

## ... آب مروارید ...

چه نوع عینک‌هایی برای چشم مفید و چه نوع زینابخش است؟

«آب مروارید» (۱) عبارتست از کثرت شدن عینسی چشم. بعضی از کودکان ممکن است با آب مروارید به دنیا بیایند و گاهی این ناراحتی تا چندین سالگی می ماند. اگر هر دو چشم مبتلا شود قدرت بینائی کودک کاهش خواهد یافت. در این صورت با دستور معاینه ترازیستری و بیماری‌ری کشش گردد در صورتیکه آب مروارید بینائی کودک را زیاد کاهش نداده عمل جراحی نیازمند خواهد بود. کاهش بینایی و تاری دیدگی کوچک در گامه چشم ممکن است باعث ایجاد آب مروارید شود در این موارد میکروب وارد کرده چشم شده باعث تورم و عفونت آن میگردد و در نتیجه عینسی چشم تارو کدر میشود. یکی از علل پیدایش آب مروارید، عفونت بسیار خفیف چشم است بدون اینکه جلب توجه نکند. تنها وقتی معلوم میشود که بینائی کودک روبرو نقصان گذاشته باشد. عمل جراحی آب مروارید در کودکان بسیار موفقیت آمیز است مگر این که چشمی چون عینسی

چشم خارج میشود تطابق نیز از بین می رود و لازم است کودک همیشه از عینکی که دارای عدسی مغنبت است استفاده نماید.

### آب سیاه در چشم کودکان :

نوعی آب سیاه در چشم نوزادان و کودکان دیده می شود که اگر در معالجه آن خلطت شود باعث نابینائی خواهد شد. خوشبختانه این بیماری، دارای علائمی است که پدر و مادر را حاضی میتوانند تشخیص بدهند و آن علائم عبارتند از : بزرگی و برجستگی کره چشم، کمی شفافیت «قرنیه» از حد معمول، غالباً در عارضه آب سیاه پس از تشخیص بلافاصله عمل جراحی انجام می گردد.

### عینک آفتابی :

در یک عینک آفتابی آنچه مهم است شیشه آنست بنابراین باید در درجه اول به شیشه آن اهمیت داد نه به بازوهای آن.

آیا عینک آفتابی لازم است ؟

از آنجا که چشم میتواند نور را تنظیم نموده و مقدار مورد لزوم را به منتهای چشم برساند در مناطق معتدل - بشرط اینکه انسان مدت زیادی در معرض تابش مستقیم نور خورشید قرار نگیرد - احتیاج به عینک نیست ولی اگر فصل انسان طوری است که باید مدتی در نور خیره کننده آفتاب کار کند صلاح است که از عینک آفتابی استفاده نماید تا مصلحتی به چشم وی برسد و با لاف از ایجاد چنین لاجرم در اطراف چشم جلوگیری نماید زیرا در آفتاب تابان انسان مجبور است ابروها را چینی بدهد و بلكه آنها را بهم بزند ، كند تا نور كمتر داخل چشم شود اگر این عمل ساعات متعددی ادامه پیدا کند باعث خشکی و ناراحتی حتی درد چشم خواهد شد و اگر ابتکار خسته ها ادامه یابد در اعراض چشم چون وجود ایجاد خواهد شد و در نتیجه به زیبایی صدمه خواهد خورد ولی بکار بردن عینک آفتابی از این نادر احتیاجات جلوه گیری خواهد کرد . اگر کسی در ساحل آفتابی دریا و یا دامنه کوه بایر باشد ، ساعات متعددی روز را بدون عینک گذراند همان شب از دیدن تأخیر بسیاری گشته خواهد شد بنابراین در این گونه موارد ، عینک آفتابی مفید است ولی حتماً با شغل از غروب آفتاب ، عینک را از چشم برداشت مخصوصاً اگر رانندگی بکنید حتماً قبل از غروب آفتاب باید عینک را از چشم بردارید و به هیچ وجه جایز نیست که شبانه با عینک آفتابی رانندگی کنید .

بعضی از مردم برای اینکه خوشی فریاد نشان داده

شوند و یا اینکه بین های صورتشان ظاهر نشود شبها نیز عینک نبرند می زند در صورتیکه ابتکار اگر بعد از تاریکی باشد ، به هیچ وجه درست نیست . اصولاً اگر کسی بی جهت و تمام عینک آفتابی نبردند آن عادت خواهد کرد و در روز بدون عینک دچار درد و ناراحتی چشم خواهد شد .

شیشه عینک آفتابی

بعضی شیشه های از آن عینک که در بازار موجود دارد ممکن است برای چشم زیان آور باشند زیرا غالباً در طرز ساخت آنها دقت و مهارت کافی بکار برده نیست اگر شیشه عینک ناصاف و نامنظم باشد خطرات چشم مجبورند با تقاضای و تقاضای خود نامنظمی های جزئی شیشه را جبران کند و این باعث خشکی چشم خواهد شد البته این شیشه ها چشم را احراق نمی کند ولی باعث تسلیب راحتی میشود ، مخصوصاً اگر در مقابل آفتاب این عینک آفتابی مطالعه کند و باز همه بشرط ساختن در آفتاب رانندگی بکنند ، زیرا در رانندگی ، چشم به دائماً بالا و پایین در دست و پا و دور و نزدیک نگاه می کنند با ابتکار زیاد اگر چشم هائقی شیشه عینک را نیز بر طرف کند خیلی زود چشمش کور شود .

انواع شیشه ها

سه نوع شیشه عینک وجود دارد : « شیشه کتلده » « پولاریزه کتمده » ، « ورقه نازکی که روی شیشه کشیده شده باشد » و بهترین شیشه آنست که ترکیبی از هر سه باشد .

