

# بیکاری، فقر و ناهنجاریهای روانی

## درآمدهای پائین و اختلالات روانی

بررسی‌هایی که در این زمینه در شهرهای مختلف انجام شده بیانگر این حقیقت است که ناحیه‌هایی که دارای بیشترین میزان بیکاری بوده‌اند، از نظر مرگ و میر و بیماری نیز بالاترین آمار را داشته‌اند، دلیل این امر نیز بیش از خود بیکاری به اثرات محرومیت‌های اجتماعی بر سلامت روانی افراد مربوط می‌شود. علاوه بر تأثیر بیکاری در میزان مرگ و میر افراد یک جامعه، عوامل دیگری چون کمی سطح درآمد افراد متوسط جامعه، حقوق ناکافی کارگران، و زندگی در مناطق محروم نیز می‌تواند دلایل قابل توجهی بر عدم سلامت روانی افراد یک جامعه محسوب شود. علی‌رغم اینکه در پاره‌ای از

خواهد شد. از سوی دیگر، چنین تصوّر می‌رود که کمتر اشخاصی پیدا می‌شوند در برخورد با پدیده بیکاری از خود روحیه سازش نشان دهند. چنانچه چنین افرادی وجود داشته باشند از لحاظ روانشناسی افراد «بی‌میل به انجام کارهای اجتماعی» نامیده می‌شوند. بنابراین جای هیچ تعجبی نیست اگر بگوئیم بیکاری عامل اصلی بروز بسیاری از اختلالات روانی است.

نتایج تحقیقات انجام شده هم در نواحی مرتفع جغرافیائی، و هم در نواحی پست و کم ارتفاع حاکی از آن است که ارتباط گسترده‌ای بین آمار تعداد افراد بیکار و میزان مرگ و میر وجود دارد. همین ارتباط بین مرگ و میر و بیکاری توضیحات جدیدی را از طرف مسئولین و

بیکاری فقر و تنگدستی را بدنبال دارد و فقر نیز بنوبه خود عامل اصلی بسیاری از بیماریهای روانی و ناهنجاریهای روحی بشمار می‌آید. اکثر افرادی بضعاً از قدرت خرید مواد غذایی سالم برخوردار نیستند و امکان کمتری برای تغذیه مناسب با اغذیه‌ای نظیر نان مغذی، مرباهای میوه‌ای خالص و گوشت‌های کم چربی دارند. از طرفی، محصولات غذایی کم نمک گرانتر از سایر محصولاتی هستند که ارزش غذایی کمتری دارند و در تهیه آنها از نمک بیشتری استفاده می‌شود. اکثر این محصولات - مواد غذایی مغذی سالم - فقط در فروشگاهها و سوپر مارکت‌های بزرگ که همه کس را استطاعت خرید از آنها نیست، یافت می‌شود.

تنگدستی ارتباط تنگاتنگی با انواع بیماریها دارد. به عنوان مثال مطالعاتی که در سال ۱۹۷۳ انجام شد نشان داد، مرگ و میر ناشی از بیماریهای قلبی در ارتباط مستقیم با آب و هوای محیط است، بدین معنی که با افزایش و کاهش دما میزان مرگ و میر نیز تغییر می‌کند. از این رو، از آنجائیکه اشخاص کم درآمد استطاعت فراهم کردن زندگی راحت و آسوده در محیط‌های خوش و آب هوا را ندارند، بیشتر با خطر مرگ مواجه هستند. از طرفی بالا بودن قیمت خانه‌ها در مناطق خوش آب و هوای شهر، این واقعیت را نشان می‌دهد که فقط افراد معدودی شانس برخورداری از سلامتی و تندرستی کامل را دارند. اشخاصی که در مراکز و حومه شهر یا مجاور پارکها سکونت دارند تمایل بیشتری به فعالیتهای ورزشی از خود نشان می‌دهند و این مسئله خود دلیل دیگری است بر سلامتی اینگونه افراد. یک آمار دیگر نشان می‌دهد میزان تصادفات کنار جاده‌ها و خیابانها بین کودکانی که مکان مناسبی برای بازی و تفریح ندارند بیشتر است. (و این خود شاهد دیگری است از تأثیر داشتن و نداشتن امکانات مالی بر سلامتی جسمی و روانی اشخاص)

