

مقاله‌ی پژوهشی

مقایسه‌ی رابطه میان طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، ساز و کارهای دفاعی و تیپ شخصیتی D در افراد دارای دلبستگی ایمن و نایمن

خلاصه

مقدمه: سبک‌های دلبستگی، تعیین‌کننده‌ی قواعد عاطفی، شناختی و راهبردهایی هستند که واکنش‌های هیجانی را در افراد و روابط بین شخصی هدایت می‌کنند. هدف از این پژوهش، مقایسه‌ی رابطه میان طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، ساز و کارهای دفاعی و تیپ شخصیتی D در افراد دارای دلبستگی ایمن و نایمن بود.

روش کار: جهت انجام این پژوهش همبستگی، نمونه‌ای به حجم ۲۴۰ نفر از مراجعه‌کنندگان به کلینیک روان‌شناسی دلفی واقع در شهر تهران در سال ۱۳۹۳، به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. از پرسش‌نامه‌های ساز و کارهای دفاعی (DSQ-40)، سبک‌های دلبستگی بزرگسالان (AAS)، تیپ شخصیتی D و طرح‌واره‌ی ناسازگار اولیه استفاده گردید. تحلیل داده‌ها با استفاده از روش همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیری انجام گرفت.

یافته‌ها: نتایج نشان دادند که رابطه‌ی بین طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و ساز و کارهای دفاعی در افراد دارای دلبستگی ایمن و نایمن با یکدیگر، متفاوت است. هم‌چنین رابطه‌ی بین طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و تیپ شخصیتی D در افراد دارای دلبستگی ایمن و نایمن و رابطه‌ی بین ساز و کارهای دفاعی و تیپ شخصیتی D در افراد دارای دلبستگی ایمن و نایمن با یکدیگر، متفاوت است ($P < 0/01$).

نتیجه‌گیری: با توجه به اهمیت دلبستگی در توسعه‌ی طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و اثرات این طرح‌واره‌ها و ساز و کارهای دفاعی در آسیب‌شناسی شخصیت، توجه به کارکردهای شناختی و دلبستگی می‌تواند به فرایند درمان کمک کند.

واژه‌های کلیدی: تیپ شخصیتی D، دلبستگی، طرح‌واره، ساز و کار دفاعی

شیوانصیرزاده

کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، البرز، ایران

*آدیس کراسکیان

استادیار دانشکده روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج، کرج، ایران

*مؤلف مسئول:

گروه روان‌شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران

تاریخ وصول: ۹۵/۰۲/۱۸

تاریخ تایید: ۹۵/۰۷/۲۵

پی‌نوشت:

این پژوهش برگرفته از پایان‌نامه‌ی نویسنده‌ی اول است که با تایید دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات و بدون حمایت مالی نهاد خاصی انجام شده و با منافع نویسندگان رابطه‌ای نداشته است. از تمامی شرکت‌کنندگان، تشکر می‌گردد.

مقدمه

نوع برخورد والدین با کودک به ویژه مادر-کودک سبب پدید آمدن نوعی دلبستگی شده که در تحول اجتماعی آینده‌ی فرد نقش به‌سزایی دارد. منظور از دلبستگی، رابطه‌ی نخستین میان مادر و کودک است که پس از شکل‌گیری، عامل محافظت فرد از نابودی خواهد بود (۱). رابطه‌ی دلبستگی ممکن است ایمن یا نایمن باشد (۲،۳). بزرگسالانی که دارای سبک دلبستگی ایمن^۱ هستند به روابط بلندمدت اعتماد می‌کنند و هم‌چنین توانایی به اشتراک گذاشتن احساسات‌شان را با افراد دیگر دارند. بزرگسالانی که دلبستگی نایمن^۲ دارند بیشتر احتمال دارد که به قابل اعتماد بودن دیگران شک کنند یا انتظار دارند دیگران آن‌ها را طرد کنند (۴).

بررسی پژوهش‌های پیشین نشان می‌دهد که طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و دلبستگی، مرتبط هستند. سیمارد، موس و پاسکوزو^۳ در مطالعات خود نشان دادند که نشانه‌هایی از طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در میان بزرگسالان جوان با دلبستگی نایمن دوسوگرایی کودکی یا سبک دلبستگی بزرگسالان نایمن آشفته، در مقایسه با همسالان ایمن خود وجود دارد (۵). طرح‌واره‌های افراد به طور معنی‌داری به سبک دلبستگی بزرگسالی آن‌ها مرتبط بودند (۶).

طرح‌واره‌ها میانبرهای شناختی هستند که فرد را از نیاز به پردازش آگاهانه جزئیات هر تجربه بازمی‌دارند (۷). با عملکرد خارج از آگاهی هوشیار فرد، طرح‌واره، آرامش و آشنایی ایجاد می‌کند و اطلاعات ورودی را به منظور حفظ انسجام شناختی تحریف می‌کند (۸). شبیه به مفهوم "اعتقادات بنیادی"^۴ (۹)، طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه بر این که افراد چگونه تحریکات در محیط خود را رمزگذاری، پردازش و پاسخ-دهی می‌کنند، اثر می‌گذارد و اعتقاد بر این است که در دوران کودکی معمولاً از طریق تجارب سمی یا آسیب‌زایی که دربرگیرنده‌ی مراقبان اولیه است توسعه می‌یابد (۱۰).

ساز و کارهای دفاعی خود^۵ فرایندهای روانی ناخودآگاهی هستند که به فرد در مقابله با اضطراب ناشی از محیط پرتنش داخلی و خارجی کمک می‌کند (۱۱). اندروز، سینگ و باند، سه سبک دفاعی مهم را بر اساس بیست ساز و کار دفاعی مختلف پیشنهاد شده توسط ویلیامز^۶ طبقه‌بندی کردند. این سه سبک دفاعی "بالغ"^۷، "نابالغ"^۸ و "روان‌رنجور"^۹ نام

گرفته است. سبک دفاعی بالغ، نشان‌دهنده‌ی روش‌های کاربردی، طبیعی و تطبیقی مقابله است در حالی که سبک‌های روان‌رنجور و نابالغ به عنوان نتیجه‌ی راهبردهای مقابله‌ای ناکارآمد و ناسازگار در نظر گرفته می‌شود (۱۲).

شخصیت نوع D یک شخصیت مضطرب است که شامل دو ویژگی شخصیتی پایدار است: عاطفه‌ی منفی^{۱۰} و بازداری اجتماعی^{۱۱}. افراد با تیپ شخصیتی D تمایل به تجربه‌ی احساسات منفی افزایش یافته دارند و تمایلی برای به اشتراک گذاشتن احساسات خود با دیگران ندارند (۱۳). تحقیقات قبلی نشان می‌دهد که تیپ شخصیتی D با عامل تنش‌زای روانی اجتماعی (۱۴)، اختلال در سلامت جسمی و روانی (۱۵)، ناخوشی (۱۶،۱۷،۱۸) در ارتباط است.

مولز و دنولت با بررسی مطالعات منتشر شده از سال ۲۰۰۲ تا ۲۰۰۹ به این نتیجه رسیدند که تیپ شخصیتی D با علایم افسردگی و اضطراب، شکایت جسمانی بیشتر و گزارش‌های سلامتی کمتر و استرس ناشی از کار همراه بود (۱۸). گانگور^{۱۲} دریافت که دلبستگی ترس‌آور و دامنه‌ی طرح‌واره‌ی گسیخته به صورت منفی و محدودیت‌های مختل به صورت مثبت، ابراز وجود رابطه‌ای را پیش‌بینی می‌کنند (۱۹). در مطالعه‌ی دیگری، کالواته^{۱۳} و همکاران نشان دادند که دو طرح‌واره‌ی ایثار و خود تحول نیافته/گرفتار، همبستگی منفی با مقیاس آسیب‌شناسی روانی از جمله افسردگی دارند (۲۰).

با بررسی پژوهش‌های پیشین، کمبود پژوهش در زمینه‌ی ارتباط طرح-واره‌های ناسازگار اولیه، تیپ شخصیتی D و ساز و کارهای دفاعی در افراد دارای دلبستگی ایمن و نایمن احساس می‌شود. بر اساس این هدف، رابطه‌ی بین طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و ساز و کارهای دفاعی و تیپ شخصیتی D در افراد دارای دلبستگی ایمن و نایمن مورد بررسی قرار گرفت.

