

# چرا کودکان گاز می‌گیرند؟

## نگاهی به یک رفتار تاریخی در میان کودکان

ترجمه‌ی معصومه شادزادی

گرفتن عضو آسیب‌دیده، جای نداشته باشند اما کودک مهاجم را فراموش نکنید شاید کودک به علت نیاز ناشی به رسیدگی، دوست خود را گاز گرفته باشد یا متوجه نبوده که این کارش چه اثری می‌تواند ناراحت‌کننده باشد.

بدیهی است کودکی که دیگری را گاز گرفته، از همه ناراحت‌تر است او می‌فاند چه کرده است. سبب به او گرم و نوسه باشد یا احساس امنیت کند و بتواند در مورد احساسش توضیح دهد که چه چیزی موجب این کار شده و هدفش چه بوده است.

فرزندتان را تشویق کنید تا زمانی که اشک می‌شود پیش‌شعاع بیاید آینه شمای شما می‌تواند همیشه در شرایط سخت پیش او باشید؛ از این رو لازم است کودک یاد بگیرد که می‌تواند برای کمک گرفتن نزد شما یا فرد بزرگ‌تر دیگری برود. او پیشنهاد بدهید در شرایط سخت نزد شما بیاید و شما نیز در این زمین، توجه کافی به او نداشته باشید.

زمانی که هر دو طرف را آرام کردید در مورد اتفاقی که افتاده است با

گاز گرفتن به خصوص در محیط‌هایی مثل پیش‌دبستان یا در بازی‌های گروهی که بچه‌ها با هم هستند امر را بچینی است.

ممکن است وقتی بشنوید که کتک خورد دیگری را گاز گرفته است یا وقتی خود شما را گاز بگیرد، شوکه شوید اما این رفتار خیلی مهم، در این سن غیر معمول نیست. در مقطع سنی ۲ تا ۴ سال، بیش‌تر کودکان حداقل یک بار، مثلاً برای ختم یک ارتباط غیردوستانه، این کار را انجام داده‌اند اما به تدریج که مشکل بالاتر می‌رود، کمتر مرتکب این کار می‌شوند. اما در این سن، گاز گرفتن به خصوص در محیط‌هایی مثل پیش‌دبستان یا در بازی‌های گروهی که بچه‌ها با هم هستند، امر رایجی است.

بچه‌ها ممکن است در مواردی، کسی را گاز بگیرند؛ مثلاً وقتی نوازش می‌باشند یا موقعی کتک ببینند یا زمانی که با ترس، خشم و متروپیتی مغلوب شده باشند یا کسی آن‌ها را گاز گرفته باشد یا احساس کند در تنگنا یا در معرض آسیب قرار گرفته‌اند. هم‌چنین، ممکن است یک نفر هم در زندگی، مثل به دنیا آمدن کودک جدید در خانواده یا نقل مکان به منزل جدید، موجب ناراحتی‌های روحی در کودک شود و او رفتارهای منجاوزه‌ای - مثل گاز گرفتن - را از خود بروز دهد. حتی گاهی اوقات بچه‌ها وقتی هیجان‌زده می‌شوند یا حتی برای ابراز احساسات دوست داشتنی، افراد را گاز می‌گیرند.

دانش این که این عمل میلی کودک پیش‌دبستانی رایج است مشکلی را حل نمی‌کند وقتی کودک کسی را گاز می‌گیرد یا کودک دیگری، فرزند شما را گاز می‌گیرد، هم شما ناراحت می‌شوید و هم والدین کودک دیگر؛ از این رو، اگر این رفتارها ادامه یابد، ممکن است موجب تحرد این کودک از مهد یا زمین بازی شود.