ناب شده که، بیکاری که مقدمه فقر و محرومیت است زیرا با مختل ساختن عوامل روانی عمده - از قبیل خودشناسی، وقت‌شناسی و احساس انکای به نفس - عامل اصلی بسیاری از فشارهای روحی به شمار می‌آید. علاوه بر این، بیکاری به دلیل قطع ارتباطات اجتماعی و کاری، ترک تمام سرگرمیها و تفریحات (که علت آن از دست دادن منبع درآمد است) و کناره گیری از کلیه فعالیتهای اجتماعی، باعث از هم گسیختگی شبکه‌های حمایت اجتماعی می‌گردد. تحقیقات انجام شده در این زمینه بیانگر این حقیقت است که تقلیل نیروی شبکه‌های اجتماعی مساویست با افزایش حس فناپذیری افراد یک جامعه. از طرفی، می‌توان بیکاری را نوعی تغییر در نحوه زندگی تعریف کرد. شواهد و دلایل کافی این موضوع را به اثبات می‌رساند که تغییرات نحوه زندگی اجتماعی، تا زمان سازش مجدد با زندگی و شرایط جدید، باعث بروز اختلالاتی در سلامت روانی افراد



محققین می‌طلبند. طبق مطالعات متعددی که انجام گرفته، معلوم شده میزان بیکاری ارتباط مستقیمی با رکود اقتصادی یک کشور دارد. بنابراین، ارتباط بین بیکاری و میزان بیماریهای روانی در یک زمان معین صرفاً بدین معناست که رکود اقتصادی به دلیل تأثیر بر وضع اشتغال، کیفیت و کمیت خدمات عمومی یا سطوح عمده فشارهای اجتماعی، یکی از عوامل مهم بروز اختلالات روانی به شمار می‌آید. حاصل مطالعات جغرافیایی به عمل آمده نشان می‌دهد میزان بیکاری افراد یک جامعه دلیل قاطعی برای توجیه محرومیت‌های اجتماعی همان جامعه به حساب می‌آید.

مطالعات (بعنوان مثال، تحقیقاتی که در سال ۱۹۸۲ بر روی سلامتی تعدادی از مردان میانسال بیکار در انگلستان انجام شد)، عوامل ضمنی فوق‌الذکر نادیده گرفته شد، اما محققین هنوز هم بر این باورند که ارتباط تنگاتنگی بین بیکاری و عدم سلامتی وجود دارد. لذا مناسبترین تحقیقاتی که در این زمینه انجام گرفته، مطالعاتی است که بر روی سلامتی گروهی از کارگران یک کارخانه انجام شد و در آن عوامل مختلف مؤثر در بیماری روانی مورد توجه قرار گرفت. در حقیقت، تحقیقات مذکور، این نظریه را که بیکاری عامل مختل کننده سلامت روانی است مورد تأیید قرار داد.

تحقیقاتی که اخیراً در مورد تأثیر بسته شدن یک کارخانه بر روحیه کارگران انجام شد عموماً نتایجی را که در سال ۱۹۸۹ از یک تحقیق مشابه بدست آمده بود و حکایت از آن داشت که روحیه کارگران از زمان تعطیل شدن کارخانه تا زمانیکه شغل جدیدی پیدا کنند و با آن سازگار شوند به شدت تضعیف می شود، تأیید کرد. تعدادی از این تحقیقات که به بسته شدن کارخانجاتی که شرایط و ضوابط کاری مساعدی نداشتند مربوط می شد، نتایج عکسی را عاید کرده و نشانگر این حقیقت بوده است که برخی از کارها حتی می تواند بیش از بیکاری تأثیر منفی بر روی سلامت روحی افراد داشته باشد.

### اثرات تعدیل نیروی انسانی

نتیجه بررسی هایی که در مورد بسته شدن کارخانجات و تعدیل نیروی انسانی انجام شده، در برخورد با نتیجه مطالعاتی که بطور اتفاقی بر روی جمعی از مردم انجام گرفته نیز همسانی و تشابه داشته است. یکی از بهترین نمونه های این گونه تحقیقات بررسی هائی است که در سال ۱۹۸۰ در یکی از شهرهای شمالی انگلستان بر روی تأثیر بیکاری بر سلامت روحی تعدادی از دانش آموزان که ترک تحصیل کرده، و پیش از ترک مدرسه حتی مطمئن نبودند که آیا شغلی پیدا خواهند کرد یا نه، انجام شد. گروهی از دانش آموزان که بیکار شدند در طول دوره بیکاری از وضعیت روحی

ناسامانی برخوردار بودند، در حالی که قبلاً هیچگونه تفاوتی بین دانش آموزانی که ترک تحصیل کرده بودند با آنهایی که ادامه تحصیل می دادند وجود نداشت. از این رو سیاست های اقتصادی - اجتماعی مختلفی که تأثیر منفی بیکاری بر سلامت روحی را نادیده می انگارند بهیچوجه پذیرفتنی نیستند.

