



حمیده گودرزی

## مرگ با داروی نشاط آور

**\* در سال ۱۹۸۵ مصرف قرص اکستازی در آمریکا ممنوع شد**  
**\* مرگ ناشی از مصرف اکس مولر ۲۰۰ درصد افزایش داشته است**

جان گریس مواد مخدر دیگر شده است که در دسترس جوانان است. متأسفانه تاکنون سازمانهایی که مسئول امر مبارزه با مواد مخدر هستند با وجود مصرف فزاینده های قرص اکس و کلان نتوانسته اند، گلوگاههای ورود مواد مخدر به کشور را ببندند و از توزیع این مخدرین مرگ آور که هر روز به صورت جدیدی تحت عنوان اکس مولر، اکس و... که در قالب قرص، آدامس، نوشابه، کپسول، پودر و آمپول تهیه و به بازار عرضه می شوند جلوگیری کنند.

یک کارشناس مسائل اجتماعی در امور اعتیاد جوانان می گوید: ترویج مصرف مواد مخدر به خصوص قرص اکس و چرچین در میان جوانان به قدری زیاد شده که سالانه به تعداد هزاران نفری که با پذیرایی اکس افزوده می شود و جوانان آن را نوعی تخلیه روانی و انرژی می پندارند.

وی معتقد است، جوانان به خاطر آنکه اثر این قرصها بیش از چند ساعت نیست، به آن گرایش پیدا می کنند. اما باید به جوانان هشدار داد، قرص های روان گردان تنها موادی هستند که در خانواده مخدرها

کردند. در این هنگام یکی از جوانان که نسبت به دوستانش درشت تر بود و مدعی بود، این قرصها در بدن او اثری ندارد، چند قرص را پشت سر هم قورت داد. اما مدتی بعد حالش دگرگون شده و شادی و شمعف کاذبی را که قرصها به آنها بخشیده بود را تبدیل به نگرانی شدید کرد.

بدین ترتیب جوانان به دلیل وخیم شدن حال دوستان او را به بیمارستان لقمان الدوله رسانند. دقایقی طول نکشیده بود که جوان به خاطر مسمومیت شدید بر روی تخت بیمارستان جان سپرد در پی این حادثه دلخراش پلیس محلی که از طریق پرسنل بیمارستان از ماجرا با خبر شده بود، در محل حضور یافت و بعد از تحقیقات مقدماتی هر ۹ جوان را به خاطر دست داشتن در مرگ دوستانشان بازداشت کرد.

یک روز بعد از ماجرا با اعلام گزارش پلیس که حکایت از وقوع این حادثه دلخراش داشت، روزنامه ها و رسانه ها به بررسی این مطلب پرداخته و سازمانها در میتینگ ها و جلسات مختلف به بحث و گفتگو در باره این معضل که به تازگی دامن گیر جوانان و

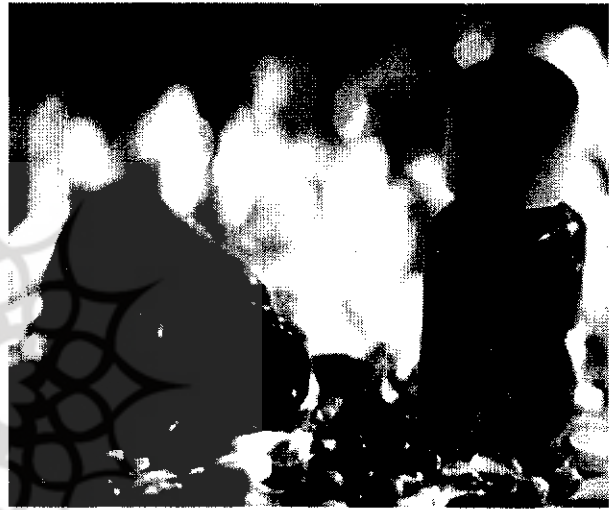
عقربه های ساعت بعد از ظهر پنج شنبه یکی از روزهای بهاری را نشان می داد که ده نفر از جوانان یکی از خیابانهای از ما بهتران طبق برنامه ای که از یک هفته قبل برای خود طرح ریزی کرده بودند، برای گذراندن تعطیلات آخر هفته در خارج از شهر با اتومبیل های آخرین مدلشان به راه افتادند. پس از چند ساعت کورس گذاشتن در خیابانهای تهران یکی پس از دیگری به سمت کارخانه متروکه ای در جاده قم به راه افتادند. آفتاب کاملاً غروب کرده بود که به مقصد رسیدند با گرفتن ترمزهای پی در پی سکوت مرگباری را که در منطقه حکمفرما بود شکستند.

