

کتابچه معرفی دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر ریاست جمهوری

ناشر: دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر ریاست جمهوری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۹

کتابچه حاضر به معرفی کامل دفتر تحقیقات و آموزش ستاد می‌پردازد و در برگیرنده سیاست‌های کلی مبارزه با مواد مخدر ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری می‌باشد. کتابچه به تشریح قانون مبارزه با مواد مخدر مصوب ۱۳۸۶/۸/۷ مجمع تشخیص مصلحت نظام پرداخته است. در این کتابچه شما با دبیرخانه ستاد مبارزه با مواد مخدر و مراکز موجود در دفتر تحقیقات و آموزش که شامل اداره پژوهش، اداره مطالعات، اداره آموزش و دبیرخانه فصلنامه اعتیاد پژوهی و اهداف و فعالیت‌های آنها آشنا خواهید شد این کتابچه همچنین به بعضی فعالیت‌های اداره پژوهش از قبیل چگونگی مسیر گردش یک طرح پژوهشی - تحقیقاتی، نحوه پذیرش یا عدم پذیرش آن و چگونگی شرکت و انتخاب در همایش سالیانه آثار برتر در زمینه سوء مصرف مواد مخدر و روانگردان و می‌پردازد. در ادامه کتابچه به ذکر برخی از پژوهش‌های انجام شده به سفارش دفتر تحقیقات و آموزش و طرح‌های در حال اجرا اشاره می‌کند. کتابچه به بعضی فعالیت‌های اداره مطالعات و کتابخانه از قبیل: انتخاب منابع مناسب تخصصی در حوزه مقابله با عرضه و کاهش تقاضا، سفارش ترجمه و تالیف کتب تخصصی، چاپ فصلنامه تخصصی اعتیاد پژوهی، خرید و حمایت پایان‌نامه‌های تحصیلی در مقاطع کارشناسی ارشد و دکترا و حمایت از همایش‌ها و نشست‌های تخصصی استانی، کشوری، ملی و بین‌المللی اشاره می‌کند. برخی از امکانات کتابخانه تخصصی ستاد که در حال گسترش نیز می‌باشد شامل ۴۰۰۰ عنوان کتاب فارسی، ۸۰۰ پایان‌نامه مقاطع دکترا و کارشناسی ارشد، ۷۵۰ عنوان

کتاب انگلیسی، ۷۵۰ گزارش تخصصی، ۷۰۰ طرح تحقیقاتی، آبونمان ۶ مجله انگلیسی و اسقرار ۵ ایستگاه جهت استفاده مراجعین از اینترنت می‌باشد. کتابچه همچنین به ذکر برخی کتاب‌های در حال ترجمه و انتشار، پایان نامه‌های حمایت شده از سال ۱۳۷۶ تا کنون و لیست کتاب‌های منتشر شده توسط دفتر تحقیقات و آموزش پرداخته است. در انتها کتابچه به معرفی اداره آموزش که متولی آموزش کارکنان ستاد و برگزاری همایش‌های علمی حوزه سوء مصرف مواد که همیشه در روزهای چهارشنبه برگزار می‌گردد اشاره کرده است.

فرهنگ توصیفی مواد مخدر و مواد روانگردان

نویسنده: حجت‌ا... بشارت

ناشر: دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر ریاست جمهوری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۹

