**خطر بیماری سل همواره موجود است**

**راد، احمد**

آنچه از بین رفته خود بیماری هولناک نیست،بلکه فقط وحشتی که از سل بود رخت بربسته.

عامهء مردم،حتی برخی از پزشکان،چنین پندارند که بیماری سل بکلی مغلوب شده، همین اشتباه است که موجب بازگشت این بلای خانمانسوز گردیده.

اشتباهی بس مصیبت‏بار!چه این بیماری.مرضیست خانمان برانداز بی‏اندازه‏ واگیردار،ممکن است از بیمار به همهء اعضاء خانواده و حتی به همسایگان نزدیک سرایت کند. مسلولی که تازه گرفتار شده و خود نیز از آن بی‏خبر است،بطور متوسط،هفت نفر از اطرافیان را مبتلا می‏سازد.

بدبختانه یک قسمت از اشتباهات کنونی ناشی از پیدا شدن داروهای ضد سل است که یکی‏ از پیروزیهای بزرگ پزشکیست،و همین،مایهء امیدواری علاج قطعی این بیماری شده است.

آیا علم جدید پزشکی«سل»را نابود کرده است؟پس از اینکه چند سال این بیماری‏ رو بکاهش می‏رفت،دوباره،در برخی جاها،تلفات آن افزایش یافته.بطور متوسط،هر سال‏ دو میلیون نفر در جهان،از بیماری سل میمیرند،در الجزایر از سه پروندهء بیمه‏شدگان دو پرونده‏ مربوط به مسلولین است.در کنگرهء ملی مسلولین،که در ماه‏مه 1964 در شهر نانت فرانسه، تشکیل شد،استاد وران اعلام داشت که این بیماری هنوز در تمام مغرب فرانسه،مخحوصا در نانت،بوضعی ناهنجار کشتار می‏کند.

بطور کلی در«شش»ده‏ها میلیون نفر،در مدت عمر،عفوفت مقدماتی سل ظهور میکند. ولی در بیشتر آنان،دفاع طبیعی بدن،حملهء آن را درهم می‏شکند و تخمه‏های میکرب را در توده‏هایی از یاخته محصور می‏کند،و در نتیجه حیات میکرب متوقف میشود،دراین‏حال‏ بی‏آزارند.لکن در بسیاری از اشخاص نیز،وضع نامناسب زندگی،مانند تغذیه غیرکافی، ابتلاء به بیماریهای مختلف یا تازه‏شدن عفونت ریوی،سبب کاهش مقاومت بدن می‏شوند و تحمه‏های‏ سل فرصت پیدا می‏کنند که از زندان خود بگریزند.در فرانسه،علاوه‏بر 250000 بیمار دچار به سل حاد،قریب صد هزار مسلول دیگر هستند که مورد آزمایش قرار نگرفته‏اند و با هر سرفه میکرب‏های سل را پراکنده می‏کنند.اگر سل را بحال خود گذارند،این بیماری‏ همانطور که به شش‏ها حمله می‏کند اعضاء حیاتی دیگر را نیز مورد حمله قرار می‏دهد.تلفات‏ سالیانهء سل در فرانسه 10000 نفر،در سویس 550 نفر و در بلژیک 1800 نفر است.

داروهای ضد سل:استعمال سه داروی ستروب تومی سین،ایزو نیازید و P.A.S (اسید پارا آمینوز الیسیک)مشترکا معالجهء بسیاری از اقسام سل موثر واقع شده‏اند.با کشف‏ داروهای مزبور(استروپ تومی سین در 1944 P.A.S در 1948 و ایزو نیازید در 1952) دیگر مانند گذشته معالجهء مسلول بیش از شش ماه بستری شدن در بیمارستان یا گاهی فقط با مراقبت حال بیمار در منزل.وقت لازم ندارد،بعد از این مدت هم معمولا باید در حدود یکسال‏ معالجه تعقیب شود.

اغلب مسلولین که خوب مراقبت شوند معالجه می‏شوند و زندگی عادی خود را باز می‏یابند. اما باید در بقیهء عمر بطور منظم مورد آزمایش و معاینه قرار گیرند.بسیاری از بیماران بوده‏اند که چون گمان کرده‏اند خطر تجدید بیماری سل بکلی برطرف شده بواسطهء همین بی‏احتیاطی‏ تلف شده‏اند.

داروهای جدید تطفهء سل را نمی‏کشند،تنها کاری که میکنند جلوگیری از تکثیر میکرب‏ است،سازمان بدن است که باید مرض را دفع کند.چون نشانه‏های ظاهری بیماری خیلی زود برطرف می‏شود.عده‏ای از بیماران باوجود سفارش پزشک،زودتر از موقع معالجه را متوقف‏ می‏سازند.اشتباه بزرگ همین است که به بقایای میکرب سل،که در مقابل داروها کاملا مقاومت‏ کرده‏اند،فرصت می‏دهد که از نو رشد کنند.این بقایای خرد می‏توانند تجدید نسل کنند و از نو بیماری مهلک سل بصورت حاد و خطرناک بروز کند.

بسیاری از مردم خیال می‏کنند تعطیل‏شدن برخی آسایشگاههای مسلولین(البته در فرانسه‏ که بیش از احتیاج آسایشگاه داشته‏اند.)نشانه آن است که بیماری سل رخت بربسته.حقیقت امر این است که اگر بموقع بیمار مسلول با داروهای جدید مورد معالجه قرار گیرد زودتر شفا می‏یابد و هم ممکن است در منزل مراقبت باشد،از اینرو احتیاج به بستری‏شدن در بیمارستان کمتر شده است.

