

# جمهوری دموکراتیک

# سائوتومه و پرنسیپ

**نام رسمی:** جمهوری دموکراتیک سائوتومه و پرنسیپ

**نام محلی:** سائوتومه | پرنسیپ (São Tome e Príncipe)

**نام بین‌المللی:** سائوتومه و پرنسیپ

(SAO TOME AND PRINCIPE (stp))

سائوتومه و پرنسیپ با مساحت ۱/۰۰۱ کیلومتر مربع (صد و هفتاد

و سومین کشور جهان)، کشور کوچکی است واقع در آب‌های خلیج بیافرا، غرب آفریقا، که تقریباً روی خط استوا قرار دارد و از دو جزیره اصلی «سائوتومه» (به مساحت ۸۵۷ کیلومتر مربع) و «پرنسیپ» (به مساحت ۱۱۴ کیلومتر مربع) و جزایر کوچک رولاس، کابراس، بومبوم و بون‌دوژوکی تشکیل یافته است.

**آب و هوا:** اقلیم آن گرم و مرطوب و پرباران است. سائوتومه و پرنسیپ کشوری است کوهستانی با منشأ آتشفشانی و به ارتفاع حداکثر ۲/۰۲۴ متر (کوه سائوتومه) و پوشیده از جنگل‌های انبوه بارانی.

**جمعیت:** براساس آمار سال ۲۰۱۰، سائوتومه و پرنسیپ جمعیتی بالغ بر ۱۷۶/۰۰۰ نفر (صد و هفتاد و هشتمین کشور جهان) دارد. از این تعداد، ۶۰/۸ درصد ساکن شهرها و ۳۹/۲ درصد ساکن روستاها (۲۰۰۸) بوده‌اند. تراکم جمعیت در این کشور نیز ۱۷۶ نفر در هر کیلومتر مربع است.

**توزیع سنی:** آمار سال ۲۰۰۹ نشان می‌دهد، ۴۵ درصد افراد زیر ۱۵ سال، ۲۷/۴ درصد بین ۱۵ تا ۲۹ سال، ۱۵/۳ درصد بین ۳۰ تا ۴۴ سال، ۷/۶ درصد بین ۴۵ تا ۵۹ سال، ۳/۴ درصد بین ۶۰ تا ۷۴ سال، ۱/۱ درصد بین ۷۵ تا ۸۴ سال و ۰/۲ درصد نیز بیش از ۸۵ سال سن دارند. امید به زندگی در هنگام تولد برای مردان ۶۱/۲ سال و زنان ۶۳/۵ سال است.

**تولد و مرگ و میر:** طبق آمار سال ۲۰۰۹، میزان تولد ۳۹/۹ نفر

در هر هزار نفر، میزان مرگ و میر ۸/۷ نفر در هر هزار نفر و میزان مرگ و میر کودکان نیز ۵۶ نفر در هر هزار تولد بوده است.

**ترکیب نژادی:** در سال ۲۰۰۰، حدود ۷۹/۵ درصد جمعیت کشور، نژاد دورگه سیاه و سفید، ۱۰ درصد فانگ، ۷/۶ درصد آنگولایی و ۲/۹ درصد از بقیه نژادها بوده‌اند.

**مذهب و زبان:** براساس اطلاعات سال ۲۰۰۵، ۸۰ درصد جمعیت کاتولیک، ۱۵ درصد پروتستان، ۳ درصد مسلمان و ۲ درصد سایر ادیان را دارا بوده‌اند. زبان رایج و رسمی پرتغالی است که با خط لاتین نوشته می‌شود.

**پایتخت:** شهر سائوتومه با ۴۹/۹۵۷ نفر جمعیت (۲۰۰۱) پایتخت کشور سائوتومه و پرنسیپ است و شهرهای مهم آن عبارت‌اند از: نوس (۶/۳۳۵ نفر)، سانتانا (۶/۲۲۸)، ترینداد (۶/۰۴۹) و سانتوانتونیو (۱/۰۱۰ نفر).