روش کار

این مطالعه از نوع همبستگی و مقطعی است. با در نظر گرفتن این مطلب که لیندمن و همکاران تاکید می‌کنند حجم گروه نمونه باید در تحلیل رگرسیون چندمتغیری دست کم ۱۰ و یا ۲۰ برابر تعداد متغیرها باشد (۲۱)، ۲۴۰ نفر از جامعه‌ی آماری این پژوهش مشتمل بر زنان و مردان گروه سنی ۱۷ تا ۵۰ سال مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره دلفی در شهر تهران در سال ۱۳۹۳ انتخاب شدند. به افراد در خصوص محرمانه ماندن اطلاعات‌شان اطمینان خاطر داده شد. افرادی که حاضر به همکاری شدند

¹⁰Negative Affectivity

¹¹Social Inhibition

¹²Güngör

¹³Calvete

¹Securely Attached

²Insecurely Attached

³Simard, Moss and Pascuzzo

⁴Core Beliefs

⁵Ego Defense Mechanisms

⁶Villiant

⁷Mature

⁸Immature

⁹Neurotic

مختلف و آمار روایی کافی با آزمون و بازآزمون (۰/۶۶) و ارتباط بالا بین سؤال‌ها (۰/۷۸) را نشان داده است (۱۲). احتشام‌زاده، پاشا و صمیمی برای تعیین پایایی این پرسش‌نامه از روش آلفای کرونباخ و تصنیف استفاده کردند که برای کل پرسش‌نامه به ترتیب برابر با ۰/۸۴ و ۰/۸۲، و برای سبک دفاعی رشدنیافته به ترتیب ۰/۵۵ و ۰/۶۳ و سبک دفاعی روان آورده به ترتیب ۰/۵۵ و ۰/۶۰ بود (۲۶).

د- پرسش‌نامه‌ی سبک‌های دلبستگی بزرگسالان (AAS): مقیاس سبک‌های دلبستگی بزرگسالان رسماً در سال ۱۹۹۰ توسعه داده شد اما زودتر بر روی کار هازن و شیور^۲ ساخته شد (۲۷). مقیاس شامل ۱۸ سؤال با نمره‌گذاری در مقیاس لیکرت ۵ نقطه‌ای می‌باشد. سبک‌های دلبستگی بزرگسالی به نام "امن"، "مضطرب" و "اجتنابی" را اندازه‌گیری می‌کند. کالینز و رید، ضریب آلفای کرونباخ را ۰/۶۹ برای نزدیک بودن، ۰/۷۵ برای وابستگی و ۰/۷۲ برای اضطراب گزارش کردند. همبستگی آزمون مجدد برای یک دوره‌ی ۲ ماهه ۰/۶۸ برای نزدیک بودن، ۰/۷۱ برای وابستگی و ۰/۵۲ برای اضطراب بود (۲۸). طاهری، روایی این پرسش‌نامه را به وسیله‌ی همسانی درونی سبک‌های دلبستگی ۰/۵۵ تا ۰/۷۴ به دست آورد و پایایی آن را با استفاده از روش بازآزمایی در دلبستگی ایمن ($r=0/84$) و در دلبستگی نایمن دوسوگرا و اجتنابی ($r=0/87$) گزارش کرده است (۲۹).

اطلاعات به دست آمده از پرسش‌نامه‌های ذکر شده با استفاده از نرم‌افزار SPSS مورد بررسی قرار گرفت. کجی/کشیدگی کمتر از |۲| برآورد شد و P در آزمون کولموگروف-اسمیرنوف بیش از ۰/۰۵ بود، بنابراین فرض نرمال بودن داده‌ها برقرار است (جدول ۱) سپس رگرسیون چندگانه محاسبه شد.

نتایج

بر اساس یافته‌ها ۸۵/۸ درصد افراد، متاهل و ۱۴/۲ درصد مجرد بودند. حدود ۶۹/۲ درصد نوعی مدرک دانشگاهی و ۳۰/۸ درصد دیپلم داشتند.

جدول ۱- کجی کشیدگی برای زیرمقیاس‌های پرسش‌نامه‌های

پژوهش

گروه‌ها	کجی	خطای کشیدگی استاندارد	کشیدگی	خطای کشیدگی استاندارد
رهاشدگی (ed)	۲/۳۵۹	۰/۱۵۷	۷/۱۹۸	۰/۳۱۳
بی‌اعتمادی/بدرفتاری (ab)	۱/۴۶۷	۰/۱۵۷	۲/۹۸۸	۰/۳۱۳
محرومیت هیجانی (ma)	۱/۰۳۶	۰/۱۵۷	۱/۷۱۲	۰/۳۱۳
نقص/شرم (si)	۰/۰۴۴	۰/۱۵۷	-۰/۲۳۱	۰/۳۱۳

پرسش‌نامه‌های ساز و کارهای دفاعی (DSQ-40)، سبک‌های دلبستگی بزرگسالان (AAS)، تیپ شخصیتی D و طرح‌واره‌ی ناسازگار اولیه را پر کردند.

ابزار پژوهش

الف- پرسش‌نامه‌ی طرح‌واره‌ی ناسازگار اولیه: برای ارزیابی طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، پرسش‌نامه‌ی طرح‌واره‌ی یانگ فرم کوتاه (۷) استفاده شد. این پرسش‌نامه (YSQ-SF) شامل ۱۵ طرح‌واره‌ی ناسازگار اولیه می‌باشد. تحقیقات نشان داده است که YSQ-SF دارای اعتبار افتراقی خوب (با ضرایب آلفا از ۰/۹۶ در میان یک نمونه‌ی بالینی و ۰/۹۲ در میان یک نمونه‌ی غیر بالینی)، ثبات درونی خوب و یک ساختار عاملی قوی است که در سراسر نمونه‌های بالینی و در سراسر درجات مختلف آسیب‌شناسی روانی پایدار است (۲۲). روایی و اعتبار پرسش‌نامه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه (فرم ۷۵ سئوالی) توسط یوسفی و همکاران بر روی نمونه ۵۷۹ نفری و در دو مرحله بررسی شد. در این بررسی اعتبار پرسش‌نامه با استفاده از دو روش آلفای کرونباخ و دو نیمه کردن در کل نمونه به ترتیب (۰/۹۱ و ۰/۸۹)، در دختران (۰/۸۷ و ۰/۸۴) و در پسران (۰/۸۱ و ۰/۸۴) بود (۲۳).

ب- پرسش‌نامه‌ی تیپ شخصیتی D: تیپ شخصیتی D، عاطفه‌ی منفی و بازداری اجتماعی با استفاده از مقیاس تیپ D (۱۳) مورد بررسی قرار گرفت، این مقیاس، یک ابزار خودگزارشی و دارای ۱۴ عبارت است و عباراتی مانند "من اغلب احساس نارضایتی می‌کنم" را شامل می‌شود. هفت سؤال برای عاطفه‌ی منفی و هفت سؤال برای بازداری اجتماعی می‌باشد. این مقیاس در ۵ حالت (لیکرت) درجه‌بندی شده است. نمره‌ی کل برای خرده‌مقیاس‌های عاطفه‌ی منفی و بازداری اجتماعی می‌تواند بین محدوده‌ی ۰ تا ۲۸ برای ارزیابی صفات شخصیتی باشد. افرادی که ۱۰ امتیاز یا بیشتر در هر دو خرده‌مقیاس عاطفه‌ی منفی و بازداری اجتماعی می‌گیرند به عنوان تیپ شخصیتی D طبقه‌بندی شدند. در مطالعه‌ی وو و موزر^۱، آلفای کرونباخ ۰/۸۶ و ۰/۸۲ برای خرده‌مقیاس‌های عاطفه‌ی منفی و بازداری اجتماعی بود (۲۴). احمدپور و همکاران برای بررسی پایایی مقیاس ساخته شده از روش‌های آلفای کرونباخ، بازآزمایی و دونیمه‌سازی استفاده کردند. ضرایب به دست آمده با این روش‌ها به ترتیب برابر با ۰/۸۵، ۰/۹۲ و ۰/۷۴ بود (۲۵).

