

پیش بینی دزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای بخشش در زوجین شهر میاندوآب

زینب خادمی^۱، سمیه یاراحمدی^۲، رقیه همای^۳

۱. کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران. (نویسنده مسئول: z.psychology2016@gmail.com)

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی ارومیه، ایران.

۳. کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران.

مجله پیشرفت های نوین در علوم رفتاری، دوره اول، شماره چهارم، بهمن ماه ۱۳۹۵، صفحات ۴۲-۵۱

چکیده

در پژوهش حاضر به پیش بینی دزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای بخشش در زوجین شهر میاندوآب پرداخته شده است روش تحقیق توصیفی از نوع همبستگی می باشد و جامعه آماری تحقیق را زوجین شهرستان میاندوآب تشکیل که در سال ۹۵-۱۳۹۴ تشکیل خانواده داده اند تعداد آنها ۳۰۵۷ نفر می باشد که از بین آنان ۳۴۱ نفر به صورت نمونه گیری در دسترس از طریق فرمول کوکران انتخاب شده اند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های استاندارد دزدگی زناشویی (CBM پاینز (۱۹۹۶)، پرسشنامه سنجش «بخشش» در خانواده-پولارد و همکاران (FFS) (۱۹۹۸) استفاده شده است. تجزیه و تحلیل داده ها از طریق آزمون ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیره با استفاده از نرم افزار spss ۱۸ انجام شده است. نتایج حاصل نشان داد که ویژگی های بخشش به میزان (۰/۹۷۳) قدرت پیش بینی دزدگی در زندگی زناشویی زوجین دارند.

کلمات کلیدی: دزدگی زناشویی، ویژگیهای بخشش، زوجین

مقدمه

دلزدگی^۱ حالت دردناک فرسودگی جسمی^۲، عاطفی و روانی^۳ است که کسانی را متأثر می سازد که توقع دارند عشق رویایی^۴ به زندگی شان معنا ببخشند. این حالت زمانی بروز می کند که آنها متوجه می شوند علیرغم تلاش های شان رابطه شان به زندگی معنا نداده و نخواهد داد (وانپلت^۵، ۲۰۰۴؛ پاینز و نانز^۶، ۲۰۰۳؛ پاینز^۷، ۱۹۹۶، به نقل از عطاری، حسین پور و راهنورد، ۱۳۹۱). لینگان^۸ (۲۰۰۳) دلزدگی از پا افتادن جسمی، عاطفی و روانی است که از عدم تناسب بین توقعات و واقعیت ناشی می شود. دلزدگی به علت ناکامی در عشق بروز می کند و پاسخی است در برابر مسائل وجودی. انباشته شدن فشارهای روانی تضعیف کننده عشق، افزایش تدریجی خستگی و یکنواختی و جمع شدن رنجش های کوچک به بروز دلزدگی کمک می کند. عوامل زیادی در به وجود آمدن دلزدگی زناشویی دخالت دارد از جمله این عوامل استرس ها و فشارهای شغلی است که شکل افراطی آن فرسودگی یا دلزدگی شغل نام دارد (پاینز، ۱۹۹۶). دلزدگی شغلی از جمله آثار استرس شغلی است که از کار زیاد ناشی می شود (فلچر^۹، ۲۰۰۹) قربانیان دلزدگی شغلی ممکن است احساس ناراحتی کنند و در زندگی شخصی کامروا نباشند. برک، ویر و دورز^{۱۰} (۲۰۰۹) در یک مطالعه میدانی از مدیران ارشد و همسران آنها تعداد ۸۵ جفت زن و مرد را به طور مستقل در رابطه با دامنه گسترده ای از مسائل مورد پژوهش قرار داده اند. نتایج این مطالعه این نظر را تایید کرد که هرچه فشارهای شغلی شوهران بیشتر باشد سطح رضایت و سلامت همسران پایین تر است. مطالعه لیز و لیز (۲۰۰۸) پاینز و نانز (۲۰۰۹) نیز نشان دهنده همبستگی بین دلزدگی شغلی و زناشویی است که این رقم در زنان و شوهران هر دو شاغل به ترتیب ۳۰/۳۱ در زنان و ۲۰/۲۸ در مردان است. دلزدگی زناشویی به علت مجموعه ای از توقعات غیرواقعی گرایانه و تفکرات غیرمنطقی و فراز نشیب های زندگی بروز می کند (اعزازی، ۱۳۹۱). بر خلاف عقیده اغلب رویکردهای بالینی که در زوج درمانی استفاده می شود، دلزدگی زوج ها به علت وجود اشکال در یک یا هر دو نفر نیست. دلزدگی از عشق یک روند تدریجی است، به ندرت به طور ناگهانی بروز می کند. در واقع صمیمیت و عشق به تدریج رنگ می بازد و به همراه آن خستگی عمومی عارض می شود که در شدید ترین نوع آن دلزدگی با فروپاشی رابطه برابر است (زنده جانی، ۱۳۸۰). پژوهشهای زیادی اثربخشی مداخله بخشودگی بر ابعاد مختلف رابطه زناشویی و از آن جمله، اثربخشی مداخله بخشودگی بر تعارض زناشویی را مورد بررسی قرار داده اند. برای نمونه فینچام^{۱۱}، پلیری^{۱۲} و رگالی^{۱۳} (۲۰۰۶) در پژوهشی با عنوان «بخشودگی در ازدواج» به بررسی نقش روابط زوجین بر ارتقاء سطح بخشودگی توسط آنان پرداختند و به این نتیجه رسیدند که بین کیفیت روابط و بخشودگی رابطه وجود دارد و همدلی، بخشودگی مردان را و اسناد