**نوع حکومت:** جمهوری چند حزبی با یک مجلس قانون‌گذاری است. رئیس حکومت، رئیس‌جمهور **مانوئل پینتو داکوستا**، از سال ۲۰۱۱ و رئیس دولت، نخست‌وزیر: **پاتریسه ترووآدا**، از سال ۲۰۱۰ هستند. قوه مقننه از یک مجلس ملی با ۵۵ عضو به مدت ۴ سال تشکیل می‌شود. کرسی‌های مجلس ملی (۲۰۱۰) بدین شرح بین گروه‌های سیاسی تقسیم شده است: اقدام دموکراتیک مستقل ۲۶ کرسی، ائتلاف جنبش آزادی‌بخش سائوتومه و پرنسیپ و حزب سوسیال دموکرات ۲۱ کرسی، حزب هم‌بستگی دموکراتیک ۷ کرسی و جنبش نیروی تغییر دموکراتیک ۱ کرسی.

تاریخ استقلال سائوتومه و پرنسیپ از کشور پرتغال در تاریخ ۱۹۷۵/۷/۱۲ بوده و روز ملی آن، یعنی روز استقلال، دوازدهم ماه ژوئیه است. سائوتومه و پرنسیپ در سال ۱۹۷۵ به عضویت سازمان ملل متحد



دفتر انتشارات کمک آموزشی

## با مجله‌های رشد آشنا شوید

مجله‌های رشد توسط دفتر انتشارات کمک آموزشی سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی وابسته به وزارت آموزش و پرورش تهیه و منتشر می‌شوند:

### مجله‌های دانش‌آموزی

(به صورت ماهنامه و هشت شماره در هر سال تحصیلی منتشر می‌شوند):

- رشد کودک** (برای دانش‌آموزان امدگی و پایه اول دوره دبستان)
- رشد نوجوان** (برای دانش‌آموزان پایه‌های دوم و سوم دوره دبستان)
- رشد دانش‌آموز** (برای دانش‌آموزان پایه‌های چهارم و پنجم دوره دبستان)
- رشد نوجوان** (برای دانش‌آموزان دوره راهنمایی تحصیلی)
- رشد جوان** (برای دانش‌آموزان دوره متوسطه و پیش‌دانشگاهی)

### مجله‌های بزرگسال عمومی

(به صورت ماهنامه و هشت شماره در هر سال تحصیلی منتشر می‌شوند):

- رشد آموزشی ابتدایی • رشد آموزش راهنمایی تحصیلی • رشد تکنولوژی آموزشی • رشد مدرسه فردا • رشد مدیریت مدرسه • رشد معلم

### مجله‌های بزرگسال و دانش‌آموزی تخصصی

(به صورت فصل‌نامه و چهار شماره در هر سال تحصیلی منتشر می‌شوند):

- رشد برهان راهنمایی (مجله ریاضی برای دانش‌آموزان دوره راهنمایی تحصیلی)
- رشد برهان متوسطه (مجله ریاضی برای دانش‌آموزان دوره متوسطه) • رشد آموزش قرآن • رشد آموزش معارف اسلامی • رشد آموزش زبان و ادب فارسی • رشد آموزش هنر • رشد مشاور مدرسه • رشد آموزش تربیت بدنی • رشد آموزش علوم اجتماعی • رشد آموزش تاریخ • رشد آموزش جغرافیا • رشد آموزش زبان • رشد آموزش ریاضی • رشد آموزش فیزیک • رشد آموزش شیمی • رشد آموزش زیست‌شناسی • رشد آموزش زمین‌شناسی • رشد آموزش فنی و حرفه‌ای • رشد آموزش پیش‌دبستانی

مجله‌های رشد عمومی و تخصصی، برای معلمان، مدیران مربیان، مشاوران و کارکنان اجرایی مدارس، دانش‌جویان مراکز تربیت معلم و رشته‌های دبیری دانشگاه‌ها و کارشناسان تعلیم و تربیت تهیه و منتشر می‌شوند.

• نشانی: تهران، خیابان ایرانشهر شمالی، ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش، بلاک ۲۶۶، دفتر انتشارات کمک آموزشی.