فرهنگ توصیفی مواد مخدر و مواد روانگردان در برگیرنده عبارات و واژگان پرکاربرد در متون تخصصی در مقوله مصارف طبی و غیرطبی مواد مخدر، روش‌های درمان، فنون عملیاتی پلیس، اسناد حقوقی و معاهدات بین‌المللی است. این فرهنگ ابزاری سودمند برای کارشناسان و محققینی است که به ابعاد مختلف مواد مخدر و روانگردان از جمله کاهش تقاضا، مقابله با عرضه، پیشگیری و درمان می‌پردازند. مولف بخشی از این اثر را به ذکر و شرح اسامی خیابانی مواد مخدر که در ادبیات مکتوب و غیرمکتوب با آنها روبه‌رو می‌شویم، اختصاص داده است. همچنین در بخشی از کتاب اختصارات رایج در متون تخصصی ذکر گردیده است. این بخش شامل اختصارات اسامی سازمان‌های مهم ذیربط در امر کنترل مواد مخدر، معاهدات و توافق‌نامه‌های مربوطه و ... است. بخش فارسی - انگلیسی کتاب نیز در حقیقت نمایه‌ای متشکل از واژه‌هایی است که کارشناسان، محققین و مترجمین را به اطلاعات در بخش انگلیسی به فارسی کتاب راهنمایی می‌کند.

مجموعه حقایق آشکار از مواد مخدر

ال. اس. دی^۱

نویسنده: م. فاستر آلیو^۲

مترجمان: دکتر سید مهرداد مظفر - رشاد مردوخی

ناشر: دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر ریاست جمهوری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۹

هر ماده توهم زا ساختار شیمیایی، توانایی و مدت تأثیر روانی منحصر به فرد دارد. ال. اس. دی (لیسرژیک اسید دی اتیل آمید) یکی از قوی‌ترین توهم زاها شناخته شده است. تأثیر مصرف ال. اس. دی که سفر نام دارد، بین ۸ تا ۱۲ ساعت ادامه دارد. در مقابل، برای ایجاد توهم قابل توجه ۱۰ میلی گرم یا بیشتر پسیلوسیبین یا کتامین لازم است و سفر ناشی از این توهم زها معمولاً چند ساعت دوام دارد. به رغم تأثیر شیمیایی و مدت تأثیر متفاوت، همه‌ی توهم زها اثرات روانی تقریباً مشابه هم ایجاد می‌کنند. به طور کلی، توهم زها احساس کند شدن گذشت زمان می‌آورند. رنگ، تماس یا صدا ممکن است با حدت بیشتری به نظر آید. مصرف کنندگان ممکن است احساس کنند بدنشان مال آنها نیست. شکل‌ها و اشیاء ممکن است تغییر شکل بدهند. فرد ممکن است توجه بیشتری به الگوهای هندسی روی سقف، قاب پنجره‌ها، کفپوش، مبلمان، معماری یا آثار هنری نشان دهد. همچنین ممکن است احساس روشن بینی و سرخوشی (احساس شادی نشاط آور بسیار زیاد) اثر شایع دیگر حس آمیزی باشد که در آن ادراکات حسی جابجا می‌شوند مثلاً فرد صداها را می‌بیند! رنگ‌ها را می‌شنود!

در فصل اول کتاب خواننده با مواد توهم زا، اثرات روانی و خطرناک آنها، چگونگی تأثیر مواد توهم زا بر مغز و نام‌های عامیانه ال. اس. دی آشنا می‌شود. برخی اسامی خیابانی ال. اس. دی از قبیل

1. LSD (Lysergic Acid Diethylamide)

2. M. Foster Olive

"ال" یا "آ"، "قند"، "جبه"، "اسید خشک کن"، "اسید کاغذی"، "تکه"، "نقطه"، "نمبر" و "قاب" می‌باشد. سپس نویسنده بیان می‌کند که چگونه ال. اس. دی روی نواحی مغزی و سر از قبیل قشر پیشانی، قشر حرکتی، قشر حسی، قشر دیداری، مخچه، ساقه‌ی مغز، هیپوتالاموس و دستگاه کناره‌ای تأثیر می‌گذارد.

فصل دوم به طور مفصل نحوه کشف ال. اس. دی را شرح می‌دهد. گرچه هوفمان مشهور به کشف ال. اس. دی است، احتمالاً افراد زیادی پیش از قرن بیستم در سراسر اروپا چنین توهمات را تجربه کرده بودند. داستان کشف ال. اس. دی بسیار جذاب می‌باشد که خواندن آن به همه علاقمندان توصیه می‌گردد. کتاب همچنین حاوی اطلاعات بسیار جالبی در مورد کسانی می‌باشد که چطور تحت تأثیر ال. اس. دی خالق شگفتی‌هایی در عالم هنر شده‌اند.

