

رابطه سبک های هویت، بهداشت روانی دوران بلوغ، افسردگی و موفقیت تحصیلی در دانش آموزان پسر دبیرستانی قم

سهراب عبدی زرین^۱
علیرضا آقاییوسفی^۲
غلامرضا قائدامینی^۳
الهام محمدی^۴
عباس کهالی^۵

چکیده

هدف از تحقیق حاضر تعیین رابطه بین سبک‌های هویت، بهداشت روانی دوران بلوغ، افسردگی و موفقیت تحصیلی در دانش‌آموزان پسر دبیرستانی قم است. جامعه مورد مطالعه شامل ۱۶۸۱۳ دانش‌آموز پسر دبیرستانی شهر قم در سال تحصیلی ۸۷-۱۳۸۶ است و نمونه مورد مطالعه شامل ۲۶۰ دانش‌آموز می‌باشد که با استفاده از نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای انتخاب شدند. ابزار پژوهش آزمون سبک‌های هویت برزونسکی (۱۹۸۹)، چک لیست بهداشت روانی کومار و پرسشنامه افسردگی بک (۱۹۹۹) بود. داده‌ها با آزمون همبستگی پیرسون تحلیل شد. نتایج در سطح ۰/۰۵/۹۹ اطمینان نشان داد که رابطه بین سبک هویت اطلاعاتی با موفقیت تحصیلی رابطه مستقیم و معنادار به دست آمد و از سوی دیگر بین سبک هویت اطلاعاتی با سبک هویت سردرگم، تعهد هویت، مشکلات روانی دوران بلوغ و افسردگی رابطه منفی و معنادار به دست آمد. هم

^۱ دانشجوی دکتری مشاوره شغلی - دانشگاه اصفهان

^۲ عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور

^۳ کارشناس ارشد رفاه اجتماعی

^۴ دانشجوی کارشناس ارشد مددکاری اجتماعی - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران

^۵ کارشناس روان شناسی عمومی

... (رابطه سبک‌های هویت، بهداشت روانی دوران ...
چنین رابطه موفقیت تحصیلی با مشکلات روانی دوران بلوغ و افسردگی رابطه منفی و معنادار بود. بین سبک هویت سردرگم با مشکلات روانی دوران بلوغ و افسردگی رابطه مثبت و معنادار به دست آمد. بالاترین میزان تعهد هویت در سبک هویت هنجاری مشاهده شد و جالب آنکه تعهد هویت با مشکلات روانی دوران بلوغ رابطه مثبت و معنادار داشت یعنی دانش آموزانی که میزان تعهد هویت بالاتری داشتند از مشکلات روانی دوران بلوغ بیشتری برخوردار بودند. نتایج به دست آمده در این تحقیق با اکثر تحقیقات صورت گرفته پیشین از جمله تحقیقات برزونسکی همسو است.

کلید واژه‌ها

افسردگی، بهداشت روانی بلوغ، دانش‌آموزان پسر دبیرستانی، سبک های هویت، موفقیت تحصیلی.

مقدمه

از نظر کاپلان^۱ و سادوک^۲ (۱۳۸۵)، «سلامت روانی آن حالت بهزیستی است، که افراد قادر می‌باشند به راحتی درون جامعه شان عمل کنند و پیشرفت‌ها و خصوصیات شخصی برایشان رضایت‌بخش باشد.»
از نظر دوویچ^۳ و فیشمن^۴ (۱۹۶۲) ملاک های مهم سلامت روانی عبارتند از: الف) شناخت خود و محیط ب) استقلال فردی ج) رفتار بهنجار و منطبق با معیارهای جامعه د) یکپارچگی شخصیت. آلپورت^۵ از افراد برخوردار از سلامت روان به انسان بالغ یاد می‌کند. از نظر وی افراد سالم در سطح معقول و آگاه عمل