• تلفن و نمابر: ۱۴۷۸-۸۸۳-۲۱

درآمد و علاوه بر آن در این سازمان‌ها نیز عضویت دارد: کنفرانس تجارت و توسعه ملل متحد (UNCTAD)، صندوق کودکان ملل متحد (UNICEF)، سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (FAO)، بانک بین‌المللی ترمیم و توسعه (بانک جهانی / IBRD)، سازمان بین‌المللی هواپیمایی کشوری (ICAO)، انجمن بین‌المللی توسعه (IDA)، سازمان بین‌المللی کار (ILO)، صندوق بین‌المللی پول (IMF)، سازمان بین‌المللی کشتی‌رانی (IMO)، اتحادیه بین‌المللی مخابرات راه دور (ITU)، سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی ملل متحد (UNESCO)، سازمان توسعه صنعتی ملل متحد (UNIDO)، اتحادیه جهانی پست (UPU)، سازمان جهانی بهداشت (WHO)، سازمان جهانی مالکیت معنوی (WIPO)، سازمان جهانی هواشناسی (WMO)، سازمان وحدت آفریقا (OAU)، کشورهای آفریقا، کارائیب و اقیانوس آرام (ACP)، اتحادیه کشورهای جزیره‌ای کوچک (AOSIS) و جنبش عدم تعهد.

**کشاورزی و صنایع:** محصولات عمده این کشور عبارت‌اند از (۲۰۰۸): موز، نارگیل، تارو، میوه نخل روغنی، سبزیجات، کاساوا، ذرت، کائو و یام. مهم‌ترین محصولات صنعتی آن نیز: نوشابه غیرالکلی، صابون و منسوجات (۲۰۰۹) بوده است.

در سال ۲۰۰۷، ساوتومه و پرنسپ ۵۸ درصد اراضی کشاورزی، ۱ درصد مرتع و چمنزار و ۲۹ درصد جنگل داشته است. تعداد دام زنده آن شامل ۴۲۰/۰۰۰ طیور (۲۰۰۸) بوده است.

هم‌چنین در این کشور حدود ۴۳ میلیون کیلو وات ساعت برق تولید و ۴۳ میلیون کیلو وات ساعت برق (۲۰۰۷) مصرف شده است. میزان صید ماهی آن نیز معادل ۴/۲۵۰ تن برآورد شده است (۲۰۰۸).

**نیروی کار:** طبق آمار سال ۲۰۰۶، تعداد نیروی کار ۵۲/۲۶۶ نفر بوده که ۳۵/۱ درصد جمعیت را تشکیل می‌دهد. شاغلان بالای ۱۵ سال ۵۹/۵ درصد، زنان ۴۱/۶ درصد و افراد بی‌کار نامشخص بوده است.

**واحد پول:** دوپرا (Db) معادل ۱۰۰ سنتیمو، هر دلار آمریکا معادل ۱۹/۰۷۰ دوپرا و هر ۱۰۰ دوپرا معادل ۵۵/۶ ریال است.

**درآمد ناخالص ملی:** در سال ۲۰۰۹، درآمد ناخالص ملی ساوتومه و پرنسپ به ۱۸۵ میلیون دلار آمریکا بالغ شد و میزان سرانه آن حدود ۱/۱۴۰ دلار آمریکا بود.

**واردات:** کشور ساوتومه و پرنسپ در سال ۲۰۰۹ حدود ۳۴/۳۱۲/۰۰۰ میلیون دلار آمریکا کالا وارد کرده است که عمدتاً شامل: مواد غذایی (۳۵/۹ درصد)، سوخت‌های معدنی (۱۳/۴ درصد)، ماشین‌آلات و تجهیزات (۱۳ درصد)، نوشیدنی (۸/۳ درصد) و تجهیزات حمل و نقل (۷/۸ درصد) بوده است. این کالا از کشورهای پرتغال (۴۸/۲ درصد)، برزیل (۱۴/۶ درصد)، آنگولا (۱۲/۷ درصد) و ژاپن (۱۰/۸ درصد) وارد شده‌اند.

**صادرات:** در سال ۲۰۰۹ این کشور حدود ۳/۲۴۰/۰۰۰ میلیون دلار آمریکا کالا شامل دانه کائو (۹۸/۳ درصد)، نارگیل (۰/۶ درصد) و بقیه ۱/۱ درصد به کشورهای هلند (۳۴/۷ درصد)، پرتغال (۲۹/۳ درصد)، بلژیک (۱۹/۲ درصد) و بقیه ۱۶/۸ درصد صادر کرده است.

