴۳	-.۱۶۵	-.۱۸۸*	-.۱۹۳*	-.۱۵۵	-							
۹. وابستگی	-.۰۴۹	-.۲۰۳*	-.۱۱۹	-.۲۰۲*	-.۱۹۸*	-.۱۶۷	-.۱۵۶	-.۱۶۲	-						
۱۰. آسیب پذیری	-.۰۱۹	-.۱۴۵	-.۱۴۷	-.۱۷۲	-.۱۸۹*	-.۱۳۴	-.۱۹۸*	-.۱۴۹	-.۱۹۴*	-					
۱۱. گرفتاری	-.۰۰۵	-.۱۸۳*	-.۱۱۳	-.۱۳۶	-.۱۹۰*	-.۱۳۰	-.۱۴۳	-.۱۱۲	-.۱۵۳	-					
۱۲. اطاعت	-.۱۶۹	-.۲۹۳**	-.۲۸۶**	-.۲۶۵**	-.۳۰۱**	-.۱۷۳	-.۱۹۸*	-.۲۰۳*	-.۲۰۸*	-.۱۲۹	-.۱۳۷	-			
۱۳. از خودگذشتگی	-.۱۷۴	-.۲۷۷**	-.۲۸۴**	-.۲۹۷**	-.۲۷۹**	-.۱۶۵	-.۱۷۳	-.۱۹۶*	-.۱۵۹	-.۲۱۱*	-.۳۱۳**	-			
۱۴. معیار سرسختانه	-.۰۰۵	-.۱۷۴	-.۱۶۴	-.۱۷۲	-.۱۵۹	-.۱۴۸	-.۱۶۳	-.۱۹۴*	-.۱۴۴	-.۱۹۸*	-.۱۸۵*	-.۱۴۱	-.۱۵۲	-	
۱۵. استحقاق	-.۲۷۴**	-.۳۱۴**	-.۲۸۹**	-.۳۰۲**	-.۲۹۵**	-.۱۶۷	-.۱۵۴	-.۱۵۹	-.۱۳۹	-.۱۴۲	-.۱۶۸	-.۲۸۵**	-.۱۱۴	-.۱۷۲	-
۱۶. خویشتن داری	-.۲۱۵**	-.۲۷۹**	-.۲۸۶**	-.۳۰۸**	-.۲۹۳**	-.۱۱۷	-.۱۸۶*	-.۱۹۴*	-.۱۸۸*	-.۲۰۶*	-.۱۵۶	-.۲۷۹**	-.۱۳۷	-.۱۴۵	-.۳۲۳**

*معنی داری در سطح ۰/۰۵ **معنی داری در سطح ۰/۰۱

همانگونه که در جدول ۳ مشاهده می شود از بین ۱۵ مؤلفه طرحواره های ناسازگار اولیه، زیرمقیاس های انزوای اجتماعی، بازداری هیجانی، طرد و رهاشدگی، شکست و محرومیت هیجانی با رضایت زناشویی و زیر مؤلفه های آن رابطه معکوس و معنی دار (۰/۰۱) دارند. برای بررسی نقش طرحواره های ناسازگار اولیه در پیش بینی رضایت زناشویی از رگرسیون خطی چندگانه به روش گام به گام استفاده گردید. مدل رگرسیون چندگانه ضریب بتای استاندارد شده برای ارزیابی سهم هر متغیر را در مدل ارزیابی کرده است.