۱. Pointlessness

۲. Physical exhaustion

۳. Emotional and psychological

۴. dreamy love

۵. Vanpelt

۶. Payne & nanz

۷. Paniz

۸. Ligan

۹. Felcher

۱۰. Berk, virez & dorz

۱۱. Fincham

۱۲. Pleari

۱۳. Regalia

مسئولیت، بخشودگی زنان را پیش بینی می کند. همچنین فینچام و بیچ^۱ (۲۰۰۶) در پژوهش دیگری به این نتیجه رسیده اند که بخشودگی در زوجین، کیفیت مراقبت از یکدیگر، ارتباط، پرخاشگری و رضایت زناشویی را پیش بینی میکند. در پژوهشی دیگر سلز و هارگریو^۲ (۱۹۹۸) به بررسی نقش سن بر طرز تلقی از بخشودگی پرداختند و اظهار داشتند که به نظر می رسد سن بر طرز تلقی از بخشودگی مراجعان و نیز درمانگران تأثیر می گذارد. مطالعات فوق نشان می دهند که بخشودگی می تواند کیفیت رابطه همسران را پیش بینی کند. بخشودگی نوعی ارتباط معنوی بین زوجین است که تفاوت های فرهنگی و مذهب ی جامعه در میزان و نوع آن مؤثر می باشد. این پژوهش در صدد است ارتباط بین میزان بخشودگی و تعارضات زناشویی و هم چنین ارتباط بین زیر مؤلفه های آن ها را در جامعه ایرانی بررسی کند تا زمینه های برای تمرکز درمانگران خانواده بر آموزش بخشودگی شود (هارگریو^۳، ۱۹۹۸). پیش بینی دلزدگی زناشویی بر اساس بخشش در زوجین شهر میاندوآب می تواند عوامل مرتبط با بروز دلزدگی زناشویی را شناسایی کند که زوجین رابطه بهتر و صمیمی با همدیگر داشته باشند اگرچه زوجین نسبت به این توجه کمتری کنند باعث می شود رابطه صمیمی آنها از بین برود و دچار دلزدگی زناشویی شوند. دلزده ها قبل از هر چیز احساس آزرده گی می کنند. آن ها حس می کنند در زندگی مشترک اذیت می شوند و تمایلی به حل مشکلات نشان نمی دهند و امیدی هم ندارند مشکلاتشان حل شود. گاهی این ناامیدی و اندوه آنان را به وادی افسردگی می کشاند. آنها احساس پوچ و بی معنایی دارند حس می کنند کسی را در زندگی ندارند که از آنها حمایت عاطفی کند (نویدی، ۱۳۸۷). توقع های غیرمنطقی بیشترین ارتباط را با دلزدگی زناشویی دارد. این که ما باور داشته باشیم توافق نداشتن باعث تخریب رابطه است اولین باور غیرمنطقی است. باید یاد بگیریم اختلاف نظر طبیعی است و نباید آن را منفی تفسیر کنیم. این که باور داشته باشیم رفتارهای همسرمان تغییر نمی کند هم غیرمنطقی و غیر منصفانه است. این که توقع داشته باشیم همسرمان ذهن ما را بخواند هم غیرمنطقی است. باید خودمان نیازهای مان را به زبان بیاوریم و توقع نداشته باشیم همسرمان ذهن مان را بخواند (عامری، ۱۳۸۱). عوامل زیادی بر رضایت زناشویی همسران اثر می گذارد که از جمله می توان به ویژگی های زیستی شخصیت و بخشش اشاره کرد. ساداتی، مهربانی زاده، هنرمند سودانی (۱۳۹۳) بررسی رابطه علی تمایز یافتگی، نوززگرایی و بخشندگی با دلزدگی زناشویی با واسطه تعارض زناشویی پرداخت نتایج نشان داد که در کل نمونه، تمامی ضرایب مسیر بین متغیرها، از لحاظ آماری معنادار بودند. به علاوه مسیرهای مستقیم تمایز یافتگی، نوززگرایی، بخشندگی و تعارض زناشویی به دلزدگی زناشویی، و هم چنین مسیرهای مستقیم تمایز یافتگی، نوززگرایی و بخشندگی به تعارض زناشویی نیز معنا دار بودند. از سوی دیگر، طبق نتایج پژوهش، رابطه غیرمستقیم تمایز یافتگی، نوززگرایی و بخشندگی با دلزدگی زناشویی از طریق تعارض زناشویی نیز معنادار به دست آمدند. به نظر می رسد دلزدگی زناشویی پدیده پیچیده ای است که ضمن درگیر کردن بسیاری از زوج ها، از عوامل بسیاری از جمله تمایز یافتگی، نوززگرایی، بخشودگی و تعارض زناشویی تأثیر می پذیرد. ادیب راد (۱۳۹۲) در پژوهشی نشان داد که تفاوت معنی داری بین دلزدگی زناشویی در زنان متقاضی طلاق در زنان مایل به ادامه زندگی مشترک وجود دارد. همچنین تفاوت معنی داری بین دلزدگی زناشویی و باورهای منطقی در زنان مایل به ادامه زندگی وجود دارد. نادری، افتخار، آملازاده (۱۳۹۰) بررسی رابطه ویژگی های شخصیت و روابط صمیمی همسر با دلزدگی زناشویی در همسران معتادان مرد اهواز پرداخت نتایج پژوهش بیانگر وجود رابطه مثبت بین ویژگی شخصیت عصیت با دلزدگی زناشویی و رابطه منفی بین ویژگی های شخصیت برون گرایی، باز بودن، توافق و وجدانی بودن و روابط صمیمی همسر با دلزدگی زناشویی

