

در خاک پاک

-۳-

شبی که خانه فرهنگی ایران در لاهور مجلسی به افتخار اعضاء (R.C.D.) تشکیل داد،
منهم خود رادر آنجا جازم. مجلسی بود مرکب از چند تن از اولیای آموزش و پژوهش و سازمانهای
اداری و اجتماعی و استادان دانشگاه تهران و چند تن از اهل ذوق و فن پاکستان.
وجه اشتراک این جمیع - به قول آقای ذوالقدر علی رئیس انجمن روابط فرهنگی ایران و
پاکستان در لاهور - چیزی جز این نبود که همه نام خیام و سعدی و حافظ و مولانا را شنیده بودند
و کم و بیش آثار آنها را می‌شناختند. وقتی یکی از صفحات موسیقی ایرانی شعر حافظ را می‌خواند
اغلبی آن شعر را فهمیدند، و من به شوخی به ذوالقدر علی گفتم: گوئی روح حافظ بر فراز این
مجلس که در لاهور - سی کیلومتری مرکز کشمیر - تشکیل شده می‌رقصد و می‌گویند:
به شعر حافظ شیراز می‌رقصند و می‌کوبند!

سیه چشمان کشمیری و ترکان سمر قندی!

منتها بجای ترکان سمر قندی ترکان اسلامبولی آمده بودند ولی آنها هم می‌خواندند و
می‌قصیدند. در عالم غرب هم بازها وهم ولایتی ها بهم مهر با ترقی می‌شوند، ایرانیان مقیم لاهور هر
چند گاه یک بار مجلسی در خانه‌های خوددارند. یکد کتر پاکستانی بنام «دکتر سیال» به زبان
فارسی بامن اظهار آشنای کرد و به شوخی گفت: من و تو هم ولایتی هستیم؛ من تعجب کردم.
معلوم شد به مصدق ضرب المثل قدیمی فارسی که «از یکی پرسیدند: اهل کجا گی؟ گفت هنوز
زن نگرفته ام!» او هم مدتها در آبادان در بیمارستان شرکت نفت کار می‌کرده و در آنجا با یک دختر
خانم زیبای کرمانی آشنا شده و ازدواج کرده با این حساب او خود را همشهری مخلص میدانست.
خانم ش که فامیل شفازند کرمانی دارد دختر مرحوم معین الاطباء کرمانی و نوه حسین شاه
جو پاری است. به این آشناشی شبی مهمان این خانواده مهربان بودیم. در آنجا ایرانیان مقیم
لاهور، خانم بهنام، دکتر پناهی و خانم ش، دکتر ادبیزاده و خانم ش یک دختر خانم ایرانی
دانشجو در رشته طب، یک دکتر خانم دانشجو در رشته مهندسی، یک دانشجوی آبادانی، و
دانشجوی دیگری متخلص به «نوا» شرکت داشتند، آقای اصفهانی تاجر معروف ایرانی که
فروش چای را در پاکستان منوپل خود کرده است نیز حضورداشت. جمعی کثیر از قضات و استادان
و رجال پاکستانی نیز بودند.

درین مجلس سخنان جدی و رسمی به زبان انگلیسی و سخنان روزمره به زبان اردو زده
میشد و شوختهای با اشعار فارسی و ضرب المثل های ایرانی تزیین می‌یافت.
درین مجلس قطعه شعری را که آقای نوا برای من تکرار کرد نقل می‌کنم:

بازار کورها

اینها که فرق خوب و بد اصلاً نمیدهند
 این چنته خالبان که بما جا نمیدهند؛
 فرست بطوریان شکرخا نمیدهند
 مهلت به بلبان خوش آوا نمیدهند
 وقعي دگر به گفته شیوا نمیدهند
 چون امتیاز در و خزف را نمیدهند

در انجمن باهل سخن جا نمیدهند
 جائی برای مرد سخن، کو در انجمن؟
 این جغدهای شوم دلزار بی هنر
 این زاغهای زشت بد آواز ذوق سوز
 این آبروی شعر و سخن ریز مردمان
 در و خزف یکیست به «بازار کورها»