جدول ۴_ پیش بینی رضایت زناشویی بوسیله طرحواره های ناسازگار

مدل								
F	R ²	R	P	t	β	SE	B	
۱۸/۶۱۷	۰/۴۹۸	۰/۷۰۵	۰/۰۰۱				رضایت زناشویی	
			۰/۰۰۱	۲۵/۰۱۳		۶/۰۸۱	۱۵۲/۱۱۴	ثابت مدل
			۰/۰۰۱	-۳/۹۸۷	-۰/۲۹۸	۱/۳۵۲	-۵/۳۹۱	انزوای اجتماعی
			۰/۰۰۱	-۴/۳۹۸	-۰/۳۳۳	۱/۲۹۰	-۵/۶۷۳	بازداری هیجانی
			۰/۰۰۱	-۳/۳۵۰	-۰/۲۵۷	۱/۷۰۵	-۵/۷۱۱	طرد و رهاشدگی
			۰/۰۰۲	-۳/۲۳۹	-۰/۲۴۵	۱/۰۰	-۳/۲۳۸	شکست
			۰/۰۱۱	-۲/۶۰۲	-۰/۲۰۱	۰/۹۸۲	-۲/۵۵۵	محرومیت هیجانی

با توجه به جدول ۴، نتایج نشان می دهد رگرسیون خطی چندگانه به روش گام به گام برای پیش بینی رضایت زناشویی بوسیله طرحواره های ناسازگار معنادار می باشد ($F(5, 194) = 18/617, P < 0/01, R^2 = 0/498, R = 0/705$). ضریب همبستگی بین ترکیب خطی متغیرهای پیش بین و رضایت زناشویی ۰/۷۱ بوده و این متغیرهای پیش بین با هم ۵۰ درصد واریانس رضایت زناشویی را تبیین می کنند. همچنین به ازای افزایش یک واحد انحراف استاندارد نمرات محرومیت هیجانی، طرد و رهاشدگی، انزوای اجتماعی، شکست و بازداری اجتماعی، نمرات رضایت زناشویی به ترتیب به میزان ۰/۲۹۸، ۰/۳۳۳، ۰/۲۵۷، ۰/۲۴۵ و ۰/۲۰۱ انحراف استاندارد کاهش می یابند. بدین معنی که انزوای اجتماعی، بازداری هیجانی، طرد و رهاشدگی، شکست و محرومیت هیجانی، می توانند رضایت زناشویی را به طور منفی و معناداری پیش بینی کند. بنابراین فرضیه پژوهش مبنی بر توان پیش بینی رضایت زناشویی بر اساس طرحواره های ناسازگار اولیه تأیید می شود.

بحث و نتیجه گیری

هدف از پژوهش حاضر پیش بینی رضایت زناشویی بر اساس طرحواره های ناسازگار اولیه بود. نتایج به دست آمده از پژوهش بیانگر آن است که طرحواره های ناسازگار اولیه با رضایت زناشویی رابطه دارد. از بین مولفه های طرحواره های ناسازگار اولیه، محرومیت هیجانی، طرد و رهاشدگی، انزوای اجتماعی، شکست و بازداری هیجانی بهترین پیش بینی کننده های رضایت زناشویی هستند؛ بدین معنی که می توانند عدم رضایت زناشویی را پیش بینی نمایند. همان گونه که طرحواره های ناسازگار اولیه می توانند چارچوبی برای پردازش اطلاعات عمل کنند و واکنش های عاطفی و هیجانی افراد به موقعیت های زندگی و الگوی روابط بین فردی آنها را تحت تأثیر قرار دهد، روابط همسران در زندگی زناشویی نیز یکی از مهمترین روابطی است که می تواند تحت تأثیر چارچوب طرحواره های ناسازگار اولیه قرار گیرد. همان طور که یافته های یانگ (۱۹۹۰) نشان می دهد، طرحواره ها از طریق تأثیرگذاری بر اختلالات شخصیت و اختلالات خلقی می تواند به طور غیر مستقیم بر روابط زناشویی نیز تأثیر داشته باشد.

