

طب قدیم و طب جدید

ما خود ازهر حیث توانائیم

ولی بدر بوزگی و سمدالی در خانه این و آن میدویم

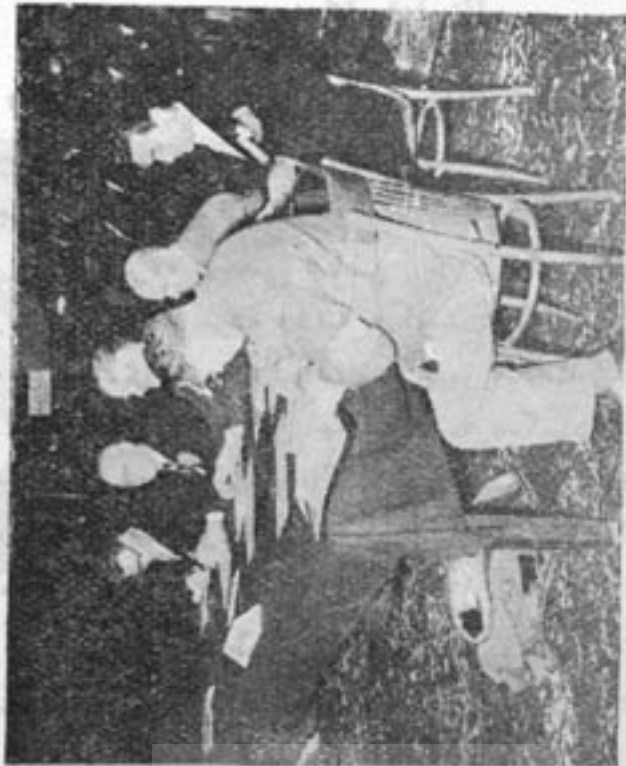
در منزل یکی از دوستان که زندگی قدیم و جدید را بهم پیوند کرده مهمان بودم کتاب خانه خود را بمن نشان میداد برای او کتابهایی بزبان فرانسه و انگلیسی رسیده بود که یکایک را معرفی میکرد.

در این ضمن بسته‌ای که روی آن با حروف لاتین نگاشته بود. سبزه (بضم ب و سکون ز) نشان داد و گفت در این پاکت نباتاتی است که گاهی آنرا میجو شانیم و مانند چای دم می‌کنیم و میخوریم. گفتم اجازه میدهید آنرا باز کنم. گفت خواهش میکنم بفرمائید پاکت را باز کردم دیدم محتویات آن گل گاوزبان و بنفشه و سنبل الطیب است و کلمه سبزه از کلمه پارسی سبزی گرفته شده است.

گفتم عزیزم این گیاهان داروی قدیمی خودمان است که الان درد کانهای عطاری موجود میباشد. کمی سرخ شده هرق برجبین او نشحت و گفت در هر حال اگر درد کانهای عطاری خود مان هم وجود داشته باشد باین نظافت و تمیزی نیست. حق هم با او است.

در جامعه‌ای که جوراب و اشیاء تجملی خریداری از مغازه را در پارچه تمیز میدهند و کفش را در قوطی میگذارند ولی نان گرمی را که از تنور بیرون می‌آورند روی زمین پس از کثافت می‌اندازند و پنیر و کره را روی کاغذ میگذارند و روی میوه‌ها جولانگه زنبور و مگس و انواع حشرات است و گوشت دردکان قصابی از گرد و غبار خیابان بهره و افری میگیرد.

وقتی گل گاوزبان و سنبل الطیب در پاکت سر بسته و نقاشی شده از اروپا برسد مسلم است برداروهای نباتی دکان عطاری که بافضله موش و لاشه سوسک و غیره آغشته و مخلوط شده رجحان



عکس سمت راست هیئت داوران مسابقه وزنه براری جهان
 عکس سمت چپ یکی از ورزشکاران هنگامی که نفس مصنوعی بوی داده می شود

وازهین جا باید دانست که چرا انحراف فکر پیدا شده و رفته رفته شیرخشک جای شیرطبعی را گرفته قوطی‌های ساردین که اغلب برای جلوگیری از عفونت با مواد سمی آغشته شده جای ماهی‌های تازه را اشغال کرده و بعضی عناصر افراطی گوشت لذیذگوسفند را با نظر نفرت نگاه کرده و دنبه و گوشت خوک که مایه مرض کرم تریکین و بیماری‌های روده‌است ترجیح میدهند!

این عیوب همه از این جا سرچشمه میگیرند که ما اصل (النظافة من الايمان) را فراموش کرده‌ایم و اروپائی و امریکائی اساس کار خود را در هر چیز نظافت قراردادده است. شما اگر دقت کنید نوع غذاهای مادر تمام فصول یکسان است.

در تابستان گرم و سوزان که حداکثر حرارت تا ۴۰ درجه میرسد و در زمستان که سرما سنگ را میترکاند، آتش رشته خودمانی با ملحقات و ضمائم آن خوراک ما میباشد البته به طبقه فرنگی مآب کار نداریم زیرا در برابر آنها صحبت از آتش رشته که حیوانات در فصل زمستان غذای مشهی و خوبی است و دارای انواع ویتامین‌ها و فسفر هم میباشد مثل کفتگوی از غذاهای آدمخواران و حشیان جنگلهای افریقا است. ولی اساسا حق این است که بگوئیم باید غذاها نسبت به انواع فصول و زمان و مکان تغییر کنند.

