

عضو کالج بین المللی جراحان

و این دستگاه گیرنده گرانبها

دنیاى گراندىای تنها یان است ، اگر شما این دستورها را به کار بندید به چنان دنياى وحشتناكى گام نخواهید گذارد

پس از بیانی مهمترین حس ، شنوائی است. این حس انسان را از خطر نجات میدهد. تلاش نیدن صدای وسیله خطرناکی که نزدیک میشود و یافتن سنگ از کوه و یا فریدن شیر در جنگل ، احساس صداهای دیگر بوسیله گوش امکان پذیر است.

بچه ای که شنوائی ندارد، لاله هم خواهد یون. گمانیکه شنوائی را از دست میدهند، پس نهایت درج می برند و گویا در اجتماع ، خود را تنها حس می کنند .

چگونه میشویم ؟

گوش از سه قسمت: **خارجی ، میانی و داخلی** تشکیل شده است. گوش خارجی عبارتست از لاله و سوراخ گوش که اصوات را گرفته و به داخل

گوش هدایت میکند . بعضی حیوانات میگویند گوش حدود را طرف صدا میخواهند تسهیلتر بشوند و بعضی حیوانات لاله گوش را مخروطی می چرخانند . پرده گوش بین گوش خارجی و میانی قرار دارد و با صدا لرزش میشود و صدا را با استخوانهای گوش میانی می رساند این استخوانها سه تا هستند چکشی ، رکابی و سندانی نامیده میشوند . ارتعاشات صدا از پرده گوش به این استخوانها می رسد و آنها را حرکت داده و عیناً ارتعاشات را بگوش داخلی منتقل نموده و بدین وسیله امواج صدای به عصب شنوائی رسیده و سپس به مرکز شنوائی در مغز منتقل می شود .

انسان قادر است امواج صوتی را که ارتعاشات آنها بین بیست تا بیست هزار در ثانیه باشد

مواظبت از گوش :

معمولاً عفونت و بیماری از خارج وارد گوش نمی شود بلکه غالباً میکرب از راه بینی و لوله استاش وارد گوش میانی میگردد بدین معنی که عفونت های گلو بینی باعث آزدگی گوش میانی میشوند. در اغلب گلودردها ، سرما خوردگیها و سینوزیت ها (۲) در ناحیه گوش ، فشار را درد احساس میشود. در بعضی موارد بخصوص در کودکان ، عفونت این نواحی از راه لوله استاش خیلی زود به گوش میانی سرایت می کند و باعث تورم و درد شدید گوش میگردد . چنانچه گوش میانی شدیداً آلوده گردد ممکن است باعث کری یا لااقل کم شدن شنوائی گردد ، گاهی عفونت باعث سوراخ شدن پرده گوش میگردد ، در این صورت اگر به سایر قسمت های گوش صدمه نرسیده باشد در شنوائی نقصان زیادی ایجاد نخواهد شد ، گاهی عفونت گوش میانی با استخوانهای ناحیه خلفی گوش که با اصطلاح پزشکی «**ماستویید**» (۳) نامیده می شود سرایت میکند و از آنها ممکن است عفونت به پرده مغزی برسد خوشبختانه امروزه با داروهای جدید مثل سلفامیدها و آنتی بیوتیکها این بیماریها خیلی زود بهبود می یابند و عوارض زمانهای گذشته دیده نمی شود بشرط اینکه کودکان را در موقع گلودرد و گوش درد به پزشک ببرند . گاهی میکرب از خارج به داخل گوش وارد می-

درد کند ولی بعضی حیوانات هستند که امواج صوتی بیش از این حد را نیز درک می کنند . در گوش داخلی دستگاه تعادل بدن قرار گرفته است . بدن انسان مانند تمام اجسام همیشه تحت تأثیر قوه جاذبه زمین است ولی با وجود این بخوبی میتواند سرپا بایستد و راه برود حتی در تاریکی و با چشمها بسته . حفظ این تعادل بوسیله دستگاهی که در گوش داخلی است انجام میگردد .

گوش میانی بوسیله لوله «**استاش**» (۱) به بینی ارتباط دارد این لوله تعادل هوا را در دو طرف پرده گوش حفظ میکند . اگر در دو طرف پرده گوش هوا متعادل نباشد ، در گوش ناراحتی ایجاد خواهد شد و چه بسا که فشار هوا از خارج باعث فرود رفتن پرده گوش به داخل شده و پرده ، سوراخ خواهد شد ، اگر ای محکم به گوش کسی نواخته شود ، در اثر فشار شدید هوا پرده گوش سوراخ میشود . وقتی که هوا بیجا ، سرعت اوج می گیرد ، چون فشار در بالای جو کمتر است از طرف گوش میانی به پرده فشار وارد میشود و نا وقتی که لوله استاش هوا را تنظیم کند ، باعث ناراحتی گوش خواهد شد ، در موقع پالین آمدن سریع هوا بیجا عکس این حالت اتفاق افتد ، در این قبیل موارد برای اینکه لوله استاش زودتر هوای دو طرف پرده را متعادل سازد، فرو بردن مکرر آب دهان و یا مکیدن چیزی خیلی مفید است .