فصل سوم درباره این که چگونه سردمداران دولت‌های غربی و دانشمندان برای گرفتن اعتراف یا کشف حقیقت در پرونده‌هایی از قبیل پروژه آرتیچوک، پروژه ام. کی. آلترا، پروژه عملیات اوج لذت در نیمه شب و غیره از ال. اس. دی استفاده کرده‌اند.

فصل چهارم و پنجم حاوی اثرات جسمانی ال. اس. دی از قبیل گشاد شدن مردمک چشم، بالا رفتن دمای بدن، عرق کردن، رعشه و بی‌خوابی و اثرات روانی از قبیل توهم، خود دگر بینی، حس آمیزی، الگوهای افکار آشفته، تغییر احساس زمان و مکان، از بین رفتن حافظه، تغییرات هیجانی، روان پریشی، سفر بد، پس نگاه، اختلال ادراکی پایدار توهم‌زا می‌باشد.

فصل ششم کتاب بیان می‌کند که چگونه روانشناسان و روانپزشکان از ال. اس. دی در روان درمانی استفاده کرده‌اند. روانشناس انگلیسی هامفری آزمند، روانپزشک اروپایی استانیسلاو گروف و روانپزشک آمریکایی اسکار جانیکر از ال. اس. دی به ترتیب برای درمان الکلیسم، روان درمانی و القای شخصیت مثبت و غیره استفاده کردند. آیا موفق شدند یا خیر؟ جواب این سوال و سوال‌های بسیاری را می‌توانید در این کتاب مهیج بیابید. بخش آخرین کتاب نیز به مقایسه ال. اس. دی با دیگر مواد توهم‌زا از قبیل مسکالین، پیوت، پسیلوسیین و پسیلوسین و غیره می‌پردازد.

مجموعه حقایق آشکار از مواد مخدر مت آمفتامین (شیشه)^۱

نویسنده: رندی مهلینگ^۲

مترجمان: دکتر سید مهرداد مظفر - نازیلا رستمی

ناشر: دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر ریاست جمهوری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۹

مت آمفتامین (شیشه) ماده‌ای محرک، شبیه به کوکائین که از گیاه کوکا گرفته می‌شود می‌باشد، اما کاملاً توسط انسان ساخته شده و یک ماده صنعتی است. بعضی از محرک‌ها روزانه توسط افراد زیادی استفاده می‌شوند. بعضی دیگر مثل مت آمفتامین فقط با تجویز پزشک در اختیار افراد قرار می‌گیرد. برخی مانند کوکائین هیچ استفاده مجاز ندارند. کافئین از محرک‌هایی است که روزانه مصرف می‌شود و به طور طبیعی در قهوه، شکلات و بسیاری از نوشیدنی‌ها وجود دارد. محرک‌ها خواه طبیعی یا مصنوعی، مجاز باشند یا غیر قانونی، فعالیت دستگاه عصبی را افزایش می‌دهند. مصرف مقدار معمول محرک‌ها می‌تواند موجب بیداری، هوشیاری، عدم گرسنگی و پرنرژی بودن فرد شود. مصرف بیش از حد آنها ممکن است در برخی موجب بروز ناراحتی شدید و احساس بی‌قراری شده و در برخی دیگر با خوشی همراه باشد.