مامون خلیفه عباسی وقتی پایتخت خود را در خراسان قرار داد بوسیله مکتوبی از حضرت رضا علیه السلام درخواست کرد که برنامه‌ای برای خوردنی و آشامیدنی او مرقوم فرمایند. امام (ع) در پاسخ شرحی در این موضوع تحریر فرموده که بنام رساله مذهبيه در علم طب موسوم شده است.

امام (ع) در مقدمه رساله از قواعد طبیه و حفظ الصحة و معالجات داروهای نباتی نوشته‌اند که متن آن را بنام (طب رضوی) عالم ربانی حسن بن نصرالله بن صادق موسوی ترجمه نموده و آقای حاج مختار معینی بازرگان با سایر تراجم فقید معظم قدس سره بنام کتات تبصرة المومنین انتشار داده‌اند.

طب رضوی دستور جامعی در انواع غذاها بمناسبت فصول دارا است و نیز حاوی ترکیبات نباتی و شربت مقوی است در این کتاب انواع دستورات بهداشتی برای جلوگیری از درد مثانه ضعف



پس از افتتاح فروشگاه فردوسی اعلیحضرت همایون شاهنشاهی
وملکه ثریا پهلوی در قسمت‌های مختلف بگردش پرداختند درعکس
بالا اعلیحضرتین را در بازدید یکی از قسمت‌ها نشان میدهد

معده - بواسیر - مرض فراموشی ذکام - ذات الریه - ورم کلو - یرقان
فساد دندان خوانده می‌شود - و در منافع و مضار آب‌های برف و
باران و چاه بحث جامعی دارد.

رساله دیگری در طب النبوی (ص) نگاشته شده که ابن سینا در
مقدمه قانونچه عین آنرا نقل کرده است - در این رساله مینویسد:
معده انسان خانه و محل هردردی است و پرهیز کردن معده
اصل حفظ بهداشت و باید آدمی غذاهایی را که طبع آن بدان مایل
است و عادت دارد بر سایر خوراکیها رجوعان بگذارد غذا را باید سرد
کرد و خورد.

در هنگام غذا خوردن کفش را از پا درآورد.

غذا خوردن در بازار و مهمانخانه ها کراهت دارد ایستاده آب
نباید آشامید

بهترین طعام نان و عالی ترین میوه انگور است.
هلیم و هر یسه توصیه شده و چشیدن نمک قبل و بعد از طعام مانع
جنون و جذام و برص معرفی شده است.
بهترین شربت ها آب گوارا است آب را باید آهسته آشامید
پر خوری قساوت قلب می آورد و مولد امراض است.
میوه ها را تروتازه باید خورد - خوردن گوشت توصیه شده
ترك آن نهی گردیده - برنج سودمند است شیر مقوی است و بزنان
حامله باید شیرداد تا هوش اطفال آنها زیاد شود.
پنیر به تنهایی دردست و گردو هم اما امتزاج این دو با هم
دوا است.

ده چیز باعث مرض نسیان و فراموشی می شود.
خوردن پنیر و نیم خورده موش. سیب ترش، کشنیز، حجامت از
پشت کردن، راه رفتن در میان زنان - نظر - کردن بمطلوب و دار
کشیده شده خواندن الواح و سنگ قبرها.

سه چیز موجب پرورش و نمو جسم می شود.
استعمال عطر (البته منظور عطرهای ساخته شیمیایی نیست بلکه
عطرهایی که از گلها و یا مشک تهیه شده) - لباس نرم - خوردن
عسل.

عسل حافظه و بهداشت را تامین می کند - خرما فوائد طبسی
بیشمار دارد

گوشت گاو موجب مرض است و شیر آن دوا است گوشت
گوسفند خوب است و شیر آن عامل مرض میشود.
انجیر مانع از فولنج است و موجب روشنائی چشم و دافع قرص
است در خربزه منافع زیادی می باشد، خربزه غذا، شربت و ریحان
است و موجب سفیدی دندان و از میان بردن سنگ مثانه و موجب قوت
نیروی جنسی است.

آثار معده را دباغی میکند و سوسه و خیالات پریشان را از
انسان دور می گرداند ترنج قلب را روشن و مغز را تازه مینماید و



منظره‌ای از رژه دختران در جشن ورزشی چهارم آبان در امجدیه

بادمجان و کدو و یا آبگوشت دماغ و عقل را زیاد می‌کند. مویز فواید فراوان دارد سرکه بهترین خورش‌ها است خوردن عناب تب را ازایل می‌کند و قلب را نشاط میبخشد. خیار میوه خوبی است.

نرگس را بو کنید، استنشام نماید از بیماری جنون و جذام و برص آسوده باشید. روغن بنفشه بر سایر روغن‌های معطر رجحان دارد. برک کاسنی داروی اکثر امراض است. عطر گل سرخ بهترین عطرها است. سیاه دانه را فراموش نکنید برای شما سودمند است در شهرهایی که مسافرت می‌کنید از پیاز و سبزی‌های آن شهر میل کنید تا از امراض آنجا مصون بمانید. کرفس مغز آدمی را قوت میبخشد هلیله سیاه شفا دهنده امراض است ترب سنک مثانه بر طرف می‌نماید. خوردن کسل حرام است و بیماری‌های غیر قابل علاج تولید می‌کند در سیر فواید بی‌شمار است و داروی اکثر امراض میباشد یعنی مانع تولید بیماریها میشود.

بطور کلی فواید سبزیها و میوه‌ها در کتب قدما و فرهنگ اسلامی نگاشته شده و اشاعه و مصرف آنها بی‌نهایت سودمند واقع خواهد شد و از زیان و ضرر داروهای تقلبی و ساختگی و عکس العمل اسپتالیت‌های مجهول از میان خواهد رفت.