* * °

پروفسور محمد باقر استاد و رئیس گروه آموزشی زبان فارسی دانشگاه پنجاب، رکن رکین ادب و ذوق فارسی در لاهور محسوب میشود. او تأثیرات فراوان دارد که مهتر از همه راهنمای شهر لاهور را مینتوان نام برد و این به زبان انگلیسی است. کتب متعدد به فارسی چاپ کرده و دو نسخه از آن را بنام «تذکرہ مخزن الغرائب»، «درفش کاویانی میرزا اسدالله خان غالب» به من مرحمت کرد. او هم چنین مدیر مجله‌ای قدیمی است بنام «اورینتل كالج میگزین» که بیش از ۳۲ سال است منتشر میشود و در واقع ارگان و از ارکان مؤسسه شرق‌شناسی دانشگاه پنجاب بشمار میرود. زیر نظر این استاد، دیگران نیز کارهای تحقیقی خود را نشر میدهند چنانکه استاد بشیر حسین مرقعات ابوالفتح گیلانی را چاپ کرده است.

بر نامه دیدار از آثار تاریخی لاهور باد کتر اکرم شاه ترتیب یافت. برای اینکه موقعیت آثار تاریخی این شهر را از نظر زمانی تشخیص دهیم ناچاریم چند سطیر از تاریخ لاهور که در واقع دو میلیون پا تخت شبهه قاره بوده تحریر کنیم. زیرا تاریخ پاکستان و هند تقابل از تقسیم از هم جدا نیستند و هر چه گذشته هر بوط به هر دو مملکت بوده است.

آثار تاریخی پاکستان اغلب شامل قلعه‌ها و مساجد و قبور اقطاب است ولی کمتر امامزاده‌ای در این کشور اسلامی مینتوان یافت. در واقع پاکستان تنها کشور اسلامی است که با وجود یکصد و چند میلیون جمعیت و ۵۰۰ هزار کیلومتر مربع مساحت، کمتر امامزاده‌ای دارد. آنها برخلاف ما ایرانیه‌اوار اقیهای و شامیهای برای زیارت خود هر گز امامزاده‌ای را بقتل نرسانده‌اند که بارگاهی بر مزارش بسازند و زیارتگاه کنند!

* * *

هندوپاکستان هر گز خطری برای همسایه‌ها نداشته‌اند، نخستین آزمایشی که در این مورد شده است حمله جیپیال پادشاه لاهور به طرف غزنی و افغانستان از طریق خیبر بوده است (۹۷۹=۵۳۶۹) که درین لشکر کشی بر اثر سرماشی شدید و کوهستانهای سخت سپاه هند آسیب فراوان دید. هندیان زودسرما خور از ژنرال سرماشکست خوردند و سپاهیان غزنی راهها را بستند و جیپیال ناچار شد از در صلح درآید و مبالغ هنگفتی قبل خراج کند.

جیپیال پس از بازگشت به لاهور از تعهدی که کرده بودسر باز ذذ و بالنتیجه سیکتکین سپاه خود را از نگه خیبر گذاشت و پیشاور را قبیل از مرگ خود در جزء قلمرو غزنیان درآورد (حدود ۹۹۷ م - ۵۳۸۷) دنباله فتوحات او را پسرش محمود ادامداد و همانست که به روایتی

باریه هند لشکر کشید و تنها در یک فتح سومنات (۱۰۲۶ م) بیش از بیست هزار هزار (۲۰ میلیون) دینار غیریمت به مرأه آورد که در یکی از آنها شخص جپیال بود که در من بنزید خراسان سلطان محمود او را به درهم ۸۰ فروخت! لاہور در سال ۱۰۲۱ م (۴۱۲ هـ) رسماً به تصرف محمود درآمده بود.

من وقتی از راه خبیر می‌گذشم و بالای هر تپه و تلی بر جی و قلعه‌ای و باروئی میدیدم که پناهگاه خان و قبیله و طایفه‌ای بوده است؛ درست در نظرم مجسم شد عبور سلطان محمود و تسليم کردن پی در پی این قلعه‌ها، وایستاد کی قلعه‌بانی که از فراز بارو پایین نیامد و سلطان خواست به او التیماتوم بدهد که تارفاً اگر تسليم نشد چنین و چنان خواهد کرد، وزیر اول التیماتوم را نوشت در حالی که این شعر فردوسی در پایان آن بود:

اگر جز به کام من آید جواب
من و گرز و میدان و افراسیاب
چنانش بکوبم بگرز گران
که پولاد کوبند آهنگران

سلطان چنان ازین شعر خوش آمد که از همانجا تصمیم گرفت از فردوسی که مطرود در گاه شده بود دلジョیی کند. این داستان اگر راست باشد دلیل براینست که همان روز گاران هم قبایل این حدود علاوه بر پشتون به زبان فارسی هم آشنا بوده‌اند و این اشتباه است که ما تصویر کنیم زبان دری به مرأه لشکریان محمود به هند رفته است.