1. Fincham & Bich

2. Sells & Hargrave

3. Hrghiro

بود. همچنین تحلیل رگرسیون نشان داد که ویژگی شخصیت عصبیت، روابط صمیمی همسر و ویژگی شخصیت توافق پذیری پیش بین های مناسبی برای متغیر ملاک یعنی دلزدگی زناشویی هستند. پاینز^۱ (۲۰۱۳) در مطالعه ای به بررسی رابطه بین دلزدگی و کیفیت رابطه زوجی صورت گرفته است نشان داد که افرادی که در محل کارشان تحت استرس بودند اما احساس می کردند توسط همسرانشان حمایت می شوند قادر بودند با این موقعیت شغلی که در غیر این صورت تحمل ناپذیر بود کنار بیایند. یافته ها حاکی از این است که دلزدگی بیشتر ناشی از مسائل زناشویی است. اسپرچر و میتس^۲ (۲۰۱۳) در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که مهارتهای برقراری ارتباط، تعیین کننده اصلی سازگاری زناشویی و روابط متقابل زناشویی است و بسیاری از مشکلات زناشویی، ناشی از سوءفهم و ارتباط غیر موثر است که نتیجه ی آن احساس ناکامی و خشم به خاطر عدم برآورده شدن نیازها و خواسته های زن و شوهر در زندگی زناشویی است. پایزنونانز^۳ (۲۰۱۲) یک مطالعه اکتشافی چند فرهنگی با عنوان بررسی رابطه دلزدگی شغلی و زناشویی: پیامدهای مشاوره شغلی و زناشویی در شش فرهنگ ایالات متحده، انگلستان، اسرائیل، فنلاند، پرتغال و اسپانیا انجام دادند، نتایج نشان داد که یک همبستگی مشابه ($r=30$) میان دلزدگی شغلی و زناشویی صرف نظر از نوع فرهنگ در بین شش فرهنگ وجود دارد. به طوریکه یک رابطه تفکیک ناپذیر و جدانشدنی میان این دو تجربه زندگی نسبت به تأثیرات فرهنگ وجود دارد. لانس^۴ (۲۰۱۳) بررسی رابطه بین دلزدگی شغلی و دلزدگی زناشویی در شش فرهنگ را با عنوان دلزدگی شغلی و رابطه آن با دلزدگی زناشویی در کشور فنلاند انجام دادند، نتایج نشان می دهد که زنان فنلاندی نسبت به مردان میانگینهای بالای معنادار را در هر دو نوع دلزدگی شغلی و دلزدگی زناشویی دارند و همچنین همبستگی مثبت میان شاخصهای رابطه زناشویی و شغلی وجود دارد. همچنین پژوهش حاضر در پی پاسخگویی به سوال زیر می باشد که آیا دلزدگی زناشویی بر اساس بخشش در زوجین شهر میاندوآب قابل پیش بینی است؟