در فصل اول کتاب نویسنده به طور مفصل درباره‌ی تاریخچه مت آمفتامین و چگونگی کشف آن و گیاه افدرا سینیکا که برای تهیه ماهوآنگ و افدرین که یکی از اجزای آمفتامین و مت آمفتامین هستند صحبت می‌کند. سپس نویسنده ادامه می‌دهد که چگونه در طی جنگ جهانی دوم، تقریباً نیروهای نظامی از قرص‌های آمفتامین به عنوان انرژی‌زا استفاده می‌کردند. آمفتامین اشتهای سربازان را کاهش داده و به میزان جیره محدودشان می‌رساند. این مواد به سربازان کمک می‌کرد تا با خستگی شدید مقابله کنند و بدون اینکه به خواب نیاز داشته باشند آنها را در پست‌هایشان هوشیار نگه می‌داشت.

1. Metamphetamine
2. Randi Mehling

فصل دوم کتاب به تولید و خطرات مت آمفتامین در ابرآزمایشگاه‌ها و آزمایشگاه‌های کوچک خانگی می‌پردازد. با استفاده از لوازم خانگی معمول می‌توان مت تولید کرد. لوازمی مانند قهوه ساز، همزن، ماکروویو، ظروف سفالی در روند تهیه مت به کار می‌رود. فرآورده‌های روزمره و عادی مانند قوطی کبریت، باتری دوربین، الکل، چاه باز کن، مایع استارت موتور، پاک کننده ترمز و نمک آشپزخانه در تولید مت به کار می‌روند. مواد موجود در مت از جمله الکل، بنزین، استون و تلوعن شدیداً فرار و قابل اشتعال و خطرناک هستند. کوچک ترین جرقه می‌تواند به آسانی این حلال‌ها را مشتعل کند.

در فصل سوم نویسنده به ساختار شیمیایی دی مت آمفتامین و ال مت آمفتامین که قرینه یکدیگر هستند می‌پردازد. سپس کتاب به انواع مت از قبیل مت قطعه‌ای و قرص اشاره کرده و نحوه مصرف از قبیل کشیدن و تزریق کردن، خوردن و استنشاق کردن مت و طول مدت تأثیر گذاری آن را توضیح می‌دهد. مت آمفتامین چه طور از بدن خارج می‌شود؟ این هم سؤالی است که شما می‌توانید جواب آن را در این بخش بیابید.

فصل چهارم کتاب به چگونگی گول زدن مغز توسط مت آمفتامین اشاره می‌کند و با زبانی ساده اما علمی به بررسی دقیق موضوع می‌پردازد. مت آمفتامین با تولید اضافی و مکرر اپی نفرین و آدرنالین باعث تحریک بدن و انگیزش احساسات می‌شود. این کار با فریب دادن مغز برای تولید و آزاد سازی بیشتر مواد شیمیایی محرک انجام می‌شود.

فصل پنجم کتاب اثرات مت آمفتامین بر سلامت را مورد بررسی قرار می‌دهد. مت آمفتامین مصرف کنندگان را به شدت فرسوده و جسم آنها را تخریب می‌کند. یکی از آسیب‌های جدی مصرف دهان متی می‌باشد که در آن فرد دچار فساد شدید دهان می‌شود و به طور کلی دندان‌ها و لثه‌ی خود را از دست می‌دهد. آسیب ناشی از مصرف آن غیر قابل بازگشت می‌باشد.

فصل هفتم عوامل مصرف مت را ناشی از اطمینان از ایمنی مت، تمایل به زیر پا گذاشتن معیارهای اجتماعی و نقض قوانین، شخصیت نوجوان و مصرف مت، تأثیر همسالان و عامل عدم تأیید و تأثیر والدین می‌داند.

فصل هشتم به برنامه‌های پیشگیری رایج در آمریکا از قبیل "فقط بگو نه" یا "تحمل صفر" اشاره می‌کند و درصد موفقیت آنها و دیگر پروژه‌ها را مورد تحلیل دقیق و کارشناسی قرار می‌دهد. فصل پایانی به نحوه ممنوع شدن مصرف مت، تاریخچه قوانین توقف عرضه، اعمال شدید قوانین به روی

نحوه عملکرد داروخانه‌ها در فروش قرص‌های حاوی مواد شیمیایی که در ساخت مت استفاده می‌شوند، مجازات جرائم مت و قوانین قضایی در مورد جوانان اشاره می‌کند. کتاب حاوی پژوهش، نمودارهای آماری و تصاویر علمی درباره هر فصل اشاره شده می‌باشد.

