

ز - التهاب مزمن مفاصل، مخصوصاً وقتی ترام با چاقی باشد (این بیماری معمولاً از سن چهل سالگی به بعد در نتیجه چاقی و لنفاوی مزاج شدن ایجاد می شود) در اثر روزه داشتن بمراتب بهتر از معالجات بوسیله برق و فصد و اکثر مداوای طبی جدید است.

ح - در ناخوشیهای کبد بطور عموم روزه داشتن بهترین وسیله معالجه است بطور کلی در علم طب ثابت شده که ۹۰ درصد از امراض داخلی را رژیم غذایی و پرهیز از پر خوری معالجه و مداوا می نماید ممکن است بگویند در مورد امراض نامبرده که روزه علاج قاطع شناخته می شود احتیاج بدستور پزشکی می باشد و نیز روزه دارای وظیفه اشخاص سالم و تندرست است در جواب این سئوالات بعداً خواهیم گفت که روزه ماه رمضان علاوه بر آنکه در معالجه امراض داخلی مؤثر و در بعض موارد هم معالجه منحصر بفرد می باشد، برای اشخاص سالم نیز علاج قبل از واقعه نموده از ابتلای بامراض مذکور در بالا ایشان را مصون می دارد؛ زیرا این ناخوشیها در انسان تدریجاً تولید می شود بطوریکه در آغاز پیدایش، تشخیص صحیح آن دشوار است پس رعایت بهداشت از اهم وظایف انسانی می باشد و هر قدر که از وزن بدن کاسته شود بهمان نسبت استعداد ابتلای بامراض مذکور کمتر می شود تحمیل شرایط سنگین شرکت بیمه جهت تأمین سلامت بیمه شونده که چاق و فربه باشد نیز از این نظر است که خطر ابتلاء بامراض نامبرده در اشخاص چاقی پیش از سایرین است که تمدن جدید و عیش و نوش های فراوان امر روزی باعث تشدید و تزیید ناخوشیهایی است که از آنها نام بردیم.

بهین دلیل این ناخوشیها در بین فقرا کمتر دیده می شود (چون دائماً در حال روزه اجباری هستند) و بعکس در میان اغنیاء زیاده تر و در ممالک غیر اسلامی فوق العاده بیشتر است اینست مختصری از فوائد روزه که تاکنون از نظر علم طب مورد بحث بوده و شایان دقت است یقین داریم با پیشرفت علم طب در آتی نزدیک فواید بیشتر دیگری بمشروحات بالا افزوده خواهد شد و دنیای عصر اتم محو و مبهوت دین مقدس اسلام خواهد گشت.

(پرچم اسلام)

### « والمطلقات یتربصن بانفسهن ثلاثه قروء »

ترجمه: زنهای طلاق داده شده بایستی تا پایان سه نوبت (عادت زنانه) از ازدواج خودداری کنند.

تفسیر پزشکی: چون تشخیص بارداری و حامله‌گی قبل از گذشتن سه ماه بسیار مشکل است بلکه ممتنع است حتی پزشکان متخصص نیز حمل را (قبل از گذشتن سه ماه) بی‌نهایت دشوار تشخیص میدهند و علامات حمل از قبیل: قطع عادت زنانه اضطراب معده (قی) کافی برای تشخیص حامله‌گی نیست زیرا بسیاری از بیمارهای زنانگی نیز عادت زنانگی را قطع می‌نمایند و حتی حالت استفراغ نیز می‌آورد (وبار) بعضی از بیمارها شکفت آورتر آنکه قسمت بطن نیز متورم و بزرگ شده و حتی بانوی بیمار را نیز باشتباه می‌اندازد و قصور میکند باینکه حامله است غافل از آنکه مبتلابه بیماری خاصی شده است ولی پس از گذشتن مدت سه ماه و ورود در ماه چهارم شك و اشتباه از نظر پزشکی نیز تمام میشود و امروزه نیز با وصف تمام اسباب و آلات و ادوات جدید که در فن قابلگی و پرتونوگاری اختراع شده است معذالك کلیه پزشکان متخصص اقرار و اعتراف دارند که قبل از گذشتن سه ماه تشخیص حامله‌گی بسیار مشکل است این جا است که بی‌معظمت کتاب آسمانی خود «فرآن» میدریم که میعاد سه ماه نیز موعدی است که بنا بحکم فائقه خدائی وضع شده است در صورتیکه پس از گذشتن این مدت عوارض حمل بطور عادی ظاهر میشود - تصادفات در بیمارستانها و آماري که این قبیل اشتباهات را نشان میدهد بسیار است که حتی جراح متخصص حامله‌گی را بیماری غده (کیست) تشخیص داده و در حین عمل پی باشتباه خود می‌برد که کار از کار گذشته و عمل خبطی نموده است و بعکس بیمار محتاج عمل جراحی را بفکر حامله‌گی تا ماه چهارم نگاهداشته (حتی گاهی تا ابتدای ماه پنجم) و بعد متوجه می‌شوند که بیمار حامله نبوده بلکه گرفتار یکی از امراض زنانه شده است از این قبیل اشتباهات در قسمت جراحی زنان زیاد و آمار بیمارستانها با وصف اختراعات کنونی شهادت بوقوع چنین اشتباهات و نظائر آن داده و خواهد داد و بعبارة اخیری چنانچه در بالا ذکر نمودیم قبل از گذشتن سه ماه تشخیص حامله‌گی تصویری بیش نیست و هیچ پزشك منصفی بطور قطع و یقین در این باب اظهار عقیده قطعی نکرده است