ج- پرسش‌نامه‌ی ساز و کارهای دفاعی (DSQ-40): این پرسش‌نامه یکی از ابزارهای خودگزارشی روان‌سنجی است که به طور گسترده برای ارزیابی ساز و کارهای دفاعی خود استفاده می‌شود. آن ساختار خوب و اعتبار محتوا توسط افتراق بین جمعیت‌های مختلف روانی در مطالعات

²Hazen and Shaver

¹Wu and Moser

۰/۳۱۳	-۰/۳۳۰	۰/۱۵۷	-۰/۲۸۲	عاطفه‌ی منفی	۰/۳۱۳	۲/۱۸۲	۰/۱۵۷	۱/۳۴۸	(ds)	انزوای اجتماعی/بیگانگی
۰/۳۱۳	۰/۳۱۵	۰/۱۵۷	۰/۱۸۵	بازداری اجتماعی	۰/۳۱۳	۱/۲۸۸	۰/۱۵۷	۱/۱۵۱	(di)	وابستگی/بی‌کفایتی
					۰/۳۱۳	۱۰/۳۰۳	۰/۱۵۷	۲/۷۳۵	(vh)	آسیب‌پذیری نسبت به بیماری خود تحول نیافته/گرفتار
					۰/۳۱۳	۱/۷۸۴	۰/۱۵۷	۱/۴۲۳	(em)	شکست
					۰/۳۱۳	۰/۳۴۱	۰/۱۵۷	-۰/۰۱۲	(fa)	استحقاق/بزرگ‌منشی
					۰/۳۱۳	۰/۳۵۷	۰/۱۵۷	۰/۷۸۱	(et)	خویش‌داری/خودانضباطی ناکافی
					۰/۳۱۳	۰/۷۹۵	۰/۱۵۷	۰/۴۸۲	(is)	ایثار
					۰/۳۱۳	۸۷۴/۵	۰/۱۵۷	۱/۹۷۸	(sb)	اطاعت
					۰/۳۱۳	۷۷۸/۳	۰/۱۵۷	۱/۷۰۲	(ss)	بازداری هیجانی
					۰/۳۱۳	۸۷۶/۳	۰/۱۵۷	۱/۳۶۹	(ei)	معیارهای سرسختانه
					۰/۳۱۳	۰/۰۹۵	۰/۱۵۷	-۰/۴۷۱	(us)	سبک دفاعی رشد یافته
					۰/۳۱۳	-۰/۱۱۴	۰/۱۵۷	۰/۵۴۵		سبک دفاعی نورویتیک
					۰/۳۱۳	-۰/۲۱۷	۰/۱۵۷	۰/۶۰۱		سبک دفاعی رشد نیافته
					۰/۳۱۳	-۰/۱۲۹	۰/۱۵۷	۰/۴۷۴		

همبستگی پیرسون، رابطه معنی‌داری بین ساز و کارهای دفاعی و طرح-واره‌های ناسازگار اولیه ($P < ۰/۰۱$) نشان داد. در افراد با دلبستگی ایمن، طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه ۶۱ درصد از واریانس ساز و کارهای دفاعی بالغ، ۳۴ درصد ساز و کارهای دفاعی روان‌رنجور و ۴۳ درصد ساز و کارهای دفاعی نابالغ را توضیح داد. در افراد با دلبستگی نایمن، طرح-واره‌های ناسازگار اولیه ۵۵ درصد از واریانس ساز و کارهای دفاعی بالغ، ۶۳ درصد از ساز و کارهای دفاعی روان‌رنجور و ۲۷ درصد از ساز و کارهای دفاعی نابالغ را توضیح داد.

جدول ۲- ضرایب رگرسیون استاندارد شده و استاندارد نشده‌ی پیش‌بینی سبک رشد یافته از روی طرح‌واره‌های ناسازگار

دلبستگی نایمن				دلبستگی ایمن				متغیر
ضرایب استاندارد نشده	t	ضرایب استاندارد نشده	سطح معنی-داری	ضرایب استاندارد شده	t	ضرایب استاندارد شده	سطح معنی-داری	
Beta	B	Beta	B	Beta	B	Beta	B	
۰/۰۰۰	۱۳/۰۴۹	۷/۰۲۵	۹۱/۶۷۰	۰/۰۰۰	۱۵/۶۴	۷/۸۷۹	۱۲۳/۲۵۹	Constant
۰/۲۵۴	-۱/۱۴۸	-۰/۱۲۹	۰/۲۲۳	-۰/۲۵۶	۰/۰۱۴	-۲/۴۸	-۰/۱۹۸	رهاشدگی (ed)
۰/۰۱۲	-۲/۵۵۲	-۰/۴۳۳	۰/۲۹۶	-۰/۷۵۵	۰/۰۰۰	-۴/۹۸	-۰/۵۳۶	بی‌اعتمادی/بدرفتاری (ab)
۰/۴۵۹	۰/۷۴۴	۰/۰۹۸	۰/۲۳۲	۰/۱۷۲	۰/۰۰۰	-۸/۰۵	-۰/۸۳۸	محرومیت هیجانی (ma)
۰/۰۰۰	-۵/۲۵۶	-۰/۵۷۹	۰/۱۸۲	-۰/۹۵۸	۰/۰۱۱	-۲/۵۹	-۰/۲۱۸	نقص/شرم (si)
۰/۰۰۳	۳/۰۶۷	۰/۶۶۷	۰/۳۶۸	۱/۱۳۰	۰/۹۵۶	-۰/۰۵	-۰/۰۰۶	انزوای اجتماعی/بیگانگی (ds)
۰/۵۰۴	۰/۶۷۱	۰/۱۲۲	۰/۵۰۲	۰/۳۳۷	۰/۰۰۴	-۲/۹۴	-۰/۳۳۷	وابستگی/بی‌کفایتی (di)
۰/۴۸۶	-۰/۶۹۹	-۰/۰۹۴	۰/۳۱۳	-۰/۲۱۸	۰/۰۰۰	-۶/۵۴	-۰/۵۲۰	آسیب‌پذیری نسبت به بیماری خود تحول نیافته/گرفتار (vh)
۰/۰۰۰	-۴/۵۵۶	-۰/۷۰۹	۰/۴۳۸	-۱/۹۹۴	۰/۰۰۶	۲/۸۱	۰/۲۵۱	خود تحول نیافته/گرفتار (em)
۰/۰۰۰	-۵/۲۲۷	-۰/۶۱۰	۰/۲۶۵	-۱/۳۸۵	۰/۱۳۲	-۱/۵۱	-۰/۱۵۱	شکست (fa)
۰/۳۹۵	۰/۸۵۵	۰/۱۱۸	۰/۲۴۰	۰/۲۰۶	۰/۰۰۰	-۴/۲۴	-۰/۴۵۴	استحقاق/بزرگ‌منشی (et)
۰/۰۲۹	۲/۲۲۴	۰/۳۳۰	۰/۳۶۰	۰/۸۰۰	۰/۶۹۹	-۰/۳۸	-۰/۰۴۵	خویش‌داری/خودانضباطی ناکافی (is)
۰/۰۷۳	۱/۸۱۷	۰/۳۰۸	۰/۳۱۰	۰/۵۶۳	۰/۰۰۰	۷/۱۰	۰/۶۰۰	ایثار (sb)
۰/۲۲۵	-۱/۲۲۱	-۰/۱۵۵	۰/۲۶۳	-۰/۳۲۱	۰/۰۰۰	-۶/۲۲	-۰/۴۴۷	اطاعت (ss)
۰/۰۶۹	۱/۸۳۷	۰/۲۳۷	۰/۲۵۵	۰/۴۶۸	۰/۰۰۲	۳/۱۲	۰/۳۵۳	بازداری هیجانی (ei)
۰/۵۱۹	-۰/۶۴۸	-۰/۰۸۴	۰/۲۵۸	-۰/۱۶۷	۰/۰۰۰	-۴/۶۵	-۰/۵۲۷	معیارهای سرسختانه (us)

پیش‌بینی کنند. هم‌چنین در افراد با دلبستگی نایمن طرح‌واره‌های بی-اعتمادی/بدرفتاری (ab)، نقص/شرم (si)، انزوای اجتماعی/بیگانگی (ds)، خود تحول نیافته/گرفتار و شکست (fa)، خویش‌داری/خودانضباطی ناکافی (is) می‌توانند سبک دفاعی رشد یافته را پیش-بینی کنند