شیشه حلب کتمده ، مقداری از نورهای ماوراء بنفش و مادون قرمز را جذب میکند ، این عمل با افزودن بعضی مواد شیمیایی به شیشه انجام میگردد

شیشه های « پولاریزه » از شیشه و یا از پلاستیک درست میشوند و طوری است که نور خیره کننده ضعیف را جذب میکنند این شیشه ها برای ماهی ، گران خوبست که زیر سطح آب را در مقابل تابش آفتاب ببینند و یا برای رانندگانی که روزه آفتاب می رانند در جذب نور کمک فرایوان میکند ، شیشه هایی که ورقه نازک قرزی روی آن کشیده باشند برای رانندگی و قایق رانی خوبست .

بهترین شیشه ها کدام است ؟

شیشه هائیکه صاف و بدون خراش و حبابهای ریز باشند خوبند شیشه های پلاستیکی اگر چه سبک بوده و خراش خشن و ضربه رساندن به چشم را ندارند ولی دقت و احتیاط زیادی خواهد که خراش را نشان دهند زیرا نرم هستند و زود خراشیده میشوند .

چند امتحان ساده برای تشخیص خوبی شیشه وجود دارد : اگر شیشه را در مقابل نور نگاهداریم و نگاه کنیم باید کاملاً صاف و منظم باشد نباید هیچگونه خراش ، بی نظمی ، تکه ، دایره های متحد المرکز ، حبابهای هوا و نقطه های تاریک داشته باشد ، بعد در جلو چشم در فاصله ۳۰ تا ۴۰ سانتی متری نگاه بداریم و به چیز هائیکه خطوط عمودی واقعی دارند نگاه داریم در نتیجه نگاه می کنیم بعد شیشه را بالا و پائین و راست و چپ حرکت می دهیم در اینصورت اگر خطوط بنجره با حرکت شیشه عینک در جهت حرکت و یا برعکس آن حرکت کنند چنین شیشه ای برد نمی خورد . ( ۱ ) ناگفته نماند که

مطالعه و مطالعه علمی و معارف

گرانی عینک حتماً دلیل خوبی آن نیست چه بسا به بازوهای گران قیمت ؛ شیشه ارزان نصب کند .

چه رنگی مناسب است ؟

معمولاً رنگ تودوی بهتر از همه رنگهاست و چون مشکل ترین رنگهاست که میتوان در شیشه ایجاد نمود لذا این رنگه را در شیشه های ارزان و غیر مرغوب نمی آفریند بعد از تودوی ، رنگ سبز بهترین رنگ است ، رنگ زرد در درجه سوم واقع است رنگ آبی و قرمز نیز در بعضی از کارخانه ها برای کارهای ویژه مورد لزوم است بعضی از سازندگان عینک برای رانندگی شب ، رنگ زرد را تجویز می کنند و این به هیچ وجه درست نیست زیرا شیشه زرد رنگ آبی سیرا که برای بینایی شب لازم است جذب میکند و مانع از تشخیص آن میگردد .

اندازه تجرگی شیشه عینک ؟

مقدار تجرگی عینک بسته به مورد مصرف آنست مثلاً عینک تیره برای مسافرت در کنار دریا و یا محل های پر برف خوبست در صورتیکه رانندگی با همان عینک در یک جاده سایه روشن ممکن است مضر به خود کنی باشد زیرا ما کاستن مقدار دید ممکن است مصادم خطرناکی پیش آید .

در موقع خرید عینک باید آن را در خارج از فروشگاه و دور نور آفتاب امتحان نمود برای آنکه نور چراغ دکان عینک روشن نمود و پوست بازشیفت تر از نور خورشید تابان می باشد .

پیته در صفحه ۳۹

( ۱ ) این امتحان در مورد عینک های طبی یعنی ذره بینی صادق نیست .

## تعدادن مسجد

۱	سامکس	۲	برکس	۳۳	لندن
۱	گمراج	۵	والس و اسکاٹلند	۲۷	لانکاشایر
۱	هانسن	۲	بد فورد	۲۴	میدلندس
۲	ایس	۱	دورهریم	۱۲	یورکشایر
۲	استافس	۱	هانسن	۶	سامرست
۱	لوکپس	۱	سامکس	۲	آکسفورد

و ۳ مسجد نو بنیاد دیگر که اسامی آنها در کتاب راهنمای مکانهای بیابش در انگلستان ذکر نشده

بود. آدرس مسجد بزرگ لندن: (۱)

146 Park

London N w . g

England

## بقیه از صفحه ۳۵

یا ممکن است عینک‌های طبی رنگ‌دار بکار ببرند  
بر درختی شیشه عینک باید کافی باشد تا بتواند  
جلو نوری را که از دو طرف وارد میشود بگیرد اگر  
در آفتاب تابان دو طرف خارجی عینک را باندست  
نشان بگیریم و مقدار نور فرق نکند، معلوم میشود که  
شیشه‌ها کوچک هستند عینک‌ها ترکیب دسته‌های عربی  
دارند خوب ایستاده و از دیدن طرفی می‌کاهد.

در مناطق مشرق و در نور درختان اگر شیشه‌های  
عینک ۳۰ درصد نور را عبور دهند کافی است  
و برای رانندگی در چنین نوری ۳۰ درصد کافی  
خواهد بود روی جلد اغلب شیشه‌ها مقدار نوری را  
که جذب می‌کند و یا عبور می‌دهد بنویسند که  
عینک‌های رنگین و آفتاب‌نشان‌دار  
که بر روی عینک‌های سوار میشود استفاده می‌کنند.



۱- این خبر را یکی از دانشجویان سلمان دانشکده فی لندن برای ما فرستاده است.