دوره تحصیلی	تعداد دانش آموزان	نسبت دانش آموز به معلم
ابتدایی	۱/۲۶۵	۲۶/۹
متوسطه	۳۷۳	۲۱/۷
عالی	-	-



## برگ اشتراک مجله‌های رشد

نحوه اشتراک:

شما می‌توانید پس از واریز مبلغ اشتراک به شماره حساب ۳۹۶۶۲۰۰۰ بانک تجارت، شعبه سه‌راه آزمایش کد ۳۹۵، در وجه شرکت افست از دو روش زیر، مشترک مجله شوید:

۱. مراجعه به وبگاه مجلات رشد؛ نشانی: [www.roshdmag.ir](http://www.roshdmag.ir) و تکمیل برگه اشتراک به همراه ثبت مشخصات فیش واریزی.
۲. ارسال اصل فیش بانکی به همراه برگ تکمیل شده اشتراک با پست سفارشی (کپی فیش را نزد خود نگه دارید).

◆ نام مجلات در خواستی:

◆ نام و نام خانوادگی:

◆ تاریخ تولد: میزان تحصیلات:

◆ تلفن:

◆ نشانی کامل پستی:

استان: شهرستان: خیابان:

شماره فیش: مبلغ پرداختی:

پلاک: شماره پستی:

◆ در صورتی که قبلاً مشترک مجله بوده‌اید، شماره اشتراک خود را ذکر کنید:

امضا:

- ◆ نشانی: تهران، صندوق پستی امور مشترکین: ۱۶۵۹۵/۱۱۱
- ◆ وبگاه مجلات رشد: [www.roshdmag.ir](http://www.roshdmag.ir)
- ◆ اشتراک مجله: ۰۲۱-۷۷۳۳۶۶۵۶/۷۷۳۳۵۱۱۰/۷۷۳۳۹۷۱۳-۱۴

- ◆ هزینه اشتراک یکساله مجلات عمومی (هشت شماره): ۹۶۰۰۰ ریال
- ◆ هزینه اشتراک یکساله مجلات تخصصی (چهار شماره): ۶۰۰۰۰ ریال

**ارتش:** در سال ۲۰۰۵، ارتش این کشور حدود ۴۶۰ نیرو در اختیار داشت که از این تعداد، ۶۵/۲ درصد در ارتش و گارد ساحلی و ۳۴/۸ درصد در گارد ریاست جمهوری مشغول خدمت بوده‌اند. هزینه سرانه ارتش حدود ۴ دلار آمریکا بوده است.

**حمل و نقل:** در این کشور، خطوط راه‌آهن وجود ندارد و طول راه‌های اتومبیل‌رو در سال ۲۰۰۲ حدود ۳۸۴ کیلومتر بوده است. در سال ۲۰۰۷، ۳۰۵ دستگاه اتومبیل سواری و ۳۷ دستگاه اتوبوس و کامیون مشغول به کار بوده‌اند. در کشور سائوتومه و پرنسپ دو فرودگاه با پروازهای زمان‌بندی شده (۱۹۹۸) وجود دارد.

**ارتباطات:** در سال ۲۰۰۳، تعداد ۱۹/۰۰۰ گیرنده تلویزیونی (۱۲۸ دستگاه برای هر هزار نفر) ۷/۸۰۰ خط تلفن (۲۰۰۹؛ ۴/۸ خط برای هر هزار نفر)، ۶۴/۰۰۰ خط تلفن همراه (۲۰۰۹)؛ ۳۹۳ خط برای هر هزار نفر)، ۶/۰۰۰ دستگاه رایانه شخصی (۲۰۰۵؛ ۳۸ رایانه برای هر هزار نفر) و ۲۷/۰۰۰ اشتراک اینترنت (۲۰۰۹؛ ۱۶۴ اشتراک برای هر هزار نفر) مورد استفاده قرار گرفته است.

**بهداشت:** در سال ۲۰۰۶، تعداد ۵۸ پزشک (هر ۲/۶۲۱ نفر یک پزشک) و تعداد ۴۷۴ تخت بیمارستانی (۲۰۰۳؛ برای هر ۳۱۳ نفر یک تخت بیمارستانی) وجود داشته است.

**تغذیه:** تعداد افراد دارای سوء تغذیه که کمتر از ۱/۶۹۰ کالری انرژی مصرف می‌کنند (۲۰۰۴-۰۶)، ۸/۰۰۰ نفر، معادل ۵ درصد کل جمعیت کشور بوده است.

**آموزش:** نرخ باسوادی سائوتومه و پرنسپ در سال ۲۰۰۸، حدود ۸۸/۳ درصد بوده است. جدول زیر خلاصه‌ای از نسبت‌های آموزشی دوره‌های تحصیلی (۱۰-۲۰۰۹) را در این کشور نشان می‌دهد:

