

## عسل

ثم کلی من کل الثمرات فاسلکی سبل ربک ذللا یخرج من بطونہا شراب مختلف الوانہ فیہ شفاء للناس ان فی ذلک لایة لقوم یتفکرون (آیة ۶۹ سوره نحل) .  
در این آیة مبارکه خداوند در عسل شفاء و مداوای مطلق قائل شده و میفرماید: عسل برای مردم شفاست در صورتیکه اگر فقط منظور شیرینی عسل بود در کتاب آسمانی مکرر اسم انگور و سایر میوه ها برده شده و حتی وعده میوه های گوناگون در بهشت داده شده و ای در هیچکدام و در هیچ موقعی عنوان شفاء و معالجه برای آنها قائل نشده و اشاره ئی نفرموده است .

علت - برای آنکه برهان و دلیل مداوای عسل را بدانیم ناچار بایستی بماهیت عسل پی ببریم باید دانست گلوکز در عسل بیش از سایر غذاهای دیگر بمقدار زیاد موجود است ۵۴ در صد گلوکز ۳۵ در صد لولوز مقدار میوم و مقدار مختصری آبست . بهترین غذاهاست و در آن بمقدار زیاد ویتامین های مختلف موجود است و بعلت تغذیه ای که زنبور عسل از گلها و نباتات میکند بقسمیکه همه میداند شیر نباتات و گلها را میمکد بنا براین گلوکزی است غیر موذی بلکه مفید بحال سلولهای بدن و چنانچه گفته شد بمقدار زیاد دارای ویتامین است همچنین وقتی با میزان مختصری سرکه همزوج شود (سرکه انگبین) قدری قوی است و در بیماران مبتلای به بیماریهای مخصوص ادرار Urinaier فوق العاده موثر است در امراض جلدی نیز بطریق یقی که اخیراً معمول شده فوق العاده نافع است و در اغلب بیماریهای پوست موثر واقع میشود، عسل علاوه بر منافع تغذیه و پانسمانی باشکال مختلف در طب امروزی نیز بکار میرود بشکل تنقیه، قرقره و بشکل تزریق و در مداوای مسمومیت های ناشی از زرنیخ - کلر فرم - مرفین، زبیق استعمال میشود در مسمومیت های بولی و همچنین از مسمومیت های کبدی و التهاب معدی و معوی و همچنین در بیماریهای ضعف قلب و التهاب ریه و ورم پرده دماغ نیز مورد استعمال دارد و در احتقان مغز و اغلب اورام غده ئی بطریق مخصوص عسل مورد استفاده قرار میگیرد و تعجب در اینجاست که عسل حتی در موارد

مسمومیت ناشی از مرض قند اغلب مانند آمپول انسولین مؤثر واقع میشود و همین طور که در بیماران مبتلا به دیابت، شلغم مفید واقع میشود عسل نیز با وضعیت شیرینی که دارد و قاعدتاً در بیماری دیابت شیرینیها مضر واقع میشوند، عسل اغلب بسیار مفید واقع میشود. اخیراً در علم طب ثابت شده که عسل علاوه بر فوائد طبی از نظر تغذیه و زیادی گلوکز و ضدورم بودنش در بعضی از اورام کبد بکار میرود و چنانچه گفته شد مدر مؤثر بی ضرری است (منحصراً وقتی که با سر که مخلوط شود) بنا بر این تذکر عسل در قرآن بر حسب تصادف نبوده و بطوریکه در بالا اشاره شد میفرماید که برای مردم در آن شفا است در صورتیکه در باره سایر خوراکی ها ابتداً تذکر شفائی داده نشده است این امر از ناحیه کسی ابلاغ شده است که زنبور عسل را آفریده و تعجب در اینجاست که اخیراً از زهر زنبور عسل در طب استفاده کاملی میشود و بطوریکه اغلب خوانندگان محترم میدانند زهر زنبور عسل (فوراپین) Forapine در انواع و اقسام روماتیسم های صعب العلاج و در برخی از درد های اعصاب بشکل تزریق و حتی بشکل مالیدنی مؤثر واقع میشود و از چند سال باین طرف در کارخانه های دارو سازی زهر زنبور عسل را گرفته و بطریق مخصوصی تهیه آمپول نموده و بیماران مبتلای به سیاتیک و روماتیسم و نورالژی را معالجه مینماید حتی چندی قبل بعثت نایابی آمپول و روغن فوراپین (آمپول زهر زنبور عسل) اغلب از آقایان پزشکان بیماران مبتلای به روماتیسم های شدید درد ناک را در معرض نیش زنبور عسل قرار میدادند و پس از یکی یا دو هفته بهبودی کامل مریض مشاهده میکردید شخصاً اینجانب تعداد زیادی از توریت ها و نورالژیهای مهم و اغلب از بیماران روماتیسمی را که سالیسلات در سود داروهای شبیه بآن معالجه نکرده بود با زهر زنبور عسل بطریق طبیعی یعنی بیمار را در معرض نیش زنبور عسل قرار داده و پس از چند جلسه بهبودی مفید و مؤثری مشاهده نموده ام. از بیماران مبتلای بسوء هضم کسانی که قرشی معده آنها کم است و غذا را هضم نمی کنند عسل بهترین معالجه میباشد همچنین عسل و آب ترب در بیماران مبتلا به استسقاء (آب آوردن شکم) فوق العاده مفید و مؤثر است این



بود مختصری از فوائد و نتایج غسل که برای آن در قرآن شفا ذکر فرموده است و چه بسا ممکن است در آیه خواص بیشتری در طب برای غسل قائل شویم.

