

گریه و ناراحتی کودکان

شیرخواران علت سرما، گرما، گرسنگی، دل درد، خیس شدن در آنسر ادرار و بالآخره بیماری، گریه می‌کنند. گریه‌ایکه علت بیماری باشد همراه با رنگ سرگ شدن پوست، شیر نخوردن، بحالی تعبير حرارت و علائم مشخص دیگر هست. و اما علل شایع تر گریه و ناراحتی کودکان نکاتی هست که در بالا ذکر شد.

یکی از عواملی که باعث تشدید موارد فوق هست قنداق کردن بجهمی باشد که لازم است مادران درباره آن نکاتی چند را یاد داشته باشند. در گذشته قنداق کردن بوزادان متداول بود و امروز هم در بسیاری مدهای چند دلیل رایج است.

و بالآخره داروهای تجویز می‌گردد و مواردی دارو هم مشکلی بر مشکلات نمی‌افزاید. پس با تنجیم اینکه شیرخوار نیز انسانی مثل ما هست و ما احتیاج یک حرارت مطلوب و مساعد داریم او هم باید چنین شرایطی را داشته باشد.

در گذشته که چغرا قنداق می‌کردند لایه‌ل و مسائل پلاستیکی وجود نداشت، پستی آبریزی و پشم نبود ولی حالا که لباس های سابق علاوه بر اینها پلاستیک هم اضافه شده از یک طرف حرارت را بالا می‌برد و از طرف دیگر حساسیت نسبت به باکتری، واکنش پوستی ایجاد می‌کند. از طرف دیگر که علت الزامتن حرارت کودک، ایجاد می‌شود این است که در حرارت زیاد اختلال آب و املاح ایجاد می‌شود و بالآخره احتمال تشنج در حرارت بالا تر موجود می‌آید، و اما منظور دیگر از بستن کودک برای راست شدن پا است که اگر منظور اینچنینی شدن پاها باشد معمولاً اختلال آن ناشی از ماهیگی طبیعی است که تشنج بعد از آن وضع طبیعی وجود می‌گیرد و اگر تشنجی مفصل ران و نظائر آن در کار باشد احتیاج به ترمیم بوسیله تخصص استخوان دارد بالآخره منظور دیگر از قنداق کردن این است که کودک به راحتی قابل حمل باشد و یا مادر را خیس نکند و برای خوردن ساکنهای دستی و وسایل حمل

و نقل مخصوص شیرخواران این مشکل را برطرف می‌کند.

باید در نظر داشت که بوزادان و شیرخواران سطح بدنشان به بستن بیش از بزرگترها هست و همین بستن در اثر سرما هم رودر سرما شده می‌شود و بایستی در هر فصل لباس مناسب انتخاب کرد. بهر حال ارباب کپه و پارچه در موقع بوزادان بچه و بخصوص تنگ فشردن و بستن او لازم نیست و پیچیدن بجهه با پارچه در سر حد معارف اشکالی ندارد و منظور ما قنداق کردن به روش معمول در اجتماع ما هست که با پارچه‌های زیاد و پلاستیک بسته و سپس فشردن می‌سازد که چیزی جز ناراحتی کودک به همراه ندارد.

نکته دوم که در گریه و ناراحتی کودک مهم مسراتی دارد گرسنگی است. هر مورد گرسنگی طفل، کمبود شیر مادر، روش غلط شیر دادن، فواصل طولانی تغذیه، و بالآخره گاهی استفراغ هائی که در کودک طبیعی هست، باعث گرسنگی و بالآخره بیقراری و گریه طفل می‌شود. در اینجا نکات دیگری هست که در گفتار های آینده اشاره خواهد شد.

مورد سوم دل درد کودکان است. دل درد بخصوص در بوزاد و شیرخوار شایع تر است و عواملی مثل تغذیه نامنظم، تندخوری، مکیدن شست، آسایش نبودن

بناظر بر عده کودک توسط مادر موزن هستند که سر بر سر جسم را در تمام این موارد خوردن هوا توسط سرخوار مضموم دارد ؛ زیرا کودکان بطور معمول هب را عبور دهنده هوا مقدار کمی هوا بلع می کنند که این هوا گاهی بر ایوان ایجاد دل درد می کند ، پس با توجه به نکات مذکور شده لازم است موقعی که سرخوار منقول عده با سر عده سینه شده در آغوش مادر باشد و علاوه بر آن لباس او خشک بوده و خلاصه کودک در وضع راحت سر برد . و مقدار انعام عده با سر لازم است کودک را مستقیم نگاهدارد و با دست به پشت بچوده با آروغ برود که هیچ و دل درد عوارث شود .

تلاشه بکنه دیگر بر موزن گرید و ناراحتی کودک خیس شدن توسط ابرار است . بجز بجهت بر مقابل خیس شدن با اما تان ناراحتی و سرفه تان موهبت ولد انسانی موقع لباس آنها را نوز کرده و باها شستو داده شود و بعضی اوقات گاهی ایجاب میکند بومی با روغنی جلدی مخصوص بکار برده شود .

فرموده حسن شمس بجهت نگاهی در ایجاب لازم بذکر است ؛ اولاً مانند ابرار در کینه بجهت باعث خوردن و تحریک باها می شود پس لازم است کینه طفل را بموی نوزن کنیم تا با برای تمسک کینه بجهت عوارض تحریک کننده مثل مایون باید نگاهدارند جدرا رعایت کرد و آن اینکه مایون را خوب در آب حل کرده و بعد کینه را در آن آب خست و منظور از این کار اینست که مایون در پارچه نظمت و مقدار شش چندین بار کینه را آنگاه گرم کنند که بخوبی ساره خست کننده از آن خارج شود چرا که باعث تحریک پوست می شود .

است آنچه که در بالا مذکور شدیم علل تابعی گرید بجهت بود اما همانطور که در مقدمه اشارت شد ممکن است گرمی ناراحتی کودک بطن بیماری باشد و در این مواقع لازم است بایز تکامل لباس حاصل شود .



در کتاب جامع علوم اشرفی

بفیه باکساری روح و روان



و مر بقل موما معددا صرانه جهتم حالما
 هسا (دوره ساله آیه ۱۱۳) : هر گس
 بومس را معددا و بی گناه بکنند . سرای او

کتاب اعلام