مجموعه حقایق آشکار از مواد مخدر تریاک^۱ و سایر مواد افیونی

نویسنده: تاماس. م. سانتالا^۲

مترجمان: دکتر سید مهرداد مظفر - طهورا ضرایبان - نازیلا رستمی

ناشر: دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر ریاست جمهوری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۹

خشخاش تریاک یا کوکنار (پاپاور سومنیفرم) یکی از صد گونه‌ی مختلف گیاه خشخاش است که به صورت خودرو یا در زمین‌های زراعتی رشد می‌کند. گرچه پاپاور سومنیفرم یکی از انواع گوناگون خشخاش است، ولی یکی از تنها دو گونه‌ای است که مرفین (ترکیب فعال در تریاک) تولید می‌کند و تنها گونه کشت برای تولید مواد مخدر است. بحث و گفتگو در این باره که چرا خشخاش، آکالوئید تولید می‌کند، بسیار است. آکالوئید چه کاری انجام می‌دهد؟ به عقیده برخی کارشناسان، این ماده شیمیایی، به صورت نوعی سیستم محافظتی گیاه در برابر حیوانات متجاوز تولید می‌شود. دیگران مدعی هستند که آکالوئیدها ماده‌ی اصلی تولید دانه‌های گیاه هستند. سومین و قابل توجه‌ترین نظریه بر این پایه استوار است که غلظت بالای مرفین و دیگر آکالوئیدها در خشخاش، واکنشی است که این گیاه نسبت به کشت انسان از خود نشان می‌دهد.

1. Opium
2. Thomas M. Santella

فصل اول کتاب تاریخچه جامعی از نخستین مصرف‌های تریاک و چگونگی کاشت آن توسط فرهنگ‌های مختلف بویژه سومری‌ها اشاره می‌کند و سپس به نقطه نظرات مصریان، یونانیان و رومیان قدیم درباره تریاک می‌پردازد.

فصل دوم کتاب یکی از بی نظیرترین و استثنایی ترین مطالب درباره نحوه چگونگی کاشت، برداشت، آماده کردن تریاک جهت مصرف همرا با تصاویر بسیار زیبا می‌باشد. خشخاش گیاهی لاغر با بلندی در حدود ۹۰ تا ۱۵۰ سانتی‌متر همراه با ساقه‌های کوچک جانبی است. در زمان شکوفه دادن، چهار گلبرگ با رنگ‌های متنوع سفید، صورتی، آبی، قرمز تند و یا ترکیبی از این‌ها، جوانه می‌زنند. این گلبرگ‌ها دور غلاف داخلی گیاه را می‌گیرند.

فصل سوم به طرز جالبی به اقتصاد، تجارت، مصرف و رقابت بازار خرید و فروش تریاک می‌پردازد که چگونه انگلیسی‌ها برای به دست آوردن تجارت تریاک هند و بازار آن، در چین به تحرکات استعماری گسترده روی آوردند. این فصل بطور کامل درباره جنگ تریاک اول و دوم و امضای قراردادهای ننگین امضاء شده در آن بحث می‌کند. از فصول بسیار جالب کتاب تشریح نحوه تاثیر گذاری تریاک بر دستگاه عصبی و بدن می‌باشد. شرح تاثیر تریاک بر انتقال دهنده‌های شیمیایی از قبیل استیل کولین، نوراپی نفرین، اپی نفرین، سروتونین، دوپامین و هیستامین بسیار خواندنی می‌باشد. فصل پنجم به انواع روش‌های مصرف تریاک، لوازم مورد نیاز جهت مصرف، علائم نشنگی، مبارزه علیه تریاک و روش‌های درمان اعتیاد به تریاک می‌پردازد. در هیچ کتابی چنین مفصل و ساده به این موارد اشاره نشده است.

