

## « مانیتسیم »

مؤلف آفیلانز

ترجمه شاهراده محسن میرزای ظلّی

یکی از مواهب الهی که در آدمی پنهان و بوسیله ریاضت می توان بدان پی برد قوه مقناطیس است . این قوه در حیوانات و جمادات هم وجود دارد چنانکه کهر با کاه و آهن ربا آهن را با همین قوه بطرف خود جذب میکند . حیوانات نیز کم و بیش ازین قوه با استفاده مشغولند مثلاً باز و بوم گنجشک را و شیر و درندگان دیگر طعمه خود را با همین قوه بدست می آورند و گردش سیارات و سکون ثوابت فلکی نیز نتیجه همین قوه است .

در آدمی این قوه بسیار قوی است و بسبب همین قوه آدمی برفیل و شتر و اسب و حیواناتی که بمراتب از او قوی تر هستند غلبه می جوید .

این قوه در اشخاص مختلف است و همه کس نمی تواند مرتبه عالی آنرا بریاضت تحصیل کند ولی مرتبه خفیف و ضعیف آن برای همه کس ممکن التحصیل است . این قوه دارای اسامی مختلفی است در نزد اهل اصطلاح و بعضی از آن اسامی بدینقرار است :

عشق - محبت - میل - اراده - مقناطیس - جذب - جاذبه - جذاب  
امر - خواستن - من میخواهم .

این قوه درباره اشخاص فطریست از قبیل انبیا و اولیا که محتاج به هیچ ریاضت نیست و در بعضی اشخاص زیاد ولی محتاج بریاضت است و این مقام گنجایش ندارد که از ریاضت مرتاضین هندوستان یا مرشدان کامل بحث شود که باریاضت این قوه را بچه درجه از عظمت رسانیده اند .

قصد ما در این رساله مختصر مقناطیس آنست که بتوسط ریاضت میتوان

این امرار مکنونه را که در اغلب اشخاص تا مردنشان مکتوم می ماند بعرضه بروز آورده اسباب استفاده شفای مرضی وغیره قرار داد و برای اخذ نتیجه از بیان سمدقمه ناگزیریم .

(مقدمه اولی در شرایط لازمه اشخاص)

- ۱ - شخصی که میخواهد دیگران را مطیع اراده خود کند باید خوش بنیه وسلامت ودارای هیچ قسم مرضی نباشد ( امراض مسری در اشخاصی که میخواهاتند سرایت میکنند واسباب اذیت میشود ) باضافه خوش صورت ودارای چشمهای نافذ باشد .
- ۲ - معتاد بهیچ قسم مکيفات از قبیل الکل و نیکتین ، توتون ، تریاک حتی چای وقهوه نباشد تا کاملاً نفس را بتواند مطیع اراده نماید .
- ۳ - باید خیلی صبور و بهر قسم پیش آمدی خوش بوده ملول نشود .
- ۴ - باید فوق العاده پاکیزه بوده وهمیشه از فرائض خود زیاد رفتن به حمام را بداند مخصوصاً اگر بتواند آب سرد را مقدم بآب گرم بدارد .
- ۵ - باید شجاع بوده ترس از صدای اسلحه وفریاد وغوغا نداشته باشد ومخصوصاً باید مشق رشادت کند . *شکاه علوم انسانی و مطالعات فریبگی*
- ۶ - باید طبعاً متین وخوش حرف باشد ضمناً مشق حرف زدن را هم بکند
- ۷ - باید رؤف ومهربان باشد خاصه با فقرا وضعفا .
- ۸ - باید کریم بوده و از هر قسم بخل وحسادت و حقد و کینه ورزی اجتناب نماید وهیچوقت دروغ نگوید .
- ۹ - باید در خوراک قانع بوده روزی یش از دو مرتبه غذا نخورده وجبارة آخری باید معده را سبک نگاهدارد .
- ۱۰ - از تعداد خوراکها باید صرف نظر کرده یک خوراک بسازد .

- ۱۱ - از سرکه و فلفل و دارچین و سایر مواد حاد و حار زیاده از حد باید پرهیزد .
- ۱۲ - باید سحر خیز باشد و از خواب صبح خود را گسل نکند .
- ۱۳ - از تکاندن دست و سایر اعضاء که غالباً بواسطه مایخولیاتواید میشود باید پرهیزد .
- ۱۴ - باید از شوخی های رکیک پرهیزد .
- ۱۵ - باید خیلی عقیف بوده و هیچگاه خیال خلاف عفت و عصمت در خاطرش خطور نکند .
- ۱۶ - باید حد اعتدال خواب را که ۸ ساعت است از دست نداده و در موقع خواب از ریختن خواب خیلی نرم پرهیزد و حتی بالا پوش خواب را خیلی سنگین و گرم نکند و در اطاقیکه آتش میشود یا اطاقی که بقدر کفایت هوا ندادند نخوابد مگر باز گذاشتن در .
- ۱۷ - در موقع خواب باید سر را سمت شمال و پارا با طرف جنوب دراز کند .
- ۱۸ - زن باره و برهوس در جماع نباید باشد .
- ۱۹ - باید اغلب خوراک خود را از سبزی آلات خام و بقولات قرار داده گوشت کم مصرف کنند .
- ۲۰ - باید از فقر و فلاکت ترسد .
- ۲۱ - باید عزم را اول شرط زندگی دانسته هر چه عزم کرد اجرا نماید و از هیچ پیش آمدی برنگردد .
- ۲۲ - باید گوشت ماهی را ترجیح بسایر گوشتها دهد .
- ۲۳ - باید کاملاً حاکم بر نفس خود باشد و از منهیات پرهیزد .
- ۲۴ - باید دوست مردم بوده و از هیچ قسم دستگیری از مردم مضایقه

