

## طراحی مدل راهکارهای بهبود سطح کشتی استان کرمانشاه از دیدگاه صاحب‌نظران

علی حیرانی<sup>۱</sup>، سعید خانم‌رادی<sup>۲\*</sup>، زهرا رضوانی<sup>۳</sup>

۱. استادیار دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.

۲. دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.

۳. کارشناسی ارشد علوم ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.

تاریخ دریافت: (۹۷/۱۱/۰۶) تاریخ دریافت: (۹۷/۰۳/۱۵)

## Model Design of Solutions to Improve the level of Wrestling in Kermanshah Province From the Point of View of Experts

V. Alizadeh<sup>1\*</sup>, J. Shahlaee<sup>2</sup>, L. Alizadeh<sup>3</sup>

1. Assistant Professor, Faculty of sport sciences, Razi University, Kermanshah, Iran

2. Phd Student of Sport Management, Faculty of sport sciences, Razi University, Kermanshah, Iran

3. M.A of sport sciences, Faculty of sport sciences, Razi University, Kermanshah, Iran

Received: (05 June 2018)

Accepted: (26 January 2019)

### Abstract

The purpose of this study was model design of solutions to improve the level of wrestling in Kermanshah province from the point of view of the expert. The methodology was mixed (qualitative and quantitative). The Sample in the qualitative section was based on theoretical saturation and we chose 7 people. The population in the quantitative section was all Managers, Coaches, Elite wrestlers and Pioneers of wrestling in Kermanshah province (155 people). According to the hypotheses obtained from the qualitative section, The Sample in the quantitative section was Simple random sampling and we chose 110 people. Instruments of the study were researcher-made questionnaire obtained from the qualitative section. The reliability of it was 0.76 using Cronbach's alpha and validity was confirmed by the use of formal validity based on the opinion of 10 sports management specialists. For data analyze, we utilize to descriptive statistics (mean) and inferential statistics (exploratory factor analysis) by using SPSS Also, LISREL software was used to perform CFA analysis and test hypothesis testing. The results showed that Improvement strategies for Kermanshah province include advancement, management, championship, talent identification, financial, general, social, knowledge, strategy for athlete and coach and The fitting of the model was confirmed using the CFI, NII NNII III PNII RMEEA and  $\chi^2 / df$  indices. Therefore, the officials of the Kermanshah Province wrestling should use of Improvement Solutions to overcome the obstacles and problems of this popular sports field.

### Keywords

wrestling, Kermanshah, solutions, Improvement, Experts.

### چکیده

هدف از این پژوهش، طراحی مدل راهکارهای بهبود سطح کشتی استان کرمانشاه از دیدگاه صاحب‌نظران بود. روش پژوهش آمیخته (کیفی و کمی) می باشد. نمونه آماری در بخش کیفی با توجه به رسیدن به نقطه اشباع نظری ۷ نفر بود. در بخش کمی جامعه آماری شامل کلیه مدیران، مربیان، کشتی‌گیران نخبه و پیشکسوتان کشتی استان کرمانشاه به تعداد ۱۵۵ نفر بود و نمونه با توجه به فرضیه‌های به دست آمده از بخش کیفی به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده برابر با ۱۱۰ نفر در نظر گرفته شد. ابزار تحقیق شامل پرسشنامه محقق ساخته به دست آمده از بخش کیفی بود که پایایی آن با استفاده از آلفای کرونباخ برابر با ۰/۷۶؛ و روایی نیز با استفاده از روایی صوری بر اساس نظر ۱۰ نفر از متخصصان مدیریت ورزشی تأیید شد. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از نرم افزار SPSS برای انجام آمار توصیفی (میانگین) و آمار استنباطی (تحلیل عاملی اکتشافی استفاده شد) و همچنین از نرم‌افزار لیزرل برای انجام تحلیل عاملی تأییدی (CFA) و آزمون فرضیه‌های تحقیق استفاده گردید. نتایج نشان داد که مدل نهایی راهکارهای بهبود کشتی استان کرمانشاه دارای نه عامل شامل راهکارهای پیشرفت، مدیریتی، قهرمانی، استعدادیابی، مالی، عمومی، اجتماعی، دانشی، راهکار مربوط به مربی و ورزشکار می‌باشد و برازش مدل با استفاده از شاخص‌های CFI، NFI، NNFI، IFI، PNFI، RMSEA و  $\chi^2 / df$  مورد تأیید قرار گرفت. بنابراین مسئولان کشتی استان کرمانشاه برای رفع موانع و مشکلات این رشته ورزشی پرتعداد باید این راهکارهای به دست آمده را در کشتی استان به کار گیرند.

### کلید واژه‌ها

کشتی، کرمانشاه، راهکار، بهبود، صاحب‌نظران.

## مقدمه

امروزه تشکیلات ورزشی هر کشور باید منسجم و مشخص باشد و فعالیت‌ها و اهداف در حال اجرا و پیگیری، باید از استحکام و دلیل منطقی برخوردار باشند. در ساختار و سازمان برنامه‌های ورزش یک کشور، اهمیت فعالیت‌ها، هدف‌ها، برنامه ریزی‌ها و تشکیلات باید واضح باشد. با توجه به موارد ذکر شده برای برنامه ریزی منظم و اصولی، در ورزش هر کشور باید به تمامی ابعاد ورزش توجه و بر آن‌ها تمرکز شود (شعبانی و همکاران، ۱۳۹۲: ۲۲). ورزش مفهوم بسیار وسیعی به خود گرفته است و به یکی از اثرگذارترین پدیده‌های سیاسی، اجتماعی و فرهنگی جوامع مبدل شده است (خسروی مهر و همکاران، ۱۳۹۵: ۱۰۴). تغییر و تحولات جهانی مقوله‌های زندگی معاصر، تربیت بدنی و ورزش را از ضروریاتی ساخته که دوری از آن اجتناب‌ناپذیر به نظر می‌رسد (کاشف و همکاران، ۱۳۹۷: ۲۸). توسعه ورزش قهرمانی به طور زیر بنایی و صحیح می‌تواند ضمن جذب افراد مستعد و پرورش مناسب آن‌ها نتایج موفقی در سطوح مختلف ورزش قهرمانی به دست آورده و موجب تداوم انگیزه حضور دیگر افراد مستعد در میادین ورزشی گردد در دهه‌های گذشته نوعی افزایش هوشیاری درباره ارزش موفقیت ورزش قهرمانی در میان کشورها و دولت‌ها رخ داده است (شاه منصوری و بالانژاد، ۱۳۹۷: ۴۰). در همین خصوص، گرین و هولیهان<sup>۱</sup> (۲۰۰۵) عنوان می‌کنند که، کسب مدال‌های بیشتر در رقابت‌های بین‌المللی منجر به افزایش حس حاکمیت ملی، ایجاد غرور ملی، ظرفیت سوددهی اقتصادی و همچنین مزایای دیپلماتیک می‌شود. همواره ورزش قهرمانی مورد توجه و علاقه‌ی مردم و مسئولان کشور است و به همین دلیل سالانه بخش زیادی از منابع مادی و معنوی صرف این امر می‌شود. اما متأسفانه اولویت‌بندی دقیقی در ورزش قهرمانی کشور وجود ندارد (حسینی و همکاران، ۱۳۹۲: ۳۲). کسب عنوان در رویدادهای ورزشی بزرگ و بین‌المللی که در کانون توجه بسیاری از کشورها قرار دارد، می‌تواند شرایط اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی یک جامعه را تحت تأثیر قرار دهد، از این‌رو بسیاری از کشورها در تلاشند با برنامه‌ریزی، ورزشکارانی را آماده و روانه مسابقات کنند که موفقیت آن‌ها را در رویدادهای بزرگ تضمین کند (دی بوسچر<sup>۲</sup> و همکاران، ۲۰۰۹: ۱۱۴). روند صحیح حرکت در راستای ارتقای سطح ورزش قهرمانی می‌تواند متضمن ارائه‌ی راهکارها برای پیشرفت آن ورزش و همچنین شناسایی مشکلات و ضعف‌های پیش روی آن ورزش باشد (برگسگارد<sup>۳</sup> و همکاران،

۲۰۰۷: ۲۰). بر همین اساس دولت‌ها تمایل بیشتری دارند با سرمایه‌گذاری مالی زیاد، موفقیت ورزشکاران نخبه خود را در عرصه بین‌المللی فراهم کنند که این مسئله به بسط و توسعه‌ی سازمان‌ها و سیستم‌های مرتبط با پرورش و توسعه‌ی ورزشکاران نخبه در بعد ورزش قهرمانی منجر شده است (گرین و هولیهان، ۲۰۰۵). در حال حاضر در ایران نهادهای مختلفی دست‌اندرکار ورزش قهرمانی هستند. هر یک از این نهادها به منظور انجام صحیح کارها و انجام کارهای صحیح به اهداف مشخص و برنامه‌های مدون نیاز دارند. فدراسیون‌ها، هیات‌های ورزشی، باشگاه‌ها، کمیته‌ی ملی المپیک و سازمان تربیت بدنی هر یک به نوعی با ورزش قهرمانی ایران سر و کار دارند. مشخص است که برنامه‌ریزی در این نهادها اهمیت بسیاری دارد و اساس و شالوده مدیریت در آن‌ها محسوب می‌شود. در صورتی که هر یک از نهادهای مذکور به طور مستقل و بدون توجه به سیاست‌ها و راهبردهای کلان ورزش قهرمانی کشور به برنامه‌ریزی برای خود بپردازند، نوعی بخشی‌نگری بر ورزش قهرمانی کشور حاکم می‌شود و در نهایت، مأموریت و اهداف کلان کل سیستم محقق نخواهد شد (مظفری و همکاران، ۱۳۹۱: ۳۶). ورزش کشتی در ایران یکی از رشته‌های ورزشی ریشه‌دار و اصیل است که در بطن فرهنگ مردم و در اقلیم‌های مختلف به روش‌های سنتی آن اجرا می‌شده است. اولین دوره مسابقات قهرمانی کشور در نیمه دوم مهرماه ۱۳۱۸ در تهران برگزار شد، تا قبل از این تاریخ از میزان و اندازه توانایی و نیروی جسمی و استعداد ذاتی جوانان برای ورزش آزمایشی انجام نگرفته و بین جوانان شهرستان‌های ایران در مقایسه به عمل نیامده بود. با رشد ورزش کشتی به صورت رسمی، فدراسیون کشتی در سال ۱۳۱۸ به ریاست شاهرودی تشکیل و آغاز به کار کرد (منوریان، ۱۳۸۱). فعالیت‌های فدراسیون با برگزاری مسابقات در نقاط مختلف کشور رونق یافت و شکل برگزاری مسابقات نیز به دو روش سنتی و نوین انجام می‌شد. تاکنون ۱۳ نوع کشتی در ایران شناسایی شده است. کثرت انواع کشتی و تفاوت‌های موجود مبین علاقه و اشتیاق اقوام مختلف است. در حال حاضر کشتی در دو رشته تحت عنوان آزاد و فرنگی در دنیا اجرا می‌شود و مسابقات جهانی آن همه ساله برگزار می‌گردد و از جایگاه مناسبی نیز در المپیک برخوردار است (گودرزی و هنری، ۱۳۸۶: ۳۴). آن‌چه امروزه کشتی نامیده می‌شود ورزشی است با قدمت چند هزار ساله که در بین جوامع کهن، از دیرباز تا به امروز، جایگاه و مرتبه‌ای ویژه دارد. کشتی یکی از قدیم‌ترین و فراگیرترین ورزش‌های دنیا است و احتمالاً در دوران ماقبل تاریخ با تغییر شکل و به صورت جنگ‌های تن به تن وجود داشته و با مرگ یا صدمات شدید همراه بوده است. شواهد بسیاری از حضور کشتی در تمامی