¹ Kaplan

² Saduk

³ Deutsh

⁴ Fishman

⁵ Alport

کرده، از قید و بندهای گذشته آزادند و نسبت به نیروهایی که آن‌ها را هدایت می‌کنند، آگاهی داشته و می‌توانند بر آن‌ها چیره شوند (نقل از گنجی، ۱۳۸۲).
 نوجوانی^۱ مرحله انتقالی بین کودکی و بزرگسالی است (بیابانگرد، ۱۳۸۴).
 چون عوامل زیستی و روانی و اجتماعی توأم آ در بروز دوره نوجوانی دخالت دارند، تعیین سن دقیقی برای آغاز و پایان آن امکان‌پذیر نیست (شفیع آبادی، ۱۳۷۹). از آن جا که مدت این دوره، سالهای زیادی را در بر می‌گیرد، اغلب به مراحل تقسیم می‌گردد. اصطلاح اوائل نوجوانی برای گروه سنی ۱۲-۱۴ ساله است. اواسط نوجوانی برای گروه جنسی ۱۷-۱۴ ساله و اواخر نوجوانی به گروه سنی ۲۲-۱۷ ساله اطلاق می‌شود و بلوغ پسران معمولاً در دوره دوم یعنی اواسط نوجوانی رخ می‌دهد. (بیابانگرد، ۱۳۸۴)

ورود به دوره نوجوانی با تغییرات مهمی از جمله بلوغ جنسی و رفتار ریسک کردن و تواناییهای جدید شناختی همراه است (برگر^۲، ۲۰۰۱). بلوغ تنها رشد جسمی و ظهور علائم جسمی نیست بلکه از لحاظ عاطفی، روانی و اجتماعی نیز نوجوان باید بالغ گردد و به عقیده برخی نوجوانی برزخی بحرانی بین کودکی و بزرگسالی است. اولین واکنش نوجوانان در برابر بلوغ، تعجب است و گاهی در برخی از آنها حالت ترس شکل می‌گیرد که اگر نوجوانان با آگاهی و آمادگی وارد این دوران شوند با تعجب و ترس روبرو نمی‌شوند (روشن ۱۳۷۸). از لحاظ روانی نوجوانان به زودرنجی، احساساتی بودن، کمروئی، گوشه‌گیری، درون گرایی، برتری جویی، جلب توجه کردن و مخالفت کردن گرایش دارند (خسروپور، ۱۳۸۳). از لحاظ مشکلات رفتاری می‌توان به افسردگی، رفتارهای خشونت آمیز، خودکشی، مصرف داروها، روسپیگری، مشکلات مدرسه، فرار از منزل اشاره کرد (کاپلان و

¹ Adolescence

² Puberty

³ Berger

... (ابطه سبک‌های هویت، بهداشت روانی دوران ...
سادوک، ۱۳۸۵). در این دوران، نوجوان به تصمیم‌گیری در حوزه‌های شغلی،
مذهبی، سیاسی و جنسی می‌پردازد (مارسیا، ۱۹۶۷).

به عقیده اریکسون^۲، نوجوانی دوران هویت یابی است و هویت^۳ عبارت است
از «یک احسوس نسبتاً پایدار از یگانگی خود». اریکسون مراحل زندگی هر فرد را
از ابتدای تولد تا پایان عمر به هشت مرحله روانی - اجتماعی تقسیم می‌کند که
مرحله پنجم شامل دوران نوجوانی یعنی ۱۹-۱۲ سالگی است که هویت فرد شکل
می‌گیرد و اریکسون آن را «وحدت هویت^۴» در برابر «بحران هویت^۵» نامگذاری
کرده است (راس^۶، ۱۳۸۲).

طبق نظریه اریکسون (۱۹۶۸) هویت نشانه سلامت روانی است و هویت در
مقابل سردرگمی هویت، نشانه یک شخصیت سالم در فرد است. مارسیا (۱۹۶۶)
بیان کرد که بین هویت و سلامت روانی ارتباط وجود دارد. عده‌ای هویت را دارای
سه کارکرد اساسی می‌دانند: افزایش توان‌گزینشی، ایجاد امکان ارتباط با دیگران،
نیروبخشی و انعطاف‌پذیری انسان (سجادی، ۱۳۸۴).