نتایج پژوهش حاضر نیز نشان داد که بین مؤلفه های طرد و رهاشدگی و محرومیت هیجانی و رضایت زناشویی در زنان متأهل رابطه وجود دارد که این یافته با پژوهش های یانگ (۲۰۰۳) و اصلانی، صمدی فر و سودانی (۱۳۹۴) همسو می باشد. در مطالعه ای، تنن بام^۱ و مایو (۲۰۰۷) نشان دادند، تفکرات غیرمنطقی نظیر نیاز به تأیید دیگران، انتظار بالا از خود، دلواپسی و اضطراب، احساس تنهایی و طرد شدن و درماندگی برای تغییر با عزت نفس پایین و نارضایتی از زندگی رابطه دارد. از نظر یانگ، طرد و رهاشدگی و محرومیت هیجانی از آسیب رسان ترین و قدرتمند ترین طرحواره ها هستند. افرادی که دارای طرحواره طرد و رهاشدگی هستند نمی توانند دل بستگی های ایمن و رضایت بخشی با دیگران برقرار کنند. چنین افرادی معتقدند که نیاز آنها به ثبات، امنیت، محبت، عشق و تعلق خاطر برآورده نخواهد شد و روابط شان با افراد مهم زندگی ثباتی ندارد (بودوخا، پزایگدزکی لیون و هاوتکیتی، ۲۰۱۶). نظر رامستد^۲ (۲۰۰۱) بر این است که چگونگی فائق آمدن افراد بر حوادث منفی زندگی ممکن است در رضایت از زندگی آنها نقش مؤثری داشته باشد. وی همچنین اظهار نموده، افرادی که حوادث منفی در زندگی را تجربه کرده اند، اما بر جنبه های مثبت زندگی تمرکز نموده اند رضایت از زندگی بیشتری را گزارش می کنند. به عبارت دیگر چنین افرادی حوادث منفی زندگی را که واقعیات زندگی هستند، از حوادث مثبت جدا نموده و توجهشان را بر حوادث مثبت متمرکز می کنند (رامستد، ۲۰۰۱)؛ این پژوهش ها همسو با یافته این پژوهش در تبیین پیش بینی کنندگی مؤلفه شکست برای رضایت زناشویی می باشد. همچنین شواهد نشان می دهد که زوج ها در جامعه امروزی برای برقراری و حفظ روابط صمیمی دچار مشکلات فراگیر و متعددی هستند (محرابیان، ۱۳۷۸؛ به نقل از یارمحمدیان، بنکدارهاشمی و عسگری، ۱۳۹۰). افرادی که طرح وارۀ بازداری هیجانی فعالی دارند، محدودیت هیجانی زیادی نشان می دهند و هیجان هایشان را کنترل می کنند. از مهمترین حوزه هایی که افراد بر آنها کنترل افراطی اعمال می کنند بازداری احساس های مثبت مانند خوشحالی و محبت نسبت به طرف مقابل در روابط زناشویی می باشد (یانگ و همکاران، ۲۰۰۳)؛ که این شرایط منجر به کاهش رضایت زناشویی می گردد.

در راستای تأیید فرضیه پژوهش حاضر مبنی بر اینکه طرحواره های ناسازگار اولیه می توانند رضایت زناشویی را پیش بینی کنند، اندوز و حمیدپور (۱۳۸۵) در پژوهشی به این نتیجه دست یافتند که هرچه طرحواره ها ناسازگارتر باشند، رضایت زناشویی کاهش می یابد و رابطه معناداری را بین طرحواره های ناسازگار اولیه و روابط زناشویی بدست آوردند. نتایج پژوهش لطفی (۱۳۸۵) نیز نشان داد که داشتن طرحواره های ناسازگار اولیه، پیش بینی کننده ناسازگاری های بین فردی است. عابدی، ذوالفقاری و فاتحی زاده (۱۳۷۸) نیز در پژوهش خود که به بررسی رابطه بین طرحواره های ناسازگار اولیه و صمیمیت زناشویی زوجین پرداخته اند دریافتند که بین طرحواره های ناسازگار اولیه با ابعاد صمیمت زناشویی همبستگی منفی و معنی داری وجود دارد. از دیگر پژوهش های همسو با یافته های پژوهش حاضر می توان به پژوهش اپشتاین، لپسون، هولشتاین و هیوه^۳ (۱۹۹۲)، بیچ، ساندین و اولری^۴ (۱۹۹۰)، دی آندریا^۵ (۲۰۰۴)، استیلز^۶ (۲۰۰۴)، ذو الفقاری، فاتحی زاده و عابدی (۱۳۸۷)، گاطع زاده (۱۳۹۲) و آزاد بخت و وکیلی (۱۳۹۲) اشاره کرد.