1. Green and Houlihan  
2. De Bosscher  
3. Bergsgard

های پیشی بینی کننده پیشرفت کشتی گیران نوجوان به این نتیجه رسیدند که آموزش مناسب تعداد اشتباهات کشتی گیران را در سطح روانشناسی شناختی کاهش می دهد. با توجه به مطالب ذکر شده می توان گفت کرمانشاه یکی از پایگاه های کشتی کشور بوده و این استان تاریخی نقش سترگ در ورزش کشتی داشته و مهد پهلوانان و یلان نامداری بوده و همواره مردانی در این استان زیسته اند که در فتوت و جوانمردی سرآمد روزگاران بوده اند. در سال های اخیر کشتی کرمانشاه همچون قبل نیست و عوامل بسیاری باعث افت این رشته ورزشی در کشور شده است و مسئولان ورزش کرمانشاه را برآن داشته است تا علل و عوامل آن را یافته و به حل موضوع بپردازند. در سال های نه چندان دور، کشتی کرمانشاه به عنوان یکی از قطب های کشتی ایران مطرح بود و همواره حساب ویژه ای بر روی کشتی گیران کرمانشاهی باز می کردند. اما به نظر می رسد مشکلات بسیاری، کشتی کرمانشاه را نیز همانند بسیاری از رشته های ورزشی در استان زمین گیر کرده و موجب شده که ورزشکاران این رشته نتوانند طی سال های اخیر در لیگ برتر حضور داشته باشند. استان هایی همانند مازندران، خوزستان، فارس، قزوین، تهران، خراسان، قم، البرز و چندین استان دیگر در سال های گذشته با حمایت های لازم و تلاش و پشتکار کشتی گیران خود، گوی سبقت را در عرصه کشتی از کرمانشاه ربوده اند و توانسته اند خود را به عنوان استان های برتر در این عرصه مطرح کنند این موضوع زنگ خطری برای کشتی کرمانشاه است و این نکته را می رساند که باید مسئولان فکری جدی برای رفع مشکلات و مسائل این ورزش پرتطرفدار در استان داشته باشند. از آنجا که تحقیقی مدون در زمینه عوامل پیشرفت یا افت کشتی به ویژه کشتی استان کرمانشاه موجود نمی باشد، این تحقیق به دنبال "ارائه مدلی برای شناسایی راهکارهای بهبود سطح کشتی استان کرمانشاه از دیدگاه صاحب نظران" است.

### روش شناسی پژوهش

این پژوهش به صورت آمیخته و در دو بخش کیفی و کمی انجام می شود. در بخش کیفی نمونه گیری هدفمند و اطلاعات محور می باشد. و فرایند نمونه گیری با توجه به رویکرد غیر احتمالی آن تا نقطه ای ادامه پیدا کرد که به اشباع نظری یا تئوریکال رسیده باشیم از طرفی حجم نمونه بر اساس این نقطه اشباع که برآمده از اهداف تحقیق است به دست آمد. بدین منظور پس از مصاحبه نیمه هدایت شده هدفمند با ۷ نفر از صاحب نظران کشتی کرمانشاه با استفاده از روش طوفان فکری تعدادی گویه مربوط به راهکارهای کشتی استان

تمدن های آغازین بشری وجود دارد. البته اولین بار در یونان باستان به یک ورزش واقعی تبدیل و در سال ۷۰۴ قبل از میلاد وارد المپیک شد. فدراسیون های بین المللی کشتی مسئول کنترل فنی و سامان بخشی به کشتی در بازی های المپیک به شمار می رود. کمیته بین المللی المپیک مرجعیت فدراسیون بین المللی کشتی را به رسمیت شناخته و در منشور المپیک نقش آن را تعریف کرده است در سازمان های متولی ورزش کشتی، نقاط ضعف متعددی وجود دارد که احتمال دارد زمینه را برای حذف کشتی از بازی های المپیک فراهم کند. این سازمان ها باید به این عوامل توجه و ابزارهای مختلفی را بکار گیرند و برای حضور دائمی و مستمر کشتی در عرصه بازی های المپیک تلاش کند (معصومی و همکاران، ۱۳۹۴). علاقه و گرایش جوانان این مرزوبوم به این رشته ورزشی کشتی و درخشش کشتی گیران ایرانی در میادین جهانی و المپیک سبب شد در تمامی میادین ورزشی، این رشته در کسب مدال ها و افتخارات گوناگون صدرنشین باشد (قاسمی و همکاران، ۱۳۹۲: ۲۲). در زمینه ورزش کشتی و در بعد قهرمانی این رشته ورزشی تحقیقات مختلفی انجام شده است. معصومی و همکاران (۱۳۹۵) در تحقیقی با عنوان تبیین عوامل مؤثر بر خطر حذف کشتی از بازی های المپیک و ارایه راهکارها به این نتیجه رسیدند که عوامل شش گانه مدیریتی، فنی، تجاری، اجتماعی، فرهنگی، سیاسی به ترتیب از عوامل مهم و مؤثر خطرزا در حذف کشتی از بازی های المپیک هستند. کریمی فیروز جایی و یارمند (۱۳۹۷) در تحقیقی با عنوان کاربرد تصویر در تبلیغات ورزشی از دیدگاه نشانه معناسناسی در فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران به این نتیجه رسیدند که نشانه های به کار رفته در تبلیغات فدراسیون کشتی غالباً به صورت مستقیم می باشد؛ به طوری که مخاطب با در نظر گرفتن معانی صریح نشانه ها، به مفهوم آن ها دست می یابد و معانی ضمنی و چندپهلوی از نشانه ها قابل دریافت نیست. ابهام آفرینی و بازی با نشانه ها که از خصوصیات بارز یک تبلیغ موفق می باشد، در تبلیغات این فدراسیون کمتر مشاهده می شود. نصیر زاده و همکاران (۱۳۹۲) در تحقیقی با عنوان طراحی و تبیین مدل اجرایی استراتژی فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران با رویکرد BSC به این نتیجه رسیدند که فدراسیون کشتی دارای چهار منظر مالی، مشتری، فرآیندهای داخلی، یادگیری و رشد و ۱۶ هدف استراتژیک، ۴۵ سنجه در منظرهای مختلف و ۹۸ اقدامات و ابتکارات دارد. ایساو<sup>۴</sup> و همکاران (۲۰۱۶) در تحقیقی با عنوان شاخص های کمی و کیفی مهارت

که با چرخش واریماکس<sup>۶</sup> روی داده‌ها صورت گرفته بود مورد تحلیل قرار گرفت و بدین شکل نتایج تحلیل عاملی تأییدی (CFA) مرتبه اول و مرتبه دوم به تأیید راهکارهای بهبود کشتی استان کرمانشاه اقدام نمود. تأیید یا رد معناداری بارهای عاملی با توجه به اعداد معناداری (t-value) صورت گرفت. بدین صورت که مسیرهایی که مقدار تی بالاتر از ۱/۹۶ دارند معنی‌دار هستند و در غیر این صورت معنی‌دار نخواهند بود. همچنین شاخص‌هایی که بار عاملی آن‌ها کمتر از ۰/۳ باشد نشان دهنده‌ی ضعیف بودن آن شاخص بوده و از مدل اندازه‌گیری حذف می‌شوند. هدف از این کار آگاهی از این مسئله که آیا شاخص‌ها، یا متغیرهای قابل مشاهده به کار رفته در مدل همان چیزی را اندازه می‌گیرند که مد نظر محقق است؟ و همچنین آگاهی از این مسئله که چگونه می‌توان روابط علی بین متغیر نهفته‌ای که قابل مشاهده و اندازه‌گیری نیستند را بررسی و تأثیرات علی و میزان واریانس تبیین شده را بررسی کرد؟

### یافته‌های پژوهش

ویژگی توصیفی نمونه‌ها نشان داد که از نظر سن ۵۷ نفر از آزمودنی‌ها بین ۳۰ تا ۴۰ سال، ۲۳ نفر بین ۴۱ تا ۵۰ سال و ۳۰ نفر نیز بالای ۵۱ سال سن داشتند. همچنین از نظر پست سازمانی ۱۴ نفر مدیر، ۲۷ نفر مربی - داور، ۳۰ نفر پیشکسوت و ۳۹ نفر ورزشکار هستند. بر اساس سابقه خدمت ۶۷ نفر کمتر از ۲۰ سال، ۳۹ نفر ۲۱ تا ۳۰ سال و ۴ نفر بالای ۳۰ سال سابقه خدمت داشتند. از نظر تحصیلات ۶۷ نفر مدرک فوق دیپلم و پایین‌تر، ۳۰ نفر مدرک کارشناسی و ۱۳ نفر مدرک کارشناسی ارشد داشتند.

