

## «مانیتیسیم»

مؤلف آفلیاتر

- ۷ -

ترجمه شاهزاده محسن میرزای ظلی

استادان مانیتیسیم می گویند تمام اشخاصی که رنگ آبی را دوست دارند و از رنگ زرد بدشان می آید یا در موقع نشستن و خوابیدن بسمت شمال و مغرب خوابیده و می نشینند و کسانی که روی دنده چپ نمی توانند بخوابند یا جمعیت و هیاهو را دوست ندارند یا دستهایشان را باز و آزاد نمی تواند نگاه دارند یا از صدای زنگ منزجر هستند قابل خواب مانیتیسیم هستند و چون ممکن است در عملیات فوق اشتباه بعمل آید بهترین طریقه شناختن معمولی طریقه ذیل است .

معمول را بر است و داشته و رو بروی او بایستید و دو کف دست خود را روی شانهای او بگذارید یا در عقب او بایستید و دو کف دستهایتان را روی شانهای او بگذارید اگر سر معمول سنگین شد و پس از چند دقیقه بدنش گرم شد البته حساس است .

برای امتحان فوق بهتر این است که معمول را مطابق دستور و داشته و اگر میل دارید چشمهایش را نیز ببندید و پس از یکی دو دقیقه آهسته بعقب او رفته بدون اینکه بداند چه خواهید کرد ، دو کف دستتان را روی ترقوه یا روی شانهای او متصل کرده قدری مکث کنید و پس از ۲ الی ۵ دقیقه دو دست را خیلی خیلی آهسته و ملایم بعقب بکشید ( البته درین موقع نفس عمیق و اراده قوی و دوختن نگاه به پشت گردن معمول لازم است و در خاطر چنین خواهید گذراند که من قطعاً او را بعقب خواهم کشید ) اگر معمول با دست شما جذب شده هر قدر دست را عقب کشید متابعت کند البته حساس است و قبلا هم باید با او بگوئید خود داری نکنند و خود را محکم نگاه ندارد .

در میان جمعیت شخص رنگ پریده را که دارای چشمهای مشوش باشد انتخاب کرده بگوئید از بدن من یک قوه الکتریکی خارج می شود که هر شخص ضعیفی را جذب میکند اگر حاضر برای امتحان شد در مقابلتان وا دارید و دو انگشت سبانه و وسطای دست راستتان را دراز کرده (باقی انگشتها را ببندید) و بگوئید بادست راست یاد دست آنها را در مدت ۲ الی ۵ دقیقه نگاهدارد و بعد سؤال کنید چه احساس میکند اگر جواب داد که دست و قسمتی از بدنش احساس حرارت فوق العاده می کند دو دقیقه دیگر هم صبر کنید و فشار اراده را بدستان زیاد کنید البته دو دست او ظوری بدست می چسبند که قدرت خلاص کردن ندارد. برای خلاصی با دهان در صورت و دستش فوت کنید فوراً باز می شود همچو معمولی حساس است.

برای امتحان جذب با چشم معمول را بطور دستور در مقابل و دارید و بگوئید در چشم شما نگاه کند و شما هم در ریشه چشمش خیره شوید اگر فاصله دو الی پنج دقیقه آثار خستگی در معمول ظاهر شود و از چشمش اشک بریزد حساس و قابل خواباندنست.

برای امتحان معمولی را در مقابل مطابق دستور و دارید مشت دست راستتان را گره کرده دست را افقی نگاه دارید معمول نیز دست راست را گره کرده روی مشت روی شما بگذارد پس از چند دقیقه دستتان را شگفتاً بشکست اگر دست معمول هم همانوقت افتاد بی حس شده و قابل خوابست والا حساس نیست.

همین امتحان را در آن واحد با چندین نفر می توان اجری داشت که هر یک با هر دو دست خود مشت راست را روی مشت چپ قرار دهد و پس از چند دقیقه امر دهید دستها آزاد دست هر کس فوراً افتاد و متصل بران شد حساس است والا حساس نیست.

### ( امتحان با آهنربا )

علم امروز آهنربا را منشأ اثر مانیتیسیم میدانند و منکر ندارد و از آهنربا اسبابهائی

شیه بازوبند یا پیشانی بند می سازند که چون متصل بسریابازوی معمول کنید اگر حساس باشد فاصله چند دقیقه بیحس میشود اول بازوویاسررا گرفته و بتدریج تمام بدن را بیحس میکند و هر معمولی با آهنربا اثرات مانیتیسیم را حس کند قابل خواب مانیتیسیم است این مسئله را تمام استادان عالم قبول دارند .

(هینوتیسیم عملی و اثرات و بروزات آن)

برای عاملینی که تازه میخوانند شروع بعمل نمایند لازم است درسهای ما را یکی یکی در مدت چندروز عمل کرده و متدرجاً خود را قوی نمایند والا اگر خیلی زود زود جلو روند البته دارای قوه قوی نخواهند شد . پس تأکید می کنیم که با هر معمولی امتحانات گذشته را مکرر در مکرر بعمل آورند تا قوای مانیتیسیم در آنها قوی شده اسباب خستگی خود و معمول را فراهم نکنند و ماهم بمروور درس بدرس مشکل تر کرده سعی میکنیم طوری شما را جلو ببریم که اسباب زحمت شما نباشد . مخصوصاً در ابتدا تأکید می کنیم که عملیات را با اشخاص حساس اجری دارید تا بعدها اگر دچار اشخاص غیر حساس شوید آقدر قدرت در شما تولید شده باشد که از خود ناامید نشوید .

اشخاص ماهری که همه کسی را میخواند پس از سالها بزرگت و ریاضت باین

### القاء بر حرف و خیالات عامل

مقام رسیده اند

برای مشقهای اولیه طرز فکر و القاء را با هر درس شرح میدهم که بتدریج خوب آموخته در موقع عمل برای پیدا کردن حرف و امر و نمایند و البته مثل درس باید کلمه بکلمه بیاموزید تا قوی شوید .

### عقب کشیدن معمول

معمول حساس را در مقابل و او دارید تمنا کنید خود را محکم نگاه ندارد و اگر کشیده شود از خود ممانعت نکند و اطمینان بدهید که من در عقب سر شما

ایستاده‌ام و نمی‌گذارم بزمین بیفتید بروید پشت سر او و دو کف دست خودتان را صاف روی شانهای او قرار داده بامختصر حرکتی بعقبش بکشید اگر تکان خورد مطابق میل شما ایستاده پای راست جلو پای چپ قدری عقب‌تر باحواس جمع و اراده قوی نگاهرا به پشت گردن او دوخته ۳ الی ۴ دقیقه مکث کنید و بعد با کمال ملایمت و تانی دستهارا برداشته بسمت عقب بکشید و بطور بریده بریده مثل صدای ساعت بکوئید اگر . . . من . . . دستم . . . را . . . بعقب . . . کشم . . . البته . . . شما خواهید . . . افتاد و لسی . . . تتر . . . سید . . . من . . . در عقب . . . شما . . . مواظبم . . . که . . . بزمین . . . نیفتید البته هر قدر دست را عقب ببرید معمول با دست شما کشیده شده و اگر خیلی عقب روید خواهد افتاد ولی همیشه او را بگیرید که بزمین نیفتد و سعی کنید که مرادف القآت فوق همیشه حاضر داشته باشید .

#### نصیحت مهم

چون هنوز خیلی مردم بدون سبب از مانیتسیم میترسند باید از اول صحبت از قوه جاذبه الکتریک کنید یا معمولاً طوری اطمینان دهید که بشما اطمینان کامل پیدا کند زیرا که غالباً میترسند که اثرات مانیتسیم همیشه در بدن آنها بماند یا اگر بخوابند شما قدرت بیدار کردن آنها را نداشته باشید یا اصلاً از اسم هیپنوتیسم آنها ترسانده اند ولی پس از آنکه چند جلسه بطور کلی دیدند که اشتها را مردم بی ربط بوده و شما می‌توانید هم بخوابانید هم بیدار کنید و هم اثرات هیپنوتیکی را از آنها دور کنید. بمروور همه کس از شما تمنا خواهد کرد که او را هم بخوابانید پس در ابتدای امر صرفه شما در مخفی داشتن اسم مانیتسیم است .

#### جذب کردن بعقب بدون الصاق دست

معمولاً در جلو و ادا دارید و بطریق فوق در عقب او قرار گیرید منتها فاصله را قدری زیادتر بگیرید و بعد دو دست خودتان را بفاصله چند سانتی متری مقابل

یا ترقوه معمول نكاهداشته پس از دوالی ۵ دقیقه با القاء بعقب كشید و اگر جذب نشد تکرار کنید تا جذب شود و بعضی اشخاص را از فاصلهای دورتر يك ذرع و بیشتر میتوان جذب کرد حتی از ۱۰ الی ۲۰ ذرع میتوان آنها را بزمین انداخت تا قوه شما و حساسیت معمول چه باشد

### جذب کردن بعقب فقط با القاء

معمول را وادارید و در عقب او قرار کرده از چند متری بدون حرکت دست فقط القاء جذب بعقب را کنید و بگوئید من از يك ميشمارم تا ۱۰ و چون بعدد ۱۰ رسم شما بعقب جذب خواهید شد و شروع بشمردن کنید بطوری که چون بدو رسید دو الی ۳ دقیقه طول بکشد و بعد از هر عددی مكث کنید البته جذب خواهد شد بشرط آنکه معمول حساس باشد.

### جذب بعقب توسط جاذبه چشم

معمول را وادارید و روبروی او ایستاده بگوئید در چشم شما نگاه کند پس از چند لحظه بگوئید الان بعقب خواهید رفت و تکرار کنید ( القاءات همیشه بریده بریده مثل صدای ساعت باید باشند ) برای اینکه امر شما زودتر اجری شود قدری خودتان را هم مایل بچلو کنید البته معمول بعقب خواهد رفت .

دستور مهم

هر حرکتی را که می‌خواهید معمول اجری دارد اولاً در که خود باید آن امر را طوری تظاهر دهید و از روی اطمینان بتصور گذرانده و القاء را طوری موقرانه و باصوت قشنگ و اطمینان بخش ادا کنید مثل اینکه معمول قطعاً مجبور است امر شمارا اجری کند باضافه هر حرکتی را که امر می‌دهید خودتان هم بآبدن در مقابل معمول بدو اجری کنید که در واقع معمول مجبور شود که تقلید حرکت شمارا نکند مثلاً برای اینکه معمول بعقب رود اگر روبروی معمول

ایستاده اید خود را کمی سمت جلو ببرید بدون اینکه پاهای شما جا بجا شوند و اگر در عقب معمول ایستاده اید خود را بسمت عقب بدهید و برای سمت راست بودن معمول وقتی امر دادید خود را مایل بسمت راست و برای بچپ بردن او خود را مایل بچپ کنید و البته اگر در روبروی معمول ایستاده اید و امر بجلو جذب شدن می دهید خود را مایل بعقب کنید لذا از تکرار هر مرتبه صرف نظر میکنیم و اطمینان داریم که شما مراتب فوق را در مغز نگاه خواهید داشت با اضافه در موقع نفس کشیدن نفس عمیق شما باید داخل ریه شود و اراده شما قوی باشد و چون هر یک از این اعمال خواب مانیتیکی است باید معمول را از خواب بیدار کنید کافی است که در چشمش فوت کنید و بگوئید تمام شد و دوست را بهمدیگر زنید که صدا کند .

#### کشیدن بجلو بواسطه جاذبه و اراده

روبروی معمول ایستاده با نگاه شما در ریشه چشم معمول و نگاه او در چشم شما دو دستتانرا بفاصله کمی زوی شانه های معمول نگاهدارید و پس از چند دقیقه بگوئید اگر دستم را عقب کشم شما خواهید افتاد ولی نترسید شما را میگیرم و دستها را بتانی عقب کشید و در القاء کوتاهی نکنید قطعاً معمول با دست شما خواهد آمد .

#### کشیدن جلو توسط القاء و جاذبه

روبروی معمول ایستاده تمام حرکات فوق را بدون القاء بتانی در خاطر بگذرانید و دستها را عقب کشید و خودتانرا مایل بعقب کنید .

#### جذب کردن فقط با اراده

بطریق مقابل معمول بایستید و با اراده قوی در ریشه چشم معمول نگاه کرده خود را مایل بعقب کنید و تکرار کنید تا اجری دارد .

### جذب بسمت راست

بطریق فوق روبروی معمول بایستید و بگوئید بمحض اینکه در چشم شما نگاه کنم بسمت راست میروید و خودتان بسمت راست مایل شوید .

### جذب کردن بسمت چپ

بطریق فوق صورت میگیرد فقط خود را بسمت چپ مایل کنید .

### مجبور کردن معمول بتعاقب شما

در مقابل معمول ایستاده بگوئید بمحض آنکه در چشم شما نگاه کنم بجلو خواهید آمد و خودتان را قدری مایل بعقب کنید وقتی معمول حرکت کرد بگوئید هر جا بروم همراه من خواهی آمد و حرکت کنید البته شما را تعاقب خواهد کرد تا وقتی که در چشمش فوت کرده دو دست را بهم دیگر زده بگوئید تمام شد و در هر يك از این اعمال چشم از چشم معمول بر ندارید تا او امر شما اجرا شود وقتی براه افتادید دیگر احتیاج بنگاه ندارید .

### جلو کشیدن با انگشت سبابه

در مقابل معمول بایستید و بگوئید من با انگشت شما را جذب میکنم انگشت سبابه را مقابل چشمهای معمول نگاه داشته پس از چند دقیقه بعقب بکشید مجبور بعقب رفتن

در روبروی معمول ایستاده بگوئید بمحض اینکه بشما نگاه کنم بعقب خواهید رفت و خود را کمی مایل بجلو کنید و تا حرکت نکنید بعقب میروید .

### از حال تعادل انداختن معمول

روبروی معمول ایستاده بگوئید بمحض اینکه بشما نگاه کنم خواهید افتاد و تکرار کنید یا بگوئید از يك تا پنج می شمارم و چون بعد ۵ رسم خواهید افتاد و با کمال تانی مطابق دستورات گذشته بشمرید .

### باز کردن دهان معمول

در جلو معمول ایستاده موقرانه بگوئید الساعه .. دهان .. شما .. باز .. خواهد .. شد و تکرار کنید تا باز شود

### منع از بستن دهان

وقتی دهانش باز شد بگوئید دیگر قادر بستن دهان نیستید

### بیرون آوردن زبان معمول

با دستور فوق القاء کنید تا بیرون آورد و تادر چشمش فوت نکنید قادر بستن دهان و داخل کردن زبان نمی شود

### باز کردن انگشتهای معمول

روبری معمول که در چشم شما نگاه میکند ایستاده و در ریشه چشمش خیر شده بگوئید دستها را اقی نگاه دارد بعد القاء کنید که الساعه انگشتهای شما از هم باز می شود و تکرار کنید وقتی باز شدند بگوئید قادر بستن نیستید

### بستن انگشتهای باز معمولی

معمول را وادارید یک دستش را جلو آورد و انگشتهایش را باز کند بگوئید قادر بر بستن نیستی اگر باور ننداری امتحان کن البته تا فوت نکنید قادر بستن نیست و وقتی بستید بگوئید دیگر نمی توانی باز کنی

### بستن دودست معمول بیکدیگر

روبروی معمول ایستاده بگوئید دودست را در هم قفل کند القاء کنید که قادر باز کردن نیستی با اراده قوی و اصرار در القاء و در صورت لزوم چند پاس از روی شانہ تا آخر انگشتهای بدهید قطعاً نمی تواند باز کند تا فوت کنید مجبور کردن معمول بیاز کردن دست

بمعمول امر دهید مشتش را ببندد و القاء باز کردن کنید وقتی باز کرد الق

بستن دهید