قلمرو بیماری سل-سل دوستدار فقر و مسکنت است،این بیماری،کلبه‏های پرجمعیت‏ فقر را برای جولان برسایر جاها ترجیح می‏دهد.انبوهی جمعیت،بدی تغذیه،ناآگاهی از اصول‏ مقدماتی بهداشت علت فراوانی این بیماری در نواحی فقیرنشین شهرها و روستاهای دور از تمدن است.

بیماران مسلول بهر کجا گام نهند این بلا را با خود می‏آورند و انتشار می‏دهند.پرستار اطفال خانواده‏ای بسل مبتلا شد،چون چهار کودک آن خانواده مورد آزمایش قرار گرفتند معلوم‏ شد میکرب بهر چار سرایت کرده،در نیویورک دو دانشجوی پزشکی سل گرفته بودند به پنج نفر از همدرسان خود بیماری را سرایت دادند.یک ملاح بیست ساله مسلول شد،236 نفر از همکاران‏ او در کشتی مورد آزمایش قرار گرفتند.62 نفر آنان بسل مبتلا شده بودند که لازم شد 30 نفر از این عده برای معالجه 18 ماه بستری شوند.

راننده اتوبوس دبستانی تدریجا بسل مبتلا شده بود،466 کودکی که هر روز بدبستان‏ می‏آورد آزمایش شدند در 32 درصد آنان آثار سل مشاهده شد،در صورتی که امتحانی که در همان‏ موقع از سایر شاگردان آن دبستان بعمل آمد آثار بیماری 18 بار کمتر از دسته اول نشان داده. پس از آزمایش خلط و عکس‏برداری از کودکان معلوم شد 52 نفر آنها تازه مبتلا شده‏اند.هرچه‏ سن کودک کمتر باشد خطر ابتلاء بسل بیشتر است.پنج طفل پنج ساله که از اتوبوس استفاده کرده‏ بودند کاملا مسلول شده بودند.(از اینرو فایده تزریق B.C.G. برای اطفال و کودکانی هم که‏ نتیجه آزمایش منفی بوده است آشکار می‏شود.)اشخاص کهنسال نیز خیلی نسبت باین مرض حساسند در ریهء 80 درصد کسانی که سنشان از هفتاد گذشته میکرب سل خانه کرده است.این اشخاص وقتی‏ که زکام شوند،یا به بیماری قند مبتلا شوند،یا بهر بیماری دیگری که موجب ضعف قوا شود دچار گردند،میکرب سل سربلند می‏کند.بظاهر خیال می‏کنند سرماخوردگی مزمن است غافل از آنکه‏ سل ترکتازیست.

بیماران مسلول غالبا از ابتلاء خود بی‏خبرند،در بیشتر اوقات،بواسطه آشکار نبودن عوارض،بیماری سل مورد آزمایش قرار نمی‏گیرد.علائم معمولی سل پیشرفته از قدیم‏ شناخته شده و بطور آشکار معلوم و مشخص است.بر روی یک صفحه قدیمی بابلی که از چهار هزار و ششصد سال پیش مانده بیماری سل چنین توصیف شده:«بیمار غالبا سرفه می‏کند.خلط سینه‏اش‏ غلیظ و گاهی دارای خون است،تنفسش مانند نی آهنگ زیر دارد،پوستش سرد است عکس پاهایش‏ گرم است،بسیار عرق می‏کند.»دو سوم از مسلولین که هر سال مورد آزمایش قرار می‏گیرند بیمارشان باین مرحله رسیده است،و حال آنکه مرض بیشتر از آنانرا ممکن بود خیلی زودتر کشف کرده درآن‏حال احتمال معالجه بیشتر و سریع‏تر بود.

چه باید کرد؟بهترین وسیله برای مصون ماندن از ابتلاء به سل خوب غذاخوردن و باندازهء کافی استراحت کردن و خوابیدن است.تا نیروی دفاعی بدن برای دفع میکرب توانائی‏ داشته باشد.به کسانی که سرفه میکنند و اخلاط از سینه بیرون می‏دهند نزدیک نشوید،بهمهء افراد خانواده سفارش کنید که موقع سرفه کردن دستشان را جلوی دهانشان بگیرند.سالی یکبار به پزشک مراجعه کنید و از او بخواهید که شما را مورد آزمایش قرار داده معلوم کند که آلوده‏ بیماری سل هستید یا نه؟

عکس‏برداری از سینه،آزمایش خلط و امتحانات پزشکی دیگر نشان می‏دهد که آیا بیماری در حال پیشروی است یا نه؟

اگر یکی از افراد خانواده مسلول شد و بمرحلهء سرایت رسید دستورهایی که پزشک میدهد بدقت مراعات کنید.اگر سابقا به سل مبتلا بوده‏اید یا آزمایش پزشکی مثبت بوده از عکس- برداری سینه در هرسال غفلت نکنید.

با اینهمه احتیاطات فردی فقط کافی نیست.باید جامعه را متوجه خطر ساخت،باید دستگاههای بهداشتی،برای یافتن بیماران مسلول،خانه‏های فقرا،روستاها و دهات را بازرسی کنند.

در مجمع بین‏المللی مبارزه با سل که در آوریل 1964 در پاریس تشکیل شد،استاد ربرت دپره چنین اظهار رای کرد:«...من باقدامات رسمی چندان معتقد نیستم.باید جامعه‏ را بمراعات اصول بهداشت معتقد ساخت.اگر این نتیجه بدست آمده باقی درست خواهد شد.»

معهذا برای مقدمه بدست آوردن«باقی»،وزارت بهداشت فرانسه در تاریخ مه 1964 دستور رسمی صادر کرده که اطلاع دادن بیماری سل بقسمت بهداشت عمومی اجباریست.این عمل‏ مهم تا حد زیادی کار کشف بیماران مسلول و مبارزه با این بیماری خانمانسوز را آسان خواهد کرد.