### تحلیل عاملی اکتشافی

در تحلیل اکتشافی پژوهشگر به دنبال بررسی داده‌های تجربی به منظور کشف و شناسایی شاخص‌ها و نیز روابط بین آن‌هاست. به بیان دیگر تحلیل اکتشافی علاوه بر آن که ارزش پیشنهادی دارد می‌تواند ساختار ساز، مدل ساز یا فرضیه‌ساز باشد. همان‌گونه که در جدول ۱ مشاهده می‌شود مقادیر به دست آمده برای شاخص کایزر-مایر-الکین بالاتر از ۰/۰۵ است، و سطح معنی‌داری آزمون کرویت بارتلت نیز کمتر از ۰/۰۵ است بنابراین در پژوهش حاضر، تحلیل عاملی روی گویه‌های پرسشنامه ۷۳ سوالی راهکارهای بهبود کشتی استان کرمانشاه مجاز است. نتایج تحلیل عاملی ارائه شده در جدول ۲ نشان

کرمانشاه شناسایی گردید. اما در بخش کمی جامعه آماری مورد مطالعه شامل مدیران، مربیان، کشتی‌گیران نخبه و پیشکسوتان کشتی استان کرمانشاه به تعداد ۱۵۵ نفر بودند. فرایند نمونه‌گیری با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انجام شد و با استفاده از فرمول کوکران ۱۱۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. با توجه به اینکه جامعه آماری مشخص و به تعداد ۱۵۵ نفر است بنابراین از فرمول کوکران که در رابطه ۱ نشان داده شده است در این تحقیق استفاده می‌گردد. پس از جایگزینی مقدار جامعه در فرمول زیر حجم نمونه با سطح اطمینان ۰/۹۵ و درصد خطا ۰/۰۵ برابر با ۱۱۰ نفر تعیین می‌شود. رابطه ۱. فرمول کوکران

$$n = \frac{z^2 pq}{d^2} \left( 1 + \frac{1}{N} \left( \frac{z^2 pq}{d^2} - 1 \right) \right)$$

ابزار اندازه‌گیری پرسشنامه محقق ساخته ۷۳ سوالی (به دست آمد از مصاحبه‌های بخش کیفی) بود که پایایی پرسشنامه مذکور با استفاده از آلفای کرونباخ ۰/۷۶ تأیید گردید و همچنین پایایی گاتمن برای این پرسشنامه عدد ۰/۷۹ بدست آمد و روایی آن نیز با استفاده از تحلیل عاملی تأییدی (CFA) و روایی صوری به دست آمد. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌های کمی مقیاس راهکارهای بهبود کشتی استان کرمانشاه با استفاده از تحلیل عاملی اکتشافی به کمک نرم افزار SPSS مورد عامل شناسی قرار گرفت. جهت انجام تحلیل عاملی اکتشافی ابتدا آزمون کفایت نمونه‌برداری (KMO) برای حصول اطمینان از کفایت حجم نمونه محاسبه می‌شود. سپس از آنجا که همبستگی بین پرسش‌های آزمون زیربنای تحلیل عوامل است، برای اینکه مشخص شود همبستگی بین متغیرها برابر صفر نیست از آزمون کرویت بارتلت استفاده گردید. برای استخراج عامل‌ها روش‌های مختلفی وجود دارد که برحسب مقدار و نوع واریانس که توسط متغیرهای هر عامل در مدل توجیه می‌شود، متفاوتند. اساسی‌ترین این روش‌ها تجزیه مؤلفه‌های اصلی است. سه شاخص مقدار ویژه، واریانس تجمعی و واریانس درصدی برای تبیین در روش تجزیه‌ی مؤلفه‌های اصلی گزارش می‌شود نمایش نتایج واریانس‌های تشریح شده با استفاده از Scree Plot انجام گرفت و نتایج نهایی تحلیل عاملی اکتشافی در حالت واریماکس نشان داده شد. در ادامه با استفاده از تحلیل عاملی تأییدی (CFA) به کمک نرم افزارهای مدل‌یابی معادلات ساختاری LISREL نتایج حاصل از تحلیل عاملی اکتشافی<sup>۵</sup>

6. Varimax Rotate Eigenvalue

5. Exploratory factor analysis

شناسایی کنیم. مقادیر برای هر یک از ۱۰ عامل نیز در جدول مذکور ارائه شده است. در ادامه شکل ۱ نتایج واریانس تشریح شده مربوط به راهکارهای بهبود کشتی استان کرمانشاه را نشان می‌دهد و مشخص می‌کند که ۷۳ گویه پرسشنامه تحقیق حاضر قابلیت تبدیل شدن و خلاصه شدن در ۱۰ عامل را دارند.

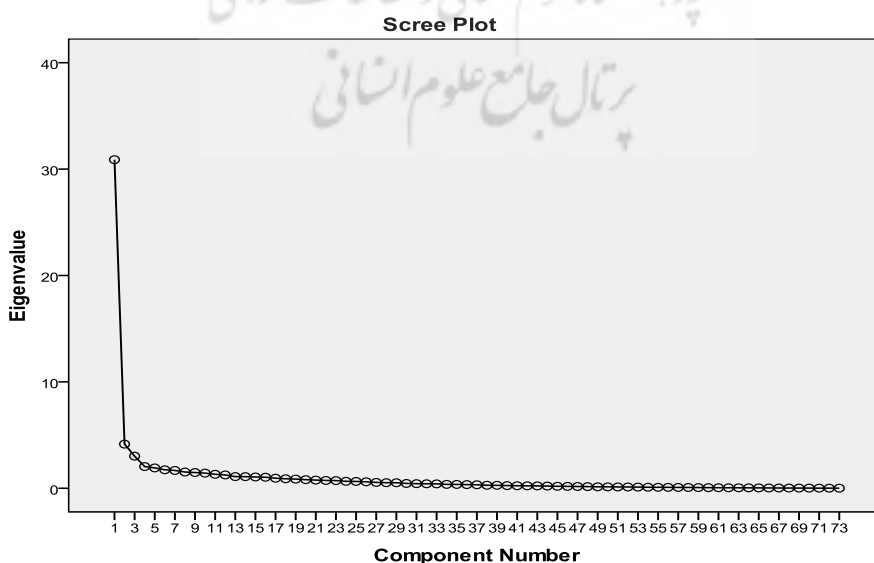
داد که سؤالات مقیاس راهکارهای بهبود کشتی استان کرمانشاه پس از شناسایی ۱۰ عامل برای مقیاس مذکور در مجموع ۶۸/۲۸ درصد از کل واریانس را شامل می‌شود. یعنی با عامل بندی گویه‌ها می‌توانیم تا حدود ۶۸ درصد از واریانس کل راهکارهای بهبود کشتی استان کرمانشاه را بر اساس ۱۰ عامل

جدول ۱. آزمون کفایت نمونه‌برداری و کرویت بارتلت مقیاس راهکارهای بهبود کشتی استان کرمانشاه

نوع آزمون	مقدار KMO	درجات آزادی	خی دو	سطح معناداری
آزمون کایزر-مایر-الکین (KMO)	۰/۸۱	-	-	-
آزمون کرویت بارتلت	-	۲۶۲۸	۸۰۲۶/۲۵	۰/۰۰۱

جدول ۲. نتایج واریانس‌های تشریح شده

عوامل	مقادیر ویژه استخراجی قبل از چرخش			مقادیر ویژه استخراجی پس از چرخش		
	مقدار ویژه	واریانس تبیین شده	واریانس تجمعی	مقدار ویژه	واریانس تبیین شده	واریانس تجمعی
۱	۳۰/۸۸	۴۲/۳۰	۴۲/۳۰	۷/۸۷	۱۰/۷۹	۱۰/۷۹
۲	۴/۱۵	۵/۶۸	۴۷/۹۹	۷/۰۱	۹/۶۱	۲۰/۴۰
۳	۳/۰۱	۴/۱۳	۵۲/۱۲	۵/۶۷	۷/۷۷	۲۸/۱۷
۴	۲/۰۴	۲/۷۹	۵۴/۹۲	۵/۵۷	۷/۶۳	۳۵/۸۱
۵	۱/۹۱	۲/۶۱	۵۷/۵۳	۵/۴۵	۷/۴۷	۴۳/۲۹
۶	۱/۷۳	۲/۳۸	۵۹/۹۲	۴/۶۸	۶/۴۱	۴۹/۷۰
۷	۱/۶۷	۲/۲۹	۶۲/۲۱	۴/۲۳	۵/۸۰	۵۵/۵۱
۸	۱/۵۲	۲/۰۹	۶۴/۳۰	۳/۴۴	۴/۷۲	۶۰/۲۳
۹	۱/۴۷	۲/۰۲	۶۶/۳۳	۳/۱۲	۴/۲۷	۶۴/۵۱
۱۰	۱/۴۲	۱/۹۵	۶۸/۲۸	۲/۷۵	۳/۷۷	۶۸/۲۸



شکل ۱. سنگریزه برای نمایش راهکارهای بهبود کشتی استان کرمانشاه



گویه	عامل ۱	عامل ۲	عامل ۳	عامل ۴	عامل ۵	عامل ۶	عامل ۷	عامل ۸	عامل ۹	عامل ۱۰
A38			۰/۵۱							
A39			۰/۴۸							
A40			۰/۴۵							
A41		۰/۵۶								
A42		۰/۶۰								
A43		۰/۷۱								
A44		۰/۵۳								
A45		۰/۴۵								
A46				۰/۴۲						
A47				۰/۴۹						
A48				۰/۵۴						
A49				۰/۳۸						
A50				۰/۵۲						
A51				۰/۳۹						
A52		۰/۵۹								
A53		۰/۶۴								
A54		۰/۵۰								
A55		۰/۴۵								
A56		۰/۴۵								
A57		۰/۴۲								
A58		۰/۳۹								
A59				۰/۴۱						
A60					۰/۴۵					
A61					۰/۳۸					
A62				۰/۴۹						
A63		۰/۴۶								
A64					۰/۳۸					
A65				۰/۶۶						
A66				۰/۴۵						
A67				۰/۴۸						
A68					۰/۸۳					
A69					۰/۷۹					
A70					۰/۷۷					
A71					۰/۸۲					
A72					۰/۶۸					
A73					۰/۷۴					

۱۰ سوال و عامل سوم ۱۰ سوال، عامل چهارم ۵ سوال، عامل پنجم ۹ سوال، عامل ششم ۷ سوال، عامل هفتم ۶ سوال و عامل هشتم ۵ سوال، عامل نهم ۵ سوال و عامل دهم ۳ سوال

پس از ارائه نتایج نهایی تحلیل عاملی اکتشافی و بررسی تیم تحقیق با توجه به نتایج جدول ۳، ده عامل شناسایی شدند به شکلی که عامل اول شامل ۱۳ سوال و عامل دوم نیز شامل

بود تیم تحقیق پس از بررسی محتوای گویه‌های ۱۰ عامل شناسایی شده برای هر یک از عوامل ۱۰ گانه نامی را در نظر گرفت. عامل اول (راهکارهای پیشرفت) عامل دوم (راهکارهای مدیریتی) عامل سوم (راهکارهای قهرمانی)، عامل چهارم (راهکارهای استعدادیابی)، عامل پنجم (راهکارهای مالی)، عامل ششم (راهکارهای عمومی)، عامل هفتم (راهکارهای اجتماعی)، عامل هشتم (راهکارهای مربوط به مربی)، عامل نهم (راهکارهای مربوط به ورزشکار) و عامل دهم (راهکارهای دانشی) در ادامه نتایج حاصل از تحلیل عاملی اکتشافی توسط تحلیل عاملی تأییدی مرتبه اول و دوم مورد بررسی قرار می‌گیرد.