بر اساس جدول ۲، در افراد با دلبستگی ایمن رهاشدگی، بی‌اعتمادی/بدرفتاری، محرومیت هیجانی، نقص/شرم، وابستگی/بی‌کفایتی (di)، آسیب‌پذیری نسبت به بیماری (vh)، خود تحول نیافته/گرفتار (em)، استحقاق/بزرگ‌منشی (et)، ایثار (sb)، اطاعت (ss)، بازداری هیجانی (ei) و معیارهای سرسختانه (us) می‌توانند سبک دفاعی رشد یافته را

جدول ۳- ضرایب رگرسیون استاندارد شده و استاندارد نشده‌ی پیش‌بینی سبک نورویتیک از روی طرح‌واره‌های ناسازگار

متغیر	دلبستگی ایمن	دلبستگی نایمن
-------	--------------	---------------

ضرایب استاندارد نشده	t	سطح معنی-داری	ضرایب استاندارد نشده		t	سطح معنی-داری	ضرایب استاندارد شده		تفسیر
			B	خطای استاندارد			Beta	خطای استاندارد	
۸/۴۶۲	۱/۲۲۵	۰/۱۶۹	۸/۲۵۷	-۱۱/۴۳۸	۱/۲۲۳	-۱/۳۸۵	۱/۲۲۵	۱۰/۳۶	Constant
۰/۳۴۸	-۳/۷۷	۰/۳۳۳	۰/۲۶۲	-۰/۲۵۵	۰/۰۰۰	-۰/۹۷۲	-۳/۷۷	-۱/۳۱۳	رهاشدگی (ed)
۰/۳۱۵	۲/۵۲	۰/۰۰۰	۰/۳۴۸	-۱/۲۷۸	۰/۰۱۳	-۳/۶۷۴	۲/۵۲	۰/۷۹۴	بی‌اعتمادی/ بد رفتاری (ab)
۰/۳۱۷	-۲/۳۷	۰/۰۴۴	۰/۲۷۲	-۰/۵۵۷	۰/۰۱۹	-۲/۰۴۶	-۲/۳۷	-۰/۷۵۵	محرومیت هیجانی (ma)
۰/۲۱۰	۰/۶۷۲	۰/۷۵۱	۰/۲۱۴	-۰/۰۶۸	۰/۵۰۳	-۰/۳۱۹	۰/۶۷۲	۰/۱۴۱	نقص/ اشرم (si)
۰/۲۸۰	۰/۶۷۲	۰/۰۳۳	۰/۴۳۳	۰/۹۳۸	۰/۵۰۳	۲/۱۶۶	۰/۶۷۲	۰/۱۸۸	انزوای اجتماعی/ بیگانگی (ds)
۰/۴۲۷	۱/۰۳۳	۰/۱۳۶	۰/۵۹۰	۰/۸۸۷	۰/۳۰۴	۱/۵۰۴	۱/۰۳۳	۰/۴۴۱	وابستگی/ بی‌کفایتی (di)
۰/۳۸۰	۱/۶۱۸	۰/۰۴۲	۰/۳۶۷	۰/۷۵۷	۰/۱۰۸	۲/۰۶۲	۱/۶۱۸	۰/۶۱۵	آسیب‌پذیری نسبت به بیماری (vh)
۰/۴۱۰	۱/۷۳	۰/۰۰۰	۰/۵۱۴	۲/۳۲۱	۰/۰۸۵	۴/۵۱۱	۱/۷۳	۰/۷۱۱	خود تحول نیافته/ گرفتار (em)
۰/۲۸۷	-۰/۳۶	۰/۷۶۰	۰/۳۱۱	-۰/۰۹۵	۰/۷۱۷	-۰/۳۰۶	-۰/۳۶	-۰/۱۰۴	شکست (fa)
۰/۲۹۵	-۱/۶۲	۰/۰۵۲	۰/۲۸۳	۰/۵۵۷	۰/۱۰۶	-۱/۹۷۲	-۱/۶۲	-۰/۴۸۱	استحقاق/ بزرگ‌منشی (et)
۰/۳۹۷	۰/۴۹۹	۰/۳۳۲	۰/۴۲۳	۰/۴۱۲	۰/۶۱۹	۰/۹۷۵	۰/۴۹۹	۰/۱۹۸	خویش‌ن داری/ خود انضباطی ناکافی (is)
۰/۲۸۶	۰/۵۳۳	۰/۰۶۰	۰/۳۶۴	-۰/۶۹۳	۰/۵۹۵	-۱/۹۰۵	۰/۵۳۳	۰/۱۵۲	ایثار (sb)
۰/۳۴۱	۲/۳۵	۰/۱۸۱	۰/۳۰۹	۰/۴۱۶	۰/۰۲۰	۱/۳۴۸	۲/۳۵	۰/۸۰۲	اطاعت (ss)
۰/۳۹۴	-۱/۵۰	۰/۰۵۶	۰/۲۹۹	۰/۵۷۸	۰/۱۳۴	۱/۹۳۴	-۱/۵۰	-۰/۵۹۴	بازداری هیجانی (ei)
۰/۲۷۱	۳/۱۴۱	۰/۰۹۴	۰/۳۰۴	۰/۵۱۴	۰/۰۰۲	۱/۶۹۱	۳/۱۴۱	۰/۸۵۲	معیارهای سرسختانه (us)

بر اساس جدول ۳، در افراد با دلبستگی ایمن طرح‌واره‌های رهاشدگی (ed)، بی‌اعتمادی/ بد رفتاری (ab)، محرومیت هیجانی (ma)، اطاعت (ss) و معیارهای سرسختانه (us) می‌توانند سبک دفاعی نوروپیک را پیش‌بینی کنند. همچنین در افراد با دلبستگی نایمن طرح‌واره‌های بی-اعتمادی/ بد رفتاری (ab)، محرومیت هیجانی (ma)، اطاعت (ss)، بی‌اعتمادی/ بد رفتاری (ab)، محرومیت هیجانی (ma)، اطاعت (ss) و معیارهای سرسختانه (us) می‌توانند سبک دفاعی نوروپیک را پیش‌بینی کنند. همچنین در افراد با دلبستگی نایمن طرح‌واره‌های بی-اعتمادی/ بد رفتاری (ab)، محرومیت هیجانی (ma)، اطاعت (ss) و معیارهای سرسختانه (us) می‌توانند سبک دفاعی نوروپیک را پیش‌بینی کنند. همچنین در افراد با دلبستگی نایمن طرح‌واره‌های بی-اعتمادی/ بد رفتاری (ab)، محرومیت هیجانی (ma)، اطاعت (ss) و معیارهای سرسختانه (us) می‌توانند سبک دفاعی نوروپیک را پیش‌بینی کنند.

جدول ۴- ضرایب رگرسیون استاندارد شده و استاندارد نشده‌ی پیش‌بینی سبک رشد نیافته از روی طرح‌واره‌های ناسازگار