برزونسکی^۷ (۲۰۰۰) با بررسی زیربناهای شناختی-اجتماعی وضعیت
سبک‌های هویت^۸، سه سبک اطلاعاتی^۹، هنجاری^{۱۰} و سردرگم/اجتنابی^{۱۱} را فرض

¹ Marcia

² Erikson

³ Identity

⁴ Identity integration

⁵ Identity crisis

⁶ Rass

⁷ Berzonsky

⁸ Identity styles

⁹ Informational style

¹⁰ Normative style

¹¹ Diffuse / Avoidant style

فرض نمود این سبک ها در واقع شیوه های شناختی- اجتماعی برای پردازش اطلاعات مرتبط با خود هستند.

سبک اطلاعاتی: ظاهر اً سازگارانه ترین سبک می باشد و سازوکار کنار آمدن برای اداره موقعیت های روزانه است. افراد با سبک هویت اطلاعاتی، به صورت فعال و آگاهانه به جستجوی اطلاعات و ارزیابی آنها می پردازند و سپس اطلاعات مناسب را مورد استفاده قرار می دهند (برزونسکی، ۱۹۹۰). جهت گیری هویت اطلاعاتی با تعمق در باره خود، تلاشهای مقابله ای مسئله مدار، سبک معرفتی منطقی، احساس نیاز به شناخت، پیچیدگی شناختی، تصمیم گیری هدفمند، وظیفه شناسی، پذیرش و هویت موفق رابطه مثبت نشان می دهد (برزونسکی و کاک^۱، ۲۰۰۰).

سبک هنجاری: بر پایه ی تقلید و پیروی از افراد مهم در زندگی فرد بنا شده است و شامل یک دیدگاه بسته ی ذهنی و خودپنداری ثابت و سرکوب کننده ی اکتشاف است. این روش بسیار نزدیک به وضعیت تفویض اختیار ماریتیا است. نوجوانان با سبک هویت هنجاری، نسبت به موضوعات هویتی و تصمیم گیری ها به هم نوازی^۲ با انتظارات و دستورات افراد مهم و گروه های مرجع می پردازند. آنها به طور خودکار، ارزش ها و عقاید را بدون ارزیابی آگاهانه می پذیرند و درونی می کنند؛ تحمل کمی برای مواجه شدن با موقعیت های جدید و مبهم دارند و نیاز بالایی برای بسته نگه داشتن ساختار خود نشان می دهند (برزونسکی، ۱۹۹۲).

سبک سردرگم/اجتنابی: نماد برخورد طفره آمیز در مشکلات است. راهبردهای متمرکز بر هیجان که با سطح پایینی از تعهد و اعتماد به نفس و نیز بی ثباتی خودپنداری همراه می باشد. افراد با سبک هویت سردرگم- اجتنابی تعلل و درنگ می کنند و تا حد ممکن سعی در اجتناب از پرداختن به موضوعات هویت و

¹ Kulk

² conforming

رابطه سبک‌های هویت، بهداشت روانی دوران ...

تصمیم‌گیری دارند (برزنسکی، ۱۹۹۰). در موقعیت‌های تصمیم‌گیری، آنها ضمن اطمینان کمی که به توانایی شناختی خود دارند، معمولاً پیش از تصمیم‌گیری، احساس ترس و اضطراب نیز دارند و در تصمیم‌گیری معمولاً از راهبردهای تصمیم‌گیری نامناسب مانند اجتناب کردن، بهانه آوردن و دلیل تراشی استفاده می‌کنند (برزنسکی و فراری^۱، ۱۹۹۶؛ نقل از حجازی و فرتاش، ۱۳۸۵).

تعهد^۲، یک چارچوب ارجاعی از ارزش‌ها و باورهاست که ممکن است خودساخته یا تجویز شده از جانب دیگران باشد (برزنسکی، ۲۰۰۳). تعهد بر مبنای فرایند تصمیم‌گیری شامل اتخاذ نظر، انتخاب و رد کردن قرار دارد. «تعهد عبارتست از تثبیت و اتخاذ تصمیم‌هایی نسبتاً بادوام و سرمایه‌گذاری شخصی روی این تصمیم‌ها» (بورن^۳، ۱۹۸۷؛ نقل از جوادی، ۱۳۸۷).