### تحلیل عاملی تأییدی مرتبه دوم

مدل تحلیل عاملی تأییدی مرتبه دوم به عنوان نوعی از مدل‌های تحلیل عاملی تعریف می‌شود که در آن عامل‌های پنهانی که با استفاده از متغیرهای مشاهده‌پذیر اندازه‌گیری می‌شوند خود تحت تأثیر یک متغیر زیربنایی تر و به عبارتی متغیر مکنون، اما در یک سطح بالاتر قرار می‌گیرند. در تحلیل عاملی مرتبه‌ی دوم ما به دنبال این هستیم که بدانیم آیا بین متغیر مکنون برون‌زا و متغیرهای مکنون درون‌زا اثرات معناداری وجود دارد یا خیر؟ در این مرحله نیز ابتدا باید نیکویی برازش مدل مورد تأیید قرار گیرد که با توجه به توضیحات کاملی که در مرحله قبل داده شد از توضیحات اضافی در این قسمت خودداری می‌شود و فقط جدول نیکویی برازش مدل برای مدل تحلیل عاملی تأییدی مرتبه دوم راهکارهای بهبود سطح کشتی در جدول ۶ ارائه می‌شود. پس از تأیید برازش مدل نتایج تحلیل عاملی تأییدی مرتبه دوم در شکل ۴ و ۵ ارائه می‌شود.

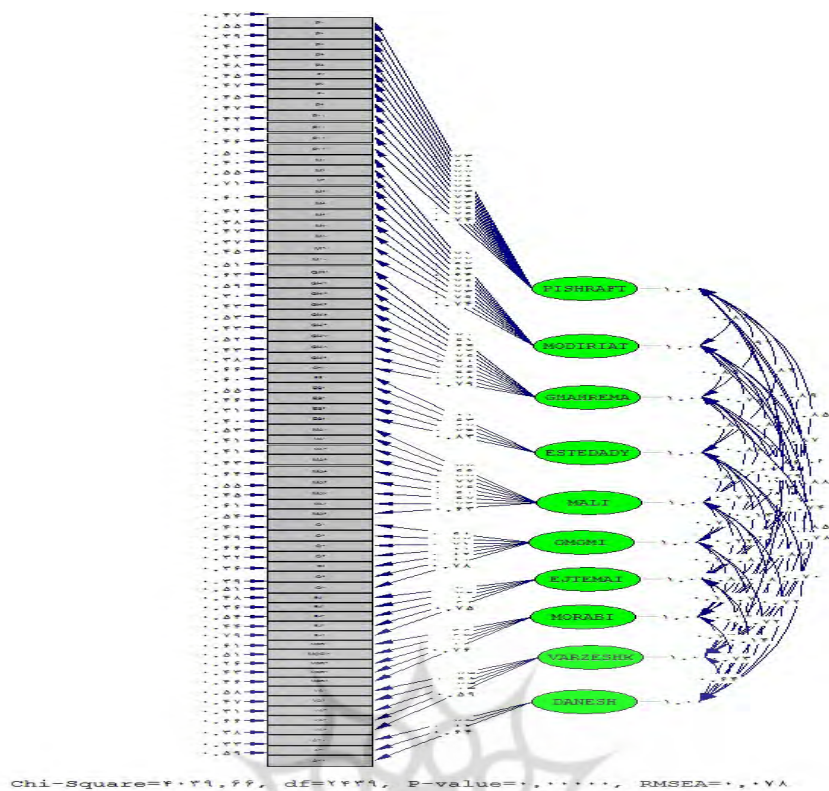
### تحلیل عاملی تأییدی مرتبه اول

برازش مدل، یعنی تا چه حد یک مدل با داده‌ها سازگاری و توافق دارد. این برازش در واقع میزان نزدیکی ماتریس واریانس کوواریانس نمونه یا ماتریس واریانس کوواریانس جامعه را نشان می‌دهد و از طریق روش‌های مختلف اندازه‌گیری می‌شود بنابراین با توجه به داده‌های جدول ۴ مشخص گردید که مدل تحلیل عاملی تأییدی در مرتبه اول مربوط به مدل راهکارهای بهبود کشتی استان کرمانشاه از برازش مناسبی برخوردار است و شاخص‌های برازش مدل در این جدول از مقادیر قابل قبولی برخوردارند. با توجه به داده‌های جدول ۴ مشخص گردید که مقدار آماره  $X^2$  ۲ به درجات آزادی با مقدار ۱/۶۵ کمتر از ۳ می‌باشد و نشان‌دهنده‌ی تأیید مدل است. مقدار جذر برآورد واریانس خطای تقریب (RMSEA) که شاخص دیگر نیکویی برازش است نیز ۰/۰۷ است که با توجه به این که کمتر از ۰/۱ است قابل قبول می‌باشد. سایر شاخص‌ها شامل، CFI، NFI،

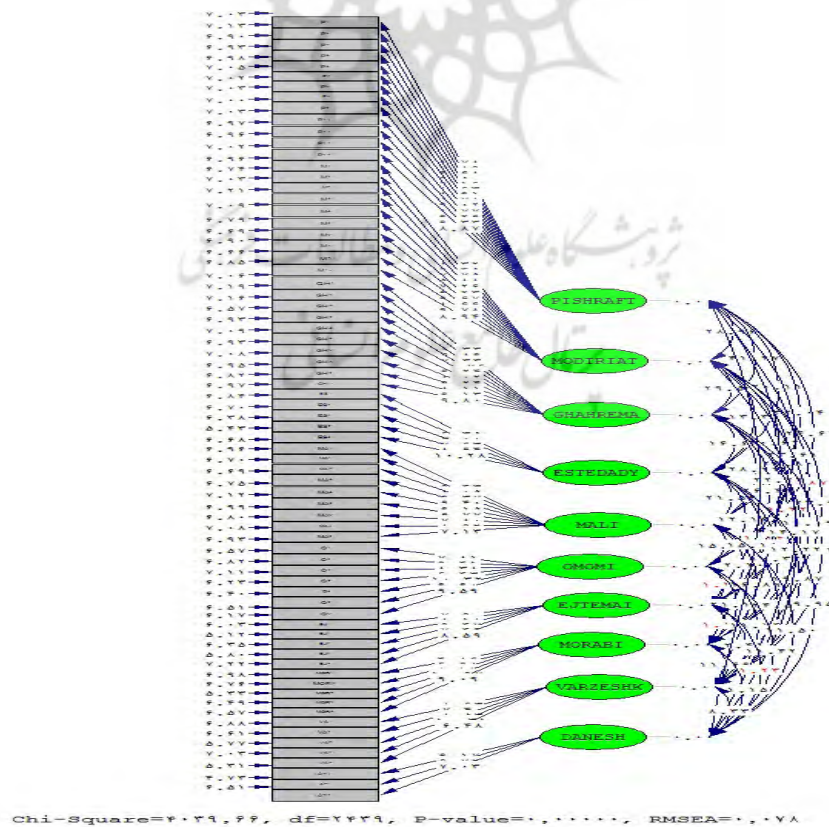
جدول ۴. شاخص‌های نیکویی برازش و میزان مطلوبیت آن‌ها در مدل تحلیل عاملی مرتبه اول راهکارهای بهبود کشتی استان کرمانشاه

نتیجه	ملاک	مقادیر مشاهده شده	شاخص‌های برازش	
تایید	بیش از ۰/۹۰	۰/۹۳	CFI	شاخص برازش تطبیقی
تایید	بیش از ۰/۹۰	۰/۹۰	NFI	شاخص برازش هنجار شده
تایید	بیش از ۰/۹۰	۰/۹۳	NNFI	شاخص برازش هنجار نشده
تایید	بیش از ۰/۹۰	۰/۹۳	IFI	شاخص برازندگی فزاینده
تایید	بیش از ۰/۶۰	۰/۸۵	PNFI	شاخص برازش تعدیل یافته هنجار شده
تایید	کمتر از ۰/۱	۰/۰۷	RMSEA	جذر برآورد واریانس خطای تقریب
تایید	کمتر از ۳	۱/۶۵	$\chi^2/df$	خی دو به درجات آزادی





شکل ۲. مدل تحلیل عاملی تأییدی مرتبه اول راهکارهای بهبود کشتی استان کرمانشاه



شکل ۳. مدل تحلیل عاملی تأییدی مرتبه اول راهکارهای بهبود کشتی استان کرمانشاه (مقدار t)