روش

روش تحقیق حاضر به صورت توصیفی، از نوع همبستگی می باشد جامعه آماری را زوجین شهرستان میاندوآب تشکیل داده است. طبق آمار بدست آمده از ثبت احوال ۳۰۵۷ نفر از زوجین که در سال ۹۵-۱۳۹۴ تشکیل خانواده داده اند. براساس فرمول کوکران ۳۴۱ نفر از زوجین (زن - شوهر) به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره با استفاده از نرم افزار SPSS18 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

پرسشنامه دلزدگی زناشویی (CBM): دارای ۲۰ سوال بوده و هدف آن ارزیابی ابعاد رفتار شهروندی افراد (نوع دوستی، وظیفه شناسی، جوانمردی، ادب و مهربانی، فضیلت مدنی) است. مقیاس دلزدگی زناشویی یک ابزار خود سنجی است که برای اندازه گیری درجه دلزدگی زناشویی در بین زوج ها طراحی گردیده است. این مقیاس از یک ابزار خودسنجی دیگری که برای اندازه گیری دلزدگی بکار می رود اقتباس شده است. ارزیابی ضریب اعتبار مقیاس دلزدگی زناشویی نشان داد که آن دارای یک همسانی درونی بین متغیرها در دامنه ۰/۸۴ و ۰/۹۰ است روایی به وسیله همبستگی های منفی با ویژگی های ارتباطی مثبت به تایید رسیده است. ضریب اطمینان آزمون - بازآزمون ۰/۸۹ برای یک دوره یک ماهه، ۰/۷۶ برای یک دوره دو ماهه، و ۰/۶۶ برای دوره

1. Paynez

2. Sprecher, matis

3. Paynez, nanz

4. Las

چهارماهه بود تداوم درونی برای اغلب آزمودنی ها با ضریب ثابت آلفا سنجیده شد، که بین ۰/۹۱ تا ۰/۹۳ بود (پایین ترجمه شاداب، ۱۳۸۱). در ایران نیز نویدی (۱۳۸۴) آلفا کروناخ این پرسشنامه را در مورد ۲۴۰ نمونه ۱۲۰ پرستار و ۱۲۰ معلم اندازه گیری کرد.

پرسشنامه «بخشش» در خانواده - پولارد و همکاران (FFS): به منظور اندازه گیری «میزان گذشت و بخشش» در خانواده‌ها در سال ۱۹۹۸ توسط پولارد و همکارانش برای یافتن میزان بخشایش در خانواده‌ها و نیز ابعاد بخشایش طراحی و ساخته شد. پرسشنامه شامل دو قسمت می‌باشد یک قسمت مربوط به خانواده اصلی (نسل اول) و قسمت دیگر مربوط به خانواده هسته‌ای یا نسل دوم (زوجین) می‌شود. فرم اصلی مقیاس شامل ۴۰ عبارت است. عبارت‌ها در مورد وضعیت رنجش‌ها و دلخوری‌ها و همچنین بخشایش و گذشت در بین اعضای خانواده می‌باشد. پاسخ هر عبارت شامل یک طیف چهار درجه‌ای " تقریباً همیشه این طور است "، "اغلب اوقات همین طور است"، "بندرت این طور است"، "اصلاً این طور نیست" می‌شود. مقیاس سنجش بخشایش شامل پنج خرده مقیاس است که عبارتند از واقع‌بینی، تصدیق، جبران عمل، دلجویی کردن و احساس بهبودی یا سبکبالی. هر خرده مقیاس شامل ۸ سوال می‌باشد. این پرسشنامه در سال ۱۳۸۳ توسط حسینی در پژوهش بررسی رابطه بخشایش و رضایت زناشویی و همچنین توسط سیف و بهاری (۱۳۸۳) در بررسی رابطه بین بخشودگی و سلامت روانی همسران و در سال ۱۳۸۶ توسط افخمی و همکاران در بررسی رابطه بخشودگی و میزان تعارض همسران در یزد مورد استفاده قرار گرفته است که پایایی آن ۰/۸۵، عنوان شده است. پایایی قسمت مربوط به خانواده ۰/۸۴، قسمت مربوط به زوجین ۰/۸۵ می‌باشد. پایایی بعد واقع‌بینی در زوجین ۰/۳۹، بعد تصدیق و تشخیص خطا ۰/۵۳، بعد جبران ۰/۱۴، بعد دلجویی ۰/۰۳ و بعد بهبودی و سبکبالی ۰/۴۷ و پایایی بعد واقع‌بینی در خانواده زوجین ۰/۲۲، بعد تشخیص و تصدیق ۰/۵۷، بعد جبران ۰/۳۳، بعد دلجویی ۰/۵۹ و بعد بهبودی ۰/۳۵ می‌باشد. در پژوهش دغاغله و همکاران (۱۳۹۰) ضریب آلفای کروناخ و تصدیف برای پرسشنامه مذکور به ترتیب ۰/۸۵ و ۰/۶۵ به دست آمد.