معیارهایی که باید برای مبارزه با تأثیر بیکاری بر سلامت روحی در نظر گرفته شوند، در چهار مورد زیر شرح داده شده است:

۱- اوضاع اقتصادی را طوری برنامه ریزی کرد که مانع رکود در هر زمان و هر شرایط گردد که این مسئله بنوبه خود مربوط به بحث سیاستگذاری اقتصادی می گردد.

۲- سیاست اقتصادی باید به طریقی پی ریزی و اجرا شود که افراد جامعه حتی در بدترین شرایط رکود اقتصادی از حقوق مکفی برخوردار بوده و راغب به کار باشند. یکی از طرحهای عملی در این زمینه سهامگذاری، یا طرح ایجاد کار است، زیرا که مطمئناً جلوگیری از سهامگذاری افرادی که قادر و مایل به سهم شدن در فعالیتهای سرمایه گذاری و تولیدی باشند نهایتاً به ضرر جامعه تمام می شود.

۳- حمایت و پشتیبانی از بیکاران - به عنوان نمونه، ایجاد مراکزی چون مراکز پشتیبانی و کاریابی - می تواند زمینه نوعی حمایت اجتماعی جانشین<sup>۱۱</sup> را فراهم

آورد، همچنین سازمان تأمین اجتماعی هر کشور باید منابع درآمدهایی برای افراد کم درآمد ایجاد کند. به عنوان نمونه ایجاد تعاونیهای مصرف<sup>۱۲</sup> با اتحادیه های اعتباری<sup>۱۳</sup> شیوه های مؤثری است برای مبارزه با درآمد کم.

۴- برنامه ریزی مناسب برای ارائه خدمات بهداشتی و به روانی به افراد بیکار شده با هدف فائق آمدن آنها بر اختلالات روانی ناشی از بیکاری.

عقیده شخصی من این است که در حال حاضر هیچکدام از راه حل های فوق الذکر به مرحله اجرا در نیامده، و از طرفی اجرای هر یک از مراحل فوق مستلزم تشکیل یک سازمان تندرستی عمومی جدی جهت پاسخگویی به عوامل زیان بار ناشی از بیکاری می باشد.

ماخذ: نشریه WORLD HEALTH

نوشته: استکان جی. واتکینز

برگردان: از سرویس ترجمه گزارش،



1. Substitute Social Support
2. Food Cooperatives
3. Credit Unions

فکری نو و حرفی تازه برای انجام انواع دکور

## پارت سیستم

شرکت تولیدی پارت سیستم  
تولیدکننده کاملترین و زیباترین سیستم پیش ساخته «پارت»

قابلیت ها:

- طراحی و ساخت سیستم نمایشگاهی
- طراحی و ساخت انواع دکور در کمترین زمان
- سهولت و سرعت در تغییر دکور

تنوع ساخت:

- سقف کاذب زیبا، سبک در طرحهای متنوع
- وینترین، پیشخوان در مدلها و اشکال مختلف
- انواع میر دکتری، کنفرانس، کامپیوتر، صندوق و...
- ستون کاذب برای پوشش ستونها و زیباسازی محل مورد نظر

طراحی و اسکلت بندی سیستم پارت بگونه ای است که اولاً: قطعات بکار رفته در آن در هر زاویه ای می تواند سیستم نمایشگاهی را آراش مطلوب و مناسب دهد. ثانیاً: نصب و جمع آوری سیستم به آسانی در کمترین زمان میسر است. این سیستم قابلیت نصب هر نوع نایلون را بر روی خود دارد.

قبل از اقدام به طراحی و اجرای هر نوع دکور از نمایشگاه شرکت پارت سیستم دیدن فرمائید.  
تلفن / فاکس: ۹۲۱۷۵۲



## دستور

نرم افزار گامی نو در عرصه آمیختن تکنولوژی کامپیوتر با توانمندی فکر انسان برای دسترسی سریع، دقیق و صحیح به:

- ✓ مجموعه قوانین متنوع
- ✓ محیط کار کاملاً دوستانه
- ✓ عرضه موفق و استقبال شایسته
- ✓ امکانات وسیع جستجو

# قوانین و مقررات



مؤسسه مشاوره سیستم های اطلاعاتی

خیابان سمیه - بین بهار و بروج سپهر - پلاک ۴ - طبقه سوم - شماره ۱۴

تلفن و فاکس ۸۸۲۲۸۹۴