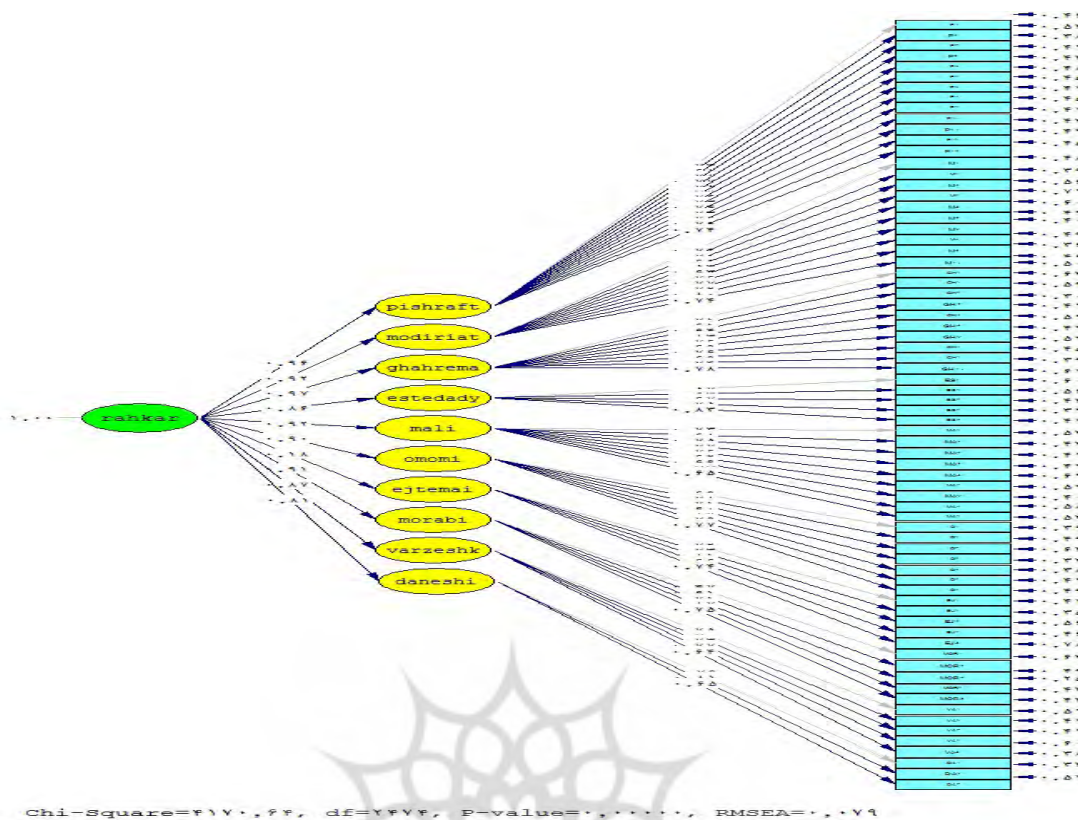
## جدول ۵. نتایج تحلیل عاملی مرتبه اول گویه‌های پیامدهای واگذاری اماکن ورزشی

نتیجه	مقدار تی	بار عاملی	سوال	مولفه	متغیر
تایید	۸/۷۸	۰/۷۸	P1	راهکارهای پیشرفت	راهکارهای بهبود کشتی استان کرمانشاه
تایید	۷/۸۹	۰/۷۶	P2		
تایید	۹/۶۸	۰/۷۳	P3		
تایید	۹/۵۰	۰/۸۲	P4		
تایید	۹/۱۶	۰/۷۳	P5		
تایید	۸/۶۳	۰/۶۲	P6		
تایید	۸/۹۱	۰/۷۶	P7		
تایید	۸/۷۸	۰/۷۶	P8		
تایید	۹/۰۲	۰/۷۱	P9		
تایید	۸/۷۷	۰/۶۵	P10		
تایید	۹/۲۶	۰/۷۷	P11		
تایید	۹/۳۳	۰/۷۲	P12		
تایید	۸/۸۷	۰/۷۵	P13		
تایید	۸/۳۲	۰/۷۴	M1	راهکارهای مدیریتی	
تایید	۹/۴۵	۰/۶۸	M2		
تایید	۷/۷۵	۰/۶۹	M3		
تایید	۵/۸۸	۰/۶۳	M4		
تایید	۷/۲۶	۰/۶۳	M5		
تایید	۹/۲۳	۰/۷۷	M6		
تایید	۹/۶۷	۰/۷۷	M7		
تایید	۸/۶۶	۰/۷۳	M8		
تایید	۹/۷۸	۰/۶۹	M9		
تایید	۸/۹۴	۰/۶۴	M10		
تایید	۸/۳۳	۰/۷۰	GH1	راهکارهای قهرمانی	
تایید	۶/۸۹	۰/۵۵	GH2		
تایید	۷/۳۳	۰/۷۱	GH3		
تایید	۱۰/۷۶	۰/۸۸	GH4		
تایید	۹/۲۴	۰/۷۹	GH5		
تایید	۸/۰۲	۰/۶۶	GH6		
تایید	۲۴/۹	۰/۷۲	GH7		
تایید	۸/۱۱	۰/۶۱	GH8		
تایید	۹/۱۳	۰/۷۴	GH9		
تایید	۹/۸۰	۰/۷۸	GH10		
تایید	۶/۳۵	۰/۵۲	ES1	راهکارهای استعدادیابی	
تایید	۷	۰/۶۰	ES2		
تایید	۷/۶۳	۰/۶۷	ES3		
تایید	۸/۶۴	۰/۷۴	ES4		
تایید	۱۰/۲۸	۰/۷۵	ES5		
تایید	۹/۴۳	۰/۸۶	MA1	راهکارهای مالی	
تایید	۸/۰۵	۰/۸۵	MA2		
تایید	۹/۳۷	۰/۸۶	MA3		

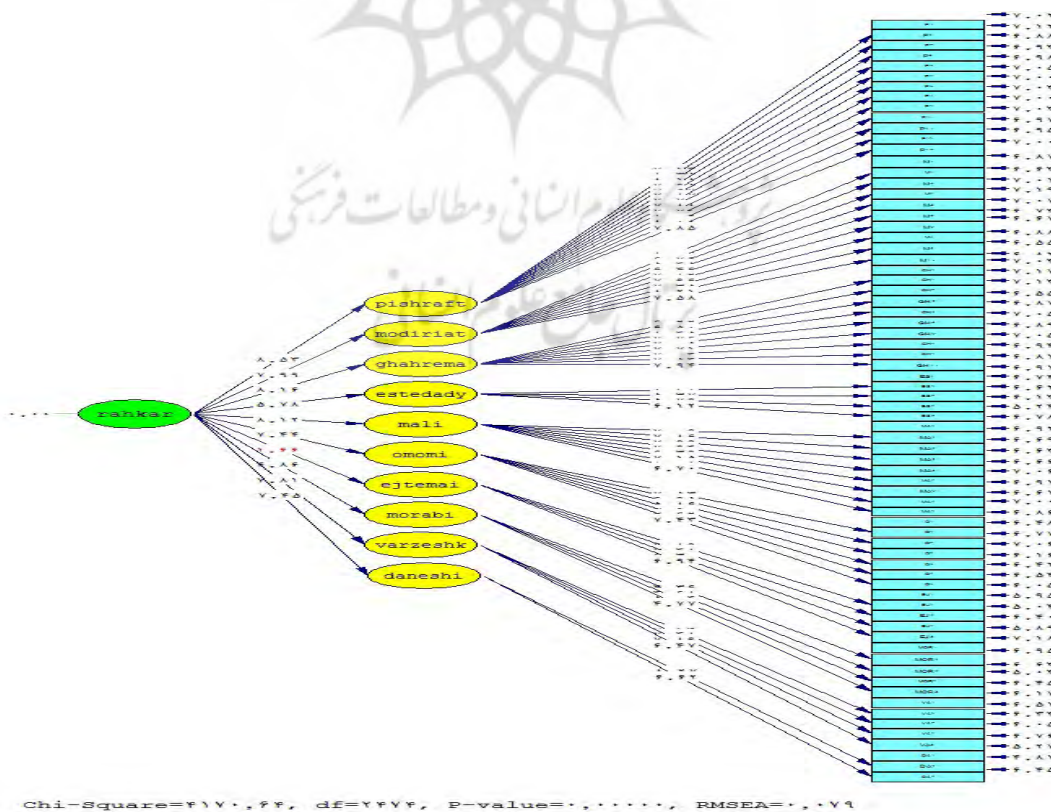
نتیجه	مقدار تی	بار عاملی	سوال	مولفه	متغیر
تایید	۹/۴۰	۰/۹۲	MA4	راهکارهای عمومی	
تایید	۹/۱۵	۰/۶۴	MA5		
تایید	۶/۷۷	۰/۶۴	MA6		
تایید	۷/۸۰	۰/۶۴	MA7		
تایید	۸/۹۲	۰/۷۰	MA8		
تایید	۷/۱۳	۰/۷۳	MA9		
تایید	۷/۸۱	۰/۷۵	O1		
تایید	۹/۴۱	۰/۷۴	O2		
تایید	۸/۳۸	۰/۷۱	O3		
تایید	۶/۴۳	۰/۵۷	O4	راهکارهای اجتماعی	
تایید	۱۰/۳۲	۰/۸۳	O5		
تایید	۹/۹۰	۰/۸۲	O6		
تایید	۹/۵۹	۰/۹۱	O7		
تایید	۷/۹۰	۱/۱۳	EJ1		
تایید	۸/۱۸	۱/۱۷	EJ2	راهکارهای اجتماعی	
تایید	۹/۴۷	۱/۲۴	EJ3		
تایید	۷/۴۹	۱/۱۱	EJ4		
تایید	۸/۵۹	۱/۲۹	EJ5	راهکارهای مربوط به مریبان	
تایید	۴/۸۶	۰/۵۳	MOR1		
تایید	۶/۹۸	۰/۷۰	MOR2		
تایید	۸/۱۱	۰/۷۸	MOR3		
تایید	۱۰/۹۷	۰/۹۸	MOR4		
تایید	۹/۰۹	۰/۸۴	MOR5	راهکارهای مربوط به ورزشکار	
تایید	۸/۶۳	۰/۷۵	VA1		
تایید	۷/۴۰	۰/۶۹	VA2		
تایید	۸/۵۳	۰/۸۰	VA3		
تایید	۱۰/۳۱	۰/۹۳	VA4		
تایید	۶/۴۸	۰/۵۸	VA5	راهکارهای دانشی	
تایید	۹/۱۷	۰/۸۴	A1		
تایید	۹/۷۲	۰/۹۲	A2		
تایید	۷/۰۳	۰/۶۷	A3		

جدول ۶: شاخص‌های نیکویی برازش و میزان مطلوبیت آن‌ها در مدل راهکارهای بهبود سطح کشتی استان کرمانشاه

نتیجه	نتیجه	ملاک	مقادیر مشاهده شده	شاخص‌های برازش
تایید	بیش از ۰/۹۰	۰/۹۳	CFI	شاخص برازش تطبیقی بنتلر
تایید	بیش از ۰/۹۰	۰/۹۰	NFI	شاخص برازش هنجار شده
تایید	بیش از ۰/۹۰	۰/۹۳	NNFI	شاخص برازش هنجار نشده
تایید	بیش از ۰/۹۰	۰/۹۳	IFI	شاخص برازندگی فزاینده
تایید	بیش از ۰/۶۰	۰/۸۶	PNFI	شاخص برازش تعدیل یافته هنجار شده
تایید	۰/۱ و کمتر از ۰/۱	۰/۰۷	RMSEA	ریشه میانگین مربعات مجذورات
تایید	کمتر از ۳	۱/۶۸	$\chi^2/ff$	خی دو هنجار شده