در یک چشم بهم زدن بساط خودشان را داخل کارخانه متروکه پهن کردند.

دقایقی بعد در حالی که موسیقی پخش اتومبیل هاشون تا آخرین درجه بلند بود، بر سر بلعیدن قرص های "اکس" با هم مسابقه گذاشتند آنها بدون کوچکترین وقفه ای، قرص هایی را که از یکی از پخش کنندگان خریده پا خریده بودند با هم بالا انداختند. به دنبال آن شروع به مصرف مواد دیگر نیز

آسیب مستقیم به مغز وارد می‌کنند و تاثیر آنها طولانی مدت است.

یکی از جوانان ۱۸ ساله که پای ثابت پارتی‌های شبانه است، می‌گوید، پس از ده دقیقه از مصرف قرص "اکس" احساس شادی داری. احساس می‌کنی حتی اگر بدترین دشمنت هم در حضورت است، دوستش داری. ده دقیقه پس از مصرف قرص اگر سر جای نشسته باشی احساس غصه و دلنگی می‌کنی و دلت می‌خواهد مدت‌ها گریه کنی. ولی اگر اقدام به رقصیدن و تلاش کنی می‌توانی ۴۸ ساعت به صورت مداوم



بدون توجه به اطرافیان به این کار ادامه بدهی. ولی تاثیر بلا منقطع "اکس" از ۱۲ شب تا ۸ صبح روز بعد است.

جوانان هر روزه در میان ما و جمع‌های دوستانه خود برای آنکه یک شب شادی و پرنشاط را پشت سر بگذارند، از این قرص‌ها مصرف می‌کنند. اما هیچ کدام از آنان از اینکه داروهای روان گردان، از مواد مخدر تشکیل شده و عوارض پس از مصرف آن اطلاع دقیقی ندارند.

\*\*\*

"مریم" دو بار در هفته به بخش دیالیز یکی از بیمارستانهای تهران می‌رود و چهار ساعت طاقت فرسا روی تخت دیالیز دراز می‌کشد و منتظر می‌ماند تا خون از یک لوله قطور وارد دستگاه شود و از لوله‌ای دیگر به بدنش منتقل شود. وقتی از او در باره علت بیماری‌اش سؤال می‌شود، چشمان جوان و غمگینش را به من می‌دوزد و می‌گوید، جنس خوب، رفیق

نایاب... قرص اکس این بلا را به سرم آورده است. بهرام یکی دیگر از قربانیانی که ۱۶ سال بیشتر ندارد و تنها یک بار نصف قرص اکس مصرف کرده، بر اثر مسمومیت این قرص کبد خود را از دست داده و منتظر است تا پزشکان بخشی از کبد برادرش را با یک عمل جراحی به او پیوند بزنند.