متغیر	دلبستگی ایمن		دلبستگی نایمن		t	سطح معنی-داری	ضرایب استاندارد نشده	ضرایب استاندارد شده	تفسیر
	B	خطای استاندارد	B	خطای استاندارد					
Constant	۲۰/۸۶۷	۴۹/۲۴۲	۲۸/۹۸۱	۳۰/۵۰۹	۱/۰۵۳	۰/۲۹۵	۲۸/۹۸۱	۳۰/۵۰۹	
رهاشدگی (ed)	۰/۸۵۸	۰/۲۹۶	۰/۹۲۰	۲/۸۶۵	۰/۱۳۵	۰/۰۰۰	۰/۹۲۰	۲/۸۶۵	
بی‌اعتمادی/ بد رفتاری (ab)	۰/۷۷۶	-۱/۰۶۳	۱/۲۲۱	۳/۷۲۵	۰/۱۲۹	۰/۰۰۰	۱/۲۲۱	۳/۷۲۵	
محرومیت هیجانی (ma)	۰/۷۸۲	۴/۳۵۷	۰/۹۵۶	-۲/۴۳۶	-۰/۲۵۵	۰/۰۰۰	۰/۹۵۶	-۲/۴۳۶	
نقص/ اشرم (si)	۰/۵۱۸	۲/۱۰۸	۰/۷۵۲	-۳/۰۵۰	-۰/۰۰۹	۰/۰۰۰	۰/۷۵۲	-۳/۰۵۰	
انزوای اجتماعی/ بیگانگی (ds)	۰/۶۹۰	-۰/۹۰۹	۱/۵۲۰	۱/۹۹۸	۰/۳۶۶	۰/۱۹۲	۱/۵۲۰	۱/۹۹۸	
وابستگی/ بی‌کفایتی (di)	۱/۰۵۲	-۱/۱۴۵	۲/۰۷۰	-۲/۰۰۹	-۰/۲۲۶	۰/۳۳۴	۲/۰۷۰	-۲/۰۰۹	
آسیب‌پذیری نسبت به بیماری (vh)	۰/۹۳۷	-۰/۶۸۹	۱/۲۹۰	-۲/۱۰۰	-۰/۲۸۱	۰/۰۰۰	۱/۲۹۰	-۲/۱۰۰	
خود تحول نیافته/ گرفتار (em)	۱/۰۱۱	۱/۸۷۰	۱/۸۰۶	۲/۰۰۴	۰/۲۲۱	۰/۰۰۰	۱/۸۰۶	۲/۰۰۴	
شکست (fa)	۰/۷۰۹	-۲/۴۷۸	۱/۰۹۳	۲/۳۹۲	۰/۰۵۴	۰/۰۰۰	۱/۰۹۳	۲/۳۹۲	
استحقاق/ بزرگ‌منشی (et)	۰/۷۲۸	-۱/۳۶۸	۰/۹۹۲	-۱/۷۶۳	-۰/۳۱۴	۰/۰۷۹	۰/۹۹۲	-۱/۷۶۳	
خویش‌ن داری/ خود انضباطی ناکافی (is)	۰/۹۷۹	۱/۸۱۸	۱/۴۸۴	-۰/۲۰۴	-۰/۰۲۶	۰/۰۸۹	۱/۴۸۴	-۰/۲۰۴	
ایثار (sb)	۰/۷۰۵	۰/۳۳۱	۱/۲۷۸	۲/۱۹۴	۰/۳۷۳	۰/۰۲۹	۱/۲۷۸	۲/۱۹۴	
اطاعت (ss)	۰/۸۴۲	-۰/۴۸۶	۱/۰۸۴	-۰/۰۸۱	-۰/۰۱۲	۰/۰۹۴	۱/۰۸۴	-۰/۰۸۱	
بازداری هیجانی (ei)	۰/۹۷۱	-۰/۲۸۴	۱/۰۵۰	۱/۸۷۲	۰/۲۹۵	۰/۰۲۸	۱/۰۵۰	۱/۸۷۲	

معیارهای سرسختانه (us) ۰.۸۴۵ ۰.۶۶۹ ۰.۱۷۴ ۱.۲۶۴ ۰.۲۰۹ ۱.۳۲۳ ۱.۰۶۶ ۰.۲۰۵ ۱.۲۴۰ ۰.۲۱۸

در افراد با دل‌بستگی ایمن، طرح‌واره‌های بی‌اعتمادی/بدرفتاری (ab)، محرومیت هیجانی (ma)، آسیب‌پذیری نسبت به بیماری (vh)، خود تحول نیافته/گرفتار (em)، ایثار (sb)، اطاعت (ss) و معیارهای سرسختانه (us) می‌توانند عاطفه‌ی منفی را پیش‌بینی کنند. هم‌چنین در افراد با دل‌بستگی نایمن طرح‌واره‌های بی‌اعتمادی/بدرفتاری (ab)، محرومیت هیجانی (ma)، نقص/شرم (si)، انزوای اجتماعی/بیگانگی (ds)، وابستگی/بی‌کفایتی (di) و خود تحول نیافته/گرفتار (em) می‌توانند عاطفه‌ی منفی را پیش‌بینی کنند.

بر اساس جدول ۴، در افراد با دل‌بستگی ایمن طرح‌واره‌های محرومیت هیجانی (ma)، نقص/شرم (si) و شکست (fa) می‌توانند سبک دفاعی رشد نیافته را پیش‌بینی کنند. هم‌چنین در افراد با دل‌بستگی نایمن، طرح‌واره‌های رهاشدگی (ed)، بی‌اعتمادی/بدرفتاری (ab)، محرومیت هیجانی (ma)، نقص/شرم (si)، آسیب‌پذیری نسبت به بیماری (vh)، خود تحول نیافته/گرفتار (em)، شکست (fa)، ایثار (sb) و اطاعت (ss) می‌توانند سبک دفاعی رشد نیافته را پیش‌بینی کنند.

همبستگی پیرسون، رابطه‌ی معنی‌داری بین تیپ شخصیتی D و بسیاری از طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه ($P < 0.01$) نشان داد. بر اساس جدول ۵،

جدول ۵- ضرایب رگرسیون استاندارد شده و استاندارد نشده‌ی پیش‌بینی عاطفه‌ی منفی از روی طرح‌واره‌های ناسازگار

متغیر	دل‌بستگی ایمن		دل‌بستگی نایمن		t	سطح معنی‌داری
	ضرایب استاندارد نشده	ضرایب استاندارد شده	ضرایب استاندارد نشده	ضرایب استاندارد شده		
	B	Beta	B	Beta	t	سطح معنی‌داری
Constant	-۰/۱۵۲	۳/۹۱۸	-۰/۰۳	۰/۹۶۹	۱۶/۰۱۹	۰/۰۰۰
رهاشدگی (ed)	۰/۱۸۲	۰/۱۶۱	۰/۱۱۰	۰/۱۱۰	۱/۱۲۷	۰/۲۶۲
بی‌اعتمادی/بدرفتاری (ab)	۰/۶۱۸	۰/۱۴۶	۰/۵۵۵	۰/۵۵۵	۴/۲۴۲	۰/۰۰۰
محرومیت هیجانی (ma)	-۰/۳۶۹	۰/۱۴۷	-۰/۳۱۹	-۰/۳۱۹	-۲/۵۱	۰/۰۰۰
نقص/شرم (si)	۰/۱۵۸	۰/۰۹۷	۰/۱۶۷	۰/۱۶۷	۱/۶۲۸	۰/۰۰۰
انزوای اجتماعی/بیگانگی (ds)	-۰/۰۵۷	۰/۱۹۸	-۰/۰۵۷	-۰/۰۵۷	۰/۴۴	۰/۰۰۰
وابستگی/بی‌کفایتی (di)	۰/۰۲۴	۰/۱۹۸	۰/۱۰۷	۰/۱۰۷	۰/۱۲۱	۰/۰۰۰
آسیب‌پذیری نسبت به بیماری (vh)	۱/۰۱۳	۰/۱۷۶	۰/۵۵۶	۰/۵۵۶	۵/۷۵۴	۰/۰۰۰
خود تحول نیافته/گرفتار (em)	-۰/۹۰۲	۰/۱۹۰	-۰/۵۱۷	-۰/۵۱۷	-۴/۷۵	۰/۰۰۰
شکست (fa)	۰/۱۵۹	۰/۱۳۳	۰/۱۴۵	۰/۱۴۵	۱/۱۹۸	۰/۱۲۹
استحقاق‌پزیرگ‌منشی (et)	-۰/۱۶۴	۰/۱۳۷	-۰/۱۵۶	-۰/۱۵۶	-۱/۱۹	۰/۱۹۵
خویش‌تن‌داری/خودانضباطی ناکافی (is)	-۰/۱۳۰	۰/۱۸۴	-۰/۱۰۰	-۰/۱۰۰	-۰/۷۰	۰/۰۹۵
ایثار (sb)	-۰/۴۹۵	۰/۱۳۲	-۰/۳۸۵	-۰/۳۸۵	-۳/۷۳	۰/۳۹۲
اطاعت (ss)	۰/۴۷۱	۰/۱۵۸	۰/۲۶۰	۰/۲۶۰	۲/۹۷۷	۰/۸۵۶
بازداری هیجانی (ei)	۰/۰۸۵	۰/۱۸۲	۰/۰۶۴	۰/۰۶۴	۰/۴۶۴	۰/۹۲۰
معیارهای سرسختانه (us)	۰/۲۵۶	۰/۱۲۶	۰/۲۸۱	۰/۲۸۱	۲/۰۳۷	۰/۸۶۰

واره‌های رهاشدگی (ed)، نقص/شرم (si)، خود تحول نیافته/گرفتار (em)، شکست (fa)، خویش‌تن‌داری/خودانضباطی ناکافی (is) و بازداری هیجانی (ei) می‌توانند بازداری اجتماعی را پیش‌بینی کنند.