من وقتی در لاہور بودم این حرف را از زبان پروفسور محمد باقر استاد و دیس گرو آموختی زبان فارسی دانشگاه بجای شنیدم که گفت: «به گمان من زبان فارسی خیلی پیش از اسلام و شاید در زمان کوشانی‌ها و توسط آنان به هند آمده باشد».

استاد گفت من برای این سخن فعلاً دلیل روشنی ندارم ولی قرائتی هست که این نظر را تأیید می‌کند. بنده این داستان مربوط به فردوسی را اینجا آوردم که آنرا لاقل به عنوان دلیلی براینکه شاید فارسی قبل از سلطان محمود در آن حوالی رایج بوده بشمار آورند.

غزنویان بعد از شکست مسعود در دندانقان (۴۲۹ م = ۱۰۳۷ م) به لاہور منتقل شدند و ابراهیم شاه و ارسلان شاه و دیگران تا حوالی یک قرن در آن نواحی برآسas نانی که سبکتکین در کاسه شان تزیید کرده بود به حکمرانی می‌پرداختند و من فرصت آنرا نداشتم که قلعه‌هایی مثل مندیش و نای را در آن حوالی جستجو کنم، ولی این مسلم است که اینجا قلعه‌هایی بوده است که تن امثال مسعود سعد را در خود می‌ساختند و نایی که به زبان پارسی و شعر پارسی چون نای در حصار نای می‌نالیدند و ناله آنرا مردم می‌شنیدند و می‌فهمیدند تا اینکه بالآخره لاہور را در (۱۱۸۶ م = ۵۸۲ هـ) به سلاطین غور سپردند و شهاب الدین غوری کسی بود که از لاہور خود را به دهلی نیز رساند هر چند بdest عشاير این ناحیه کشته شد.

قطب الدین ایک جاشین علام الدین از کسانی است که قبر او در لاہور قرار دارد و من ازین مقبره - که درست تجدید ساختمان است - دیدن کردم. او هؤسس سلسله‌ای است که مملوکان از حوالی (۱۲۰۶ م = ۶۰۳ هـ) در لاہور و دهلی تشکیل داده بودند. منار قطب در دهلی بنام او معروف است.

پای چنگیز در زمان فراجلال الدین خوارزمشاه به حوالی سند میرسد ولی خوشبختانه فراتر نمی‌رود. شهرت سلطان جلال الدین در هندوستان کمتر از ایران نیست. او بعد از اختلاف

و درواقع خیانت سردارانش در غزنه ، ناچار شد به هند فرار کند ، او از راههای میان بر خود را به حوالی رود اتک رسانید که یکی از شبعت سند است و نزدیکیهای راولپنڈی امروزی قرار دارد ، او وقتی خود را به کنار این رودخانه عظیم رساند و متوجه شد که چنگیز و سپاهیان منقولی در تعقیب او و در واقع در چند قدمی او هستند ، کاری عجیب کرد : میگویند - البته از قول خود او روایت کرده اند - که زنان و فرزندان و مادر جلال الدین ازو خواهش کرده اند - از جهت اینکه بدست دشمن نیفتدند - آنها را بقتل برساند و سلطان در اثر اصرار آنان ، همه را به سند افکنده و درواقع خود را سبکبار کرده است ! و سپس با اسب بی تظیر خویش به دریا زده و درست هنگامی به آن طرف رود رسید و مشغول خشک کردن نمد زین و لباس خود بود که چنگیز و سربازانش درین طرف رود انگشت بدهان مانده بودند و گویا چنگیز درین حالت گفته بود : کاش فرزندی چون جلال الدین داشتم !