یافته ها

دلزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای بخشش در زوجین شهر میاندوآب قابل پیش بینی است.

جدول ۱- ضریب همبستگی پیرسون دلزدگی زناشویی و ویژگیهای بخشش زوجین

متغیرها	دلزدگی زناشویی	واقع‌بینی	تصدیق	جبران عمل	دلجویی	احساس بهبودی یا سبکبالی
دلزدگی زناشویی	۱					
واقع‌بینی	*۰/۳۸۷	۱				
تصدیق	*۰/۵۴۰	*۰/۵۲۴	۱			
جبران عمل	*۰/۰۸۷	*۰/۴۲۷	*۰/۲۹۲	۱		

دلجویی کردن	*۰/۳۹۱	*۰/۰۱۶	*۰/۵۵۵	*۰/۱۴۰	۱
احساس بهبودی یا سبکالی	*۰/۲۰۲	*۰/۴۳۷	-*۰/۲۰۱	*۰/۹۳۸	*۰/۲۰۶

(آزمون دو دامنه) $P < 0/05$, $**P < 0/01$

نتایج ارائه شده در جدول ۱- نشان می‌دهد بین دزدگی زناشویی با دلجویی ($r = ۰/۳۹۱$) و تصدیق ($r = ۰/۵۴۰$) همبستگی مثبت وجود دارد. عبارت دیگر دزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای بخشش در زوجین شهر میاندوآب قابل پیش بینی است.

جدول ۲- نتیجه تحلیل رگرسیونی دزدگی زناشویی و ویژگیهای بخشش زوجین

مدل	R	مجذور R	مجذور R سازگار شده	خطا
۱	۰/۹۸۶	۰/۹۷۳	۰/۹۷۲	۰/۰۶۹۸۹

جدول فوق نتیجه کلی تحلیل واریانس را نشان می‌دهد. مقدار ضریب تعیین چندگانه تصحیح شده برابر است با ۰/۹۷۲، ضریب تعیین چندگانه برابر با ۰/۹۷۳ است که این بدان معنی است که متغیرهای وارد شده مربوط به دزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای بخشش را تعیین می‌کنند. همچنین ضریب همبستگی برابر است با ۰/۹۸۶، که این نیز بیانگر رابطه متغیرهای مستقل و وابسته است. در ادامه سهم متغیرهای مستقل در تبیین متغیر وابسته به صورت جداگانه آورده می‌شود.

جدول ۳- تحلیل واریانس رگرسیون

منبع تغییرات	مجموع مجذورات	df	میانگین مجذورات	F	Sig
رگرسیون	۴۲/۱۵۱	۳	۷/۰۲۵	۱/۴۳۸	۰/۰۰۰
باقی مانده	۱/۱۸۷	۳۳۸	۰/۰۰۵		
کل	۲۱۲/۵۰۹	۳۴۱			

تحلیل واریانس رگرسیون نیز نشان می‌دهد در هر دو گام ضرایب رگرسیون معنی دار می‌باشد.