فصل ششم درباره هروئین، نحوه کشف و پیشروی و چگونگی مصرف آن می‌باشد. تاثیر کلی هروئین تضعیف دستگاه عصبی مرکزی (مغز و نخاع) است. ولی از اثرات کوتاه مدت آن می‌توان به اندکی سرخوشی، کاهش درد، خواب آلودگی، کاهش اضطراب و کند شدن تنفس اشاره کرد. به دلیل قدرت بسیار بالای این مخدر، اعتیادآوری آن نیز بسیار شدید است. وقتی مصرف کننده معتاد به هروئین شود، تقریباً پنج ساعت بعد از آخرین مصرف احساس ولع شدید به هروئین خواهد کرد. فصل هفتم نحوه‌ی ورود تریاک به آمریکا و تجارت آن در مجامع بین‌المللی را مورد بحث و بررسی قرار می‌دهد.

فصل هشتم به برخی داروهای افیونی و مورد استفاده گرفته شده از تریاک می‌پردازد. داروهای مجاز بسیاری وجود دارد که در آن از مواد افیونی یا شبه افیونی استفاده می‌شود. بیشتر داروهای

افیونی که امروزه استفاده می‌شوند از افیون طبیعی ساخته نشده‌اند بلکه صنعتی و یا نیمه صنعتی هستند. کتاب به طور مفصل درباره کدئین (آلکالوئید طبیعی تریاک)، دی هیدروکدئین (صنعتی)، فنتانیل (نیمه صنعتی)، هیدروکودون (صنعتی)، هیدرومورفون (نیمه صنعتی)، مپردین (صنعتی)، متادون (صنعتی)، اکسی کودون (صنعتی)، پروپوکسیفن (صنعتی) صحبت می‌کند. فصل‌های پایانی کتاب به بحث بسیار جذاب جهانی شدن تریاک، روش‌های وجود ماده مخدر در بدن از قبیل رنگ سنجی گازی، طیف سنجی جرمی و ایمنی سنجی و قوانین کنترل تریاک و راه‌های پیشگیری از آن اشاره می‌کند. خواندن این کتاب به تمام محققان و پژوهشگران حوزه سوء مصرف مواد توصیه می‌گردد.

مجموعه‌ی حقایق آشکار از مواد مخدر اکستازی^۱ و سایر مواد محفلی

نویسنده: تارا کولهافر^۲

مترجمان: دکتر سید مهرداد مظفر - رشاد مردوخی

ناشر: دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر ریاست جمهوری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۹

معروفترین و معمولترین ماده‌ی محفلی اکستازی یا متیلن دی اکسی مت آمفتامین (MDMA) است. اکستازی که ماده‌ای صنعتی است اثر روانگردانی، شبیه به اثرات توهم‌زایی مسکالین و خاصیت تحریک‌کنندگی، شبیه به اثر مت آمفتامین دارد. اکستازی به شکل قرص خوراکی است. اغلب بر روی قرص‌ها طرح‌های زیبا یا شخصیت‌های کارتونی یا نمادهای دیگر آشنا برای نوجوانان و جوانان حک شده است. چون این قرص‌ها (مخصوصاً در مقایسه با مواردی که کشیده یا تزریق

1. Ecstasy

2. Tara Kollhaffer

می‌شوند) بی‌ضرر به نظر می‌آیند، بسیاری از کسانی که آنها را مصرف می‌کنند از خطرناک بودن این قرص‌ها اطلاع ندارند.