حکومت بردگان ترک بر لاهور دوامی نداشت هر چند التتممش توانسته بود تا زمان مرگ خود (۱۲۳۶ م = ۶۳۴ھ) بر پیشتر نواحی شمال هند تسلط پیدا کند ، خلجان - خصوصاً علاء الدین - بکمال سپاهیان عشاير افغانی خود با پیر حمی تمام توانستند برای مدتی شورشیان هند را ساخت کنند ، این کار وقتی صورت گرفت که علاء الدین هزاران اسیر را با زنجیر در میدان دهلی زیر پای پیلان افکنده و سپس از کله های آنها - که له نشده بود - منواره هائی برا پا ساخت .

تیمور لنگ در سال (۱۳۹۸ م = ۸۰۱ھ) از طریق خیبر عازم هندوستان شده وطبعاً اول پیشاور و بعد لاهور را بتصرف آورد است ، سپس خاندان تغلقی ها را در دهلی بر افکنده و بازار شهر را بسوزاند و شهر را یغما کند (۱۵۲۶ م = ۹۳۳ھ) .

با بر پسرش همایون بزودی تا اگرها و دهلی پیش رفتند ، و این همان همایونی است که وقتی در (۱۵۴۰ م = ۹۴۷ھ) از شیرشاه شکست خورد از بیان سند و سیستان خود را با ایران پناه داد . من شنیده ام در مزار شاه نعمت الله ولی شعری یادگاری بوده است که همایون هنگام فرار از طریق کرمان در آنجا بر دیوار نوشته بود والعله علی الراوی ، همایون پس از مرگ شیرشاه ، بکمال شاه طهماسب صفوی پادشاه ایران به هند باز گشت ، اما شش ماه پس از باز گشت ، اذپشت بام غلتیه به زمین افتاد و درگذشت (ژوئن ۱۵۵۶ م = ۹۶۴) . اکبر پسر او که تا (۱۶۰۵ م = ۱۰۱۴ھ) بر هند حکومت رانده از مهمترین پادشاهان عصر مغولی است ، آنارمهم قاریخی لاهور مربوط به زمان همایون و اکبر و اورنگ ذیب و شاهجهان است .

امپراتوری هند در زمان این پادشاهان وحدتی عجیب یافت ، از دکن تا بنگال و از دهلی تا لاهور همه یکدل و یک زبان - به مفهوم واقعی ، یعنی زبان فارسی - زیر لوای اینان بودند ، و لاهور پای تخت دوم آنها محسوب می شد .

در زمان سلطنت اکبر بود که برای نخستین بار رسم سوختن زنان بیوه هند و به مراء جسد شوهرشان ، منسخ شد و اجازه داد زنان بیوه بتوانند مجدداً عروسی کنند ، در مجالس

او علمای اسلام و عیسوی و هندو و بودائی حضور می‌یافتدند و مباحثه می‌کردند.

جهانگیر پسرش که در ۱۶۰۵م (۱۰۱۴ھ) به حکومت رسید با «کتاب سیکی» اطراfin خود را در لاهور به سفره حکومت دعوت کرد! و این مثل کتاب معتقد‌یادی^۱ بود، بدین معنی که وقتی عده‌ای از شایر سیک با پسر بزرگش خسرو همراهی و طفیان کردند، دستور داد ۷۰ تن از آنان را در خارج شهر لاهور بوضع خیلی فوجیع و هو‌لناکی هلاک کردند، یعنی امر شده‌همه را به سیخ کشیده‌ند!

جهانگیر شوهر همان زن نامدار ایرانی است که در تاریخ به نور جهان معروف و در ۱۶۱۱ (۱۰۲۰ھ.) زمان شاه عباس بزرگ به ازدواج جهانگیر درآمده بود این زن در کارها نفوذ داشت و بالاخره در مورد انتخاب ولی‌عهد دخالت کرد و همین کار هوجب توپیف جهانگیر شد، ولی نور جهان به لطف احباب او را از زندان فرزندان نجات داد. در زمان همین پادشاه است که واسکو دو گاما والبوکرک پایی به سرزمین هند نهادند و کم کم بساط استعمار غربی درین کشور گسترده شد.

شاهزاده خرم بعد از مرگ پدرش (۱۶۲۷=۱۰۳۷ھ.) به کمک آصف خان وزیر اعظم جهانگیر- که دخترش ممتاز بیکم را بزنی خرم داده بود- تو انس برادرش شهریار و هم‌چنین حامی او نور جهان پیروز شود، خرم به عنوان شاهجهان بر تخت نشست و شهریار را کشت.