جدول ۴- ضریب رگرسیون دزدگی زناشویی و ویژگیهای بخشش زوجین

مدل	B	اشتباه استاندارد	Beta	مقدار t	سطح معناداری
					ضرایب غیر استاندارد
(ثابت)	۱/۵۶۱	۰/۵۳		۲۹/۳۴۸	۰/۰۰۰
واقع بینی	۰/۳۷۷	۰/۱۰	۰/۵۳۱	۳/۴۳۷	۰/۰۰۰
تصدیق	۰/۱۹۸	۰/۱۷	۰/۲۸۵	۱۱/۴۳۰	۰/۰۰۰
جبران عمل	۱/۷۸۲	۰/۳۰	۲/۵۲۷	۵۸/۵۲۷	۰/۰۰۰
دلجویی کردن	۰/۱۵۳	۰/۰۰۹	۰/۲۵۹	۱۶/۷۹۸	۰/۰۰۰

احساس بهبودی یا سبکبالی	۱/۹۷۰	۰/۳۰	۲/۷۶۸	۶۵/۵۷۷	۰/۰۰۰
در تحلیل رگرسیون چندگانه استاندارد، برای اطمینان از عدم خطی از مفروضه های نرمال بودن، خطی بودن، هم خطی و یکسانی پراکندگی، از تحلیل مقدماتی استفاده شد. نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه نشان می دهد جدول فوق نشان دهنده مقادیر زیراست: متغیرهای چهارگانه از لحاظ آماری با متغیر وابسته ارتباط معنادار داشتند که در جدول آورده شده اند. ضریب رگرسیونی (b) برای متغیرهای وابسته به این شکل است: واقع بینی (۰/۳۷۷)، تصدیق (۰/۱۹۸) جبران عمل (۱/۷۸۲)، دلجویی کردن (۰/۱۵۳) احساس بهبودی یا سبکبالی است. ضریب رگرسیونی استاندارد شده (beta) برای متغیرهای وابسته به این ترتیب است: واقع بینی (۰/۵۳۱)، تصدیق (۰/۲۸۵)، جبران عمل (۲/۵۲۷)، دلجویی کردن (۰/۲۴۸)، احساس بهبودی یا سبکبالی (۰/۲۵۹) است. نتایج حاصل نشان می - دهد دلزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای بخشش در زوجین شهر میاندوآب قابل پیش بینی است.					

نتیجه گیری

دلزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای بخشش در زوجین شهر میاندوآب قابل پیش بینی است. نتایج حاصل با پژوهش برک، ویر و دوروز (۲۰۰۹)، لیز و لیز (۲۰۰۸)، پاینز و نانز (۲۰۰۹)، فینچام، پلیری و رگالی (۲۰۰۶)، فینچام و بیچ (۲۰۰۶)، سلز و هارگریو (۱۹۹۸)، ساداتی، مهرابی زاده، هنرمند سودانی (۱۳۹۳)، ادیب راد (۱۳۹۳)، نادری، افتخار، آملازاده (۱۳۹۰)، پاینز (۲۰۱۳)، اسپرچر و میتس (۲۰۱۳)، پاینز و نانز (۲۰۱۲)، لائس (۲۰۱۳) همسو می باشد. در تبیین یافته های این پژوهش می توان گفت که واقع بینی، تصدیق، جبران عمل، دلجویی کردن در مثبت و قابل پیش بینی بودن فرضیه حاضر دارد و در حالی که متغیرهای احساس بهبودی یا سبکبالی در قابل پیش بینی بودن دلزدگی زناشویی بر اساس ویژگیهای بخشش در زوجین شهر میاندوآب زیاد موثر نبوده است. همدلی، بخشودگی مردان را و اسناد مسئولیت، بخشودگی زنان را پیش بینی می کند. که بخشودگی در زوجین، کیفیت مراقبت از یکدیگر، ارتباط، پرخاشگری و رضایت زناشویی را پیش بینی میکند. بروز دلزدگی در روابط زناشویی یک پدیده تدریجی است و یک شبه و به طور ناگهانی بروز نمی کند. صمیمیت و عشق میان همسران به تدریج رنگ می بازد و احساس خستگی و ناامیدی بر روابط زوج سایه می افکند. مبتلایان به دلزدگی احساس می کنند زندگی آن ها تباه شده است و دیگر حوصله ای برای رفع مشکلات زناشویی شان ندارند و چون زندگی دو نفره ی خود را تباه شده می دانند، اغلب افسرده هستند و ترجیح می دهند نیروی کمی را که برای شان باقی مانده است صرف کار و فرزندان خود کنند. هنگامی که زن و شوهر یک دیگر را از نظر روانی ارضا نمی کنند، هر روز از سطح انرژی بین فردی شان کاسته می شود و چه بسا این کاهش انرژی در سطح روابط و امور اجتماعی آن ها نیز تأثیر گذار باشد و فرد را در این سطح هم با مشکل مواجه کند. در چنین حالتی است که دلزدگی زناشویی معنادار می شود و باید به حال آن فکری کرد. بخشش مانند گوردون و باوکوم، و اسنایدر (۲۰۰۰) مدلی شناختی از بخشش را ارائه دادند. آنها در نظریه ی شناختی خود معتقد به این می باشند که بخشش زمانی ضروری می شود که ساختارهای شناختی فرد از سوی دیگران مورد تجاوز یا آسیب قرار گیرد. این ساختارهای شناختی ممکن است شامل فرض ها، باورها، معیارها، و ادراکات باشند. مالکولم و گرینبرگ (۲۰۰۰) نقل می کنند که فرد بخشنده را بصورت کسی که قادر است فرد رنجاننده را به شیوه ای پیچیده تر ببیند. تامپسون دیدگاه های شناختی را در رویکرد خود اتخاذ کردند، موقعیت را به عنوان منبعی بالقوه برای تجاوز و هدف بخشش شامل نمودند. بسیاری از افراد نمی توانند موافق باشند که موقعیت ها منبعی برای رنجش باشند. زیرا به لحاظ اخلاقی هیچ خطایی متوجه موقعیت ها نمی توان متصور شد. دیدگاه شناختی تامپسون، اسنایدر، و همکاران آنها فرد می تواند علیت را به موقعیت ها انتساب نماید. انرایت (۱۹۹۴) رشد استدلال کودکان و بزرگسالان در مورد موقعیت های بخشش