با توجه به اینکه طرحواره ها در شکل گیری انتظارات و باورهای افراد در روابط صمیمی نقش مهمی ایفا میکند و این موضوع می تواند بر رضایت زناشویی افراد تأثیر داشته باشد، به نظر می رسد جهت افزایش بهداشت روان افراد، باید توجه خاصی به خانواده به عنوان منبع شکل گیری شخصیت و ایجادکننده طرحواره هایی که به رابطه فرد با خود و دیگران مربوط می شود مبذول گردد. به مشاوران، مددکاران، روانپزشکان و سایر مسئولان بهداشت خانواده پیشنهاد می گردد اقدام به برگزاری کارگاه ها و سمینارهایی جهت ارتقا دانش زوجین نمایند. همچنین به منظور فراهم شدن رضایت زناشویی مطلوب می توان مداخلات درمانی مبتنی بر طرحواره را در مراکز مشاوره خانواده به کار برد و جهت پیشگیری از مشکلات زناشویی نیز می توان از نتایج این تحقیق و تحقیقات مشابه در مشاوره پیش از ازدواج نیز استفاده مناسب به عمل آید. از محدودیت های این پژوهش می توان به حجم کم نمونه اشاره کرد که باید در تعمیم نتایج جانب احتیاط را گرفت. محدودیت دیگر، بی اعتمادی آزمودنی ها از محرمانه بودن اطلاعات شخصی بود که منجر به بی تمایلی در پاسخگویی به پرسشنامه ها می گردید. همچنین در این پژوهش تنها زنان متأهل مورد بررسی قرار گرفتند که پیشنهاد می شود در پژوهش های آتی رضایت زناشویی هر دو جنس مورد توجه قرار گیرد.