طبق آمارهای انجام شده نشان داده شده که دو درصد مردم آمریکا حداقل یکبار از این قرص مصرف کرده‌اند و هم‌اینک مصرف این قرص‌ها در ایران به خصوص در یکسال اخیر در پارتی‌های شبانه به شدت افزایش یافته است. بطوری

که جوانان تحصیل کرده و مرفه، مصرف کنندگان اصلی این داروها هستند. لازم است عموم مردم و پزشکان با اثرات سوء مصرف این داروها آشنا شوند. اکستازی یکی از مشهورترین مواد اعتیاد آور در میان جوانان امروزی است. فرمول اصلی قرصهای اکستازی متیلین دی اکسی مت آمفتامین با علامت اختصاری MDMA یا ۳ و ۴ متیلین دی اکس مت

امفتامین است که به اکستازی، اکستازی، XTC و X (اکس) معروف است و در ایران نیز به نام قرصهای شادی‌آور یا روان گردان شناخته شده

است.

این داروها گاه به صورت قرص، قرصهای خوراکی و جویدنی و گاه به صورت گرد، آمپول، مواد دخانی و تزریقی مورد استفاده قرار می‌گیرند.

آثار و علائم این دارو نیم ساعت پس از مصرف بروز می‌کند و باعث افزایش شدید احساس خوب بودن، افزایش انرژی، احساس تمایل برای ارتباط با دیگران و احساس تعلق و نزدیکی به دیگران، احساس عشق و سرخوشی، دست و دل‌بازی، افزایش هوشیاری و درک موسیقی، افزایش حس‌های بویایی و چشایی، احساس تجربه و حالات روحی جدید در زندگی و احساس روشنایی را در فرد ایجاد می‌کند. همچنین به علت افزایش انرژی، افراد مصرف کننده تمایل

برای فعالیت‌های شدید و رقصهای طولانی دارند. الکساندر شوگیلین بیوشیمیست آمریکایی که برای نخستین بار روی عوارض این داروها کار می‌کرد پس از یکبار مصرف اکستازی می‌نویسد: کوهی نزدیک منزلم بوده و هر روز آنرا می‌دیدم ولی توجهی به آن نداشتم. پس از مصرف اکستازی طوری به نظرم آمد که دوست دارم ساعتها آنرا تماشا کنم. گفتمی است، اکستازی احساس شادی در فرد به وجود می‌آورد ولی آثار آن سه یا چهار ساعت پس از مصرف از میان می‌رود و خستگی و افسردگی در فرد ایجاد می‌کند. این ماده از خطرناک‌ترین مخدراها به شمار می‌رود. زیرا اثرات تخریبی روانی و حتی جسمانی آن بیشتر از سایر مخدراها مانند مشتقات آمفی‌تاونین، کافئین و ... است.

مصرف این دارو در مواقعی موجب ورم مغزی می‌شود و اگر همراه با یک مخدر دیگر مصرف شود، اثرات آن بیشتر خواهد بود. از جمله اثرات منفی دیگر آن نیز می‌توان، به گشاد شدن مردمک چشمها اشاره کرد زیرا افراد مصرف کننده در محل‌های مصرف مثل پارتی‌ها با وجود کم بودن نور مجبور به استفاده از عینکهای آفتابی در شب می‌شوند که علت آن، تحریک پذیری با نور است، حرکات غیر طبیعی چشم، توهم بینایی، افزایش ضربان قلب و فشار خون، تغییر در نظم و حفظ دمای بدن، فک زندهای طولانی بطوری که افراد مصرف کننده برای جلوگیری از قفل شدن فک مجبور به مصرف آدامس هستند و ساعتها

### بزرگترین گروه "اکس باز" گمان می‌کرد با مصرف این قرص‌ها به روشنایی می‌رسد

پس از مصرف فک زندهای غیر طبیعی ادامه می‌یابد و تمایل شدید برای مصرف مجدد این ماده پس از افت تاثیر اولیه از جمله آثار مخرب آن است.