با توجه به اینکه تحقیقات نشان می‌دهد که متغیرهای سبک‌های هویت، بهداشت روانی دوران بلوغ، افسردگی و موفقیت تحصیلی ارتباط متقابل دارند محقق قصد دارد این متغیرها را در دانش آموزان پسر دبیرستانی ایرانی بررسی کند و با توجه به پیشینه موجود فرضیه‌هایی مطرح شد که عبارت بودند از:

بین سبک هویت اطلاعاتی با موفقیت تحصیلی و بهداشت روانی دوران بلوغ رابطه مستقیم وجود دارد.

بین سبک هویت سردرگم با افسردگی و مشکلات روانی دوران بلوغ رابطه مستقیم وجود دارد.

¹ Ferrari

² commitment

³ Boren

روش

جامعه آماری شامل ۱۶۸۱۳ دانش آموز پسر دبیرستان‌های قم در سال تحصیلی ۸۷-۱۳۸۶ بود. تعداد کل نمونه های انتخاب شده ۲۶۰ نفر بود. این نمونه‌ها به صورت نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند به این صورت که از چهار منطقه موجود در قم، دو منطقه و از هر منطقه نیز دو مدرسه انتخاب شد و در مرحله بعدی از هر مدرسه چند کلاس مورد مطالعه قرار گرفت. ابزار پژوهش عبارتند از:

الف - پرسشنامه سبک‌های هویت^۱ (ISI-6G): این پرسشنامه سه سبک هویت شامل سبک های اطلاعاتی، هنجاری و سردرگم/اجتنابی را ارزیابی می‌کند و بعد چهارم آن تعهد هویت است. برای اولین بار به وسیله برزونسکی (۱۹۸۹) ساخته شد و سپس دوباره توسط خود او مورد تجدید نظر شد. این پرسشنامه ۴۰ سوال دارد که ۱۱ سوال آن در ارتباط با سبک هویت اطلاعاتی، ۱۰ سوال آن در ارتباط با سبک هویت سردرگم/اجتنابی و ۹ سوال آن مربوط به سبک هویت هنجاری است. علاوه بر سه سبک هویت ۱۰ سوال نیز در ارتباط با تعهد هویت است که برای تحلیل ثانویه استفاده می‌شود و سبک هویتی محسوب نمی‌شود. پاسخ‌ها بر اساس مقیاس لیکرت ۵ درجه‌ای تنظیم شده است (نقل از میرزاجانی، ۱۳۸۶).

برزونسکی (۱۹۹۲) آلفای کرونباخ ۰/۶۲ را برای سبک هویت اطلاعاتی و ۰/۶۶ را برای سبک هویت هنجاری و ۰/۷۳ را برای سبک هویت سردرگم/اجتنابی گزارش کرد. فارسی‌نژاد (۱۳۸۳) آلفای کرونباخ ۰/۷۷ را برای سبک هویت اطلاعاتی، ۰/۶۰ را برای سبک هویت هنجاری، ۰/۶۶ را برای سبک هویت سردرگم/اجتنابی و ۰/۶۸ را برای تعهد هویت گزارش داد (نقل از میرزاجانی، ۱۳۸۶).

¹ Identity Styles Questionnaire

... (ابطه سبک‌های هویت، بهداشت روانی دوران ...)

ب - پرسشنامه افسردگی بک^۱: پرسشنامه افسردگی بک در سال ۱۹۶۱ به وسیله بک و همکاران ساخته شد. این پرسشنامه یک پرسشنامه خودگزارشی ۲۱ آیتمی است که برای سنجش شدت افسردگی و تعیین نشانگان افسردگی در جمعیت بیماران و افراد بهنجار کاربرد دارد. در تحقیقی که برای بررسی مختصات روانسنجی این پرسشنامه در ایران صورت گرفت اعتبار کل پرسشنامه ۰/۹۱. به دست آمد (دابسون^۲ و محمد خانی، ۱۳۸۶).

در تحقیقی که بر روی ۱۹۶ دانشجوی پسر دانشگاه شهید چمران اهواز صورت گرفت ضریب آلفای کرونباخ برای کل پرسشنامه ۰/۸۷. به دست آمد. ضریب پایایی تنصیف ۰/۸۳. و ضریب پایایی بازآزمایی به فاصله سه هفته ۰/۴۹. گزارش شد. همچنین، ضریب همبستگی بین پرسشنامه و خرده مقیاس افسردگی از پرسشنامه MMPI ۰/۶۰. محاسبه شد (رجبی، عطاری و حقیقی، ۱۳۸۰).

ج - چک لیست بهداشت روانی کومار^۳: این چک لیست توسط کومار تهیه شده است و ۶ وضعیت روانی و ۵ وضعیت جسمانی را از طریق طیف لیکرت مورد سنجش قرار می‌دهد سپس نمره A (نمره روانی) و نمره B (وضعیت جسمانی) و یک نمره کل از جمع دو وضعیت بدست می‌آید.

د - موفقیت تحصیلی: برای سنجش موفقیت تحصیلی دانش‌آموزان معدل تحصیلی ملاک قرار گرفت.

¹ Beck Depression Inventory

² Dubson

³ Kumar Mental Health Check list

در این بخش ابتدا در جدول (۱) اطلاعات مربوط به سال تحصیلی و رشته تحصیلی دانش‌آموزان ارائه شده است.

جدول ۱- اطلاعات مربوط به سال تحصیلی و رشته تحصیلی دانش‌آموزان

سال تحصیلی فراوانی درصد رشته تحصیلی فراوانی درصد
اول ۳۱/۸ ۸۳ اول ۳۱/۸ ۸۳
دوم ۳۰/۲ ۷۸ ریاضی ۲۵ ۶۵
سوم ۳۸ ۹۶ تجربی ۲۲ ۵۷
جمع ۱۰۰ ۲۶۰ انسانی ۲۱/۲ ۵۵
جمع ۱۰۰ ۲۶۰

جدول ۱ نشان می‌دهد که تعداد کل دانش‌آموزان ۲۶۰ نفر است که از این تعداد ۳۱/۸ درصد دانش‌آموزان سال اول دبیرستان، ۳۰/۲ درصد دانش‌آموزان سال دوم دبیرستان و ۳۸ درصد دانش‌آموزان سال سوم دبیرستان هستند که رشته تحصیلی دانش‌آموزان هم به صورت فراوانی و درصد نمایش داده شده است. بین سبک هویت اطلاعاتی با موفقیت تحصیلی و بهداشت روانی دوران بلوغ رابطه مستقیم وجود دارد.

بین سبک هویت سردرگم با افسردگی و مشکلات روانی دوران بلوغ رابطه مستقیم وجود دارد. پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
به منظور آزمون فرضیه‌ها از آزمون همبستگی پیرسون استفاده و خلاصه محاسبات در جدول (۲) نشان داده شده است.

جدول ۲- ضرایب همبستگی متقابل سبک های هویت، مشکلات روانی

بلوغ، افسردگی و موفقیت تحصیلی

M	SD	س اطلاعاتی س هنجاری س سردرگم تعهد هویت افسردگی مشکلات روانی موفقیت تحصیلی
		سبک اطلاعاتی ۱/۸۷ ۳۶/۳۰
		سبک هنجاری ۱/۱۱۸ ۳۶/۰۷
		سبک سردرگم ۱/۱۲۰ - ۰/۲۴۶**
		تعهد هویت ۱/۰۸۴ ۲۱/۴۰ - ۰/۳۷۱**
		افسردگی ۱/۰۷۶ ۱۱/۵۱ - ۰/۵۴۶**
		مشکلات روانی ۱/۵۲۵** ۱۳/۳۹ - ۰/۵۷۵**
		معدل تحصیلی ۱/۵۸۵** ۱۴/۴۲ - ۰/۸۴۷**

* p ≤ ۰/۰۵ ** p ≤ ۰/۰۱

جدول ۲ نشان می‌دهد که در سطح ۰/۹۹ اطمینان، رابطه بین سبک هویت اطلاعاتی با موفقیت تحصیلی رابطه مستقیم و معنادار است و از سوی دیگر بین سبک هویت اطلاعاتی با سبک هویت سردرگم، تعهد هویت، مشکلات روانی دوران بلوغ و افسردگی رابطه منفی و معنادار وجود دارد. هم چنین رابطه موفقیت تحصیلی با مشکلات روانی دوران بلوغ و افسردگی رابطه منفی و معنادار بود. بین سبک هویت سردرگم با مشکلات روانی دوران بلوغ و افسردگی رابطه مثبت و معنادار به دست آمد. بالاترین میزان تعهد هویت در سبک هویت هنجاری مشاهده می‌شود و جالب آن که تعهد هویت با مشکلات روانی دوران بلوغ رابطه مثبت و معنادار داشت یعنی دانش آموزانی که میزان تعهد هویت بالاتری داشتند از مشکلات روانی دوران بلوغ بیشتری برخوردار بودند.

در این بخش یافته های تحقیق با تحقیقات پیشین مقایسه و تبیین خواهد شد. در رابطه با فرضیه اول که بین سبک هویت اطلاعاتی با موفقیت تحصیلی و بهداشت روانی دوران بلوغ (مشکلات روانی کمتر) رابطه مستقیم و معنادار بدست آمد. نتایج مطالعه برزونسکی و کاک (۲۰۰۰) نشان داد که دانشجویان با سبک اطلاعاتی در مقایسه با دانشجویان با سبک های هنجاری و سردرگم در مقیاس های خودمختاری تحصیلی، خودبستگی، مهارت های زندگی، احترام و تحمل افراد متفاوت از خود، ایجاد روابط صمیمانه، استقلال هیجانی و اعتماد به نفس نمرات بالاتری دارند. دانشجویان با سبک های هویت اطلاعاتی و هنجاری در مقایسه با دانشجویان با سبک های هویت سردرگم، در مقیاس های اهداف تحصیلی، واقع بینی، نقشه های طولانی مدتی در باره زندگی و اهداف و روابط پایدار با همسالان خود نمرات بالاتری نشان می دهند.

نتایج مطالعات در رشد هویت تفاوت های فردی مهمی را در رفتار و ویژگی های فردیتی بین دانش آموزان دبیرستانی آشکار ساخته است. این یافته ها نشان می دهند که دانش آموزانی که در اندازه گیری هویت نمره بالای میانگین می آورند، قابل اعتمادتر، سازگارتر، خودپذیرتر، و از لحاظ فردیتی منسجم تر از دانش آموزانی هستند که نمرات هویت آنها پایین تر از حد متوسط است (شهرآرای، ۱۳۸۴).

در پژوهش برزونسکی (۲۰۰۳) هویت اطلاعاتی بالاترین سطح سلامت روانی را داشته و هویت سردرگم پایین ترین سطح سلامت روانی را نشان می دهد. این مسئله شاید ناشی از این باشد که افراد دارای هویت اطلاعاتی، موفقیت بیشتری داشته و بازخورد مثبت از اجتماع دریافت می کنند و افراد دارای هویت زودرس، معیارها و انتظارات والدین و افراد مهم را درونی می کنند و نسبت به اطلاعات و تجربیاتی که تهدید کننده ارزش ها و عقاید آنها باشد، بسته هستند.

... (رابطه سبک‌های هویت، بهداشت روانی دوران ...
 همچنین، همراه با رشد هویت، تعهدهای شخصی افراد نیز افزایش می‌یابد و در نتیجه تصمیم‌گیری، حل مسئله و کارآیی آن‌ها بهتر می‌شود. در نتیجه سلامت روانی بیشتر و احساس بهتری از خود و زندگی خواهند داشت.

در حالی که رابطه بین جهت‌گیری اطلاعاتی با سلامت روان مثبت و رابطه بین جهت‌گیری سردرگم با سلامت روان منفی است، رابطه بین جهت‌گیری هنجاری و سلامت روان مرز مشخص و روشنی ندارد. بنابراین، سبک هویت هنجاری ممکن است مشابه با جهت‌گیری اطلاعاتی با رفتارهای کارآمد و یا مشابه با جهت‌گیری سردرگم با اجتناب هیجانی و اثرات ناتوان‌کننده اضطراب، رابطه مثبت نشان دهد (نقل از شکری، تاجیک اسماعیلی، دانش‌ورپور، غنایی و دستجردی، ۱۳۸۶).