نشر کتاب اکستازی بسیار ساده و روان بوده و دارای عکس‌های بسیار زیبای علمی و جذاب می‌باشد. فصل اول و دوم کتاب به معرفی اکستازی و نحوه‌ی کشف آن، نحوه مصرف، نام‌های خیابانی اکستازی و ذکر کردن قانون مواد تحت نظارت می‌پردازد. قانون مواد تحت نظارت سال ۱۹۷۰ همه مواد را بسته به استفاده و اعتیاد آوری آن‌ها در ۵ دسته یا جدول قرار داد. جدول ۱ شامل موادی هستند که قدرت اعتیاد آوری بالایی دارند، در حال حاضر کاربرد قابل قبول پزشکی ندارند و مصرف این مواد، حتی تحت نظارت پزشکی، عاری از خطر نیست. از جمله مواد جدول ۱ اکستازی، بی‌ایچ بی، هروئین و ال.اس.دی هستند. بقیه موارد جدول را می‌توانید در کتاب حاضر مطالعه کنید.

فصل‌های بعد کتاب به معرفی مواد محفلی، چگونگی کشف آنها، اثرات جسمانی و روانی و اثرات دراز و کوتاه مدت مصرف و تأثیرات آنها بر بدن می‌پردازد. از مواد محفلی می‌توان به گاماهیدروکسی بوتیرات (اکستازی مایع یا ماده تجاوز)، رهینول (فلونیتراپام)، کتامین (کتامین هیدروکلراید)، ال.اس.دی، ۲ سی بی (۴ برومو - ۲،۵ دی متیل اکسی فنتیل آمین، 4MTA یا ۴ متیل تیو آمفتامین، مت آمفتامین، مت بلوری، کلرال هیدرات، دکسترومتورفان اشاره کرد. از میان این مواد گاماهیدروکسی بوتیرات، رهینول، کتامین و ۲ سی بی داروی تجاوز شمرده می‌شوند.

فصل‌هایی کتاب به نشانه‌ها و علائم معتاد شدن فرد در خانه، مدرسه و سر کار اشاره می‌کند. برای مثال علائم رفتاری هشداردهنده زیادی وجود دارد که نشان از گرفتاری نوجوان به مواد دارد: پایین آمدن نمرات درسی در مدرسه، تغییر خلق و خو یا عصبانیت، صرف زمان زیاد در تنهایی، مشکلات حافظه یا عدم توجه، تغییر در ظاهر جسمانی یا رفتاری، عدم علاقه به فعالیت‌های خانوادگی یا تفریحی با دوستان، قرض گرفتن بیش از اندازه پول. سپس کتاب به انواع مختلف درمان از قبیل درمان دارویی، درمان بستری، درمان سرپایی، درمان چند بعدی خانوادگی برای نوجوانان، رفتار درمان شناختی، رفتار درمانی ترک اعتیاد و... می‌پردازد. خواندن کتاب به تمام علاقمندان حوزه سوء مصرف مواد توصیه می‌گردد.

مجموعه‌ی حقایق آشکار از مواد مخدر حشیش^۱ (ماری‌جوآنا، علف، بنگ)

نویسنده: رندی مه‌لینگ^۲

مترجمان: دکتر سید مهرداد مظفر - نازیلا رستمی

ناشر: دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر ریاست جمهوری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۹

ماری‌جوآنا سر شاخه‌های گلدار گیاه شاهدانه‌ی هندی یا کانابیس ساتیوا است که گونه‌ای علف مانند بوده و به صورت وحشی رشد می‌کند و در بسیاری از بخش‌های استوایی و معتدل جهان هم کشت می‌شود. ترشح رزینی برگ‌های خشک شده آن را حشیش می‌نامند که در این کتاب اغلب به جای ماری‌جوآنا، حشیش یا فرآورده‌های شاهدانه نوشته شده است. کانابیس در زبان لاتین به معنای شاهدانه است و از واژه‌ای یونانی گرفته شده است. احتمالاً ماری‌جوآنا از واژه‌ی اسپانیای مکزیکی ماری‌جوآنا یا ماری‌هوآنا (برگ یا گیاه ماری) و یا از دو نام ماریا و خوان (ماری و جان) گرفته شده است. ماری‌جوآنا با اسامی دیگری از جمله علف، بنگ، ماری‌جین و جام نیز شناخته می‌شود.