مهم‌ترین چیزی که باید به یاد داشته باشید، این است که کودکان نمی‌خواهند کسی را آزار دهند بلکه آن‌ها دوست دارند اکتشاف کنند بازی کنند و از بوسه با دوستانشان لذت ببرند بدیهی است دانش‌آموز دلیل وقتی این رفتارها در او پس مرحله‌ی منبسط کردن کودک از این کار است لازم است بفهمید که چه اتفاقی برای فرزندتان افتاده است؛ چون شما هدفشان این نیست که فقط او را منبسط کنید بلکه می‌خواهید به رشد کودکشان نیز کمک کنید.

### وقتی فرزندتان کودک دیگری را گاز گرفته است، چه کنید؟

۱. ابتدا مطمئن شوید که هر دو کودک سالمند سپس دو کودک را از هم جدا کنید؛ طوری که به اندازه‌ی کافی از هم دور باشند تا نهدند دوباره به هم هجوم ببرند.
۲. حوسرد باشید، از ملامت کردن یا تنبیه کردن کودک بی‌هریزی ممکن است بخواهید با گفتن، هیچ‌بسی کارش او را تحت تأثیر قرار دهید اما تنبیه شدید می‌تواند موجب بروز خشونت بیش‌تر از طرف کودک شود.
۳. به هر دو کودک کمک کنید؛ هر دو چه کودک مهاجم چه کودکی که مورد تهاجم قرار گرفته است به کمک شما نیاز دارند ابتدا مطمئن شوید که عده‌ی جدی ندیده‌اند؛ چون ممکن است به درمل - مثلاً گرم





هیچ وقت برای این که کودک منوجه آشناباشش نشود، او را گاز نگیرید؛ حتی گازهایی که از روی دوست داشتن گرفته می‌شود، در گاز گرفتن کودک مؤثر است

می‌توانید تذکری هم به او بدهید: مثلاً بگویید: «من معنی نوبم به نوازه بدهم که به او صدمه بزنم.» اگر خواست گاز بگیرد، به سرعت پیشانی او را کمی عقب ببرید یا این که دستش را جلوی دهانش بگیرید.

در این موقع، یا کودک گشادگرم و دوستانه رفتار کنید. البته این کار در شرایطی که شما می‌کوشید از نوازه مجدد جلوگیری کنید، کار سختی است؛ چون خود شما احتمالاً برآشفتید اما به یاد بیاورید که چقدر او را دوست دارید، آن‌گاه او نیز احساس امنیت خواهد کرد تا بتواند بگوید چقدر ناراحت یا عصبانی است. این نکته اتفاقاً مهم است که خودتان یا بچه عمل بشوید؛ در این شرایط، بچه نیز به‌ترس رفتار را خواهد داشت. هم چنین، ممکن است او در مورد احساساتش با شما صحبت کند یا هیچ حرفی نزنند. که این مهم‌بیت ممکن است لازم باشد شما ناز می‌کنید او خود کنفرانسی را یاد بگیرد چندبربار یاد می‌گیرد. در این صورت، خوب است هنگام بازی گروهی در کنار فرزندتان باشید یا با والدین همبازی‌اش دوباره‌ای این مسئله و این که چه چیزهایی می‌تواند در لیس زدن به کودک بازی برسد، صحبت کنید اما اگر فکر می‌کنید آن‌ها نمی‌توانند شرایط را با خوسردی و ملازمت جلو ببرید، نا مدنی با آن رفتار و آمد نکنید.

هیچ وقت برای این که کودک منوجه آشناباشش نشود، او را گاز نگیرید؛ حتی گازهایی که از روی دوست داشتن گرفته می‌شود، در گاز گرفتن کودک مؤثر است؛ پس، هرگز حتی از روی دوست داشتن هم این کار را نکنید. در مورد این عمل، با کودک خود صحبت کنید اما موعظه نکنید یا به صورت یک بازی ساده از فرزند خود بخواهید که نام بعضی عناهایی را که می‌شود گاز زد، بگوید یا حتی چند چیز (مثل کیک، مین ماهار خوری، بست، موزا را نام ببرید و از او بپرسید که کدام یک قابل گاز گرفتن است. حتی می‌توانید سؤالات احساسی بپرسید: مثلاً ما شیش، جاروبرقی و کفش‌های پدو و آن‌گاه با هم به آن سؤالات بچندید.