بود وی مراحل رشد استدلال در مورد بخشش را با مراحل رشد استدلال در مورد عدالت کلبگ (۱۹۸۴) همسو می‌داند. ریشه‌های شناختی در نظریه‌ی انرایت نفوذ کرده است. جنبه‌های عاطفی، شناختی، و رفتاری را آشکارا در درک خود از بخشش ترکیب نموده است اگر شخص قصد بخشش دارد تمام جنبه‌های شناختی، عاطفی، و رفتاری لازم است تا تغییر نماید. اخلاق نقش بسیار مهمی در آرامش انسان و ارتقاء منزلت فرد در جامعه دارد. انسان با اخلاق محبت دیگران را جلب می‌کند و نفوذ کلامش در دیگران افزایش می‌یابد. معمولاً پس از گذشت مدت زمانی از شروع زندگی زناشویی اختلاف بین همسران آغاز می‌شود. از یک زاویه دید اختلافات زناشویی را می‌توان به طبیعی و غیرطبیعی تقسیم نمود. اکثر موارد توقعات غیر منطقی بیشترین ارتباط را با دلزدگی زناشویی دارند، با داشته‌ها و نداشته‌های زندگی باید ساخت. اختلاف نظر طبیعی است و نباید بصورت منفی تفسیر شود از مشاخره در زمان بروز مشکلات و عدم حفظ آرامش پرهیز کنید. همواره باید به زندگی زناشویی رسیدگی کرد و مراقب بود تا زندگی و روابط زناشویی همیشه شادابی و طراوت خود را حفظ نماید.

منابع

- اعزازی، شهلا (۱۳۹۱). خشونت خانوادگی. تهران، انتشارات نشر سالی.
- ادیب راد، شکوه (۱۳۸۸). زدگی زناشویی و باورهای منطقی در زنان. تهران: انجمن اولیا و مربیان.
- زنده جانی، ریحانه (۱۳۸۰). آشنایی با برنامه‌های آموزش مهارت‌های زندگی. معاونت امور فرهنگی و پیشگیری سازمان بهزیستی کشور.
- ساداتی، سیداحسان؛ مهربانی‌زاده هنرمند، مهناز؛ سودانی، منصور (۱۳۹۳) بررسی رابطه علی تمایز یافتگی، نوزرگاری و بخشندگی با دلزدگی زناشویی با واسطه تعارض زناشویی، نشریه روانشناسی خانواده، دوره ۱، شماره ۲.
- عامری، فریده. (۱۳۸۱) بررسی تاثیر مداخلات خانواده درمانی راهبردی در اختلافات زناشویی، پایان نامه دکترای روان شناسی، دانشگاه تربیت مدرس.
- عطاری، یوسفعلی؛ حسین پور، محمد؛ راهنورد، سیما (۱۳۹۱) بخشی آموزش مهارت‌های ارتباطی به شیوه برنامه ارتباطی زوجین بر کاهش دلزدگی زناشویی در زوجین، مجله اندیشه و رفتار، دوره ۴، شماره ۱۴.
- نویدی، فاطمه (۱۳۸۷). بررسی و مقایسه رابطه دلزدگی زناشویی با عوامل جو سازمانی در کارکنان ادارات آموزش و پرورش و پرستاران بیمارستانهای شهر تهران پایان نامه ی چاپ نشده ی کارشناسی ارشد در رشته ی مشاوره. دانشگاه شهید بهشتی. نشر اول.
- نادری، فرح؛ افتخار، زهرا؛ آملازاده، صغری (۱۳۹۰) رابطه ویژگی های شخصیت و روابط صمیمی همسر با دلزدگی زناشویی در همسران معتادان مرد اهواز، نشریه روان شناسی اجتماعی، دوره ۴، شماره ۱۱.
- Berk, virez& dorz,N,J,H(2009). Examine subtypes of behavior problems among 3-years old children, part II: investigating differences in parent psychopathology, couple conflict, and other family stressors. Journal of abnormal child psychology.
- Felcher, M(۲۰۰۹).Sexuality in women with obsessive compulsive disorder. J. Sex Marital There. 27: 273-277.
- Fincham ,Pleari, regali ,P ,K,L(2006).Sexuality in women with obsessive compulsive disorder. J. Sex Marital There. 27: 273-277.
- Fincham,Bich, K,S (2006).The McMaster Modelof Family Functioning. Journal of Marital and Family Therapy.4(4):19-31.