بنای معروف تاج محل فعلی را شاهجهان به عنوان شاهجهان برای همسر خود ساخته که یک پارچه سنگ هر من شفاف است و یک نمونه کوچک از آن (ماکت) در یکی از سالن‌های موزه قلعه شاهی لاهور وجود دارد.

در زمان شاهجهان حوزه قدرت او از تنکه خبیر گذشت و به کابل نیز رسید، و قندهار هم در زمان او تسلیم هند شد. تخت طاؤس را که در تاریخ معروف است برای همین زن و به قیمت شش کرور روپیه ساخت.

پسران شاهجهان در بستر بیماری پدر، بجان یکدیگر افتادند و درین میان اورنگ‌زیب از همه زرنگتر بود، او و پسرش محمود و برادرش مسراط، پدر پیر را دستگیر نموده بزندان فرستادند (۱۶۵۸=۱۰۶۹ھ.) و در واقع هشت سال در زندان بسر بردا.

اورنگ‌زیب تا ۱۷۰۷م (۱۱۱۹ھ.) سلطنت کرد، معظم یکی از پسران او بر اوضاع آشفته مسلط شد درحالیکه دائماً با سیک‌ها درجنگ بود و بالاخره نیز در لاهور بسال ۱۷۱۲م (۱۱۴۴ھ.) درگذشت.

جهاندار شاه و پس از فرخ سیرو ما لآخر محمد شاه در ۱۷۱۹م (۱۱۳۲ھ.) به تخت هند جای گرفتند و این محمد شاه در حالی که سرگرم جنگهای داخلی و انقلابات و آشمندگی‌های بسیار بود در ۱۷۳۸م (۱۱۵۱ھ.) مواجه بایک سیلاج بزرگ شد که از دره خبیر سر ازیر گردید و آن سپاه نادر شاه افتخار بود. بعد از بازگشت نادر حکومت بدست قبایل کوهستانها و خصوصاً سیک‌ها افتاد ولاهور مرکز آنان بود، کاخها و باغهای مغول از آن این قوم شد و پس از آن

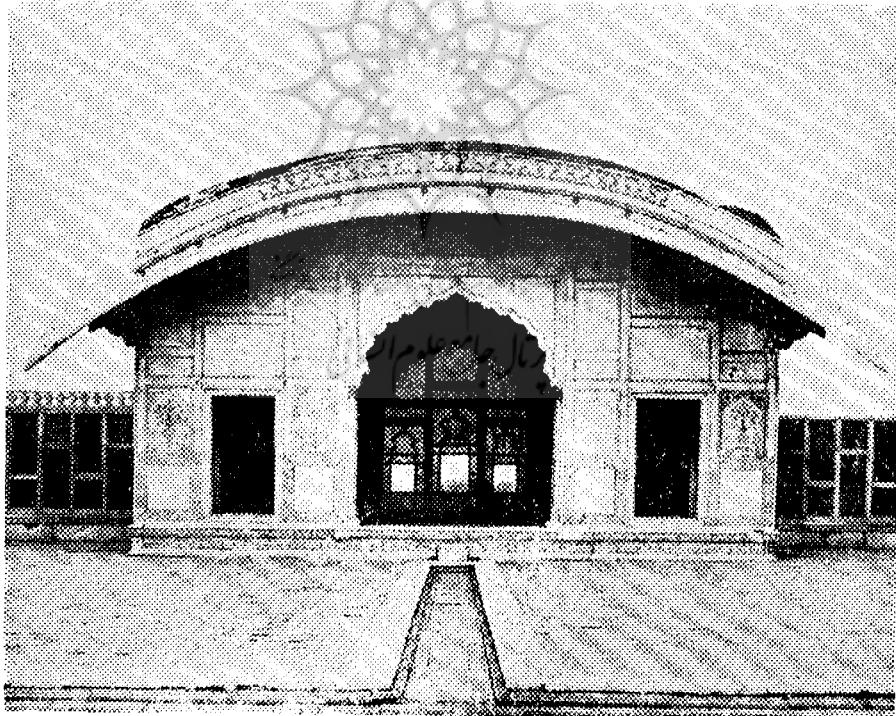
احمد شاه ابدالی نیز خود را تاده‌لی کشاند (۱۷۵۷ = ۱۱۷۱ ه) و تنها سپاه طاعون بود که سپاه افغان را عقب زد.