- نکرده و هیچوقت نباید بکسی تندی کند .
- ۲۵ - از هر قسم تندی و طمع باید پرهیزد و هیچ خدمت و هیچ آمیزشی را با خلق برای گرفتن اجر و مزد نکند .
- ۲۶ - باید آب زیاد بخورد آنهم آب صاف لیطرا یا جوشیده .
- ۲۷ - باید اغلب تنفس در هوای آزاد کند .
- ۲۸ - باید همیشه خود را عادت دهد که نفس های عمیق بکشد .
- ۲۹ - باید هیچوقت چین بصورت و لب نینداخته و همیشه با چهره بشاش باشد
- ۳۰ - باید در راه رفتن قامتش راست و سرش بالا و هیچ قسم قوز نداشته و در نشستن هم دوتا نگشته همیشه راست باشد .
- ۳۱ - باید چنانکه در آتیه دستور میدهم حواس خود را بتواند طوری نگاهدارد که بهیچ حادثه غیر مترقبه مرتعش نشده حواش پرت نشود .
- ۳۲ - باید طوری عادت کند که در تمام مدت بیداری مژه نزند و با هر کسی طرف صحبت میشود با چشم باز و بدون مژه زدن حرف بزند .
- ۳۳ - باید ورزش دست زیاد کند که در موقع عملیات دستهایش خسته نشده و سیاله لازمه از دستهایش خارج شود . *علوم انسانی و مطالعات فرهنگی*
- ۳۴ - باید کاملاً بنفس خود اطمینان داشته و از عملیات و حرکات و خدمات بخلق همیشه از خود راضی باشد و هر روز چندین بار تکرار کند که از خود راضیم و موفق بتمام انجام عزم خود خواهم شد و هیچوقت در جلو هیچ حادثه هر قدر هم شوم باشد زبون نخواهم شد .
- چون بعضی از مواد سابق الذکر محتاج بشرح است تا قارئین محترم مطلب را خوب درک فرمایند لازم دانستم ذیلاً در هر یک از آنها که قدوی دور از فهم است بحثی کرده قدری مشروح تر بیان کنم .

اول درمانیاتیزور سلامتی بدن و نافذ بودن چشم را شرط دانستیم زیرا که چشم در این عمل مدخلیت تام داشته و اثری که در چشم است در هیچیک از اعضای دیگر نیست و عامل اولی قوه مقناطیسی چشم است و حاجت بشر نیست که شعرا در قوه چشم مبالغه کرده ولی هر چه گفته و بگویند باز از عهده بر نیامده اند عوام هم در قوه چشم میگویند فلان بچه را چشم زدند ببارة اخری هرفته در عالم برخاست از چشم بود و بس چشم است که بواسطه قوه جذایت حیوانات وحشی را جذب می کند. اگر در مقناطیس قوی باشید تمام حیوانات وحشی را بانگاہ جذب می کنید و گیاه را با چشم میخوابانید و امر به نمو می کنید. اما راجع بسلامتی بدن وقتی کسی را بواسطه قوه مقناطیس خوابانیدید شخص معمول در دست شما که عامل هستید آلتی پیش نیست و هر چه باو امر کنید مجبور باجراست مثلا اگر آب را باو عوض مسهل بخورانید مثل مسهل قوی کار میکند و اگر نمک شور را در عوض نبات باو بدهید ذائقه او حس شیرینی می کند و بجای نبات میخورد و اگر القای هر عطری که در آن حوزه وجود ندارد باو بکنید کاملا احساس میکند و باور دارد که همان عطر است درین صورت میکروب مرض شما نیزال دوا و کاملا اثرش دارد و قطعاً معمول هر مرض مسری که شما دارید خواهد گرفت.

مثلا بمعمول که در خواب است اگر بگوئید این کاغذ فرانسه را بخوان و او ابدأ فرانسه نداند خواهد خواند و اگر بگوئید فلان عضوت درد میکند قطعاً احساس درد میکند و دست روی آن عضو گذاشته ناله خواهد کرد پس عامل باید کاملا دارای سلامتی مزاج بوده و هیچ قسم مرض مسری نداشته باشد. شرط پنجم ترسیدن از صدای اسلحه و شجاعت است. بقیه دارد