بر اساس جدول ۶، در افراد با دل‌بستگی ایمن طرح‌واره‌های محرومیت هیجانی (ma)، نقص/شرم (si)، خود تحول نیافته/گرفتار (em)، خویش‌تن‌داری/خودانضباطی ناکافی (is) و ایثار (sb) می‌توانند بازداری اجتماعی را پیش‌بینی کنند. هم‌چنین در افراد با دل‌بستگی نایمن طرح-

جدول ۶- ضرایب رگرسیون استاندارد شده و استاندارد نشده‌ی پیش‌بینی بازداری اجتماعی از روی طرح‌واره‌های ناسازگار

متغیر	دل‌بستگی ایمن		دل‌بستگی نایمن		t	سطح معنی‌داری
	ضرایب استاندارد نشده	ضرایب استاندارد شده	ضرایب استاندارد نشده	ضرایب استاندارد شده		
	B	Beta	B	Beta	t	سطح معنی‌داری
Constant	-۰/۱۵۲	۳/۹۱۸	-۰/۰۳	۰/۹۶۹	۱۶/۰۱۹	۰/۰۰۰
رهاشدگی (ed)	۰/۱۸۲	۰/۱۶۱	۰/۱۱۰	۰/۱۱۰	۱/۱۲۷	۰/۲۶۲
بی‌اعتمادی/بدرفتاری (ab)	۰/۶۱۸	۰/۱۴۶	۰/۵۵۵	۰/۵۵۵	۴/۲۴۲	۰/۰۰۰
محرومیت هیجانی (ma)	-۰/۳۶۹	۰/۱۴۷	-۰/۳۱۹	-۰/۳۱۹	-۲/۵۱	۰/۰۰۰
نقص/شرم (si)	۰/۱۵۸	۰/۰۹۷	۰/۱۶۷	۰/۱۶۷	۱/۶۲۸	۰/۰۰۰
انزوای اجتماعی/بیگانگی (ds)	-۰/۰۵۷	۰/۱۹۸	-۰/۰۵۷	-۰/۰۵۷	۰/۴۴	۰/۰۰۰
وابستگی/بی‌کفایتی (di)	۰/۰۲۴	۰/۱۹۸	۰/۱۰۷	۰/۱۰۷	۰/۱۲۱	۰/۰۰۰
آسیب‌پذیری نسبت به بیماری (vh)	۱/۰۱۳	۰/۱۷۶	۰/۵۵۶	۰/۵۵۶	۵/۷۵۴	۰/۰۰۰
خود تحول نیافته/گرفتار (em)	-۰/۹۰۲	۰/۱۹۰	-۰/۵۱۷	-۰/۵۱۷	-۴/۷۵	۰/۰۰۰
شکست (fa)	۰/۱۵۹	۰/۱۳۳	۰/۱۴۵	۰/۱۴۵	۱/۱۹۸	۰/۱۲۹
استحقاق‌پزیرگ‌منشی (et)	-۰/۱۶۴	۰/۱۳۷	-۰/۱۵۶	-۰/۱۵۶	-۱/۱۹	۰/۱۹۵
خویش‌تن‌داری/خودانضباطی ناکافی (is)	-۰/۱۳۰	۰/۱۸۴	-۰/۱۰۰	-۰/۱۰۰	-۰/۷۰	۰/۰۹۵
ایثار (sb)	-۰/۴۹۵	۰/۱۳۲	-۰/۳۸۵	-۰/۳۸۵	-۳/۷۳	۰/۳۹۲
اطاعت (ss)	۰/۴۷۱	۰/۱۵۸	۰/۲۶۰	۰/۲۶۰	۲/۹۷۷	۰/۸۵۶
بازداری هیجانی (ei)	۰/۰۸۵	۰/۱۸۲	۰/۰۶۴	۰/۰۶۴	۰/۴۶۴	۰/۹۲۰
معیارهای سرسختانه (us)	۰/۲۵۶	۰/۱۲۶	۰/۲۸۱	۰/۲۸۱	۲/۰۳۷	۰/۸۶۰

۰/۶۸۵	۰/۴۰۷	۳/۴۲۹	۱/۳۹۷	۰/۲۵۳	-۱/۱۴	۲/۷۹۳	-۳/۲۰۵	Constant		
۰/۰۳۵	۲/۱۴۰	۰/۲۶۰	۰/۱۰۹	۰/۲۳۳	۰/۴۸۳	-۰/۷۰	-۰/۰۶۱	۰/۱۱۵	-۰/۰۸۱	رهاشستگی (ed)
۰/۱۲۳	-۱/۵۵۶	-۰/۲۸۶	۰/۱۴۵	-۰/۲۲۵	۰/۹۹۰	۰/۰۱۲	۰/۰۰۱	۰/۱۰۴	۰/۰۰۱	بی‌اعتمادی/ بد رفتاری (ab)
۰/۳۳۳	۰/۹۷۴	۰/۱۳۹	۰/۱۱۳	۰/۱۱۰	۰/۰۰۷	-۲/۷۲	-۰/۳۰۹	۰/۱۰۵	-۰/۲۸۵	محرومیت هیجانی (ma)
۰/۰۰۰	۳/۷۴۹	۰/۴۴۷	۰/۰۸۹	۰/۳۳۳	۰/۰۰۶	-۲/۸۰	-۰/۲۵۷	۰/۰۶۹	-۰/۱۹۵	نقص/ اشرم (si)
۰/۱۰۷	۱/۶۲۸	۰/۳۸۳	۰/۱۸۰	۰/۲۹۳	۰/۸۵۱	۰/۱۸۸	۰/۰۲۲	۰/۰۹۲	۰/۰۱۷	انزوای اجتماعی/ بیگانگی (ds)
۰/۱۸۴	-۱/۳۳۹	-۰/۲۶۴	۰/۲۴۵	-۰/۳۲۸	۰/۷۱۴	۰/۳۶۸	۰/۰۴۶	۰/۱۴۱	۰/۰۵۲	وابستگی/ بی‌کفایتی (di)
۰/۱۱۶	۱/۵۸۵	۰/۲۳۱	۰/۱۵۳	۰/۲۴۲	۰/۱۰۴	۱/۶۳۹	۰/۱۴۲	۰/۱۲۵	۰/۲۰۶	آسیب‌پذیری نسبت به بیماری (vh)
۰/۰۰۲	۳/۲۲۷	۰/۵۴۴	۰/۲۱۴	۰/۶۸۹	۰/۰۰۰	۵/۶۱۱	۰/۵۴۷	۰/۱۳۵	۰/۷۵۹	خود تحول نیافته/ گرفتار (em)
۰/۰۰۰	۳/۹۰۲	۰/۴۹۳	۰/۱۲۹	۰/۵۰۵	۰/۱۹۴	۱/۳۰۶	۰/۱۴۲	۰/۰۹۵	۰/۱۲۴	شکست (fa)
۰/۱۴۸	-۱/۴۶۱	-۰/۲۱۸	۰/۱۱۷	-۰/۱۷۱	۰/۱۷۲	۱/۳۷۳	۰/۱۶۰	۰/۰۹۷	۰/۱۳۴	استحقاق بزرگ‌منشی (et)
۰/۰۰۲	-۳/۱۳۴	-۰/۵۰۴	۰/۱۷۶	-۰/۵۵۰	۰/۱۰۵	-۲/۴۷	-۰/۳۱۵	۰/۱۳۱	-۰/۳۲۵	خویشتن داری/ خودانطباقی ناکافی (is)
۰/۰۹۹	-۱/۶۶۵	-۰/۳۰۵	۰/۱۵۱	-۰/۲۵۲	۰/۰۲۱	۲/۳۴۱	۰/۲۱۶	۰/۰۹۴	۰/۲۲۱	ایثار (sb)
۰/۱۰۹	۱/۶۱۹	۰/۲۲۲	۰/۱۲۸	۰/۲۰۸	۰/۰۵۷	۱/۹۲۴	۰/۱۵۱	۰/۱۱۳	۰/۲۱۷	اطاعت (ss)
۰/۰۲۵	-۲/۲۸۳	-۰/۳۱۹	۰/۱۲۴	-۰/۲۸۴	۰/۰۷۲	-۱/۸۱	-۰/۲۲۴	۰/۱۳۰	-۰/۲۳۶	بازداری هیجانی (ei)
۰/۲۶۱	۱/۱۳۱	۰/۱۵۸	۰/۱۲۶	۰/۱۴۳	۰/۰۰۰	۵/۱۹۶	۰/۶۴۲	۰/۰۸۹	۰/۴۶۵	معیارهای سرسختانه (us)

