

اوضاع کشورهای خاور

۱ - افغانستان

هرچند کشور افغانستان در معرض مستقیم آتش جنگ قرار ندارد، ولی مانند ممالک دیگر بیکه به دود این آتش خانمانسوز گرفتار هستند، در اوضاع اقتصادی آن اشکالات فراوانی پیش آمده است، بدین معنی که برنامه های وسیع زمامداران آن کشور برای اصلاح اوضاع کشاورزی - بازرگانی و صنعتی بعلت بسته بودن راههای ارتباطی و دسترس نداشتن یکشورهای بزرگ عقیم مانده است.

اوضاع کشاورزی افغانستان در سال جاری رضایت بخش و محصول غلات و حبوبات آن خوب و از سالهای پیش برآیند بهتر است. در تمام نقاط کشور مخصوصاً در قسمت های هرات، قندهار، قلعن و بدخشان بر اثر آمدن بازانهای سودمند و فراوان، محصول گندم و جو زیاد بوده و حتی برداشت خرمن هم زود تر از سال پیش یعنی در ۲۰ جوزا صورت گرفته است. بهای گندم در تمام بازارها قوس نزولی را طی میکند و بواسطه فراوانی آن هر دم به این تر می رود. مثلاً در قندهار بهای گندم هر چند روز ۱۰٪ تنزل میکند. تنها در منطقه مزار شریف آنها فقط در تاشقرغان در اوجت گندم خوب نبوده که با در نظر گرفتن فراوانی نقاط دیگر اهمیت چندانی ندارد.

محصول میوه امسال چندان رضایت بخش نیست. زیرا بواسطه بروز آفت و آمدن بازانهای شدید و سرمای سخت در بیشتر قسمتهای کشور مانند ایالت های هرات و مزار شریف مخصوصاً در شهرستانهای فرخاد - خوست - فرنک و رستاق که جزو ایالت قلعن و بدخشان است، به زرد آلو - آلوبالو - سیب و شتالو صدمه وارد آمده ولی محصول زرد آلو - آلوچه - آلو بخارا و سیب منطقه قندهار بدنبوده است. توسعه زراعت نباتات صنعتی از جمله مورد توجه قرار گرفته، و اقدامات موثری هم در این زمینه بعمل آمده. مثلاً در مورد بنه علاوه بر آنکه تاکنون نوع بومی و محلی با وارد کردن بذره های مصری و آمریکائی اصلاح شده، مقدار آنها از سال ۱۳۱۵ تا ۱۳۱۹ سه برابر یعنی از ۹۰۰۰ تن به ۲۷۰۰۰ تن رسیده و در سال جاری هم بر اثر ازدیاد زمین های بنه کاری از این میزان تجاوز کرده و به دو برابر بالغ شده است.

برای توسعه کارخانه بزرگ قندسازی که در سال ۱۳۱۹ در شهرستان بغلان نصب شده یک سلسله اقدامات اساسی صورت گرفته، بدین ترتیب که بیشتر اراضی اطراف کارخانه یعنی شهرهای بغلان - خان آباد - حضرت امام و قند و زکمه جزو ایالت قلعن و بدخشان است بکشت چغندر قند اختصاص داده شده.

این زمینها برای کشت این محصول مستعد و چغندر آن دارای ۱۶ تا ۱۸ درصد مواد قندی می باشد، و در سال ۱۳۲۰ محصول آن ۱۲۰۰۰۰ خروار چغندر بوده که در مدت ۱۸ روز کار به ۲۲۸۰ تن قند تبدیل شده است. در سال جاری بر اثر ازدیاد زمین های چغندر کاری و اقدامات دیگر بیکه بعمل آمده

مدت کار کارخانه سه ماه پیش بینی شده که محصول آهیم بیش از میزان سال گذشته خواهد شد. علاوه بر پنبه و چند قند کشت نباتات آبغی و عطی و غذائی مانند پسته زمینی - پید انجیر - سند - جیوب - تونون و گنجد توسعه یافته و بقدر قابل ملاحظه ای رسیده ، در موضوع بهره برداری و اصلاح جنگلها نیز اقدامات نیکوئی بعمل آمده است .

وضع بازار و جریان معاملات در تمام شهرستانهای افغانستان خوب است ، نرخ کالاهای وارداتی بعلت کمیابی در کلیه بازارهای آن کشور بالا رفته بطوریکه در عرض یک هفته قیمت منسوجات خارجی ۱۰ تا ۲۰٪ و منسوجات داخلی ۵٪ و چای ۱۰٪ ترقی نموده است . اجناس روسی هم بواسطه خودداری دارندگان از فروش کالای خود صدی چهل بالا رفته و فعلا نایاب میباشد ، بازار کالاهای صادراتی مانند پشم - پوست - شیر خشک و ترنجبین بعلت آنکه در هندوستان خریدار ندارد کساد است ، ولی بازار خشکبار که در ماه پیش را کد بود جنبشی گرفته و حتی ۱۰٪ هم ترقی بها حاصل کرده است ، ولی تنها قیمت پسته صدی ده تنزل کرده و این موضوع ناموجود نبودن پسته با ارسال و نیامدن محصول جدید بازار بسیار شگفت آور است . قیمت پوست قره گل ۱۰٪ ترقی نموده و بازار خوبی دارد .

وضع حمل و نقل کشور افغانستان هم مانند کشورهای دیگر خاور بواسطه مسدود بودن راهها و نرسیدن لاستیک و غیره خوب نیست و هر آن بهای حمل و نقل ترقی میکند . از آن گذشته در ماه پیش بواسطه آمدن سیل های مدتها در منطقه مزار شریف و خراب شدن بل های مشین دند - جیبه - فراه - دل آرام و ارغنداب وضع بازربری و رفت و آمد پست برای مدت کمی دچار وقفه شده . سدهای بند انجیل و جوی نو هم که با آمدن سلابهای شدید ویران و موجب خسارت کشاورزان را فراهم آورده بود اصلاح و تعمیر شده است .

وضع پنبه و تربیت کرم ابریشم در سال جاری بسیار خوب و در تمام نقاط کشور پیشرفت کرده است فعلا دولت مشغول اصلاح نوع پنبه میباشد و تنها در هرات ۷۵۰۰۰ جبهه تخم پنبه که از خارج وارد شده بود تقسیم نموده که از آن ۲۱۵۴ سپر کالی ابریشم بدست آمده . بازار پنبه کالا بسیار خوب و شرکت کارخانه تالقان خریدار عمده آنست .

پرونده گاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی

در بعضی از شهرها بازرگانان کالاهای مرغوب و مرغوبی را مخصوصا قند و شکر و قماش را احتکار کرده و قیمت آنها بقدری بالا برده اند که اطافهای بازرگانی ناگزیر به تثبیت نرخ آنها شده اند . از طرفی نظر بحکمی موجودی پارچه های پشمی صنعت « کوسی » که بکنوع پارچه پشمی کلفت و شبیه به ماهوت است رواج یافته و دولت هم در توسعه آن میکوشد .

۲ - ترکیه

ترکیه هم از کشورهای است که تا همین خوار بار افراد را اساس اقدامات اصلاحی خود قرار داده ، و بدین جهت با جدیت هر چه تمامتر مشغول برطرف کردن اشکالات است که در نتیجه جنگ کنونی برای آن کشور پیش آمده .

ترکیه اصولا کشوری است زراعتی ، و علاوه بر آنکه احتیاجات خود را رفع میسازد مازاد کمی هم برای صدور بخارج دارد ، ولی چون در عین آنکه بعضی از شهرهایش بسیار حاصل خیز است ،

نقاط دیگر آن کاملاً بی حاصل میباشد، از این رو همیشه برای تامین خواربار نقاط بی حاصل باید کوشش و مجاهدت بیامیزی بخرج دهند. اینست که با وضع فعلی راهها و کمی وسایل نقلیه گرفتار اشکالات فراوانی شده و بیشتر اوقات دولت مصروف همین کار میشود.

در موقع بروز جنگ موجودی گندم ترکیه بالغ بر ۵۰۰۰۰۰ تن بود که نیمی از آن در دست بازرگانان و کشاورزان، و نیم دیگرش دست خود دولت بود این نیم میلیون تن باضافه ۱۰۰۰۰۰ تن گندم بگه بوسیله انگلیسها وارد شد و مقادیر دیگر بگه در خود کشور بدست آمد، احتیاجات دوساله آن کشور را با وجود بسیج عمومی تاحدی تامین نمود ولی برای رعایت احتیاط و صرفه جویی در مصرف گندم دولت مواد خارجی را از قبیل جو باقلا - ذرت - مغز بلوط و غیره داخل نمان کرده و از این راه کمک بزرگی بگهداری موجودی گندم کشور نموده است. از جمله اقدامات سودمند دیگر بگه دولت برای تامین خواربار کشور بعمل آورد، وارد کردن گندم خارجی - تشویق تولید کنندگان برای افزایش محصول داخلی و محدود کردن جیره و مقدار مصرف مردم بود.

برای وارد کردن گندم خارجی دولت ترکیه فعالیت زیادی از خود نشان داد و با اقداماتی توانست آمریکا را حاضر کند که ۱۵۰۰۰ تن گندم در مدت چهار و پنج روز با وسایل خود به وی بدهد. علاوه دولت آمریکا قبول کرده است که اگر ترکیه وسایل حمل و نقل را خود فراهم نماید مقدار ۲۰۰۰۰۰ تن گندم بآن کشور فرستد. بدین مناسبت ترکیه بادولت سوئد وارد مذاکره شده است که دولت اخیر مقداری از کشتیهای بازرگانی خود را برای حمل این ۲۰۰۰۰۰ تن گندم آمریکائی در دسترس ترکیه بگذارد و بزار اظهار خبرگزاری انگلیس دولت سوئد باین پیشنهاد و پذیرفته است.

راهبرای هم که دولت برای تشویق تولید کنندگان افزایش محصول داخلی پیش گرفته، بالا بردن قیمت خرید است، و همین امر موجب دلگرمی کشاورزان و مالکین خواهد شد و آنانرا وادار خواهد نمود که بجای کشت محصولات متفرقه، توجه خود را برزراعت غلات و حبوبات معطوف دارند.

صرف نظر از گندم و حبوبات دیگر، محصول میوههای درختی سال جاری هم افزایش فوق العاده ای پیدا کرده، و این خود کمک بزرگی بتامین خواربار این کشور میباشد. مثلاً مقدار محصول انجیر امسال ۱۸۰۰۰-۲۰۰۰۰ تن و کشتش آن ۵۵۰۰۰ تن بوده است.

نسبت تعدید مصرف نان هم مقدار ششگانه آنها پنج و چهار و یک شهرستان از مجموع شصت و دو شهرستان کشور، نان در مقابل کالری داده شود. مقدار آنهم برای اشخاص بزرگ ۳۰۰ گرم و برای کارگران ۶۰۰ گرم و برای کودکان ۱۵۰ گرم در روز تعیین شده است. و نیز بسطولین که تا بحال ۳۰۰ گرم داده میشد ۴۵۰ گرم داده خواهد شد.

نوشابه و جای و قهوه با آنکه منحصر ادر دست دولت است کمیاب بلکه بکلی نایاب میباشد. اجناس دیگر خواربار از قبیل برنج و روغن و غیره که نامدنی بوسیله محشکرین پنهان شده بود بر اثر مساعی دولت کشف و بیازارها آورده شده، ولی قیمت آنها بطور خارق العاده ای بالا رفته است.

چندی پیش دولت ترکیه بناسبت سختی معیشت حقوق کارکنان دولت را اضافه نمود. اخیراً هم نظر بیالارفتن هزینه زندگی بپیریک از کارکنان که رئیس خانواز باشند و نیز بیال آنها دو جفت کفش و دو عدل پارچه بطور مجانی داده است.

در ۱۸ ماهه اخیر علاوه بر مهمات و وسایل ارتشی مقدار معظمی کالا های متفرقه مانند قلع و حیوانات لکومونیو- واگن و غیره که قیمت آنها بالغ بر ۶۶ میلیون لیره ترک میگردد از انگلستان وارد کشور ترکیه شده است و نیز یک هیئت اقتصادی از ایتالیا وارد ترکیه شده تا در باب خرید بنه با اولیای امور این کشور مذاکره نماید. ظاهراً دولت ایتالیا در نظر دارد در مقابل بنه ترکیه اجناس خرازی بوی بفروشد.

۴ - مصر

با اینکه مصر از دیگر کشورهای خاور بلیسب آتش خانانوسوز جنگ نزدیکتر است ، معهدتا وضع اقتصادی و آسایش افراد آن از بیشتر این کشور هابتر است . زیرا مصر خود کشور آباد و بر نعمتی است و بداشتن رود بربرکت نیل همواره مرکز آسایش و مهد کهن سالتزین تمدنهای بشری بوده و هست . اما از لحاظ کالا های صنعتی ، اولاً خود دارای کارخانجات قد سازی و نساجی معظمی میباشد ، و ثانیاً بواسطه موقعیت نیکویش که بر سر راه کشتیهای متفقین قرار دارد ، رساندن اجناس مورد احتیاج آت اشکالات چندانی ندارد . ولی نباید پنداشت که این کشور در عین خوشی بسر میرد زیرا هر کشوری هر چند هم مستقنی باشد خواهی نخواهی با اثرات این بلای آسمانی گرفتار بوده و نسوعی تعادل و توازن عادی خود را از دست داده است .

مصر بطور کلی کشوری است زراعتی ، زیرا معظمی مهم ثروت آن همانا محصولات کشاورزی و ویژه بنه آنست ، و مصریانی باید تمام احتیاجات سالانه خود را از حاصل فروش بنه خویش تهیه نمایند . بدین مناسبت مردم از تصمیم اخیر دولت قاری بانحصار بنه و نهایت نگاهداشتن قیمت خرید آن در این موقع باریک کاملاً ناراضی هستند .

دولت هم برای آنکه کمک بیشتری بطبقه ذراعت یشه کرده باشد ، از سال گذشته بنه کلران را مقید نموده است که بجای بنه ذراعت غلات و حبوبات بپردازند ، و برای تشویق آنان هم قیمت خرید گندم را طوری بالا برده است تا سود آنان از بنه بیشتر باشد . این اقدام دولت علاوه بر آنکه گشایشی در زندگی کشاورزان فراهم آورده ، تقسیم مفیدی برای تأمین اذراق عمومی نیز میباشد .

محصول بنه امسال بسیار خوب و ول از سابقین است . ملک سبتمبر بدست آمده و کشاورزان مطابق نرخیکه دولت تعیین نموده مشغول تحویل محصول خود میباشد . کارخانه های بنه پاك كنی و نخ ربسی هم با رسیدن محصول جدید مشغول کار شده اند . بازار بنه تازیلند بسیار مرغوب و رواج است ولی نوع تار کوتاه خریدار ندارد .

آزمایش کشت کاتوجو هم که از چندمی پیش آغاز شده بود نتیجه نیکونی داده و دولت درصدد تشویق و توسعه کشت آن برآمده است ، و بدین منظور کمیسیونیی را که مرکب از چند تن از وزیران و نمایندگان دولت انگلستان میباشد مأمور بررسی و مطالعه در اطراف مسائل مربوط بکاتوجو نموده است . وضع بازرگانی مصر رضایت بخش ، و مخصوصاً در مورد کشور های انگلیس و آمریکا و ترکیه فعالیتی مشاهده میشود . و نیز بر اثر گرویدن شوروی بکشور های متفق ، تجارت آن با مصر

آغاز و هر دم رو بغزونی می‌برد. روابط تجارتمی مصر با کشور سودان هم توسعه یافته و مخصوصاً در این اواخر مقدار معظمی کجند و حیوانات اهلی از سودان وارد مصر و در عوض مقادیر زیادی برنج و آرد و قند بآن کشور صادر شده است. واردات مصر از سوریه - لبنان و فلسطین تقلیل زیادی نشان می‌دهد و علت اصلی آنهم اینستکه مصر دیگر احتیاجی بصاد روغنی که تنها کالای مهم صادراتی آن کشورهاست ندارد، ولی از فرستادن قند و برنج باین کشور ها دریغ نمی‌نماید.

وجود قوای متفقین در خاک مصر بیک حرکت و فعالیت بزرگی در این کشور پدید آورده که در نتیجه، کار زیاد و خریدار کالا فراوان شده است و بهین مناسبت در آمد عمومی افزوده گشته و قوه خرید مردم بالا رفته ولی خوشبختانه با اینکه همین امر موجب ترقی سطح زندگی و گرانی اجناس را فراهم نموده، چون کمتر کسی است که خود از این حرکت و فعالیت بی نصیب باشد، اینسکه تغییر چندانی در وضع زندگی مردم حاصل نشده است.

در ابتدای جنگ نظر بحدود بودن این فعالیت شهرهای بزرگ، و بی نصیب ماندن دهقانان از منافع سرشار بیکه شهریان از داد و ستد با متفقین می‌بردند، دهقانان زندگی نا مطلوبی داشتند ولی بر اثر احتیاج مردم شهرها بمحصولات زراعتی، کشاورزان هم قیمت کالای خود را بالا برده و گشایشی در امور زندگی خود فراهم آوردند.

قیمت مستغلات و زمین های زراعتی بطور خارق العاده ای بالا رفته، زیرا مردم شهرهای بزرگ که در نتیجه معاملات خود با متفقین پولهای فراوانی بدست آورده اند، شروع بخرید املاک و مستغلات نموده و موجب گرانی قیمت آنها را فراهم نموده اند، ضمناً تمام مالکین باصلاح و آبادی املاک خود برداشته و بیک جنبش عمرانی را در سراسر کشور بوجود آورده اند. کلبه بانکها بر اثر رسیدن ودیعه های زیاد در زحمت افتاده و دولت هم مشغول تهیه قانون «مالیات زمان جنگ و تثبیت نرخ اجناس» است که شاید بدینوسیله از این گرانی فوق العاده و تورم پول جلوگیری نماید. زیرا مقدار اسکناسیکه فعلاً در مصر در جریان است ۴ برابر آنقدری است که پیش از جنگ در دست مردم بوده. تصمیم دیگری که دولت برای رفاه طبقه بی بضاعت گرفته آنستکه قسمت اعظم مایحتاج زندگی را بقیمت گران خریداریه و به بهای ناچیزی ب مردم بفروشد.

شوریه شکار علوم انسانی و مطالعات فرهنگی

ابتدا گمان می‌رفت که بسته شدن راهها و رسیدن کالا های خارجی لطمه بزرگی را به صنایع این کشور وارد آورد، ولی برخلاف این نظر جنگ فعلی حقیقت بزرگی را بصنعی کردن مصر نمود. زیرا اولاً دولت بکلیه کارخانجات دستور داده است که از جدا کتر توانائی خود استفاده بکنند و در تمام ۲۴ ساعت بکار مشغول باشند. ثانیاً همین اضطرار و ناچاری موجب شده است که مصر بتوسعه صنایع خود بپردازد، بطوریکه تا بحال چندین کارخانه تازه دایر شده و صنایع جدیدی هم که پیش از جنگ در کشور سابقه نداشت معمول شده است. دولت هم صاحبان صنایع را بطور جدی تشویق مینماید و گمان می‌رود اگر چند سال دیگر بدین منوال بگذرد مصر پس از پایان جنگ احتیاجی بمصنوعات بیگانه نداشته باشد.

با همه فعالیتی که در این کشور هست و موجب تعدیل سختی زندگی عمومی است، باز هم بر اثر اقدام بازرگانان باحتکار کالا های مورد احتیاج عموم، اشکالاتی در تأمین خواربار مردم پیش آمده که دولت را ناگزیر باخذ تصمیمات شدیدی نموده است.

از جمله اقدامات دولت یسکی تثبیت نرخ و وضع قوانین شدید برای مبارزه با احتکار است .
 بموجب مقررات این قوانین علاوه بر اینکه محتکرین بجنس و جریبه های شدید محکوم میشوند کالا
 های آنها هم ضبط و حتی از کسب خود محروم میشوند . علاوه بر چند روز یکمرتبه نثره ای بنام لیست
 سیاه از طرف دولت منتشر میگردد که در آن نام و نشانی و کلبه مشخصات محتکرین قید شده و این عناصر
 ناپاک بوسیلهٔ وعاظ و سخنرانان در کلبه محافل و مساجد بجامعه معرفی میشوند . از آن گذشته دولت بجز
 شهربانی یک سازمان پلیسی جداگانه ای تأسیس نموده که تنها وظیفه افراد آن مراقبت در تنظیم خواربار
 عمومی است .

در سراسر کشور هم جمعیت ها و انجمن های خیریه ای برای دستگیری یتیمان تشکیل شده و
 نمایشها و لانه هایی هم بنفع طبفه ناپیژ ترتیب داده میشود که اعلیحضرت پادشاه معزز و دیگر افراد خانواده
 سلطنتی در کلبه این امور پیش قدم و مشوق مردم هستند .

۴ - فلسطین

فلسطین مانند نقاط دیگری که کمبود خواربار آنها از کشورهای بیگانه وارد میشود ، ر اثر
 بروز جنگ و پیش آمدهای اخیر دچار سختی و اشکالات فراوانی گردیده است . وضع این کشور را مستر
 والش کارشناس مأمور تنظیم خوار بار آن دو مصلحه ای با یکی از روزنامه نگاران مصری چنین تشریح
 کرده است :

« فلسطین با آنکه از لحاظ محصولاتی همچون میوه و لبنیات فراوان ، کشور بی نیازی است
 ولی از نظر محصولات عمده و اساسی مانند غلات و برنج و قند ، کشور محتاج و مقبری میباشد بدین جهت
 چند ماه است که مصرف قند را محدود کرده و مقدار آرد را برای هر شخصی ۶۰۰ گرم قرار داده ایم .
 دربارهٔ نان هم با آنکه تاکنون محصولات کافی از آن کشته شده و قند مصرف کنندگان باید نام و مقدار مصرف
 نان و آرد خود را در یکی از دکانهای نامی ثبت کنند ، تا پیش از چندی هر کس مایحتاج نان یا آرد خود را
 تنها از نانوائی که خود انتخاب کرده است بگیرد ، و بدین ترتیب هم کنترل مصرف دکانهای نانوائی بطور
 دقت صورت گیرد و هم از تقلب و اجحاف صاحبان نانوائی جلوگیری بعمل آید . البته این اولین تصحیحی
 است که دربارهٔ نان گرفته میشود ، ولی چنانچه این نقشه عملی نشود ناگزیر بجزیره بندی خواهیم شد .