نتایج این فرضیه همسو با اکثر نتایج تحقیقات قبلی است یعنی بین سبک هویت اطلاعاتی با موفقیت تحصیلی و بهداشت روانی ارتباط مثبت وجود دارد اما انتظار می‌رفت که تعهد هویت در سبک اطلاعاتی هم بالا باشد که چنین نبود و حتی رابطه بدست آمده منفی و معنادار بود البته انتظار می‌رفت که رابطه تعهد هویت در دوسبک اطلاعاتی و هنجاری متفاوت باشد اما در این تحقیق تعهد هویت فقط در سبک هویت هنجاری مثبت و معنادار بود که در این مورد برزونسکی (۲۰۰۴) بیان می‌کند افرادی که بر سبک هویت اطلاعاتی و سبک هویت هنجاری تکیه می‌کنند، تعهدات هویت قوی‌تر و روشن‌تری نسبت به افراد سردرگم/اجتنابی کسب کرده‌اند. گرچه استفاده از سبک‌های پردازش اطلاعاتی و هنجاری، هر دو با تعهد هویت همبستگی مثبت دارد، اما شکل‌گیری و ماندگاری این تعهدات، مبتنی بر فرآیندهای متفاوتی است. در جهت‌گیری هنجاری، ممکن است «تعهدات شناختی زودرس» شکل بگیرد تعهدات شناختی زودرس، بدون عملیات ذهنی و پردازش و ارزیابی اطلاعاتی شکل می‌گیرند: تعهدات بر پایه عواطف و با عمق کم بنا

می‌شوند، در حالی که شواهد کمی از آنها حمایت می‌کنند و آنها را موجه نشان می‌دهند (نقل از حجازی و فرتاش، ۱۳۸۵).

در فرضیه دوم بین سبک هویت سردرگم با افسردگی و مشکلات روانی دوران بلوغ رابطه مستقیم و معنادار بدست آمد. برزونسکی (۱۹۹۴) بیان می‌کند کمبود تعهدات استوار در افراد سردرگم، آنان را در موقعیت آسیب‌پذیری قرار می‌دهد. نورومی^۱ و همکاران (۱۹۹۷) در بررسی رابطه بین سبک هویت و راهبردهای شناختی و رفتاری سلامت روان به نتیجه رسیدند که افراد با سبک هویت اطلاعاتی، سطح بالاتری از عزت نفس دارند. افراد با سبک هویت هنجاری، خودپنداره با ثبات تری دارند و افراد با سبک هویت مغشوش/ اجتنابی افسردگی بیشتری داشتند. همچنین مشخص شد که راهبردهای شناختی ناکارآمد، انتظار شکست و روش‌های نامناسب پرداختن به تکلیف، با عزت نفس پایین، خودپنداره بی‌ثبات و نشانگان افسردگی همبستگی مثبت داشت. نتایج نشان داد که شناخت و رفتاری که افراد در سبک‌های مختلف هویت به کار می‌برند، با سلامت روان آنها ارتباط دارد (نقل از برزگری، ۱۳۸۶).

نتایج این تحقیق هم نشان می‌دهد که افراد سبک سردرگم به علت دوری از مواجهه با تکالیف با افسردگی و مشکلات روانی بیشتری درگیر باشند و نسبت به دو سبک دیگر از موفقیت تحصیلی کمتری برخوردار باشند.