این قرصها اثرات منفی شدیدتری از جمله، اثرات شدید احساسی، اختلال در خواب، کابوسهای شبانه، ایجاد اضطراب، دیوانگی، پاره‌گی زبان، عدم تمرکز، فراموشی، اختلال در یادگیری، افزایش دمای بدن و کاهش آب بدن، تهوع و استفراغ، کاهش سدیم خون بر اثر مصرف زیاد مایعات، سردرد،

سرگیجه، تشنج، سرکوب شدید خون سازی مغز استخوان، خستگی و افسردگی شدید تا یک هفته پس از مصرف، احتمال اعتیاد جسمی و روانی، احتمال مسمومیت بعدی، صدمه به اعصاب مغزی و بزرگ شدن پستان در آقایان و درد. همچنین دختران جوان در صورت مصرف اکستازی، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به افت سدیم خون و به دنبال آن تشنج هستند. گفتنی است، مصرف این دارو، ایجاد بی‌پروایی و رفتارهای جنسی محافظت نشده و مکرر را به دنبال دارد که در نتیجه ارتباط نزدیکی میان مصرف اکستازی و ابتلاء به ایدز دیده شده است.

فردی که از این قرص‌ها مصرف کرده می‌گوید: مضراتی که اکستازی دارد، بعد از تمام شدن اثر آن مشخص می‌شود. بعد از آنکه این قرصها را مصرف کردید، ۳ تا ۴ ساعت هوش و حواس درستی ندارید، یعنی در لحظه اول همه چیز خوب به نظر می‌رسد. به قدری دچار هیجان و شادی می‌شوید که وحشیانه می‌رقصید. ولی بعد از پایان اثر آن تمام چیزهایی که در اطراف شما زیباترین شکل موجود را به خود گرفته بودند، بسیار زشت و وحشتناک می‌شوند و اما اینکه قرص‌های روان گردان چگونه پای خود را به جامعه بشری باز کردند حکایت دیگری دارد. تاریخچه تهیه این داروها بر می‌گردد به سال ۱۹۱۴، این ماده نخستین بار در شرکت داروسازی "مرک" آلمان به عنوان کم‌کننده اشتها مورد استفاده قرار گرفت که به علت اثرات سوء آن از رده مصرف

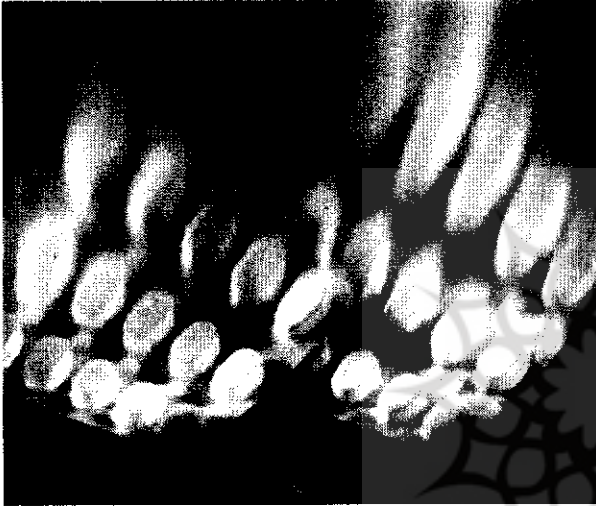
مصرف داروهای توهم‌زا واداشتند، داروهایی که می‌توانست هراس شبه‌های جنگ و فریادهای زخمی همسنگرها را از یاد ببرد و در مقابل چنان نشاطی را به بیماران جنگ بدهد که انگار هرگز گرفتار جنگ و خونریزی نشده‌اند. این آغاز علنی مصرف اکستازی بود، دارویی که بعدها مشخص شد، لطمات و خطرات روحی آن به مراتب بیشتر از یک جنگ جهانی است. با وجود اینکه مصرف این داروها در سال ۱۹۸۵ در آمریکا ممنوع اعلام شده، ولی باز هم در سالهای اخیر مصرف آن در این کشور خصوصاً در پارتی‌های

