



## معرفی کتاب

### ”رفتار اعتیادی“

کتاب ” رفتار اعتیادی“<sup>۱</sup> اثر دنیس ال تامبز<sup>۲</sup> که از سوی انتشارات گلفورد<sup>۳</sup> در سال ۱۹۹۹ منتشر گردیده است، کاری وزین و اثری سنگین و قابل تحسین است که بنحوی شیوا و با قلم و بیان فصیح به رشته تحریر در آمده است. این اثر تامبز در هشت فصل تدوین و تنظیم شده است. در فصل اول، نویسنده ضمن طرح مفاهیم مرتبط با اعتیاد، مفاهیم بنیادی کنترل سوء مصرف مواد را مورد تحقیق و بررسی قرار داده و در باب دیدگاه هایی که رفتار اعتیادی را رفتاری مجرمانه و منحرفانه<sup>۴</sup> و یا اعتیاد را گونه ای بیماری یا اختلال پنداشته اند، به بحث و نقد می نشیند. فصول

---

!-Addictive Behavior

!-Denis, L., Thombs

!-Gulford Press

!-Deviant Behavior

دوم تا هفتم دیدگاه های مختلف پزشکی، روان کاوی<sup>۵</sup>، رفتارگرایی<sup>۶</sup> و شناختی<sup>۷</sup> مربوط به رفتار اعتیادی و نیز نقش نظام خانواده و ساختارهای فرهنگی و اجتماعی را به عنوان بنیان های عمده رفتار و شخصیت و یادگیری خصوصاً در رفتار اعتیادی مورد توجه و توفیق قرار می دهد. در فصل پایانی، مؤلف به بررسی و نقد شرایط، روش ها و امکانات موجود در مداخلات درمانی پرداخته و موانع عمده را در تغییر رفتار اعتیادی برمی شمارد.

این کتاب، عمدتاً برای استفاده مشاوران مبتدی و نیز آن دسته از متخصصان بهداشت روانی که از پیش در این حرفه به کار مشغول بوده اند اما در باب اعتیاد آموزش رسمی و منظم ندیده اند، نوشته شده است. از این رو دانشجویانی که می خواهند در آینده به عنوان مشاور در زمینه سوء مصرف مواد به کار پردازند و مشاوران حرفه ای کنونی که در گذشته مجال مطالعه و تحقیق در باب بنیان های فرارشته ای مبحث مشاوره در زمینه اعتیاد را نیافته اند، می توانند از این کتاب بهره کافی ببرند.

تامبز در این اثر، دو هدف اساسی را دنبال می کند: نخست واداشتن خواننده به اندیشه و تقویت درک و فهم وی از اعتیاد است. وی برای نیل به این هدف، می کوشد تجربه دیگران را در شناخت اعتیاد و ریشه های آن بازگو کند و از این رهگذر بتواند برای خواننده تصویری روشن و صحیح از اعتیاد ترسیم نماید. هدف دیگر مؤلف آن است که خواننده را با اهمیت نظریه (تئوری) و تحقیق در کارهای بالینی مربوط به اعتیاد آشنا سازد. برای این منظور نویسنده روش های گوناگونی را که در درمان انفرادی حائز اهمیت اند برشمرده و می کوشد با آموزش این روش ها، دانش، قابلیت ها و مهارت های درمانگران، مشاوران و متخصصان بهداشت روانی را افزایش دهد.

این کتاب که با قلم شیوای آقای طهوریان به فارسی برگردانده شده است، آخرین مراحل ویراستاری خود را طی می کند تا در آینده ای نزدیک از سوی مرکز مطالعات، پژوهش و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر، به دانش پژوهان، محققان، مدرسان، دانشجویان و سایر علاقمندان و متخصصان مسایل اعتیادی در هیئت اثری علمی و کتابی کاربردی عرضه شود.

### ” سوء مصرف مواد : ریشه ها، اقدامات پیشگیرانه و مداخلات درمانی ”

کتاب ” سوء مصرف مواد مخدر: ریشه ها، اقدامات پیشگیرانه و مداخلات درمانی ”<sup>۱</sup> که توسط میپردی گلانتز<sup>۲</sup> و کریستین آر هارتل<sup>۳</sup> به صورت مجموعه مقالات تدوین یافته و از سوی انجمن

---

!-Psychoanalysis

!-Behaviorism

!-Gognitive

!-Drug Abuse, Origins and Interventions

روان شناسی آمریکا در سال ۲۰۰۲ میلادی به زیور طبع آراسته شده است، اثری بی همتا و ارزشمند است که به نحو جامع و عمیقی به دو بعد مهم اعتیاد و سوء مصرف مواد مخدر یعنی منشاء ریشه و علت های آن و نیز اقدامات پیشگیرانه و مداخلات درمانی می پردازد.

این اثر وزین در دو بخش (Parts) و ۱۷ فصل (Chapeter) تدوین شده است. بخش اول، ناظر بر ۹ فصل و بخش دوم مشتمل بر ۸ فصل است.

فصول بخش نخست، ابعاد مختلفه رفتار اعتیادی، گرایش ها و انگیزش های مربوط به سوء مصرف مواد، عوامل خطرزا و تهدید کننده، سبب شناسی اعتیاد، باورها و نگرش های عمومی جامعه نسبت به مواد مخدر و اعتیاد، سیاست های پیشنهادی، همه گیرشناسی (اپیدمیولوژی) اعتیاد و بالاخره شیوع اعتیاد در گروه های خاص ( خصوصاً اقلیت های قومی، زنان، جوانان و نظایر آن ) را مورد تدقیق و بررسی قرار می دهد.

بخش دوم کتاب، عمدتاً بر اقدامات پیشگیرانه خصوصاً در گروه های خاص نظیر جوانان و معتادان تزریقی متمرکز شده است و با ارائه اطلاعات (Data) تجربی، عوامل خطرزا و نگهدارنده را در فرایندهای مربوط به پیشگیری مورد توجه قرار می دهد. در این بخش، همچنین اشکال و صور مداخلات درمانی و شیوه های ارزیابی روش های درمانی مختلف بر حسب مطالعات بالینی و اطلاعات جمع آوری شده، مورد بحث و تحلیل قرار گرفته است.

خصیصه بارز و انگشت نمای کتاب حاضر رویکرد عملی آن و توجه دقیق به وضعیت کنونی تحقیقات مربوط به اعتیاد، خصوصاً در محورهای اتیولوژی (شناخت اسباب و علل)، پیشگیری و درمان سوء مصرف مواد مخدر است.

مرکز مطالعات، پژوهش و آموزش ستاد که کار ترجمه و ویراستاری این اثر وزین را از دو سال پیش آغاز کرده و اینک در مراحل پایانی است، می کوشد در نزدیک ترین زمان ممکنه، مقدمات طبع و چاپ آن را فراهم کند. امید است این اثر علمی، برای دانش پژوهان، متخصصان مسائل اعتیادی، اساتید دانشگاه ها، دانشجویان، محققان و عموم علاقمندان به شناخت رفتار اعتیادی و شیوه های پیشگیری و درمان بکارآید و بر دانش آنان در این زمینه بیافزاید.