همبستگی پیرسون رابطه‌ی معنی‌داری بین تیپ شخصیتی D و ساز و کارهای دفاعی ($P < 0/01$) نشان داد. بر اساس جدول ۷، در افراد با دلبستگی ایمن و نایمن، سبک دفاعی رشد یافته و سبک دفاعی نورو تیک می‌توانند عاطفه‌ی منفی را پیش‌بینی کنند. بر اساس جدول ۸، در افراد با دلبستگی ایمن سبک دفاعی رشد یافته و سبک دفاعی نورو تیک می‌توانند بازداری اجتماعی را پیش‌بینی کنند.

جدول ۷- ضرایب رگرسیون استاندارد شده و استاندارد نشده‌ی پیش‌بینی عاطفه‌ی منفی از روی طرح‌واره‌های ناسازگار

متغیر		دلبستگی ایمن		دلبستگی نایمن		سطح معنی-داری	
ضرایب استاندارد نشده	ضرایب استاندارد شده	t	سطح معنی-داری	ضرایب استاندارد نشده	ضرایب استاندارد شده	t	سطح معنی-داری
B	خطای استاندارد	Beta	استاندارد شده	B	خطای استاندارد	Beta	نشده
۱۸/۶۰۳	۳/۱۴۹	۵/۹۰۷	۰/۰۰۰	۲/۷۲۹	۲۱/۹۳۹	۸/۰۳۹	۰/۰۰۰
-۰/۱۳۹	۰/۰۳۵	-۰/۳۴۱	-۰/۹۷	۰/۰۳۹	-۰/۱۱۶	-۳/۰۲۳	۰/۰۰۳
۰/۰۸۷	۰/۰۴۳	۲/۰۲۵	۰/۰۴۵	۰/۰۳۱	۰/۰۶۶	۲/۱۰۹	۰/۰۳۷
۰/۰۱۸	۰/۰۱۵	۱/۱۷۳	۰/۲۴۳	۰/۰۱۲	۰/۰۲۰	۱/۷۴۴	۰/۰۸۴

جدول ۸- ضرایب رگرسیون استاندارد شده و استاندارد نشده‌ی پیش‌بینی بازداری اجتماعی از روی طرح‌واره‌های ناسازگار

متغیر		دلبستگی ایمن		دلبستگی نایمن		سطح معنی-داری	
ضرایب استاندارد نشده	ضرایب استاندارد شده	t	سطح معنی-داری	ضرایب استاندارد نشده	ضرایب استاندارد شده	t	سطح معنی-داری
B	خطای استاندارد	Beta	استاندارد شده	B	خطای استاندارد	Beta	نشده
۱۶/۴۴۰	۲/۴۳۲	۶/۷۶۱	۰/۰۰۰	۲/۳۲۸	۲۲/۹۶۸	۹/۸۶۴	۰/۰۰۰
-۰/۰۹۹	۰/۰۲۷	-۰/۳۰۴	-۰/۳۶۵	۰/۰۳۳	-۰/۲۳۹	-۷/۲۷۲	۰/۰۰۰
۰/۱۱۰	۰/۰۳۳	۳/۳۳۹	۰/۰۰۱	۰/۰۲۷	۰/۰۵۴	۲/۰۱۹	۰/۰۴۶
۰/۰۱۵	۰/۰۱۲	۱/۲۸۸	۰/۲۰۰	۰/۰۱۰	۰/۰۴۲	۴/۱۸۴	۰/۰۰۰

نیازهای عاطفی هسته‌ای برآورده نشده در دوران کودکی باشد. اگر چه، گسترش دهندگان اصلی مدل طرح‌واره‌درمانی اظهار داشتند که نظریه‌ی توسعه‌ی طرح‌واره‌های ناسازگارانه‌ی اولیه تا حد زیادی مفهومی باقی

بحث

مفهوم طرح‌واره‌های ناسازگارانه‌ی اولیه، هسته‌ی طرح‌واره‌درمانی است. تصور می‌شود طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، نتیجه‌ی تجارب نامطلوب و

مانده است (۸،۱۰).

نتایج نشان داد که رابطه‌ی بین طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و ساز و کارهای دفاعی در افراد با دلبستگی ایمن و نایمن، تفاوت قابل توجهی دارد. این یافته، همسو با تحقیقات پلاتس، میسون و تیسون، پینتو-گوویا و همکاران است (۳۱، ۳۰، ۶). نتایج حاصل از تحقیق استایلز نشان می‌دهد که افزایش طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، رضایت زناشویی و صمیمیت را کاهش می‌دهد (۳۱). همچنین مشکلات روان‌شناختی مانند اختلالات اضطرابی و افسردگی با طرح‌واره‌ها در ارتباط هستند. پژوهش‌ها همبستگی منفی معنی‌دار بین نمره‌ی طرح‌واره‌ی محرومیت هیجانی و مشکلات در روابط، گوشه‌گیری و اختلالات روانی را تایید کرده‌اند (۳۱). این‌ها همگی نشان می‌دهند که طرح‌واره‌های ناسازگار به عنوان یک عامل شناختی اولیه و تفسیر فرد از جهان می‌تواند باعث بروز اختلالات گردد. در این حالت، تاثیر طرح‌واره‌های ناسازگار بر ساز و کارهای دفاعی، امری روشن و قابل انتظار است زیرا ساز و کارهای ناپخته در اکثر اختلالات از جمله افسردگی و اضطراب، فعال بوده و به نظر می‌رسد نیروی خود را از طریق طرح‌واره‌ها می‌گیرند.

علاوه بر این، نتایج نشان داد که رابطه بین طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و شخصیت D در افراد با دلبستگی ایمن و نایمن، تفاوت قابل توجهی دارد. این یافته، هم‌سو با تحقیقات کالوته و همکاران، پینتو-گوویا و همکاران، کاستیل^۱ و همکاران می‌باشد (۳۲، ۳۰، ۲۰). طرح‌واره‌ها یکی از ساختارهای شناختی در نظر گرفته می‌شوند که در انتخاب، رمزگذاری و ارزیابی محرک، موثر هستند و باعث سوگیری در تفسیر ما از وقایع زندگی می‌شوند. این پیش‌دوری‌ها در آسیب‌شناسی روانی به صورت یک سوءتفاهم و نگرش‌های تحریف شده، فرضیات نادرست، اهداف و انتظارات غیر واقعی، بازنمود می‌کنند (۳۳). می‌توان انتظار داشت که با توجه به نوع خاص طرح‌واره‌ها، فرض‌ها، نگرش‌ها، اهداف و انتظارات ناپهنجاری در افراد ایجاد شود که علائم ویژه‌ی نوعی از شخصیت را منعکس سازند.

همچنین، نتایج نشان داد که رابطه‌ی بین شخصیت D و ساز و کارهای

دفاعی در افراد با دلبستگی ایمن و نایمن، تفاوت قابل توجهی دارد. یافته‌ها هم‌سو با پژوهش‌های کوستا، زاندرمن، مک‌کری و کرامر می‌باشد (۳۵، ۳۴). دفاع‌هایی که بسیار زیاد یا بسیار کم مورد استفاده قرار می‌گیرند، احتمالاً نشانگر اختلال روان‌شناختی هستند یعنی هم استفاده به طور نامعمول بالا و هم استفاده به طور نامعمول پایین از یک دفاع، ممکن است با اختلالات شخصیتی در ارتباط باشد. به عبارت دیگر، استفاده از دفاع‌ها در سطح بهنجار، از فرد در مقابل اضطراب و تنش زیاد و غیرضروری محافظت می‌کند، عدم دسترسی کافی به دفاع‌ها، فرد را در برابر ناراحتی هیجانی باز می‌گذارد، و یا استعمال افراطی از دفاع‌ها که ادراک فرد را از واقعیت مخدوش ساخته و اثر منفی بر تحول شخصیت می‌گذارد (۳۵). کوستا و همکاران بیان کردند که دفاع‌های تطبیقی و بالغ، یک رابطه‌ی مثبت با برون‌گرایی و باز بودن دارند، در حالی که دفاع‌های روان‌رنجور و سبک‌های مقابله‌ای ناسازگارانه با روان‌رنجوری مرتبط هستند. بنابراین شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد پنج صفت بزرگ شخصیت با استفاده از ساز و کارهای دفاعی در ارتباط است (۳۴).

