

«ریسألونك عن المحيض قل هو اذی و اعتر لوالنساء فی المحيض ولا تقر بوهن حتی یظهرن .»

ترجمه : و از تو در بساره حیض می پرسند بگو آن آزاری است . و در هنگام حیض از زنها دوری کنید و با آنها نزدیکی نکنید تا مو قعیکه پاک شوند .  
تفسیر پزشکی - خداوند در بدن انسان دو نوع ترشح در نسوج تولید و خلق فرموده که کم و زیاد شدن آن نظم دستگاه عظیم و پیچیده بدن را مختل کرده موجب تولید بیماری های مختلف و گاه منجر بمرگ میشود .

نوع اول - ترشحاتی است که باید از بدن بخارج دفع شود مانند ادرار که سموم بدن را بخارج میریزد و کم شدن ادرار در بیماری ها بسیار خطرناک و اغلب اگر چند روزی ادامه پیدا کند انسان را مواجه با مرگ میکند .

نوع دوم - ترشحاتی است که در غدد داخلی بدن مانند لوزا لمعده - تخمدان - بیضه - غده فوق کلیه ترشح میکنند و در خون و دوران دم وارد میگردد و هر کدام از ترشحات نوع دوم عامل عملیات بس مهم و قابل توجهی در بدن میشوند و کمی و زیادی آنها تولید عوارض گوناگون خواهد کرد که بحث و تشریح در عملیات غدد بدن اکنون مورد نظر مانست .

خون حیض از نوع ترشحات سمی است که بایستی بخارج خون حیض از بدن ریخته شود و کمی و زیادی آن در بانوان تولید بیماری های مفصلی میکند و مطابق علوم جدید حیض یک نوع بیماری است و در حین حیض نباید بازنها نزدیکی کرد و دنیا قبل از آنکه این آیه نازل شود از انواع غدد و ترشحات داخلی و خارجی آن چیزی نمیدانست تا آنجا که امروز کشف و تحقیق شده در هنگام حیض .

علت دستور اجتناب اعضای تناسلی در حال احتقان و هجوم الدم شدید و اعصاب در هنگام حیض بواسطه ترشحات غده های داخلی در حال اضطراب است و از این جهت اختلاط جنسی در حین حیض برای هر زن و مرد خطرناک است .

خطر برای بانوان - اختلاط جنسی در حال حیض بعلت انفصال عصبی ممکن است بکلی باعث قطع شدن خون ریزی شده و تولید درد های شدید و خطرناک کند و اغلب تولید دمل های داخلی رحم نموده گاهی هم موجب عفونت خون و منجر به مرگ می گردد .

در اشکال خفیف هم چون اغلب تولید ورم تخمدان میکند ممکن است بانوان را مقطوع النسل کند .

خطر دیگر مقاربت در حین قاعده برای بانوان آنست که بانوی آلوده به حیض در این موقع استعداد فوق العاده ئی بجذب و ابتلای بیماری های میکربی دارد بهمین ملاحظه در اوان قاعده و حیض و یا در اواخر آن سوزاک سیفلیس - شانکر فرم بهتر در اعضای تناسلی بانوان جایگزین میگردد و چون میکرب ها خون را که ماده غذایی آنهاست بقدر کفایت در دست رس دارند با کمال حدت و شدت بیماری را کسب و جذب نموده و بسرعت پیشرفت میدهند بقسمی که سوزاک در زنها ممکن است چندین سال عوارض تخمدان ندهد ولی اگر در حین حیض زن مبتلای بسوزاک گردید در ظرف چند روز بسا کمال شدت علائم تورم تخمدان با تب شدید و درد طاقت فرسا و بسیاری از بیماریهای مختلف دیگر بروز خواهد کرد .

ضرر برای مرد - مرد ها نیز اگر در حین حیض با زنان نزدیکی کنند گرفتار مصائب چندی خواهند شد که از آن جمله از نظر عصبی و روحی اشمزاز و تنفر جنسی است بطوریکه ممکن است مرد را بکلی در آتیه از عمل جنسی متنفر سازد چنانکه گاهی دیده شده در نتیجه مقاربت در حین حیض مرد بکلی قوای جنسی خود را برای بیماری مخصوص روحی از دست داده و در آتیه تسببت بزنان بدبین و کج رفتار شده است .

از نظر بیماریهای میکربی نیز مردان در این حالت فوق العاده در خطر میباشند زیرا بیماری سوزاک و سیفلیس هر قدر در زن کهنه و مزمن و خفیف است در حین حیض بعلت خون زیاد و میل الدم اعضای تناسلی حدت و شدت پیدا کرده و مرد بمحض نزدیکی با این قبیل زنان آلوده خواهد شد در صورتیکه در غیر این موقع ممکن است همان زن بعلت مزمن بودن بیماری مرد را آلوده نکند .