¹ Tannenbaum, C., & Mayo, N

² Rammstedt, B

³ Epsten, S., Lipson, A., Holstein, C., & Huh, E

⁴ Beach, S.R.H, Sandeen E, O'leary K.D

⁵ D'andrea, J.T

⁶ Stiles, O.E

منابع

- احمدی، ف.، اصغرزاد فرید، ع. ا.، برجعلی، م. (۱۳۹۳). مقایسه طرحواره های ناسازگار اولیه و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در بیماران مبتلا به انسداد عروق کرونر و افراد سالم. *مجله علوم رفتاری*، دوره ۸، شماره ۱، صفحات ۱۳-۱۴.
- آسوده، م. ح. پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ، تهران، آزمون یار پویا، ۱۳۸۹.
- اسرار، ص. (۱۳۸۳). بررسی اعتبار و روایی پرسشنامه رضایتمندی زناشویی انریچ در گروهی از متأهلین دارای مشکل زوجی و بدون مشکل زوجی در شیراز. پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان.
- اصلانی، خ.، صمدی فر، آ.، سودانی، م. (۱۳۹۴). آزمون مدل طرحواره های ناسازگار اولیه حوزه طرد و بریدگی و طرد و رضایت زناشویی با میانجی گری سبک دلبستگی نا ایمن و افسردگی. *فصلنامه مشاوره و رواندرمانی خانواده*، سال پنجم، شماره ۱ (۱۶).
- اندوز، ز و حمیدپور، ح. (۱۳۸۴). بررسی رابطه ی طرحواره های ناسازگار با سبک دلبستگی و سازگاری زناشویی. *کنگره آسیب شناسی خانواده ایران*، دانشگاه شهید بهشتی.
- آزادبخت، ر و وکیلی، پ. (۱۳۹۲). رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه و رضایت زناشویی زنان. *فصلنامه روانشناسی تربیتی*، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، سال چهارم، شماره سوم، پیاپی ۱۵، ۱۱-۱۸.
- ایازی نفوتی، م. (۱۳۹۲). پیش بینی رضایت زناشویی از طریق متغیرهای خود متمایزسازی و ملاکهای انتخاب همسر. پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قزوین.
- بخشایش، ع. (۱۳۹۳). پیش بینی رضایت زناشویی بر اساس هوش هیجانی و هوش معنوی زوجین. *فصلنامه زن و جامعه*، سال پنجم، شماره دوم، تابستان ۱۳۹۳.
- پورمیدانی، س.، نوری، ا.، و شفتی، س. ع. (۱۳۹۳). رابطه ی سبک زندگی و رضایت زناشویی. *فصلنامه خانواده پژوهی*، پاییز ۱۳۹۳، دوره ۱۰، شماره ۳۹.
- حسینی، ف.، پاکیزه، ع. و سالاری، ز. (۱۳۹۲). نقش طرحواره های ناسازگار اولیه و دشواری در نظم بخشی هیجانی در اضطراب دانشجویان. *مجله علوم رفتاری*، دوره ۷، شماره ۴، صفحات ۳۰۵-۲۹۷.
- ذوالفقاری، م.، فاتحی زاده، م.، و عابدی، م. ر. (۱۳۸۷). تعیین رابطه ی بین طرحواره های ناسازگار اولیه با ابعاد صمیمیت زناشویی زوجین شهر اصفهان. *فصلنامه خانواده پژوهی*، سال چهارم، شماره ۱۵، ۲۴۷-۲۶۱.
- قربانعلی پور، م.، فراهانی، ح.، برجعلی، ا.، و مقدس، ل. (۱۳۸۷). تعیین اثربخشی آموزش تغییر سبک زندگی به شیوه گروهی بر افزایش رضایت زناشویی. *مطالعات روان شناختی*، ۴، ۵۲-۵۷.
- کجباف، م. ب.، آقایی، ا.، و کاویانی، م. (۱۳۸۲). بررسی رابطه ی بین رضایت زناشویی والدین و بروز اختلالات رفتاری دختران. *فصلنامه مطالعات زنان*، ۱، ۱۴۸-۱۲۳.
- گاطع زاده، ع. (۱۳۹۲). پیش بینی رضایت مندی زناشویی بر مبنای طرحواره های ناسازگار اولیه. پایان نامه دکترای روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سوسنگرد.
- گلدنبرگ، ا.، و گلدنبرگ، ه. (۲۰۰۰). خانواده درمانی. ترجمه: حسین شاهی پرواتی، حمیدرضا نقشبندی و الهام ارجمند (۱۳۸۵). تهران: نشر روان.
- لطفی، ر.، دنیوی، و.، و خسروی، ز. (۱۳۸۶). مقایسه طرحواره های ناسازگار در سربازان مبتلا به اختلالات شخصیت دسته ب و سربازان سالم. *مجله دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی ایران*، دوره ۵، شماره ۲ (مسلسل ۱۸).
- یانگ، ج.، کلووسکو، ژ.، و ویشار، م. (۲۰۰۳). طرحواره درمانی. ترجمه: حسن حمیدپور و زهرا اندوز (۱۳۸۶). تهران: انتشارات ارجمند.
- یارمحمدیان، ا.، بنکدارهاشمی، ن.، و عسگری، ک. (۱۳۹۰). تأثیر آموزش هوش هیجانی و مهارت های زندگی بر سازگاری زناشویی زوج های جوان. *دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی*، ۱۲ (۴۴)، ۳-۱۲.
- یوسفی، ن. (۱۳۹۰). مقایسه ی اثربخشی دو رویکرد خانواده درمانی مبتنی بر طرحواره درمانی و نظام عاطفی بوئن بر طرحواره های ناسازگار اولیه در مراجعان متقاضی طلاق شهر سقز. *مجله ی اصول بهداشت روانی*، سال ۱۳ (۴)، ۳۷۳-۳۵۶.