مطالعه‌ی حاضر با محدودیت‌هایی نیز همراه بود که از آن جمله می‌توان به تمرکز این مطالعه بر بیماران مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره در تهران اشاره کرد که تعمیم نتایج را به افراد دیگر و همچنین نمونه‌های مشابه در دیگر شهرستان‌ها مشکل خواهد بود. همچنین، غیرهمسان بودن افراد بر اساس متغیرهای مداخله مانند سن، تحصیلات و سایر متغیرهای جمعیت‌شناختی می‌تواند به عنوان یکی از محدودیت‌های عمده‌ی این مطالعه در نظر گرفته شود.

نتیجه‌گیری

نتایج نشان داد که روابط بین طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، ساز و کارهای دفاعی و تیپ شخصیتی D در افراد دارای دلبستگی ایمن و نایمن، تفاوت معنی‌داری دارد. با توجه به اهمیت دلبستگی در گسترش طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و اثرات این طرح‌واره‌ها و ساز و کارهای دفاعی در آسیب‌شناسی شخصیت، توجه به کارکردهای شناختی و دلبستگی می‌تواند به فرایند درمان کمک کند.

¹Castile

References

1. Bowlby J. Attachment and loss. New York: Basic Books; 1969: 20-75.
2. Bowlby J. Attachment and loss. New-York: Basic Books; 1980: 50-83.
3. Zeifman D, Hazan C. Pair bonds as attachments: Reevaluating the evidence. In: Cassidy J, Shaver PR. (editors). Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications. 2nd ed. New-York: Guilford; 2008: 436-55.
4. Main M, Goldwyn R. Adult attachment rating and classification system. In: A topology of human attachment organization assessed in discourse, drawings and interviews. Main M. (editor). New-York: Cambridge University; 1990: 45-55.
5. Simard V, Moss E, Pascuzzo K. Early maladaptive schemas and child and adult attachment: A 15-year longitudinal study. Psychol Psychother 2011; 84(4): 349-66.

6. Mason O, Platts H, Tyson M. Early maladaptive schemas and adult attachment in a UK clinical population. *Psychol Psychother* 2005; 78(Pt 4): 549-64.
7. Young J. The Young Schema Questionnaire-Shortened Inventory. [cited 1998]. Available from: URL:<http://www.schematherapy.com>.
8. Rafaeli E, Bernstein DP, Young J. Schema therapy: Distinctive features. London: Routledge; 2010: 62-83.
9. Riso LP, Froman SE, Raouf M, Gable P, Maddux RE, Turini-Santorelli N, et al. The long-term stability of early maladaptive schemas. *Cogn Ther Res* 2006; 30(4): 515-29.
10. Young JE, Klosko JS, Weishaar ME. Schema therapy: A practitioner's guide. New York: Guilford; 2003: 25-69.
11. Freud A. The ego and the mechanisms of defence. London: Hogarth Press and Institute of Psycho-Analysis; 1937: 5-23.
12. Andrews G, Singh M, Bond M. The defense style questionnaire. *J Nerv Ment Dis* 1993; 181(4): 246-56.
13. Denollet J. Type D personality. A potential risk factor refined. *J Psychosom Res* 2000; 49(4): 255-66.
14. Michal M, Wiltink J, Grande G, Beutel ME, Brähler E. Type D personality is independently associated with major psychosocial stressors and increased health care utilization in the general population. *J Affect Disord* 2011; 134(1-3): 396-403.
15. Schiffer AA, Pedersen SS, Widdershoven JW, Denollet J. Type D personality and depressive symptoms are independent predictors of impaired health status in chronic heart failure. *Eur J Heart Fail* 2008; 10(9): 922-30.
16. Martens EJ, Mols F, Burg MM, Denollet J. Type D personality predicts clinical events after myocardial infarction, above and beyond disease severity and depression. *J Clin Psychiatry* 2010; 71(6): 778-83.
17. Denollet J, Vaes J, Brutsaert DL. Inadequate response to treatment in coronary heart disease: adverse effects of type D personality and younger age on 5-year prognosis and quality of life. *Circulation* 2000; 102(6):630-5.
18. Mols F, Denollet J. Type D personality in the general population: a systematic review of health status, mechanisms of disease, and work-related problems. *Health Qual Life Outcomes* 2010; 8: 1-9.
19. Cihan Güngör H. The predictive role of early maladaptive schemas and attachment styles on romantic relationships. *Int J Soc Sci Educ* 2015; 5(2): 417-30.
20. Calvete E, Estévez A, López de Arroyabe E, Ruiz P. The schema questionnaire-short form. *Eur J Psychol Assess* 2005; 21(2): 90-9.
21. Hooman HA. [Knowledge of scientific methods in the behavioral sciences (basic research)]. 4th ed. Tehran: Parsa; 2002: 195-220. (Persian)
22. Welburn K, Cristine M, Dagg P, Pontefract A, Jordan S. The schema questionnaire-short form: Factor analysis and relationship between schemas and symptoms. *Cogn Ther Res* 2002; 26: 519-30.
23. Youssefi N, Etemadi O, Bahrami F. [Psychometric properties of the early maladaptive schema questionnaire]. Ph.D. Dissertation. Faculty of Education and Psychology, University of Isfahan, 2009. (Persian)
24. Wu JR, Moser DK. Type D personality predicts poor medication adherence in patients with heart failure in the USA. *Int J Behav Med* 2014; 21(5): 833-42.
25. Ahmadpur Mobarakeh AR, Ahadi H, Mazahery MM, Nafisi G. [Construction and validation of a scale to measure type D personality and its relationship with coronary heart disease]. *Knowledge and research in psychology* 2008; 32: 37-60. (Persian)
26. Ehteshamzadeh P, Pasha R, Samimi Z. [Compare defense mechanisms between staff of production, maintenance department (direct reduction) and administrative staff of Khuzestan Steel Company]. *New findings in psychology* 2013; 7: 21-33. (Persian)
27. Hazan C, Shaver P. Romantic love conceptualized as an attachment process. *J Pers Soc Psychol* 1987; 52: 511-24.
28. Collins NL, Read SJ. Adult attachment, working models, and relationship quality in dating couples. *J Pers Soc Psychol* 1990; 54: 644-63.
29. Khanjani Z. [Role of sensory deficits in attachment styles and behavior problems in children]. *Journal of psychology, University of Tabriz* 2008; 3(9): 21-46. (Persian)
30. Pinto-Gouveia J, Castilho P, Galhardo A, Cunha M. Early maladaptive schemas and social phobia. *Cogn Ther Res* 2006; 30: 571-84.
31. Stiles OE. Early maladaptive schema and intimacy in young adults' romantic relationships. Ph.D. Dissertation. Alliant International University, 2004.
32. Castile KP, Howlet B. The early maladaptive schemas of self-mutilators. *J Cogn Psychother* 2007; 20: 271-91.
33. Pascal A, Christine A, Jean L. Development and validation of the cognitive inventory of subjective distress. *Int J Geriatr Psychiatry* 2008; 23: 1175-82.
34. Costa PT, Zonderman AB, McCrae RR. Personality, defense, coping, and adaptation in older adulthood. In: Cummings EM, Greene AL, Karraker KH. (editors). *Life-span developmental psychology: Perspectives on stress and coping*. Hillsdale, NJ: Erlbaum; 1991: 277-93.
35. Cramer P. Personality change in later adulthood is predicted by defense mechanism use in early adulthood. *J Res Pers* 2003; 37(1): 76-104.