شکل ۴. تحلیل عاملی مرتبه دوم در حالت تخمین استاندارد



شکل ۵. مقدار t تحلیل عاملی مرتبه دوم

جدول ۷. نتایج نهایی تحلیل عاملی تأییدی مرتبه دوم

نتیجه	مقدار تی	ضریب استاندارد	مسیر ساختاری
تایید	۸/۵۳	۰/۹۶	راهکارهای پیشرفت بر راهکارهای بهبود کشتی
تایید	۷/۹۹	۰/۹۲	راهکارهای مدیریتی بر راهکارهای بهبود کشتی
تایید	۸/۱۶	۰/۹۷	راهکارهای قهرمانی بر راهکارهای بهبود کشتی
تایید	۵/۷۸	۰/۸۶	راهکارهای استعدادیابی بر راهکارهای بهبود کشتی
تایید	۸/۱۲	۰/۹۲	راهکارهای مالی بر راهکارهای بهبود کشتی
تایید	۷/۴۴	۰/۹۰	راهکارهای عمومی بر راهکارهای بهبود کشتی
عدم تایید	۱/۶۶	۰/۱۸	راهکارهای اجتماعی بر راهکارهای بهبود کشتی
تایید	۴/۸۶	۰/۹۱	راهکارهای مربوط به مربی بر راهکارهای بهبود کشتی
تایید	۷/۸۱	۰/۸۷	راهکارهای مربوط به ورزشکار بر راهکارهای بهبود کشتی
تایید	۷/۴۵	۰/۸۱	راهکارهای دانشی بر راهکارهای بهبود کشتی

در کشتی باید کلاس‌ها و دوره‌های آموزشی و کارگاه‌های مختلفی با دعوت از اساتید برجسته کشور برای این عزیزان برگزار شود. یکی از عواملی که نقش بسزایی در پیشرفت کشتی‌گیران دارد حضور پیشکسوتان کشتی در کنار ورزشکاران است که متأسفانه سازمان‌دهی مناسبی در هیأت کشتی برای تشکیل کمیته فنی با حضور پیشکسوتان صورت نمی‌گیرد که تشکیل این کمیته فنی به عنوان یک راهکار مناسب به مسئولین کشتی پیشنهاد می‌شود. یافته دیگر تحقیق نشان داد که راهکارهای مدیریتی کشتی با بار عاملی ۰/۹۲ و مقدار  $t$  برابر با ۷/۹۹ به عنوان راهکار معنی‌دار تحقیق شناسایی شد. این یافته با تحقیق شهلائی و همکاران (۱۳۹۱) هم‌سو است آنان در تحقیقی با عنوان بررسی اولویت‌ها و راهکارهای اساسی در پیشرفت ورزشی کشتی به این نتیجه رسیدند عوامل مدیریت و برنامه‌ریزی می‌تواند به توسعه‌ی کشتی کشور منجر شود. حفظ شرایط مدیریتی مثبت وظیفه افراد دیگری است نه کشتی‌گیران. همچنین کادر فنی اکثر تیم‌های کشتی استان کرمانشاه نیز جوان و در مسیر کسب تجربه هستند و باید بتوانند به مرور نقاط ضعف خود را مرتفع و نقاط قوت خود را تقویت کنند. بنابراین این افراد نیز به برنامه‌ریزی و شرایط مدیریتی مناسبی نیاز دارند. بنابراین راهکارهای مدیریتی مناسبی باید برای پیشرفت کشتی‌گیران و مربیان و در نهایت کل ورزش کشتی در نظر گرفته شود اگر بحث برنامه‌ریزی و مدیریت در کشتی استان کرمانشاه وجود نداشته باشد موفقیت در کشتی به دست نمی‌آید بنابراین به عنوان راهکارهای مدیریتی به صورت خلاصه ذکر این نکات ضروری است که در هر حال ما باید برگزاری مسابقات انتخابی را علیرغم تمام

نتایج تحلیل عاملی تأییدی مرتبه دوم در جدول ۷ نشان داد که ۹ راهکار از ۱۰ راهکار کشف شده با عنایت به اینکه بار عاملی بالاتر از ۰/۳ داشتند و مقدار تی آنان نیز بالاتر از ۱/۹۶ بود مورد تأیید قرار گرفتند. اما راهکارهای اجتماعی با توجه به اینکه مقدار تی پایین‌تر از ۱/۹۶ داشت رد گردید. بالاترین بار عاملی مربوط به راهکارهای قهرمانی با مقدار ۰/۹۷ بود و پایین‌ترین بار عاملی مربوط به راهکارهای دانشی با بار عاملی ۰/۸۱ بود.

### بحث و نتیجه‌گیری

یافته اول تحقیق نشان داد که راهکارهای پیشرفت کشتی استان کرمانشاه با بار عاملی ۰/۹۶ و مقدار تی برابر با ۸/۵۳ معنی‌دار است. این یافته با تحقیق سانتون و کورسلیلی<sup>۷</sup> (۲۰۱۱) همخوان است آنان در پژوهش خود خصوصیات محیط اجتماعی و فیزیکی مانند عدم وجود پارک‌ها و محیط‌های ورزش، وجود عوامل مزاح یا کم‌فعال، روشنایی خیابان‌ها، عدم راه رفتن، نبود تسهیلات مناسب و محیط‌های عمومی از عوامل عدم پیشرفت در ورزش بزرگسالان در کشور برزیل عنوان کردند. در تفسیر این یافته می‌توان در استان کرمانشاه یکی از عواملی که نقش بسیاری در پیشرفت ورزشکاران این رشته دارد وجود تعداد زیاد مربی است اما شاید باعث تعجب باشد که فقط تعداد محدودی از این افراد مشغول به کار هستند. بنابراین فراهم کردن بستری برای اینکه اکثر مربیان این رشته بتوانند فعالیت نمایند بسیار حائز اهمیت است. بنابراین برای پیشرفت



از دیدگاه مدیران و مربیان تأثیرگذار هستند که این نتایج می‌تواند به مسئولین کشتی استان کرمانشاه هم کمک شایان توجهی نماید. یافته‌ی بعدی تحقیق نشان داد که راهکارهای استعدادیابی با بار عاملی ۰/۸۶ و مقدار t برابر با ۵/۷۸ به عنوان یک عامل معنی‌دار در تحقیق مورد تأیید قرار گرفت. خدایاری و همکاران (۱۳۹۱) در تحقیقی با عنوان بررسی برخی شاخص‌های استعدادیابی کشتی فرنگی از دیدگاه مربیان برتر ایرانی به این نتیجه رسیدند که مناسب‌ترین سن از دیدگاه مربیان تحقیق حاضر برای استعدادیابی کشتی ۱۰ تا ۱۲ سالگی می‌باشد و مناسب‌ترین گروه برای استعدادیابی، معلمین ورزش و فدراسیون کشتی کشورها بهترین نهاد جهت پرورش استعداد معرفی گردید و همچنین در حیطه‌ی آنتروپومتریکی این مربیان اهمیت پنجه‌ی دست قوی، در حیطه‌ی جسمانی - حرکتی، زمان عکس‌العمل و در حیطه‌ی فیزیولوژیکی آمادگی قلبی - عروقی و در حیطه‌ی روانی - اجتماعی، خلاقیت و هوش تکنیکی را معرفی کرده‌اند و همچنین در این تحقیق تفاوت معنی‌داری بین دیدگاه مربیان ایرانی در خصوص اولویت‌بندی شاخص‌های استعدادیابی وجود داشت. در تفسیر این یافته می‌توان گفت در رشته ورزشی کشتی برای کسب امتیاز می‌بایست اجرای فن کرد و برای اجرای فن باید قسمت‌هایی از بدن حریف را گرو گرفت و با بهم زدن تعادل حریف اجرای فن کرد. لذا برای گرو گرفتن داشتن پنجه‌های بزرگ و قوی فاکتور مهمی در کشتی فرنگی می‌باشد. نتایج این تحقیق با تحقیق امامی (۱۳۸۷) همخوانی دارد طبق تحقیق او قد بلند و طول دست‌ها و نسبت قد به وزن اولویت‌های آنتروپومتریکی کشتی آزاد و فرنگی معرفی شده‌اند. همان‌طور که اشاره گردید فاکتورهای فوق از شاخص‌های مهم استعدادیابی در کشتی فرنگی می‌باشد و همه آن‌ها از طریق تست‌های آزمایشگاهی قابل اندازه‌گیری هستند و می‌توانند بخشی از تست‌های فرایند استعدادیابی باشند. در رشته کشتی فنون در کمترین زمان ممکن اجرا می‌شود و اگر کشتی‌گیر فرنگی کار از زمان عکس‌العمل خوبی برخوردار نباشد نمی‌تواند در برابر فنون اجرا شده واکنش خوب و مناسبی از خود نشان دهد لذا در نهایت متضرر خواهد شد. درست است که سیستم غالب در کشتی سیستم لاکتیک است اما با توجه به اینکه فاکتور آمادگی قلبی - عروقی پایه‌ی همه آمادگی‌ها محسوب می‌شود لذا رسیدن به آمادگی‌های دیگر مستلزم داشتن آمادگی قلبی - عروقی می‌باشد. کشتی فرنگی رشته‌ای است که در کمترین زمان اجرای فن می‌شود و برای اتخاذ موقعیت خوب در برابر فنون اجرا شده از جانب حریف و همچنین برگزیدن تاکتیک مناسب برای اجرای فن، باید در