- Boudoukha, A. H. Przygodzki Lionet, N., & Hautekeete, M. (2016). Traumatic events and early maladaptive schemas (EMS): Prison guard psychological vulnerability. *European Review of Applied Psychology*, 4(66), 181-187.
- Byrne, M., Carr, A., & Clark, M. (2004). The efficacy of behavioral couple distress. *ContemFam Therapy*; 26 (4); 361-384.
- Beach, S.R.H, Sandeen E, Oleary K.D. (1990). Depression in marriage. New York: Guilford, 16-43.
- D'andrea, J.T. (2004). An investigation of the relationship between early maladaptive schemas and psychological adjustment: The moderating effects of spiritual coping styles. PhD Dissertation, New York University: 15-32.
- Donghyuck, L. (2007). Maladaptive cognition schemas as mediators between perfectionism and psychological distress. Doctoral Dissertation, Department of Educational Psychology and Learning Systems, Florida State University.

- Dozois, L. (2009). Early maladaptive schemas and adaptive maladaptive styles of humor. *Cognitive therapy and Research*, 33(6): 585-596.
- Epsten, S., Lipson, A., Holstein, C., & Huh, E. (1992). Irrational reactions to negative outcomes: Evidence for two conceptual systems. *J Pers Soc Psych*; 62, 328-339.
- Fowers, B.I. & Olson, D.H. (1989). Enrich marital inventory Discriminated validity and cross-validity assessment. *Journal of marital and family therapy*, 15, 65-79.
- Maltby, J., Day, L. (2004). Forgiveness and defense style. *Journal of Genetic Psychology*; 165 (1), 99-110.
- Rammstedt, B. (2001). Who worries and who is happy? Explaining individual differences in worries and satisfaction. *Personality and Individual Differences*, 43(6), 1626 – 1634.
- Rosen-Grardon, J.R., Myer, J.E., & Hattie, J.A. (2004). Relationship between marital characteristics, marital interaction processes and marital satisfaction. *J Couns & Dev*, 82 (1): 58-68.
- Stiles, O.E. (2004). Early maladaptive schemas and intimacy in young adult's romantic relationship. Unpublished doctoral dissertation, Alliant International University, San Fransisco. Available: www. Proquest.com.
- Tallman, I., & Hsiao, Y. (2004). Resources, Cooperation, and problem-solving in early marriage. *Social Psycho Quar*; 67(2): 172-188.
- Thimm, J.C. (2010). Mediation of early maladaptive schemas between perceptions of parental rearing style and personality disorder symptoms. *Behavior Therapy Exp Psychiatry*; 41(1):52-9.
- Thimm, J.C. (2010). Relationships between early maladaptive schemas and psychological developmental task resolution. *Clin Psychol Psychother*.;17(3):219-30.
- Tannenbaum, C., & Mayo, N. (2007). What drives older women's perceptions of health-related quality of life? *Quality of Life Research*, 16(4), 593-605.
- Taniguchi, S.T., Freeman, P.A., Taylor, S. & Malcarne, B. (2006). Study of married couples perceptions of marital satisfaction in outdoor recreation. *Journal of experiential education*, 28 (3); 253-256.
- Yang, J.E., Mcrae, R.R., Costa, P.T., Dai, X., Yao, S., Cai, T., & Gao, B. (1999). Cross-cultural personality assessment in psychiatric population: The NEO-PI-R in the people of Republic of China. *Psychological Assessment*; 11(3), 359-368.
- Young, J.E., & Brown, G. (1999). Young schema questionnaire. In J.E. Young (Ed.), *Cognitive therapy for personality disorders: A schema-focused approach* (3rd ed.). Sarasota, FI: Professional Ressource Press.
- Zhang, D.H., & He, H.L. (2010). Personality traits and life satisfaction: A Chinese case study. *Social Behavior and Personality*, 38 (8), 1119-1122.