شیانه موسوم به ریو (Raves) به شدت افزایش یافته است. در این قبیل میهمانی‌ها، مواد شادی آور و فرح بخش مصرف می‌شود. معمولاً "ریو" را در فضاهای باز یا غیر قابل کنترل همانند پارک‌های جنگلی و انبارهای متروکه برگزار می‌کنند. ولی گاه در محافل خانگی نیز چنین مجالسی بر پا می‌شود. دهها و صدها جوان در این میهمانی‌ها، که بیش از دو روز طول می‌کشد شرکت

می‌کنند. کسانی که در این قبیل میهمانی‌ها شرکت می‌کنند هماهنگ و عجیب هستند به صورت یک سان لباس می‌پوشند تا خود را به صورت یک گروه در آورند. بزرگترین گروه اکس‌بازها فرقه (لاین پت) بود. اعضای این فرقه گمان می‌کردند که با خوردن قرص‌های اکستازی به روشنایی می‌رسند.

اما اصطلاح اکس پارتی در باره مجالسی بود که معمولاً از ابتدای شب تا بامداد طول می‌کشید. این میهمانی‌ها با رقص‌های تند و متمادی و پخش موسیقی‌های مخصوص همراه بود. در این میهمانی‌ها، قرص‌های اکستازی در ظرف‌هایی دست به دست می‌چرخید. معمولاً همه شرکت‌کنندگان میهمانی‌های ریو، اکستازی مصرف نمی‌کنند. ولی همه آنها شاهد مصرف این قرص‌ها هستند. در دوره زمانی خاصی در اروپا نیز مصرف این

مواد انرژی‌زا و شادی بخش برای کاهش مصرف سایر مخدرها مثل "هروئین" تشویق شد. بطوری که مصرف آن در اروپا در سال ۱۹۹۵ از ۵۰۰ هزار قرص در سال به ۳۰ میلیون قرص در دو سال بعد رسید. بر اساس آخرین آمار، موارد مرگ از ناشی مصرف اکستازی در اروپا ۴۰۰ درصد افزایش داشت. از این رو کسانی که زندگی‌شان با مصرف این دارو نابود شده از این قرص با عنوان "کوکائین میهمانی ریو" نام می‌بردند. از سال ۲۰۰۰ با کاهش تولید مواد مخدر در افغانستان، ورود و مصرف قرصهای روان گردان به



ایران افزایش بیشتری یافت و این تولیدات دنیای غرب وارد کشور ما شد. سرانجام اکستازی در ایران با ایجاد برخی تغییرات در ماه اصلی آمفتامین، در آزمایشگاههای غیر مجاز تولید شد چنانچه امروزه شاهد آن هستیم که این داروی سرخوشی مفرح در بازارهای ایران به راحتی خرید و فروش می‌شود و سودجویان با این ادعا که آنها بی‌خطر هستند و شما را آرام می‌کنند و در کتان را بالا می‌برد و ... مصرفش را به همه خصوصاً جوانان توصیه می‌کنند.

یکی از فروشندگان می‌گوید: کسانی که می‌خواهند در منزلشان "اکس پارتی" بگیرند، به تعداد تمام میهمانهایشان از این قرص خریداری کرده و در اختیار آنان قرار می‌دهند. او در ادامه می‌افزاید؛ جلوی در بسیاری از مدارس قرص استامینوفن کثیف دار بجای "اکس" با قیمت ۳۰۰ تا ۴۰۰ تومان در اختیار دانش آموزان قرار می‌گیرد.

### قرص‌های اکستازی را در ایران با نام قرص‌های "اکس" یا روان گردان می‌شناسند

خارج شد. در دهه ۷۰ میلادی این دارو کاربرد مجدد یافت و از آن برای کمک به بیان احساسات بیماران استفاده شد که در سال ۱۹۸۴ با اثبات اثرات منفی آن روی مغز حیوانات آزمایشگاهی مجدداً از رده خارج شد. در جنگ جهانی اول بود که این داروها گریبانگیر سربازان آلمانی شده و دو بار آنان را قربانی کرد. یک بار وقتی مجبورشان کردند برای فتح دنیا، سینه‌هایشان را آماج گلوله‌ها کنند و یکبار دیگر وقتی که برای درمان آسیبهای روانی جنگ، آنها را به



مخاطرات ناشی از مصرف اکستازی را جزئی جلوه می‌دهند. یکی از علل افزایش مصرف این دارو تبلیغات غلط و غلوآمیز در مورد آن است. مبلغان آن می‌گویند آثار مضر این دارو بیشتر از الکل و تنباکو نیست.