- Gordon, E., Bakom, L., Snyder, J. (۲۰۰۰) The efficacy of forgiveness intervention in college age adults: Randomized controlled study. *Humboldt Journal of Social Relations*, ۲۹, ۱۶۳-۱۸۴.
- Hrgihiro, L. (۱۹۹۸) Theoretical and empirical connections between forgiveness, mental health, and well-being. In E. L. Worthington, Jr (Eds.), *Handbook of forgiveness*. New York: Brunner-Routledge, ۲۰۰۵.
- Laes, C. (2013). Forgiveness intervention with post-abortion men. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, ۶۵.
- Lingern, J. (۲۰۰۳) Individual differences in self-appraisals and responses to dating violence scenarios. *Journal of Violence and Victims*, ۱۲(۳), ۲۶۵-۲۷۶.
- Malkom, J., Gherinbrek, N. (۲۰۰۰). Assessing individual differences in the propensity to forgive. Paper presented at the annual meeting of the American Psychological Association, Boston.
- Nrayit, F. (۱۹۹۴) Forgiveness, personality and gratitude. *Journal of Personality and Individual Differences*, ۴۲(۸).
- Paniz, C. (۱۹۹۶). Theoretical and empirical connections between forgiveness, mental health, and well-being. In E. L. Worthington, Jr (Eds.), *Handbook of forgiveness*. New York: Brunner-Routledge.
- Paniz, Nanz, C, J. (۲۰۱۳). Gender and forgiveness: A meta-analytic review and research agenda. *Journal of Social and Clinical Psychology*, ۲۷(۸), ۸۷۶-۸۴۳.
- Sells & Hargrave, C, E. (۱۹۹۸) Forgiveness interventions: What is known and what needs knowing. In C. E. Thoresen (Chair), *Forgiveness and health The Stanford forgiveness project symposium*. Symposium conducted at the annual convention of the American Psychological Association, San Francisco.
- Sprecher, S, & Metts, S. (۲۰۱۳). Romantic beliefs: Their influence on relationships and patterns of change over time. *Journal of Social and Personal Relationships*, 16, 834-851.

Forecasts based on the properties of forgiveness in couples in marital boredom Miandoab

Abstract

In the present study, has been studied the prediction of marital disgust based on moral qualities and the gift among couples in Miandoab city. Statistical society of the present study, were couples of Miandoab city that in the last 6 months of 2015-16 had been a family that were about 3057 people. Among them, 341 person to form of available sampling, were selected through Cochran's formula. To collect the information, from standard questionnaires of marital disgust (CBM Pines (1996), moral qualities of doctor Ali Khademi, measures scals of "forgiveness" in the family Pollard et al (FFS) (1998) is used. Reliability of the questionnaire according to the Cronbach's alpha coefficient of marital disgust (0/92), moral qualities (0/74) and forgiveness (0/711) have been estimated. To analyze the data, from Pearson correlation and multivariate regression by 18 spss software was used. The results showed that the moral qualities (0/033) and forgiveness (0/973), has a huge impact on forecast of marital disgust of Miyandoaab city.

Keywords: marital disgust, moral qualities, forgiveness