در فصل اول کتاب خواننده اطلاعات بسیار مهم درباره تاریخچه شاهدانه در آمریکا و کشورهای دیگر به دست می‌آورد و نویسنده بیان می‌کند که چگونه از شاهدانه برای تولید طناب مورد نیاز کشتی‌ها و دریانوردی و پارچه‌های لازم برای چادر دلیجان‌ها و تولید پارچه کرباس که کاربرد گسترده‌ای در صنعت کشتیرانی داشته و دارد استفاده می‌شده است. فصل دوم به ترکیبات شیمیایی و درمانی و روانگردانی موجود در صمغ گیاه ماری‌جوآنا اشاره می‌کند. گیاه شاهدانه بیش از ۴۶۰

1. Marijuana
2. Randi Mehling

ترکیب مختلف دارد که بیش از ۶۰ نوع آن‌ها ساختار کانابینوئیدی دارند. تنها کانابینوئیدی که به شدت روانگردان بوده و به مقادیر بالا در گیاه شاهدانه یافت می‌شود تتراهیدرو کانابینول یا تتراهیدرو کانابینول است. دو کانابینوئید دیگر کانابیدلول و کانابینول هستند. همچنین در این فصل نویسنده به اثرات جسمانی و روانی حشیش، شرایط محیطی مصرف حشیش و اثرات آن روی دستگاه عصبی مرکزی اشاره می‌کند.

فصل سوم اثرات حشیش بر سلامت بدن از قبیل دستگاه ایمنی، دستگاه تنفس، مغز، دستگاه تولید مثل و قلب را مورد بررسی دقیق و موشکافانه علمی قرار می‌دهد.

کتاب موجود سرشار از تحقیقات انجام شده در مورد حشیش و اثرات آن روی بدن می‌باشد؛ برای مثال کتاب بیان می‌کند که پژوهش‌ها نشان می‌دهند که یک نوع از سلول‌های دستگاه‌های ایمنی به نام ماکروفاژ (سلول رفتگر) نسبت به وجود تتراهیدرو کانابینول بسیار حساس است. ماکروفاژها بدن را از ویروس‌ها، باکتری‌ها و ذراتی که استنشاق شده یا خورده شده‌اند پاک می‌کنند. این مطالعات وجود گیرنده‌های کانابینوئید روی ماکروفاژها را تأیید کرده‌اند و پیشنهاد می‌کنند که THC می‌تواند عملکرد طبیعی دستگاه ایمنی را بر هم بزند و حتی بدن را از نشان دادن واکنش‌های ایمنی طبیعی باز دارد.

فصل چهارم درباره‌ی علل گرایش و تمایل جوانان به سوء مصرف مواد و حشیش صحبت می‌کند و چندین عامل را در این باره دخیل می‌داند. یکی از این عوامل تأثیر والدین می‌باشد که نویسنده شرح مبسوطی درباره‌ی آن ارائه می‌دهد. نویسنده اظهار می‌دارد که در نظرسنجی که در سال ۲۰۰۱ توسط مرکز اعتیاد و سوء مصرف مواد صورت پذیرفته است. مشخص گردیده است که والدینی که برای رفتارهای نوجوانان خود قوانین و اصولی در نظر می‌گیرند در مقایسه با والدین بی تفاوت، رابطه‌ی بهتری با نوجوانان خود برقرار می‌کنند. در ضمن احتمال خطر مصرف مواد مخدر توسط نوجوانان این والدین نیز به کمترین میزان می‌رسد.

فصل‌های پایانی کتاب درباره‌ی انواع وابستگی جسمانی و روانی، نوجوانان در معرض خطر، سیاست پیش روی دولت‌ها در مبارزه با مصرف و سوء مصرف و تاریخچه حشیش در قانون کشورهای جهان می‌باشد.