ازین پس لاهور میدان ترکتازی سپاه‌ها بود تامبارزات انگلیس‌ها کار را بر آنها تک کرد و بالاخره در سال ۱۸۴۶ م (۱۲۶۳ ه) انگلیس‌ها با دادن سیصد مقتول و دوهزار مجروح سپاه‌هارا بیرون کردند و یک میلیون و نیم لیره غرامت جنگی از سیکها گرفتند و در ازاعتمان غرامت بود که سپاه‌ها کشمیر را که جزو قلمرو مهاراجه بود به مبلغ یک‌میلیون لیره به راجه جوما فروختند و غرامت پرداختند.

حکومت انگلیس‌ها تا ۱۹۴۷ م (۱۳۶۷ = ۱۳۲۷ ش) دوام یافت تا درین سال شبه قاره هند به دوسر زمین پاکستان و هندوستان تقسیم شد و بنای تازه‌ای در تاریخ شبه قاره پدید آمد.

* * *

قلعه شاهی لاهور از بزرگترین و در عین حال زیباترین بنایهای تاریخی عالم است با دیوارهای قطور و آجری محکم و برجها و تیراندارهای خاطر انگیز. این قلعه تنها برای دفاع نبوده، درست است که اطراف آن اطاقهای سر بازان و پاسگاههای است، اما در میان قلعه قصرها و باغهای دلپذیری است که شبهای رؤیا انگیز شاهجهان و ملکه نورجهان را بخود دیده است.

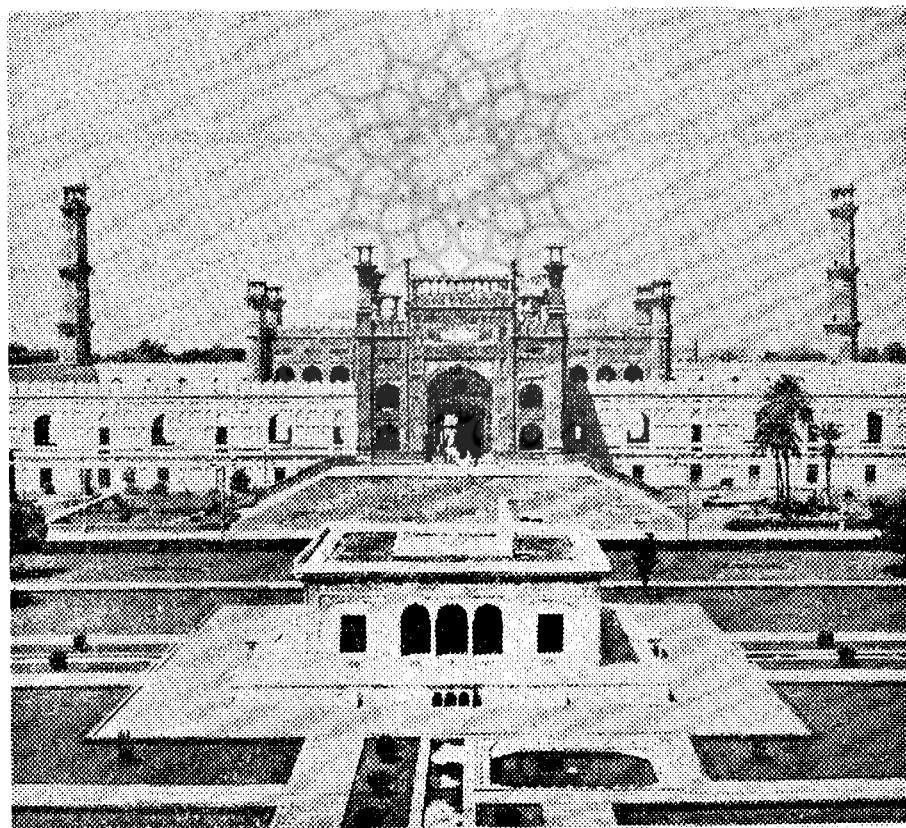


«نوخه» در قلعه‌شاهی لاهور

همه نقش و نگارها مرمر در مرمر است!

نقاشیهای اطراف دیوارها به سبک معروف به مغولی در واقع ایرانی عصر صفوی، همچنان زنده و تابناک باقی مانده.