یک اشکال بزرگی که برای جزیره بندی کردن نان در فلسطین موجود است ، اختلاف نژادی و
 طبقاتی افراد این کشور میباشد ، زیرا مثلا مصرف نان بکنفر عرب بیش از مصرف بکنن از نژادهای دیگر
 است ، از اینرو جزیره بندی نان در این کشور کار بسیار مشکلی است ، زیرا چنانچه مقدار جزیره بندی روی
 مصرف یک عرب تعیین شود ؛ زبان های هنگفتی را موجب خواهد شد ، و چنانچه برعکس روی مصرف
 دیگران معین گردد ، قسمت اعظم افراد ظلم شده و تولید اشکالات زیادی خواهد نمود .

با همه اینها ما نتوانسته ایم اشکالات دیگری را که در امر نان موجود بود از میان برداریم

بدین ترتیب که ۳۰ رقم نانی را که تاکنون پخته میشد بدو رقم منحصر کنیم: یکی نان فرنگی یا همان نان‌های سفید و گردی که بوزن ۵۰۰ گرم یا یک کیلو ساخته میشود، و دیگری نان شهری معمولی که فرم‌های آن ۲۰۰ گرم وزن دارد و این خود موجب تسهیل در تعیین نرخ نان و بازرسی آن میگردد. مزیت دیگری را هم که دارد آنستکه تفاوتی میان نان توانگر و بی‌توان نخواهد بود. آردی که برای نان داده میشود مخلوطی است از ۷۰٪ گندم و ۱۵٪ جو و ۱۵٪ ذرت که بوسیله دولت تهیه و ترکیب میشود. چون ممکن است همانطوریکه گفته شد مجبور باجرای جیره‌بندی شویم، لذا تمام وسایل آنرا از پیش تهیه کرده و نقشه‌های آنرا هم ریخته‌ایم، که خلاصه‌اش این است:

بهر فردی در ماه یک کوبن داده میشود که دارای ۸۰۰ قسمت خواهد بود و صاحب آن میتواند با این قسمتهای هشتصدگانه خواربار مورد احتیاج خود را تهیه نماید. بدین طریق که مثلا در مقابل دو قطعه آن میتواند یک تخم مرغ و یا یک قطعه آن ۴۰ گرم نان یا ۵۰ گرم آرد یا ۲۵ گرم گوشت یا ۱۰ گرم قهوه و جای و کالانو بدست آورد.

ترتیب بالا طوری تنظیم شده است تا مقدار غذایی را که یک نفر در ماه با این ۸۰۰ قسمت دریافت میدارد، کافی برای تولید ۲۰۰۰ واحد غذایی (کالوری) باشد. و چون مقدار مصرف غذایی هر فردی در روز ۳۰۰۰ کالوری است، لذا هر کس تا کمتر خواهد شد که ۱۰۰۰ کالوری دیگر را از راه خوردن میوه و سبزی و لبنیات که جیره بندی شامل آنها نیست تأمین نماید.

موضوعیکه مایش از هر چیز بدان اهمیت میدهم تبلیغات است، زیرا تمام قوانین و آئین‌نامه‌ها، هائیکه برای تنظیم خواربار وضع میشود چنانچه با معاضدت و مساعدت افراد ملت توأم نباشد نتیجه مطلوبه را نخواهد داد. و از جاییکه پشتیبانی ملت از این قوانین بیش از درک فوائد و محسنات آنها ممکن نیست، بنابراین دولت تمام وسایل را از قبیل: روزنامه‌ها - اعلانات دیواری - رادیو - تبلیغ مستقیم با فرستادن نشریه‌های کوچک بایست و غیره برای اشهرای علوم منظور میگردد و ترتیبی

و نیز نیازگی کنفرانسهائی در تمام نقاط شهر «بیت المقدس» ترتیب داده‌ایم که زنان از تمام طبقات برای شرکت در آن دعوت میشوند. و منظور از این گفتار آنستکه درست کردن انواع و اقسام غذاهائی را که تنها محصولات محلی در تهیه آن بکار برده میشود بزنان بیاموزیم و نتیجه‌های نیکوئی که از این کار گرفته شده ما را بران داشته است که در توسعه آن کوشش نماییم.