با مربی فرزندتان هم صحبت کنید. اتفاقاً بگوئید در مورد محلی که فرزندتان را به آن جا می‌سپارید، اطلاعات کسب کنید و هم چنین مطلع شوید که آیا معلم اشخاصی برای جلوگیری از رفتارهای پرخاشگرانه مثل گاز گرفتن، فریاد زدن یا آزار دیگری، انجام می‌دهد. شما باید مطمئن شوید که فرزندتان را در محلی که همه چیز آزاد است و هر بیدای خودش باید در مقابل همه چیز از خودش دفاع کند، رها نکرده‌اید اگر مطمئن شدید که معلم شرایط را تحت کنترل دارد، بپرسید که روش او در مواجهه با گاز گرفتن چیست. معلمان با تجربه معمولاً فو و فرهای خاصی را برای مواجهه با مشکلات رفتاری رایج بچه‌ها دارند. با این روش‌ها می‌توانید منوجه شوید که آیا روش‌های آن معلم، در چنین مواقعی بازدارنده است یا خیر.

آخرین روشی که توصیه می‌شود این است که چیزی مناسب گاز گرفتن به او بدهید؛ مثلاً به بچه‌ای که کسی را گاز گرفته است یک سیب بدهید تا از گاز گرفتن مجدد جلوگیری شود.

آن‌ها صحبت کنید مثلاً آن‌ها سؤال کنید: «به نظر شما چه طور می‌توان به کسی گفت که من عصبانی هستم و بدون این که به او صدمه زده‌م؟» فرزندتان به نظر شما وقتی کودک دیگر رفتار خوبی با شما ندارند، چگونه می‌توان از یک بزرگ‌تر کمک خواست؟ هم چنین می‌توانید چند طوفان برای بازی قرار دهید تا در این موقعیت‌ها، کمک‌کننده باشد. اگر کودک کل یا یاد بگیرد که از بزرگ‌ترها کمک بگیرد، دیگر هرگز این کار را تکرار نمی‌کند.

## جلوگیری از تکرار عمل

مهم‌ترین نکته این است که شما در این باره فکر کنید که فرزند شما چه وقت و چرا بچه‌های دیگر را گاز می‌گیرد؟ آیا در بازی‌های گروهی وقتی کودک کسی را می‌بازد یا مورد نظر فرزندانش را برمی‌دارد این اتفاق می‌افتد؟ آیا زمانی که کسی کودک کل را اهل می‌دهد، او گاز می‌گیرد؟ آیا زمانی که شما در حال پرسازی از کودک جدید هستید، شما را گاز می‌گیرد؟

ممکن است معلم او، راه‌حل‌هایی در مورد آرام کردنش نداشته باشد. بعد از مدتی بررسی، شما می‌توانید حسن برزید که چه زمانی و در چه شرایطی فرزندتان، دیگری را گاز می‌گیرد؛ در نتیجه، شما می‌توانید در چنین موقعیت‌هایی زودتر یاد می‌گیرید؛ به این ترتیب که فرزندتان را دورادور زیر نظر داشته باشید. گفتنی است نشانه‌های خطر مثل گریه، فریاد گند زدن و هجوم بردن، اغلب قبیل از گاز گرفتن اشخاص می‌افتد. هنگامی که کودک کل کسی را گاز گرفته است، مراقب باشید تا از تکرار ماجرا جلوگیری کنید؛ دقت کنید اگر شما با طوری است که احتمال دارد دوباره آن عمل را تکرار کند، سریع به او نزدیک شوید و کی خوسرد باشید!

کودکی که تگری را گاز گرفته، از همه ناراحت تر است؛ او می‌تواند گرده استند نسبت به او گرم و دوستانه باشد؛ خاناً احساس امنیت کنند و بتوانند در صورت احساسات توضیح دهند