برای دیدن آثار تاریخی لاهور مدت‌ها وقت لازم است، من همانطور سرپائی، درین قلعه دوازد عجیب دیدم که در دنیا نظیر ندارد یکی ساختمانی منفرد، از سنگ مرمر سفید متعلق به شاهجهان (۱۶۳۲-۱۶۴۱ م) که در سینه آن سنگها، با سنگهای مرمر رنگی - سیاه و سبز و قرمز و دیگر گونه‌ها - گل کاری و نقش و نگار کنده‌اند، بدین معنی که سینه سنگ مرمر سفیدرا با دقت و ظرافت بریده و داخل آن سنگ مرمر رنگی بشکل گل و بوته‌هایه اند اما چنان دقیق که گوئی با قلم و نقاشی کرده‌اند. این ساختمان که «نولخه» خوانده می‌شود در حکم دری یتیم درین قلعه باقی‌مانده، فقط چند جای مرمرهارا که با سنگهای قیمتی زینت داده بودند، در زمان تسلط سیک‌ها کنده شده و آسیب دیده: آخر در زمان تسلط سیک‌ها، این قلعه مرکز سپاه آنان بوده و این اطاقه‌ای ظریف، محل سپاهیان و شاید هم آخرور اسیان شده بوده است. بازی روزگار است که گاهی قفسه‌های کتابخانه مسجد نیشاپور را آخرور اسیان غزها



پادشاهی مسجد، نمای آن تمام از مرمر سرخ است

قرار میدهد و طلبه را به تیمار کردن اسباب و امی دارد و گاهی بناهای مرمری خوابگاه نورجهان را اصطبیل سیک‌ها می‌سازد.

بنای عجیب دیگر این قلعه، خوابگاه ملکه نورجهان بود، اطاقی زیبا که پنجره‌کم داشت و در آن که بسته میشد کاملاً تاریک می‌نمود. سقف آن را آئینه کاری کرده بودند، اما مهندس چه هنری بکار برده بود و اقاماً قابل بیان نیست: سه‌چهار لامب بر قی رنگین را مأمور مروبوطه در دست خود گرفته روشن می‌گرد و می‌چرخاند، نور رنگین که بدستق می‌تابفت ستار گان رنگین رویائی را در حالی که گوئی در آسمان می‌چرخند مجسم می‌نمود، با تنبیر رنگ چراها، کیفیت گردش ستار گان و نورپاشی آنها تنبیه می‌گردد. بهیچوجه نمی‌شود با قلم، این منظرة سحر آمیز را مجسم کرد، باید فیلم برداشت و نشان داد.

همه هنر در آئینه کاری سقف این خوابگاه است. گویا، در شب‌های خاص، شمعهای رنگین را روشن می‌گرداند، و در پرتو لرزش شعله شمعها، تابش و گردش ستار گان در سقف این اطاق سحر آفرین، خواب به‌چشمان ملکه نورجهان می‌آورده است.

* * *

پادشاهی مسجد، یامسجد پادشاه نیاز از شاکارهای صنعت معمداری لاھو و محسوب می‌شود. این مسجد توسط اورنگی زیب حوالی سالهای ۱۰۸۴-۱۰۸۵ ه (۷۴-۱۶۷۳ م) ساخته شده و روکار آن تماماً با سنگ مرمر فرمزدگ است و این سنگهارا چنین یاکردنگ و یکنواخت از کجا آورده و درین مدت کوتاه تراشیده‌اند، خود از عجایب است. درمیان این مرمرهای سرخ، گل و بوته‌ایی دامرمرهای رنگین دیگر، خصوصاً سفید، پرداخته‌اند، چنانکه گوئی یک قلمکار نقاشی است. تا انسان نزد و دقیق نشود نمی‌تواند تصویر کند که این تابلوها نقاشی نیست و سنگ مرمر سفید و سیاه و رنگین است. تحریر من ازین است که با چه وسائلی و چه نقاشانی طرح اولیه این آثار را ریخته‌اند؛ و کدام بودجه این مجموعه آثار عظیم را بوجود آورده؛ چندانکه امروز حتی بودجه‌ای برای تعمیر آن‌ها نمی‌توان تأمین کرد و جای جای آن را هم که آسیب دیده و بحال نخستین در آورده و یکی دو حاکم تعمیر کرده‌اند، ناشیگری کار گران امر و ذی دربرابر هنر گذشتگان سخت آشکار و چشم گیر است.

ناتمام