تهدیدهایی که برای کسب نتیجه در مسابقات مهم برای کادرهای فنی وجود دارد به عنوان مبنای ورود کشتی‌گیران به عرصه رقابت حرفه‌ای در نظر بگیریم و برای این مهم برنامه‌ریزی درستی صورت گیرد. در ضمن بر اساس عملکرد این قهرمانان، نفراتی را که در میدان نمی‌توانند عملکرد خوبی داشته باشند، هر سال که به مسابقات کشوری و ملی نزدیک می‌شویم، کنار بگذاریم و به دنبال توجه به استعدادهای مناسب‌تر به جای ایشان باشیم. و در واقع شرایط را برای حضور کشتی‌گیران واجد شرایط در مسابقات انتخابی مرتباً محدودتر کنیم. مسیر انتخابی حضور در عرصه‌های بالاتر باید به تدریج بر مبنای قابلیت حضور کشتی‌گیران در رقابت‌های حرفه‌ای کیفی‌تر شود. این تنها راهی است که کشتی ایران را کم‌کم از اتکاء به نتایج مقطعی نجات خواهد داد. یافته بعدی تحقیق نشان داد که راهکارهای قهرمانی کشتی استان با بار عاملی ۰/۹۷ و مقدار t برابر با ۸/۱۶ به عنوان یک راهکار معنی‌دار در این تحقیق شناسایی گردید. همچنین این راهکار دارای بالاترین بار عاملی در بین راهکارهای شناسایی شده در این تحقیق است که نشان از توجه خوب ورزش کشتی استان کرمانشاه به بعد قهرمانی دارد که هم می‌تواند آفت باشد هم منفعت، از این لحاظ آفت است که صرف توجه به بعد قهرمانی در یک رشته ورزشی ممکن است مسئولین ورزش آن رشته را از دست‌یابی به اهداف سایر جنبه‌های ورزش دور نگه دارد اما طبیعتاً قهرمانی یک مزیت است و برای رشته مربوطه و دست اندرکاران آن رشته کسب وجهه می‌نماید. حتی باعث علاقه‌مند شدن جوانان به رشته مذکور می‌گردد. بنابراین به مسئولین کشتی استان کرمانشاه توصیه می‌شود که بعد قهرمانی را به عنوان یک موفقیت دو لبه ببینند یک لبه خوب و یک لبه منفی و سعی کنند از این اهرم قدرت استفاده مناسبی ببرند مانند معرفی موفقیت‌های کشتی در رسانه‌های ورزشی استان جهت علاقه‌مندی بیشتر جوانان به این رشته، قدردانی مناسب از قهرمانان، ایجاد شرایطی که قهرمان پس از دوره ورزشی احساس امنیت داشته باشد، همزمان سایر جنبه‌های ورزش کشتی را نیز در نظر بگیرند و اجازه ندهند بعد قهرمانی تمام هم و غم مسئولین کشتی استان باشد. خدایاری و همکاران (۱۳۹۳) تحقیقی را در زمینه‌ی بررسی تداوم قهرمانی مدال‌آوران نوجوان و جوان کشتی در رده سنی بزرگسالان از دیدگاه مدیران و مربیان انجام دادند که به این نتیجه رسیدند که امکانات، مدیریت فدراسیون کشتی، آمادگی جسمانی، آسیب‌دیدگی و مسائل روحی و روانی به ترتیب بر عدم تداوم قهرمانی مدال‌آوران نوجوان و جوان کشتی ایران رده بزرگسالان کشتی

کشتی با توجه به مشکلات بودجه‌ای که در ورزش کشور وجود دارد از اسپانسرهای مالی خصوصی می‌تواند برای جبران بودجه استفاده نماید. یافته دیگر تحقیق نشان داد که راهکارهای عمومی با بار عاملی ۰/۹۰ و مقدار t برابر با ۷/۴۴ به عنوان یک عامل معنی‌دار در این تحقیق شناسایی گردید. کشتی در واقع قطب مدال‌آور مسابقات آسیایی و جهانی است و توجه و توسعه این ورزش در استان کرمانشاه باید مورد تأکید قرار گیرد. ورزش کشتی از رشته‌های مهم و مورد توجه در ورزش است. و باید فرهنگ‌سازی لازم برای ترویج این ورزش در استان صورت گیرد. شناسایی و استفاده از استعدادهای نخبه با پتانسیل بالا می‌تواند در توسعه و موفقیت بیشتر این رشته اثرگذار باشد. توسعه و پیشرفت در هر زمینه‌ای نیازمند برنامه‌ریزی هدفمند و منسجم است و باید نقاط قوت و ضعف‌ها را شناسایی و از آن‌ها برای ارائه راهکارهای اساسی برای پیشرفت کمک گرفت. استفاده از تجربیات گذشته را از دیگر راه‌های مطلوب برای توسعه کشتی استان می‌توان دانست و باید بر اساس تجربه‌های به دست آمده نقاط قوت را شناسایی و با تقویت آن‌ها راه را برای ادامه و پیشرفت کار باز کرد. تأکید بر نگاه ویژه به مدال‌آوران این رشته و تقویت آن‌ها و همچنین استفاده از ظرفیت‌های قهرمان و بااستعداد در این حوزه یک راهکار بسیار خوب است و باید تجربیات آن‌ها را به ورزشکاران جدید و تازه‌کار انتقال داد. هدف‌گذاری و کار بر اساس تقویم فدراسیون و ارتباط و تعامل هیأت‌های ورزشی با اداره کل و فدراسیون‌های مربوطه از دیگر راه‌های کمک به توسعه ورزش است. اجرای طرح آمایش سرزمینی یکی از راه‌های معرفی و کمک به پیشرفت این رشته ورزشی است و استعدادیابی و تقویت نخبگان در توسعه و قهرمانی این رشته موثر است. تلاش برای میزبانی و برگزاری مسابقات کشوری کشتی در استان و گرفتن میزبانی مسابقات کشتی باید یکی از اولویت‌های مهم و مورد توجه مسئولین کشتی استان باشد و در نهایت برگزاری لیگ استانی را از دیگر راهکارهای عمومی این رشته می‌توان بیان کرد و باید هیأت‌های کشتی مرکز و دیگر شهرستان‌ها فعال بوده و به صورت منظم گزارش عملکرد خود را به اداره کل بفرستند. یافته بعدی تحقیق نشان داد که راهکارهای مربوط به مربیان کشتی استان کرمانشاه به عنوان یک عامل معنی‌دار با بار عاملی ۰/۹۱ و مقدار t برابر با ۴/۸۶ تأیید گردید. طبق تحقیق گل‌محمدی و همکاران (۱۳۹۴) با عنوان ارتباط بین خودکارآمدی مربی با تعهد ورزشی کشتی‌گیران لیگ برتر کشور بالاترین احساس خودکارآمدی

کمترین زمان تصمیم‌درستی گرفته شود، بنابراین کشتی‌گیری که از این فاکتور مهم بهره‌مند باشد می‌تواند تاکتیک‌های خوبی را برای انجام تکنیک‌ها اتخاذ کند (خدایاری و همکاران، ۱۳۹۱). لذا با توجه به موارد ذکر شده در استعدادیابی کشتی‌گیران توجه به این فاکتور از دید مدیریتی بسیار ضروری می‌باشد. بنابراین به مسئولین کشتی استان پیشنهاد می‌شود که با تشکیل پایگاه‌های استعدادیابی و استفاده از افراد خبره در این پایگاه‌ها زمینه لازم را جهت کشف و پرورش استعدادهای رشته کشتی فراهم آورند. یافته بعدی تحقیق نشان داد که راهکارهای مالی با بار عاملی ۰/۹۲ و مقدار t برابر با ۸/۱۲ به عنوان یک عامل معنی‌دار در این تحقیق شناسایی شد. در تفسیر این یافته می‌توان بیان کرد که به رغم وجود مشکلات مالی ورزش کشتی کرمانشاه روند متوسط و روبه‌رشدی را در زمینه کشتی طی می‌کند و توانسته عملکرد قابل قبولی را از خود نشان دهد. بودجه کشتی کشور بسیار ناچیز و در تضاد با حجم گسترده فعالیت‌ها و رقابت‌های این فدراسیون است. سرانه ورزش به واسطه همین کاهش بودجه با مشکل مواجه است و بی‌تردید باید با اتخاذ برنامه‌های کارآمد گامی بلند در راستای رونق ورزش کشور به ویژه کشتی برداشته شود. خوشبختانه کشتی کرمانشاه در طول چند سال اخیر شایستگی‌های خود را به منصفه ظهور گذاشته است و عناوین خوبی توسط کشتی‌گیران این استان کسب شده است. استان کرمانشاه ثابت کرده است که می‌تواند از ظرفیت‌های بالقوه این ورزش در استان به خوبی استفاده کند. مسئولان هیئت کشتی استان نباید به این موفقیت‌ها اکتفا کرده و تلاش کنند تا جایگاهی رفیع‌تر از امروز به واسطه ورزشکاران مستعدی که دارند کسب کنند. بنابراین باید توجه ویژه و جدی به بحث جذب حامی مالی مناسب برای کشتی کرمانشاه صورت بگیرد. این در حالی است که نسبت به وضعیت معیشتی و تأمین نیازهای مالی ورزشکاران، مربیان و حتی مربیان کشتی کرمانشاه نظام مشخص و واحدی وجود ندارد. چنین وضعیتی موجب می‌شود که بسیاری از ورزشکاران مستعد دغدغه‌های مختلف معیشتی پس از قهرمانی خود را داشته باشند و حتی ورزش قهرمانی را خیلی زود ترک کنند. از این رو ضروری است در اولویت برنامه‌های مسئولان ورزش کشتی کرمانشاه تدوین نظام پرداخت حقوق و دستمزد و جوایز قهرمانان، مربیان تیم‌های ملی و مربیان سازنده قرار گیرد. از سویی دیگر تحقق چنین عواملی مستلزم تدوین و اجرای برنامه راهبردی با همکاری متخصصان دانشگاهی کارآمد و فعال و دارای تجربه در این حوزه است که بهره‌مندی از تجارب آن‌ها به مسئولان ورزش کشور توصیه می‌شود و همچنین هیأت