### تأثیر عواطف در جسم

و الف بین قلوبهم لو انفق ما فی الارض جمیعاً ما الفت بین قلوبهم و لکن الله الف بینهم انه عزیز حکیم (آیه ۶۳ از سوره انفال)

فهم این آیه در ابتدای امر مشکل بنظر میرسد زیرا معنی ظاهری این آیه آنست که اگر هر آنچه را که در زمین است انفاق میکردی نمیتوانستی بین دلهایشان الفت دهی در صورتیکه اگر بین دو نفر کراهت و انزجاری تولید شده باشد با مختصر معذرت و مهمانی کوچکی میتوان در بین دلهای رمیده الفت ایجاد نمود بنا بر این مقصود از این آیه کریمه چیست؟

برای بیان حقیقت باید گفت گاهی از اوقات کراهت و الفت نتیجه عوامل ظاهری ساده ایست که بمرحله عواطف قلبی نمیرسد در این مرحله تعویض آن ممکن و تبدیل آن بسیار ساده است مثلاً کارگری از ارباب خود تقاضای اضافه حقوق میکند هر گاه به دریافت اضافه حقوق موفق نشود بانظر عداوت به کارفرما نگاه خواهد کرد ولی همان کارگر وقتی موفق به گرفتن اضافه حقوق شود انزجارش تبدیل به دوستی خواهد شد ولی اگر این بدبینی یا محبت ناشی از عواطف و اسباب و عوامل ظاهری مکرری باشد که در جسم و مغز و غده های صماء تغییرات عضوی ایجاد کرده باشد تغییر و تبدیل آن اغلب مشکل است این نکته نا گفته نماند که دانشمندان علم روان شناسی مانند آدلرونیک و دیگران در این باره به تفصیل بحث کرده اند و شخص هر اندازه در تغییر عاطفه اش کوشش نماید موفق نخواهد شد که در احساسات عمیق خود که بمغز و اعصاب بمرور ایام تأثیر کرده تغییر دهد

مثلاً اگر مستخدم خانه طفل خود را دائماً در شکنجه و آزار بانوی خانه ملاحظه کند بمرور در نتیجه این شکنجه و عذاب روحی بغض و عداوت فوق العاده‌ئی از بانوی خانه بدل خواهد گرفت و ممکن نیست هر قدر بانوی خانه به آن مستخدم احسان و نیکوئی کند کراهت او مبدل به محبت گردد زیرا تغییرات

عضوی که از اعضاء حادث میشود مانع از حصول محبت به شخص آزار دهنده است و ایجاد محبت در این قبیل مواقع محتاج به تغییرات شدید عصبی است مثل کسیکه حس بینائی را از دست بدهد تا نا بینا است از حس دیدن بی بهره است این است معنی و مقصود از این آیه کریمه زیرا آفریدن عضو جدید یا استرداد حس از دست رفته از معجزاتی است که اگر پیغمبر اکرم ص هر آنچه که در زمین است انفاق میکرد نمیتوانست انجام دهد مگر آنکه این عمل قطعاً کار خداست و به همین دلیل فرمود خطاب به پیغمبر خود اگر تو انفاق میکردی هر آنچه که در زمین است نمیتوانستی بین دلهایشان الفت دهی و لکن خدا میان آنها الفت برقرار کرد همانا خدا مقتدر و حکیم است این آیه در حکم معجزات است زیرا این نظریه تغییرات عضوی عمیق از پنجاه سال قبل به این طرف تقویت شده و هر گاه به همه این سوابق با نظر دقیق بنگریم حکمت و عظمت قرآن بر ما آشکار میشود و بر یقین ما خواهد افزود که هیچ وقت در قرآن باطل راه ندارد و چون خوانندگان اغلب طبیب نیستند ناچار از ذکر مثالهای ساده دیگری که حاکی از تأثیر عواطف در جسم است میباشیم: مثلاً اگر بطور ناگهانی ترس و وحشت در کسی ایجاد شود گاهی از اوقات آثار آن بقدری موحش است که موی سر را سفید میکنند و یا ایجاد مرض قند مینماید و یا منجر به خرابی لوزالمعده میشود بطوریکه قابل معالجه نیست در صورتیکه باعث این بیماری ترس و وحشتی بوده که فقط چند دقیقه دوام داشته، همچنین کراهت و انزجار طولانی نیز گاهی تغییرات عضوی شدیدی ایجاد میکنند که برگشت آن بحالت طبیعی ما فوق طبیعت بشر است