



مهارت‌های زندگی خانوادگی در آیینه آیات و روایات

این کتاب به سفارش معاونت فرهنگی دفتر نهاد نمایندگی رهبری در سال ۱۳۸۹ توسط زهرا آیت‌اللهی به نگارش در آمده که مجموعه‌ای از آیات و روایات درباره تشکیل و تداوم زندگی خانوادگی را ارائه می‌نماید. در هر

فصل، برخی از شاخص‌های زندگی موفق را بر اساس آیات و روایات آن فصل بر شمرده و مواردی نیز به برخی مهارت‌های زندگی موفق، اشاره اجمالی شده است تا مخاطبین به اختصار با شیوه عملی کاربرد این شاخص‌ها در زندگی مشترک آشنا شوند.

از نظر نویسنده می‌توان از مطالعه آیات و روایات به معیارهای کلی زندگی موفق دست یافت. بنابراین، بسیاری از راه‌های اجرایی و عملی برای تحقق این معیارها یعنی، همان مهارت‌های زندگی را باید با بهره‌گیری از عقل و خرد دریافت. یعنی، پس از بهره‌گیری از متون دینی با استفاده از خرد و تجربه شخصی خود و سایر اندیشمندان می‌توان به مهارت‌های لازم برای تحقق این شاخص‌ها دست یافت.

مؤلف در فصل اول این کتاب با عنوان «تشکیل خانواده و انتخاب همسر» مسایلی همچون ازدواج، انتخاب همسر، معیارهای ازدواج و مهارت‌های لازم برای ازدواج را مورد بررسی و تبیین قرار می‌دهد. مسایل مربوط به روابط همسران از جمله عشق و احساس متقابل زن و شوهر، حسن معاشرت همسران، آراستگی زن و شوهر برای یکدیگر، مشارکت آن دو در امور خانه و برخی مهارت‌ها برای استحکام روابط همسران مواردی است که در فصل دوم به بیان آن پرداخته شده است.

مسایل مرتبط با اقتصاد خانواده همچون لزوم تأمین مخارج زندگی توسط مرد، زنان

و مدیریت مصرف در خانواده، توکل به خدا در معیشت خانواده و مهارت‌های دیگر در اقتصاد خانواده محتوای فصل بعدی این کتاب را تشکیل می‌دهد.

نویسنده سپس در فصل چهارم به بیان گسترده خانواده یعنی، ارزش فرزنددار شدن، جایگاه والدین در خانواده، خوش‌رفتاری با خانواده، مسئولیت اعضای خانواده نسبت به رشد و کمال یکدیگر، تقابل روابط خانوادگی با ضوابط دینی و مهارت‌های لازم در ارتباط با خانواده و همسر و بستگان می‌پردازد.

عناوینی چون بهداشت خانه و تغذیه خانواده و مهارت‌های لازم برای داشتن «خانواده سالم» در فصل پنجم مورد بررسی قرار گرفته و در نهایت در فصل ششم به بحث پیرامون بحران در خانواده و راه‌کارهای لازم برای پیشگیری از آن پرداخته شده است.



پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
رتال جامع علوم انسانی



قصه‌های در عرصه مطالعات زنان و خانواده