کتابنامه

- برزگری، حشمت (۱۳۸۶). بررسی رابطه باورهای جنسیتی و سبک‌های هویت با پیشرفت تحصیلی در دانش‌آموزان دختر و پسر پایه دوم دبیرستانهای دولتی جنوب تهران، پایان‌نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه شهید بهشتی، تهران.
- بیابانگرد، اسماعیل (۱۳۸۴). روان‌شناسی نوجوان، انتشارات فرهنگ اسلامی، تهران.
- حجازی، الهه؛ فرتاش سهیلا (۱۳۸۵). تفاوت‌های جنسیتی در سبک‌های هویت، تعهد هویت و کیفیت دوستی، فصلنامه پژوهش زنان، دوره ۴، شماره ۳، پاییز ۱۳۸۵، ۶۱-۷۶.
- جوادی، رحم‌خدا (۱۳۸۷). بررسی رابطه پایگاه هویت و روابط ولی - فرزندی در زنان معتاد و غیرمعتاد استان تهران، طرح پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران.
- خسرویپور، یوسف (۱۳۸۳). روان‌شناسی بلوغ و نوجوانی، انتشارات دانشگاه تهران.
- راس، آلن (۱۳۸۲). روان‌شناسی شخصیت؛ ترجمه جمالفر، سیاوش، نشر روان، تهران.
- رجبی، غلامرضا؛ عطاری، یوسفعلی؛ حقیقی، جمال (۱۳۸۰). تحلیل عاملی سوالهای پرسشنامه افسردگی بک (BDI-21) بر روی دانشجویان پسر دانشگاه شهید چمران اهواز. مجله علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دوره سوم، سال هشتم، شماره ۴ و ۳، صص ۴۹-۶۶.
- روشن، رسول (۱۳۷۹). چگونگی رفتار با نوجوانان، انتشارات سازمان نهضت سوادآموزی، تهران.

پژوهشنامه تربیتی

- دابسون، کیت استفان؛ محمدخانی، پروانه(۱۳۸۶). مختصات روانسنجی پرسشنامه افسردگی بک -۲ در یک نمونه بزرگ مبتلایان به اختلال افسردگی اساسی، فصلنامه توانبخشی، سال هشتم، شماره ۳۹، صص ۸۶-۸۰.
- سجادی، سید مهدی(۱۳۸۴). کثرت گرایی فرهنگی، هویت و تعلیم و تربیت، فصلنامه اندیشه های نوین تربیتی، شماره ۱، بهار ۱۳۸۴، صص ۳۸-۲۵.
- شفیع آبادی، عبدا..(۱۳۷۹). مبانی روانشناسی رشد، انتشارات چهر، تهران.
- شکری، امید؛ تاجیک اسماعیلی، عزیزا...؛ دانشورپور، زهره؛ غنایی، زیبا؛ دستجردی، رضا(۱۳۸۶). تفاوت های فردی در سبک های هویت و بهزیستی روانشناختی: نقش تعهد هویت، فصلنامه تازه های علوم شناختی، سال ۹، شماره ۲، صص ۴۶-۳۳.
- شهر آرای، مهرناز(۱۳۸۴). روان شناسی رشد نوجوان، نشر علمی، تهران.
- میرزاجانی، زهرا (۱۳۸۶). رابطه کارکرد خانواده و سبک های هویت در دانش آموزان پایه سوم متوسطه شهرستان
- ساوه در سال تحصیلی ۸۶-۸۵، پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه شهید بهشتی، تهران.
- کاپلان، هارولد؛ سادوک، بنیامین(۱۳۸۵). خلاصه روانپزشکی، ترجمه حسن رفیعی، فرزین رضاعی، نشر ارجمند، تهران.
- گنجی، حمزه(۱۳۸۲). بهداشت روانی، نشر انتشارات، تهران.
- Berger, K. S. (2001). The developing person through the life span; New York: worth publishers .
- Berzonsky. M. D. (2003),Identity style and well-being, An international journal theory and reaserch, 3
- Berzonsky,M,D(1994). Self-identity: Ralationship between process and content. Journal of Research in Personality,28,453-460 .

... (ابطله سبک‌های هویت، بهداشت روانی دوران ...)

- Berzonsky, M. D. (1992). Identity style and coping strategies. *Journal of Personality*, 60, 771-778
- Berzonsky, M. D. (1990). Self-construction over the life-span: A process perspective on identity information. In G. J. Neimeyer
- Berzonsky, M. D; & Kulk, L. S. (2000). Identity status and identity processing style, and the transition to university, *Journal of Adolescent Research*, 15(1), 81-98 .
- Erikson. E. H. (1968) *Identity. Youth. and Crisis*. New York: Norton
- Marcia, J. E. (1967). Ego identity status: Relationship to change in self-esteem, "genral maladjustment" and authoritarianism. *Journal of Personality*, 35, 118-133 .
- Marcia J. E. (1966), Development and validation of ego identity status, . *Journal of personality and social psychology*, 3, 551-558