یک کارشناس کاهش تقاضای مواد مخدر سازمان ملل، یکی از دلایل گرایش جوانان به مواد روان گردان را ناشی از حس کنجکاوی آن دانست و خاطر نشان کرد، به دلیل همین حس کنجکاوی، جوانان فکر نمی‌کنند که ممکن است این گونه مواد خطرناک، اعتیادآور و مخرب باشند.

هر فردی ممکن است به دلایل مختلف داروهای نشاط‌آور را امتحان کند. بسیاری از جوانان تحت تاثیر سخنان دوستان خود، در مورد ایجاد احساسات هیجان‌انگیز کاذب و از بین رفتن ممنوعیت‌های اخلاقی، از این ماده استفاده می‌کنند. تنش و مشکلات خارج از توان فرد نیز مشوقی نیرومند برای مصرف این مواد است. اما اینها به تنهایی نمی‌تواند دلایل قانع‌کننده‌ای برای شروع مصرف آنها باشد. بعضی افراد برای رهایی از آلام ناشی از صدمات روحی یا مشکلات جسمی به این دارو پناه می‌برند. فرار از افسردگی، رسیدن به آرامش، داشتن زندگی شادتر و ایجاد تنوع در روند یکنواخت و مایوس‌کننده زندگی از دیگر دلایل روی آوردن جوانان به این قبیل مواد است. اما علت هر چه باشد، این داروها راه حلی موقتی برای فرار از مشکلات هستند و پس از محو آثار مصرف، مشکلات و احساسات ناخواسته، به شکلی شدیدتر و سخت‌تر از حالت اولیه بروز می‌کنند و به مرور فرد به مقدار بیشتری از این داروها برای تحمل مشکلات جدید

وی با اشاره به انواع قرص‌های آکس می‌گوید: قرصهای آکس به ۲ صورت در بازار موجود است. که اغلب توسط مواد فروشان تهیه می‌گردد. نوع اول قرص‌های سفید کوچکی است که پاکستانی و با قیمت ۴۸۰۰ تومان فروخته می‌شود و نوع دوم اروپایی است که درشت‌تر از معمول بوده و به قیمت ۸۸۰۰ تومان فروخته می‌شود. مصرف این قرص بیش از حد معمول می‌تواند اثرات مخرب داشته باشد.

قرص‌های شادی بخش یا روانگردان که در بین جوانان متداول شده با رنگ‌های مختلف آبی پرنرنگ و کمرنگه خاکستری، صورتی و قرمز شبیه اسمازتیز، با طرح و نشانه‌های مختلف عرضه می‌شوند که عمده‌ترین این قرصها، با مارک‌های مرسدس بنز، میتسوبیشی، KO، صلیب سرخ، دولفین، لنگر، طرح پرندگان، رنو، سان شاین، سوپرمن، هوندا، اپل، امگا، پلیکان، لاف، اف، ۰۰۷، استار، هیولا، پروانه قرمز، اینترنت و هپی‌نس و غیره بوسیله شبکه‌های قاچاق تولید و در کشورهای مختلف توزیع می‌شوند.

حالت بعد مصرف این مواد را سفر یا trip می‌گویند.

لازم به ذکر است، به علت قابلیت ساخت و تولید این قرصها در لابراتوارهای داخلی، خطر وجود مواد اضافی در آن و عوارض آن بسیار است.