مربیان مربوط به زیر مقیاس‌های اثربخشی تکنیک و راهبردهای بازی یا رقابت بود که به نظر می‌رسد داشتن خصوصیات مذکور از پیش نیازهای مربیگری برای حصول اهدافشان است. با اینکه مبحث مربیگری از مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار در حوزه ورزش و تربیت بدنی است، در راستای بهبود شرایط تیمی به نقش با ارزش مربیان توجه کافی نشده است، زیرا مربیانی کارآمد و اثربخش‌اند که با تربیت ورزشکاران زبده، نقش اساسی در تشکیل تیم‌های باشگاهی و ملی برای حضور در عرصه مسابقات ملی، آسیایی، جهانی و المپیک را بر عهده دارند. مربیان کارآمد با ایجاد انگیزه، حس جوانمردی، سازگاری، اعتماد، اطمینان و ... در ورزشکاران و همچنین با تشخیص مهارت‌های اشتباه و اصلاح آنان و تشخیص راهبردهای مناسب برای رویارویی با تیم‌های حریف مهم‌ترین نقش را در کسب افتخار برای تیم‌های باشگاهی و ملی ایفا می‌کنند. برخی محققان برای اثبات اهمیت خودکارآمدی مربیان نشان داده‌اند که بازیکنان تیم‌های موفق اغلب با هدایت مربیان کارآمد، به بالاترین حد اعتماد به نفس، انگیزه، خودباوری و احساس توانمندی رسیده‌اند. با توجه به این توضیح کوتاه به اهمیت نقش مربیگری در ورزش کشتی پی برده می‌شود، مربیان کشتی باید آموزش‌های مناسب را ببینند، از لحاظ فرهنگی و اجتماعی مورد گزینش قرار بگیرند، دید مناسب و علمی نسب به ورزش کشتی استان پیدا نمایند، به دنبال پرورش استعدادهاى نخبه استان باشند و در نهایت این افراد نیازمند حمایت‌های مالی توسط اداره کل ورزش و جوانان و هیأت کشتی و فدراسیون کشتی هستند. یافته بعدی تحقیق نشان داد که راهکارهای مربوط به ورزشکاران کشتی استان کرمانشاه با بار عاملی  $0/87$  و مقدار  $t$  برابر با  $8/78$  به عنوان یک عامل معنی‌دارشناسایی گردید. در مورد راهکارهای مربوط به ورزشکاران کشتی قطعاً موارد بشمارى می‌تواند زمینه‌سازی موفقیت ورزشکاران کشتی استان کرمانشاه را فراهم کند. اما طبق بررسی‌هایی که تیم تحقیق در زمینه‌ی این راهکار به عمل آورد در واقع مربیان این کشتی‌گیران به عنوان اولین عامل موفقیت کشتی‌گیران مورد توجه قرار می‌گیرند. اگر این مربیان از لحاظ علمی، فرهنگی، ورزشی و اجتماعی دارای کلاس بالایی باشند قطعاً ورزشکاران کشتی استان نیز عملکرد بهتری را خواهند داشت خصوصاً نوجوانان و جوانان علاقه‌مند به این ورزش بیشتر و بیشتر به سمت این رشته‌ی مدال‌آور سوق پیدا خواهند کرد. اما عوامل زیاد دیگری نیز می‌تواند موفقیت ورزشکاران کشتی را رقم بزند از جمله، وضعیت اقتصادی - معیشتی و حمایت والدین می‌تواند یک عامل

اساسی باشد. همچنین کشتی‌گیران استان کرمانشاه نیازمند حمایت بیشتر مسئولین و مورد توجه قرار گرفتن هر چه بیشتر توسط رسانه‌ها هستند. یافته بعدی تحقیق نشان داد که راهکارهای دانشی با بار عاملی  $0/81$  و مقدار  $t$  برابر  $7/45$  به عنوان یک عامل معنی‌دار شناسایی شد. در واقع یکی از ایراداتی که به هیأت کشتی و اداره ورزش و جوانان مربوط می‌شود این است که کلاس‌های آموزشی و علمی برای ارتقاء سطح مسئولین و مربیان کشتی کرمانشاه برگزار نمی‌شود و در این زمینه برنامه‌ریزی درستی وجود ندارد. یکی دیگر از مسائلی که مربوط به دانش مدیریتی در کشتی است در واقع درآمدزایی و مدیریت بازاریابی بسیار اشتباه در بدنه کشتی استان کرمانشاه است به عنوان مثال تایم‌های سالن‌های کشتی به صرف درآمدزایی در اختیار افرادی قرار می‌گیرد که نقشی در موفقیت کشتی کرمانشاه ندارند و به اشتباه این راه اجاره دادن را تنها راه درآمدزایی می‌دانند و هیچ برنامه‌ریزی درست و در واقع نظرخواهی از اساتید مدیریت بازاریابی در ورزش که از اصول مهم مدیریتی است صورت نمی‌گیرد. هیچ اقدام دانشی و انگیزشی برای ایجاد رقابت بین مربیان و مسئولین کشتی صورت نمی‌گیرد بنابراین توصیه می‌شود که برگزاری کلاس‌های آموزشی و توجه به بحث مدیریت بازاریابی به عنوان عوامل دانشی اصلی کشتی کرمانشاه در دستور کار قرار گیرد. در نهایت پیشنهاد می‌شود که برای بهبود وضعیت کشتی استان کرمانشاه بستری مناسبی برای اینکه اکثر مربیان این رشته بتوانند فعالیت مناسبی انجام دهند فراهم شود نمایند. همچنین برای پیشرفت در کشتی باید کلاس‌ها و دوره‌های آموزشی و کارگاه‌های مختلفی با دعوت از اساتید برجسته کشور برگزار شود و تشکیل کمیته فنی با حضور پیشکسوتان در هیأت کشتی در دستور کار قرار گیرد و علاوه بر آن مسئولین کشتی باید راهکار مناسبی بیابند که فشار روانی وارده بر کشتی‌گیر را محدود کرده و بدین شکل زمینه‌ی پیشرفت او را فراهم نمایند. برگزاری مسابقات انتخابی را علیرغم تمام تهدیدهایی که برای کسب نتیجه در مسابقات مهم برای کادرهای فنی وجود دارد به عنوان مبنای ورود کشتی‌گیران به عرصه رقابت حرفه‌ای در نظر بگیرند. همچنین ایجاد شرایطی که قهرمان پس از دوره ورزشی احساس امنیت داشته باشد.



## REFERENCES

- Bergsgard, N. A., Houlihan, B., Mangset, P., Nodland, S. I., & Rommetveldt, H. (2007). *Sport policy, A comparative analysis of stability and change*. London.
- Debosscher, V., Knop, P. D., Bottenburg, M. v., Shibli, S., & Bingham, J. (2009). Explaining international sporting success: An International comparison of elite sport systems and policies in six Countries. *Sport Management Review*, 12, 113-136 .
- Emami, E. (2008). *Determining of effective indicators for identifying predisposing people, wrestling from the point of Scout instructors and presenting the proposed model*. (Master's Thesis), Islamic Azad University of Karaj Branch(Persian).
- Firozjaei, A. K., & Yarmand, H. (2018). The Use of Image in Sport Advertisement from View Point of Semiotics: Case Study on Wrestling Federation of Islamic Republic of Iran. *Applied Reserarch of Sport Management*, 7(25), 89-103(Persian).
- Ghasemi, H., Kohandel, M., Gharah, A., & Mirzamohammadi, A. (2013). The coverage of wrestling news in Iranian sport newspapers during 3 months leading to Beijing Olympic Games (2008)H. *Journal Management System*, 2(1), 21-40(Persian).
- Godarzi, M., & Honari, H. (2007). Design and development of a comprehensive system of wrestling. *Research in Sport Sciences*, 5(14), 33-54(Persian).
- Golmohammadi, P., Yousefi, B., & Sadeghi-Boroujerdi, S. (2015). The Relationship between Coaching Self-Efficacy and Premier League Wrestlers' Sport Commitment. *Journal of Sport Management*, 7(3), 421-436(Persian).
- Green, M., & Houlihan, B. (2005). *Elite Sport Development: Policy learning and political priorities*. London and New York: Routledge ress.
- Hosseini, S. S., Hamidi, M., Rajabi, A. G., & Sajjadi, S. N. (2013). Identification of Strengths, Weaknesses, Opportunities and Threats for Talent Identification in Iran Championship Sport and Its Bottlenecks and Challenges. *Journal of Sport Management*, 5(2), 29-54 (Persian).
- Isaeva, A., Korshunov, A., Leonova, S., Sanoyana, T., & Veraksa, A. (2016). Annual International Scientific Conference Early Childhood Care and Education, ECCE 2016, 12-14 May 2016, Moscow, Russia. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 233, 186-191 .
- Kashef, M. M., Ameri, M. H. S., Ahmadi, M., & Marefat, D. (2018). providing strategic model of athletic sports development in East Azerbaijan province, by using SWOT and BSC. *Applied Reserarch of Sport Management*, 6(24), 27-38(Persian).
- Khodayari, A., Rahimi, A., & Hazratipour, B. (2012). Examining some of the indices of wrestling nomadic from the perspectives of Iranian top coaches. *Sport Sciences Quarterly*, 4(10), 57-72(Persian).
- khosravimehr, H., Masom, M. G., & Rezvani, M. R. (2017). Providing sports tourism development strategies (Case study: Minoodasht township). *Applied Reserarch of Sport Management*, 5(19), 105-115(Persian).
- Masom ,H., Zandi, H. G., Pazond, M., & Ghoreyshian, H. (2015). Explaining of affecting factors on risk of wrestling elimination from the Olympic Games and presentation of solutions(Application of Daimetl's decision method). *Journal of Sport Management and Motor Behavior*, 12(24), 246-274(Persian) .
- Masomi, H., zandi, H. g., Pazond, M., & Ghoreishian, H. (2015). Explaining of Effective Factors on the risk of removing wrestling from the Olympic Games and providing solutions(Application of the decision making method of Daimalt). *journal of Sport Management and Action Behavior*, 12(24), 255-270(Persian) .
- Monavarian, A. (2002). *Strategic planning for governmental and nongovernmental organizations*. Tehran: Publisher of Governmental Education Management Center(Persian).
- Mozafari, S. A. A., Elahi, A., Abbasi, S., & Vahedpour, H. (2012). Strategies for the development of Iran's championship sports system. *Sport Management Studies*, 4(13), 33-48(Persian .)
- Nasirzadeh, A., Goodarzi, M., & Farahani, A. (2013). Establishing Applicable Strategy Model of Wrestling Federation of Iran by BSC Approach. *Applied Reserarch of Sport Management*, 1(4), 31-42 .

- Santon, S. D., & Corseuil, M. (2011). Perception of environmental obstacles to commuting physical activity in brazilian elderly. *Preventive medicine*, 53(289-292).
- Shabani, A., Sofi, M. R., & Farahani, A. (2014). An Investigation into the Model of the Structure of Sport in Iran (Delphi Study). *New Trends in Sport Management*, 1(3), 21-31(Persian).
- Shahlaii, J., Zarifi, M., Davoodi, K., & Sadeghi, R. (2012). *Reviewing the priorities and the basic solutions in wrestling progress*. Paper presented at the The first science and wrestling conference, Tehran(Persian).
- Shahmansouri, E., & Ballanejad, I. (2018). Identify and ranking the barriers to development of Track and Field in Markazi Province and offering strategy based on network analysis process (ANP). *Applied Reserarch of Sport Management*, 6(24), 39-46(Persian) .