- 1 - Eustach
- 2 - Sinusitis عبارتست از تورم حفره های استخوانی صورت و پیشانی
- 3 - Mastoid

شود و آن وقتی است که با اجسام خارجی برده گوش سوراخ شود مثلا کودکان با هسته سنجید و یا دانه تسبیح که داخل گوش خود میکنند و یا اشخاص بزرگ بوسیله چوب کبریت و سنجاق و غیره که با آنها گوش خود را تمیز می کنند . بهرحال جایز نیست که این قبیل چیزها را داخل گوش خود نمایند و اصولا احتیاج نیست که گوش را به این شکل تمیز بکنند، کافی است که موقع استحمام گوش را با آب و صابون داغ گشت کوچک بشویند، ماده مومی که از گوش ترشح می شود برای بهداشت این عضو ضروری است چه این عضو را از اضمحلات خارجی و خشک شدن حفظ می کند و موقع آب ننی و استحمام از پیر شدن آب به داخل آن جلوگیری می کند و مایع ورود حشرات به داخل گوش میگردد، گاهی این ماده سخت نمیشود و سوراخ گوش را می گیرد و شنیدن مشکل می شود در این قبیل موارد بهتر است این موم بوسیله پزشک خارج گردد. بعضی موقع، حشرات وارد گوش میگردند که حرکات آنها باعث ناراحتی می شود، برای خارج کردن حشره نباید قتل کرد بلکه کافی است یک یاد و قطره روغن معدنی مثل پارا لین در گوش ریخت در این صورت حشره در روغن غرق میشود و میبرد و چه بسا که خود به خود باروغن خارج میشود و اگر خارج نشد بهتر است پزشک آن را خارج نماید

از پاک کردن بینی با صدای بلند باید پرهیز کرد، این امر نه تنها از نظر نزاکت و ادب مذموم است بلکه ممکن است میکرب و چرک را از راه لوله و استنشاق به گوش میانی برساند.

اگر از گوش چرک خارج شود حتما باید به

پزشک مراجعه نمود چه ممکن است در اثر نفوذ این چرک زمین شده و باعث کری گردد هنگام گودرد و عفونت بینی، وزکام، شنا کردن صلاح نیست چه ممکن است عفونت به گوش سرایت کند. اگر احبابا در این قبیل موارد اقدام به شنا کردن بهتر است از راه دهان نفس کشیده و از راه بینی خارج شود. هرگز نباید در آب آلوده شنا کرد، پس از بهبودی از سرخک، اوریون، مصلک، سیاه سراه و منزیط باید از نظر گوش مورد معاینه فراز گرفت چه گاهی این بیماریها اثرات نامطلوب در گوش میگذرانند.

باید از سرو صدای بی حد و امان پرهیز کرد کارگرانی که در کارخانه های پرس و صدا کار میکنند باید از وسایلی استفاده کنند که صدا به گوش آدمی نرسد. صدای هواپیمای جت بلندتر گوش خراش است که اگر انسان چند دقیقه در نزدیکی این صدا قرار گیرد باعث نقصان موقتی شنوایی خواهد شد و اگر این عمل مدت زیادی تکرار شود باعث کری دائمی خواهد شد.

اگر کسی مجبور باشد که در مقابل صدای گوش خراش کار بکند حتما باید از وسایلی استفاده کند که صدای او را کم کند یا اقل در گوش نیندازد، و گذارد، علت کری در اثر سرو صدای ناهنجار این است که مژگنهای ارزان گوش داخلی خراب می شوند در این صورت کری ایجاد خواهد شد و حتی سمعک نیز کمک زیادی نخواهد کرد.

شنوایی در کودکان :

بعضی از کودکان نقص شنوایی دارند و این نقص هر چه زودتر باید تشخیص داده شود تا اجازه نگردد. بچه های نور آدو و کودکان خردسال اگر بطور

ناگهانی صدائی بشنوند پلك چشمها را بهم میزنند و یادست و پای خود را جمع می کنند. اگر کودک خردسال به صدای شدید و ناگهانی بی تفاوت بماند با احتمال زیاد نقصی در شنوایی دارد.

کودک چند از دو سه ماهگی با شنیدن صدای بلند و ناگهانی حرکات دست و پا را متوقف می کند و لحظه ای بی حرکت میماند و سر خود را بطرف صدا می چرخاند. اگر این علامتها تا ۸ ماهگی مشاهده نشود باید فرض شود احتمال داد که نقصی در شنوایی بجه وجود دارد.

بجه نسبت به صداها بسیار حساس است و هر زمان با شنیدن صدای سیمی که در کف حرف بزند. در دو

سالگی معمولا کودک کلمات را با جمله های کوتاه ادا می کند و اگر بتدریج حرف زدن وی بهتر نشود امکان دارد که در شنوایی او ایرادی باشد . در آموزشگاهها ، آموزگاران باید توجه مخصوص به کودکان دیر فهم بذول دارند زیرا اغلب این کودکان نه تنها دیر فهم نیستند بلکه خیلی هم باهوش هستند و چون نقصی در قوه شنوایی دارند مطالب را خوب درک نمی کنند و غالبا هم گوشه گیر هستند بنا بر این ، این قبیل کودکان حتما باید بطور دقیق از نظر گوش معاینه شوند و در صورت لزوم معالجه گردند و در اطاق درس در ردیف جلو بنشینند .

موزه آثار مذهبی

در جراید نوشته بودند در نظر است که موزه ای بعنوان موزه آثار مذهبی تشکیل دهند. اگر این موزه آثار اصیل مذهبی (مانند قرآنها، کتابها، و نمونه هایی از پرده کعبه و سایرهای نفیس خطی و آثار چاپی از بناهای دینی و امثال آنها) را جمع آوری کند، کار جالبی است ولی اگر چیزهایی مانند قهقهه، قفلها، طبلها و شیپورها، و کاسه های پنج انگشتی مشکل گشا و نظایر آنها باشد، نه تنها خدمتی نخواهد بود بلکه چهره منصف را در نظرها شور و دیگر جلوه خواهد داد و ضربه ای خواهد بود بر افکار اصیل مذهبی .