آنچه که در پی تحقیقات ثابت شده این است که قیمت قرصهای روان گردان در کشور متغیر است. یکی از مصرف‌کنندگان در باره علت تفاوت قیمت این قرصها می‌گوید آنها به دلیل اثرات قوی و یا

ضعیفی که دارند با قیمتی ارزان و یا گزاف فروخته می‌شوند.

موضوع پر اهمیت دیگری که در بحث قرصهای اکستازی وجود دارد، الگوی مصرف داروهای نشاط‌آور است. طی تحقیقی که در سال ۱۳۸۰ از سوی کارشناسان سازمان مبارزه با مواد مخدر

انجام شده مشخص شده که بیش از ۴۰ هزار نفر در ایران این داروها را تجربه کرده‌اند که بخش عمده‌ای از مصرف‌کنندگان اکستازی را دانش‌آموزان و نوجوانان تشکیل می‌دهند.

دکتر مفیدی علت تمایل مصرف‌کنندگان اکستازی به استفاده گروهی از آن را چنین عنوان

### قرص آکس برای اولین بار در سال ۱۹۱۴ در آلمان تهیه شد

می‌کند تمایل به مصرف گروهی در مورد تمام مواد مخدرها وجود دارد. اما در مورد اکستازی یکی از دلایل مطرح، نیاز به وجود یک فرد حمایت‌کننده است. مصرف انفرادی این داروها عمدتاً خطر آفرین است. از سوی دیگر احساس سرخوشی دسته‌جمعی برای هر کدام از مصرف‌کنندگان حکم تایید را دارد و فرد متقاعد می‌شود که کار درستی انجام می‌دهد. دلیل دیگر نیاز مصرف‌کنندگان به برقراری ارتباطات صمیمانه اجتماعی است.

بعضی از جوانان معتقدند میزان اکستازی مصرف شده در این میهمانی‌ها بسیار بیشتر از مقادیر حقیقی گزارش شده است. آنها برای کاستن از نگرانی والدینشان،



خود نیازمند می‌شود.

دکتر مصطفی اقلیما استاد دانشگاه تهران نیز علت گرایش جوانان بخصوص دانش‌آموزان به این داروها را ناسازگاری والدین با هم دیگر، عدم امنیت در خانواده، وضع نامناسب اقتصادی، همنشینی با دوستان ناباب، غم سرگردانی و احساس کمبود محبت از جانب جامعه می‌داند. در این میان برخی از دانش‌آموزان نیز علت گرایش خود به مواد مخدر را قابل دسترسی در مدرسه و ارزانی آن اعلام می‌کنند و مدعی هستند چون در مدرسه کسی به آنان شک نمی‌کند و مأموران انتظامی نیز بطور محسوس به مدارس نظارت ندارند، خرید و فروش در مدرسه راحت‌تر از بیرون است.

آنان همچنین از احساس خوشایندی که پس از مصرف مواد مخدر دست می‌دهد یاد میکنند و می‌گویند، پس از مصرف دچار خود بزرگ بینی می‌شویم، احساس می‌کنیم که شخصیتمان کامل تر شده است.

یک کارشناس مسایل اجتماعی، نیز برآورده نشدن بعضی از انتظارات جوانان در اجتماع و محیط خانه و مواجه شدن با بن‌بست عاطفی را از عوامل گرایش به این داروها می‌داند.

سوال اینجاست که آیا قرصهای اکستازی اعتبارآور است یا خیر؟ دکتر محسن وزیران رئیس اداره پیشگیری و درمان سوء مصرف مواد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

می‌گوید: مصرف این نوع داروها مانند

سایر مواد مخدر با لذت همراه است و

فرد را تحریک به مصرف دوباره

می‌کند. مشابه آنچه در بقیه مواد

مخدر صادق است، پس از یکی دو بار

مصرف دارو دز بالاتری لازم است تا

فرد ارضاء شود. به گفته وی، اکستازی اعتیاد

جسمانی ندارد. ولی وابستگی روانی فرد را به دنبال

دارد.

گروهی از افراد بطور ژنتیکی دارای استعداد

گرایش به اکستازی هستند. این افراد کسانی هستند

که مراکز پاداش در مغز آنها ضعیف عمل می‌کند. در

نتیجه این نقصان، آنان نیاز به یک عامل خارجی دارند



با توجه به این مساله که اکستازی یک داروی کشنده، اما با ظاهری گول زننده است و مصرف کننده را برای مدت بسیار کوتاه به عالم رویا می‌برد و از سویی دیگر آمار بروز رفتارهای پر خطر در مصرف کنندگان هشدار می‌باشد، لذا این مسایل، دولت‌ها را بر آن داشت تا گام‌های موثری در جهت پیشگیری از گرایش به داروهای مخرب شادی افزا بردارند.

دولت ایران نیز در این باره اقداماتی انجام داده است. در این رابطه جانشین ستاد مبارزه با مواد مخدر با اشاره به اعلام موفقیت پلیس ایران در امر مبارزه با مواد مخدر از سوی سازمان ملل در ایران درخصوص داروهای روان گردان که از مرزهای غربی و ورودی فرودگاه‌ها به کشور وارد می‌شوند، تاکید می‌کند، درخصوص این داروها تاکنون موفق به دستگیری باندهای فعال نشده‌ایم. و هیچ شبکه‌ای با عنوان توزیع کننده قرص‌های روان گردان دستگیر

نشده است. البته شایعات همیشه وجود دارد. ولی با این حال مدخل ورودی این قرص‌ها، فرودگاه‌های کشور است. از سوی دیگر در سیستم فعلی تنها با مواد مخدري که از سوی سازمان ملل تعریف شده است برخورد می‌کنیم.

وی همچنین معتقد است، برخورد با این قبیل داروها از وظایف وزارت بهداشت و درمان است.

سرهنگ علی سماواتی کارشناس ارشد مبارزه با مواد مخدر ناجا نیز، از وجود کلاسهای تخصصی برای مأموران انتظامی درخصوص شناسایی قرص‌های روان گردان در فرودگاه‌های کشور خبر می‌دهد و می‌گوید: با بدست آوردن تصاویر قرص‌ها، کار آموزشی را شروع کرده‌ایم و با همین آموزش‌های اولیه توانسته‌ایم ۲۰۰۰ قرص روان گردان را از قاچاقچی‌ها در فرودگاه مهرآباد کشف و ضبط کنیم.

حال با این اقدامات انجام شده امید آنست که بطور کامل از ورود این داروها جلوگیری شود.

ولی آیا این اقدامات کافی هستند؟ و اصولاً چه اقداماتی صورت گرفته تا جلوی افزایش بی‌رویه مصرف روان گردان‌ها گرفته شود؟!.

تا احساس رضایتمندی را ایجاد کند. چنین شرایطی منجر به اعتیاد فرد به یک محرک کاذب می‌شود. جالب توجه است که طی بررسی‌های انجام شده مشخص شده است که برای درمان اعتیاد به این ماده، روان درمانی و کار سخت گروهی نیاز است. هیچ پادزهری برای مسمومیت با اکستازی وجود ندارد. ولی معمولاً از ترکیبات ضد افسردگی و آنتی

## بیش از ۴۰ هزار نفر در ایران قرص‌های روان گردان را تجربه کرده‌اند

سایکوتیک برای درمان عوارض روزهای پس از مصرف استفاده می‌شود. لازم به ذکر است. افرادی که به خاطر فشار زندگی ملرن و افسردگی و دردمندی با دارو درمانی از لحاظ جسمی به آرامش نمی‌رسند، بهتر است به جای روی آوردن به مواد اعتیادآور و شادی افزا، از همنشینی با یک فرد قابل اعتماد در جهت حل مشکلات خود کمک بگیرند.